

# 最新安妮日记心得体会(通用8篇)

在写培训心得的过程中，我们可以学会总结归纳的能力，提高自己的表达和思考能力。接下来是一些学习心得的范文，希望能给大家提供一些写作的灵感和思路。

## 安妮日记心得体会篇一

从这本日记中，我们看到一个纯洁、率真又有鲜明个性的、活生生的少女形象。我们对她孩子气的顽皮、倔强、焦躁、苦恼感到理解和同情；我们更为这样一个年仅十四五岁的孩子对自我的严格要求，身处逆境却不屈服、不沮丧，反而勤奋学习、怀抱理想的顽强性格感到钦佩。她在日记中记载的战争给人们带来的恐惧、犹太人的悲惨遭遇是法西斯罪行的铁证。个性令我们感动的是，安妮看到理想被粉碎，人性的丑恶暴露无遗，世界正在变成荒漠的可怕现实，感到无比痛苦的同时，仍然坚持自我的信念和理想，不屈服于失败，用汲取知识、精神上的充实，弥补物质的匮乏，追求心灵世界的最大自由。

安妮，你让我们明白，温暖，完美，信任，尊严，坚强；你让我们明白，颓废，空虚，迷茫，但是是糟践自我；你让我们怀念，你让我们振作；你让我们明白，要好好去爱，好好生活。

### 心得体会

我把《安妮日记》读完了，我今天不写——和犹太人，而来写写里面的快乐小天使——安妮。她实在令我无法忘怀，她那灿烂的笑让我难忘，她与母亲的吵闹令我难忘，她悲伤时的痛哭更加令我难忘.....

我总觉得她跟我的脾气一摸一样，)都喜欢大吵大闹，(当然也跟我一样喜欢和爸爸妈妈顶嘴，但是唯一不同的是我每天

快快乐乐的生活心情都能那么好。而她却每天都愁眉苦脸的一点也不快乐，我读书的时候一直在想：如果她没有出生在那个时代的话那会不会是另一个我呢？这个问题我始终想不明白。可是我知道我就是我没有一个人可以代替。当然我不会为了这个问题而每天愁眉苦脸，你肯定仍然是会看到每天快乐的我哦！

每个人都是个天使只要做好真正的自己，不去为了学习而痛苦、不去为了问题而悲伤、不去为了亲人而长吁短叹，记住只有做好真正的自己，生命才会更加精彩！

## 读后心得

《安妮日记》这本书主要写了一个犹太少女在战争中发生的事情。

安妮出生在德国的法兰克福，到了十三岁的时候，德国已经侵占了荷兰，安妮一家和彼得一家还有杜瑟尔医生躲进了公司内的密室，来逃避危险，他们在密室的生活非常艰苦，为了不让警察发现，窗户全部钉上，白天不能有一点响声，他们的一点食品都是公司内部员工偷偷提供的，他们的生活是极其的枯燥和烦闷的，这里没有阳光没有快乐只有饥饿、恐惧和病痛不断的折磨着他们，不停的轰炸也给他们造成了极大的威胁，他们的处境非常危险。他们居然能在这么艰苦、这么危险的情况下仍然敢于面对现实生活，对生活充满着信心。而我平时遇到一点困难就不敢面对了。

我应该好好学习学习他们这坚强不屈、敢于面对现实的精神。

## 安妮日记心得体会篇二

日记是一种记录生活的方式，可以倾诉内心的感受，留下珍贵的记忆。这几天我读了《安妮日记》，感受颇深，于是我下定决心开始写自己的日记。通过写日记我学到了很多，

这些经验对我而言是宝贵的。下面，我将分享我在写日记过程中的心得体会。

首先，日记是一面镜子，能够映照出自己的真实面貌。当我坐下来打开那本空白的本子开始写日记时，我发现我会将所有的一切毫无保留地记录下来。在写日记的过程中，我可以倾诉自己的喜怒哀乐，无需顾虑其他人的眼光。这令我感到非常舒服，因为我觉得日记本就像一个知己，在我沉浸其中的时候，我感到无比轻松。每当我倚在窗前，看着笔触轻快的字迹，我能清晰地看到我自己，看到这个世界对我无比真切的回应。

