

# 预防溺水班会教案(精选14篇)

在教案中，教师可以明确教学目标、教学内容、教学方法和评价方式，提供了教学的具体步骤和组织形式。小编为大家搜集了一些精选的高二教案范文，希望能给大家带来一些启发和参考。

## 预防溺水班会教案篇一

坚持“以人为本、生命至上”的原则，充分发挥学校的教育功能，使广大学生牢固树立“珍爱生命，安全第一，遵纪守法，和谐共处”的意识，培养学生安全防范意识及自救自护的素养和能力，进一步增强广大学生的安全意识，避免溺水事故的发生，保证学校的教育教学工作健康有序的开展，为创建平安校园，构建和谐社会作出应有的努力。

二、活动主题：

珍爱生命、健康成长

三、活动时间：

6月17日上午10：00———11：00

四、活动地点：

小学仁德楼一楼大厅

五、参加对象：

五年级学生代表50人左右、各年级组家长委员会部分代表

六、组织机构：

组长□xx

副组长□xx

后勤保障□xx

组员□xx

活动负责人□xx

### 七、活动前期准备：

- 1、利用周一升旗仪式开展一次全校性的“珍爱生命，预防溺水”教育动员大会，使全体师生人人参与到教育活动中来。
- 2、校园电子屏滚动放映预防溺水专项宣传活动的相关标语，创设宣传氛围。

### 八、现场呈现的主题活动内容：

- 1、观看ppt《珍爱生命，预防溺水》，并现场解说（由相关数据、文字、图片等资料）。
- 2、现场组织交流，进行防溺水教育。
- 3、观看微视频，学习相关现场急救办法。
- 4、学生参与体验，由牛塘镇卫生院的医生进行专业指导。
- 5、举行学生防溺水安全承诺签名仪式。
- 6、小志愿者发放倡议书。
- 7、参与活动的领导、家长、老师与学生观看展板。

## 九、活动后期安排：

- 1、利用休業式，进一步对全校师生进行防溺水的安全教育。
- 2、由学校向家长发出由教育部基础教育一司《致全国中小学生家长的一封信》，告知学生家长在防止孩子溺水问题上应负的监护责任，请家长共同做好学生的安全管理工作。

## 预防溺水班会教案篇二

学习溺水安全的基本常识，培养有关防范意识。

- 1、了解有关溺水安全相关知识，感悟生命的可贵。
- 2、培养学生养成遵守防溺水安全的习惯，掌握溺水救护方法。

重点：溺水安全自救与预防措施。

难点：溺水安全自救方法的指导。

：收集有关溺水的文字、图片资料，并制作多媒体课件。

：多媒体教学。

### 一、导入新课

【新闻回放】xxxx年4月24日下午，xx市秀屿区东庄镇西温村小学2名学生，到笏石镇温东村下尾盐场附近一养虾池戏水时，不慎溺水死亡。xxxx年5月26日下午，重庆开县长沙镇再次发生这样的悲剧，当地陈家小学10余名小学生一起私自下河洗澡，结果4名男生溺亡。

(师)听了这个案例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。针对这起事件，你想到了什么呢?请同学们谈谈你的看

法。

学生思考后举手回答自己的想法。

(小结)生命只有一次，每个人都应该注意安全，珍爱自己的生命。

(师)今天这节课我们就一起来学习预防溺水的相关知识(板书课题：防溺水安全教育)。

## 二、新课教学

### (一)溺水原因

在炎热的夏季，大家都想到河里或池塘里游泳。然而，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。

**【幻灯片放映】**图片展示近六年全国0——14周岁儿童溺水死亡情况柱形图。(引导学生明白)溺水在所有意外伤害死因中所占的比重，6年来持续保持在一半以上的水平，趋势有增无减。图片展示近六年全国0——14周岁儿童溺水死因构成图，(让学生明白)溺水在所有意外伤害死因中的比例在半数以上。图片展示xxxx年4月24日下午□xx市秀屿区东庄镇西温村小学2名学生，到笏石镇温东村下尾盐场附近一养虾池戏水时，不慎溺水死亡□xxxx年5月26日下午，重庆开县长沙镇再次发生这样的悲剧，当地陈家小学10余名小学生一起私自下河洗澡，结果4名男生溺亡。据相关媒体报道，每年暑假，医院急诊科都会遇到大量因遭遇溺水意外事故求救的病例，而其中有相当一部分就因现场急救措施不得力而错失抢救时机，令人痛心。

学生思考后回答，教师根据学生回答作简要总结。

**【幻灯片展示溺水原因】**1、可能是在河道、水渠、池塘、水

井、水池、水库中嬉水落水引起的;2、也可能是街道下水道无井盖，下大雨时看不清，致使人落入下水道，建筑工地水沟积水、开放性水域无明显警告标志和隔离栏;3、不会游泳，游泳时间过长，疲劳过度，在水中突发病尤其是心脏病，盲目游入深水漩涡。

