

# 新生军训心得个人感悟(优质10篇)

实习心得是对实习工作中自己的优点和不足进行自我评价和反思的一种记录。经过精心挑选，现在为大家呈上一些精彩的培训心得范文，希望对大家的写作有所帮助。

## 新生军训心得个人感悟篇一

军训带给我许多财富，教会我的不仅仅是站姿与口号，更教会我使命与担当，军训使我明白，青年人应当有理想，敢追梦。

军训的时间很长又很短，清凉的微风拂过发梢，汗水顺着发丝滴落，炽热的阳光烘烤着我们，从摇摇晃晃的军姿到昂首挺胸，从互不相识到携手并肩，在这一过程中，心中有着说不出的酸甜苦辣，有着道不尽的烦闷哀愁，但却慢慢明白这就是人生难得的`体验，是锻炼的时期。

每一天的军训非常辛苦，但在休息时间，我们开展活动，一起唱歌，一起进行任务挑战，时间不知不觉过去，我们也在不断成长。在风雨中继续向前，心中有光，走向未来。

## 新生军训心得个人感悟篇二

这虽然不是我的第一次军训，但是感觉却像第一次，因为四周的同学都是新同学，自然又是一次感觉不同的军训。说起这个新的班级高一(8)班我的话可多了。

记得刚来到这个班，该班同学给我的感觉就是亲切与热情，这是在以前军训感受不到的，所以记得特别深刻。在这个班我也算是不太内向，加上同学的热情，所以我很快就交到朋友了，跟她们在一起都是有说有笑的真是其乐融融、非常幸福啊！

但是军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。但是我也知道这是对我们好的，所以每天无论在怎么辛苦我都会咬着牙熬下去，所以这次军训我由始至终都没请过假，为此感到高兴。

善于感受使我这次军训中最大的收获，因为在以前我总是不会感受别人对自己的好，所以在过去我交到的朋友并不多，但在这次军训中我看到了同学们之间的互助互爱使我非常地感动，让我悟出人与人之间是要互相关心的，而不是单方面的，所以要与他人交朋友，首先要学会感受他人对自己的爱。

### 新生军训心得个人感悟篇三

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来，人是在不断磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

长时间的军姿、严格的训练使脆弱的我们变得坚强。烈日灼灼，但在操场上的我们洋溢着满满的青春气息，回望暑期的懒散，军训让我们更加严谨与认真。愿做利刃，整装待发，在一令一动、一令三动的命令之下，在一句句的'军歌唱起之时，同学们的动作渐渐整齐划一，每一步铿锵有力，握拳，提腹，摆臂踏步，这些动作听起来简单，但考验的是个人身体的协调、团队的协作。作为一名大一新生，军训是我们的必修课，只因它锻炼的不仅是我们的气质，更是练就我们的意志。我们要懂得军人对国家的意义，唯有不怕苦，不怕累，方能激发我们坚韧不拔的毅力，锻炼出强大的社会主义接班人。

在之后的军训生活中，我们必将用更加严谨的态度，完成每一天的训练，勇往直前。

## 新生军训心得个人感悟篇四

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。大学军训开始的时间不长，它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。我们感悟到：有种力量叫团结。

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树；雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹；溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩……也许，这短暂的大学军训是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚

嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

## 新生军训心得个人感悟篇五

仅有真实经历，即可了解什么叫苦，什么叫累。

第一天军训便是在太阳下站军姿，又累又热，那就是一苦；一个姿势错误或动了一下便会挨揍，又是一苦；在地面上练匍匐地面上都是土和碎石子也有小虫子，又是一苦；浑身酸痛还得坚持不懈训练，又是一苦。

付出就有回报，言必信行必果人。

军训虽苦，但同学们都坚持不懈出来了，这说明同学们都很顽强很有毅力。从刚开始的散漫到现在的齐整；从刚开始的柔弱到如今的顽强；从刚开始一个个开始做起姿势来乱七八糟，到如今的一个个飒爽英姿，各个都很精神实质。军训锻炼了大家的信念、恒心。

