

2023年小学生军训总结(优秀18篇)

在经历了几周的军训之后，我们有必要写一份军训总结，以反思我们在军事训练中的表现和收获。在下面的范文中，我们可以看到不同学生对学习总结的理解和应用方式，希望能够对大家有所启发。

小学生军训总结篇一

今天是我们和教官们的离别之日，在上午我们还要结训典礼，在典礼上，我们走得还不错，没有太丢人，在完了以后我们就要离开这美丽的军营了，在走的时候我还有点恋恋不舍呢。

四天的军训转眼就过了，但四天魔鬼训练让我铭记在心，这四天的东西更是不能忘。在军训中，很苦很累，心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机吗？经过这次军训我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人。

小学生军训总结篇二

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生历练；军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了品质，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视野，有了新的人生境界。这次军训，将会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

我们xx中学有着光荣的传统，在“以美育人”的思想指导下，我们一直致力于打造“校风正、校纪严、校园美、质量高、特色明”的学校形象，赢得了良好的社会口碑，我希望同学们以这次军训为起点，在以后紧张的学习生活中，做到以下

几点：

- 1，把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。
- 2，发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。
- 3，珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。
- 4，增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，从初一开始，打好全面进步的基础，力争在我们宽敞、美丽的xx中学，取得最好的成绩报答家长、老师和各位教官。

同学们，短暂而难忘的军训生活，留给我们的是美好的回忆，很快我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、是我们取得优异成绩的武器。

再一次对胜利完成此次军训任务的教官表示诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！

谢谢大家！

上午好！我校xx级初一新同学为期4天的军事训练今天就要胜利结束了。这次军训之所以取得了圆满成功，是因为来自武警中队的15为教官的悉心教导，来自学校政教处、教务处、

总务处等老师的精心组织，来自初一年级全体班主任的认真负责，更来自我们全体初一新同学的拼搏努力。请允许再次我代表学校向来自武警中队的各位教官表示崇高的敬意和衷心的感谢，向服务于军训的我校各位老师和参加军训的新同学致以亲切的问候。

今年的军训时间紧、任务重、内容多、压力大，且天气酷热，尽管如此，我们的新同学们还是以坚强的意志咬牙坚持到最后，通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了坚强的品质，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视野，有了新的人生境界。可以说，军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生，军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，将成为我们成长历程中闪亮的一页，照亮我们的人生航程。

我希望同学们在以后的学习生活中，以这次军训为起点做到以下几点：

- 1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准、严要求，规范自己的言行。

- 2、发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校的各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园，让师生在情感交叠中和谐发展。

***小学2015---2015学年度

第一学期学生军训总结

在军训活动中成长

2015年9月2日至9月5日我校对全校学生进行了为期一周的军

训活动。此次军训活动，在学校领导的重视下，在各部门的通力协助，相互配合下，取得了圆满成功。

军训作为学校教育的一种特殊形式，在培养和提高学生综合素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。有利于培养同学们爱国主义、集体主义精神；有利于磨练同学们的意志品质，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强战胜困难的信心和勇气；有利于同学们组织性、纪律性的提高和身体素质的增强。

一周以来，教师们尽职尽责，在训练过程中，学校的领导以及各班班主任都给予了军训活动大力的支持。在军训期间，同学们以解放军战士为榜样，严格训练，不畏气候地变化，对每一种军姿都认真领会，反复训练，做到队伍行列整齐，步调一致，嘹亮的喊号声、回荡在操场上。大多数同学都能严格要求自己，完全按照小教官的要求，一切行动听指挥。尽管有的同学身体素质不太好，但是，他们仍然咬紧牙关，坚持训练。

响。

短暂的军训生活给大家留下了美好而难忘的回忆，想必，每一位同学都忘不了紧张严格的列队训练，忘不了那整齐嘹亮的口号声……此次军训，定会在全校师生的脑海里留下深刻的印象。

***小学

二零一三年九月五日

军训心得体会701

我从一个稚拙的小女孩长成了一个大姑娘，步入初中。今天，我迎来了步入中学所要经历的一项活动以前从没有参加过的

军训。去通过它，学习军人的意志力，军人的品行，军人的骨气。而今天，只是第一站。

步入校园，我曾试着问自己：“为什么，我要来这里，为什么我会有一种内心兴奋的冲动，为什么我会为我是一名中学生为傲。”我想，通过这一天的训练，我心里的石头落了，我也有了一天下来军事训练带给我的答案。

在训练中，我们难道不服从教官的指挥？在训练中，我们难道不以“我会做得更好”来鼓励早已疲倦的自己？在训练中，我们难道不以“我们排最棒”而发自内心的自豪？答案是：是。由此看来：我来这里，是为了自己。[莲~山课件]为自己的德而来，为自己的志而来，为了一个更刚毅更完美更会为大家着想，为集体着想的自己而来。

“少年强则国强”，这句话是亘古不变的真理。可是，何谓“强”？难道只是会读书？难道只是诚实守信？难道只是为了理想而奋斗吗？如果只有这些，这是“国”，真的不够“强”。因为，它是空虚的。因为“意志”才是山峰，它直刺苍穹，巍然屹立，任凭风吹雨打，霜雪洗礼，仍然撑起茫茫天宇，是坚定大地的支柱，牢固乾坤的脊梁。而“意志”在军训中小到自我的控制力，大到一个集体的凝聚力。这是我在军训第一天最大感受。

在这几近大同小异的世界里，为什么有一些国家的发展会让一些国家望尘莫及？今天我知道了答案。因为他们没有正确地看待过自己，看待过他人。就拿今天的军训做例子。教官要我们齐步走，我观察了一下，走乱的同学有两类：一类是不敢平时老师的同学，一类是不愿看老师的同学。一个“不敢”，一个“不愿”，说明了不管在哪里，我们都必须正确地看待自己，既不要妄自菲薄，也不要狂妄自大。认认真真，谨(来自<http://在点网>)谨慎慎最重要。而这就是小学生与中学生的差异。我兴奋，正因为我已一步步准备走入其中。

后面的路还很长。也许绝大多数情况下，我的身旁没有老师，没有摄像头，当然也没有父母，更不会有严厉的教官，莲~山课件 但军训让我学到的，第一天就告诉我的，会在我心里有另一双眼睛，看我面对自己的学习生活交上一份怎样的答卷。

为期7天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

军训体会703

记得第一天，每人都背着繁重的行李，怀着忐忑不安的复杂的心情来到八中，走进了班级，你看看我，我瞅瞅你，同学之间很陌生。随着军营生活的开始，彼此之间渐渐地熟悉起来，同学们团结友爱、互帮互学、很快就建立了友谊。

随着军训的开始，懒散了一个多月的学生很快就在这紧张的军营中少了许多娇嫩，多了一点吃苦耐劳；少了一些懒散度，多了一些紧张度，能按照军营管理的要求，像个军人一样，做到一切行动听指挥，整队迅速，意志坚强、纪律严明。

上走楼梯不小心扭伤了脚，肿的比较厉害，但是她轻伤不下火线，坚持训练□xx□xx等学生身体有点不舒服，老师让他休息，但是他们都说没事，我能坚持。有的同学日记中写到，在训练中有时身体真的有点支撑不住了，但看到周围的同学一个个精神抖擞地顽强地坚持着，所以也坚持了下来。

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。梦想是美

好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛。

军训心得704班

从小对军人就十分敬佩，喜欢看他们整齐划一的动作，坚定不屈的意志，无间不拔的团结，都让我感动，也曾梦想着自己有一天能穿上军装，英姿飒爽一回，在这一次的军训中，实现了我的军人梦。看着镜中一身迷彩的自己，感觉有些陌生，我在心里暗下决心，一定要把握好这次机会。梦想是美好的，现实是残酷的。当我站在训练场地上的时候，才发现一切都没有我想象的那么美好。有烈日当头，有蚊虫叮咬，也有来自身体各部位的酸痛，此时的我，别说飒爽英姿了，连站军姿都坚持不下去了。

站军姿，稍息，立正，向左转，向右转，走步??。平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。我的身体开始不听指挥，原来那么整齐的队伍是需要付出汗水才能换来的，只有认真听指挥，专心做动作，掌握好技巧后，与队友之间线条协作才能有一个整齐有序的纪律严明的队伍。

军训训练了我吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志，使我变得更加坚强和自我。更使我明白了团结的重要性，一个人的动作做好是不够的，只有一个团体做的好才是胜利。

