

最新假如给我三天光明读书心得(大全9篇)

通过写读书心得我们可以更深入地理解书中的内涵，并将对书籍的理解与自己的生活经验相结合。以下是一些教学反思的样本，希望能给大家一些写作和思考的启发。

假如给我三天光明读书心得篇一

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

世上的人有的是眼睛看不见，被人成为瞎；有的是嘴说不了话。被人成为哑；有的是耳朵听不见，被人成为聋。海伦·凯勒就是这样一位又聋又哑又瞎的人。下面是小编为大家带来的读书心得假如给我三天光明大全，希望大家能够喜欢！

读书心得假如给我三天光明大全1

《假如给我三天光明》，这是一个让人沉思的题目。听了以后，不免会有很多问题。这是一位盲人吗？她叫什么名字？给她三天光明她又去做什么呢？这一连串的问题都会浮进你的脑海。我无法回答你们，因为在书中的每篇文章都给我留下了说不出的感受。读了《假如给我三天光明》，我找到了答案。

小时候的海伦凯勒(就是作者)，是一个聪明又活泼的女孩，六个多月大就会说一些简单的话语，刚满周岁就会走路了。总之，他比一般的孩子都要乖得多，也聪明得多。然而，好景不长，幸福的时光总是结束得太早了太早了。在一个充满知更鸟和百灵鸟的悦耳歌声中，也正是在百花盛开的春天，在一场高烧之后，海伦凯勒永远地失去了听力和视力，随之而来的使她又不能说话了。这三样东西，是人生中必要而且不能缺少的，如果失去了这三样，对一位正常人来说就等于

像折断翅膀的小鸟一样再也飞不到高高的蓝天。假如你是海伦凯勒，给你三天的时间，你又会去做什么事情呢？如果我是她，一定会活不下去的。再大的鼓励，也照不亮我那颗又黑、又暗、又冷、又湿的心。心里只有一个念头，这样活着还不如死了，还是早一点结束算了。然而，海伦凯勒的做法和我的想法恰恰相反。她一生度过了八十八个春、夏、秋、冬，却熬过了八十七年的黑暗、无声、无语的孤独岁月。而正是这位又盲、又聋、又哑的女子，竟然毕业于美国哈佛大学，这是一个多么惊人的成就啊！我想，一位这样的盲人女孩都能做到，为什么我就不能做到呢？来吧！大家一起和我加油吧，做一个像海伦凯勒一样伟大的人吧！

读书心得假如给我三天光明大全2

这个假期，我读了美国作家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》。故事讲的是海伦失去听觉和视觉后自强不息，创造奇迹的故事。

海伦·凯勒是不幸的。因为在她很小的时候，一场突如其来的疾病，让她的世界变得无光、无声又无助。从此，她看不见争奇斗艳的花朵，听不到余音绕梁的歌声，说不出妙语连珠的话语……她与世界失去了沟通，失去了联系。

虽然她的世界没有光明，没有声音，但是她用战胜命运的勇气，坚持不懈的努力创造了一个又一个奇迹，我感到敬佩不已。

有一位诗人曾经说过：“读一本书，就相当于和一位高尚的人在说话。”在阅读《假如给我三天光明》时，我仿佛看到海伦·凯勒就在眼前，一直鼓励着我战胜困难，好好学习。双明失明，双耳失聪的海伦·凯勒依然心怀梦想，自强不息，而我们这样体格健全的人，如果不努力学习，因一点儿小挫折就轻易放弃，那么我们面对海伦不会惭愧吗？这本书使我警醒。

世上无难事，只要肯登攀。读完这本书后，我深深地感受到我们不能虚度光阴，颓废度日，要像海伦凯勒那样，用卓绝非凡的勇气克服困难，以毫无保留的努力创造奇迹！

读书心得假如给我三天光明大全3

马克·吐温曾经说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破伦，一个就是海伦·凯勒。”最近我读了一本关于海伦的书——《假如给我三天光明》，读完这本书之后我的心被海伦的精神深深的震撼了！书里写的是主人公海伦·凯勒在失去听力和视力后如何走出黑暗与孤寂，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人的故事。

