

参加寒假社会实践心得体会(模板8篇)

军训心得可以帮助我们更好地理解和掌握军事知识和技能，提升自己的军事素质和综合能力。针对工作中的决策和问题解决，小编总结了一份关于如何提升自身判断力和决策能力的工作心得。

参加寒假社会实践心得体会篇一

在这次实践中，我体会到了其中的辛苦，明白了即使是这种工作也不能简单的完成。这种做法只是几个星期前的事，但正因为如此，我们才能做好。工作真的很累。要不是这么短的时间，我真的不知道自己还能不能坚持下去，但我很庆幸自己坚持下来了。有了这个收获，我相信我在以后的大学生活中会学到更多的精彩！

参加寒假社会实践心得体会篇二

对于我们这些初中生而言，初中本身就是一个小社会，在我们踏进初中的时候，我们一只脚已经踏上了社会。而从某种角度上来讲，社会是一所更能锻炼人、更能考验个人能力的综合性初中。只有得到正确的引导，我们才能脱去象牙塔的稚嫩，慢慢了解社会、融入社会并服务社会。而我们只有通过社会实践，我们才能更好的发掘出我们身上潜藏的潜能和存在的不足，为我们今后走出初中、踏上社会做好准备，才能使我们学有所成，成长并服务于社会，以便更好的实现我们的人生价值。所谓的“劳动创造价值”讲的就是这个道理吧。

在重视素质教育的今天，初中生假期进行社会实践作为提高初中生综合素质、引导初中生健康成长的重要举措，作为培养和提高初中生实践能力、创新能力和创意能力的重要途径，一直以来都受到国内各大高校的高度重视。当今时代，社会

实践活动被各大高校视为培养德、智、体、美、劳全面发展的优秀人才的重要手段。

适当的参加社会实践有利于使初中生更好的了解社会、融入社会并最终服务社会。同时，社会实践也能够使初中生学到更多在初中学不到的东西，不断充实自己，使初中生更加容易创造价值，实现自己的人生目标以及社会理想。

这是我第一次经历社会实践，当然了，有些兴奋还有紧张应该是可以理解的。对于一个初中生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。虽然天气严寒，寒风呼啸，我毅然踏上了社会实践的道路，想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性；想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

俗话说：“在家千日好，出门半‘招’难！”意思就是说：在在家里的时候，有自己的父母照顾、关心、呵护，那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决。在这短短的20多天里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！这是我参加社会实践得到的深切感悟。

相比于以往我所想的住宿生活很艰难，我才猛然发觉，原来我一直都挺幸福的。在学校无非就是自己洗洗衣服，然后读书写字，累的时候还可以跟同学一起娱乐一下。特别是上了初中以后，感觉相比于以往的读书生活，真的是自由了好多，甚至于很多时候都有不少同学会感觉到迷茫，而且迷茫的是不知道应该做什么，初中生在支配时间方面真的是自由了很多，自由到让不少初中生感觉到迷茫，有时候真的会因为这样感到有些讽刺。

在公司里就不是这么一回事了，公司有公司的规定，自己就一直被限制着什么时候该做什么事，还得小心自己是否做得不好，以防被主管什么的抓着，那个时候被骂就真的是很尴

尬了。进入公司进行实践后，自己真的是成熟很多了，我会想着什么可以做，什么不可以做，什么时候做什么事比较合适。现在想来，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！

不仅如此，通过这次社会实践，我更加了解到团队合作在工作中的作用。虽然以前也总是看过并听过这句话，原以为自己已经有够了解的了，但现在看来并不是那么简单啊。“实践决定认识，实践是认识的基础”真的是所言非虚啊。因此，我会依次为起点，以后更加勤奋学习，多参加实践活动，以此来锻炼自己的各方面的能力，努力提高自己的综合实力！

交流与沟通也是一个障碍，是我通过这次实践遇到的一个问题。面对陌生的环境、陌生的人事物，很多时候我们都会选择沉默，以此来回应周围的人事物。因此，如何学会与人交流与沟通时非常重要的。3年之后的我将不再是一名初中生，而是社会中的一分子，要与社会中形形色色的人事物接触、交流以及沟通。

只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才，我会更加努力，锻炼自己的与人交流以及沟通能力。毕竟社会是由人构成的，一个人是生活不下去的，或者是生活得下去，但却应该是自己孤孤单单、痛苦的生活着。