这样的军训是我和同学们更加团结友爱，更加珍惜学习的机会，我想，这次军训都握的人生来说是一笔珍贵的财富。

经历过一次刻骨铭心的军训，你就会成为一个真正的`英雄。皮肤晒黑了，嘴唇咬烂了，这又算得了什么？一个人的意志没有经过苦难的砥砺，就不会以一个强者的姿态站起来；就不会懂得奋斗的乐趣；不会理解成功的艰辛；??军训是短暂的，但军人严格训练，铁的纪律是永恒的主题，在我们心中

永不逝去。让我们懂得：对于生活中的磨难和坎坷，我们不但不要惧怕，逃避，还要张开双臂以拥抱的姿势去迎接，以沐浴的姿态去感受，因为磨练实在是成就不凡人生的甘霖。能够用心去感受磨练，我们才能在激烈的竞争中游刃有余。

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍??只要功夫深，铁杵磨成针、功夫不负有心人，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

以后备用

一营一排 人文学院07级汉教（2）班 xx

军训心得三：

我穿上绿军装啦，我穿上绿军装啦，噢__噢__，我穿上它了，瞧瞧，瞧瞧，萍，我像个兵吗？

像，萍细细的端详着满脸幸福的我。

我不好意思的走到镜子前照了照，镜中出现了一个精干神气的自己，脸上有朵朵滚烫的红云飘散开去，我下意识的摸摸脸蛋，把军帽往低压了压，偷偷地笑了，我看见镜子里的我好看极了！

有那么激动吗？不就是军训嘛！看你乐得屁颠屁颠的，好像没训过似的??萍慢条斯理地说。我对着她嘿嘿地笑着，她没好气的说你的苦受！，我撑开双臂高声呼叫着哈哈！让暴风雨来的更猛烈些吧！

可也兴奋的坐也不是，站也不是了！那身绿，绿的鲜艳，绿的可爱，绿的冲动，绿着的我的梦！

正值盛夏，骄阳似火，在热切的期盼中，大学里的军训生活开始了。在教官还没到位之前，我觉得军训无聊的像大学里沉闷繁琐的课程，进入大学以来，我仿佛渐渐老了似的，我的青春和轻狂不羁被湮没在激不起一丝浪花的生活里，默念着你要么打败生活，要么被生活打败，连连地碰壁，使我连抗争的勇气也没有了，于是，我选择了逆来顺受，别人都说我成熟了，好像突然明白了似的，所谓的成熟，不过是放弃了想做的，做了不想做的，延续着既成的规则，沉淀了飘渺的幻觉。于是，我常常想回到小时候，回到那个干净的充满活力的童年。

那时候，我常常壮志雄心的对每一个人说：我将来长大了一定要当兵！怀着对军人的无限崇拜和一种神圣的感觉我做着我的绿色的梦！我常常傻傻地向着院子里的老槐树敬礼，拉着我家的小板凳狗满村里狂奔充当警犬，拽着大黄牛的角让它看我站军姿，把拖把挂在铁丝上练拳击??几乎在我的整个童年，我一直都认为我会成为一名合格的军人，对此，我从来没有置疑过。

直到我被学习压得喘不过气来，可偶尔在学习的空余我还是会想着那个绿色的梦，它是我前行的动力，更是我无限的勇气，它是我的帆，带着我乘风破浪。直到高考落榜，我知道我想考军校的梦破碎了，因为军校不招复读生，我这辈子也许没有机会了。就这样我安静地走进大学的门，这远不是我所期待的，在无聊苦闷的学习之后，我就只愿意看看电影睡觉了。原以为什么都忘了，连同那个绿的耀眼的梦，可是

就在教官威严地从身边走过的一霎那，一种强烈的快要抑制不住的冲动瞬间迸发，原来，我还是想要穿上那身可敬可爱的绿军装的。

教官讲了许多他们的故事，那些不为人知的心酸，那些汗与泪交织的成绩，那些惊心动魄的片段，那些从来不知道的秘密，原来，军人的背那样宽，竟可以背负青天！我们的军训生活远没有部队的严格，也许是因为深深地爱着军旅生活所以我没有感到很累，十天，对我来说也许太短暂，十天，也许练就不了一个合格的兵，可是这十天，却将会是我一生最美的记忆！

小学生军训心得体会

很快的，很快的，我们的军训生活结束了。我不知道自己应该是开心，还是悲。

这学期的5月，我们五年级迎来了一年一度的军训。

开始，我以为军训很苦，后来我发现军训只要你用心去学，其实不苦。第一天，学校的小喇叭上通知：五年级的同学到一号楼门前集合。我们到一号楼门前就看见五个教官来到我们学校，他们个个都很精神，他们派了代表来发言。我们后面的同学都说希望这个发言的教官当我们的教官，没想到他真的当了我们的教官。我们认识了教官，教官叫孟可可，别的资料教官没跟我们说。这一天，教官叫我们学了立正、跨立、稍息、蹲下。

第二天，教官嗓子哑了，幸好我们还算听话，不然教官嗓子可能会疼得很厉害。我们一下课就去找教官玩，之前我们觉得教官很严厉，后来我们觉得教官很友好。我们还要到了教官的qq号。这一天，我们学习了踏步走和起步走。

第三天，教官说，教官的队长要来，让我们好好表现。第三

节课教官的队长来了，他说：“军训要先学会站，才能学别的。”所以教官的队长让我们班站军姿十分钟，我们对着太阳站的，我的鼻子都脱皮了。但是我们还是很快乐！第四天，是我们又开心又伤心的一天。开心是因为我们要摆脱军训的日子了。伤心是因为我们要和教官离开了。下午，我们去了教官他们的部队，我们英语情景剧的只参观了一点，就回了。我们比完了，到操场上看见了教官们，教官说要给队长看我们训练的怎么样，我们很好的走着，因为这是教官和我们的最后一天。我们和教官在一起的日子不多，就四天，但是我和教官的友谊很深了。我们舍不得教官。教官要走时我们都哭了。教官他们走了我们回到教室还在哭，因为我们控制不了自己的眼泪。

四天的军训，我们有酸甜苦辣，也有伤心、开心。

军训能使我们养成不畏困难的精神。 我爱军训！

五天的军训说长也不长，说短也不短，但在汗水如雨的五天里，我不仅锻炼了身体、增强了体魄，还学到了一种精神，那就是“坚持不懈、团结互助，永不言弃”，我将把这种精神运用在学习、生活中。

小学生军训总结篇三

今天是军训的最后一天，我们马上就要离开了。

三天的时间过的'飞快，一眨眼就没了。在这三天，军训给我留下了十分深刻的印象，在那，我学会了很多！

马上就要“结营仪式”了，我们心里十分紧张，紧张我们拿不到锦旗，激动人心的时刻到了，没想到我们班“落选”了，我们心里十分伤心，真对不起老师和教官啊！这可是我们第一次有机会获得军训锦旗呀！

结束后，我们一个个垂头丧气，像泄了气的气球，待会怎么面对刘老师啊！一切准备弄完后，我们便上了车，车子开动后，老师给我们做小结时说：“刚刚教官非常歉意地告诉我说，原本锦旗应该是我们4班的，我们比3班多15分，但由于”结营仪式“的队伍中有同学泄气，站姿不端正，所以，我就决定将锦旗”送“给了3班……”大家沉默了，不说话了。

老师说完后，让我们休息，我目不转睛的盯着窗外，一幅幅画面展现在我的眼前，大家拥抱在一起哭，在宿舍里一起睡觉、折被子。酸、甜、苦、辣，在军训中我所经历的使我难以忘怀！可惜的是，我们第一次失落了，没能拿到锦旗。希望在下一次，我们能够吸取教训，取得成功！

小学生军训总结篇四

还好今天我内务整理的还行，没有被教官罚，但还是觉得很苦很累。

今天，我们不仅练了正步，还学了广播操。

看着教官做广播操，我很想笑，因为他做得和老师教得截然不同，很有力，很夸张。但我们必须那样去做，否则就会被罚。那时，我们都恨死教官了。

小学生军训总结篇五

军训总结学生发言稿

尊敬的领导、教官、老师、亲爱的同学们大家： 上午好！

首先我要感谢科技职专各位领导、老师对我们无微不至的关怀，我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨；还要感谢我们可敬的教官们不畏艰辛带领我们训练，经历毅志的

考验，我们既感受了训练的艰苦又品尝了集体生活的甘甜，更重要的是一睹了军人的风采，我们终于明白：学会独立、坚定信念、走向成功就要从这里开始！

军训对于每一个高中新生来说都是一次新的人生挑战，这次为期七天的军训已经成为我难忘的记忆。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道了面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

军训让我们懂得了吃苦。心里经常念叨着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。起步走，走出了我们青春的火焰，也展现了我们不屈的神采！

军训又让我们学会了团结。不论是孟子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，无论在哪个岗位上。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的