丧失后才懂得珍惜。

刚开始军训，都觉的非常累很苦，曾觉的军训是绝情的枯燥的除开苦和累什么也没有，之后才渐渐地觉察军训也是开心的也是幸福的，一周的军训立刻就需要告一段落，内心还真有一丝的不舍，想一想从开始到完毕大家和教官们一起练一起受苦受累，夜里教官教大家歌唱，一段段每好的追忆在我脑海中里闪过，我们都是那么的不舍那么的恋恋不舍。“军中绿花”这歌在我的心里唱出。一首歌，一个故事。叙述了全部参军人的心话。

军训是苦味的但也是幸福的，军训教會了大家许多的大道理。记忆力深刻的便是教官说的“流血流汗不落泪，起皮掉肉不脱队”。

军训更要我对我的梦想拥有自信心。如今的吃苦耐劳是为之后更为幸福快乐，为了更好地未来的幸福快乐，我选择如今吃苦耐劳。

我一定会勤奋努力报考警察学校。

## 新生军训心得个人感悟篇六

七天的军训终于结束，在劳累的同时我也收获了很多。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练。

教官一遍遍耐心地指导，训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当我们班经过7天的训练，我们感受到集体的温暖。教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精。这7天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。

## 新生军训心得个人感悟篇七

按照培训班的安排，我在武装部民兵训练基参加了为期一周的军事训练。这期间，我认真按照军训的要求，端正态度，

转换角色，遵守纪律，勤学苦练，认真锤炼自己的思想和作风，较好地完成了军训任务。同时，经过短短一周时间的军训锻炼，使我感受颇深，具体有以下几点：

一、顽强拼搏，勤奋实干，是取得成绩的前提。

这次军训，是为了加强后备干部的`国防教育、增强国防观念，对我们锤炼作风、磨练意志、增强体魄、提高综合素质、培养大局意识、团队精神、提高办事效率而进行的一次练习。在整个军训期间，我按照任务要求，始终把自己当作一名普通战士，严格要求，进行了认真的学习和刻苦的练习。军训使我知道了部队的终极目标是“打得赢，不变质”，一切训练和工作都围绕此目标展开，不允许空谈，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，稍有不顺便可请假，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。军人的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训刚开始的几天，春寒料峭，气温忽高忽低，昼夜温差大，是感冒多发季节，加上训练强度很大，拉伤韧带的有之，感冒生病者有之。参训的都是各单位的负责人，很少有这样的经历，但面对困难，没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。通过军训期间的锻炼，您现在阅览的是感谢您的支持和鼓励!!!增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：只有顽强拼搏，勤奋实干，才能取得良好成绩命;失败只有一种，那就是放弃努力!苏轼曾言：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”时下中国正处于一场剧烈的社会转型过程,价值体系多元,各种利益格局消长、变化。在人文化浪潮方兴未艾、高涨不已的今天，人们总会时时面对激动与困惑，进取和消沉，

艰难与忧患等极具冲击性的矛盾情绪。我们在工作和生活中也经常面临着许多新情况新问题，通过这次军训之旅，我将以此自励，面对挑战，履行好自己的职责。

二、严守纪律，令行禁止，是战无不胜的法宝。

实践经验告诉我们，守纪律是一种无形的巨大力量。部队作风纪律好，战斗力就强，在战斗中就会攻如猛虎，守如泰山，无论条件多么艰苦，环境多么恶劣，都拖不垮，打不烂，坚持到底。这一点，在经济建设上同样重要。

## 新生军训心得个人感悟篇八

大学是一道崭新的门坎，如今我已踏入其中已一月之久，马上便要军训了，军训的话，在现代人的一生中一般只有高中和大学才有，总体来说，这对我都是一次值得期待的经历。

我对军训是充满期待的，我想，于大学中我经历的生活中，军训都能名列前茅。来到大学的这段时间，我确实学会了很多，尤其是院运动的举办，我能明显感到我自己的成长。所以我对军训带给我的经历以及成长亦是无比期待。

