

# 一生的经验和感悟(汇总8篇)

意见建议是推动事物发展和改进的动力源泉，我们应该勇于发表自己的看法。各位观众朋友们，我是XXX□是一名资深的戏剧演员，曾多次参演各类话剧和音乐剧，在表演方面具备丰富的经验和才华。

## 一生的经验和感悟篇一

- 1、自己选择的路，跪着也要把它走完。
- 2、世上没有绝望的处境，只有对处境绝望的人。
- 3、平凡的脚步也可以走完伟大的行程。
- 4、有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。
- 5、第一个青春是上帝给的；第二个青春是靠自己努力的。
- 6、当我觉得我倒霉了，我就会想：这是在挥洒我的霉运，挥洒之后，剩下的就全都是幸运了！
- 7、如果你的面前有阴影，那是因为你的背后有阳光。
- 8、我不怕千万人阻挡，只怕自己投降。
- 9、每天都冒出很多念头，那些不死的才叫做梦想。
- 10、不要为小事遮住视线，我们还有更大的世界。
- 11、当你不去旅行，不去冒险，不去谈一场恋爱，不过没试过的生活，每天只是挂着qq□刷着微博，逛着淘宝，干着80岁都能做的事情，那么你要青春有什么用。

12、低头是一种能力，它不是自卑，也不是怯弱，它是清醒中的嬗变。有时，稍微低一下头，或者我们的人生路会更精彩。

13、很多时候，不快乐并不是因为快乐的条件没有齐备，而是因为活得还不够简单。

14、你的遇事慌乱、抱怨、一脸苦相、不敢扛事儿、推脱、找借口、逻辑不清、没有反馈、不拘小节、不动脑、不走心的举动都会出卖你，阳光、沉稳、乐观、抗击打、思路清晰、勇于奉献、耐得住寂寞、不怕犯错、有进步、打鸡血的每一天会成就连自己都惊讶的未来。

15、要想改变我们的人生，第一步就是要改变我们的心态。只要心态是正确的，我们的世界就会的光明的。

16、人生目标确定容易实现难，但如果不去行动，那么连实现的可能也不会有。

17、世上只有一种英雄主义，就是在认清生活真相之后依然热爱生活。

18、生活不是林黛玉，不会因为忧伤而风情万种。

19、懂得感恩，是收获幸福的源泉。懂得感恩，你会发现原来自己周围的一切都是那样的美好。

20、人生就有许多这样的奇迹，看似比登天还难的事，有时轻而易举就可以做到，其中的差别就在于非凡的信念。

## 一生的经验和感悟篇二

1、不要老在别人面前倾诉你的困境袒露你的脆弱。

- 2、爱情本来并不复杂，来来去去不过三个字，不是我爱你、我恨你，便是算了吧、你好吗、对不起。
- 3、努力向前，再努力向前，再努力一下下，愿望就会实现！
- 4、做自己的决定，然后准备好承担后果。从一开始就提醒自己，世上没有后悔药吃，而我永远有个计划。
- 5、不要试图给自己找任何借口，错误面前没人爱听那些借口。
- 6、找点时间，单独呆会儿。
- 7、在不违背原则的情况下，对别人要宽容，能帮就帮，千万不要把人逼绝了，给人留条后路。
- 8、看穿但不说穿。很多事情，只要自己心里有数就好了，没必要说出来。
- 9、永远不要以貌取人，慢慢地说，但要迅速地想。
- 10、别低估任何人。
- 11、没有十全十美的东西，没有十全十美的人，关键是清楚到底想要什么。得到想要的，肯定会失去另外一部分。如果什么都想要，只会什么都得不到。
- 12、不要指望，麻雀会飞得很高。高处的天空，那是鹰的领地。麻雀如果摆正了自己的位置，它照样会过得很幸福！
- 13、当一个女子在看天空的时候，她并不想寻找什么，她只是寂寞。
- 14、不是自己的东西不要，就是再喜欢也不行，要懂得放弃。
- 15、快乐最重要，谁人、何物、何事使你快乐，你就同他们

在一起。何物让你不快乐，你就离开他。没有条件，创造条件也要离开他。

16、别人说的记在脑袋里，而自己的，则放在心里。

17、不说谎话，因为总有被拆穿的一天。

18、接受自己不过是个“小小的我”，但眼里要能够悦纳“大大的世界”。

19、不要害怕拒绝他人，如果自己的理由出于正当。当一个人开口提出要求的时候，他的心里根本预备好了两种答案。所以，给他任何一个其中的答案，都是意料中的。

20、每个人一生之中心里总会藏着一个人，也许这个人永远都不会知道，尽管如此，这个人始终都无法被谁所替代。而那个人就像一个永远无法愈合的伤疤，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻的一碰，就会隐隐作痛。

