

大学生活动总结报告 大学生活动总结(优秀17篇)

报告范文是以对某一事件、情况或问题进行描述和分析的方式来撰写的一种书面材料。接下来是一些在职业发展过程中撰写竞聘报告的注意事项和技巧，供大家参考和借鉴。

大学生活动总结报告篇一

为了提高墨苑书画协会的社团影响力，促进社团发展，充实大学生活，墨苑书画协会在x月10日特此举办“文化与创新书法知识讲座“与“书法比赛”活动，现将具体情况汇报如下：

一、活动目的：

为了充实本协会会员书画方面的常识，培养其艺术鉴赏能力，进一步加强会员与指导老师以及会员之间的相互认识，同时丰富我们的生活阅历，我们书画协会在x月10日特此举办“文化与创新书法知识讲座“和书法比赛活动，此次讲座邀请了邢台书法家张中海老师。

二、活动人员：墨苑全体干部、社员

三、活动过程：

- 1、社长介绍活动目的、流程
- 2、各部门分配任务，进行前期准备工作
- 3、准备策划书、外联、绘制宣传展板等活动
- 4、收集稿件，并进行筛选整理

5、进行颁奖仪式并获奖者与老师合影留念

6、老师应同学们邀请挥毫赐字，社员们拍照留念。

四、活动效果：

（一）优点：为举办书法比赛活动，前期准备工作过程中充分发挥了各个部门的职能，各个部门打破部门间的分界，共同为社团发展作贡献，干部和干事充分沟通，极大地调动了干事的工作积极性，增进了社团内部人员的感情，有利于增强社团凝聚力，促进社团发展。

（二）不足：

1、活动过程中执行值班任务时安排不够妥当，出现混乱现象。

2、个别干事不够积极，没有承担起自己的责任。

3、颁奖过程中衔接不够流畅。

大学生活动总结报告篇二

为期10天的游学结束了。回顾这段时间的所见所闻，深深觉得这个暑假因为这次游学而充实，而精彩，而有意义。不虚此行！游学过程中，我们见识了广博文化及渊远历史，收获颇丰。在石老师的带领下，走访了xx科技大学、理工大学、理工学院，了解到xx高校的一些招生要求。最让我影响深刻的是，有多位xx老师和学生热情地招待我们并不遗余力地给予我们帮助。此次游，开拓了我的眼界，增长了我的见识，开阔了我的胸怀。

一、见识到风土人情，体会到与大陆的差别

自邓小平提出“一国两制”解决了回归问题后，这段佳话就

一遍一遍地出现在我们的课本之中。然而，课本上学到的总是书面的，总是体会不大深刻的。而今，当亲自踏上这片领土时，我才真正感受到它真的是与众不同。我迷上它的俊山秀水，我讶异于它的靠左行驶，我明了于它的英式标注楼层、确实这里的一切与大陆不同。他们的语言不是普通话，他们的人民言论自由，他们的党制亦是不一样。他们与国际接轨，西餐偏多，英语偏好。尽管存在着差异，但他们和我们一样，都有着一颗爱国的心。他们与大陆人民一样，对中国情有独钟。

二、了解到香港高校学生的大学生活，择其善者而从之

在日子里，一直由老师和学生热情地招待着，我内心里对他们很是感谢。一路上与他们交流，了解到xx大学生的大学生活，让我感慨良多。他们的课程比我们少得多，而他们主要花精力的是融入社会。他们需要去做义工，去体验社会，去参与社会中的活动以来提高自己的能力。最让我感触的是，他们每个人几乎都做过义工，这似乎是一种硬性规定。学校鼓励学生去做义工，多做义工。相比来说，大陆在这方面的教育就缺少了些。在这种社会公德的培养上，大陆的学校教育制度还有待改善。是的，要乐于助人，多做好事，多做贡献。从中，我意识到自己在这方面还做得不够多，不够好。由此，我明白我要多融入社会去做一些有意义的事。

三、身处他乡，显示出自己的弱点，明白自己有哪些地方需要加强

在，当带队的老师或是学生不知道用普通话如何表达时，他们就会用英语来解释；一个学校门卫保安说着一口流利的英文给我们指路；接待人普通话说不好就全场英文带我们一起做游戏、可想□xx人的英文诗多么地棒。听着他们脱口而出的英文，我惭愧不已。原来，我还得过且过，六级过了就不太学英语了。而今，我知道，越来越国际化，英语口语不行是个缺失，也是一大瓶颈。因此，自游学后，我明白自己要干的一件实

事就是学好英语。

游学的收获远不止这些，影响也不只是风土人情，更多的是波及我的思想。让我更明白自己要做的是什麼，需要做的是什麼，以及见到了山外山人外人。它让我更明白自己的不足，更懂得去提高自己，以及如何提高自己。铭记这次旅行的种种经历，不断充实自己。

