

最新做家务劳动小日记(汇总9篇)

岗位职责的明确性对于团队协作也非常重要，每个人都清楚自己的职责范围，才能更好地合作。以下是小编为大家收集的个人简历范文，供大家参考和借鉴。

做家务劳动小日记篇一

第一段：引言（简述主题内容）

小孩家务劳动是培养孩子责任心、独立性和实践能力的重要途径。在家庭中，小孩子通过参与各种家务劳动，学会了很多技能，也收获了许多心得与体会。本文将从锻炼身体、增长知识、培养动手能力、锻炼耐心和提升自信五个方面论述小孩家务劳动的重要性。

第二段：锻炼身体

小孩子在进行家务劳动时需要动手动脚，不仅锻炼了身体，还增强了体质。比如扫地、洗衣服、整理床铺等动作都需要一定的力量和耐力，这些动作能够增强肌肉力量，提高体力水平。同时，家务劳动也是一种锻炼协调能力和灵活性的方式，让小孩子变得更加健康强壮。

第三段：增长知识

小孩子在做家务的过程中，也会增长许多实用的知识。例如，通过洗碗，他们学会了如何保存和处理餐具；通过擦地板，他们了解了不同材质的地板使用什么清洁剂；通过帮助父母做菜，他们学习到了许多烹饪技巧和食材搭配的原则。这些知识在日常生活中是极其实用的，让他们更好地独立生活。

第四段：培养动手能力和耐心

小孩子在家务劳动中，需要进行一些动手操作，比如洗碗、拖地、整理物品等。这些动作能够培养他们的动手能力和手眼协调能力。同时，家务劳动也需要一定的耐心和细心，例如整理书桌时需要耐心整齐地摆放书籍；洗衣服时需要细致地清洗每个部分。通过这些家务劳动，小孩子逐渐培养了良好的动手习惯和耐心，使他们在其他学习活动中也更加细致和专注。

第五段：提升自信

小孩子在完成家务劳动时，常常会得到家人的认同和赞美，这种褒奖能够提高他们的自信心。当他们发现自己能够独立完成一些具有挑战性的任务时，他们会感到自豪和满足。这种自信心会促使他们更加积极主动地去尝试其他各种家务劳动，从而不断提升自己的能力和技能。

结尾段：总结

小孩家务劳动不仅能够锻炼身体，增长知识，更重要的是培养他们的责任感、独立性和实践能力。通过家务劳动，他们能够学会分担家庭的责任，培养动手能力和耐心，并通过得到家人的认同提升自信心。因此，家庭应该给予小孩子适量的家务劳动，帮助他们成长为独立自主、负责任的人。

做家务劳动小日记篇二

星期六中午，我吃完饭后，我觉得没意思，所以我决定把书房打扫干净。

我看到了书房里乱七八糟的，到处都是书。首先我把书柜里面的书都拿了出来，之后按照书里所包含的内容进行分类再按照书的大小给书排了一下顺序，再把书放到书柜里，书就整理完了，这时，我发现书桌上有很多灰尘，于是我拿起抹布先洗一洗，擦了擦书桌，把书桌擦得干干净净，然后把拖

布涮了涮，擦了一次地，扫了两次地。看着擦得高高的书像一座金字塔，心里美滋滋的。妈妈一醒来，惊呆了：“这是你的房间吗？简直是少年套房。”

我非常高兴，我知道做家务能给我快乐。

做家务劳动小日记篇三

今天，我帮助妈妈做家务。早上起来我帮助妈妈叠被子，妈妈一看就表扬我说：真棒儿子。我洋溢着笑脸，有些不好意思。

听到妈妈的话，我的心里很开心。中午妈妈正在做饭，我心里想妈妈一定很累。于是，我偷偷摸摸把碗和筷子摆在饭桌上。妈妈把香喷喷的饭菜放在饭桌上，妈妈很高兴，妈妈说儿子长大了。开始吃饭了，妈妈奖励我了个美味的大鸡腿。