(师)因此多学一些自救与互救的知识和技能，可以给自己与他人的生命多一份保障。下面我们就一起来学习有关专家对溺水致死原因和溺水症状的描述。

## (二)致死原因

**【幻灯展示】**据医学专家解释，溺水致死原因主要是气管内吸入大量水分阻碍呼吸，或因喉头强烈痉挛，引起呼吸道关闭、窒息死亡。

## (三)溺水症状

**【幻灯展示】**据医学专家解释，溺水症状主要表现为呼吸困难，嘴唇和指甲青紫，嘴唇和口鼻四周有泡沫，重者则昏迷或呼吸心跳停止。

## (四)如何自救

生作讨论后，师鼓励其列举各自想法。

(师)同学们所谈的想法都相当不错，我觉得刚才大家的想法可以归纳为以下两个方面。

### **【幻灯图片展示】**

#### (1)发现溺水者如何将其救上岸。

1、可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

2、若没有救护器材，会游泳者可以入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己(为什么?)然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

(强调)未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材施救，未成年人保护法有规定：“未成年不能参加抢险等危险性活动。”

**【角色扮演】**学生按照以上方法，全班学生每2人分成一个小组，进行模拟演示，1人扮演溺水者，1人扮演救护者。抽几个小组轮流上台表演，其他同学细心观察，最后做出总结，并指出优点和不足。

## (2)如何开展岸上急救

### **【幻灯图片展示】**

**第一步：**当溺水者被救上岸后，应立即将其口腔打开，清除口腔中的分泌物及其他异物。如果溺水者牙关紧闭，要从其后面用两手的拇指由后向前顶住他的下颌关节，并用力向前推进。同时，两手的食指与中指向下扳颌骨，即可搬开他的牙关。

**第二步：**控水。救护者一腿跪地，另一腿屈膝，将溺水者的腹部放到屈膝的大腿上，一手扶住他的头部，使他的嘴向下，另一手压他的背部，这样即可将其腹内水排出。

**第三步：**如果溺水者昏迷，呼吸微弱或停止，要立即进行人工呼吸，通常采用口对口吹气的方法效果较好。若心跳停止还应立即配合胸部按压，进行心脏复苏。心肺复苏的目的在于尽快挽救脑细胞，避免因缺氧引起细胞坏死。因此施救越快越好，同时注意要在急救的同时，要迅速打急救电话，或拦车送医院。

# 预防溺水班会教案篇三

- 1、了解夏天里的安全知识，知道防溺水的方法。
- 2、增强在生活中的自己保护意识。

了解夏天里的.安全知识，知道防溺水的方法。

增强在生活中的自己保护意识。

各种安全图片。

## 一、导入活动

教师：学生们，现在天慢慢变热了，那么在夏天你们会怎么保护自己呢？

## 二、学习防溺水知识。

教师：夏天是炎热的天气，好多学生就喜欢去游泳，我们学了很多防溺水的知识，我想请学生来说一说，谁知道怎样来保护自己才不会发生溺水事件。

我们来看看这些图片上的学生做法对不对。

出示图片一：几个学生一起在河里玩水，这样对吗？

出示图片二：玩具掉到了河、湖、池塘里，应该怎么做呢？

出示图片三：学生在河、湖、池塘、海边玩，应该注意什么呢？

## 三、教师小结：

我们知道不正确地玩水会带来危险，我们不能在没有大人的

陪同下和学生去玩水，也不能自己去捡河里的东西，如果学生在海边或者游泳池上玩，一定要和大人在一起，保护好自己。

## 预防溺水班会教案篇四

学习防溺水的有关安全知识与掌握溺水急救措施。

经过小组合作，交流等活动，培养学生分析、处理问题的能力，提高学生的合作与交流能力

懂得生命的来之不易，感悟生命的可贵。

根据以上教学目标，我把“学习防溺水的有关安全知识”作为这节课的重点。

“掌握溺水急救措施。”

为了使教学过程更生动、形象，富有感染力，更有震撼力，我课前组织学生排练了两个情景剧，准备的教具有签名条幅，丰富多彩的多媒体课件。

一、创设情境，提升氛围。

讲发生的惨痛溺水事件：一群天性活泼的十二、三岁少年在浅水域相互追逐嬉闹，疯玩之中，一名叫张猛的少年突然跌入了主河道，其他4名少年都不会游泳，看到情景危急，4名少年做了一个既勇敢又错误的决定：下去救张猛。结果，5名少年都溺水身亡，留下的是悲痛欲绝的家人。

