

2023年演讲稿宽容的演讲稿(优质8篇)

环保不仅仅是为了我们当前的生活，更是为了我们子孙后代的未来。以下是小编为大家收集的运动经验分享，希望对大家有所帮助。

演讲稿宽容的演讲稿篇一

亲爱的老师、同学们：

大家好！

增进同学关系，营造和谐气氛，包容是其中的一剂良方。

首先，包容是一种胸怀。

鲍叔牙对管仲的包容成就了“九合诸侯一匡天下”的壮举，蔺相如对廉颇的包容成就了“将相和”的佳话，李世民对魏征的包容成就了“贞观之治”的盛世，而宋朝君主对士子文人的包容则迎来了中国历史上又一次思想解放和文化繁荣。

可见，胸怀宽阔的人在利益面前，在得失面前不斤斤计较，而是高瞻远瞩，运筹帷幄，以国家伟业为重。

正如三峡工程大江截流成功，外国记者问谁对三峡工程的贡献最大时，著名水利工程学家潘家铮回答说：“那些反对三峡工程的人贡献最大。”反对者的存在，可激发你接受挑战的勇气，迸发生命的潜能。这广阔的胸怀让外国记者动容，赞不绝口。

其次，包容是一种气度。

齐王韩信未发迹时受过“胯下之辱”，但在国家统一之后，见到当初侮辱自己的无赖儿郎却能不计前嫌，任命他为巡城

校尉，与他共谋国事。

可见，襟怀大度的人在对手面前，在仇敌面前不耿耿于怀，而是化敌为友，虚怀若谷，从善如流。

正如林肯对政敌素以宽容著称，引起议员的不满，他们批评说：“你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。”林肯微笑着回答：“当他们变成我的朋友，难道我不正是在消灭我的敌人吗？”林肯豁达的气度让议员们默然，心悦诚服。

再次，包容是一种力。

有一次，理发师正在给周刮胡须，突然咳嗽一声，刀子把脸刮破了。理发师十分紧张，但令他惊讶的是，周却说：“不怪你，我咳嗽前没有向你打招呼。”周和蔼可亲的力，让理发师无比感动。

在伦敦奥运会上，陈一冰用金牌的动作却拿了银牌。正当国外观众为他感到不平时，他却带着微笑，坦然地亮出“冰力十足”的条幅，热情拥抱自己的对手，表示对他的理解与包容。陈一冰失去了金牌，却彰显了他的人格力，赢得了全世界的尊重。

可见，有人格力的人在群众面前、荣辱面前正是不骄不躁，谦和有礼，荣辱不惊，潇洒自如。

正如有句名言所说：“尊敬别人，才能让人尊敬。”

“得道者多助，失道者寡助。寡助之至，亲戚畔之；多助之至，天下顺之”。这里的“道”，就是我说的“包容”这剂良方。国与国是这样，单位与单位、同学与同学同样是这样。朋友，好好珍藏“包容”这剂良方吧。

演讲稿宽容的演讲稿篇二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

花和叶相互衬托着，才显示出景色的优美；水滴和大海相互和谐地共存着，才显出了大海的宽阔；中国文化和世界文化的相互融洽，才显出了文化的异彩纷呈。世界就因和谐地发展着，才得以生生不息地延续。

历史的车轮滚滚向前，宽容似乎碾压在了车轮之下，我们不得不感到可悲。陈小姐和司机仅仅为了一点芝麻小事就争吵到如此地步，如果司机宽容一下，设身处地为陈小姐着想，就可以解决这件事。或者陈小姐体谅司机的难处，也可避免乘警车回家。这一场争吵皆因他们缺少宽容之心。

古今成功之士，大凡都有宽阔的胸襟。一代名臣左宗棠，自小擅长棋艺，一次出征前看到街边有一老人，以“天下第一棋手”自称，便上前挑战，结果老人连输几盘，于是叫老人把招牌给砸了。

当左宗棠出征胜利归来，老人招牌还在，不禁大怒又上前挑战，结果被老人打得落花流水，宗棠疑惑，问老人原因。老人说，我知你是大将军，将要出征，我不想有损你征战的信心。宗棠大悟，谢了老人，感慨万分。老人有如此胸襟，自己却因一点小事大放狂言，自愧不如。从此不再高傲自大，而是以宽阔的胸怀对待周边的人和事，赢得了人们的赞许。