21、话是人说的，屁也是人放的，说话和放屁一样，都是一口气而已、

23、你没那么多观众，别那么累。

24、请记住：好朋友的定义是，你混的好，他打心眼里为你开心；你混的不好，他由衷的为你着急。

25、走路抬头挺胸。心情不好时，不想跟人招呼，点头微笑，径直走过。

26、如果你爱着某人，那么请放手，给他自由；如果他回来，他始终是你的；如果他不回来，你就从来不曾拥有过。

27、当你喜欢我的时候，我不喜欢你。当你爱上我的时候，我喜欢上你，当你离开我的时候，我却爱上你。是你走得太

快，还是我跟不上你的脚步。我们错过了诺亚方舟。错过了泰坦尼克号，错过了一切的惊险与不惊险，我们还要继续错过、我不了解我的寂寞来自何方，但我真的感到寂寞。你也寂寞，世界上每个人都寂寞，只是大家的寂寞都不同吧。

28、不要随意发脾气，谁都不欠你的。

29、高兴，就笑，让大家都知道。悲伤，就假装什么也没发生。

30、自己分内的事情，努力做到一百分。

31、你永远没有你自己想象中那么重要。

32、钱能解决的问题统统不叫问题。

33、无论何时说“我爱你”，请真心实意，无论何时说“对不起”，请看着对方的眼睛。

34、不要觉得是生活亏欠了你，其实是我做的努力不够。

35、过去的事情可以不忘记，但一定要放下。

36、爱，从来就是一件千回百转的事。不曾被离弃，不曾受伤害，怎懂得爱人？

37、遇到不想回答的问题：直视对方的眼睛，微笑、沉默。

38、社会是有等级的，很多事不公平，别抱怨，因为没有用。

## 一生的经验和感悟篇三

第一句话：优秀是一种习惯这句话是古希腊哲学家亚里士多德说的。如果说优秀是一种习惯，那么懒惰也是一种习惯。

人出生的时候，除了脾气会因为天性而有所不同，其他的东西基本都是后天形成的，是家庭影响和教育的结果。所以，我们的一言一行都是日积月累养成的习惯。我们有的人形成了很好的习惯，有的人形成了很坏的习惯。所以我们从现在起就要把优秀变成一种习惯，使我们的优秀行为习以为常，变成我们的第二天性。让我们习惯性地去做创造、思考，习惯性地去做认真做事情，习惯性地对别人友好，习惯性地欣赏大自然。

第二句话：生命是一种过程事情的结果尽管重要，但是做事的过程更加重要，因为结果好了我们会更加快乐，但过程使我们的生命充实。生命本身其实是没有任何意义，只是你自己赋予你的生命一种你希望实现的意义，因此享受生命的过程就是一种意义所在。

第三句话：两点之间最短的距离并不一定是直线在人与人的关系以及做事情的过程中，我们很难直截了当就把事情做好。我们有时需要等待，有时需要合作，有时需要技巧。你一定知道两点之间直线距离最短，如果你在走路，从a到b明明可以直接过去，但所有人都不走，你最好别走，因为有陷阱。

第四句话：只有知道如何停止的人才知道如何加快速度我在滑雪的时候，最大的体会就是停不下来。刚开始学滑雪时没有请教练，结果从山顶滑到山下，实际上是滚到山下，摔了很多个跟斗。最后我反复练习怎么在雪地上、斜坡上停下来。练了一个星期，终于学会了在任何坡上停止、滑行、再停止。这个时候我就发现自己会滑雪了。因为我知道只要我想停，一转身就能停下来。只要你能停下来，你就不会撞上树、撞上石头、撞上人，你就不会被撞死。因此，只有知道如何停止的人，才知道如何高速前进。用汽车来比喻，宝马可以上200公里，奇瑞却只能上120公里，为什么？发动机估计不相上下，差距在刹车系统，上了200公里刹不了车！