还有就是，整天在公司辛辛苦苦上班，天天面对的都是同一事物，真的好无聊啊！好辛苦啊！在那时，我才真真正正的明白，原来父母在外打工挣钱真的很不容易。

通过这次社会实践，我也明白了：在工作岗位上勤勤恳恳付出的不光有汗水，还有智慧和技巧，更多的是自我超越。因此，自己变的成熟了，少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强。没有了父亲和母亲的关怀，没有了老师和同学的指点，自己的一切事物都得要自己亲自去解决，增强了自己的自信心，从这次实习

中我深深的体会到没有自己办不成的事，只有自己不想去做而已。

认认真真的学习，勤勤恳恳的做事，这就是生活，是真正的生活！可以说，这次亲身体验让我深刻的了解到，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多、了解的更多，使自己未真正踏入社会就体会社会更多的方方面面。

总之，这个寒假，通过短期的社会实践，我看到了一些在初中看不到的东西，学到了一些在初中学不到的知识。我想，这应该算是我这次做社会实践最大的收获吧！

参加寒假社会实践心得体会篇三

转眼间，冬天来了。作为大学生，我们在这里迎接我们大学的第一个寒假。在这个难得的假期里，作为一名大学生，虽然才大一。我想权衡一下我的假期，尽可能做一些过去很难经历的事情。经过慎重考虑，在老师和学长的帮助下，我终于来到了附近的超市，成为了一名推广人。

以前高中的时候，虽然听说过冬天打工这种事，但是因为学习太忙，很难体验到。在这次社会实践中，我不仅感受到了工作经验，也从这次经历中收获了很多！现将我这个寒假社会实践的经历记录如下：

当学校放假的时候，我迫不及待地去超市报道。因为有学长推荐，申请工作没有问题。带着兴奋和不安，大一第一次社会实践就这样开始了！

参加寒假社会实践心得体会篇四

这是我上大学以来的第一个寒假。没有作业负担和学业的

压力，我本可以享受这段安逸的时光。然而，在当今社会，任何企业都更注重员工的“社会体验”。但是对于我们这些没有深入世界的人来说，从哪里可以获得社会经验呢？所以为了提高自己的能力，增加自己的社会阅历，我决定去社会。

于是，这个寒假，我在家乡的一家超市积极找了一个临时工——做推广人。

我觉得这是一件很容易的事情，因为我平时经常去超市购物，对那些业务员也比较熟悉。第一天，经理安排一个有经验的大姐带我一起去，看着大姐轻松的把促销品卖出去，她也跃跃欲试。然后和经理协调后，经理给我安排了专柜，推广的产品是豆腐干。

第二天，我开始独立销售，但是没有姐姐在身边，我困惑地站在柜台前，不敢和顾客交流。我不断提醒自己大胆接近客户，争取客户，却在那里默默站了很久。我天生内向，对我来说是一个很大的挑战。我也知道，关键在于大胆迈出第一步。这时，一个中年妇女带着孩子刚好路过柜台，我赶紧拦住了她。这一幕至今记忆犹新：“阿姨，来看看。这是苏州特产的豆腐干。现在是春节，超市搞促销。买一送一！”“它不会过期吧？或者怎么买一送一”。我一下子就懵了，心想，好难缠的客户。如果是正常的，就不要费心解释，不要释怀。但我知道我是来训练自己的，于是赶紧解释道：“阿姨，你真逗，怎么会过期呢？我们超市不小，永远以诚为本，顾客永远第一。如果有过期产品，我们怎么站在这里？不信你可以看看制作日期(说的时候翻给她看)。

其实这些话平时去超市也是发起人听到的。我心想，阿姨总是可以放心的！没想到，她看了一眼生产日期说，现在有的商家已经把过期商品的生产日期盖了，直接换新的。谁知道呢？现在，我真的有点怨恨。我不知道该说什么，也不知道为什么突然说：不信我给你看。所以我真的吃了豆腐干。阿姨看了之后，终于相信了。她跟我说，既然你这么真诚，好吧，

权衡一下。此刻，终于松了口气，第一单生意终于完成了。虽然有点牵强，但毕竟是第一次。我相信有了这次经历，我下次会做得更好。

说实话，我以前是歧视这种工作的。一直以为只有一些专业的工作，比如医生、建筑师、软件工程师等类型的工作才值得尊重。在超市购物总是很容易看着促销员，他们经常微笑。看起来总是那么舒服，让人觉得是一份很惬意的工作。不用辛苦，随便逛逛超市，吹吹空调，甚至遇到熟人来超市聊天，但是工资可以拿。