我经过讲述一个真实的事件，在同学们的感叹，惋惜中很自然引出课题，《珍爱生命预防溺水》。

问题1：上头的孩子们为什么会发生溺水事件呢，他们违反了



哪些安全规则这时，给予孩子们充分的交流时间、思考的空间。让学生们在交流中，认识安全的重要性，感悟生命的可贵。

问题2：让学生说一说身边的溺水事件。

经过孩子们讲述身边的溺水事件，再一次震撼学生的心灵，为下头学习防溺水安全行为知识做好了铺垫。

问题3：学生说说我们身边的母亲河————蓉江，明白今日的蓉江河每年也要吞噬许多鲜活的生命。

二、形式多样，牢记安全。

1、观看视频

2、模拟表演

让同学观看两个情节剧：（剧情一：是几个同学相约在野外游泳，有一个同学突然脚抽筋。剧情二：在放学的路上：几个高年级同学看到几个幼儿班的小朋友并排走在池塘边的小路上，走在边上的不细心掉入池塘中）。看完这两表演，师生共同说出表演中错误的行为。

模拟表演的意图是让学生明白：不能在没有人陪同的情景下独自去游泳，更不能到野外游泳。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材施救，未成年人保护法有规定：“未成年人不能参加抢险等危险性活动。”经过这个表演活动，防溺水安全知识在潜移默化中降低了难度，有效突破了本节课的难点。

3、安全儿歌

为了让防溺水安全知识好学，易记，我为学生准备了一首琅琅

上口的儿歌《防溺水儿歌》。

### 《防溺水儿歌》

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳很危险，不去深水很重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺水措施要明白，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

经过诵读这首琅琅上口的儿歌，既为学生们创造了一个简便，欢乐的氛围，学生们也从中找到了防溺水的诀窍，并牢记心中。

### 三、庄重宣言，放飞安全。

经过以上环节的活动，学生已经深深意识到：安全重于泰山，安全与自己的行为息息相关。在此基础上组织同学们举行以“珍爱生命，谨防溺水”为主题的签名活动。（学生代表宣誓，表达要时刻牢记“安全”二字）做到“七不”。呼吁大家提高自己保护意识，然后同学们在条幅上庄重签字，向全体学生郑重承诺，告别不良行为，将本节课推向高潮。

### 四、课后延伸，从我做起。

1、以“我的安全我明白”为主题写宣传标语。请孩子们不但自己要遵守安全规则，还要向身边的每一个人宣传。

2、总结自救及抢救的方法：

a□如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应坚持镇静，首先应打110报警，然后进取自救：

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

b□对于溺水者，除了进取自救外，还要进取进行陆上抢救：

(1) 若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，坚持上呼吸道的通畅；

(3) 若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理后，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮忙他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

## 预防溺水班会教案篇五

天气逐渐炎热，防溺水安全教育又成为学校安全教育的头等大事。为了扎实有效的开展防溺水安全教育工作，我班开展了“防溺水安全教育主题班会”活动。

一、导入

1、大家听一听有关溺水事件的报道。

听了这个故事，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个个生命就这样在世界上转瞬消失？此刻，你在想什么？请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节班会我们就来学习“珍爱生命，防止溺水”的安全教育。

## 二、探讨溺水的原因

### 1、什么是溺水？

讨论，归纳：溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如合并心跳停止的称为“溺死”，如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义，但救治原则基本相同，因此统称为溺水。

引导：溺水已成为我们小学生的“头号杀手”，随着天气逐渐变热，溺水的危险将增加。

### 2、问：溺水原因主要有哪几种？

学生讨论，小结：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。

引导：在炎热的夏季，许多人喜欢游泳，因为缺少游泳常识而溺水死亡者时有发生。

### 3、如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？

我们不要擅自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不在无家长或老师带领的情况下游泳，不到无安全设施、无救护人员的水域游泳，不到不熟悉的水域游泳，不到沟渠、溪边、池塘、水库、海边、在建工地的积水坑等有水的地方玩耍，戏

水，洗手。请同学们一定要互相监督，互相提醒，若发现有同学漠视生命，要及时通知家长和老师。一定要记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

### 三、学习自救及抢救的方法

#### 1、讨论，讲解自救及抢救的方法：

对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救，对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救。

#### 2、学习自救及抢救方法

### 四、怎样珍惜每一天？

#### 2、讨论，总结：

同学们，生命的全部意义在于无穷地探索尚未知道的东西，在无穷的探索里，你会看到光辉、灿烂的前景。让我们珍爱生命，防止溺水。祝愿大家今天好，明天会更好！

## 预防溺水班会教案篇六

### 珍爱生命，预防溺水

1、提高安全意识，愿意自觉去学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容，知道每一个学生都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

#### 4、使学生学会珍爱生命，学会自救的方法

1、在黑板上写出班会主题：珍爱生命、预防溺水；

2、收集有关防溺水事故发生的资料；以及夏季游泳溺水自救方略资料。

一年级二班“关爱生命，预防溺水”主题班会现在开始。

主持1：夏天来了，天气变热了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。

主持2：是啊！对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。

主持1：众所周知游泳的场所有很多。除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪。

主持2：但是游泳必须要注意一定的安全。每年都有很多青少年发生游泳溺水事故。一个个例子，一组组数据，实在让人触目惊心。

主持1：同学们对在我们身边去年发生的青少年游泳溺水事故了解多少呢？谁愿意说说？

1：6月29日，某中学1名初中学生与同学结伴擅自下河游泳，溺水身亡。

2：6月27日，姐妹两个，姐姐三年级，妹妹一年级，外出游玩，在村边水库玩耍，妹妹不幸掉入水中，姐姐施救过程也落入水中，姐妹双双溺亡。

3：5月29日，浙江省青田县侨乡实验学校1名初二学生到江游泳，溺水身亡；30日，该县利民小学1名四年级学生在江边玩耍，被潮水冲走身亡；同日，一小1名三年级在附近水库游泳，