军训更让我们学会了感恩。敬爱的教官们，感谢你们用最质朴的语言，最娴熟的动作，最精准的讲解，教会了我们如何

去做一个钢铁般的人！声音嘶哑，你们没有停止，你们没有退却！你们用最实际的行动诠释了什么是共和国的钢铁长城！亲爱的老师们，感谢你们这几天来，我们走过的分分秒秒，是你们的陪伴，让我们疲惫的心灵重新获得了激情的火焰！看到你们，我们的心就充满温馨，拥有依靠！

虽然只是短短的七天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这是我在科技职专上的第一堂最完美、最充实的教育课，相信在今后的学习生涯中，我们一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，在学习上在道德品质培养上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

亲爱的同学们，山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

“流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我们将全力以赴迎接学业上更大的挑战，争取做得更好！

再见了，同甘共苦的教官！

再见了，潇洒难忘的军训！谢谢大家，我的发言完毕！

尊敬的巴州武警支队首长、各位教官，亲爱的老师们、同学们：

大家下午好！历时七天，严格而又紧张的军训，今天圆满地落下了帷幕，在此，我谨代表学校领导班子及全体师生，向

巴州武警支队的官兵同志们表示衷心的感谢和崇高的敬意！同时，向七天来辛勤训练、努力付出并取得优异成绩的同学们表示诚挚的祝贺！

今天，当我看到同学们迈着整齐的步伐，喊着响亮的口号，意气风发地走过主席台时，我的心情十分激动，我被你们的朝气蓬勃而感染，也为你们的成长、自信而高兴。在军训七天中，你们的汗没有白流，刚才那持久的掌声就是对你们刻苦训练的最大肯定。

军训是每位同学要面临的重要一课，也是同学们开始今后学习、生活和养成良好品德、习惯的基础。此次军训虽然只有短短七天，凉爽的天气也为你们提供了有利的条件，但这七天中，各中队学生团结一致、刻苦训练服从教官指挥，学习了军姿、稍息立正、停止间转法、起步立定等一些基础的军训内容。

习生活中，把在这次军训中培养出来的优秀品质和良好习惯坚持下去，变为人生中最宝贵的财富，用纪律约束自己、用文明礼仪规范自己言行的良好行为习惯，从小事做起，从一点一滴做起，自觉遵守校纪班规，勤奋学习文化知识，为未来的美好生活打下坚实的基础。我也坚信，同学们一定不会辜负学校和老师们对你们的殷切期望！

在军训即将结束的时刻，我们有一个共同的感受，那就是难忘军训生活，难忘教官风采。在此，让我再一次代表学校对巴州武警支队的首长和担任军训的各位教官表示深深的敬意！同时，祝同学们学习中学习进步，生活愉快！祝老师们身体健康，工作顺利，万事如意！

篇一：军训总结大会学生发言稿(新)

新生军训总结大会学生发言稿

尊敬的各位领导、老师、教官和亲爱的同学们：

大家上午好！

我是来自2营x连的xx-x[]很荣幸站在这里代表2015级全体参训学生发言。秋雨微凉，更添离别的情愁，不知不觉中十天悄然而过我们带着光荣与梦想，伴着疲惫与不舍，在此分享军训的累累硕果。

首先，请允许我代表全体参训新生，对十天里辛勤教导我们的教官，精心组织安排的学校领导，默默奉献的辅导员，道一句：您们辛苦了，谢谢你们！（鞠躬）

军训是一个成长的阶梯，是一段难忘的生活，是一个崭新的课堂。军训固然很苦，这却是一种体验人生、战胜自我，磨练意志的最佳契机。数日前想十天军训何其漫长，而今回首又惊觉其短暂，还记得雅雀无声的运动场上同学们整齐的队列，这是校园里一道亮丽的风景线；还记得同学们与教官的纵情高歌，是那么的豪情万丈；还记得烈日下连树叶都垂头丧气，可是同学们的头依然高昂。十天里，欢笑与汗水交织成一幅最美的画卷。我们每个人也因军训从生疏走向熟悉，教官在我们眼中也由不近人情变得风趣幽默，这看似枯燥无味的军训背后所承载的，值得我们用一生去体会、去铭记。军训虽已结束，但大学生活才刚刚开始，我们即将走进课堂，同名师益友一同漫游于书山学海。接下来的四年来，我们要努力把军训中的成果转化为学习的动力，把军训期间养成的良好品德和作风带到学习中去。高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，同时把团队意识和集体观念带到生活中去，与同学和睦相处、团结友爱，共同进步！相信我们在锦江这个大家庭里，在未来社会的大舞台上，定能实现自身的最大价值，创造精彩辉煌的人生！我的发言马上就要结束了。在此，我代表2015级所有参训新生，再一次向各位教官和领导老师道一句：你们辛苦了！（鞠躬）

我的发言完毕，谢谢大家！ 篇二：2015级军训总结大会学生代表发言稿

2015级新生军训总结大会学生发言稿

市场营销1509班

尊敬的各位领导、教官、老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

为期十天的军训生活就要结束了，我代表参加军训的全体同学，感谢市慈善总会领导，让我们在即将失去学习的机会又重新燃起了希望；感谢学校领导、老师对我们无微不至的关怀，让我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨；感谢我们可敬又可爱的教官们，让我们在短短十天时间里感受到军人的风采，磨练出了顽强的意志，坚强的品格。

军训对于每一个新生来说都是一次全新的自我挑战，这次军训已经成为我有生以来最难忘的一段记忆。

短短十天时的军训，让我们懂得了吃苦。我们时刻牢记在开训仪式上林校长的嘱咐，牢记流血，流汗，不流泪；掉皮，掉肉，不掉队的口号！在烈日下的我们，个个汗流浹背，橄榄绿迷彩服被汗水浸湿了，皮肤晒的黝黑，双腿站的僵直，但无论怎样的煎熬，我们都没有退却，终于坚持了下来，我们终于战胜了自己，终于用行动证明了我们已经长大，我们开始变得坚强。十天时间，我们不但学会了叠军被、站军姿、敬军礼、踢正步、唱军歌，更重要的是学会了团结、学会了感恩、学会了尊重、学会了坚忍、学会了自信。

胆小、自卑的负担，坚持完成了军训中的所有科目，认真做好了每一个动作，我用自信、坚强挺过了最难熬的日子，我相信，只要拥有了自信，就可以完美的做好每一件事，哪怕

是再艰巨的任务，也会做的出色、精彩。

军训还让我学会了恩。敬爱的教官们，感谢你们用最质朴的语言，最娴熟的动作，最精准的讲解，教会了我们如何去做一个钢铁般的人！声音嘶哑，你们没有停止，汗流浹背，你们没有退却！你们用最实际的行动诠释了什么是共和国的钢铁长城！亲爱的老师们，感谢你们这几天来，头顶烈日陪我们走过的分分秒秒。是你们的陪伴，让我们疲惫的心灵重新获得了激情的火焰，看到你们，我的心就充满了温馨和力量。尊敬的慈善总会和学校领导，是你们为我们这些贫困家庭的孩子创造了如此优美的学习生活环境，为我们提供了学习技能，改变自己和家庭命运的机会。我们还要感恩父母、感恩身边的每一位同学，感恩所有为我们提供了帮助的人们。作为慈善学校的学生，我们会将爱的火种埋藏在心底，化作自己“下苦功读书练技，出好活养家报国”的强大动力，努力学习，强化技能，在今后的学习生活中生根发芽，成长壮大，用感恩之心，去回报你们，回报父母，回报社会各界爱心人士的支持和厚爱。短短十天的军训，是我们在太原慈善职业技术学校的第一堂完美、充实的教育课，今后学习生涯中，我们一定会发扬在军训中学到的优良品质和作风，努力提高自己，在学习上、在道德品质上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

谢谢大家！篇三：军训总结会学生代表发言稿

军训总结会学生代表发言稿

尊敬的各位领导、老师、教官、亲爱的同学们：

大家下午好！

首先我要感谢音三中的领导、老师对我们无微不至的关怀，我们在这个陌生又亲切的环境中找到了家的温馨；还要感谢我们可敬的森警教官们不畏艰辛、不畏酷暑带领我们训练，

经历毅志的考验，我们既感受了训练的艰苦又品尝了集体生活的甘甜，更重要的是一睹了军人的风采，我们终于明白：学会独立、坚定信念、走向成功就要从这里开始！

军训对于每一个初一新生来说都是一次新的人生挑战，这次为期四天的军训已经成为我难忘的记忆。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我们知道了面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