书中的主人公海伦·凯勒只拥有过19个月的光明和声音。当我看到当一场恶梦般的高烧把她的视力和听力给剥夺时，我不禁为她感到深深的悲伤。我真怕她从此永远不能从没有了听力和视力的惊恐和悲凉中走出来。可当我看到她能根据自己的思考来做一些简单的动作时，我又对她的未来充满了希望。当看到她在沙莉文老师的帮助下学会了说话，并且考上了世界上最有名的学校——哈佛大学，完成了学业时，我又不禁为她感到了自豪和骄傲。

看完了这本书，我觉得海伦·凯勒面对如此巨大的困难时，也能毫不退缩。想想自己比起海伦·凯勒来说真是太幸运了。我有着健全的身体、良好的学习环境、优秀的老师，可是我还不知道要珍惜，遇上一些小小的困难就要退缩。

我们要以海伦·凯勒为榜样，努力学习，遇到困难决不退缩。

读书心得假如给我三天光明大全4

海伦·凯勒，一个还很模糊的名字带给我无限好奇，好奇心为我翻开了她的自传——《假如给我三天光明》。

或许大家都知道海伦·凯勒的事，还有关于她的许多东西。只因为她震撼世界。一个幽闭在黑暗。无声世界里的人，她却微笑地给人类带去无限光明和希望。一个度过生命88个春秋，却熬过87年无光无声的孤独岁月的弱女子，却用不屈不挠的精神完成伟大的学业——毕业于哈佛大学德克利夫女子学院。现在，越发觉得自己是那么的无知！

我喜欢海伦的自传，她的'笔调是那么的迷人，虽并不华丽，但清新的气味让我觉得就像是在大自然里似的，至今，我终于领会到，什么叫“读一本好书，就是在于一颗伟大的思想交流。”在读她心吗？每一处，我都能体会到那动人的灵魂在诉说那么多往事。看了，便不肯放手。也许，是触到了这动人的笔调，我喜欢用交流的方式，来记录我所想写的事物。我想谢谢她。

光阴似箭，年华似水，走过人生88个春秋的海伦与世长辞。她走过的信心、希望、黑暗、寂静都是奇迹。让我们穿过悠长的时光小径，回眸这颗纯洁的灵魂，我们的心灵之光将有次被点燃。

读书心得假如给我三天光明大全5

生命是脆弱的，但生命也是顽强的，有时生命总会给你无数无数的惊喜，以至于你认为拥有奇迹。

我读多很多文章，但给我感触最深得要属《假如给我三天光明》。海伦凯勒，这个仿佛从出生就注定被上帝遗忘的小可怜，她无法用眼睛去感受最真实的美，甚至无法用人的第二双眼睛——耳朵去倾听这个世界的声音。但，最惊人的是，她就是凭着自己的触觉，学会了说话，实现了生命的奇迹！

成为一个作家已经很难了，然而海伦凯勒，这个看不见听不见的女孩，她通过自己的努力，成就了自己。她所付出的努力不是我们可以想象的。有时候我甚至怀疑海伦凯勒这个人

是否真的存在，又或者她并不是真的看不见听不见，这本书也只是凭想象写出来的东西？但，一切都摆在眼前，海伦凯勒做到了常人所不能做到的东西，她吃了别人无法接受的苦。

比起海伦凯勒，我突然觉得世上的事情仿佛并不能与海伦凯勒所面对的困难相比，她能做到，我们有着如此好的条件为什么我们做不到？坚持下去也许的确不能代表着成功，但是我敢肯定如果不坚持就一定是失败。如果海伦凯勒不努力，那么她一辈子也就只是一个残疾人，但是她努力了，她让世上人对她感到敬佩，她让所有人都对她刮目相看。

努力吧，只有努力才会有所收获。努力了，便会像海伦凯勒那样，出现生命的奇迹！

；

假如给我三天光明读书心得篇二

这个暑假里，我又读了一遍美国女作家海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》，因为它使我百读不厌，里面记述了她一生中的精彩故事。

