

2023年誓师大会冲刺口号 高考百日誓师大会冲刺演讲稿(精选17篇)

范文范本可以为我们提供写作的参考和借鉴。以下是小编为大家收集的范文范本，希望可以给大家提供一些参考和借鉴。

誓师大会冲刺口号篇一

尊敬的各位家长、各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

在这收获的季节里，我们在此隆重集会，虽然我们所从事的职业不同，有着不同的人生轨迹，但一个共同的目标将我们紧紧地联系在一起，为了这个目标，我们期待着，期待着下一个收获季节的到来。

但是，此时此刻我更想问同学们一个问题：假如明天就是高考的日子，你会是一种什么样的心情。是成竹在胸，稳操胜卷，渴望在考场上大显身手，还是为自己的知识储备还有够丰厚而感到惴惴不安？人，最大的弱点就是失去时才懂得珍惜，我们不能做这样的愚者。我们应清醒地认识到，必须珍惜现实的每一天，明天才不会留下遗憾。

的确哪个年青的生命不想让自己在青春岁月谱写一段辉煌？哪个有志之人不想让自己的激情焕发出动人的乐章？当别人创造出骄人的成绩时我们满怀羡慕之情，当鲜艳的红榜向社会昭示一些天子骄子的成功时，我们自己也充满了向往，但是世上哪有随随便便地成功？怎么可能轻轻松松就得到鲜花的簇拥？只有受过伤的手指才能奏出动人的乐意，唯有艰苦卓绝的付出才能写就一段值得骄傲的人生故事。

记得位高考状元说过：“这个世界上只有一件事是靠我们自

己可以独立完成的那就是学习。”想一想，这话不无道理，出生不由我们自己选择，成家立业，工业交际哪一样不是融合众多因素才能完成的！

或许有的人抱怨自己没有出生在一个富贵之家，没有一个可以让自己依靠的好爸爸，也有人抱怨自己出生在一个偏远的小镇，远离大都市的繁华，当然也不会有人在那里暗自庆幸，父母能为自己创造一个好的未来。可是为什么不想想，人生本是由自己写就的，为什么我们不能靠自己将自己可以做好的事情发挥到极致？没有抱怨，没有迟疑，坚决地做好自己可以做好的事，尽全力拼搏，努力求知，把每一天都当作备考的最后一天，不给自己的懒惰找理由，不放过任何一个可以弥补的细节，让自己一天天地壮大起来。

同学们，你是否还在那里沉迷于游戏，不可自拔？是否还迷失在生活的小浪花里，找不到方向？是否还在那里犹豫徘徊受到强烈的震荡，我们不能让年轻的生命枯萎，我们应凝聚全身的力量，在决战时刻奋力拼搏，请记住你并不是一个独立的个体，你满载着父母的期望，甚至肩负着振兴一个家庭的重任。高考是残酷的，但我们也应该感谢高考，是高考为我们这些平民子弟提供一个改变命运的契机，发展的平台。或许有人慨叹曾经的光阴已经虚度，但是你要明白今天振作依旧不晚，18岁的生命与80岁相比，写满了年轻，年轻的生命，不懂得追求闪亮的人生，势必是一个让人遗憾的生命；我们不能让生命留下遗憾，从现在起，我们必须马上投入战斗。这是一段艰苦的历程，当你们疲惫的时候，想想身后那一双双期待的眼睛，想想父母辛苦的付出，想想老师的殷切教导，想想高等学府那个美丽的殿堂，你就会找到力量，咬紧牙关，上好每一堂课，做好每一次练习，提高课堂效率，认真总结分析，不为一时的成功沾沾自喜，不因暂时的落后轻言放弃，让每一天过得有意义，明年的你一定会在前旗一中光辉史册上留下绚烂的笔。

尊敬的老师们，我们战斗在同一个战壕，比谁都能体会这个

过程的艰辛，我们对教材的每一次认真钻研，与学生每一次的倾心交流，也许都会成为他们前进的动力，不是每一粒种子都会发芽，但是每个孩子都会长大，无论我们的个性如何，能力如何，不管别人对我们有怎样的评价，当我们面对已经长大成人的学生时，我们可以坦然地说：“我尽了自己最大的努力，我无愧于心。”我想这对于我们教师业说，应是一个平凡的大境界。

在此，我代表高三所有教师郑重向学生承诺：有你们的地方，一定会有我们的身影，我们将忠于职守，精诚团结，通力合作，我们将随时关注高考动态，搜集高考信息，我们将微笑面对，认真解答每一位同学的问题；我们将帮助同学们尽力挖掘自身的潜能，总之，我们将和你们风雨同舟，时刻战斗在一起。

尊敬的家长们，有一句话如是说：合格父母的标志是将为家庭创造荣誉的重任挑起，送给孩子一上惬意快乐的人生；不合格父母的标志则是自己虚度人生，却要求孩子承担光宗耀祖的责任，这话并不是让父母溺爱孩子，为他们创造多么好的物质条件，而是要求我们成人也应用自己的行动为孩子树立奋斗不息的榜样，的确，我们从事的职业不一样，奋斗的含义也不尽相同，但不管怎样，我们都要以不同的方式来诠释积极进取的人生态度，家长的行为就是对孩子一种最好的激励。

在这段日子里，我们家长应该做好后勤工作，给予孩子精神鼓励，及时与老师沟通，关注孩子的思想动向，做好考生的心理疏导工作，与孩子一起渡过高考这个关的。

一个清爽的晚上，我从外面漫步，霓虹闪烁下一中教学楼的灯火格外明亮，想想我们的老师、学生在那里挥洒汗水，播种希望，我心中就会不由自主涌起一份感动，为我们的老师，也为我们的学生，我想，我们理应获得成功，因为面对生命的挑战，我们不曾懈怠。

今天，我们聚在了一起，为了共同的目标，我们要一起努力，我们的所为将毫不留情地决定我们的命运，这是人生的最高逻辑，让我们带着责任，满怀憧憬，坚定不移，不计成败地向人生理想迈进。

最后预祝__年高考大捷。

誓师大会冲刺口号篇二

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

三年前，我们怀着对未来的美好憧憬，载着家人与老师的殷殷期盼，坚定地迈进了包中校园；今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战冲锋的号角。我们坚信，正是在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。

蓦然回首，十二年寒窗苦读，四千三百多个日日夜夜，铸就了我们必胜的信念与坚不可摧的意志。书海的沉浮已不再让我们动容，风雨的磨砺只会让我们愈挫愈勇，我们的目光从来没有像今天这般坚定执着，我们的思想从来没有像现在这般成熟饱满，我们的心灵从来没有如此激荡燃烧。

少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。

如果说之前的十二年是一场漫长的马拉松，我们已进入那最后的冲刺，如果说从前的付出是勤恳的耕耘，我们已面临夏秋之交的更迭，我们早已拉满弓，上好箭，我们唯一差的，就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨。