军训让我们懂得了吃苦。心里经常念叨着：流血、流汗、不流泪的口号，这是怎样的一种人生毅志！流云飘过训练基地上空的苍穹，太阳依旧不解人情。在烈日下的我们，个个汗流浹背，虽然时常有水补充，但豆大的汗珠依旧接二连三的从额头流过脸颊，然后轻轻地落在了每个人的上衣上，橄榄绿迷彩服被汗水浸湿了，但无论怎样受烈日的煎熬，我们每位同学都没有退怯，因为站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。起步走，走出了我们青春的火焰，也展现了我们不屈的神采！

军训又让我们学会了团结。不论是孟夫子得“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我们深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我们终身受益，无论在哪个岗位上。

军训又让我拥有了自信。之前做事犹豫不决的我，在艰苦的军训生活里重新清晰地认清了自

军训更让我们学会了感恩。敬爱的教官们，感谢你们用最质朴的语言，最娴熟的动作，最精准的讲解，教会了我们如何去做一个钢铁般的人！声音嘶哑，你们没有停止，汗流浹背，你们没有退却！你们用最实际的行动诠释了什么是共和国的钢铁长城！亲爱的老师们，感谢你们这几天来，头顶烈日陪我们走过的分分秒秒，是你们的陪伴，让我们疲惫的心灵重新获得了激情的火焰！看到你们，我们的心就充满温馨，拥有依靠！

虽然只是短短的四天军训，却让我懂得、学会、拥有了许多，这是我在音三中上的第一堂最完美、最充实的教育课，相信在今后的初中三年学习生涯中，我们一定会发扬在军训中继承的优良品质和作风，努力提升自己，在学习上在道德品质培养上给家长、老师、更给自己交上一份满意的答卷。

亲爱的同学们，山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

谢谢大家！

小学生军训总结篇六

换一身军装，站在镜子前左瞧瞧、右看看，行个不太标准的军礼，自我感觉良好，仿佛真成了一名英姿飒爽的军人。

唉！军训第一天，真是苦不堪言。

二

今日的天气就如今日的心情一样，麦粒大的冰雹从空中砸落下来，砸得人好疼好疼，可教官却扔出一句：在这样的`条件下军训，才更能展现军人的风采。就为着争一口气，我们咬着牙坚持训练。也许是天公作美吧，不一会儿，冰雹就停了，只留着几个零星的雨星在空中跟我们嬉笑打闹。

我们相视而笑，教官也被我们逗笑了

是夜，冷清清的，夹着寒风初春的夜晚，没有月亮，也没有星星。

三

随着天气的转晴，教官的脸也由阴天转为了晴空，今天会操，我们拿了优秀，童心未泯的他忍不住带着我们大玩了一场，把我们个个乐得前仰后合，使得其它班级眼红不已，看着教官如花一般绽放的笑脸，我的心里甜甜的，可一想到军训快要结束了，我的心里又禁不住泛起了苦涩。

小学生军训总结篇七

军训日记--陈

8月26日星期二晴

今天是军训的第二天，比起第一天，今天已经习惯了许多。早上六点起床后，经过一番匆忙的整理，便开始了今天的晨

训。经过一个小时的训练后，我已经是饥肠辘辘了。我想：这军训还真累啊！早餐过后，我们开始了长达3个小时的军训。中间我有好几次都累得差点倒下，但我又转念一想：男子汉大丈夫，怎么能因为这样一点劳累就放弃呢？于是我便打起精神继续站着。午休过后，我们开始了下午的训练。可是我因为中午吹了空调，所以我有一些感冒。练了一会儿后，我便感觉有一点头晕了，但我挺了下来。可是我越练越难受只好向教练报告。休息了一会儿后我感觉好多了，便回去继续训练。晚上，我们在教官的带领下走了一遍明天要汇演的队形后便睡觉了。

通过这一天的训练，我觉得我比昨天有了很大进步。首先，我的耐力有了很大提升，然后，我也培养了许多好习惯。我认为这次军训有很大的意义。

8月27日星期三阴转雨

今天是军训的第三天，也是最后一天。我们都打起了十二分的精神，准备今天的训练和下午的会操。

晚上我们还举行了联欢晚会，节目可谓丰富多彩、样式繁多这些可都是多才多艺的我们自己准备的节目噢，大家玩的可真是开心啊。但让我记忆最深的是最后一个节目，它是由我们的学长给我们讲的一段发自肺腑又激励又励志的讲话，它就像一股新鲜的血液注入我的心里让我久久不能平静，同时我也被他的这番讲话所深深感动并流下了行行热泪。

虽然三天的军训很短暂但却让我开始蜕变：我从小不听话的小屁孩变成了一个会听招呼的小伙儿。也是这三天的训练让我懂得了团结就是力量的道理，衷心感谢学校为我们精心安排的这次“痛并快乐”着的军训。

小学生军训总结篇八

长达一周的高中军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦耐劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

【军训总结作文2】

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浹背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会

了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也我们在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

【军训总结作文3】

七天的军训生活，我尝遍了酸甜苦辣。在这短短的七天里，我懂得了军训的真正意义，知道了华附为何一定要每届新生进行军训，更深深地了解了“吃得苦中苦，方为附中人。”的含义。

在七天的军训生活中，每天我们都必须接受七到八个小时的军事训练，还要自己打扫宿舍，自己洗衣服……这对于许多在家里是“小皇帝”的同学来说，无疑不是一种艰苦考验。

就在军训的第一天，教官就先给我们来了个下马威——站军姿三十分钟。虽说只是三十分钟，但在烈日当空下，同学们都一个个地倒下了。还好，教官们也是会体贴的把身体不好的同学扶到树阴下，并为他们抹汗。可是，当教官们转过头来，看见有同学动的话，那就惨了，动的同学再加十分钟。啊！军令如山，大家只好服从。

当然，教官们也是会说笑的。当大家休息时，教官就会教我们唱军歌，还与我们聊聊部队的生活。每当我听到他们讲部队生活时，我都会感到敬佩。原来，教官们比我们年龄大不了多少，也就大一两岁，可是，他们的生活和我们可是天壤之别。而且，他们都很后悔当初没读好书，所以，他们没天白天就进行训练，而晚上则打着手电筒看书。听到这些，我的眼眶都有点湿润了。我不能想象他们是怎么熬过来的，比起教官们，我不禁有些惭愧了。是啊，如果我们有这么好的学习环境和生活环境而不努力读书，该是多么对不起父母和家长啊！我也知道了华附坚持每年军训的真正意义。

小学生军训总结篇九

尊敬的部队首长，领导，部队官兵，老师，同学们：

为了搞好这次军训工作，特向同学们提出以下几点要求和希望：

第一、要充分明确军训重大意义，自觉参加军训。

希望同学们不断从思想上提高认识，真正弄清高中生军训的必要性和重要意义，同志给抗大的题词是：我们的部队要有“坚定正确的政治方向，艰苦朴素的工作作风，灵活机动的战略战术”，这是我们军魂，它造就了我们党和军队的一大批帅才、将才。我们必须时刻牢记，深刻领会，在此基础上，自觉参加军训，严格遵守纪律，顺利完成军训任务。

第二、要尊重教官，虚心向人武部官兵学习。

中国人民解放军是人民民主专政的坚强柱石，是捍卫社会主义祖国的`钢铁长城，是建设有中国特色社会主义的重要力量。平时，我们大部分同学与人武部官兵接触少，现在，有机会参与军训生活，一定要珍惜这难得而短暂的机会，虚心学习他们的好思想、好作风和光荣革命传统，学习他们忠于党、忠于祖国、忠于人民的爱国主义精神、无私奉献的精神和艰苦奋斗的精神，并以此为动力，把所学到的优良品德和作风贯穿到今后的学习、生活和工作中去，刻苦学习，更好地报效祖国、服务人民。

第三、严格要求自己，接受艰苦训练。

部队生活是艰苦的，军训虽然不是在前方打仗，但是严格的队列操练、摸爬滚打，可能会让人感到劳累、枯燥，尤其是军训期间天气可能冷热变化无常，同学们要准备闯过训练、生活等一道道难关。

第四、加强纪律性，行动听指挥。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

小学生军训总结篇十

我们背着生活用品坐车去“中小学社会实验基地”，接受军人式的训练。在去基地的路上，同学们像春游一样轻松、高兴。没想到一跨进基地大门，就被一股严肃的气氛所感染。从这一刹那起，我就准备拿起勇气面对这严峻的考验。