吃完饭之后，我帮妈妈拖地，妈妈洗碗。我们一起干着家务。看着妈妈，我一点也不怕累。因为我知道，我长大了。应该帮助妈妈分担家务了。妈妈说：我今天表现的非常不错，以后要继续努力。

做家务劳动小日记篇四

今天妈妈走过来笑着对我说：“宝贝，妈妈今天教你做道菜。”我连忙高兴地叫着：“好啊！好啊！”

我立刻从沙发上跳下冲进厨房，四处张望。这时妈妈跟随了进来指着地上一袋菜说，把那些菜拿出来洗洗。我先把红萝卜洗好，削掉皮放在菜板上，再把芹菜洗一下拔掉上面绿油油的叶子。拔掉后放在了一旁，然后要把红萝卜给切成块。因为我还是第一次切菜，切时我战战兢兢，所以没像妈妈切的那么匀称。切好了芹菜和红萝卜后，接着我拿出妈妈刚买的小白锅插上了电。不一会儿，锅里就冒热气，我赶紧把油

倒进这时我又把红萝卜放进翻炒。啊！我尖叫了一声，“好烫。”妈妈担心地说道：“把火关的小点。”我擦了擦汗笑着说：“妈妈，你放心。”我撒了一点盐，最后把芹菜倒进去翻炒。过了会儿我拿起筷子夹了一块红萝卜叫妈妈尝尝，妈妈点点头竖起大拇指。我把菜小心翼翼的盛到碗里，额头上的汗珠一粒一粒的滚下来，我松了口气。

从这件事让我体会到了妈妈做饭很辛苦，以后不能挑食。这个暑假我要每天都跟妈妈一起做家务，成为妈妈的小助手，为妈妈减轻负担。

做家务劳动小日记篇五

餐后家务劳动是家庭生活中不可或缺的一部分。在完成这项艰巨的劳动任务后，我深感到了劳动的重要性和价值。通过餐后家务劳动，我不仅锻炼了身体，还提高了自己的生活技能和责任感。在这个过程中，我体会到了与家人相亲相爱的美好，也感受到了家的温暖和幸福。以下是我对餐后家务劳动的一些心得体会。

第一段：意识到劳动的价值

在进行餐后家务劳动时，我深刻意识到劳动对我们的家庭生活的重要性和价值。无论是做饭、洗碗、清理桌面还是收拾房间，每一项劳动任务都能够使我们的家变得更加整洁和温馨。劳动使我感受到了自身的力量和能力，因为只有自己亲自动手才能够让家庭变得更美好。

第二段：锻炼身体和提高技能

餐后家务劳动在锻炼身体方面起到了重要的作用。做饭需要做很多动作，比如切菜、炒菜、煮菜等，这些动作可以锻炼我们的手脚协调能力和灵活性。洗碗需要用力擦洗，这样可以让我们的手臂得到锻炼。同时，在进行家务劳动的过程中，

我也掌握了一些生活技能，比如煮饭、洗衣、整理物品等。这些技能不仅帮助我更好地照顾自己，还可以在将来的生活中发挥作用。

第三段：培养责任感和自律性

餐后家务劳动需要我们有良好的自律性和责任感。只有按时完成家务劳动任务，才能保证家庭生活的正常运行。这要求我们养成良好的习惯和规律的作息时间。在这个过程中，我学会了管理自己的时间，合理安排自己的各项工作和任务。这不仅帮助我更好地完成家务劳动，也对我的学习和工作有很大的帮助。

第四段：增进家庭成员间的亲密关系

餐后家务劳动让家庭成员之间更加相亲相爱。当我和家人一起完成家务劳动时，我们会互相合作、互相照顾，让我们的家庭关系更加紧密。家中的每个人都承担着各自的家务劳动，相互间分担了家庭负担。这让我感受到了家庭的温暖和幸福，也让我更加珍惜和爱惜我的家人。