鲜红的终点在前方真真切切，成功从来没有如此贴近我们年轻的生命，在未来的一百天里，受太阳之光华，乘春风之快

意，御天地之灵气，是强者必可脱颖而出，是胜者必可力压群雄。

一百天的时日，我们举目望苍穹，不是为了摘星取月，而是为了有一个永不屈服的姿态。

一百天，给自己一个目标，让生命为它燃烧。

一百天，我们将用青春证明，没有比人更高的山，没有比脚更长的路。

同学们，冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。永不言败的信念，可以让脚步更加坚定；踏实勤奋的学习，可以让进步更加显著；平实严谨的作风，可以让道路在脚下更加延伸；激情火热的勇气，可以让未名湖、博雅塔的风景在我们眼前更加鲜明夺目。

乱云飞渡，战士信念未移；驰骋疆场，方显英雄本色。足够的博大，让我们扬鞭策马，登高临远，足够的坚强，让我们穷且益坚，不坠青云之志。

让我们不负学校重托，不负恩师厚望，不负青春梦想，顽强拼搏，乐战不怠，全力以赴，铸我辉煌。

同学们，让我们奋斗一百天，智慧与梦想就能在六月尽情绽放，奋斗一百天，未来与希望就能在六月美丽夺目，奋斗一百天，汗水与泪水就能在六月结晶闪光。奋斗一百天，**x**年高考大捷便是我们的胜利，永恒的辉煌。

誓师大会冲刺口号篇三

、老师、亲爱的同学们：

晚上好！

我很荣幸能够代表高复一班在这里发言。

时间过得真快，弹指一挥间，距离高考只有一百天了。如今，梦想的目标离我们的期待已经很近了。我们常说，前途是光明的，道路是曲折的。但是，只要我们勇敢跋涉，锲而不舍，勇于搏击风浪，那么，迎来的必将是令人心花怒放的风景。套用贵人鸟的一句广告词：如果你知道去哪里，全世界都会为你让路！我们坚信：六月的天空属于我们！我们的梦想之花一定会在六月绽放。

己的剑，剑所锋指，所向披靡。人生能有几回搏？我们将用汗水来弥补过去的遗憾，用成绩来回报无悔的青春！会变得更加成熟，我们前进的脚步会迈得更加坚定，我们的襟胸会因此更加坦荡而宽广！我相信，很多年后，当我们回首今天，回忆起今天的每一个细节，都会心潮澎湃，壮志飞扬！我们感谢人生道路上的每一位老师：他们勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，“甘将心血化时雨，润出桃花一片红”的奉献

精神

永远是鼓励我们奋勇前行的旗帜！我们感谢身边的每一位同学：他们奋勇争先的斗志永远是我心中那永不熄灭的火炬，照亮我前行的征程，给我生命的力量！“厉兵秣马今日事，榜上有名慰平生”。100天，它是激情燃烧的100天！它是顽强拼搏的100天！更是奇迹迭出的100天！梦想成真的100天！

同学们，冲锋的号角已经吹响，壮阔的画卷已经展开！在此，让我们以青春的激情庄严承诺：不让百日青春虚度，不让理想之花凋谢，不让失望的泪水蔓延！为了实现人生的梦想，为了让生命像金子一般发光，我们要珍惜一百天，拼搏一百天，在六月放飞我们的希望，在六月实现我们的理想！

谢谢大家！

誓师大会冲刺口号篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

转瞬之间，曾经怀着羡慕与憧憬在这里聆听学长的豪言壮语的我们，经过三年磨练，已经走上舞台，宣誓自己必胜的决心。

我们每个人都是夸父，追寻属于自己的红日。追梦的人是痛苦的——十二载寒窗苦读，我们数不清用坏了多少支笔，耗尽了多少盏灯；我们记不清自己错过了多少场球赛，放弃了多少部小说。但是追梦的人又是快乐的——我们数不清自己背诵了多少名句，了解了多少先哲；我们记不清自己享受了多少次攻克难题的喜悦，体会了多少次受到认可的兴奋！这一切，都随着八百次日出日落化为记忆的尘封。高考不是状元的独唱，而是我们每个人用奋斗谱写的普通人的追梦赞歌。也许成功，也许失败，但尽吾志者，可以无悔。在剩余的一百天里，我们只有全力以赴，顽强拼搏才能无愧自己十二年的汗水，才能享受一个无悔的追梦者的幸福！

这幸福，又岂是我们自己的幸福？我们的父母在早晨放弃睡眠为我们准备早餐，在晚上关了电视让我们安心学习；我们的老师在课堂上被粉笔灰呛了嗓子，课下连一口水都来不及喝就不厌其烦的解答大家的问题。也许他们不期望我们的回报，但我们的成功必定会为他们带去宽慰与快乐。我们得到了他们太多的爱，就让我们以一颗感恩的心，用自己的成就去回报这阳春的光辉！

诚然，宣誓比行动容易的多。行百里者半九十，前方依然有无数艰难险阻。但我们无所畏惧，因为我们一千八百名同学在以附中人的名义共同作战。我们传承附中人坚持不懈的传统，我们恢弘附中人踏实严谨的作风，我们践行附中人志存

高远的品格，我们相互鼓励，相互帮助，循着学长踏出的道路，为母校的荣誉奋勇前进！

同学们，冲刺的钟声已经敲响，梦想就在前方。让我们信心百倍，斗志昂扬；回报父母，献礼师长；不负寒窗十载，再叙母校华章；莫辞拭刀一百日，誓凌绝顶铸辉煌！

誓师大会冲刺口号篇五

尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

你们好！

今天是特殊的'日子。还有100天，我们将迎来20xx年高考，迎接祖国的挑选，我们将实现自己人生的一次飞跃。

只有100天了，100天时间太短！但我们充满朝气，胸怀理想，我们将更加奋发努力，分秒必争，一分耕耘，总有一分收获，鼓起勇气，迎着朝阳，走出艰难，走过这100天，希望就在前头！

我们是等待破茧的蛹，是准备接受6月洗礼的海燕，是将在考场上实现诺曼底登陆的战士！我们已经等待了整整11个春秋，今天是我们冲刺的时候了。

夸父追日，道渴而死，精卫填海，矢志不悔。我们要坚持到底，我们绝不放弃！

历史告诉我们：成功没有秘诀。如果真有的话，首先就只有坚持到底，永不放弃；其次就是想放弃的时候，请回到头来再照着第一个秘诀去做：坚持到底，永不放弃，直到胜利。

十年面壁，三年铸剑，面壁十年图破壁，铸得良剑，斩蛟龙！面对六月沙场，面对云月鏖战，今天我们郑重宣誓：困难面

前，决不低头，挫折面前，决不弯腰，笑傲六月流火。

今天，我为xx中学自豪；明天□xx为我骄傲。我们要唱出青春无悔，让梦想飞跃千山！我们向心中的象牙塔呐喊：我选择，我成功！

“人生几回往事，青山依旧枕寒流，子规夜半犹啼血，不信东风唤不回”，三分靠运气，七分靠打拼，爱拼才会赢，敢拼一定赢。我们坚信：今年的6月我们的笑脸将更加灿烂！我们的湖中更加耀眼！