一下车，教官就吹响了挂在胸前的口哨，挺胸抬头地看着同学们，指挥我们排好队。教官给了我们10分钟时间，去房间放东西，马上下楼集合。然后，就去食堂吃饭。午饭后，迎来了第一场训练。我们拖着懒洋洋的身子，三三两两地来到了训练场。随着教官的呵斥声，我们陆续进入了队列。教官宣布：“下午的训练项目是立正和稍息。”哦，这容易，从学前班到现在，听口令立正、稍息已有几年了，不仅易如反掌，而且十分娴熟的。谁料到，收腹、挺胸、目视前方等等一大堆要领做下来，便觉“哑巴吃黄连，有苦说不出”啊。长时间站立，双脚已像没有了知觉，额头的汗珠一滴一滴地掉入土中。解散之后，又开始立正操练，时间为20分钟，操场上

鸦雀无声。一天下来，我已全身酸痛，连脚也抬不起了。

军训，让我们尝到从未有过的苦和累，但使我们意志坚定，生存能力倍增不少。

第一天，什么事对我们来说都很新奇，包括吃饭、睡觉、洗漱、洗澡、服装、内务等等。但是，我开始发现，这里格式化的生活早已磨灭了我的好奇心。而苛刻要求的“豆腐块”，不到五分钟的洗澡时间，每天7小时的睡眠，前两天上下午甚至晚上不间断的“魔鬼式训练”，然我渐渐有些厌烦了。更绝望的是，期待午睡的我们，中午除了整理内务、写日记外，能安慰我们的只有一个“青彤彤”的“红苹果”（苹果啊！第一次发现你是这末好吃！酸甜、多汁、水灵灵，好想咬一口。毕竟，这是军训生活中唯一是甜的东西）。

第二天，极度的嫉妒摧残着我那幼嫩的心灵。同住在一个营区的“大哥哥”们“卸甲归田”了！一路上，他们兴奋的高喊着与众不同而格外刺耳的“教官再见！”，相对我们那一声声有气无力的“教官好”，就显得渺小、软弱了很多。

第三天疲劳的正步速成训练，把我们折腾得严重疲惫，更使我本来就灰色的心情重重的抹上了一笔。严重期待最后一天！

可爱又严厉的教官们，我们会想你的！

小学生军训总结篇十一

各位领导、老师、同学们：

军训是一个艰苦的历程，然而相对于漫长的中学阶段来说这仅仅才是一个前奏，仅仅才是一个开始。在今后的无数个日日夜夜里，更需要我们用更多的脑力、更多的心力和更多的毅力去克服一个又一个困难，攀登一个又一个高峰，超越一个又一个对手，夺取一个又一个胜利。我相信，而且我有理

由相信，你们一定能做到这些，因为这一次军训就是未来的答案!努力吧，聪慧、顽强、正直的同学们!

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，希望同学们以这次军训为起点，努力做到以下几点：

一、学习上“比、帮、赶、超”。作为子中学校的一名学生，要时刻牢记我们的责任，我们为什么而学?父母为我们选择了子路初中，我们就要时刻维护子中的荣誉。我们就要明白，我们的一言一行已经不仅仅是个人的事情，很多时候，它代表着学校。今年的中招考试，已经毕业的大哥哥、大姐姐已经为我们做出了很好的表率，他们敢于吃苦，凭着“咬定青山不放松”的毅力，创造了子路初中中招的辉煌。作为刚刚跨入子中的学子，我们有什么理由不努力学习呢?我希望，每一位有上进心的学生，都能够在今后的学习中，比学习，比帮助，敢于超越自我，为子中的明天做出自己应有的贡献。

二、思想上，要做文明学生。军训，为我们每一位同学提供了一个相互了解、相互合作，相互关心、相互爱护的平台，在这六天里，我们增进了友谊，我们的心拉得更近。今后，在学校的三年，我希望每一位同学，都能够模范遵守学校各项规章制度，时刻做到：行为上礼让谦和，言谈举止文明礼貌，积极参加社会实践活动和校内外各项集体活动，在班中，树立集体观念，做文明学生;在校园创文明寝室，争文明班级，建文明校园，希望文明的种子在你们每一位同学的心中生根、发芽。三、做最好的自己。同学们，我们的校园就好比一个圆，一个圆就有它的圆心。圆心是无处不在的。我们一定要找准自己的圆心在哪。圆的大小是由半径决定的，这个半径是什么?我觉得，就是人的素质，人的能力和阅历。作为一个老师也好，学生也好，首先要确定自己的圆心在哪，也就是要确定，自己的优势在哪?潜力在哪?确定自己的圆心，找准位置，然后就要拉长自己的半径，提升自己的素质，能力和阅历，使属于自己的圆变大。作为我们，在今后的学习生活中，就是要找到自己的目标，给自己定一个切实可行的目标，

然后沿着这一目标坚定不移地走下去。

最后，让我们再次以热烈的掌声向圆满完成这次军训任务而付出艰辛劳动的老师们表示衷心的感谢！

祝全体学生在未来初中生活中学习愉快，学业有成！谢谢大家！

文档为doc格式

小学生军训总结篇十二

小学军训活动总结范本 小学军训活动总结范本 1 今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹！我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！小学军训活动总结范本 2 在初一的生活中军训是一个不可少的项目，在太阳下挨晒也是不可少的，可在军训得这 7 天来你又获得了什么呢。在军训期间，大家一定都晒黑了吧，在烈日之下汗水顺着发梢滴落，嘴唇开始干燥，我们顶着炎炎的夏日，一个个站着如同坚韧的竹子，任有汗水下滑到脖子。

我们却一动不动，在军官的腰带的威胁下我们都练出坚定的意志和不

屈的信念，而转眼间，五天的军训生活要和我们说再见了，在这五天里，在这五天里，我们曾哭过，也曾笑过，在这五天里。我们真正的向成长迈出了一大步。在这里我先要感谢辛勤教导我们的教官，和顶着炎炎夏日鼓励我们的班主任是他们让我们 7，5 班获得了辉煌，谢谢你们。加油。

小学军训活动总结范本 3 太阳仍重复着每日的东升西落，飞机仍一日一日从我们的头顶轰然而过。我们一挥手，作别稚嫩的从前，在军训场上撒下晶莹的汗水。

皮肤就这么一日一日变红，再变黑。我们就这样一天一天长大，再老练。十八九岁的年纪，承载无数梦想的“生命，在训练场上明白了，什么是坚毅。

当绿草被热浪风干，当鲜花被阳光晒得低下了高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过，离开一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了，什么是坚强。

或许最后我们会拿下优秀连队的称号，或许多少年后我们会飞得比雄鹰更高，但能与否都已经不重要了，经历过风雨后阳光的普照，沉淀下一种精神，已经足以让我享用终生。

这，便是收获，便是我的军训感受。

中学初一的新生都已经在军训了，这是为什么呢？噢，原来，文澜中学的校长办了一个“国防教育夏令营”，初一新生全参加了。还拍了很多段视频放在校园网上。

瞧，他们挺拔的军姿、坚毅的神情、整齐一致的步伐……看到这些，你也许会说：不愧是名校，培养的孩子这么好。其实并不是这样。因为他们是新生，刚刚跨进初中的大门，所

以很多好习惯都是教官培养出来的。

这些我拍的照片，你肯定会说：这么热的天气，训练一定很苦。其实并非如此，你来试试就知道了。因为他们也会娱乐、放松：唱歌、跳舞、开联欢、讲谜语……，就好像平常的课间一样。

【小学军训活动总结范本】

小学军训分享会活动总结

最新军训活动总结

小学六年级个人军训活动总结

班级军训活动总结

大学军训活动总结

小学生军训总结篇十三

前两天，我参加了学校组织的军训。第一次参加这样的活动，我很激动，心里既高兴，又有点害怕。本站为大家整理了20xx小学生军训个人总结，希望对大家有帮助！

刚刚放暑假，我就报名参加了慈溪市少工委组织的军事夏令营活动。

7月10号，我带着几分好奇，几分期盼随营赴宁波东海少年军校，进入了五天的军训。

我开始觉得军训不过是练站军姿、转法、踏步、齐步走和立定等一连串的动作，太简单了，但真正训练起来，我就知道不是那么一回事儿了。在炎炎夏日下，我们一个个挺胸，抬

头，正肩，双脚叉开60度，步步到位。没有教官的命令和批准，我们是决不能动一下的。一遍又一遍的“稍息”、“立正”、“向右看齐”令我们女生暗自叫苦，如此重复的单调动作要练上八、九遍，那些希望时间慢一点，好多玩一会儿的男女生们都在祈祷时间快快流逝，盼望着训练赶紧结束。打手旗也是训练、考核中的一项。开始，教官让我们练熟“爱文习武、保卫祖国”八个字的拼音字母，我原以为打手旗是件很简单的事，但当教官带我们反复训练时，我才感到太难了，错综复杂的动作，火辣辣的阳光，让我累得浑身像散了架。