大学生活动总结报告篇三

首先我想说说对导游的认识和我认为导游应该有的素质和带团的技巧。在日常生活中，在旅游业中，导游一直是个敏感而又热门的话题。导游是什麼？导游是种工作，是门职业。所以有人说导游是“一张嘴，两条腿；走遍山山和水水”。

一张嘴要说。说什麼？要说山要道水。怎麼说？要洋洋洒洒，尽情发挥；要指点江山，激扬文字；要热情洋溢，慷慨激昂；要侠骨柔情，荡气回肠。两条腿要走。怎麼走？即不回头路，不走重复路，不走冤枉路，不走失败路。引领游客观赏大中华的名胜古迹和走遍祖国的山山水水。

导游是“五大员”

是宣传员一要宣传科学，传播知识，弘扬文化，促进精神文明的建设。

是安全员一要注意行车安全，旅游安全，食宿安全和人身安全等。

是卫生员一要懂一些医药常识，急救知识；要会处理旅途中突发的事件。

是服务员一要解决吃住行游娱购等事宜。

因此要全心全意，真心实意地对待游客，要满腔热诚。以诚待人，以情感人。

旅游六要素

食一民以食为天，要知道一些各地的特色菜肴，如川菜粤菜本帮菜；以及各地的特色风味小吃等，要安排好游客的正餐。

宿一要知道你所去的地方住宿标准，房间设施和服务内容和服务范围等。

行一要了解交通工具，会掌握时间，要注意行车安全。还要会制造旅途气氛，如说笑话、猜谜语、讲故事、做游戏等，以解除游客旅途的寂默。

游一要知道各地的名胜古迹，山水风光；各地建设成就和风土人情等。

娱一要有参与性，娱乐性，趣味性和艺术性。

购一要不误导，不卖假，不上当受骗。

有人说，导游是旅行社的门面和旗帜，的确如此。一个好的旅行社必定有好的导游，优秀的导游和出卖拔萃的导游。这些人是旅行社的顶梁柱。

正因为导游如此重要，所以有人把导游彻底称为是旅行社的灵魂，这是一点也不过份的。导游有专业和业余之分。如果有人问我下辈子干什么？我会非常自豪地告诉他，下一辈子我还干旅游，还当导游。为什什么呢？因为我是真的喜欢，真的热爱。

主要表现在思维方式，表达能力，办事效率，应变能力等方面的与众不同。就是我们平时所说的要有“大将风度”。

大将风度：要胆大心细，遇事不慌，要胸有成竹，指挥若定；要临危授命，力挽狂澜。“将在外君命有所不受”，遇到突发事件要果断处理，能独挡一面；因为“沧海横流，方显英雄本色”。

形态的：手拿小旗子，肩背小喇叭；别着bp机，拿着大哥大；身扎大腰包，叽哩又哇啦。精神的：干干净净，大大方方；雷厉风行，意气风发。

作风的：走路风风大大，说话响响亮亮，回答干干脆脆，办事利利落落。说走咱就走，风风火火闯九州。路见不平一声吼，该出手时就出手。艰苦性：起早摸黑，披星戴月，跋山涉水；从鸡叫忙到鬼叫，忙得象个赤佬。有人说，爱情两个字好辛苦，我说，旅游两个字好辛苦。因此，要以苦为乐，苦中作乐。

大学生活动总结报告篇四

20xx年11月20日—20xx年11月28日

二主办单位

主办单位：西工大福州服装学院团委

协办单位：西工大福州服装学院学生会社团部

三活动主题

贯彻素质教育提高综合素质展我西工风采

四活动小结

素质教育是现代社会经济、科技和教育发展必然产生的理念，大学生素质教育的开展也是世界高等教育发展的共同趋势，

大学生素质教育的兴起是为了改变长期以来大学教育中存在的诸多弊端，大学生节活动总结。我院长期以来十分重视学生的综合素质的提高，不断加强素质教育的力度，不断改革大学教育中不利的因素，培养了一批又一批的高素质的合格社会主义建设者。

在国际大学生节到来之际，院团委和学生会社团部，经学工部批准，面向全院学生做了“贯彻素质教育提高综合素质展我西工风采”的一系列活动。活动的开展一方面是对我院素质教育的一次检验，对学生综合素质的检验，另一方面也是为了给广大的青年学子们提供更好的提高自身能力的机会。

评比时间□20xx年11月21号—20xx年11月22号

这次的海报征集以“贯彻素质教育提高综合素质”为主题，作为设计院校的学生来说，用平面的形式来表现美是没有问题的。也许是素质教育的话题有些严肃，这个主题着实给各班出了一个不小的难题。特别是06级各班，对于他们来说着更是一个难题，他们刚刚入学只是刚刚开始接触这方面的东西。对于很多方面还不是很了解。但是他们并不退缩，他们请教老师学长，上网查找资料。经过一个星期的努力，各班都如期的完成的任务，并且质量相当的高，这让我们这些做学长的感到十分的惊讶！