但这一次，我彻底改变了这种看法。我也理解“工作不分高低”这句话。只有当你投身于这个行业的时候，你才会觉得酸。作为超市的一员，你要时刻把顾客放在第一位，不要把情绪带到工作中来。无论是真的微笑还是假装微笑，一定要一直保持微笑，让顾客觉得你很友好，不陌生。有的时候被自以为是的卖家鄙视，或者被挑剔难沟通的人纠缠。然而，正是因为这些挑战，我才能得到锻炼。我相信在超市锻炼了一番后，我会更适应这个竞争激烈的社会。

在学校，你被每天的时间表所束缚。课程表会告诉你今天做什么，明天做什么。但是，在这里，没有人盯着你，没有人告诉你什么该做什么不该做，完全取决于自我意识。但如果有一天你偷懒被领导逮个正着，你可能随时被扣工资，甚至直接被辞退。

所以，绝对不能马虎。我们必须主动接近客户，拉近与客户的距离，然后耐心地销售产品。它也真正锻炼了我们的勇气、语言交流能力和心理洞察力。只有大胆的时候才能冷静，冷静的时候才能通过客户的言语和表情很好的察觉客户的想法，然后做出适当的回应，不至于惊慌失措，不知所措。我们必须主动努力，才能继续。

据说大学是我们最后的净土。在学校里，每个学生都在努力

取得更高的成绩。虽然有竞争，但校园里总有纯真和真诚。但是，在社会上，优胜劣汰、适者生存还是要遵守这个自然规律的。你的成功是别人的失败，你的工作直接影响到别人的经济利益。接触各类客户、同事、上级等。在社会中，关系是复杂的，所有这些都是需要我们的经验来处理。

尽管竞争激烈，但我们必须学习别人的优秀，这需要我们有经验来调整心态。而这些经历需要日日夜夜的积累，而不是毕业后看一本速成书。许多学生在考虑这些事情之前，忽视了社会实践的重要性。

众所周知，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这个实践中，我对此感触很深。在学校，有很多理论知识要学，几乎涵盖一切；在实际工作中，很可能书本上的知识根本没有用到。也许只是工作中可以用到的简单问题，一个任务只要设置一个公式就可以完成。

有时候我想，实际操作这么简单，但为什么要学这么高深的知识呢？现在的教育真的存在很大的弊端，严重脱离社会的实际应用吗？其实在学习这些硬知识的同时，我们的学习能力得到了提高，理解能力和逻辑思维能力也得到增强。

在很多书中，我们被教导如何做自己，树立自己的远大理想，这将为我们的社会实践奠定更好的基础。作为大学生，我们的年龄不小了，离去社会工作也不远了。要懂得与各行各业的人沟通，处理社会上发生的各种事情，这就意味着一定要重视社会实践。

毕竟毕业后，我们再也不能像刚走进大学时那样，带着稚气和茫然的眼神走进社会。我们应该以真正的能力进入社会，为社会服务。

现在一个事实被很多人误解了，大学生越来越没有价值了。甚至有些人开始看不起大学生，认为上大学没用，有些没读

书的人在社会上表现更好。

社会上一直说__x去了清华，但他还是不卖鸡蛋□__x是北大毕业卖猪肉的。而__地产的老板还是一个工地承包商，只有小学文化。所以大家开始觉得上不上大学无所谓。现在的大学生没有分工，确实很多大学生找不到好工作。这恰恰说明现在社会对大学生的素质和能力要求越来越高。当然，这也说明有些大学生过不去。大学生不都是有价值的，但社会上有价值的是大学生。

因为，在大多数行业，真正的材料是带领企业走得更远所必需的。创造更加辉煌的明天。

这也是为什么现在还有很多人工作后想学习，甚至有人确实进入校园重新学习。我们在校园里学习的先进科学知识可以为社会做出更大的贡献，给自己带来更多的利益。要成为一名有价值的大学生，需要我们掌握专业知识和社会实践能力及经验。

所以社会实践经验和科学文化知识缺一不可，我们必须采取两个措施，更好地走向社会，融入社会，才不会在这个竞争激烈的社会中被过早淘汰。而我们大学生，应该说我们的修养还可以，四年后应该能掌握扎实的专业知识。