海伦·凯勒在很小的时候生了一场大病，这使她又聋又盲。但在她家庭教师安妮·沙利文的帮助下，她学会了读书和写字，而且凭着超强的毅力，学会了英、法、拉丁、希腊五国语言。完成了哈佛大学拉德克利夫学院的全部课程，成为了世界上第一个获得文学学士学位的聋盲人。她获得了哈佛大学的荣誉学位，成为历史上第一个获此殊荣的女性。海伦·凯勒一共写了十四部书，美国把她列为美国十大英雄偶像之一。

我读完这本书的时候，感到一股前所未有的心灵震撼。连健康的正常人都很难做到的事，而又聋又盲的海伦·凯勒却做到了，她创造了奇迹。啊！这是怎么样的一种坚韧不拔的意志

力啊!她的那种顽强不屈的精神力量令我敬佩。

有一次我和妈妈在看一个电视节目，里面我看见一位没有双手的大哥哥，他在用脚趾头弹钢琴。这何尝不是用坚强的意志力来做到的呢!我还看见一位像天使般的大姐姐唱了一曲非常好听的歌，她自我介绍的时候我才知道她居然八岁就得了可怕的癌症但她顽强地与病魔抗争了十八年，终于战胜了病魔，还当上了一名护士，来帮助更多得癌症的病人。在她的脸上，我看到了坚强的笑容。他们也像海伦·凯勒一样用顽强的生命力创造了奇迹。

可是在这个世界上还有一些人，拥有健康的身体，却因为生活中的一点小挫折，就自暴自弃。就像去年有位同学，因为考试的成绩不理想，就跳楼自杀了。这是多么可惜的呀!不知道珍惜自己的生命，这是多么可悲啊!

海伦·凯勒让我明白了我拥有健康的身体是多么的幸运啊!我们要珍惜宝贵的生命，珍爱这个美丽的世界，不管碰到什么困难，都应该坚强地去面对。

假如给我三天光明读书心得篇三

今天，我终于阅读完了假如给我三天光明这本书，海伦·凯勒的故事深深地感动了我，使我从中受益匪浅。

书中介绍了美国盲童女学者、教育家海伦·凯勒一生的事迹。海伦因病丧失了视觉和听力，这对于一般人而言是不可想象、不可忍受的痛苦。可海伦并没有向命运的不公正待遇所屈服，她回报世界的是博大无私的爱心。在沙莉文老师的帮助下，海伦学习手语与人沟通，渐渐开启了走向世界的窗口。求知欲旺盛的她，战胜了身体残缺的困难，坚韧不拔地努力着。为了认识这个美丽的世界，她学习多种语言文字；为了能够更直接的与人沟通，他克服了听力障碍学习说话。她不仅学会了读书、写字和说话，并以惊人的毅力完成了在哈佛拉德

克利夫学院四年的学业，成为一个学识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。从此以后，她把毕生精力投入到为世界盲人、聋人谋利益的事业之中，受到了许多人民及高等院校的赞扬和嘉奖，一生中拥有无数的鲜花和掌声。

一个盲聋人能取得如此大的成就，的确令人称奇。如果海伦屈服于不幸的命运，那她将成为一条可怜而又愚昧无知的寄生虫。可是她并没有向命运低头，而是以惊人的毅力、顽强的精神，走完了人生的道路，成为一个知识渊博、受人尊敬的人。

海伦的一生，是不平凡的一生。它让人们受到极大的鼓舞，使那些虚度年华的人悔恨不已。我读了这本书，常常问自己：海伦光辉的一生，给予那些残疾人生活的勇气和力量，难道对于我们这些健康人就没有一点启示吗？不，不是的。记得海伦曾经提过这样的问题：假如你的眼睛明天将要失明，那么，你今天要看看什么？这使我们感到：我们这些健康人，不能迟疑，不能虚度年华，应该珍惜这美好的时光，珍惜这幸福的生活。

美国著名作家马克·吐温曾今说过：“19实际出了两个杰出人物，一个是拿破仑，另一个是海伦·凯勒；如果说，拿破仑是战场上的胜利者，是叱咤法国大地的乱世枭雄。那么，海伦·凯勒则是生活中的勇士，是拒向命运低头、立志驱除人生黑暗的光明使者。