谢谢！

誓师大会冲刺口号篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！我是来自高516班的_x□很荣幸能够作为学生代表在这个重要的日子里与大家一起做出青春的誓言。

三年前，带着憧憬与理想，我们来到了一中，来到这翰墨飘香的校园，在这里播种希望；三年来，我们和困难斗争，我们和时间赛跑：春寒料峭中有我们执著的追求，夏雨滂沱中有我们坚定的身影，秋风萧瑟中有我们勃发的激情，冬日雪地上有我们深深的脚印每天清晨，我们踏进校门，见星空与梦想同时闪耀；每天晚上，我们走出学校，望灯光与月光共彻苍穹。过去的一千多个日日夜夜，迷惘过，彷徨过，疲惫过，也后悔过但，昨天已经古老！翘首未来，等待我们的是一个灿烂的远方！

如果说十二年是漫长的马拉松，那么我们已进入那最后的冲刺；如果说从前的付出是勤恳的耕耘，那么我们即将迎来收获的季节。我们早已拉满弓，上好箭，我们差的就是这最后一百天的努力，最后一百天的挥汗如雨！

或许你现在势头迅猛，学习的动力终日不竭，请你坚持；也或许你现在沉浸苦海，不见天日，郁结于心的苦闷造成考场上颤动的笔触与自己脆弱的灵魂，请告诉自己，天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨。每个人都有可能遇到瓶颈，我们所要做的，只能是坚持到底、直面苦难。高考，不仅是与贪图安逸的欲望战斗，更是与我们畏惧退缩的心魔决一死战。要知道，自然界没有风风雨雨，大地就不会有春华秋实，即使偶然失败，也要屡败屡战。一百天的倒计时已经启动，一百天，每天解决一个难题，就会弄懂一百个难题。一百天，每天纠正一个错误，就可以少犯一百个错误。一百天，每天都是新的一页，每一页都要写下奋斗的历程。或许突然有一天，你就会惊喜地发现，自己在不知不觉中已跨越困窘，剑气出鞘，走向辉煌！

同学们，少年自有少年狂，藐昆仑，笑吕梁，磨剑十年，今将试锋芒。冲锋的号角在耳边响彻，波澜壮阔的画卷已经尽情铺展。过去努力这话说得太多、太多，说得我们都已经麻木，忘却了努力这话的分量，甚至忘却了我们要付诸行动！

今天的誓师就是告诉我们，我们行动的时候到了。这不仅是一个仪式，更是一个起点，一个新的开始，无论过去怎样，我们都还有希望，无论过去怎样，我们都还有机会，只要在这一百天里倾注我们全部的汗水，就一定能创造奇迹！我们要用实际的行动，向父母、向学校、向所有质疑我们能力和实力的人证明，我们是真正的强者！

同学们，今天我们在这里，郑重地面对高考赫然醒目的战书；今天我们在这里，吹响一百天决战的冲锋号角。今天我们在这里，新的辉煌将张开腾飞的翅膀。同学们，朝着梦想，我们阔步向前！

现在，我们要向父母发誓，要向老师发誓，要向所有关心和爱我们的人发誓，更要向我们自己发誓。用青春的激情发誓，用我们生命的力量发誓，让整个世界都见证我们的信心和决

心!

请大家举起右拳和我一起高声呐喊，喊出誓言：

我在此郑重宣誓：

不做怯懦的退缩不做无益的彷徨

不负父母的企盼不负恩师的厚望

这一百天我将心无杂念这一百天我将奋发图强。

坚持到底，我们绝不放弃20_临汾一中定创辉煌!

请大家放下右拳。

同学们!珍惜100天，让飞翔的梦想在六月张开翅膀;奋斗100天，让雄心和智慧在六月发出光芒;拼搏100天，让父母恩师在六月畅想期望!100天的路程也许坎坷，但必将充实。100天之后我们定将笑傲考场，决胜未来。最后，祝愿我们在即将到来的高考中取得优异的成绩，让我们用灿烂的微笑去迎接我们美好的未来!让我们抖擞精神，开始新的征程!

誓师大会冲刺口号篇七

尊敬的康中各位领导，各位老师，各位家长，亲爱的同学们：

大家下午好!

我是高三541班xx的家长xxx[]很荣幸今天能代表我们高三的家长发言。康中拥有一流的教学设备，非常优美的校园环境，有醇正的校风，更有一支非常敬业的教师队伍，我要代表我们各位家长，向为我们的孩子们付出艰辛劳动的各位老师道声“辛苦了”，感谢各位老师为孩子们付出的一点点，孩子

们不会忘记你们，我们家长同样非常感谢你们！谢谢你们了！

伊豆半岛是日本的一个非常有名的旅游地，有两个中国台湾观光团到伊豆半岛旅游，路况很坏，到处都是坑洞，一位导游连声说这路面简直像麻子一样，而另一个导游却诗意盎然地对游客说：“我们现在走的正是赫赫有名的伊豆迷人的酒窝大道”。

孩子们，你把高考如果看作是鬼门关，你会发现步入社会处处都是鬼门关，人生当中，处处都有挑战，挑战给了我们宝贵的经验，不管在哪里，都要参与挑战！知识可以通过学习得到，而一个人的成长，必须通过历练，高考是你人生的一次历练，一个人，想要优秀，你必须接受挑战，如果你不逼自己一把，你根本不知道自己有多优秀，世界上本没有什么天才，所谓的天才就是靠自己的努力，发掘出自身的潜力从而改变自己的命运，而那些非天才们只不过是让自己的潜力继续隐藏罢了！

孩子们，带着乐观的心态去面对你人生的这次挑战，全力以赴去努力，结果固然重要，但通过高考，你拥有了超越自己的勇气，面对困难的决心，那将是你人生最大的财富，要知道，你最终超越别人远没有超越自己更重要，最艰难的胜利是战胜自己的胜利！

前几天看到网上的. 一篇文章，一个刚参加完高考的孩子写的，43天让高三学生从317分提高到622分，大家可以上网看看，他的口号是：别人被考试折磨，我们折磨考试！所以孩子们，无论你现在的成绩怎么样，过去不代表未来，而未来取决于现在，人生没有什么不可能，下定一个决心，你也可以成为一个创造奇迹的人！

孩子们，三年前，你们非常荣耀的进入了康中，转眼间再有一百天又快跨出这个大门了，人生没有彩排，每一天都是现场直播，时光流逝一去不复返，所以更要珍惜每一寸光阴，

珍惜这么美丽的学校，这里留下了多少你们的欢乐和汗水；珍惜老师的教导，到了大学后的老师可能就不会这么天天关注你们了；珍惜和同学们相处的日子，同学和战友可以说感情是最深厚的，你们现在朝夕相处，可能以后就会天各一方了！更要珍惜这一百天，人生是一场比赛，既要有万米长跑的耐力，又要有百米冲刺的速度，这一百天是收获的季节，这一百天的冲刺也是人生的转折，同学们，把所有能投入的精力全部投入到学习里去，为自己高中的生活画一个圆满的句号！