凡事多为别人着想，善于理解别人，才能和谐地生活着，我们的生活才能没有烦恼，没有悲伤。

多点宽容，世界就多点和谐。让我们以宽容之心对待身边的人和事吧！

演讲稿宽容的演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学：

大家好！

宽容，是中华民族的传统美德，是五千年中华文明的精髓之一。它并不是软弱，而是另一种坚强；它不是放纵，而是另一种约束。

相传古代有位老禅师，一日晚在禅院里散步，突见墙角边有一张椅子，他一看便知有位出家人违犯寺规越墙出去溜达了。老禅师也不声张，走到墙边，移开椅子，就地而蹲。少顷，果真有一小和尚黑暗中踩着老禅师的背脊跳进了院子。

当他双脚着地时，才发觉刚才踏的不是椅子，而是自己的师傅。小和尚顿时惊慌失措，张口结舌，但出乎小和尚意料的是，师傅并没有厉声责备他，只是以平静的语调说：“夜深天凉，快去多穿一件衣服。”我们可以想像听到老禅师此话后，他的徒弟的心情，在这种宽容的无声的教育中，徒弟不是被他的错误惩罚了，而是被教育了。

而在历史上，也有很多由于心胸狭隘而最终导致一定不良后果。庞涓是狭隘的，他不愿孙臆胜于他，施加毒手，最后兵败身亡；周瑜是狭隘的，他不肯诸葛亮胜于他，百般暗算，最后被诸葛亮三气吐血而死；慈禧下棋，别人吃他一马，她杀对方一家，死后为人们所辱骂。

同学们，我们在茫茫人海中相识、相聚、相知，这是上天的恩赐。有时我们难免会发生一些不和谐不愉快。我们不要总是用手指着别人的缺点，我们在指责他人的时候，不要凭着自己的意气用事，应该想想，有没有更好的解决办法？面对小小的过失，如果能报以一个淡淡的微笑，说上一句轻轻的歉语，能让别人在你的包容下去感激你，去敬佩你，到最后的

尊重你。帮别人开始一扇窗，也就是让自己看到更完整的天空。

所以，我们要学会宽容，宽容他人，就是宽容自己。忍一时风平浪静，退一步海阔天空。

我的演讲完了，谢谢大家！

演讲稿宽容的演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

大海因为宽容，有了浩瀚的海面；大地因为宽容，有了世间万物；秃山因为宽容，有了茂密的森林；天空因为宽容，有了繁多的星星；人因为宽容，有了许多的朋友。

宽容是一种资源。我们在宽容的同时，也在为自己营造着良好的生存空间和 有力的发 展 氛 围。

宽容是一种幸福。我们饶恕别人，不但给了别人机会，也取得了别人的信任和尊敬，我们也能够与他人和睦相处。

宽容是一种高尚的品质，是精神的成就和心灵的丰盈。

宽容是一种仁爱的光芒，是释怀别人，也是善待自己。

宽容是一种非凡的气度，是对人对事的包容、接纳和尊重。

宽容是一种大度的表现，能包容生活中的喜怒哀乐，可化解人世间的恩恩怨怨。

正是因为有赵凡的宽容，我才有了一段真挚的友谊。

在学校里，我一直对赵凡不满，因为她总和我作对：上课和

我抢着回答问题，下课活动和我比赛跑步，下课放学跟我抢道。所以我跟她几乎没有什么好话，还时不时的故意气她。

在夏日的一天，人们热得喘不过气，花儿在阳光下，低下了头。教室里，我们在老师的带领下为一个问题讨论的热火朝天，赵凡又和我对着干。气氛越来越烈，在我们阵地的努力下，我们终于赢了。我得意的瞪了他一眼，只见他眼冒火花，双手握拳，气哄哄的坐在座位上，半天说不出话，这时候我甭提多痛快了。

放学的铃声一响，同学们就排列整齐的从校门口走出来。雨依旧这么大，我从来没有见过这么大的雨，好像雷公与雷母吵架似的，我呆呆地望着远走的同学们，心里很难过，想着妈妈要是能来接我那该多好啊！

“没人来接你吗？”一个熟悉的声音飞来。该死！竟然是赵凡。我气得直翻白眼。赵凡平静地说：“没带伞我送你回家吧！我带了，反正也不远。”我简直不敢相信自己的耳朵，刚才还吵得面红耳赤，气得直握拳头，这会儿看到我无助，竟然还热心的帮助我，我的脸不由得红了起来。“同学之间不应该互相帮助吗？发什么愣啊，走吧！”我羞愧地说：“谢谢你。”赵凡的脸也突然红了。