我看完此书，深刻地认识到：只有尝试过，才会懂得自己该选择什么；只有奋斗过，才会知道自己该放弃什么。比别人多一点努力，你就会多一份成绩；比别人多一点志气，你就会多一份出息；比别人多一点坚持，你就会夺取胜利；比别人多一点执着，你就会创造奇迹。

假如给我三天光明读书心得篇四

《假如给我三天光明》的作者是海伦凯勒，她是一个坚强的女孩。

她一生下来不是没有听觉、视觉也不是不能说话，她是过一段时间才变成没有听觉、视觉也不能说话。

高尔基说过：“书籍鼓舞了我的智慧和心灵，它们帮助我从腐臭的泥潭中脱身出来，如果没有它们，我就会被溺死在里面。”经典的文学名著历经时间考验的，能让我们找到一个宽广的世界，与伟人展开心灵对话。

在这里，我们重温历史的沧桑巨变、气壮山河；在这里，我们感悟人生与命运的较量，领略心就新旧时代的变迁；在这里，坚强的海伦凯勒，我们去感受生活，体会光明的可贵与生命的真谛；在这里温馨感上。

当我津津有味的读完《假如给我三天光明》这本书时，我被这本书的作者深深的感动了。

《假如给我三天光明》的作者是美国20世纪著名女作家、教育家海伦·凯勒的散文代表作。“它具有丰盈的情感蕴含、深厚的思想底蕴和独特的艺术魅力。”这是李学斌给海伦·凯勒这本《假如给我三天光明的》评价。

可怜的小海伦在出身19个月后便失去了光明和声音，从此，她的世界里只有黑暗与寂静。海伦·凯勒是可怜的又是幸运的，她的一位老师改变了她的一生——安妮·沙莉文老师，是她使这个盲聋女孩学会了说话。

如果我们失明了才知道眼睛的宝贵，就该在未失明时好好利用它，如果年老了才懂得开始珍惜时间，就应该在年轻时珍惜它！

同学们，让我们像盲人珍惜视力一样来珍惜自己的性命吧！

暑假的第一天，我通过《假如给我三天光明》这本书认识了一个传奇人物——海伦·凯勒。

海伦19个月时，因为一场高烧，失去了视力和听力，对于失明，大多数人觉得是世界上最大的痛苦，可是，海伦却战胜磨难，在黑暗又寂静的世界里，靠着自己不懈的努力，考上了中学、大学，成为了一位有名的作家，写下了《假如给我三天光明》等世界名著。海伦·凯勒度过了87年无光、无声、无语的孤独岁月，她深知身处此中的痛苦，创建了一家慈善机构，为残疾人造福。虽然她一直处在在无声无息的世界里，但是她却谱写了一首辉煌的人生之歌，成为19世纪的世界名人。

读了这本书后我很惊讶，盲聋哑的海伦竟然能写出这么好的文章，让我更加惊讶的是她一生写过14部著作，这真是让我敬佩不已。海伦·凯勒不仅用行动证明了人类战胜磨难的勇气，而且还将自己所经历痛苦和幸福记录下来，给后世以勉励。

海伦说：“只要朝着阳光，便不会看到阴影”。想想自己，可以很轻松的做到很多事情，获得许多知识，享受生活带给我们的快乐，但是我从来不觉得有什么，总认为是理所应该的，当遇到困难时就退缩，还找理由来为自己开脱，真为自己惭愧！

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。我们应该像海伦·凯勒那样学习，热爱自己的生命，不浪费生命中的每一个时光。

马克·吐温曾经说过十九世纪有两位奇人，一个是拿破仑，一个是海伦·凯勒。尤其是后者，真的无法想象一个人竟然在黑暗中度过自己的一生，并且写出了如此感人的故事，她

就是海伦·凯勒——《假如给我三天光明》的作者。

人的一生总会有挫折，总不可能事事顺意，在挫折面前，最重要的是心态。不屈不折，不被挫折打败，永远乐观坦然地面对世界。就像海伦，即使没有眼睛和耳朵，她依然乐观向上，直面一切。虽然看不见天空，但她仍然会勇敢地抬起头，向着新生活，向着幸福，向着明天精彩的生活出发。