第五句话：放弃是一种智慧，缺陷是一种恩惠当你拥有六个

苹果的时候，千万不要把它们都吃掉，因为你把六个苹果全都吃掉，你也只吃到了六个苹果，只吃到了一种味道，那就是苹果的味道。如果你把六个苹果中的五个拿出来给别人吃，尽管表面上你丢了五个苹果，但实际上你却得到了其他五个人的友情和好感。以后你还能得到更多，当别人有了别的水果的时候，也一定会和你分享，你会从这个人手里得到一个橘子，那个人手里得到一个梨，最后你可能就得到了六种不同的水果，六种不同的味道。人一定要学会用你拥有的东西去换取对你来说更加重要和丰富的东西。所以说，放弃是一种智慧。做人最大的乐趣在于通过奋斗去获得我们想要的东西，所以有缺点意味着我们可以进一步完美，有匮乏之处意味着我们可以进一步努力。当一个人什么都不缺的时候，他的生存空间就被剥夺掉了。如果我们每天早上醒过来，感到自己今天缺点儿什么，感到自己还需要更加完美，感到自己还有追求，那是一件多么值得高兴的事情啊！

## 一生的经验和感悟篇四

- 1、不要试图给自己找借口，错误面前没人爱听借口，
- 2、别人光鲜的背后或者有着太多不为人知的痛苦。
- 3、不要太过于依赖别人，因为只有自己不会抛弃自己。
- 4、付出，不一定有收获；不付出，就必定没收获。
- 5、保持对生活充满希望，对于困境与磨难，微笑面对，

资料

《受用一生的.哲理》()。

- 6、生活中的许多苦难，让我们学会了承受，学会了担当，学会了在泪水中挺立自己的灵魂，在坚韧中亮化自己的人格。

生活从来都是波澜起伏的，命运从来都是峰回路转的，因为有了曲折和故事，我们的生命才会精彩。有时候，哭泣，不是屈服；后退，不是认输；放手，不是放弃；沉默，不是无话可说。

## 一生的经验和感悟篇五

一个朋友的孩子大学毕业半年了，没有去找事，窝在家里，白天睡觉，晚上上网。最近跟他父母要钱，想去美国游学，朋友来问我该不该让他去，我望着他苍苍的白发说：“你如果真的要为孩子好，让他去，但是不要给他钱。”

我想到了我妹婿的故事。

我妹婿是美国人，从小就想作水手，向往外面的世界，想先环游世界再回学校念书。虽然他父亲是医生，家庭经济环境许可，但是父母并不给他钱，他也没向家里要，高中一毕业就先去阿拉斯加伐木存钱，因为阿拉斯加夏天日照很长，太阳到午夜才落下，三点多又升上来了，他一天如果工作十六小时，伐一季木的工资可以让他环游世界三季。他在走遍世界两年之后才回大学去念书。因为他是在自己深思熟虑之下才决定念的科系，所以三年就把四年的学分修完，出来就业。他工作得很顺利，可以说平步青云，一直做到总工程师。有一次，他告诉我一个小故事，说这件事影响了他一生。

他在阿拉斯加打工时，曾与一个朋友在山上听到狼的嗥叫声，他们很紧张的'四处搜寻，结果发现是一只母狼脚被捕兽器夹住，正在号嚎，他一看到那个奇特的捕兽器，就知道是一名老工人的，他业余捕兽，卖毛皮补贴家用，但是这名老人因心脏病已被直升机送到安克雷契医院去急救了，这只母狼会因为没有人处理而饿死。他想释放母狼，但母狼很凶，他无法靠近，他又发现母狼在滴乳，表示狼穴中还有小狼，所以他与同伴费了九牛二虎之力找到狼穴，将四只小狼抱来母狼处吃奶，以免饿死。他把自己的食物分给母狼吃，以维持母



狼的生命，晚上还得在母狼附近露营，保护这个狼家庭，因为母狼被夹住了，无法自卫。

一直到第五天，他去喂食时，发现母狼的尾巴有稍微摇一摇，他知道他已开始获得母狼的信任了，又过了三天，母狼才让他靠近到可以把兽夹松开，把母狼释放出来。母狼自由后，舐了他的手，让他替它的脚上药后，才带着小狼走开，一路还频频回头望他。

他坐在大石头上想，如果人类可以让凶猛的野狼来舐他的手，成为朋友，难道人类不能让另一个人放下武器成为朋友吗？他决定以后先对别人表现诚意，因为从这件事中看到，先释放出诚意，对方一定会以诚相报。（他开玩笑说，如果不是这样，那就是禽兽不如。）因此，他在公司中以诚待人，先假设别人都是善意，再解释他的行为，常常帮助别人，不计较小事。所以他每年都升一级，爬得很快。最重要的是，他每天过得很愉快，助人的人是比较快乐得多，虽然他并不知道中国有“施比受更有福”这句话，但是他的生活证明了这一点。