这次的海报评比分为两种方式，一是现场投票。21号的早上我们将所有的海报在食堂门前进行展览。并在展区设立投票点。这样可以将各班的海报刚好的呈现给同学们，也是对各班海报质量的一个展示。经过激烈的竞争最终06级艺术设计六班的海报在投票中荣获“最佳人气奖”。二是评委审评。经过评委老师更专业的角度评析，最终的获奖名单：一等奖：06艺术设计三班；二等奖05装潢一班、06艺术设计五班；三等奖06艺术设计四班、05环艺、06艺术设计六班。

自活动通知发出之日起，各班积极准备，都很好的按活动的

要求按时的完成任务。活动的开展不仅仅展示了我院学生优秀的设计天赋，也体现出我院学生超强的创新能力，工作总结《大学生节活动总结》。

海报展相关资料照片

（二）“贯彻素质教育提高综合素质”大学生节演讲比赛

初赛时间□20xx年11月20日晚名师楼302

决赛时间□20xx年11月28日晚秋实楼六楼礼堂

演讲比赛的活动主要针对06级的新生展开的，作为刚刚开始大学生活学生来说，总需要一段时间来适应环境和生活。为了能让06级的新生能更快的适应环境，更好的理解自己的价值，提高自身的综合素质。经过组织者对活动前期的宣传，同学们很快了解了这个主题的意义。大家踊跃报名，最终有三十多人参加了预赛。经过预赛的比拼张宏超等十二名同学脱颖而出。

为了让进入决赛的同学在决赛的赛场上有更出色的发挥。我们对选手进行的集中培训。我们请到了我院原学生会主席师华和原网络部长陈鑫丽。他们曾代表我们院参加了闽江学院的演讲比赛，并取得了很好的成绩。选手经过他们几天的训练演讲的水平有了明显的提高。这也让我们对将决赛办的更好增加了不小的信心。

经过大家积极的准备排除困难，决赛如期举行。为了能更好的展现我院学生的综合能力，在决赛中我们加入了才艺表演和知识竞答。并设立的个人风采奖。并请到我院副院长陆锟高级讲师、团委书记、学工部长林建泰老师和刘天星、薛白羽等老师和学生代表师华、陈鑫丽、刘磊等担任评委。选手们济济一堂、各放异彩，这些从预赛中脱颖而出的佼佼者们的演讲各有千秋，他们从各自不同的切入点诠释比赛主题，

用精彩演讲来征服全场的观众和评委。现场掌声不断。

经过激烈的比赛来自艺术设计六班的张宏超同学一举拿下了一等奖和个人风采奖。王欣同学荣获二等奖、王婧和黄少丽同学荣获三等奖，陈敏等五位同学获得优秀奖。

演讲比赛资料照片：

这次活动是这个学期院团委组织的比较大型的活动之一，为了能让更多的人在活动中得到锻炼，所有的工作人员都积极的参与到活动中去，时刻想着以为大家服务为目标。有困难大家都相互鼓励相互帮助，共同解决。这也是活动能够成功完成的一个重要因素。另外，我们的活动也得到了各个团支部的支持，他们积极的为比赛提供人才，这让我们的活动能的扩大了影响范围。也让更好的完成活动的目的。

世上的事总不是完美的。在活动中也出现了一些不足的地方。

1、海报展的时候，由于事先没有协调好，我们的小记者团没有及时到位，让我们丢失的很多保留精彩画面的瞬间。老师也及时的指、导了我们的工作。

2、在活动过程中，我们有些时候对问题考虑的不周全，使我们的工作有时很被动。特别是演讲比赛的决赛时对时间的把握上出现了一些问题。这也使我们的有些相法没能够更好的表现在同学们的面前。

出现这些问题是我们对工作事先考虑的不全面造成的，这也是我们今后不断改正的地方。出现问题是我不愿意看到的，但是出现了问题也是我们今后工作重点注意的地方，是我们宝贵的经验，是成长必须经过的道路。

活动的任务我们完成了，但是我们的工作并不能因此而放松。素质教育是一个长期性的工程，提高大学生综合素质更是任

重道远。校园文化活动的开展只能是为同学们提供一个锻炼和提高自己的机会，要想更好的为同学们服务，更好的提高我院学生的综合素质，我们要做的工作还有很多。要加强宣传力度，让同学们树立危机意识，主动的提高自己的综合素质，也希望我们的同学能够积极主动的学习和工作，努力提高自身综合素质成为一名优秀的社会主义建设者。