雨还在不停的下，天依然阴沉沉的，但在伞下的我们却快乐的哼着歌。因为我在赵凡的身上，看到了一颗宽容的心。

宽容别人，其实就是宽容我们自己。多一点对别人的宽容，我们的生命就会多一些空间。有朋友的人生路上，才会有关爱和扶持，才不会有寂寞和孤独；有朋友的生活，才会少一点风雨，多一点宽容和阳光。其实，宽容永远都是一片晴天。

演讲稿宽容的演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

学会宽容别人，就是学会善待自己。怨恨只能永远让我们的心灵生活在黑暗之中；而宽容，却能让我们的的心灵获得自由，获得解放。

那是一个平常的秋季，我穿了一条妈妈新给我买的白色运动裤，精神抖擞的去上学。到了学校，许多老师与同学都夸我这条白裤子，我心里得意洋洋的，觉得今天特别潇洒。

那天，正好有体育课，我由于兴奋，没有顾及到自己穿的是白裤子，便玩儿了起来。那时，我和几个女生正在玩儿篮球，突然一个身影窜了出来，我定睛一，我没有看清楚，就把球传了过去。说时迟，那时快，球不偏不倚地砸在了她的衣服上，那位不大友好的同学的浅蓝色衬衫上留下了一个烧个深深的脚印。是饼大的黑印。

我急忙道歉，可是她火冒三丈，大骂了我几句，再看我的白裤子上也留下了两，我早就回敬她了，可是这次火我却出乎意料地冷静下来，不知是什么力量抑制住了我内心的气愤，继续玩球……放学后，同学们纷纷回家。这是我发现有个同学在心急燎燎地找东西。

我热情地走过去，一看，正是踢脏我裤子的同学，我转身想走，可又一想：何必呢！就帮她一起找，别留她在一旁尴尬。当我热情地伸手相助的时候，迎来的是那位同学感激的笑容，我的心里也荡漾着温暖和快乐。

会改变人的本性的东西，这就是宽容。一个精神病人闯进了一位医生家里，射杀了他三个花样年华的女儿，他却仍为那精神病人治好了病。这也是宽容。人如果选择了计较，那么他将在黑暗中度过余生；而一个人选择了宽容的话，那么他能将阳光洒向大地。

古语说：“知错就改，善莫大焉。”既然如此，面对一个人在无意中犯下的错误，我们为何不能宽容一下呢？当我们的心

灵为自己选择了宽容的时候，我们便获得了应有的自由，因为我们已经放下包袱，无论面对朋友还是仇人，我们都应赠以甜美的微笑。宽容可以交友，当你可以以豁达光明的心地去。

宽容别人的错误时，你的朋友自然也就多了。让我们多一份宽容，让生活更轻松。

宽容别人，就是解放自己，还心灵一份纯净。我们应该用我们的实际行动来让这个世界充满宽容，充满了爱，充满了温暖。

演讲稿宽容的演讲稿篇六

有人说：“宽容，像不凋的花，似永恒的烛光。”有人说：“宽容，是构建纯真友谊不朽的桥梁。”也有人说：“宽容，是清凉的甘露，浇灌了干涸的心灵。”是啊，宽容，多么美好的品质。

宽容，是一种理解，只有学会理解他人，才会宽容他人。当路上，有人不小心碰到你时，你的潇洒一笑，也能令他们心花怒放。当老师错责你时，无须辩个是非黑白。要明白，他们终究是为了你好呀！生活中，难免有些磕磕绊绊，想活得轻松，就得学会宽容，想学会宽容，首先就要学会理解。

宽容，是一种友谊。金钱买不来的，权势换不来的。当朋友做错了什么事时，你要宽容他们。你的宽容，会令他们感到欣慰、自豪的。在以后面对挫折时，不要担心会孤军奋战，你将有挚友陪伴你、帮助你克服困难。

宽容，是一种美德。深蓝的天空忍了雷电风暴一时的肆虐，才有今日的风和日丽；苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有现在的郁郁葱葱；辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有今时的浩淼无垠。泰山不辞捧土，方能成其高；江河不择