艰苦的军训整整陪伴了我5天。在这5天里，我付出了许多汗水，但是换来的却是快乐的心情和丰硕的成果。虽然生活略显单调沉闷，但我学到的知识，却令我受益非浅。在军训的5天里，我真正懂得了“坚持就是胜利”这个道理。令我收获最大的是自理、自律的能力得以提高，以及在军训中磨练出的强悍意志和毅力。这次在我进入崭新的六年级学习生活前的军训具有非凡的意义。我一定要把从这次军训中磨练出的意志力带到即将到来的学习和生活当中。通过这次军训，我深刻地认识到，只有具有坚强的意志和坚韧的毅力，才能成为生活和学习上的强者，展翅蓝天的雄鹰！

“抬头挺胸！立正！稍息！……”听见教官严厉的口令声，我的军训生活从此正式开始了。接着，教官命令我们站立20分钟，纹丝不动，15秒才允许眨眼。我想：我自制能力差，肯定难以按要求做到。果真，在那20分钟里，每一秒对我来说都是煎熬，都是考验。每当我想动的刹那，好像有千万只虫子在身上爬行。正当我控制不住自己的时候，忽然想到了在烈火烧身半个小时里，都能纹丝不动，而我站在毫无危险的地方，只不过站立20分钟不动，难道就做不到吗？当然可以！我的好强使自己充满了信心。在猛烈的太阳底下，我一动也不动的站了好一会，已是汗流浹背，口干舌燥，头晕脑涨。此时我意识到有点危险了，因为我受不了烈日的暴晒，有几次做早操，都会头晕。我怕坚持不下去……时间到了？……不，还没

到，是有人坚持不住，打了报告，教官允许他去休息了。我也打报告，但有股力量阻止了我。我不知道我为什么不打报告，但我知道有种意志命令我非坚持下去不可。……搞不好会晕倒的!……不会的!一定不会的!……时间终于到了，这20分钟相当于20个小时。我坚持并做到了，现在可以放松一下了!

这次军训，让我明白了要成为一个军人，就必需有顽强的意志力。如果天生没有，上帝没有给你，那就靠自己锻炼培养。无论是谁，都可以有军人般的坚强意志。

在11.23日的时候我们3~6年纪去参加了军训的活动。

我们在教官的教导下学习了叠军被，同学们叠的军被是有模有样，不仅是这样每一个同学的头上都有晶莹的汗珠但是，大家都没有用手去擦一擦哪晶莹的汗珠。

大家都连一个小角也没有放过，都把它拉的平平的，嘿!还是一个直角，看来大家都又很大的进步。可是谁会知道在这后面有多少的汗水啊!。

一个没有艰苦奋斗的精神支持的话，我也是很难以支持下去的。而且我们现在的一些同学沾染了娇气俩字，开始放松自我要求，怕苦怕累对军训不再是怕苦怕累。

我们要唤醒跟多的同学认识到艰苦奋斗的重要意义，以艰苦奋斗为荣。

我们要勤奋，但也要巧干。这就是要通过坚持不懈的精神才会不断的提高自我提高自我的精神品质。

我们就不过才有几滴汗水有之么样呢?听爸爸说：“许多结果表明，一个没有艰苦奋斗的精神的民族，是很难以自立自强;一个没有艰苦奋斗的精神作支撑的国家，是难以发展和进步

的；一个没有艰苦奋斗的精神做支撑的党政，是难以兴旺发达的。”

同学们还记得20xx年的春节晚会上的，《千手观音》吗？《千手观音》给了我们有多大的震撼。当那些万全听不到声音，也许一生都不知道声音的演员，竟然可以形成那么整齐划一的动作，那么精美绝伦的表演，其中的那艰辛和艰苦的付出是可想而知的而我们呢！举一个手就累了，就连5分钟也不到那他们！他们可是全听不到声音的啊！

我想说：“无论是过去、现在、还是将来，我们都要继续把持艰苦奋斗的精神的作风。”

幸福不会从天而降，全靠我们来创造的！

小学生军训总结篇十四

大热天，在我们还在荫地里乘凉休息时，班主任突然说，内务扣了一分多，教官生气了。。立马叫我们立正站好，唉。。我们还没休息够呢。。我们“哀求”到。。教官根本不予理睬。。

有一次，连长检查我们齐步走，连我自己都觉得超烂。。。。排面不整齐，步伐也不整齐。气得连长破口大骂，罚教官做了二十多个拳头着地的俯卧撑，看见教官汗流浹背的样子，我们心里火辣辣的疼。

还记得临走前，教官在黑板上写了八个大字——不说再见，我爱你们！结尾是个大大的感叹号，是呀，经过这。。。。天的训练，我们收获了太多太多，该怎样团结友爱，对待他人。该怎样搞好内务，整齐卫生。。。。那时，我们拉歌；那时，我们冒雨前行；那时，我们头顶烈日；那时，我们苦战军姿。。。。想到这里，大家都哭了，教官也哭了，

我的心里也酸酸的。{酸}可是，越到这种悲欢离合的时候，我们越要坚强！同学们，努力吧！让我们携手共创一个新的辉煌！

怎么样？文笔还符合你的要求吧？字数不多吧？具体细节可以自己修改，看看行不？

下面还有

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

小学生军训总结篇十五

军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生历练；军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了品质，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视野，有了新的人生境界。这次军训，将会成为我们成长历程中闪光的一页，照亮我们的人生航程。

我们xx中学有着光荣的传统，在“以美育人”的思想指导下，我们一直致力于打造“校风正、校纪严、校园美、质量高、

特色明”的学校形象，赢得了良好的社会口碑，我希望同学们以这次军训为起点，在以后紧张的学习生活中，做到以下几点：

1，把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。

2，发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3，珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4，增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，从初一开始，打好全面进步的基础，力争在我们宽敞、美丽的xx中学，取得最好的成绩报答家长、老师和各位教官。

同学们，短暂而难忘的军训生活，留给我们的是美好的回忆，很快我们将走进教室，漫游于书山学海，用丰富的知识充盈我们的头脑，我要告诉大家的是：训练场上的严格规范、一丝不苟、知难而上、百折不挠、勤学苦练、甘洒汗水的训练要诀，同样也是我们获取知识的法宝、是我们取得优异成绩的武器。

再一次对胜利完成此次军训任务的教官表示诚挚的谢意和崇高的敬礼！祝各位老师身体健康、生活愉快！祝同学们学习进步、天天快乐！

谢谢大家！

上午好！我校xx级初一新同学为期4天的军事训练今天就要胜

利结束了。这次军训之所以取得了圆满成功，是因为来自武警中队的15为教官的悉心教导，来自学校政教处、教务处、总务处等老师的精心组织，来自初一年级全体班主任的认真负责，更来自我们全体初一新同学的拼搏努力。请允许再次我代表学校向来自武警中队的各位教官表示崇高的敬意和衷心的感谢，向服务于军训的我校各位老师和参加军训的新同学致以亲切的问候。

今年的军训时间紧、任务重、内容多、压力大，且天气酷热，尽管如此，我们的新同学们还是以坚强的意志咬牙坚持到最后，通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了坚强的品质，培养了团结协作精神，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己，使我们有了广阔的视野，有了新的人生境界。可以说，军训是一个成长的阶梯，军训是一段难忘的人生，军训是一个崭新的课堂，军训是一个火热的熔炉。这次军训，将成为我们成长历程中闪亮的一页，照亮我们的人生航程。

我希望同学们在以后的学习生活中，以这次军训为起点做到以下几点：

- 1、把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准、严要求，规范自己的言行。
- 2、发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校的各项规章制度，树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园，让师生在情感交叠中和谐发展。

进入大学，第一次得到最大的锻炼应该是军训生活了，短暂的十天左右却将人的意志力、身心都得到了巨大的提高。军训生活结束，如何写军训自我鉴定呢？以下为您提供一篇大学生军训自我鉴定范文参考。

军训自我鉴定范文：能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

90后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

在这次军训中，我体会到了往常没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳；你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢？他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在这里有中命令是绝对的服从，在这里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有个人的魅力，只有团结的力量，在这里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不知道片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们集体的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最美好的回忆，也是我在大学生生活中最美好的回忆，更是我一生中最美好的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责

任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作

要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的.强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难;团结合作才可以成就一番大的事业;集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

经历过烈日的考验，狂风的洗礼，雨水的拍打，稚嫩的雏鹰才敢于张开翅膀在蓝天中翱翔。年轻的我们在十七天的军训

生活中学会了坚强与拼搏。

当初，我们满怀着别样的兴奋与憧憬，踏上了前往八达岭军训基地体验军营生活的旅途。但理想与现实之间总是相差太甚了。完全没有理想中的放松与自由，紧张而又艰苦的军营生活带给我的是汗水与辛酸。