其次，日记是情感的逃门，能够释放压抑的情绪。在生活中，我们总会面临各种各样的困扰和压力。而日记本成为我走进这个逃离现实世界的秘密花园。每当我情绪低落时，我会把所有的委屈和忧郁诉之于纸上。这些文字或是悲伤酸涩，或是愤怒狂乱，它们带着我的情绪一起飞翔，直到我诉尽心中之苦，它们就会悄悄地飘落在纸上，给我带来内心的宁静与释放。

再次，日记是梦想舞台，能够勾勒未来的蓝图。通过日记，我可以把自己的内心世界完全展现给自己。我可以记录下自己的梦想和愿望，为自己的未来勾勒一个蓝图。我可以设定目标，规划未来的道路。日记像是一个指南针，指引着我前进的方向。当我翻开旧日记时，我常常会被自己当初的梦想所感动，这激励着我不断地努力奋斗，实现自己的梦想与愿望。

此外，写日记能够培养自己的记忆力，提高自己的思维能力。把自己的所见所闻都记录在日记里，我发现我的记忆力有了长足的提高。不仅记忆力增强了，我的思维方式也悄然改变。通过写日记，我学会了思考，反思自己的行为 and 决策，看到自己的不足之处，学会了改正错误。写日记是一个提升自己认知能力的过程，我的思维习惯也随之变得更为清晰灵活。

最后，写日记更是一种成长的见证。通过日记，我看到了自己的成长与进步。每一页都记录着我一点点的变化，每一行都见证着我一天天的成长。无论是遇到高兴的事情还是受挫折的经历，都是我成长路上的一部分。这些记忆是如此宝贵，因为它们帮助我看到了自己的坚强和勇敢，它们让我明白了成长的道路上并非一帆风顺，但我始终向前、不断奋斗。这些记忆是我成长为一个更好的人的见证。

总之，写日记对我来说是一种宝贵的经验。它是一面镜子，能够映照出真实的自己；它是情感的逃门，能够让压抑的情绪得以释放；它是梦想的舞台，能够勾勒未来的蓝图；它能够培养记忆力，提高思维能力；它更是一种成长的见证，记录着我一点一滴的成长与进步。写日记不仅增添了我的生活乐趣，更带给我内心的平静与成长。我相信，写日记能够帮助每个人更好地了解自己，成为更好的自己。

### 安妮日记心得体会篇三

《安妮日记》是妈妈推荐给我读的一本书，据妈妈说她小时候读完这本书很受震撼。我在寒假期间也阅读了这本书，读了之后我也不禁受到了震撼，我还想把这本书介绍给更多的读者。

《安妮日记》的作者是犹太女孩安妮·弗兰克，这本书记叙了在荷兰被德国纳粹占领的两年中，13岁的犹太少女安妮一家躲进狭小的密室中，他们犹如坐在一个即将喷发的火山口上，脚下是滚烫的岩浆，火山随时都有喷发的可能，愤怒、恐惧、绝望、悲伤、甚至濒临崩溃，就是在这样一个极端与特殊的环境下，安妮从没有绝望！坚持学习写日记，记录了周围环境、人与事对自己的考验、磨砺和成长的经历。她盼望世界和平，自己能成为一名记者和作家，为社会做出贡献。她用她的坚强快乐去鼓舞身边那些绝望到极点的大人们，使他们重燃信心和勇气。

也许我们常常会因为一些小小的挫折而轻言放弃，会因为一点小小的困难而怨天尤人，安妮的故事会给我们启迪和激励。她那种历经磨难而乐观向上的态度，身处绝境却不放弃希望的精神永远值得我们去学习。让我们学会在逆境中磨练自己，在困难面前知难而进，为实现自己的理想而不断努力！

## 安妮日记读后感2

“只要我还活着，能看到这阳光，这无云的天空，我就不可能不幸福！”

这句话出自《安妮日记》，作者是一名犹太少女——安妮·弗兰克，这本日记记录了在希特勒迫害犹太人期间，安妮一家与凡·达恩一家、杜塞尔先生躲在密室中度过漫长的两年。这两年不仅物资缺少，温饱也是问题，为他们提供食物的人大部分都被德国人抓去了。可在这非常时期内，作者安妮并没有失去信心，而是每天都记录着自己渴望自由的决心。1944年8月，密室还是被发现了，藏匿在内的所有人被捕。1945年3月，年仅十五岁的安妮倒在了黑暗中，但犹太人渴求自由的精神没有倒下，犹太人顽强地活了下来，法西斯终于倒塌了，犹太人终于重见光明。