所谓万事俱备，只欠东风。这股东风是我们的社会经验。因此，我认为我们利用假期更多地接触社会是一个非常有意义的事实。我一直赞同一句话，说社会是老师。的确，在这短暂的实习中，我认识到了自己的很多不足，也正是因为知道了自己的不足，才能够努力提升自己。

以前唐明帝说李靖是自己的镜子，所以，我觉得这个社会也会变成我们的镜子。因为只有通过与社会的接触，才能认识到自己的不足。从出生的那一刻起，我们就注定要接触社会。因此，我们必须通过社会实践不断提高自己。

现在社会有一种很严重的形式，就是一切靠关系，连这个就业也不例外，所以有些有家庭背景的同学不以为意，觉得父母会帮他们安排未来的工作。这是事实。也许，他们不需要去人才市场或通过面试就可以轻松找到一份高薪工作。

但是，当我们通过这个渠道进入公司的时候，不觉得有点丢人吗？我的同事都是在进公司之前被层层删除选中的。凭借丰富的社会经验和大量的实习经历，我可以完美的处理一些事情，但是我刚刚进入社会，什么都做不了。这个时候，公司老板会怎么看你？是的，他不能解雇你，因为你是靠关系进来的。也许你爸爸是他的朋友或者老同学，但是在这样的情况下，你能心安吗？你能假装没关系吗？不，当然不是。每个人都有虚荣心和自尊，不想不如别人。

然后，可能有人会说，我爸是一家公司的董事长，我以后就是他的接班人。你怕别人说闲话吗？然后，我觉得，这一刻，你要多锻炼自己，提高自己做事的能力。不然你要有人在背后说，你看一个公司董事长的儿子是谁，他爸爸多厉害，什么都不会。是的，你可以假装你不在乎。

但是，为什么不让别人说，你看，某某的儿子以后肯定比他爸爸有出息，而且刚毕业就这么能干。我觉得每个家长都希望自己的孩子比自己优秀。在过去的四年里，我们大学与社会的接触有两个完全不同的结局。

因此，利用假期接触社会是非常值得的。也许，只是因为假期的一些社会经历，你会获得更辉煌的人生。

通过这次实习机会，社会的沉默老师给了我深刻的一课，就像就业问题一样，是我之前从来没有考虑过的，也让我深刻体会到了严峻的就业形势，所以我以后会更加珍惜各种接触社会的机会。这让我知道了服务态度的重要性。

很多客户会买你的产品，有时候不是因为你的产品真的很优

秀，而是因为你对他们的态度，他们对你有信任，对你有信心，所以自然会买你的产品。作为服务业，客户就是上帝。良好的服务态度是必要的。如果你想获得更多的利润，你必须增加销量。

这就要求我们思考客户的想法和担心，提高服务质量，语言文明礼貌，待客热情周到，尽可能满足客户的要求。其次，做生意也需要创新。和超市一样，我们不一定要有规律的卖货，但是可以采取一些吸引消费者的手段，比如促销。也许这样会降低每件商品的净利润，但却可以大大增加销量，最终增加最终的总利润。我们应该着眼长远，而不是只看现在。俗话说，要着眼长远，钓大鱼。

寒假短，实习期有限，社会复杂，知识无限，尤其是没写进书里的。我们学生需要认真学习，有知识和能力自立，实现自己的价值。

一周的短期工作实习也很快结束。茫茫大雪，春节将至，这次实习经历就是这一年的收获。通过一周的实践，我增长了见识，学到了很多做人的道理，也更加清晰的认识到了自己的缺点和不足。所以我会在今后的学习生活中严格要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业技能。

最后，很高兴有这个实践的机会。虽然只有短短的一周，但是感觉很充实。至少这是我到目前为止过的最有意义的寒假。在未来的假期里，我会参与更多的社会实践，积累和丰富更多的社会经验。

参加寒假社会实践心得体会篇五

这是我第一次体验社会实践。对于一个大学生来说，敢于接受挑战是一种基本素质。虽然天气寒冷，风呼啸，但我还是毅然走上了社会实践的道路。我想通过个人的社会实践经验来更多的了解社会，在实践中增长自己的知识，培养自己的