溺水身亡。

4: 6月3日, 某县1名学生不听劝阻, 私自下塘游泳, 溺水身亡。

学生: 孩子死后, 爸爸妈妈非常难过。这些家庭非常不幸。

主持2: 同学们, 这些小朋友发生了溺水事故, 令人痛心, 我们思考一下, 为什么会发生溺水事故呢? 是哪些原因造成的呢? 同桌互相说一说。

学生: 有的学生私自下水, 没有成人的陪同下; 有的学生为了逞强好胜, 在不知水的深度和水底的情况下, 就潜入水底; 有的甚至在水里连续游两个小时以上, 还做各式各样的姿势, 这样很容易因体力不支而溺水。

主持1: 是的造成事故发生的原因是多种多样的。但有很多是可以避免的。那么应该如何尽可能避免儿童溺水事故的发生呢? 请同学们分小组讨论一下。

主持2: 这必须多方面努力。(大屏幕出示怎样避免溺水事故的发生)

如: 家长要加强儿童的人身安全监护措施, 同时提醒儿童不要擅自到水库、池塘等水域游泳。游泳时必需有救生设施和熟悉水性的成年人陪护, 到游泳馆游泳需有专业救生人员陪护。儿童必需掌握必备的游泳安全的知识。也必需掌握必备的游泳急救知识和自救知识。

主持1: 同学们一起读一读

主持1: 难道我们就不能下水游泳了吗?

主持2: 别急, 怎样游泳才安全呢? 有以下几点:

1: 保持自身良好的身体状态;下水时不能太饿、太饱。饭后一小时才能下水, 以免抽筋。

2: 做好充足准备工作, 预防抽筋;做好身体热身准备工作, 游泳前先在四肢擦些水, 然后再跳入水中。

3: 在不熟悉的地方不要随兴下水, 特别是野外;下水前试试水温, 若水太冷, 就不要下水;若在江、河、湖、海游泳, 则必须有伴相陪, 不可单独游泳;下水前观察游泳处的环境, 若有危险警告, 则不能在此游泳;不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一, 而且水中可能有伤人的障碍物, 很不安全。

4: 游泳以脚先入水较为安全;在海中游泳, 要沿着海岸线平行方向而游, 游泳技术不精良或体力不充沛者, 不要涉水至深处。游泳时禁止与同伴过分的开玩笑;要在有救生员及合格场所游泳。

主持2: 有几位同学还编了一套游泳前的准备操, 下面有请这几位同学上前面来表演一下。(四名学生表演准备操)

一二拍拍手, 三四点点头, 五六拍拍肩, 七八跺脚, 二二摇摇头, 三四扭扭腰, 五六摸摸头, 七八伸伸腰。

主持1: 下面请同学们起立, 我们一起来做一遍。

主持2: 还有几位同学准备了一首防溺水歌, 我们一起来听一听。

我防溺水有高招, 大人陪伴第一招。私自游泳很危险, 不去深水很重要。

我防溺水有高招, 泳前热身第二招。伸手踢脚弯弯腰, 预备动作不可少。



我防溺水有高招，解除抽筋第三招。赶紧上岸很重要，喝杯糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。远离危险身体好。

主持1：这几位同学的表演真精彩，我们赶紧跟同桌互相说一说吧。

主持2：通过防溺水歌，你都学到了哪些防溺水的本领？谁来说一说。

- 1、要有大人陪伴。
- 2、游泳前要做好准备活动。
- 3、游泳时腿抽筋赶紧上岸休息。

主持1：万一不幸遇上了溺水事件时我们怎样自救？

1：万一不幸遇上了溺水事件，同学们切莫慌张，应保持镇静，积极自救：水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静；当发生溺水时，不熟悉水性时可采取自救法：除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。此时千万不要慌张，不要将手臂上举，而使身体下沉更快。

2：当发现有人溺水时，没有把握时不应下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。让落水者攀扶上岸。

主持人1：今天我们在班会上通过多种形式对同学进行“预防溺水”安全知识的宣传，包括“溺水常识”、“溺水的预防与急救”等等，教育同学要保持高度的安全意识，提高对溺水危害的认识，下面我出一些题来考考同学们，看看同学们学的怎么样。

- 1、什么情况下你可以去游泳?
- 2、什么时间适合游泳?
- 3、发现有人溺水你应该怎么办?
- 4游泳时腿抽筋了怎么办?