读完这本书，我的心中既有对安妮不幸的悲伤，又有对犹太人顽强斗争的感动，更多的是对残暴的希特勒的憎恶！闭上眼睛，我的眼前浮现出这样一幅画面：在一个光线微弱的房间里，一个十三四岁的女孩坐在桌前，手拿钢笔写着日记。再想想与她年纪相仿的自己：每次写作业家里都灯光通明，有一点不懂的地方就让父母教，写累了就休息休息、吃点零食……条件比安妮好多了，却使我对学习不以为然而了。合上书，我想：现在文学作品中不是流行“穿越”吗？真希望安妮能穿越到我们这儿来，我一定会带她四处转转，放风筝，滑旱冰，去写生，把安妮所有向往的活动都做一遍；带她去吃美味的小吃，再也不让她吃变质的莴苣和土豆，我要让安妮彻底忘掉那暗无天日，整日忧心忡忡的密室生活。当然，我也

会以安妮为学习榜样，她遇到挫折不在逆境中沉沦，而是勇敢抗争的精神。今后即使遇到再大的困难，我也会直面逆境，锤炼自己，把自己磨炼得更加坚强，更加勇敢！

### 安妮日记读后感3

寒假里我读了《安妮日记》这本书，里面讲的是一个在二战时期犹太小女孩安妮两年的密室生活。

安妮全家为了躲避战争和法西斯的追杀，在安妮13岁生日后不久，全家搬到了荷兰—阿姆斯特丹公司的后屋，因为当时是法西斯主义，犹太人惨遭迫害，他们把那里当成了他们的“密室”，安妮自从搬到了荷兰以后，就一直生活在阴森、寂寞和恐慌之中，但她常常抬头凝望天空，总感到事情会越来越来好，残酷的战争终将结束，合平与宁静会重新来临的。

但二年以后，安妮及密室中的所有人遭人举报，被人投入了集中营。残酷的现实摧毁一切，最终安妮死了，死于伤寒，这一切多是讨厌的战争和种族所引起的。

安妮是多么希望自己能够活下去，所以她在日记中还写道：“”我希望在我死后，仍能继续的活着。

所以我们通过阅读这本书，能够了解历史、战争及种族迫害，更能感受到安妮身上那种勇敢、坚强、不屈服乐观向上希望活着的那种人生态度。

希望世界上永远不要有战争，永远和平。

### 安妮日记读后感4

读了《安妮日记》这本书我深受启发。

安妮。弗拉克是个犹太少女，他的父亲奥托。弗兰克经营这

一家公司，一家四口过着富裕安宁的生活。

1933年希特勒法西斯政权执政以后，开始对犹太人进行残酷的迫害。

1942年6月12日，是安妮13岁生日，她收到了一个礼物是一本日记。这是德国法西斯已经侵占拉荷兰。为了避免遭受警察的逮捕和屠杀，安妮的父亲带着一家人，躲进拉公司大楼的一间隐秘的房屋。

安妮。在与世隔绝的密室里度过了花季少年最重要的两年时间，没有享受到花季的幸福，快乐，只有日记本陪伴着她。她向他诉说心中苦闷，讲述身边发生的事情，描写各种感受和幸福。她衣少女特有的青春和语言，记录了成长中的困惑和好奇以及青春的萌动和期待。同时，她以勇敢的笔墨，控诉了法西斯邪恶的战争，谴责了毫无人性的种族歧视，描述了战争给人们带来的深重灾难。安妮对在这个特殊的环境中扭曲的人际关系的不适应。

现在，我阅读《安妮日记》中不但可以阅读到历史，战争，种族迫害，还可以读到期盼，成长与困惑最重要的是，我能从中感悟到安妮热爱生活，热爱自然，热爱阅读和学习的人生态度，在逆境之中不气馁，不放弃和屈服。

我还要学习安妮善于思考，认真反省自己，看清自己的缺点，不断提升自己的品格的精神。

安妮日记读后感5

假期里，跟妈妈一起去书店买回了老师推荐的《安妮日记》，看完后，我心情十分沉重。

在第二次世界大战时，有八个人为了躲避德国人的逮捕和屠杀，在朋友的帮助下躲进了一家公司大楼的一处密室，做

了“隐匿者”。其中就有安妮一家。安妮是一个13岁的犹太少女，本来有一个幸福的家庭，过着富裕、舒适的生活。可是，由于战争的爆发，她不得不生活在与外界隔离的小屋里，过着无聊、寂寞、充满恐惧的日子。这时安妮得到一个日记本，从此开始记日记。正是这个日记本陪伴安妮度过了最困难的时光。