他对我说，他一直很感谢阿拉斯加的经验，因为这使他一生受用不尽。的确，只有自己想要的东西才会珍惜，下过霜的柿子才会甜，人也是经过磨炼了才会成熟。

如果一个人大学毕业了还不知道自己要什么，那么应该要让他去外面磨炼一下，不要给他钱，让他自食其力，给他一个机会去证明自己、体验人生，相信他也能从中得到一个对他一生受用不尽的经验。让美好的事物在这个世界上散播开来。

## 一生的经验和感悟篇六

一个朋友的孩子大学毕业半年了，没有去谋事，窝在家里，白天睡觉，晚上上网。最近跟他父母要钱，想去美国游学，朋友来问我该不该让他去，我望着他苍苍的白发说：“你假

如真的要为孩子好，让他去，但是不要给他钱。”

我想到了我妹婿的故事。

我妹婿是美国人，从小就想作水手，向往外louboutinchaussures面的世界，想先漫游世界再回学校念书。固然他父亲是医生，家庭经济环境许可，但是父母并不给他钱，他也没向家里要，高中一毕业就先去阿拉斯加伐木存钱，由于阿拉斯加夏天日照很长，太阳到午夜才落下，三点多又升上来了，他一天假如工作十六小时，伐一季木的工资可以让他漫游世界三季。他在走遍世界两年之后才回大学去念书。由于他是在自己深思熟虑之下才决定念的科系，所以三年就把四年的学分修完，出来就业。他工作得很顺利，可以说平步青云，一直做到总工程师。有一次，他告诉我一个小故事，说这件事影响了他一生。

他在阿拉斯加打工时，曾与一个朋友在山上听到狼的嗥声，他们很紧张的四处搜寻，结果发现是一只母狼脚被捕兽器夹住，正在号嚎，他一看到那个奇异的捕兽器，就知道是一名老工人的，他业余捕兽，卖毛皮补贴家用，但是这名白叟因心脏病已被直升机送到安克雷契病院去急救了，这只母狼会由于没有人处理而饿死。他想开释母狼，但母狼很凶，他无法靠近，他又发现母狼在滴乳，表示狼穴中还有小狼，所以他与同伴费了九牛二虎之力找到狼穴，将四只小狼抱来母狼处吃奶，以免饿死。他把christianlouboutinchaussures自己的食品分给母狼吃，以维持母狼的生命，晚上还得在母狼四周露营，保护这个狼家庭，由于母狼被夹住了，无法自卫。

一直到第五天，他去喂食时，发现母狼的尾巴有轻微摇一摇，他知道他已开始获得母狼的信任了，又过了三天，母狼才让他靠近到可以把兽夹松开，把母狼christianlouboutin开释出来。母狼自由后，舐了他的手，让他替它的脚上药后，才带着小狼走开，一路还频频回头望他。

于从这件事中看到，先开释出诚意，对方一定会以诚相报。（他开玩笑说，假如不是这样，那就是禽兽不如。）因此，他在公司中以诚待人，先假设别人都是善意，再解释他的行为，经常匡助别人，不计较小事。所以他每年都升一级，爬得很快。最重要的是，他天天过得很痛快，助人的人是比被助的人快乐得多，固然他并不知道中国有“施比受更有福”这句话，但是他的糊口证实了这一点。

他对我说，他一直很感谢阿拉斯加的经验，由于这使他一生受用不尽。的确，只有自己想要的东西才会珍惜，下过霜的柿子才会甜，人也是经由磨练了才会成熟。

假如一个人大学毕业了还不知道自己要什么，那么应该要让他去外面磨练一下，不要给他钱，让他自食其力，给他一个机会去证实自己、体验人生，相信他也能从中得到一个对他一生受用不尽的经验。让夸姣的事物在这个世界上散播开来。