大学的军训，是一种考验，磨练，成熟的标志。经历了这次军训，最大的收获是学会了勇敢面对困难和考验。作为大学生之前的自己，身体素质好，脑子灵活，学习成绩也不差，一直是同龄人中的佼佼者，基本上还没经历过什么大的考验，充其量也只是有些小小的挫折，得到的是锻炼，而不是磨练，而在这里，自己的优势已经显现不出了，还好，相信自己这个信念还没有掉。

每天一清早，我不得不从床上爬起来。对于睡惯懒觉的我而言，每天六点钟起床确实是个不小的考验。迷迷糊糊地起床，迷迷糊糊地洗漱，甚至是迷迷糊糊地列队。那几天，我最大的愿望就是能多睡上几个小时。

没有充足的睡眠时间似乎还只是个小困难呢。每天我们还要穿着迷彩服站在太阳底下暴晒数个小时。我至今还清晰地记得训练中，太阳无情地将矛头直指我们，它如同大火球般炙烤着大地，那汹汹的来势又岂是薄薄的云层所能阻挡？训练中，汗水大颗大颗地往下滴，身上的军装反反复复地湿了又干，干了又湿，却没有一声抱怨。第一次站军姿时，我坚持不住就偷懒了，第二次，我没有偷懒或放弃，因为我相信自己，而且我也不服输，我强忍着种种痛楚，做好每一个动作，相信自己是能经得起考验和磨练的，就这样，我坚持了十七天，后来还选中了成为持枪方队的一员。但其中的辛苦难以言语。我始终相信有付出便会有回报，相信我们最终会以完美的姿态谢幕。“一切行动听指挥”“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”早已成为我们的共识，我们把这当作上苍对我们的考验，我们坚定着信念：挺过去，胜利会拥抱我们！正是这样

的信念支持着我们每一个人，让我们敢于一次次的挑战自我，挑战极限。

“苍天不负苦心人”，因为我们付出过艰辛，所以我们收获了硕果。阅兵式上雷鸣般的掌声就是对我们最大的肯定和最好的鼓励。想到曾经陌生的同学一下子成为身边的好朋友，想到这几天的辛勤劳动终于换来了丰收的硕果，我们的脸上都绽开了笑容。

在这十七天中，作为班长的我也经历了特殊的历练。在与来自五湖四海，各自的家庭也不尽相同的同学们交流、沟通的过程中，我也学到了许多宝贵的经验，建立了良好的人际关系，将班级内的同学们友好的团结到一起。

震天的呐喊与嘹亮的歌声，可以从一个文弱的女生口中发出。

笔挺的站姿与一丝不苟的动作，可以让一个负伤的同学做出。

而在此之前，我们还只是外人眼中的花朵，是那么娇嫩，经不得半点风吹雨打。现在，我们不同了，纵使外人对我们的看法依旧不变，但我们都明白，我们真的成长了。从娇嫩的花朵转变为可以独自撑起一片天的小树，纵然我们的枝叶还很细小，我们的身躯不那么高大，但我们相信自己已经拥有了离开父母生活的能力，我们真的成长了！

我们在烈日下站立，我们在灯光下行走，我们在寒风中站岗。我们在这次军训中成长。我们静静地站在操场上，如同沐浴着光明地生之萌芽，迫不及待地想要继续成长。

军训，不仅强壮了我们的身体，也升华了我们的灵魂。

军训，让我们更加团结，齐心协力，整齐划一，遵守纪律，更加体味到集体的重要，集体荣誉感，将大家的心连在一起，满腔热血汇成一股洪流，它能冲破一切汗水，泪水，一切疲

乏困窘，到达胜利的彼岸。

今天的军训时间说长不长，说短不短。在这5天的时间里我体验了当兵的辛苦与劳累，但是他们没有一个人叫苦叫累，而是用稚嫩的肩膀扛起重担，他们为我国的边防事业做出了贡献。没有他们，就没有我们安定的生活。所以，他们是值得我们尊敬的。正因为我们身上没有他们这种精神，因此，我们要向他们学习，学习他们吃苦耐劳；学习他们以身作则；学习他们的团队精神。

这次军训，我收获很多。它告诉我：生活要简朴节约、不要浪费粮食、处事做人要有条理，要对人真诚，礼貌，要有集体荣誉感。我现在已经将礼貌用语抛到九霄云外了，尖刀长辈、老师不能主动问候，而是要通过他人提醒，方才知。也许是处于青春期，内心比较内向，不愿与他人沟通。教官教导了我们“礼节礼貌是为人之本，何况我国是一个礼仪之都”，听了他的话我才恍然大悟，以前这样是不对的，所以现在我时时刻刻提醒自己，要有礼貌，现在的我基本无样，已经在改变自己。

在军训中，我体会了什么是力量，团结就是力量。虽然我们只得三等奖，但我们都尽力了，教官也有表扬我们。但声音没有隔壁班响亮，也许是女生居多的原因。隔壁班中西面点以其洪亮的声音，整齐的步伐，抖擞的精神荣获一等奖。当我听到他们班喊口号时，心为之一振，竟如此响亮，其实他们班大多是男生，女生很少。但还是很优秀。军训说苦不苦，说累不累。比起挖煤工人，我们可是轻松得多。虽然我们站在烈日下暴晒，但是我们收获不少。4天半的军训，我们流了多少汗。俗话都有讲：不经历风雨，怎能见彩虹？军训生活也是这样：苦中有乐，苦中取乐，苦尽求乐，苦尽甘来。它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩，它会成为我中学生活中最美好的回忆。

军训的目的就是让我们学会吃苦耐劳，加强我们的组织性和

纪律性，促进我们的综合素质提高，这是每个人都必须经历的，生活中没有过不去的坎，只要我们勇敢面对，我相信，结局是美好的。

军训终于还是来了，这是避免不了的事。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。在军训的过程中，我们每个人都锻炼着自我，无疑，也发生了许许多多的事。

烈日炎炎之下，我们汗流浹背的站着，忍受着酷暑。皮肤被太阳的暴晒下变得黑黝黝的，但是，我们却不能休息。这就是军训！因为个别同学的缘故，我们班常常是不间断的练习着。我的脚底开始发麻，腿也感觉快断了，于是，我便趁老师没有看我的时候，不自觉的动几下。

但是，尽管这样，我还是在接连着几个小时的严酷训练后，全身发酸，却又得忍着，真难熬啊！

但，我很快想到：“军训就是一种挑战，是磨练我们的意志的，你要是这样也坚持不了，以后成功路上的艰辛，你有怎受得了？”这样想着，我便挺直了腰板。

军训，是磨练我们的意志的，对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

军训是辣，是吐着舌头掉着眼泪的辣，同时也是刺激的辣。军训时，我们也许会因为辛苦而掉眼泪，也许会因为军训时磨练出来的意志而感到刺激。

也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是辣，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在最后的大会上，领导宣布了军训的成果的果实——获

得“优秀小军人”荣誉称号的同学。其中没有我的名字，这很正常，有可能是因为我的坚持没有被老师看到(我唯一一次在训练时偷懒的样子却被老师看到了)，有可能是我做的还不够好。但是，令我感觉不满的是，班级里那些在军训时不停讨论，被教官不停指责的矮个子女生中的几个，却当上了优秀小军人！

想起我在军训时笔直的身姿，想起那些扰乱纪律的同学，我不由的失落了……

军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。

在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮现在了我的脸上。

收获，使我们感到了快乐与欣慰。

军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者！

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅不过是一种锻炼；大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄；扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。2011年3月为期十天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢？但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人！

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了

吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

“梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出”。是雄鹰就要搏击长空，方能翱翔于天际；是鲤鱼就要勇敢跳跃，方能跃过龙门冲上云霄；是士兵就要历经磨练，方能铸就钢铁的军队。一个人，如果没有坚持不懈的品格，就难以在竞争中取胜，如果没有顽强拼搏的毅力，就缺少鹤立鸡群的勇气，如果不懂得团结就是力量，就难以顺利的通向成功。烈日无情的炙烤着大地，军训对于一群大二的孩子来说，似乎显得枯燥乏味。每天重复单调的动作，白皙的肌肤日益变黑，豆大的汗珠顺着两颊留下，留下的是一种“无奈”。