从安妮的日记中，我感受到安妮是一个爱学习、爱思考的女孩。在那样恶劣的生活环境里，她还坚持学习英语、代数、历史等知识。从安妮的日记中，我感受到安妮是一个非常坚强、非常有个性的女孩，她能在痛苦的时候调整自己的心态，从容面对现实，不屈服于失败。从安妮的日记中，我还感受到安妮对生活的热爱，她用精神上的充实来弥补肉体上饥饿，从不抱怨。从她的日记中，我看到了一个拥有超强想象力、创作力的安妮，正像“译本前言”中说的“假如不是黑暗势力扼杀了这个弱小生命，今天，世界上可能会多了一位出色的作家。”

当我合上《安妮日记》这本书，我为安妮的悲惨命运而惋惜，我痛恨战争，痛恨侵略者。

亲爱的安妮，你已永远活在我们的心中！

## 安妮日记心得体会篇四

安妮·弗兰克是二战时期的一名犹太女孩，她以她的日记本而闻名于世。她第二天的日记，描述了她对新环境的适应和思考，以及她对人生的哲学思考。安妮的日记有很多值得我们细细品味的地方，今天，我要和大家分享一下我从安妮日记第二天中得到的心得体会。

第二段：详细阐述安妮适应新环境的心理过程

安妮和她的家人在火车站下了车，发现他们的住处是在阁楼上。



他们不得不爬上一段又陡又窄的楼梯，住进了一个暗淡而噪音不断的房间。安妮感到失望又紧张，不知道自己是否能够适应这个环境。但是，她最终决定要努力学会依靠自己，逐渐适应新环境。她开始寻找快乐和幸福的方法，包括：写日记、看书、学习、玩耍等等。这个过程启发了我自己，教会了我如何在困境中找到希望。

### 第三段：探讨安妮的哲学思考

安妮在日记中也谈到了她对人生的思考，她说：“我会注重生活的质量，而不是它的长度。我喜欢一些事情，而这些事情恰好感动我的心灵，让我感到快乐和满足。我不在乎钱，名誉或地位，这些东西不是生命的目的。”安妮的这些哲学思考反映了她对人生的独特见解，让我开始反思自己对人生的看法，希望以后也能像安妮一样，注重自己感兴趣的事情，获得更多的快乐和满足。

### 第四段：分析安妮的日记流露出的精神动力

即使在逆境中，安妮仍然拥有强大的精神力量，这种精神力量似乎让她克服了许多挑战。她不停地读书、学习、玩耍，每天写日记，安排自己的时间和生活，从不让自己屈服在困境中。安妮的心态和独特思考方式启发了我，让我明白了面对任何困难或挑战时，都需要保持积极向上的心态，有一颗不屈不挠的勇气。

### 第五段：结尾

总之，安妮的日记为我们提供了一个学习并从中获益的机会。她的想法流露出年少的朝气和直率，尽管她的环境困难，但她对生命的独特感觉使她能够坚持前进。我们可以从她的身上汲取力量，并努力找到自己对生命的感悟，一直追求自己的幸福和快乐。

## 安妮日记心得体会篇五

《安妮日记》这个故事人人皆知。因为它饱含着永不泯灭的人性，蕴涵着不朽的精神传奇，奏响着真与美的旋律。下面是本站小编为大家收集整理安妮日记读书心得体会，欢迎大家阅读。

这是一本精妙绝伦的书。由一个年轻的。勇于揭露事实的女孩子所写。是我所读过的有关战争及其对人类造成的影响中最明智感人的一本书。

安妮。弗兰克介绍了纳粹期间，即荷兰被德国占领的那两年里，躲在密室中的八个人的各种变化。他们生活在恐惧，与世界隔离以及被监禁中，而这些不仅仅来自于外界可怕的战争环境，也来自于他们自身。这让我非常真切地体会到战争造成的巨大邪恶——人类的精神的坠落。