细流，方能成其大。宽容是壁立千仞的泰山，是容纳百川的江河。

宽容，是冬天皑皑雪山上的一缕暖阳；如果你有了宽容之心，炎炎酷暑里就把它当作降温的空调。

“一只脚踩扁了紫罗兰，它却把香味留在脚跟上，这就是宽容。”安德鲁·马修斯在《宽容之心》中说了这样一句能够启人心智的话。

我学会了宽容，你呢？

演讲稿宽容的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，今天我演讲的题目是《学会宽容》。

有一个故事，说是在美国一个市场里，有位中国妇人的摊位生意特别好，引起了其他摊贩的嫉妒，大家常有意无意地把垃圾扫到她的店门口。这位妇人只是宽容地笑笑，不予计较，反而把垃圾扫到自己的角落。旁边卖菜的墨西哥妇人观察了几天，忍不住问到“大家都垃圾扫到你这里来，你为什么不生气？”中国妇人笑着说“在我们的家乡，过年的时候，都会把垃圾往家里扫，垃圾越多就代表会赚很多的钱。现在每天都有人送钱到我这里，我怎么舍得拒绝呢？”从此以后，那些垃圾就不再出现了。

这位中国妇人化诅咒为祝福的智慧确实令人惊叹，然而更令人敬佩的是她那与人为善的宽容的美德。俗话说和气生财，如果那位妇人不采取这种方式，而是针锋相对，结果是可想而知的。同学们，在我们的日常生活中，能看到有的同学为了针尖大的小事而争得面红耳赤，甚至打得不可开交，真是太不值得了。

法国大作家雨果说“世界上最广阔的是海洋，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是人的胸怀。”有了比天空更广阔的胸怀，人才能装得下事，拿得起，放得下。一个人的胸怀，可以像大海，像游泳池，像小马蹄坑，在此，老师希望同学们从现在起就树立一个观念：努力使自己变得心胸开阔，多替别人着想，学会宽容，不斤斤计较，不悲观忧伤。这样才能把精力用在有意义的事情上，才能活得开朗乐观。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

演讲稿宽容的演讲稿篇八

各位老师、同学们：

早上好！，我今天演讲的题目是《学会宽容》

宽容，是一种看不见的幸福。拥有宽容，便是拥有一颗善良、真诚的心。

宽容和忍让是人生的一种豁达，是一个人有涵养的重要表现。宽容是将不同的思想、不同的个性、不同的风格、以及不同的存在视为当然，不大惊小怪的视为异端，更不徒劳的强求一律。宽容尊重个性，以平等、同情的态度对待他人。

雨果有句名言：“世界上最宽阔的是海洋，比海洋更宽阔的是天空，比天空更宽阔的是人的胸怀”。中国有句俗语：“将军额上能跑马，宰相肚里好撑船”。这两句话都告诉我们要宽容的心态去待人处事。一个不肯原谅别人的人，就是不给自己留余地，因为每一个人都有犯过错而需要别人原谅的时候。

宽容是一种修养，是一种品质，更是一种美德。宽容不是胆小无能，而是一种海纳百川的大度。做人要宽容，更要学会宽容。

历史上有个叫蔺相如的臣相，由于护驾有功，所以官职一路上升，引起了大将廉颇的忌妒与不满，便处处与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹，只是笑而避之，从而有了“负荆请罪”这个故事。廉颇对于蔺相如如此宽宏大量，深感惭愧，从此两人便联手，一起为赵国奉命效劳。所以说，学会宽容，于人于己都有益处。

反观历史上那些善于妒忌的人，遇到一点不满便怨天尤人，这些人纵然学问再好，也难成大器。周瑜是个卓越的军事家，才能出众，足智多谋，把庞大的东吴水师管理得井井有条。可是，当他得知了诸葛亮的神机妙算后，虽自知不如，但却不甘落败，于是整天心中盘算着如何打赢诸葛亮，发出了“既生瑜，何生亮”的凄叹后，最终落得个吐血身亡的结局，唉，这又是何苦呢！倘若周瑜能像蔺相如那样宽容大量，我想，他的结局肯定不是这样！

同学们，在生活中，我们难免会与别人发生摩擦，当别人不小心踩到你，你应该摆摆手，说声没关系；当别人弄坏了你的东西，向你道歉时，你也应该宽容地付之一笑。人生如此短暂匆忙，我们又何必把每天的时间都浪费在这些无谓的摩擦之中呢？天地如此宽广，比天地更宽广的应该是人的心！

老师、同学们，学会宽容吧！做人如果能够宽容一点，那么我们的学习和生活便会变得更加和谐美好！