我们要学习海伦这种自强不息，乐观向上的精神，让平凡的人生也绽放出灿烂的生命之花。海伦·凯勒，一个多么积极向上、不屈不挠的名字。她会一直激励着我，让我在人生的路上一步步向前迈进！

生活在一个无光、无声、无语的世界，你还能找到生存的勇气和信心吗？答案一定是否定的。但是，就是生在这样一种环境中的弱女孩——海伦·凯勒，居然毕业于美国哈佛大学，还撰写了《假如给我三天光明》这本书。

这本书的前半部分主要写了海伦·凯勒变成盲聋人后的生活，后半部分则介绍了海伦的求学生涯。故事中的一个画面令我印象深刻。有一天早上醒来，海伦发现自己什么也看不见，眼前一片黑暗时，内心惊恐，悲伤极了。但在短暂的消沉后，她极力控制自己，不哭不闹，变得越来越坚强。正如她所说，身体上的不自由终究是一种缺憾。我不敢说从没有怨天尤人或沮丧的时候，但我更明白这样根本于事无补，因此我总是极力控制自己，使自己的脑子不要去钻这种牛角尖。

海伦听不见，看不到，不会说。无数人否定过她，但她依旧坚持着，和莎莉文老师一起，从一个小单词到一本书，最终成为人类永远的骄傲。在我们今后的学业道路上，很多人都会评价，如果是正确的，我们就应该认真听取。如果是错的，那就应该坚持自己的选择！

海伦在失去眼睛后，才明白眼睛的珍贵。我们每个人都有一

双明亮的眼睛，通过它才能看到小树慢慢长成参天大树，看到花苞徐徐开出美丽的花朵，看到城市渐渐变得更加繁华……让我们保护好眼睛，别让手机这些电子产品霸占了自己的生活。

假如我盲而不见、哑而无语、聋而不闻，我不会悲伤，我会点亮心中的光明，让自己在这个世界上，能很好地活下来！

今天，我读了“伟人传记”——《假如给我三天光明》，这本书里面的女作家海伦·凯勒这位坚强的女性给我留下了深刻又感动的美好形象。

海伦·凯勒出生在美国，一岁半时突如其来得了一场大病，毁了她的一生：她变得又聋又瞎，因此变得脾气暴躁，使她的心灵变得灰暗无比。她的父母为了海伦·凯勒不再有这样的脾气，于是就请来了一名家庭教师——安妮·莎莉文小姐。

接下来，海伦在莎莉文小姐的鼓励下认认真真地学到了许许多多知识。虽然，海伦在学习的路途中遇到了许多挫折和困难，但是她百折不挠，不屈不挠，求贤若渴，努力奋斗。海伦还在莎莉文小姐的继续的耐心帮助下，海伦十岁时开始学习并练习说话，在她自己的努力奋斗和莎莉文小姐的鼓励支持和帮助下，海伦十四岁时就已经学会了德语。在她上中学的时候，她还给自己定了个目标——考上哈佛大学！所以，海伦就更加认真学习。真的，她就在二十岁时考上了哈佛大学女子学院。海伦凭借着她自己的坚强不屈的意志，创造了一个又一个令人惊叹的奇迹。

海伦还写下了对世界产生广泛影响的著作。

我们要学习海伦的那种坚强的意志，想到自己在学习时马马虎虎，囫圇吞枣，跟海伦相比还差得千里之遥呢，就觉得很愧疚。所以，海伦是我们的好榜样，我们要向海伦学习，长大做个有用的人才。