同时，安妮在日记中尖锐而清晰地写到了人类根本精神中那些高贵的闪光点。尽管他们在日常生活中充满了恐惧与羞辱，但这些人却没有放弃。安妮自己的个性在这本书中也被生动地刻画出来了。她在两年的时间里快速的成熟起来，在人生至关重要的青春期时改变，那么迅速而艰难。凭借她自身的热情和智慧。她的聪明以及丰富的内心世界，在很长的时间里，安妮都在思索着与青少年成长有关的敏感问题。她还写道了与父母的关系，自我意识的发展以及成长中的问题。

这些就是生活在特殊环境下的一个少女的思想与感情，她的日记更多地向我们讲述了我们自己。也正是因为这个原因，我感到我们与安妮的经历如此贴近，更不由地深深陷入到她短暂的一生以及整个世界里。

泰戈尔说：“世界以痛吻我，要我报之以歌。”乐观是一种人生态度，乐观的人生不怕风雨，无论遇到什么困难挫折，

都能积极地去面对，在看似绝望的处境中找到生的希望。或许，你的人生不是一帆风顺，或许，你的人生有许多的苦难，但请不要对它失去信心，这都是上天给你的考验，正所谓阳光总在风雨后，经历了风雨，才能见到彩虹，经历了考验，才回发现生活的美丽。你给生活投去一个灿烂的微笑，生活也许会回报你一个大大的拥抱。

《安妮日记》，不用我说就可以知道，这是一本由一个名叫安妮的小女孩写的日记。如果只是一本简单的日记，它也不会有这么大的影响力。这本书记录着二战时期，犹太人惨遭诛杀，安妮一家为了保命，在密室过着不见天日的生活。阴冷，幽暗的密室，连空气都令人觉得压抑，在密室的生活，所有人都承受着无数来自心理和生理的压力。安妮更是如此，作为一个个性开朗活泼的女孩，关在密室的生活已严重地压抑了她的个性，更辛苦的是，她还要承受承受密室里其他成员的指责，美其名曰教育。所谓指责，大部分也是无中生有的训斥，只是他们无法宣泄心中的不快，就让安妮当他们的心理垃圾桶。而安妮还只是个乳臭未干的小孩，根本没有能力反抗，唯有忍气吞声。试问谁受得了那么多的压抑与指责呢？安妮找到了唯一的倾诉对象——kitty——一个精美的日记本，从此，每天的生活，不管开心还是痛苦，安妮都会，都只会很kitty分享内心的喜怒哀乐。

我很惊讶，在外面战争不断，每天提心吊胆的日子里，安妮想着的不是生活有多么的不公平，不是无止境地抱怨生活，而是一心向往着美好安定的生活，满怀希望地等待重见天日的那天。有时候她也会埋怨，也会在日记本中宣泄内心的不快和对某人的不满，但过后她就会反思，会为自己的出言不逊感到羞愧，然后又燃起对生命的希望和对外面的世界的向往。

还生活一个积极乐观的笑脸吧！在困难的日子里，要记得坚强；在安逸的日子里，更不要忘记积极！

《安妮日记》是妈妈推荐给我读的一本书，据妈妈说她小时候读完这本书很受震撼。我在寒假期间也阅读了这本书，读了之后我也不禁受到了震撼，我还想把这本书介绍给更多的读者。

《安妮日记》的作者是犹太女孩安妮·弗兰克，这本书记叙了在荷兰被德国纳粹占领的两年中，13岁的犹太少女安妮一家躲进狭小的密室中，他们犹如坐在一个即将喷发的火山口上，脚下是滚烫的岩浆，火山随时都有喷发的可能，愤怒、恐惧、绝望、悲伤、甚至濒临崩溃，就是在这样一个极端与特殊的环境下，安妮从没有绝望！坚持学习写日记，记录了周围环境、人与事对自己的考验、磨砺和成长的经历。她盼望世界和平，自己能成为一名记者和作家，为社会做出贡献。她用她的坚强快乐去鼓舞身边那些绝望到极点的大人们，使他们重燃信心和勇气。

也许我们常常会因为一些小小的挫折而轻言放弃，会因为一点小小的困难而怨天尤人，安妮的故事会给我们启迪和激励。她那种历经磨难而乐观向上的态度，身处绝境却不放弃希望的精神永远值得我们去学习。让我们学会在逆境中磨练自己，在困难面前知难而进，为实现自己的理想而不断努力！