在高中的时候我便参加了一次军训，只不过时间比较短暂。虽然过程比较辛苦，但与同学们相互了解，一起训练的过程却是异常有趣的。我想既然高中便已如此，那么大学应该会给我留下更加有趣的记忆。无论是辛苦的，炙热的，劳累的，这些曾没有过的经历总是让人觉得有趣，大脑便会记下这令人难忘的片刻。军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎切都要不停地忍。就在这

不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

这是会让人感到劳累却又怀念的经历，虽如此，我仍然会为即将到来的军训做好充足的准备。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”，“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”。我相信它会教会我们如何关爱别人，它会加深我们理解保卫祖国的责任，它会告诉我们面对困难应有的态度。至少会让我知道我不再是娇滴滴的孩子，我会知道面对高峰，须自己去搭造阶梯。

## 新生军训心得个人感悟篇九

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

严明的纪律、严格的要求、紧张的节奏、以及辛苦的训练，这就是军人吧。虽然我们的军训并没有部队里的正规、严格。

我们需要团队精神的，个人走得好并不意味着什么、让整个团队都能完成得很出色这才是真理。但是团队精神也是需要个人的，很可能就是因为一个人的小小失误，而影响到了整个团队的整齐。

一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，正步踢得有些散乱，口号也没那么响亮，队伍便显得毫无生气。

为了达到理想的效果，教官监督着我们一遍遍的训练。一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……就这么一遍遍的纠正我



们的错误。军训已经接近尾声，通过短短的x天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力。

此次军训，进一步强化了我们的国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

x天的军训虽然快要结束，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过x天的训练，我们相信，这x天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的中学生。

军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这十天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台。军训可以锻炼我们的意志，使我们更加坚强。

人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。让我们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的人才！

## 新生军训心得个人感悟篇十

八月的微风把树叶摇曳得翩翩起舞，新校园里的一角满地零落着白玉兰，洁白中仿佛镶嵌着一点黄晕，拥抱着刚被雨水湿润的大地。炎炎夏日，原本我们可以在炙热的阳光下，拥揽着西瓜的可爱，享受冰棍的豪爽，这多么美妙啊，可新学期的军训把我们安定的暑假生活推起一个波涛汹涌的热浪。

高中的生活由军训开始的勒起和画。我们如期收拾好行李来到新学校新宿舍，认识了新朋友，便开始踏上军训之旅。

我们的教官是一个内心狂热，外表斯文的有为青年。还记得那几夜与我们畅谈的理想与奋斗，感情与挫折，让我们似乎看懂了人生的滋味百态。

在我们班上，不算努力但总有一股凝聚的力量在沸腾。第三天，教官与十班教官调班试着不同方式的操练。一开始，可爱教官先让我们休息一下，唱歌表演才艺。谁知那讲台上的连长早已对我们虎视眈眈，立刻上前给我们一翻训斥。“你们得瑟了吧，练得不错了？就你班在嘻皮笑脸，给我预演一下！”连长的话在当时烈日当前显得特别刺耳，我们班上的同学无不面红耳赤，就连教官也是。暗地里，我们班却仿佛铆足了劲。猛烈的阳光把我们的一层皮肤晒得发红发黑，额头

上的汗珠从眼角划过，滴上衣襟上，湿透了一片。不负众望，整齐的队列，响天轰地的踏步声，令连长震撼，令连长呆若木鸡。教官把嘴角拉起一个美丽的弧度，“好！”我们都笑了，汗水没有白流。

结束的最后一晚，那是教官的生日。几个小女生暗中发出暗号，当然我也参与其中。一首歌打破了当时寂静的气氛，“祝你生日快乐，祝你生日快乐……”教官立即回过神来，眼睛有一丝闪动。“谢谢，可这并不容易打发我的”，一句句笑声荡漾在宿舍里，感染着每个人。

军训生活很苦涩，但就如一杯咖啡，加入了糖和牛奶，便又是一番滋味。这一段回快，有亲切的教官，有好玩捣蛋的同伴，有我们一起经历感动的场面。就这样，深刻地印记在我们脑海中，难以抹平！

八月的风，温暖又夹杂了一丝清凉，吹醒了我们碌碌无为度过的暑假，我们，又迎来一个新的开始，加油，那些烈日下汗流浹背的我们！