《假如给我三天光明》这本书不仅让我了解海伦·凯勒充满沧桑的经历，更带给了我震撼。让我对人生的了解更深。

《假如给我三天光明》讲的是一个不幸的女孩，在一场疾病，失去了能观察世界的双眼，能倾听大自然的耳朵，能表达意思的语言功能，如果没有这场疾病，她的童年一定会更快乐、幸福。这场灾难曾让她成为了一个对生活没有希望的孩子，可是后来坚韧的意志力和不断进取的拼搏精神，还有一直在后面帮助她的莎利文莎利文老师，带着她一步一步地走到温暖的地方，一步一步地走向成功。这个女孩就是的海伦·凯勒。

看完这本书后，我不禁想：为什么一个又哑又聋又盲的海伦·凯勒都能在自己的努力下，获得成功。可为什么有些健全人却知难而退呢？海伦·凯勒的视力和听力上的问题给她的学习上带来了巨大的困难。她在剑桥学院学习时，当时，许多需要读的书本都没有盲文书籍，老师也知道她的困难，可是因为学生过多，没法为她单独辅导，所以每节课老师讲的知识，只能让莎莉文老师一个字一个字地写在海伦·凯勒的手里，就这样她凭着顽强的毅力，克服重重困难上完了大学。

读了这本书，我明白了：有了困难不能害怕，要勇敢地面对，挑战并战胜它，做人不可以做弱者，而要强者，相信您的朋友们会全力帮你的，记住，干什么事都不能知难而退，而要迎难而上。不是有句话叫：“不见风雨，怎能看见彩虹？”

假如给我三天光明读书心得篇五

今天，我读了《假如给我三天光明》的1-5章，其中，使我记忆最深刻的是第5章《一生中最重要的事情》，本文讲了在没有见到莎莉文老师之前，海伦·凯勒就好像是迷失在大雾中的航船，身边既没有指南针，也没有探测仪。

然而，就是在一个下午，爱和光明开始降临在海伦·凯勒的身上——她的家庭教师莎莉文老师来了。莎莉文老师为了让海伦·凯勒明白“水”是“水”，“杯子”是“杯子”，费了很大的力气。

有一次，莎莉文老师把海伦·凯勒带到水井旁边，把她的手放在水流下，一边让清凉的水在她的手心里蔓延，一边在她的另一只手上拼写“水”这个单词。突然间，海伦·凯勒终于明白了，原来“水”就是从她手心里流过的这种清凉而奇妙的东西！

读完了这5章后，我觉得大家一定要保护好自己的眼睛和耳朵，充分地利用它们，仿佛明天你将失去它们一样。一个盲人能如此勤奋学习，从不悲观，那我们这些正常的人就更应该努力学习，不辜负父母和老师对我们的期望。成功了不要骄傲，失败了也不要气馁，要相信自己，常对自己说：“我一定能行的！”

前几天，读了一本书，名叫《假如给我三天光明》看完了之后，我深受感动，也受益匪浅。

这本书是作者海伦·凯勒的自传，讲述了小海伦在生了一场重病之后，双眼失明，双耳失聪，失去了视力和听力。但她并没有气馁，而是凭借着坚定的毅力和不屈不挠、百折不挠的精神，在家庭教师安妮·莎莉文的不懈努力下，她学会了拼写各种单词。

长大后的她考上了剑桥女子中学，并且更加努力地学习，考上了名扬四海、饮誉天下的美国哈佛大学，成为世界历史上第一位获得文学学士的聋哑人，她改变了自己的命运。因为她看不见任何事物，所以她渴望获得光明，渴望拥有三天光明。

她有一颗感恩的心，她想用一天的时间去感谢那些帮助过她

的人，莎莉文老师和母亲。她想仰望星空，看着这个迷人美丽的世界。

而我们作为一个健康、正常的人，应该学习海伦，珍惜时间，感恩别人，学习海伦，学习她那勤奋、刻苦、顽强的精神，去克服种种困难！

假如给我三天光明读书心得篇六

没有了双眼，就无法看到这炫丽多彩的世界；没有了双耳，就无法停下来，倾听鸟儿们的“大合唱”；没有了嘴巴，就无法向别人分享自己的快乐，倾诉自己的痛苦。

假如你失去了双眼、双耳和嘴巴原有的能力，将会变成什么样子呢？我们简直无法想象！

当知道写《假如给我三天光明》的海伦女士是位聋哑人时，我十分震撼。我佩服她，佩服她身残志坚；同时，也佩服莎莉文老师，是莎莉文老师打开了海伦内心的窗户，成为了海伦新生活的引导者，使海伦对生活重新充满了希望，充满了激情。