## 一生的经验和感悟篇七

人人都想成功，但光埋头苦干是很难达到的。时下热传的有关成功的10句话很有道理，它们就像指路明灯，会让你受用一生。

第一句话，结交“两个朋友”：运动场和图书馆。

强健的体魄是成就事业的根基，从现在起，有恒、有序、有度地锻炼，每年定期体检一次。周末去图书馆，给自己“充充电”。还要会选书，比起言情小说，读读理财杂志好处更多。

第二句话，培养“两种功夫”：一个是本分，一个是本事。

做人靠本分，诚信为本；做事靠本事，才能成长。国人信奉“人无信不立”的准则。

第三句话，乐于吃“两样东西”：吃亏和吃苦。

常言道，吃亏是福，聪明人能从吃亏中学到智慧。吃苦也是这个道理，身处逆境时不妨告诉自己，有苦有甜才是人生。

第四句话，具备“两种力量”：一种是思想的力量，一种是工具的力量。

比起动物，人更善于用工具达成目的。著名作家周国平在《人的高贵在于灵魂》中写道：做一个有思想的人，用自己的思想走完生命的全程，定会精彩纷呈。

第五句话，追求“两个一致”：一个是兴趣与事业一致，一个是爱情与婚姻一致。

明朝思想家王阳明提出“知行合一”，即不仅要认识（“知”），更要实践（“行”）。现代心理学也认为，认知、情感、意志、行为相协调的人，心理才健康。

第六句话，插上“两个翅膀”：理想和毅力。

小时候，我们每个人几乎都有理想——当警察、医生、科学家……但随着社会变革，许多人的理想慢慢丢了。还要有毅力，从小事做起，一步一步向前。

第七句话，构建“两个支柱”：科学和人文。

我国著名科学家钱学森说，一个大写的“人”，必须由科学与人文两个支柱来支撑。我们要不轻信，会求证，做个有“科学精神”的人。同时，具备人文精神，以人为本，尊重他人。

第八句话，配备两个“保健医生”：一个叫锻炼，一个叫乐观。不必非去健身房，跑跑步、打打球也能达到运动的目的。

培养乐观心态，先换个积极思维。比如一早被闹钟吵醒，至少说明你没失业；别人的话刺耳，说明有人注意你。

第九句话，记住“两个秘诀”：一个是健康的秘诀在早上，一个是成功的秘诀在晚上。早上去锻炼，晚上读书、思考、记日记。爱因斯坦说，人的差异产生于业余时间。业余时间能成就一个人，也能毁灭一个人。

第十句话，追求“两个极致”：一个是把自身潜力发挥到极致，一个是把寿命延长到极致。

## 一生的经验和感悟篇八

1:这个世界上最不公平的事情就是：你对别人越好，别人就越不会在乎你；而你越不在乎人，别人却反而巴巴的凑上来对你好……所以说，感情从来都不是一种交换，而是一种取悦和被取悦。你想要取悦人，就是被人吃定了；而别人讨好你，就是被你吃定了。恋爱要么是享受虐人，要么是安于被虐。

2:学会选择，能使你摆脱烦恼，走出窘境；学会选择，能使你避免厄运，绝处逢生；学会选择，能使你抓住机遇，改变命运；学会选择，能使你更上一层楼，前程似锦。那么，学会了选择也就学会了生活。

3:我愿放下我所有的骄傲和自尊，只为你回眸一瞬。

4:昼与夜是黑白世界，哭与笑是苦乐人生。人活一世，不可能和别人没有矛盾，有了矛盾要多想想自己的不对。凡事想想自己的短处，看看别人的长处，就会觉得天很高、地很广，路很长，这便是换位。

5:尝过了，才知人间百味；走过了，方能看淡平生。有时候，有些苦是要吃的，有些路是要走的。等到某年某月的某一天，蓦然回首，原来一切都是你所需的，原来一切都是值得你回

忆的。

6:太阳总是新的，每天都是美好的日子。追求自己的幸福，就不能追随别人的目光去寻找，而应当仔细倾听自己内心的声音，按照心灵的指引去过属于自己的生活。不要把欲望等同于需要，也不要把虚荣当做自我安慰的用品。无始亦无终，呻吟也无用，你生于苦难，必定长于痛苦。你把这所有的一切都看作是一种宿命。

7:永远要记住，经济基础是第一位。以男子论，心爱的是谁，钱给谁。不给钱，没真心。时光向前，人生向后。人的一生，碰到谁，遇上谁，都是机缘，对很多人来说，他们爱一个人也好，恨一个人也好，他们所能贡献出来的就只是自己内在的疯狂而已。