第五段：感慨家的温馨和幸福

通过餐后家务劳动，我深刻感慨到了家的温馨和幸福。整洁的家环境让我感到宁静和舒适，让我可以更好地放松和休息。家人之间的相互照顾和关爱让我感到幸福和满足。餐后家务劳动不仅是劳动，更是一个让我们体会到家庭的美好和幸福的过程。

总结：

通过餐后家务劳动，我意识到了劳动的价值和重要性，锻炼了身体和提高了生活技能，培养了责任感和自律性，增进了家庭成员间的亲密关系，感慨到了家的温暖和幸福。我将继

续坚持做好餐后家务劳动，为家庭的美好生活贡献自己的力量。

做家务劳动小日记篇六

星期天下午，我帮奶奶端菜。

先端茄子，再来盘白菜，不能光有菜没有鱼，端盘鱼，还有土豆，豆腐。闻起来好香，看起来很漂亮。肚子突然饿了。

吃完饭后，我等大家都吃完饭后，就开始洗盘子。先把洗洁精抹在抹布上，洗盘子，勺子和筷子用抹布擦洗干净。然后用自来水冲干净。最后用干净的毛巾擦干净上面的水分。

放到消毒柜中消毒。我开始拖地了。我看到湿的地方或脏的地方我就拖一下。

看着干净的厨房，我笑了。做完家务我知道奶奶是那么的辛苦！我以后要多帮家人分担家务。

做家务劳动小日记篇七

第一段：引言（100字）

家务劳动是我们生活中不可或缺的一部分，小孩子也应该参与其中。在我成长的过程中，我体验了很多家务劳动的过程，积累了许多宝贵的经验和体会。下面我将分享我在参与家务劳动中得到的心得体会。

第二段：培养责任感（250字）

参与家务劳动让我明白了责任感的重要性。小时候，我总是把家里的事情交给爸爸妈妈去做，觉得这是他们的责任。但是当我意识到自己也可以为家庭承担一部分责任时，我开始

主动参与家务劳动。每天整理我的房间，洗碗和擦地板等简单的家务工作，让我深刻体会到“自己动手，丰衣足食”。通过参与家务劳动，我培养了对家庭的责任感和对自己的自律能力。

第三段：锻炼独立能力（250字）

参与家务劳动让我学会了独立。以前，我总是依赖父母做一切，觉得自己无能为力。但是通过和父母一起完成家务，我意识到自己是很有能力的。逐渐地，我学会了做饭、洗衣服和打扫卫生等一系列家务工作。虽然一开始的时候，我可能会遇到困难和失败，但是我从中学到了很多。通过自己的努力，我慢慢变得更加独立和自信。

第四段：培养团队意识（250字）

家务劳动也是一个团队合作的过程。在家庭中，每个人都有其相应的职责，只有大家共同努力，才能让家庭变得幸福和温馨。我和爸爸妈妈一起做家务的过程中，我们互相配合、分工合作。我发现当一个人遇到困难时，团队中的其他人会主动提供帮助和支持。这让我明白了团队的重要性，培养了我的合作精神和团队意识。

第五段：提升自我价值（250字）

参与家务劳动不仅是为了家庭，也是为了提升自己的价值。我通过努力学习家务技能，提升了自身的能力和 value。我可以独立地完成一些困难的家务工作，自己动手做出美味的饭菜，让家人感到满意和幸福。这让我感到自豪和成就感。通过努力提升自我价值，我相信自己可以在未来的人生道路上取得更大的成功。

结尾：总结（100字）

通过参与家务劳动，我培养了责任感、锻炼了独立能力、培养了团队意识，并提升了自我价值。家务劳动不仅在物质上帮助了家庭，更重要的是培养了我的品格和价值观。我将继续参与家务劳动，成为一个对家庭有贡献、对社会有价值的人。

做家务劳动小日记篇八

第一段：介绍家务劳动的重要性和背景（150字）

家务劳动是每个家庭中不可避免的一部分，它涵盖了各种各样的工作，例如做饭、洗碗、打扫卫生等等。餐后家务劳动更是其中一个重要的环节，它既能够保持家居卫生，还能培养节约、整洁、自立的良好习惯。然而，很多人对于餐后家务劳动持有消极的态度，觉得麻烦、累赘。在经历了一段时间的餐后家务劳动后，我深刻体会到这一环节的重要性和价值。