## 安妮日记心得体会篇六

安妮日记，是二战中在阿姆斯特丹的一个犹太家庭中度过的日记。这个日记是一个十三岁女孩的书信式日记，名叫安妮·弗兰克。安妮在日记中记录了她和家人在战争中的生活。第二天的日记中，安妮开始记录了她在隐居中的一些心得和体会。

第一段：安妮日记第二天些什么？

在第二天的安妮日记中，安妮记述了她在惊慌失措中从教授

的家到隐居点的感受，以及她与姐姐玛格特不协调的关系。这对于一个敏感的十三岁女孩来说很正常。但是，随着日记的深入，安妮表现出的勇气和斗志开始展现出来，给读者留下了深刻的印象。

## 第二段：安妮对战争的感受？

安妮日记第二天，安妮对战争的感受也开始体现出来。她用一些极具表现力的词语来形容战争的残酷和破坏力。她想到的只有炮声、空袭警报、切断电、暗淡的蜡烛，没有其他的東西。但是，尽管她对战争感到沮丧和害怕，但她并不想让自己沉沦在这种情绪中。她认为生活必须继续，并且随着日记的更新，她逐渐体现出更多的积极心态。

## 第三段：生活的变迁对于安妮的影响？

安妮日记第二天，安妮说她还在寻找属于她的新生活方式。她需要寻找自己的节奏和生活模式，以适应这个新的隐居生活。在这个新的生活环境中，她需要重新找到自己的方向和目标。安妮觉得自己的生活变得更加单调和枯燥，没有很多的准备和策略，她只能按照自己的感觉行事。这样，她可以更好地适应新的生活环境，使自己更快地适应和接受新的生活形式。

## 第四段：开始对宿舍的感知？

安妮日记第二天，安妮和她的家人终于到达了他们的新住所。这个地方是一个公司办公楼，他们可以在楼上住下。安妮最初对这个地方的感觉是失望的，她认为这个地方很小，她和她的家人需要住在一起，似乎没有真正的隐居。但是，渐渐地，她开始意识到，这是一个非常安全的地方，他们可以躲在这里。虽然这里的生活条件非常差，但是安全总比生活条件更重要。因此，安妮开始接受他们在这里的生活，逐渐习惯和适应这种新的生活环境。

## 第五段：安妮日记第二天体现的对生命的热爱？

安妮日记第二天，安妮开始意识到生命的美好和短暂性。她写道：“生命是美好的，但是，如果你不能利用它，它就没有意义。”这句话真实地反映了她的心态和态度。尽管她现在身处隐居之中，但她相信自己仍然可以找到生活的意义。她认为，生命中的每一刻都是美好的，有用的，需要珍惜。她还表达了她对着鲜艳的夕阳和漂亮的云彩的热爱，用风景之美来感受生命的美好。

## 结论

安妮日记，对于二战中的隐居生活有着非常特别的见解和感悟。在日记的早期阶段，安妮表现出的是一种沮丧和恐惧的状态，但是随着日记的更新，她的心态逐渐变得积极和美好。她表现出了寻找生命意义的决心，展现了她对生活、对家人、对朋友和对周围事物的热爱。安妮日记中的这些思考、体会和感悟，对我们今天的生活仍然具有非常重要的启示意义。

## 安妮日记心得体会篇七

写读书心得体会，不仅可以明白书中或文中的内容和主旨，还可以培养明晰的头脑，敏锐的眼光，并且使日后无论做什么事，都有自己的主张或见解。下面小编带来的《安妮日记》读书心得体会范文，欢迎阅读参考。

这几天终于把《安妮日记》这本书看完了，我被安妮的一则日记所震撼，无法想象战争给人们带来的痛苦与折磨。因为战争，原本过着富裕、安逸生活的一家人和范丹夫妇和他们的儿子彼得，以及杜瑟尔医生，这八个人在狭小的完全封闭的后屋里，胆颤心惊地生活了两年多。他们完全失去了自由，每天都得轻手轻脚、小心翼翼，甚至失去了说话的自由。

他们每天还要忍受着恐惧、饥饿、病痛，这让我们想都不敢想。我们是幸福的，生在一个和平远离战争的中国，每天过着自由自在、幸福快乐的生活。在家里可以随心所欲地做任何事情：玩电脑、看电视、画画在学校里，也可以做自己喜欢做的事：看书、跳绳、踢毽子双休日还可以约上小伙伴一起溜冰，看电影、打羽毛球可是我们却经常身在福中不知福，天天抱怨作业太多，没时间玩，晚饭一吃好就要写作业。有时多做几道课外题，就会一百个不愿意。想想真是不应该。