《假如给我三天光明》是海伦的自传作品，分两个部分，四个章节：《开启心灵的眼睛》，《我的求学之旅》，《迎接新生活》，《假如给我三天光明》。前半部分主要写了海伦变成盲聋哑人后的生活。刚开始的海伦对于生活是失望的，用消极的思想去面对生活，情绪非常暴躁，常常发脾气，扔东西。后来在莎莉文老师耐心的指导下，海伦学会了阅读，认识了许多的字，也让她知道了爱，感受到了身边无处不在的爱。在海伦的求学生涯中，她遇到了许多困难，但同时她也结识了许多朋友。她的努力得到了回报，成功实现了她的大学梦想，进入了哈佛大学。

相比较海伦而言，我们是多么幸福啊！每天早晨睁开眼就能看见这绚丽多彩的世界，支起耳朵就能听见大自然的各种声响，张开嘴巴就能说话能诵读，“咯咯”的笑声、“朗朗”的读书声伴随着我们度过人生美好的时时刻刻……我们真应该好好珍惜生命，珍惜时间，热爱生活，关爱他人。

同学们，去看看海伦·凯勒的《假如给我三天光明》吧，相信读完之后，你也一定深受鼓舞，收获成长的智慧！

假如给我三天光明读书心得篇七

人生不可能总是一帆风顺的，有阳光照耀的时候，也有风雨侵袭的时候。就像我非常喜欢的海伦·凯勒一样。

在很小的时候，猩红热夺取了她的视力和听力，不久，她又丧失了语言表达能力。然而，在这黑暗而又寂寞的世界里，她并没有放弃，而是自强不息，并在她的导师安妮·沙利文的努力下海伦用顽强的毅力克服生理缺陷所造成的精神痛苦。她热爱生活，学会了许多常人都不会的运动。而且以优异的成绩毕业于美国拉德克利夫学院。成为一个学识渊博，并掌握五种文字的著名作家、慈善家和教育家。也许没有当初这些挫折的磨练，就没有这么出色的海伦·凯勒。

她一生都是在黑暗的世界中生活。但她不屈服这样的命运，用自己的事实证明命运的好坏，掌握在自己的手中。

这本书我真的是百看不厌。每一句话都流露出她真实的内心。其中，有一段话真的触动了我。

那是关于她自己的一个愿望。如果她拥有三天的光明，她想做的事。第一天她要看人，看他们的善良、纯朴与友谊使他们的生活值得一过。她要长久的凝视她的老师，看看她的嘴巴和鼻子，以及身上的一切。第二天她要看光的变幻莫测和日落是怎样落下去的，它要奔向何方。第三天，她还要看日

出。因为，这将是她见到光明的最后一天。看完日出，她想去探索与研究。她将奔向城市，去看看那些有名的艺术馆，她要努力记住这个世界的样子。

她还说过一句令人深思的话：“如果让每一个人失去一天光明，那他以后会不会更加珍惜光明呢？”也许你会觉得这很容易啊，不就是失去一天的光明吗？但是等你尝试了，你会发现失去光明的痛苦。一个人失去了光明，不就等于自己的世界没有色彩，更何况海伦·凯勒是一生都要生活在黑暗中呢？不由得，我更加佩服海伦·凯勒了，她的坚强，乐观，坚持不懈，热爱生活，真的值得我们学习。

作为一个正常人来说，真的感到很惭愧。总感觉自己的生活不够充实。特别是假期，要么就是窝在家里上网，不然就是看电视。偶尔想到学习时，会看看书，做做作业。我现在觉得，许多宝贵的东西，在拥有它时，你往往不知道它的可贵之处，直到失去了它，你才顿然觉悟它的宝贵。