8:闻异香阵阵，行动百媚千娇，巧笔丹青难画描，周身上下堆俏。身穿蓝衫称体，金钗轻拢发梢，垂金小扇手中摇，粉面香腮带笑。真是梨花面，杏蕊腮，瑶池仙子、月里嫦娥不如也。

9:每个人走过的路，犹如黑夜里海面上的船，远远近近，迷迷茫茫，虽朝着的方向不同，但各自都有着不同的目标。如果说人生行路若行船，那么过程的重要就显得无比弥贵，人生不过生始死终，行船不若离水靠岸。虽说每个人一生都是殊途同归，生来死去，但活着的过程中每个人所感受的风景却大相径庭、千奇百态。

10:你的责任就是你的方向，你的经历就是你的资本，你的性格就是你的命运；复杂的事情简单做，你就是专家，简单的事情重复做，你就是行家，重复的事情用心做，你就是赢家；美好是属于自信者的，机会是属于开拓者的，奇迹是属于执着者的！

11:我们只是凡尘中一粒微渺的尘埃，在漂泊中找寻幸福的痕

迹，在梦行中证明存在的意义。憩居一处安谧的静地，不与风争鸣，不与日争荣，自由自在诠释生命的充盈。我心里已经有了你，再好的我都不想要。人生是一场一个人的旅程，无人可替代。总有人离开，总有人到来。

12:喜欢了就努力，拥有了就珍惜，失去了就忘记。有时，生命是遗憾连缀的篇章，没有机会让你修改病句，任由当初错失的春华，荒芜了难以轮回的四季。生活是充满矛盾的，我们总是在意别人的言论，不敢做自己喜欢的事情，追求自己想爱的人，害怕淹没在飞短流长之中。所以，生活真的是需要勇气的，更需要修炼。

13:生活的最高境界是宽容，真正点亮生命的不是明天的景色，而是美好的希望。心就像一扇大门，敞开来宽宽大大，什么事都能过得去。如果你整天把大门关着或者只开开一道缝，那么愁事烦事也就越堵着你的门。

14:人生的轨迹沿着一条时间轴，只能单方向往前走，不能倒退。微博就像在无时无刻的记载着人生经过的每一站每一景每一刻，过了就成为回忆，再不能改变之前那一刻。微博里的每一瞬间，写了就是永远，只能“删除”。人生也只能通过杀死脑细胞，醉生梦死，才能删掉回忆。

15:【人生箴言】1、学会惜言，以免开口不如沉默。2、学会表达，以免说的成为做的障碍。3、学会进退有度，以免进退维谷。4、学会宠辱皆忘，以免宠辱若惊。5、学会宁静，以免只顾熙熙攘攘，却忘了欣赏人生路上风景。

16:我唯一锲而不舍，愿意以自己的生命去努力的，只不过是保守我个人的心怀意念，在我有生之日，做一个真诚的人，不放弃对生活的热爱和执着，在有限的时空里，过无限广大的日子。

17:你笑起来的样子最为动人，两片薄薄的嘴唇在笑，长长的

眼睛在笑，腮上两个陷得很举动的酒窝也在笑。平心而论，你虽和“巧笑倩兮，美目盼兮”的形象有距离，但你肤色白皙，身材苗条，五官端正而显得秀气，颇有“清水出芙蓉”之感。

18:人生如戏，充满讽刺，在拥有时忘却珍惜，在失去时渴望拥有，没人可以真的大彻大悟。

19:百年人生路，岁月捻指间。从来，你我都是这世间的烟火过客，匆匆而行，又慢慢而落；我们在寂寞如歌的凡尘，来来往往，又兜兜转转。我们这一遭烟火过客，就在恍恍惚惚间，一生就此别过；也就在跌跌撞撞间，一程就此消散；于是才明白，尘世不过就是我走你来，你去我留，行至最后，我们都将被黄土带走。

20:有些事情，只有经历了，才有穿透心扉的体验；曾经的人，只有从心底放下了，心灵才会真正地解脱。没有哪件事，能够一直捆住你的手脚；没有哪个人，能够成为你的永远。所以，想做的事，只要有能力做，那就不要等，不要害怕失败；想付出的爱，只要觉得可以，那就大胆些，不要留下遗憾。

21:人，心至善，情至诚，志必坚。人，得意不可忘形，失意不可失志。人，应有有耻辱感，没有耻辱感就不可能有自尊心。人，每说一句话，每做一件事，都要考虑会否影响别人，会否损害别人，这是一个人最起码的素质。