高考是我们的孩子无法回避的人生经历，既然无法回避，那我们的家长们就和孩子一起快乐的面对，尽一切努力做好后勤工作，到了高三，孩子们因为压力，表现的很脆弱，郁闷，家长要对孩子耐心的倾听，细心的观察，像朋友一样和孩子沟通，并且及时地经常和老师沟通是了解孩子最好的途径，相信孩子，欣赏孩子，肯定和鼓励孩子，还要让孩子多锻炼身体，身体是革命的本钱，最重要的是让我们的孩子成为一个具有阳光心态的人！只要努力了，咱就不后悔！

高考是我们生命中精彩的一段，但你未来要成为一个什么样的人更重要，最后，我祝福孩子们能成为一个身体健康的人，一个幸福快乐的人，一个自尊自立的人，一个智慧诚信的人，一个善于沟通的人，一个有良好生活习惯的人，一个能够自我掌控情绪的人，一个遇到问题总有解决办法的人，一个充满包容感恩之心的人，爱你的家人，爱你的朋友，爱你的同学，爱你的老师，爱所有的人！

我也祝福所有的老师都能身体健康，工作顺利！

祝福康中今年能取得更好的成绩！

谢谢大家！

誓师大会冲刺口号篇八

尊敬的老师亲爱的同学们：

20xx年高考的脚步正和这个春天一起大步流星向我们走来！今天，我们在这里隆重集会，举行高考百日冲刺誓师大会，就是要发出圆我们青春梦想的动员令，吹起扬我们人生志气的进军号，擂响振我们攻坚雄心的战鼓声，唱彻抒我们必胜豪情的铿锵曲！首先，请允许我向不辞劳苦、辛勤工作的全体高三教师表示深深的敬意和衷心的感谢，向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学表示真诚的祝福和美好的祝愿！

同学们，光阴似箭，三年即将逝去；斗转星移，百日就在眼前。高中三年，为了破茧成蝶的美丽，为了凤凰涅槃的新生，我们怀抱“会当水击三千里”的豪情，秉持“天生我才必有用”的信念，演绎夸父逐日的勇敢，诠释精卫填海的执着。在“既成人，又成才”的八一高中校园里，一路走来，踏过书山坎坷，渡过学海茫茫，一起沐浴风雨，一起见证朝阳。“潮平两岸阔，风正一帆悬”，现在离决战仅剩下一百天了。是到了粹火亮剑叱咤沙场展雄风的时刻了；是到了扬鞭策马百米冲刺闯雄关的时刻了。行动—行动—行动是我们最好的誓言，奋斗—奋斗—奋斗是我们不变的承诺，挫折为我们铺路，梦想为我们引航。十二年锻铸智慧利剑，一百天亮剑一展雄风！我期待着你们亮剑高考，逐鹿六月。一百天，在人生的历史长河中只是一瞬间。今天过去，只剩下99天，98天……指缝太宽，时间太瘦。我们再也无法逃避，不能退缩，再不可以把时间浪费在“假如式”的幻想之中。我们唯一该做的，就是硬着头皮咬紧牙关地坚持，不达目的誓不罢休地努力。

同学们，从今天起，让我们把握每一天，珍惜每一天。今天放弃的，明天不会得到；今天逃开的难题，明天依然要面对；今天不想解决的，明天未必就能迎刃而解。不要再让粗心成为理由，失误成为借口，要让细节成为努力的方向，让完美

变成一种精益求精的可能。让最后的一百天，无愧于心的度过。因为，考场不同情弱者，竞争不相信眼泪，备考只相信刻苦，成功只相信坚持。

同学们，高考备考既是一项艰巨的脑力劳动，更是一场智慧的竞争。一百天，我们无法延伸其长度；但我们可以拓展其宽度，挖掘其深度。这就要求我们竭尽全力，最大限度利用好这一百天。在复习策略上，要以查漏补缺为方法，巩固基础知识；以反思总结为手段，构建知识体系；以培养习惯为目的，增强规范意识；以强化练习为重点，训练解题能力。要及时总结，狠抓双基，回归课本；要找准学科的重点和难点，突破知识的盲区和误区，合理安排时间，及时调整心态，既要争分夺秒，又要科学有效。在时间管理上，必须加强计划性。一月，一周，一日，乃至一时、一刻、一分，该做什么，如何做，做到什么程度，预期目标是什么，最终结果如何，都要心中有数，都要有所收获，这就要求我们的每一位老师、每一位同学，在这最后的百天里，要以超人的毅力坚持精心安排好每一天，兢兢业业地做好每一件事，扎扎实实地学好每一个重要的知识点。不到最后一刻不放弃！不到走出考场不松劲！请大家记住：历史常常在最后一刻改写，人生往往在最关键时刻铸就！

同学们，冲锋的号角催人奋进，青春梦想令人憧憬。高校在召唤，未来在召唤，让我们携起手来，变压力为动力，变决心为信心，变誓词为行动，以必胜的信念，奋发的努力，扎实的作风，辛勤的汗水，扬鞭策马，发愤图强，冲刺百日，剑指六月，增添决战正能量，谱写高考新篇章！

亲爱的同学们：让我们把最美的`风景带到山巅，体验登天的感觉；把最灿烂的笑容留到六月，创造六月的辉煌！

誓师大会冲刺口号篇九

尊敬的教师、亲爱的同学们：

好！

迎着明媚春光，我们豪情满怀、虎气冲天。十二年寒窗苦读、辛勤劳作，为的是这冲刺和决战的时刻。在此，我谨代表学校并以个人的名义向废寝忘食辛勤耕耘的教师们表示衷心的感谢和敬意！向锐意进取发奋攻读的同学们致以亲切的问候！

再过四十一天，我们将省质检，质检之后便是高考之日。百日冲刺的时刻到了，仅有100天的时间！100天，在历史的长河中只是个瞬间，可是对于我们来说，却意义重大，不一样凡响，十分宝贵，万金难买。它是出征的号角，冲锋的战鼓，高潮的前奏，胜利的先导，成功的铺垫。我们在那里举行高考百日誓师大会，为高三年全体师生加油鼓劲，壮行助威。从此刻开始，我们将为夺取20xx高考的全面胜利发起冲刺。

每位师生都要紧急行动起来，投入到这最终的百日冲刺中。教师要追求高效的课堂，提高复习的有效性，进一步提高教学工作计划性、科学性，稳扎稳打，步步为营；每位教师更加明确高三教学所承载的使命和职责，以主人翁的意识和高度负责的态度，全力以赴抓好高三教学，抓好复习迎考工作，力争使更多的学生进入更好的大学殿堂。