写一封防止溺水小倡议信，写上你的名字，送给你周围的同学。和你的朋友分享今天学习的游泳安全知识和急救方法。并切记每次去游泳前和朋友们一起做好充足热身准备工作，预防抽筋。

“珍爱生命，预防溺水”主题班会到此结束。

班主任点评：同学们，此次班会的召开，使全体同学真正从思想上得到了重视，增强了安全意识和自救自护能力。生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里。同学们，珍爱我们的生命吧！在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，远离所有的不安全！

## 预防溺水班会教案篇七

- 1、增强学生游泳安全意识，提高学生自我保护能力。
  - 2、了解和掌握游游安全知识。
  - 3、掌握如何预防溺水和溺水急救措施。
- 1、夏天游泳如何防溺水
  - 2、溺水急救方法

# 溺水时如何自救、急救

## 录像

1、导入：同学们，夏天来了，暑假快到了，游泳是大家喜爱的消暑解热的活动。对同学们来说，游泳不但可以锻炼身体，增强体质，还可以提高身体的协调性。游泳的场所除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪，但是游泳必须要注意一定的安全。为了让同学们掌握必备的游泳安全知识，增强自救、自护意识，本周我们举行关于游泳安全的主题班会。

2、首先，请大家看视频有关溺水方面的新闻

6月21日，陕西省紫阳县发生一起5名女学生溺水死亡事故。在死亡的5名学生中，的14岁，最小的只有7岁。

6月25日，福建省福安市的三名小学生在溪畔游泳时溺水身亡。

6月29日，四川省达州市3名10岁左右的女学生在水塘玩耍时溺水身亡。

7月1日，河南省商都市3名女学生在水库游泳时溺水身亡。

7月4日，4名16岁左右的`初中生在吉林省松花江游泳，3人溺水身亡，一人生还。

看了听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?此刻，你在想什么?请同学谈谈你的看法。

小结：人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育

3、授课内容：

先向学生讲几点防溺水的知识要点：

(1)教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，游泳。

(3)我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

## 预防溺水班会教案篇八

以科学发展观为指导，认真贯彻落实天长市教育局《关于切实做好预防中小学生溺水工作通知》的文件精神，坚持“安全第一，预防为主”方针。积极开展防溺水安全教育系列活动，以不发生造成人员伤亡和财产损失的溺水事故为目标，确保学校财产和师生生命安全。

珍爱生命，预防溺水。

为确保学校学生预防溺水教育活动的开展，经研究决定，成立学校“防汛防灾、防溺水教育工作”领导小组。

组长□xx

副组长□xx

成员：班子成员、各年级组长、各班班主任

(一)认真落实“十个一”教育宣传活动：

1、召开一次防溺水专题教育师生动员大会。

- 2、印发一份防汛、防溺水宣传教育材料和致学生家长的一封信。
- 3、悬挂一条安全警示横幅并全体师生签名。
- 4、签订家校防溺水安全责任书。
- 5、各班召开一次“关爱生命、预防溺水”为主题专题教育班会。（使学生更多了解防溺水知识，进一步提高防范意识）。
- 6、出一期防溺水为主题内容的黑板报和经典警示语小书签评比活动。
- 7、组织一次预防溺水和游泳安全知识演讲活动。
- 8、在放假前开展一次“防溺水家访”活动。
9. 假期开办“乡村少年宫”，开放“农村留守儿童之家”、“农家书屋”、“校外辅导站”，组织外来务工人员子女、留守儿童等开展有益的暑期活动，减少孩子因缺乏家长看护而到河边嬉水、游泳导致溺亡的情况发生。开展形式多样的游泳技能训练、自救自护培训。
10. 学校开设“防溺水”安全教育课程。通过发放《游泳和防溺水》宣传手册、张贴宣传画、在电视台播放公益广告、播放游走字幕等形式营造全社会关心防范学生溺水工作的良好氛围。

### （一）突出两个重点

1. 突出重点教育对象。要将农村学生、留守儿童和外来务工人员子女作为重点教育对象。
2. 突出重点教育时段。要将放学后、双休日、节假日等时段作为重点防范教育时段，特别是暑期即将来临，采取切实有

效措施做好学生防溺水安全教育。

## （二）明确“七不一会”要求

1. 不准私自下水游泳；
2. 不擅自与同学结伴游泳；
3. 不在无家长或监护人带领的情况下游泳；
4. 不到无安全设施水域游泳；
5. 不到不熟悉的水域游泳；
6. 不到水边玩耍嬉戏；
7. 不盲目下水施救。
8. 会在下水游泳时使用救生衣、救生圈等自我防护措施，学会基本的应急自救、求助、报警方法。

## （三）群防群控：

- 1、争取地方党委政府、公安等部门的支持，认真做好水域情况摸排工作。
- 2、积极与村（居）委会联系，在学生居住地所有危险水域“水深危险禁止游泳”、“严禁学生擅自下溪河游泳”等警告标语设置情况进行摸底调查，对已经损坏或没有设置的及时完成设置。
- 3、做好夏季督查工作。全体教师暑期一经发现学生有私自下水玩耍或游泳的情况，及时予以制止。设法与其家长联系，协力做好防范工作。