《安妮日记》中我还看到了这样的画面，许多孩子的肚子空空，啃着一根胡萝卜，从冰冷的家里跑出来，跑到风吹雨淋的街上，进到一间潮湿的、没有生火的教室里。

孩子们为了一块面包，向街上的行人乞讨。多么令人心痛的画面。想想这些孩子，再看看我们自己，真感到羞愧。每天我们不是嫌妈妈做的饭不好吃，就是嫌爸爸做的菜不合胃口，还挑肥拣瘦。我们真是身在福中不知福啊。

《安妮日记》让我反省了自己，让我学会了思考。它像一盏明灯，将指引着我们前进。

从翻开书的第一页就已经知道了结局，但其实恰恰是知道了结局后再读安妮的日记才是最令人痛心的。

她的日记中每一次出现对未来的向往时，或者是出现“如果”的字眼时都能令我想到那令人痛心的结局。

看这本书时我常常在想，如果安妮没有被抓去集中营中，如果她没死，那她的人生肯定很精彩，她的日记的细节也可以让更多的人知道。

想象一下吧，当安妮站在台上娓娓道来在秘密小屋中的细节时，她是怎样的表情呢？

可是这个世界上没有如果，

所以才说“如果”俩字是何其的残忍……

以前只看书名，会觉得《安妮日记》又是一本文艺小说，因此一直提不起兴趣。直到后来接触到一篇介绍有关二战纳粹对犹太人进行种族清洗过程的书，其中包括《夜》以及《安妮日记》，直到那个时候，我才惊醒，原来这是一位二战期间躲藏在荷兰的德国犹太小女孩避难期间所写的日记。于我而言，这与历史书籍无疑，因为它真实记载了那一段恐怖时期一位普通犹太人所见所感，难怪当它被改写成戏剧搬上舞台上，台下观看的众多亲身经历并存活下来的犹太人啜泣不止。这就对了我的口味，我的态度也一百八十度转变，对《安妮日记》产生了极大的兴趣，因为我对历史有着无穷的好奇心。

□the diary of a young girl□封面上以安妮的淡黄色照片作为背景，第一眼看到的我，没有感到丝毫痛心，反而被这位面带微笑并显得平静的小女孩所鼓舞。我在想，面对二战期间纳粹的所作所为，避难过程的各种艰辛，安妮或许像封面上一样依然面带笑容，对生活充满热情，对未来充满希望。

可是当我看完译者序后，我心情变得沉重，因为内容提到安妮的日记最后是由被送往集中营后唯一幸存者的父亲重访故地整理而成，似乎在提醒我即使安妮如此热爱生活，最终还是被残酷的现实击败。让我感到最为惋惜的是，就在她和家人朋友被告密后运往德国之后的一个月，他们所在的城市布鲁塞尔便被盟军解放，他们是最后一批被运往德国的犹太人。

撇开日记所记载内容的事前事后，我们很容易会发现安妮的日记里很少会表现出负面的情绪，大多数情况都是给人以积极向上的感觉，言语间能够看出她依然保持着对生活的追求以及希望。譬如，在秘密房间里各种节日里欢快地接受亲人及朋友的礼物，精心准备其他人节日的小礼品，与皮特之间差点成为情侣的互动。如果你不告诉我这本日记的时代背景，从各种小细节里，我几乎感觉不到安妮正处于一个极度危险



的处境，一个随时丢掉性命的局面。

文中最让我印象深刻的是在这两年多的时间里，安妮前后日记里所表现出来的心智的逐渐成熟，而无论两年前还是两年后，她所表现出来的心智成熟度都远胜于同龄孩子。一位十四岁左右的小女孩竟然能够写出散发出强烈独立思考能力的文字，如分析她与各个亲人之间互动关系的内容，理性地与姐姐玛格特交流关于与皮特感情的问题，略带激动地陈述分析父母对她们两姐妹付出的不平等的爱。