每位同学要珍惜一百天，抓紧一百天，拼搏一百天，奋斗一百天，专心每一天，专注每一刻。有句格言说：播下一个行动，收获一个习惯；播下一个习惯，收获一个品格。要让人生的春天扎根于我们脚下的沃土，就必须从此刻做起，从学习上的每个细节做起，养成良好的学习习惯，在每次考试中力争每一分。这样才能在高考中稳操胜券，收获人生的硕果。总之，在这一百天里，我们没有理由放松懈怠，虚度光阴，畏惧不前；我们仅有将自我的生命以最大的限度进行浓缩，在极其宝贵的时空里高速地运转，决不言弃，志在成功！要有中流击水、浪遏飞舟的勇气，要有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，要有决战决胜、金榜题名的豪气，甚至要有独占鳌头、舍我其谁的霸气。挫折为我们铺路，梦想为我们引航。不懈

的奋斗，最终百炼成钢。我们，必将辉煌！

在最终的时间里，我们有了自我人生的选择：选择了大海，就去乘风破浪；选择了蓝天，就去展翅翱翔；选择了高山，就去努力攀登；选择了高考，就全力以赴。行动—行动—行动是最好的誓言。奋斗，让飞翔的梦在六月展翅；奋斗，让雄心与智慧在六月闪光。同学们，拼搏百日、赢在高考，向着心中的目标，出发！胜利属于你们！20xx金榜题名，高——考——成——功！

誓师大会冲刺口号篇十

尊敬的老师、亲爱的同学们：

上午好！

迎着明媚春光，我们豪情满怀、牛气冲天。十二年寒窗苦读、辛勤劳作，为的是这冲刺和决战的时刻。在此，我谨代表学校并以个人的名义向废寝忘食辛勤耕耘的老师们表示衷心的感谢和敬意！向锐意进取发奋攻读的同学们致以亲切的问候！

再过四十一天，我们将省质检，质检之后便是高考之日。百日冲刺的时刻到了，只有100天的时间！100天，在历史的长河中只是个瞬间，但是对于我们来说，却意义重大，不同凡响，十分宝贵，万金难买。它是出征的号角，冲锋的战鼓，高潮的前奏，胜利的先导，成功的铺垫。我们在这里举行高考百日誓师大会，为高三年全体师生加油鼓劲，壮行助威。从现在开始，我们将为夺取20x高考的全面胜利发起冲刺。

每位师生都要紧急行动起来，投入到这最后的百日冲刺中。教师要追求高效的课堂，提高复习的有效性，进一步提高教学工作计划性、科学性，稳扎稳打，步步为营；每位教师更加明确高三教学所承载的'使命和责任，以主人翁的意识和高度负责的态度，全力以赴抓好高三教学，抓好复习迎考工作，

力争使更多的学生进入更好的大学殿堂。

每位同学要珍惜一百天，抓紧一百天，拼搏一百天，奋斗一百天，专心每一天，专注每一刻。有句格言说：播下一个行动，收获一个习惯；播下一个习惯，收获一个品格。要让人生的春天扎根于我们脚下的沃土，就必须从现在做起，从学习上的每个细节做起，养成良好的学习习惯，在每次考试中力争每一分。这样才能在高考中稳操胜券，收获人生的硕果。总之，在这一百天里，我们没有理由放松懈怠，虚度光阴，畏惧不前；我们只有将自己的生命以的限度进行浓缩，在极其宝贵的时空里高速地运转，决不言弃，志在成功！要有中流击水、浪遏飞舟的勇气，要有力挫群雄、蟾宫折桂的锐气，要有决战决胜、金榜题名的豪气，甚至要有独占鳌头、舍我其谁的霸气。挫折为我们铺路，梦想为我们引航。不懈的奋斗，最终百炼成钢。我们，必将辉煌！

在最后的时间里，我们有了自己人生的选择：选择了大海，就去乘风破浪；选择了蓝天，就去展翅翱翔；选择了高山，就去努力攀登；选择了高考，就全力以赴。行动一行动一行动是的誓言。奋斗，让飞翔的梦在六月展翅；奋斗，让雄心与智慧在六月闪光。同学们，拼搏百日、赢在高考，向着心中的目标，出发！胜利属于你们！**金榜题名，高考成功！**

誓师大会冲刺口号篇十一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

早上好！

潮起潮落，花开花谢，时光如水，日月如梭。转眼间，距离高考只剩100天了。我们厉兵秣马，全力以赴，为高考顺利闯关，奔波忙碌。忙碌中浸透着奋斗的艰辛，忙碌中洋溢着和谐的欢乐。

是雄鹰，就应勇敢地搏击长空！

是蛟龙，就该从容地挑战风浪！

章，我们的前途将是一片灿烂阳光。

过去，“要努力”的话语说得太多，说得我们已经麻木，但是今天的冲刺告诉我们：我们该行动了！

同学们，真正的猛士，敢于正视高考残酷激烈的竞争。

同学们，胜利的女神已经在微笑，命运之剑握在我们手中，倒计时一百天已经启动。

同学们，我们并不为高考而生，更不会为高考而死，既然高考横在了我们人生道路的中间，那么我们就必须跨过去。

在这个人生最重要的一百天里，我们将不做怯懦的退缩，不做无益的彷徨，不负父母的企盼，不负恩师的厚望。

这一百天我们将拼搏进行到底，将高三进行到底，将高考进行到底！谢谢！

誓师大会冲刺口号篇十二

十二载寒窗苦读，一百天全力以赴，我们在追寻着我们的梦想，而这个梦想必将在六月变得美丽而辉煌。

感谢姚校长热情洋溢的报告，我们聆听到校领导的谆谆教导；感谢家长语重心长的叮嘱，我们感受到亲人们的殷切希望；感谢徐老师和李忠林同学充满激情的发言，我们看到了高三全体师生必胜的信念和奋力拼搏的决心。在此，我谨代表高三年级组全体师生郑重承诺，我们将以百倍的信心、千倍的激情和万倍的努力，用我们的汗水和智慧去夺取高考的胜利，

给家长一个惊喜，还拼中一个奇迹。

有志者说，没有比脚更长的路，而无论什么样的路，我们总要一步步坚定而又踏实地走下去。我们要抓住每一堂课，每一节自修，每一个知识点，每一道题目，不断夯实基础，提高能力。我们还要利用每一次考试的机会来检查自己的学习情况，改正错误，提高自己。在这一百天里，我们会有三次大的模拟考试：四县联考，市一模和市二模。其中四县联考将在五天后的2月28日开始进行。四县联考是对我们一轮复习情况的全面检阅，是对我们基础知识的全面考查，意义十分重大。2月28日是一个特殊的日子，那天距离高考正好一百天，希望大家利用接下来的时间认真复习，以优异的成绩拉开高考百日冲刺的大幕，为高考的辉煌奠定坚实的基矗。

胜利属于充满自信的人。美国布鲁金斯学会培养了世界上最杰出的推销员，他们的主要经验就是这样一句话：不是因为有些事情难以做到，我们才失去信心；而是因为我们失去信心，有些事情才难以做到。只有充满自信的人，才能充满激情地为自己的目标而奋斗，才能获得成功，取得胜利。