4、加强汛期校舍安全隐患排查工作，及时发现问题，及时修缮。节假日期间做好所有教室、办公室电器安全检修，确保夏季使用安全。

5. 加强汛期安全护导、节假日安全值班工作，并及时记载值班表。

1、全体教师必须高度重视此项工作，提高认识，绝不存有侥幸心理，认真扎实做好各项教育宣传工作。

2、要认真落实上课期间每一节课的点名制度，对迟到、缺席的学生及时查明原因及去向。不得随意停课和提前放学。

3、要加强对学生的避险常识和自我保护的教育，加强教育，提高自我保护能力。

4、要严格信息报送制度，遇有突发事件，迅速启动应急预案并妥善处置的同时，要及时、如实上报相关信息，不得隐瞒不报或迟报、漏报。

## **预防溺水班会教案篇九**

1、提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2、初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3、自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

4、通过读新闻形式引起同学们对交通安全的重视。

5、通过班会活动，使同学们了解一些基本的交通规则及交通

标志，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯。

6、通过交通知识竞赛让学生了解了交通安全常识，提高遵守交规意识，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯，安全走路，安全乘车，安全骑车。

学习溺水安全的基本知识，培养有关防范力。

1、让同学们收集有关交通事故的新闻。

2、选好知识竞赛主持。

3、了解一些基本的交通规则。

4、了解一些常见的标志

一、老师谈话引入

二、活动设计

1. 老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1) 教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2) 教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水，下江游泳。

(3) 我们是小学生，很多同学都不会游泳，如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，未成人不能冒然下水营救，应大声呼唤成年人来相助或拨打“110”。

2. 老师谈谈事例，并由学生扮演小品

随着夏季越来越热，孩子们外出的机会又不断增多了，安全



问题也变得越来越重要，特别是交通、课间活动、防溺水等，需要时刻提醒孩子们谨记心中。近来，在全国各地不断发生学生溺水事件，我们在痛心惋惜的同时，也应该深刻地进行反思，引以为鉴，预防惨剧重复上演。5月29日上午的晨会课上，二年级召开了以“珍爱生命，防溺水”的主题班会。在班会上，何老师给同学们介绍了最近发生的几次学生溺水事件，同学们都受到了深深的触动。本学期九堡有所村小在周末，几名同学到讲河边钓鱼玩，有两名同学不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个同学违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

(1)议一议：这几个小朋友违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则？

(2)把小朋友的错误纠正过来。

(3)由这个事实谈谈我们的心得体会。

### 3. 说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

三、主持读有关交通事故的新闻以引入主题。

1、主持人读新闻。

2、大家谈听了这则新闻有什么感想呢？

3、同学们议论，各抒己见。

4、主持小结：

生命在你手中，交通安全不容忽视。所以今天我们就一起来学习交通规则，并要养成自觉遵守交通规则的好习惯。

班主任小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，养成自觉遵守交通规则的好习惯。

## 5. 行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行

4) 穿越马路时，要遵循交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

## 6. 交通安全：

全国平均每天发生交通事故1600起,死亡257人,受伤1147人,直接经济损失731万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵循交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

## 7. 交通知识竞赛

## 8. 小结：

1、认真学习交通安全常识，自觉遵守交通秩序；

2、靠路边行走，横过道路走斑马线。’做到“一停、二看、三通过”；

4、排队乘车、不向窗外乱扔东西，从右侧下车，不乘坐带病车、超载车和农用车；

- 5、骑车靠右，不逆行、不双手离把、不互相追逐、不扶身并行；不突然猛拐；
- 6、遇交通违法行为及时纠正，遇交通事故主动报警；
- 7、主动宣传交通安全法规，积极参加交通安全。

## 预防溺水班会教案篇十

(一)了解防溺水的有关知识，认识溺水的危害，提高幼儿防溺水的`自觉性。

(二)引导幼儿了解如何改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，能够感受生命的可贵，珍爱生命，预防溺水。

### 防溺水安全教育视频□ppt□

(一)谈话引入

(二)防溺水教育

1、学生们，我们怎样使自己不会发生溺水事故呢?说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。让幼儿讨论。

2、我认为防溺水的应做到以下几点：

(1)我们学生在周末、节假日、寒暑假严禁到江河、池塘、无盖的水井、水坑边等处戏水、打捞东西、游泳。不能独自或结伴到池塘边钓鱼、游泳、玩水等。

(2)学生在在来园、离园的途中千万勿去玩河水，下池塘去游泳。

(3)我们是小学的学生，很多学生都不会游泳，如果发现学

生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等，我们不能擅自下水营救，应大声呼唤成年人前来相助或拨打“110”。