天赋和韧性，通过社会实践来发现自己的不足和差距。

在当今社会，就业问题似乎总是围绕着我们，成为一个没完没了的话题。招聘会上的大字海报总是说“有经验者优先”，但是我们的学生在校园里还会有多少社会经验呢？为了扩大知识面，扩大与社会的联系，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，使自己毕业后能够真正进入社会，适应国内外经济形势的变化，处理好生活和工作中的各种问题，这个假期我开始了社会实践。

实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的理论知识变得有用。如果你只学不练，那么你学的等于零。理论要和实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打下基础。通过这段实习，我学到了一些在学校学不到的东西。因为环境不同，你遇到的人和事也不同，你从他们身上学到的东西自然也不同。我们应该学会从实践中学习，从学习中实践。

起初，我对自己的手工艺有很高的期望。经过多次失败的面试，我总结了失败的原因。主要有两个方面。一方面是他高人一等，自身素质还没有达到一定水平；另一方面，他没有给自己一个好的位置，也没有找到自己的位置。总结了以往失败的教训，把自己放在了一个很好的位置。社会实践不仅仅是为了有工作，提供食物，更是为了锻炼自己。

于是我找了家餐厅。老板见我扎实有力，就让我做个菜路人。每天从九点到下午两点，再从下午四点到晚上八点半，时间虽然长了一点，但是很温暖很年轻，一点也不觉得累。我认为这是一种理解生活、感受生活、接触社会、了解未来的激励。虽然我主要是在餐厅传菜，但时不时也要做一些工作以外的事情，有时候也会做一些打扫卫生的工作。在学校里，有些老师可能会分配今天做什么，明天做什么，但是在这里，可能没有人告诉你这些，你必须有意识地去，尽你最大的努力去做，一份工作的效率会受到别人不同的评价。

在学校，只有学习的氛围。毕竟学校是学习的地方，每个学生都在努力争取更高的成绩。而且这里是工作的地方，大家都会努力工作，获得更多的回报。无论是学习还是工作，都有竞争。在比赛中，一定要不断学习别人的先进之处，也要学习别人如何做人，从而提高自己的能力！做了几天，刚开始很不平衡。

我以为我从小就看了那么多书，家里花了那么多钱培养我长大，现在只能端盘子，有点社交能力。当挑菜的徒弟有点失落，挑菜的工头是小学文化，还跟我说怎么办，真的心理不舒服。但是，人总要适应自己自下而上的环境。我不想一开始就做不到。不，我告诉自己一定要坚持。在自己的工作环境中让工作变得轻松。

在为期一个月的实习中，我总结了以下个人工作理念，以规范自己在工作中的言行：

1. 首先，搞好与领导和同事的关系。尽快熟悉自己的工作环境，对每一个客户微笑。
2. 我们所有的出发点都是为了客户，我们必须处处为客户着想。顾客是我们服务的上帝。
3. 注意自己的形象，衣着，言行，举止大方，文明得体，做一个服务商应该做的本质。
4. 上班前制定好今天的工作计划，熟练掌握餐厅的规章制度和章程，保证上班时的工作效率。
5. 按时上下班，坚决不迟到早退。
6. 不能接电话，不能做私事，不能聊天等。
7. 在处理突发事件时，为了餐厅和顾客的利益，说话要冷静

理智，不要鲁莽行事，及时汇报。

8. 保证工作时间，服从领导安排，处处着眼大局，维护整体形象。

经过我的努力，我的假期工作悄悄地结束了。经过这次实践，我才真正体会到这一点。在工作中，在真正的社交中，客户永远是对的，所以你不能掺杂自己的个性。

第一，要乐观。无论遇到什么困难，都要以乐观的心态去面对。我相信会有转机的。

第二:自信。首先，你要有自信。自信不是自夸，而是对你能力的肯定，让别人更加相信和信任你。如果你对自己说“我能行”，那你就能行。

第三:愿意努力，我一直信奉一句话，“努力才有希望。”不要觉得成功遥不可及。事实上，只要你继续努力，你就离成功更近了。“如果你踮起脚尖，你会离太阳更近。”在努力的过程中永不放弃。也许你离成功只有一步之遥，但你放弃了！勇敢地面对各种挫折，挫折不能阻止勇敢的人成功。

第四:谦虚对于刚毕业的毕业生来说很重要。我们对社会上的知识知之甚少。我们切不可自大自以为是，这是表面的。我们要谦虚，要融入社会，在人与人之间共同努力，让他们更和谐地工作，事半功倍。我们应该倾听他人的意见，保持耐心，虚心接受。