胜利属于勤奋努力的人。钢铁大王卡内基曾经说过：“有两种人绝不会成大器，一种是非得别人要他做，否则绝不主动做事的人；另一种人则是即使别人要他做，也做不好事情的人。那些不需要别人催促，就会主动去做应做的事，而且不会半途而废的人必将成功，这种人懂得要求自己多付出一点点，而且做得比别人预期的更多。”这种人也一定会是高考战场上的胜利者。

胜利属于方法正确的人。用科学的方法学习是获得成功的重要保证，科学的学习方法包括保持良好心态，注意劳逸结合，勤于思考，善我总结，抓住点滴时间等等，科学的'学习方法还包括根据学科特点和自身学习状况，通过合理的学习策略来提升自己。只有用正确的方法做正确的事情，成功才会最终到来。

沧海横流方显英雄本色，百日竞渡展示青春风采。同学们，这一百天可不是普通的一百天：这一百天，凝聚着十年求学的汗水；这一百天，凝结着亲人期待的目光；这一百天，是我们为成功人生奠基的日子；这一百天，是我们最难忘、最珍贵的青春记忆。一百天说长也长，它等于两千四百小时，十四万四千分钟，我们会有足够的机会来提升自己、充实自己，所以我们要充满信心；一百天说短却也短，在我们并不算长的人生路上，已有很多个一百天悄然逝去，却很难说给我们留下多少有价值的记忆，珍惜这一百天的分分秒秒，你会收获一个不一样的人生。

作为高三年级主任，我愿意在这一百天里与老师们、同学们同甘共苦，急你们所急，想你们所想，与你们一起奋斗、一起拼搏。我希望这一百天也能成为我人生中最美丽的回忆。

我坚信，在拼中这块已经创造无数神奇的土地上，你们，高三的全体同学，一定会将一个更大的神奇的留在拼中的历。

努力拼搏吧，成功一定属于你们！

誓师大会冲刺口号篇十三

尊敬的学校领导、各位老师、全体同学：

今天学校为我们即将参加高考的同学们举行高考百日冲刺动员大会，为我们加油，为我们鼓劲。我代表文理复习班的全体同学对学校领导和各位老师这一举措表示衷心的感谢！

同学们，与其说距离高考还有一百天，不如说离“试金”还有一百天。高考是一块试金石，它将对我们的十多年来的学习成绩做一次真正的检验。在这一百天中，我们只有争分夺秒，你追我赶，拼出全部力量，甚至不惜掉几斤肉，才能不辜负我们敬爱的领导、老师以及父母对我们殷切的期望！

作为文复班的我们，这一百天是至关重要的一百天，是关系我们前途与命运的一百天，我们的学习会更紧张，压力会更大，这就要求我们必需紧紧依靠老师，充分发挥主观能动性，扎扎实实地走好这一百天。

同学们，宿命论是那些缺乏意志的弱者的借口，只有勇敢面对眼前的困难，才能获得成功，每天最快乐的事就是应该知道自己要做什么。那么如何做好自己呢?很简单，每天进步一点点!学贵初有坚定不移之志，中有勇猛精进之心，末有坚贞永固之力。具体地说：首先要树立必胜的信念，有句话说得好：世上没有懒惰的人，只有缺少目标的人，当我们明确了心中的梦想，就会激发出不屈不挠的精神斗志，抱有这种斗志，我们才会敢打必胜!其次，要学会放弃，并把一切的一切转化为动力。不觉沉湎于纸醉金迷的幻想中，更不在灯红酒绿中混沌度日，不再向不属于自己的东西伸手。而我们的动力，皆来自对未来生活的美好想像。同学们，求学如旅途中，道路阡陌交错，只有找到最适合自己的那一条，才能让自己走得宁静淡定，走得神采飞扬，前方也许有艰难、有困难、有欢声有笑语，也许什么都没有，只是一条越走越宽的路，而我们已无憾。

尽管我们的脚步还很稚嫩，但只要勇敢跋涉、锲而不舍，一次次勇猛的搏击，必可换来靓丽风景!而只有高考，才能使我们更好地明白前途与责任对于自己的含义。因为我们长大了，对自己、对家长、对社会，都应多一份责任，多一份担当。

今天，为了圆梦，对自己狠点又何妨呢?我们的收获在于每一处体验。奋斗，曾成就多少文人墨客，而今，我们亦需磨砺与锻炼，如爱默生所说：“一心向目标前进，整个世界都为你让路。”但切记不打时间战，要赢在效率上。一百天的时间就是一份考卷，测量我们每天的汗水与心态。虽然我们还在学。成，不骄傲;败，不流泪，但等到我们学会飞，飞越黑色六月的考验，日子就能从单调中毕业，所以，让我们用多一点的辛苦，来交换多一点的幸福，一百天太久，只争

朝夕！

阿里巴巴创始人马云曾说：“今天是残酷的，明天会更残酷，但后天是美好的。可大多数人死在明天晚上，等不到后天的太阳。”因此，我们决不轻言放弃，要明白，无论成败，高考带给我们的是一种成长，一种人生路上不可多得的经验，它让我们学会淡定，变得成熟，冶炼出从容，使我们准确摆放今后的人生坐标。

迷茫的同学，如果你仍为碌碌无为而烦恼，为虚度光阴而羞愧，那么请别等待与徘徊。用自己的努力，找回属于自己的信念。那时，你将会感到前所未有的充实，经过百天磨砺，你定会重焕青春容颜！

我坚信，今天，我以荣中为自豪；明天，荣中以我为骄傲！

誓师大会冲刺口号篇十四

今天，我们隆重举行高考百日誓师大会，为奋战高考的同学们壮行！

老师热情洋溢的鼓励，是高考冲刺的激扬号角；同学铿锵豪迈的誓言，是高考战士的郑重承诺。这种正能量和向心力一旦化作行动，必将形成强大的力量，助力我们奔跑在高考冲刺的路上！

冲刺，需要盯紧目标不放松，坚定信心不悲观，策略科学不盲从，紧张有序不懈怠，坚持到底不放弃，精神振奋有状态，心无旁骛有定力，厚积薄发有爆发力，团队协作有凝聚力；冲刺，是实力的决战，更是心理的较量，狭路相逢勇者胜；冲刺，要挑战、超越他人，更要挑战、超越自己；冲刺，为高考而战，为荣誉而战，更为生命的怒放、精神的洗礼、心智的成熟而战；冲刺，需要铮铮口号，更需要积极主动的行动；冲刺，是一个由量变到质变、有渐变到突变的过程，一

切皆是变数，一切皆有可能，只要不停止奔跑的脚步，我们中的每一个人都有可能成为奔驰呼啸的“黑马”！

面对100天，我很乐观，因为高三拥有一支团结协作、无私奉献、具有指导高考经验、无须扬鞭自奋蹄、曾经创造辉煌的教师队伍，相信这支队伍有能力再创辉煌！同时，还拥有一大批朝气蓬勃、志存高远、勤奋进取、勇于突破的学子，相信这支青春的力量必将以后发之势为百年口岸赢得荣光！剑指六月，谁是真英雄！我们拭目以待！