3、播放图片或视频，看了刚才的图片，学生你们心里有什么感受？

4、这个悲惨的事实告诉我们了什么？这几个学生违反了哪些安全规则？我们应如何遵守安全规则。

## 预防溺水班会教案篇十一

1. 提高安全意识，学习溺水安全的有关知识，在学习中增强与同学的合作交流意识。

2. 初步了解溺水安全的有关内容，要求每一个学生都要提高安全意识。

3. 自己能改变生活中不遵守溺水安全的不良习惯，提高对生活中违反安全原则的行为的辨别能力。

4、通过读新闻形式引起同学们对交通安全的重视。

5、通过班会活动，使同学们了解一些基本的交通规则及交通标志，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯。

6、通过交通知识竞赛让学生了解了交通安全常识，提高遵守交规意识，并逐步形成自觉遵守交通规则的良好行为习惯，安全走路，安全乘车，安全骑车。

学习溺水安全的基本知识,培养有关防范力。

1、让同学们收集有关交通事故的新闻。

2、选好知识竞赛主持。

3、了解一些基本的交通规则。

4、了解一些常见的标志

一、老师谈话引入

二、活动设计

1. 老师先向学生讲几点防溺水的知识要点

(1)教育学生周末、节假日、寒暑假严禁到江河、大海、青山头水门、池塘、无盖的水井边等处戏水、游泳。不能独自或结伴到海边、池塘边钓鱼、游泳、玩水。

(2)教育学生在来校、离校的途中千万勿去玩水,下江游泳。

(3)我们是小学生,很多同学都不会游泳,如果发现有学生不慎掉进江河、水库、池塘、水井里等,未成人不能冒然下水营救,应大声呼唤成年人箭来相助或拨打“110”。

2. 老师谈谈事例,并由学生扮演小品

随着夏季越来越热,孩子们外出的机会又不断增多了,安全问题也变得越来越重要,特别是交通、课间活动、防溺水等,需要时刻提醒孩子们谨记心中。近来,在全国各地不断发生学生溺水事件,我们在痛心惋惜的同时,也应该深刻地进行反思,引以为鉴,预防惨剧重复上演。5月29日上午的晨会课上,二年级召开了以“珍爱生命,预防溺水”的主题班会。在班会上,何老师给同学们介绍了最近发生的几次学生溺水事件,同学们都受到了深深的触动。本学期九堡有所村小在周末,几名学生在讲河边钓鱼玩,有两名学生不慎溺水死亡。这个悲惨的事实告诉我们了什么?这几个同学违反了哪些安全规则?我们应如何遵守安全规则。

(1)议一议：这几个小朋友违反了哪些安全规则?我们应如何遵守安全规则?

(2)把小朋友的错误纠正过来。

(3)由这个事实谈谈我们的心得体会。

### 3. 说一说

说说日常生活中应该怎么防范溺水事故的发生。

三、主持读有关交通事故的新闻以引入主题。

1、主持人读新闻。

2、大家谈听了这则新闻有什么感想呢?

3、同学们议论，各抒己见。

4、主持小结：

生命在你手中，交通安全不容忽视。所以今天我们就一起来学习交通规则，并要养成自觉遵守交通规则的好习惯。

班主任小结：生命只有一次，幸福快乐掌握在你的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，养成自觉遵守交通规则的好习惯。

### 5. 行走时怎样注意交通安全

1) 在道路上行走，要走人行道，没有人行道的道路，要靠路边行走。

2) 集体外出时，要有组织、有秩序地列队行走。

3) 在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行

4) 穿越马路时，要遵循交通规则，做到“绿灯行，红灯停”。

## 6. 交通安全：

全国平均每天发生交通事故1600起,死亡257人,受伤1147人,直接经济损失731万。真是令人痛心。提醒学生们要特别注意交通安全，上放学时一定要遵循交通规则，过马路时要提高警惕，注意来往的车辆。及时消除交通隐患。

## 7. 交通知识竞赛

## 8. 小结：

1、认真学习交通安全常识，自觉遵守交通秩序；

2、靠路边行走，横过道路走斑马线。’做到“一停、二看、三通过”；

3、不闯红灯、不乱穿道路、不在道路上嬉闹玩耍，不越护栏、不追车扒车、不抛物击车；

4、排队乘车、不向窗外乱扔东西，从右侧下车，不乘坐带病车、超载车和农用车；

5、骑车靠右，不逆行、不双手离把、不互相追逐、不扶身并行；不突然猛拐；

6、遇交通违法行为及时纠正，遇交通事故主动报警；

7、主动宣传交通安全法规，积极参加交通安全。

## 预防溺水班会教案篇十二

根据上级文件，经学校研究决定，与各班班主任、副班主任签订《学校防溺水工作目标责任状》。责任状如下：

盘溪镇第一小学必须严格履行对学校班级的管理，并依法管理、依法治校。各班级在盘溪镇第一小学的管理下开展好《学校防溺水工作目标责任状》的相关条款，采取各种形式的宣传教育途径，积极开展好学校防溺水事故的发生，确保社会稳定、学校稳定，保证学生健康成长。