22:其实最大的幸福，并不是拥有多少财产，有多少成就，而是你能满足于自己拥有的一切，这种满足感，微小而确定的幸福，是人生里最真实的。所以，爱和亲人，这才是你人生里的幸运。而那些还没有到来的不确定，无论它们最终是否会到达，都只是人生的奖赏而已。

23:得与失在我们心中，只有一线之隔，我们意以为得，就是得意；意以为失，就是失意。能够悟透得失的人，才会有快乐



的人生。心情有时如一棵树，快乐是笔直的树干，春天来时，抖抖快乐的枝干，那些枯黄的树叶和愁云便会纷纷扬扬地失落。

24:语文老师一回头，俯首甘为孺子牛;数学老师一回头，六元六次都能求;外语老师一回头，满口洋文跑全球;地理老师一回头，世界各地到处游;历史老师一回头，成吉思汗算个球;化学老师一回头，二氧化碳变汽油;体育老师一回头，凤姐也会踢足球;政治老师一回头，无理也会瞎忽悠。

25:遇到事，如果你从乐观的方面去想，你就会有一种积极的心态，结果通常也会是好的;如果从悲观的方面去想，你的心态就会变得很消极，结果通常也是糟糕的!所有鲜活生机都是从干枯腐朽中萌发而出。只要心中希望不灭，生命的活力就不止，由内而外蜕变，年年如是。

26:当你得不到，它似乎就变得相当重要。当你轻易得到了，那它就无足轻重了。这就是人类的本性。人生旅途上，横竖都是路，永远都不为自己选择的道路而后悔，人生如同坐火车，风景再美也会后退，流逝的时间和邂逅的人终会渐行渐远，前行的始终是自己。

27:青春就是一个每个人都不得不变得现实的过程，当一个人可以面对这平淡的生活而不觉得无聊反而能发现其中的乐趣时，在某种程度上来说，他的青春结束了。我们想要融入大众，可我们在同时却又在排拒他们。我们想要找个人理解自己，可同时却不愿意放下那傲慢的心。

28:也许梦只是在一瞬间，错过了，便永远不可能回来。但我依旧是相信那么一种永恒。一旦选择就不会后悔，哪怕就只是一个错误的决定。哪怕未来回不去，至少曾经做过，那样就不会有太多的失落。

29:今天听到一个新的理论，是说一个人年轻的时候，完全没

必要以自己会的东西来判定以后的人生，因为年轻的时候见识并不多，会的东西也很难到达什么程度，所以趁着年轻的时候应该多尝试，多去学习自己感兴趣的东西。人生本身就是充满多变性的，没必要用所学的专业，所处的位置来判定自己的人生。

30:有的人看你一眼，你再也忘不掉；有的人，一直在你身边对你好，你却未发现。所谓勇敢是，即便没有人陪同，也可以将这场生命旅程，走得光灿明亮，自由怅惘。有人说人生无奈，但人定胜天，我们可以改变。的确，也许唯有充实人生，才能弥补一些遗憾不足，让自己快乐多一点烦恼少一点。

31:人生没有遗憾。若是美好，那叫做精彩。若是糟糕，那叫做经历。爱情就像是花朵儿，没开的时候是孕育，开着时是灿烂，开完的时候是完美。爱一个人成本太高，你须掬着热情，担着失望，耗上时间和精力，是件稳赔不赚的事，但你是快乐的痛苦。

32:人可以不美丽，但要健康；人可以不伟大，但要快乐；人可以不完美，但要追求。把工作当享受，你就会竭尽全力；把生活当乐趣，你就会满怀信心。日子，忙忙碌碌，过的是一种开心；生活，平平淡淡，要的是一种质量；缘分，聚聚散散，求的是一种温暖；人生，波波折折，追的是一种无悔。

34:人生没有真正的绝望。树，在秋天放下了落叶，心很疼，可是整个冬天，它让心在平静中积蓄力量。春天一到，芳华依然。一时的成败得失对于一生来说，不过来了一场小感冒。心若累了，让它休息，灵魂的修复是人生永不干枯的希望。

35:亲情，就像一滴春日里的甘露，总能在悲怆的岁月里，鲜活怀旧者那风干的记忆；亲情就像一片夏日里的绿荫，总能在炎炎烈日中，撑起迷茫者的蓝天；亲情，就像一缕秋日里的阳光，总能在萧瑟的风雨中，温暖失落者的心田。