军训的点滴都将铭刻在青春的纪念册上，回首过往，军训更多的磨练了意志，塑造了品格。经过军训的洗礼，他们将更加坚强，在未来人生的汪洋里，向着目标扬帆起航，乘风破浪，勇往直前。蓝天、白云、绿茵场、橘色的塑胶跑道记录了太多的辛酸，蓝色的上衣、黑色的裤子、迷彩胶鞋、闪亮的帽徽彰显着新一代“军人”的风采。他们本是父母的掌上明珠，他们也许从未经历过如此的考验，但是站在这片土地上，他们摈弃了娇生惯养，他们选择了忍耐，学会了坚持，习惯了服从。不抛弃，不放弃，他们用信念编织一个绿色的梦。

灼的表情。在温室里培育的他们，也许只有此时此刻才能体会到什么是真正的艰辛。听着脚步声从杂乱到整齐划一，看着表情从焦灼到淡定，我知道，他们成长了。“稍息、立正、向右看齐让他们能像一名真正的军人一样严守纪律、吃苦耐

劳。

他们坚强，他们勇敢，他们是永不言弃的北体传媒人。矫健的步伐彰显出青春，明净的脸庞洋溢着自信。汗水浇灌绿色的梦想，雨水浸润嘹亮的口号，泪水编织青春的乐章。阳光闪耀风采，微风拂显豪情，他们团结，他们奋发，他们是相亲相爱的一家人。今天他们是英姿飒爽的士兵，明天他们将告别青涩、展翅高飞。

在这片土地上，他们耕耘者亦是收获者。他们播下希望的种子，收获了信念，学会了感恩，理解了生活。面对困难他们有着不抛弃不放弃的信念，面对教官的付出、同学的关心，他们学会了感激，面对生活他们更加明白幸福的真谛。

十四天的军训虽然短暂，但留给他们的是永久的记忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。

谛：军训是一次人生的磨练，只有真正体验过，才知其中的酸甜苦辣。

军歌嘹亮，唱响绿色的梦……

昂首阔步，踏出未来的路……

小学生军训总结篇十六

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。军训是我们大学生活的前奏，在走进大学生活之前，我们都

要接受军训的考验和历练，军训给我们带来的不止是站军姿的煎熬与烈日的炽热，还有同学间的感情和团队的精神，所以说军训是我们每个大学生的必修课，也可能是我们大学生生活最难忘的一课。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？进入军训生活了，才体会到了这里的苦，人间炼狱！每天顶着炎炎烈日，穿着一套不大好看的军训服装，而且一穿就是十几天，在火辣的太阳下站立十几个小时。自由被限制了，生活被扣死了，我们没有一点活动的空间。还好，在长时间暴晒的间隙中，我们还可以坐在脏兮兮的地上，享受片刻欢愉！可是，在经过一天的折磨，还得弄内务。弄了发现，地板比我们穿的衣服还干净！走进寝室，小心翼翼，生怕抖下灰尘，弄脏了干净的地板。忍受度过了漫长的第一天，第二天……随着时间的推移，我们也学会了去忍受军训事给我们的痛苦。__的折磨，精神的煎熬，渐渐地也不再那么可怕，尽管有时我们也会累得头昏眼花，但挺过了第一天的我们，为什么就不会挺过这第二天、第三天呢？每每有想要违抗教官命令的冲动时，就似乎看到了古代的那些军官，一个个都好像是木头人，只懂得服从。我猛然间想到了董存瑞舍身炸碉堡，想起了刘胡兰死在敌人的铡刀之下，想起了欧阳海奋不顾身拦惊马，比起那些正规军人，在面对死亡时的无所畏惧，我们这些临时士兵所受苦又算得了什么呢？想到这些，也在心里为自己打气，坚持吧，坚持就是胜利！

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连

三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

时光飞逝，为期13天的军训生活很快结束了，也许我们每人都会有这样的感受，爱上军训，竟然是在它接近尾声之时。阅兵式上，一个个士兵英姿英发，昂首阔步地走着，十几天的日光浴没有让他们屈服，反而将他们打造成了一支钢铁之师！他们的头没有低下，以最激昂的斗志，完成了他们的一次人生的洗礼。军训结束了，我却埋怨它过得太快了，正如一个学着喝酒的人一样，开使喝时是苦的，等他学会喝时却被宣告：“没酒了。”这不是一种悲哀？回头望去，军训操场上依旧尘土飞扬。那里，有我们的苦与乐，有我们的泪与笑，载满了我们成功，回荡着我们的歌声。每一片土地上都洒下了我们的汗水，我们的付出，同时也在收获着。

军训过了，它给我们的挑战也过了，然而真正的较量还没开始。大学比军训更加残酷，然而我相信，在今后的日子里，我们不会畏惧，定会一路披荆斩棘，所向披靡！军训让我们脱胎换骨，给我们足够的力量，让一个个在温室的花朵有信心去独立迎接大学生生活中的大风大浪！

最新总结在一个时期、一个年度、一个阶段对学习和工作生活等情况加以回顾和分析的一种书面材料，它能帮我们理顺知识结构，突出重点，突破难点，不如立即行动起来.....

小学生军训总结篇十七

经过了昨天的训练，我发现了自己身上的一些不足和优点。

不足是我的坐下、起立不好，脚抬得不是特别高，手臂越摆越低和走得太快，优点就是除不足之外的。昨晚，我认真的练习了我的不足之处，今天中午训练时，我发现我的坐下和起立有很大的进步，但是走路进步的不是那么明显。

今天中午，我们班顶着火辣辣的太阳，在周老师、袁老师和阮老师的眼睛下开始训练。在下楼梯走直角转弯时，我们班走得特别不好，女生走的时间太慢，男生太快，导致全班产生一片混乱的景象，到了操场之后，周老师大声喝道：“我对你们这次直角转弯训练十分不满意！”哎呀，周老师火冒三丈啦，接下来要赶紧做好呢。接下来的走路还是最困难的——因为我们班实在走得太快啦！“一二一！一二一！”天哪，我渐渐的怎么也跟不上步伐了，太快了，怎么抬高啊？！怎么摆直啊？！我渐渐的成了“快速派”，腿也不高，手也不直，就是十分的快速，天哪，我不想这样，我想慢些！我正想着，周老师又大喝道：“你们还是太快了，慢一些！慢一些也是很有精神的，你们看哪！”只见周老师响亮的喊着口号：“一、二、一！一、二、一！”踏一步大概只用15~20厘米左右，脚成90°直角，手臂像机器人一般直直的，同样也很有精神呀！这正是我想要的速度与方法。老师又叫我们跟她方法练一下，我十分激动，认真的练好了慢动作的走路，哈！现在我的走路问题也没了，只要在当天我发挥出120%的潜能就好啦。

加油！六一班。今年我们也绝不会把最后一个第一名也落下的。我们会把我们珍贵的小学六年最后一次军训也做到最完美。我相信，我们会把这次军训做到无可逃剔、无人能比！

小学生军训总结篇十八

在八月份的22日至25日，我们去了军训。在这短短的四天集体生活里，让我学会了、懂得了许多道理。

先说说站军姿吧。站军姿，顾名思义，就是按照军人的姿势来站着。站时，要抬头挺胸，在烈日当空的情况下，还要保

持纹丝不动。记得我在站军姿时汗流浹背，额头上的汗水到处流，可是站军姿时是不允许擦汗的。这时候，就是磨练我的毅力的时候。而且，经过这次训练后，我再也不怕热了。

然后，我们还得进行集训。集训一般是在上午、下午和晚上进行的。在集训时，一旦我们做不好，教官就会罚我们做掌上压或者是蛙跳。如果说站军姿辛苦的话，那么教官惩罚我们时就更辛苦了。这让我懂得了：每件事都要严格要求自己，要认真去做。还必须为自己做错的事负责任。

最让我印象深刻的，就是在宿舍里的生活了。要知道，严明的部队纪律可不是闹着玩儿的。如果在宿舍里搞不好卫生、内务，或纪律不好，都会被扣分。还有，在晚上熄灯睡觉前的一个小时内，宿舍里的所有人，都要完成三部曲：洗漱、洗衣服和写日记。这又让我懂得了：做任何事，都要雷厉风行，不要慢吞吞的，因为，时间是不等人的。在宿舍生活中，我还对“团结就是力量”这句话有了更深的体会。

正如我们那句口号：严格训练，超越自我。是啊，在这次军训中，我们何尝不是超越了自我，我们克服了种种困难，我们以军人为榜样，按照军人的要求来规范自己。

在这次军训中，我感到自己的坏毛病改正了，懒惰之心消除了。又好像觉得自己在军训后长大了，成熟了。

感谢军训，是它让我学会了许多知识，懂得了那么多的道理。今后我决心用军训中严格的要求来规范自己的行为，力求每件事做到最好。

小学生军训心得总结2