条款如下：

- 1、结合夏季时段，夏季学期开展专项防溺水安全教育课不少于10节，让学生学习掌握防溺水知识和技能；开展防溺水主题教育，展开全校师生、家长防溺水工作会议，提高学生家长防溺水安全教育的意识。
- 2、开家长会，通报全国近期发生的中小學生溺水事故，告知家长必须承担起监护人的. 职责。
- 3、结合盘溪夏季天气的特点，印发《预防溺水告家长学生书》。
- 4、凡新生入学实行与家长签订学生《防溺水承诺书》。
- 5、开展全班学生家访活动，特别要针对留守儿童和外来务工人员子女学生，引导、帮助其家长和监护人承担好教育子女的责任和义务，确保不发生学生因缺乏监管出现的溺水事故。

班级：

承诺人（签字）



班主任（签字）

日期：

## 预防溺水班会教案篇十三

夏季即将来临，而夏季又是学生溺水事故的危险期、高发期。为使我们能安全度夏，401班全体同学倡议：

- 1、不在无成人带领下私自下水游泳。
- 2、不擅自与同学结伴游泳。
- 3、不到无安全保障的水域游泳。
- 4、不在上下学途中下江(河)池塘戏水玩耍。
- 5、见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不要避而不见逃走或者冒然下水救人，要采取呼救及报警等措施。

首先，学校要做好宣传教育工作。在海口景山学校，“家长进课堂”活动中就有专业游泳教练教授暑期如何防溺水专题，从如何学习游泳，如何判断水情，如何选择游泳场地，如何自我保护、自救和他救等方面，进行了详细讲解。同时，开展水中实操课，现场模拟演示自救和他救的要领，让学生有更直观和深刻的认识。建议有条件的学校开展相关课程或开展主题班会，从学校宣传教育的角度，走好暑期防溺水第一步。另外，比如把防溺水常识编成卡片、歌谣，甚至是编成游戏等形式，都是非常可取的。寓教于乐，在潜移默化中增强学生的自我保护意识。

其次，家长要做好监管。发生学生溺水事件，家长疏于监管是重要原因之一。家长在自己纳凉解暑的同时，千万不能忽略孩子在水中的安全。一些家长因为工作忙，无暇顾及孩子

的暑期生活，这会让孩子的安全隐患又增加许多。建议学校在放假前组织教师进行家访，落实家长预防孩子溺水的监管责任，实现学校教育 with 家庭监管的无缝对接。

第三，相关职能部门与社会力量需共同搭建安全防线。社区、游泳馆、游泳池、有开放水域的公园里的管理者，应全面进行救生员持证上岗的自查工作，规范救生员队伍，增强救生员技术能力与责任心。建立全面的监控系统，在重点水域增设监控点，并安排专人值守。建议在塘坝、水渠、水库、海滩等地方增设明显的警示标牌，由街道干部、民警、志愿者组成巡逻队，开展隐患排查工作，并以网格化管理为基础，共同编织学生暑期防溺水安全网。

第四，学生自身游泳技能的提高。过去几年，曾有人建议学生远离水域，不要游泳，这无疑是因噎废食的“自我保护”，我们应该更积极地面对问题，与其“远离”，不如“学会”——真正掌握自救知识和游泳技能，将终生受用。

### 防溺水安全提醒

不在无家长或老师的陪同下私自下水游泳，不到无安全保障或不熟悉水域游泳；利用暑期学会基本游泳技能，做好下水前的准备活动和保护措施。学生在不能确保自身安全的情况下，不要自行贸然施救，应迅速就近呼救，请有救护能力的人前来救护，或拨打110求助，防止连锁溺水事故发生。

敬爱的'老师，亲爱的同学们：

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为积极响应“平安瑞安”建设，开展以“防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，严禁私自到河边看涨大水，严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，它不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

## 预防溺水班会教案篇十四

尊敬的家长朋友：

您好！目前已进入夏季，是溺水死亡的高发期，学校本着“以人为本”的精神，为切实加强安全教育、防止发生溺

水死亡事件，希望家校互相配合重视对孩子进行防溺水教育工作，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

一、发生溺水的常见原因有：1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品；2、游泳时抽筋或在水中打闹；3、到井边打水不慎落入井中；4、雨天掉入沟坑。

二、预防学生溺水的措施：1、教孩子学会游泳，小学生应在成人带领下游泳；2、教育孩子不要独自在河边玩耍；3、不去非游泳区游泳；4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；6、雨天行走、在井边打水要格外小心。

三、教学生学会溺水时的自救方法：1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援；3、身体下沉时，可将手掌向下压；4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道；2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间；3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。5、在游玩中注意预防眼外伤。

亲爱的家长朋友，安全无小事，让我们携起手来，在学生的心中筑起一道安全防线，为他们营造一道安全防线。最后，祝你们合家欢乐，吉祥如意！

\_县教育局

20\_年\_月\_日