有时苦难也是一种财富，就像海伦·凯勒一样。其实，人，需要经历苦难，需要苦难给予的磨练。温室里的花朵是经不起风吹雨打的。同样，一帆风顺的人生不是完整的人生。以为它缺少了苦难，少了苦难斗争的经历，也就少了那份磨练。苦难可以培养人的意志品质，给与人毅力和勇气。人要成功靠的就是这样的坚强毅力和超人勇气。

阳光总在风雨后，不管面对失败还是痛苦，如果我们能快乐的笑一笑，高歌生活的美好，那我们就会获得幸福，甚至能拥有金灿灿的硕果。

假如给我三天光明读书心得篇八

在我的童年中，书是我知心的伙伴。书里包含着太多太多有趣的问题和知识，让我去思考，去回味。这不，最近我又在和《假如给我三天光明》交流知识呢！

《假如给我三天光明》，这是一本关于讲述盲人的奇迹故事，书里讲述了一个叫海伦·凯勒的残疾人，她在盲与聋的双重包围下，被莎莉文老师给予了新的希望：她让小海伦重新认识这个世界，认识英语单词终于，在莎莉文老师的不懈努力之下，海伦终于考进了哈佛大学，并创建了一百多家残疾人救助中心。

海伦·凯勒，她在黑暗的世界里非常孤独与寂寞，但是她却没有失望，她依然努力地学习英语单词，依然努力地认识这个陌生的世界，去与莎莉文老师一起脱离黑暗的枷锁，她接受了生命的挑战。终于，她以优异的成绩考上了哈佛。那么，我们这些正常人呢？是不是更应该去朝着自己的梦想不懈地努力？是不是我们更不应该荒废自己的器官和生命呢？海伦·凯勒曾经说过：好好使用你的眼睛吧，你会用它创造一个更辉煌的成就！，是啊，我们应该去利用它们，而不是白白地糟蹋。

这本书，它会使那些在困境中的人们告诉一个道理：永不放弃！当你感觉到陷于逆境，意志消沉时，请不要，读读这本书吧！它会给你处于困境中的指明前进的方向，给你以信心的成功！

假如给我三天光明读书心得篇九

寒假快结束了，我读了美国作家海伦·凯勒写的一本书，叫做《假如给我三天光明》。读完这本书后，我的心被海伦的精神深深地震撼了！

《假如给我三天光明》主要写了海伦21岁以前的生活经历。海伦·凯勒在很小的时候就因病失去了视觉和听觉，他之所以写这本书，就是要让大家珍惜光明。就像她在书的结尾所说的那样：‘如果我有三天能用眼睛看见世界的话，第一天，我要看到那些好心的、温和的、使我的生活变得有价值的人们。第二天，我要去看一看那由黑夜变成白天的激动人心的奇观。第三天，我要在现实世界里，在从事日常生活的人们

中间度过平凡的一天。”

读完这本书，海伦那坚强、永不放弃的精神打动了我。生活的不幸并没有使她消沉，她反而以更为积极乐观的态度去面对生活。通过刻苦的学习，她终于成为了一位知识渊博的学者。为此，她付出了比正常人更多的努力，因为她既看不见，也听不见，但她却能做出与正常人一样、甚至许多正常人还做不到的事。这需要多么大的毅力和永不放弃的精神啊！

而我呢？就缺少海伦身上的那种永不放弃的精神，如五年级刚开学，要选英语科代表，班主任杨老师鼓励我们要写自荐稿，参加竞选。消息传出来，有很多同学都跃跃欲试，当我看到有那么多同学在竞争的时候，我犹豫了，我既想当英语科代表，但又怕同学们不选我，如果落选，那多没面子，不去自己……当我想到要放弃的时候，脑海中想到了海伦那积极面对人生的态度，那永不放弃的精神，我感到非常惭愧。为什么我什么都还没做就只想着放弃呢？为什么我不去学习海伦那积极乐观的人生态度呢？想到这里，我充满了自信，相信自己一定能行。

从这件事上，我非常感激海伦，虽然我没有到当上英语科代表，但是她令我明白了做什么事情都要努力去争取，不要轻言放弃。