100天，只争朝夕，每天解决1个问题，提高1分，100天就是100分！这样的100天，必将是专注高效、激情燃烧、顽强拼搏、梦想成真、奇迹迭出的100天！

“努力不一定成功，但不努力一定不成功”、“功夫不负有心人”、“坚持就是胜利”、“有付出才会有回报”、“机会总是给有准备的人准备的”，希望这些耳熟能详的话语成为激励我们努力奔跑的动力，希望我们珍惜这最后100天，集中精力，全力以赴，脚踏实地，刻苦钻研，耐住寂寞，用辛勤的汗水，以忘我的精神，去赢得高考的全面胜利！

最后，我把多年来勉励自己的几句话送给大家：成功，需要持续的梦想，需要持续的自信，需要持续的激情，需要持续的勤奋，需要持续的重复，需要持续的改变！有一条路不能选择，那就是放弃的路；有一条路不能拒绝，那就是成长的路。行走，不停地行走，奇迹就在前方！

誓师大会冲刺口号篇十五

尊敬的校领导、老师，各位家长：

大家好：

首先请允许我代表各位家长，向辛勤工作学校领导和老师们

致以衷心的感谢！

来参加这次家长会，我感到非常高兴。说来惭愧，我的孩子学习成绩并不是特别优秀。但是，在我的眼里，他仍然是优秀的，因为他为人坦诚，心地善良，善解人意，乐于助人。我最想和所有的家长交流的一句话就是，每一个孩子都有他优秀的一面，也可以换句话说，从某个角度说，我们的孩子都是最优秀的。

离中考还有三个月的时间，我们做家长的，该做些什么呢？

我想，首先我们应该更好地配合学校，配合老师，督促孩子搞好临考前的复习工作。

其次，对孩子们多一些鼓励。给孩子创造一个良好的学习环境，营造一个温馨和谐的家庭氛围，这样才能让孩子轻装上阵。

三是多沟通，多和老师沟通孩子的学习情况，有目的的指导孩子的学习，做到有的放矢。多和孩子沟通，让孩子在紧张的学习生活中平衡心态，放松心情。

今天在这里我想对我的孩子说三句话，第一句：不管将来你会做什么，走多远，在你人生的道路上，父母总会在你身边，父母永远是你最知心的朋友。第二句：你们是这个世上最最幸福的人，因为你们拥有健康、年轻、聪明，可以不断地学习、积累和创造。第三句：懂得珍惜和把握，不要沉溺网络、不要贪恋交友，美丽的人生只有一次。

最后，相信孩子们都会刻苦学习，为即将到来的中考冲刺。我们家长都期待着你们能在中考中发挥出自己更好的水平，考上理想学校，为学校增光。谢谢大家！

誓师大会冲刺口号篇十六

大家好！

春风和煦，生机盎然。今天，我们在庄严的五星红旗下隆重召开朱阳一中20xx年中招百日冲刺誓师大会。在此，我谨代表学校对全体毕业班同学表示真诚的祝愿和殷切的期望，对拼搏在中招冲刺一线的九年级全体教师表示诚挚的敬意和衷心的感谢！

在这冲刺20xx年中招倒计时100天的关键时刻，我希望全体同学们以更加饱满的热情，更加坚定的信念，更加勤奋的努力，更加执着的付出，迎难而上，争创一流，用你们的精彩表现传递朱阳一中不息的薪火，用你们的中考佳绩续写朱阳一中新的辉煌！

同学们！九年磨一剑，百日铸辉煌。如果我们把三年初中生活比作一次三千米的长跑，那么今天你们已经是跑过了最后一个弯道，距离终点只有百米之遥。在家长的热切期盼中，在老师的辛勤培育下，在同学们的耕耘与憧憬中，你们即将迎来自己丰收的季节——20xx年中招。面对中招，你们身上承载着父母太多的殷切期待，承载着全校师生太多的热切希望。有全校师生、各位家长最倾心的支持，有毕业班教师最敬业的付出与奉献，有聪慧认真同学们最勤奋刻苦的学习，相信你们三年的汗水，千日的付出，终将结成六月最美丽的硕果，我期盼着你们在六月的校园里笑脸绽放，凯歌飞扬。

同学们，我想在接下来的一百天时间中，大家应该从以下几个方面去努力。

第一、明确责任，坚定目标

目标引导行动，行动决定命运。看着前面的灯光，你才会忽略身边的黑暗；盯着远方的目标，你才会漠视脚下的坎坷；

怀揣远大的理想，你才能战胜艰难险阻。作为一名毕业班的同学，一定要清楚自己肩上的责任，明确自己身上寄托着人们美好的祝愿，坚定自己的中考目标，考上理想中的学校，走出大山，实现梦想，创造希望。

把握好自己，给自己准确定位很重要。只有很好地把握自己和准确定位，才能不断地产生新的动力，不断地获得新的成功。每一位同学都要结合好自己的成绩，分析好自己的优势与不足，调整心态，合理规划自己的复习目标，准确定位，变压力为动力，全身心地投入复习，备战中考，珍惜生命的每一秒，争取中考的每一分，以最佳的精神状态和最充分的知识储备迎战中考。

学而不思则罔，思而不学则殆。刻苦并不意味着蛮干，要做学习的主人，既要努力跟得上老师的进度，又要找到适合自己的高效的学习方法，养成良好的学习习惯，最大限度地提高自己的学习效率。通过复习和训练，不断发现并及时弥补自己的弱科。在学习上做一个“有心人”，善于思考，善于总结，善于发现，才能真正学有所获。

中招考试，不仅仅是知识、能力和实力的竞争，更是意志、态度和情感的较量。狭路相逢勇者胜，只有爱拼才会赢！电视剧《亮剑》之所以获得极高的收视率，那就是这部电视剧始终有一种魂魄紧紧抓住了观众的心，那就是“亮剑精神”。亮剑的精髓就在于不管你面对什么样的对手，首先要敢于亮出自己的宝剑，要敢于亮出自己的气势，即是倒下也要倒在冲锋的路上。懦弱不能赢得对手的同情，只能在懦弱中失败或灭亡。中招考试就是我们每一位同学人生道路上遇到的第一次大的竞争。迎战中招考试，每一位同学都要发扬“亮剑”精神，敢于竞争，顽强拼搏，夺取胜利。