对本书，我有一个小小建议。在看完安妮最后一篇八月一日写的日记后，后记里提到了安妮及其亲人朋友在被逮捕运往德国集中营后的生活片段及平静地陈述各位成员的生命终结，只有安妮的父亲皮姆最后幸存下来。这个结尾让我心情一下子压抑了不少，或许一部好的关于历史的作品应该尽可能真实全面地记录下所发生的一切，所以编辑这样处理后记也可以理解。但是从社会积极意义上来说，后记的最后引用一些关于主人公及二战幸存犹太人正面的生活纪实，或许整本书的基调就能给人以更多的希望和积极情绪。

## 安妮日记心得体会篇八

《安妮日记》是由13岁犹太少女安妮·弗兰克在纳粹排犹历史中留下的真实战时日记。下面是本站为大家准备的安妮日记阅读心得体会，希望大家喜欢！

《安妮日记》是妈妈推荐给我读的一本书，据妈妈说她小时候读完这本书很受震撼。我在寒假期间也阅读了这本书，读了之后我也不禁受到了震撼，我还想把这本书介绍给更多的读者。

《安妮日记》的作者是犹太女孩安妮·弗兰克，这本文记叙

了在荷兰被德国纳粹占领的两年中，13岁的犹太少女安妮一家躲进狭小的密室中，他们犹如坐在一个即将喷发的火山口上，脚下是滚烫的岩浆，火山随时都有喷发的可能，愤怒、恐惧、绝望、悲伤、甚至濒临崩溃，就是在这样一个极端与特殊的环境下，安妮从没有绝望！坚持学习写日记，记录了周围环境、人与事对自己的考验、磨砺和成长的经历。她盼望世界和平，自己能成为一名记者和作家，为社会做出贡献。她用她的坚强快乐去鼓舞身边那些绝望到极点的大人们，使他们重燃信心和勇气。

也许我们常常会因为一些小小的挫折而轻言放弃，会因为一点小小的困难而怨天尤人，安妮的故事会给我们启迪和激励。她那种历经磨难而乐观向上的态度，身处绝境却不放弃希望的精神永远值得我们去学习。让我们学会在逆境中磨练自己，在困难面前知难而进，为实现自己的理想而不断努力！

这是一本精妙绝伦的书。由一个年轻的。勇于揭露事实的女孩子所写。是我所读过的有关战争及其对人类造成的影响中最明智感人的一本书。

安妮。弗兰克介绍了纳粹期间，即荷兰被德国占领的那两年里，躲在密室中的八个人的各种变化。他们生活在恐惧，与世界隔离以及被监禁中，而这些不仅仅来自于外界可怕的战争环境，也来自于他们自身。这让我非常真切地体会到战争造成的巨大邪恶——人类的精神的坠落。

同时，安妮在日记中尖锐而清晰地写到了人类根本精神中那些高贵的闪光点。尽管他们在日常生活中充满了恐惧与羞辱，但这些人没有放弃。安妮自己的个性在这本书中也被生动地刻画出来了。她在两年的时间里快速的成熟起来，在人生至关重要的青春期时改变，那么迅速而艰难。凭借她自身的热情和智慧。她的聪明以及丰富的内心世界，在很长的时间里，安妮都在思索着与青少年成长有关的敏感问题。她还写道了与父母的关系，自我意识的发展以及成长中的问题。

这些就是生活在特殊环境下的一个少女的思想与感情，她的日记更多地向我们讲述了我们自己。也正是因为这个原因，我感到我们与安妮的经历如此贴近，更不由地深深陷入到她短暂的一生以及整个世界里。

周日爸爸回来时，给我带回来一本书。名叫《安妮日记》。刚拿回来，我就迫不及待的读起来。

这本书的作者是德国的犹太少女安妮、弗兰克写的。这是一本她在二战期间遗留下来的一本个人日记。它真实地记录了安妮一家为了躲避纳粹的迫害，安妮一家和另外两家在“密室”中度过的长达两年的艰苦生活。这本书表达了安妮对战争的深思。安妮是个多么坚强乐观多么的人呀！她是我们多少孩子的榜样！可惜，安妮并没有亲眼看见战争的胜利，不然，她一定会很开心吧！

虽然，安妮并没有看见战争的胜利，但她留下的日记却成为了人们深刻反思那场人类悲剧的珍贵教材。

《安妮日记》这个故事人人皆知。因为它饱含着永不泯灭的人性，蕴涵着不朽的精神传奇，奏响着真与美的旋律。安妮，你是我的榜样！我也要做一个像安妮一样乐观的人。