第二段：餐后家务劳动的益处（200字）

餐后家务劳动不仅仅是为了让家居环境保持整洁，更是培养自己良好的生活习惯和价值观。首先，餐后家务劳动可以帮助我们陶冶情操，让我们享受生活的美好。在整理餐桌、收拾碗筷的过程中，我们会感受到一种自己动手的成就感和满足感。其次，餐后家务劳动能够提高我们的效率和安排能力。通过合理安排时间和工作，我们可以更好地利用资源、提高工作效率。最后，餐后家务劳动还可以促进家庭成员之间的沟通和相互理解。当每个人都主动参与到家务劳动中时，可以减轻家庭任何一个人的负担，增加家庭成员间的互动和联系。

第三段：餐后家务劳动的挑战和解决办法（250字）

餐后家务劳动在实际操作中也会面临一些挑战。例如，繁忙

的工作和学习压力可能让我们感到疲惫，不愿意去做家务。此外，家庭成员对于家务劳动的分工和责任认识不一致，导致不公平和冲突。为了克服这些挑战，我们可以采取一些解决办法。首先，我们可以制定详细的家务劳动计划，明确每个家庭成员的责任和时间安排，以避免混乱和冲突。其次，我们可以培养自己的责任心和自律，将家务劳动视为自己应尽的义务，而不是负担。此外，家庭成员之间的沟通和配合也是解决问题的关键，通过相互尊重和交流，共同达到协作和和谐。

第四段：餐后家务劳动的心得体会（300字）

在经历一段时间的餐后家务劳动后，我收获到了许多宝贵的心得体会。首先，我意识到每一项劳动都有其价值和意义，无论是清洗碗筷、擦拭桌面，还是整理收纳物品，都是对家庭贡献的一种方式。每一个细小的动作都能体现我的付出和努力，让我更加珍惜家庭的温暖和幸福。其次，餐后家务劳动让我有机会锻炼自己的动手能力和创造力。在清洗锅碗瓢盆的过程中，我学会了烹饪的技巧和提高效率的方法。最后，餐后家务劳动潜移默化地培养了我的自律和责任心。通过坚持不懈地做好家务劳动，我养成了按时完成任务、保持环境整洁的良好习惯，让我的生活更加有条理和舒适。

第五段：总结（200字）

餐后家务劳动是家庭中的一项重要工作，它能够培养节约、整洁、自立的良好习惯，提高效率和安排能力，促进家庭成员之间的互动和联系。虽然在实际操作中可能会面临一些挑战，但通过制定家务劳动计划、培养责任心和自律，以及家庭成员之间的沟通和配合，这些问题是可以解决的。在经历一段时间的餐后家务劳动后，我深刻体会到其重要性和价值，收获了许多宝贵的心得体会。因此，我将继续坚持并珍视这一环节，以期在家庭中更好地发挥作用，创造出更温馨和谐的家庭氛围。

做家务劳动小日记篇九

今天，我早早就起床写作业。写完作业心里想：爸爸妈妈整天上班、洗衣服、做饭，而我却自由自在地在家看电视。因此今天我要为爸爸妈妈做一件力所能及的事情。

吃完饭，我对妈妈说：“今天我来洗碗吧。”妈妈说：“好，真是个好孩子！”我先给锅里接了半锅水，往锅里倒了点洗洁精，用手在锅里转了几下，把碟子、饭碗和筷子放入水中，再拿铁丝刷开始洗。最后，再清洗碟子、饭碗和筷子。碗倒是洗完了，但我的手上还有好多油，还把我累的腰酸背痛的。

我终于感受到大人们的'辛苦了，我以后会经常帮助爸爸妈妈做些力所能及的家务活，让他们在家里轻松一下。