过了这个寒假，我真的收获了很多知识、成长和社会经验，也在实践中找到了自己的价值。我迟早会走出校园，走进社会的大染缸。

我积极提议当代大学生走出校门，积极参与社会实践活动，在社会锻炼中寻求自我价值。我们来大学的目的是学习先进

的科学文化知识，更好地为社会服务。因此，我们应该尽快了解社会的需求，以提高我们各方面的文化知识和素质，并在走向社会时找到自己更准确地为社会服务的位置。

只要了解社会的需求，了解自己的长处，很快就能在社会中找到自己的位置。现代大学生缺乏社会知识和信息，在学校从来不关注社会上的情况，甚至懒得看新闻，更不用说社会锻炼了。所以一踏出校门就迷了路，不知道拿着简历去哪里。他们只知道自己的专业是什么，却不知道自己能做什么，以至于很多大学生毕业后找不到工作。

因为大学生缺乏社交锻炼，满脑子都是墨水，却不知道怎么用。很多用人单位不愿意招应届毕业生，愿意吸纳有工作经验的，所以大学生就业率越来越低！有些学生努力了几十年，但进入社会后却找不到任何与自己专业相关的工作。这是一件可悲的事情，这是他们对社会需求的无知造成的。

所以要主动出击，让自己以后能更好更快的加入社会，早日实现人生价值，用自己的力量服务社会，才能更顺利的工作。让我们积极加入社会实践！

参加寒假社会实践心得体会篇六

收银员的工作还是比较的简单，给客户结账，一些流程，在同事的教学下，我半天的时间也是彻底学会了，一天算是熟练的去运用了，也是不会耽搁客人的排队买单，刚开始学的时候，还收的比较慢，但是渐渐我掌握了技巧，也是可以很快的给客人收银，而且现在大部分都是扫码购物，而且使用现金的比较少，所以也是比以前做收银更加的容易，也是不容易出现收到假币的风险。不过这份简单的工作也是比较的重复和枯燥，刚开始的那几天，我还有些兴趣，觉得新奇，但是经过一周的工作，我就有些麻木了，觉得这份工作真的太枯燥了，不过我还是坚持了做下来。

简单基础的工作，很多劳动都比较的重复，没有太大的一个意义，我也是明白，如果我没有有什么技能，也不会其他的东西，那么我就只能做这一些基本的工作，没办法去做更加有价值的工作，只有自己能在学校学到更多的专业知识才能让自己可以做更好的一个工作，而这次收银的工作也是让我感触到社会的一个残酷，有多少能力就做多少的事情，然后拿多少的薪水。明白社会和学校是完全不同的，在学校里面，你学的不好，还有机会来补，但是在社会中，如果工作做得不好，那么就是会被辞退的。

社会实践让我也意识到，我的社会经验也是很匮乏的，对于和人的沟通交流，和同事的相处，我并不是怎么的会，虽然同事也是热情的帮助我，也是告诉了我很多为人处世的一个社会经验，但同时我也是明白，我要学，要去提升的方面是有很多的，我还是个大一的学生，以后大学的一个学习中，我也是要针对我身上不足的地方重点的去改进，让自己的能力提高，能在今后真的毕业进入社会，是可以找到理想的工作的，我在今后也是要去努力，只有不断的进步，自己才能有好的一个机会找到自己想做的事情。

参加寒假社会实践心得体会篇七

在一家超市做了临时工后，我和同学在__阿姨的帮助下来到了负责__牛奶销售区的岗位。_阿姨是我们工作中的老前辈。自从她来到这里，她一直在教我们，训练我们，所以我们在很多事情上也依赖她。但是当我们正式上班的时候，_阿姨的任务结束了，看着她忙着走我们有点不安。但是工作就是工作。我们不能在第一场战斗中倒下！

在自我鼓励之后，我们开始拿起扩音器，在超市嘈杂的饮料区，主动为我们的__牛奶争取了一个位置。

参加寒假社会实践心得体会篇八

我们开始工作后才发现自己的问题。在工作中，我们有些人不想喊，有些人没有太多动力。即使情绪高涨，也很难有结果。经过慎重考虑，我们分了责任。我负责接待，而另一名队员负责问候。经过我们的精心分工，效率提高了很多，而且因为是自己的选择，责任心也提高了很多。