迎战中招需要强健的体格做保障，今年中招体育考试将以前所未有的50分成绩计入总分，意义重大。所以，每一位同学都要树立顽强的意志，克服厌倦、偷懒等不良情绪，充分利

用体育训练的分分秒秒，加大训练力度，提高训练实效，讲究训练方法，短期内实现体育训练的新突破，为中招考试奠定一个坚实的基础。

同学们！三年前，你们怀揣着七彩的梦想，跨进了朱阳一中的大门。为了这个理想，你们披星戴月、寒暑不停。春寒陡峭中有你们们执着的追求，夏雨磅礴中有你们跋涉的身影，秋风瑟瑟中有你们勃发的激情，冬雪飘飞里有你们坚定的足迹。而今天□20xx年中招正悄然向你们走来。再过一百天，你们将迎接人生的第一次挑战。三年磨一剑，六月试锋芒，今天，中考冲刺的号角已经吹响，通向成功的道路已在面前延伸，我期望同学们将青春的豪迈和铮铮的誓言化作务实的行动，进行100次的冲锋，展开100次的搏击，以高昂的斗志，百倍的信心，坚定的意志，扎实的基础，刻苦的训练，全身心的奋战中招，相信自己，勇敢冲刺，赢得胜利、赢得未来，以优异的成绩，向学校、家长、社会交出一份满意的答卷，再创朱阳一中新的辉煌！

谢谢大家！

誓师大会冲刺口号篇十七

老师们同学们：

大家好！

三天前筹划白日誓师大会，想写篇发言稿。当时心想，还有两天呢，于是就今天推明天，明天推后天，推到今天，想写的时候，却发现没有时间了；同样，生活中有些话有些事有很多机会说和做，却总想着到时候再说，等到了时候，却没有时间了。我们的学习呢，是不是算算还有一百天，早着呢？回首同学们踏进新世纪校门的那天，情形如在昨天，历历在目。与其到时候感叹时光易逝，不如抓住今天。

百日出奇迹。

相传一位农民在山沟里种下一片毛竹，仅有一株成活，他就经常浇水施肥，一天两天，一月两月……毛竹一动不动，第二年第三年他依然耐心勤奋地照顾他，依然生长缓慢，到了第六年，一场春雨过后，毛竹拔地而起，很快就1米多了，以后，以每天60厘米的速度疯长，一直长到20米高，又一场春雨过后，山沟里突然蹿出好多竹笋，半个月后，半山沟里都神奇地长满了毛竹。这位农民惊诧之余，拿着铁锹挖了挖山沟的土地，他惊奇地发现，毛竹的根茎应经遍及了半个山沟。原来，在过去的5年里，虽然表面上看不到毛竹的生长迹象，但土壤里，它的根系在不停地壮大和蔓延。付出与汗水终有回报。我们的这一百天，正是为了奇迹出现而努力拼搏的时刻。

拼搏不是赤膊上阵振臂一呼，拼搏不是糟蹋生命破釜沉舟，如何拼搏？拼搏，就是以最大的付出博取更大的利益。

要保持良好的心态。

1、不要觉得高考是深不可测：高三复读，学校抓得紧是正常的，但也不是紧张到没有吃饭睡觉的时间，也不到用大量的营养品供养的地步。要妥善处理各科的堆积如山的资料与作业，要做学习的主人，不要做它的奴隶。大家从小学升初一，从初一到高中，从高中到大学，一路走来，一路欢歌。要时常告诉自己，我不上大学谁上大学。

2、戒除骄傲自满的心理：平时考试的排名也不要盲目自信，感觉到该学的东西都会了，自习课找不到要看的東西，或者认为某一次没有考好是某某原因，换一次我就能考好。以前好，或者在班级好，只能说明以前或者小范围的。要放眼更高的目标。

3、戒除依赖懒惰的心理：每个学生都应该有两套学习方案，

一套学习方案是结合学科老师的教学情况，另一套方案是结合自己的实际情况作出的学习规划，只有这个两方面结合才能让你更好的完善自己。可是在现实中，很多学生根本就没有属于自己的计划，完全依赖老师，把大部分的时间花费在被动的完成作业上，导致自己没有时间去规划自己。

4、戒除虚荣飘渺的心理：考试之前，觉得什么都会，就是到了考试的时候，没有考出好的成绩，这就是“一讲就会，一看就明白，一听就懂，一考就砸”的类型。不光是动手能力差，解题能力差，说白了还是对知识点一知半解，表面上懂了，实际上远远没有掌握。甚至一些理科学生，仅仅觉得自己公式会背，就能把理科学好，把试卷做好，学英语觉得一味的背诵单词就行，学文科只要背书就行，其实这些思想本身就很肤浅，加上浮躁的性格，功利性的心态，不可能学好的。

5、消除悲观紧张的心理：一些学生处于在“纠结”中，一半时间用来怀疑自己，一半时间用来宽容自己，一方面觉得自己的智力和基础没有别人好，离自己的目标越来越远，对自己有时候失望，另一方面觉得自己还是想实现目标，这样又让自己处于一种紧张的情绪中。结果导致学习效率不高，这本书看看，那本书瞧瞧，看得多，消化得少，这样下去，时间耽误了，离自己的目标，会越来越远。

6、消除贪多求快的心理：一些学生后面大题分数还是不错的，就是前面小题目错得多，最近分析试卷的时候也见到不少学生是这样的情况，其实这样的学生在平时的学习中，对基础性的试题不屑一顾，只顾及知识点多的综合题难题，只求速度和数量，不去总结和归纳，这样下去，对备战高考也是不利的。

保持良好的心态，才有充足的干劲，借鉴科学的方法，就好使成绩有质的飞跃。在这一百天里，你要注意以下几点：

1、提高的自己的执行力：有很多学生，在考试失败之后，制定了一些计划，或者在平时的学习中，也制定了一些计划，可是往往就是落实不了。那么还是从自己的实际出发，制定的计划，要符合自己的实际情况，合理的分配时间，让计划落实下去。

2、分清主体，拒绝形式化：总有一些学生让我给他制定一个时间表，什么时间学习哪科，什么时间锻炼，我全部回绝，因为我觉得不管是哪个学生，都要抓住自己的主要矛盾，例如说：你现在学习的主要矛盾有哪些？考试的主要矛盾有哪些（时间分配、知识点不会用等等）？每科的主要矛盾是哪些？等等，那么在计划中，就把你今天必须要做的事情，看作主要矛盾，看看哪些时间能安排开？用最多的、你觉得学习效率最高的时间段去解决这个矛盾，那么每天抓住一个主要矛盾，那么你的时间一定充实起来了，把众多被解决的主要矛盾加在一起，你一定会有很多收获。因此拒绝那些形式化的东西。

3、在考试中完善，在学习中总结：常规话题不必赘述。

在这一百天里，老师们也跟同学们一样拼搏：

精心研究考纲及安徽的考试说明，从宏观上把握住高考的方向与难易度。“一将无能，累死千军。”这是军事古训，也是从事多年高复教学的老师们的指导高考的原则。

我们老师八方联系，搜集信息。力求将最前沿的最权威的复习资料及时合理的输送给同学们，让我们的复习走在其他竞争者的前列。

老师们也是同学们的知心人。学习的知心人，生活的知心人，人生的知心人。进了新世纪的门，都是一家人。我们会与同学们同舟共济，携手走过充实的一百天。

最后祝愿同学们：梦圆新世纪！