XXX

20xx年12月1日

大学生活动总结报告篇五

此次活动的前期筹备工作做得较好。首先，确定联谊对象；其次，两班班委共同参与对联谊各个事项的讨论，讨论的资料有：活动的形式、活动的准备、活动节目的安排、主持人的挑选与活动经费的预算等事项；最后就是活动的分工及活动的应对措施的思考。

此次活动以晚会形式进行，形式多种多样，主要有：魔术表演、男女合唱、吉他弹奏、舞蹈、独唱和互动游戏等节目。透过一系列的节目让同学们投入到活动中去，感受其中的乐趣。晚会的最后以一曲大家耳熟能详的《朋友》大合唱结束，举办联谊的目的就是为了增进同学之间的友谊，广交朋友，这首歌代表了每一位同学的心声，联谊虽然结束了，却是两班同学友谊的开始。

此次活动虽然圆满结束，但也有不足之处，在于场上纪律没有得到很好的维持，有迟到和早退的同学，节目的安排也不够紧凑。

透过此次，我们看到了成绩，也明白自己的不足之处，在往后的活动中，我们会吸取经验，把活动办得更加精彩。

大学生活动总结报告篇六

科普与环保协会成立于2011年3月19日，成六年来秉承“增强环保意识，创建绿色和谐家园”的宗旨，致力于科学精神的普及和环保理念的宣传。在校团委和化工与制药学院院团委的关怀指引下，从03年起步成立，积极探索；到05年步入正轨，推陈出新；07年继往开来，开拓进取；直至今年不负众望，荣获省级优秀社团。社团逐步走向良性发展的轨道，但是管理的滞后是亟待突破的发展瓶颈，为此，协会一直积极尝试改革协会的组织架构，略有成效，但管理的问题依然得不到行之有效的解决。

今年开学之初的社团联合会成立大会暨社团负责人会议，田书记围绕着全面推进社团工作的精细化管理，向全校的社团负责人提出了数点主张和建议。其中，她提出了在社团组建团支部，团组织走进社团这个具有前瞻性和现实意义的正确主张。我们顿时豁然开朗，可以借助团组织的组织先进性来领导管理社团，通过团建活动来凝聚社团，开展政治理论学习来提升社团创造性和战斗力。会后，我们立即召开会议传达学习会议精神，研讨团组织在我社团的组织架构，并正式申请成立团支部。

科普与环保协会首届团支部应运而生，标志着协会的管理初步步入正轨，社会的发展步入新的层次。我们在保留了社团锐意创新，形式多样的优点的同时，紧密地团结在校团委的周围，积极地响应党团和祖国的号召，宣传党和国家的政策，将社团活动和发展同祖国的发展进步紧密联系在一起。作为班级团支部的补充，丰富团建形式，创新团建内容，为我校团建工作和社团文化的发展做出应有的贡献。

策划筹备阶段：

在接到校团委关于举办五四90周年第三届“先锋杯”团日活动设计大赛的通知之后，协会团支部召开数次团支部会议和

主要干部会议，领会学习校团委的通知精神。各抒己见，汇聚活动创意，在综合分析了党和国家针对环境保护的政策及总结了协会以往的活动经验之后，多方听取意见，团支部决定选取宣传“节能减排”作为此次活动的主题。

经过6年协会活动的积累和沉淀，协会已经初步形成了科普教育特色活动，环保宣传常规活动和绿色创意品牌活动三大活动集群。但是，其中的环保宣传常规活动，拘泥于形式，宣传内容和形式都值得我们反思和创新。此次团日活动我们的宣传主体“节能减排”，将宣传党和国家政策同宣传环保结合起来，结合我院环境专业的专业优势和特色深入宣传“节能减排”，展现我校大学生关心国家发展，勇担社会责任，爱党爱国，奉献社会的精神面貌。

活动的目的针对校园提出了“创建绿色和谐节约型校园”的倡议，“节能减排”大出发点，“节约校园”小落脚点。立足校园，重申了节约用水，节约用电，节约粮食及垃圾有效处理等与大学生日常生活密切相关的“节能减排”校园主张。使党政方针深入人心，积极引导广大同学以实际行动热爱母校，为加快母校发展、构建和谐校园尽一份责任。同时弘扬了社会主义核心价值观和民族优良传统——“勤俭节约”。

前期准备和统筹整理阶段：

针对活动的宣传形式和内容，团支部集思广益，尝试了之前没有做过的文字图片展览的形式。逐步取代之前单纯的一块或几块黑板版画，丰富宣传内容，传递更多信息。至于详细的宣传内容，一段时间使我们陷入了苦恼之中，纯粹的说教使我们自己都不感兴趣，更谈不上激发广大同学的环保热情。有位专家的一段话使我们变换了思路：

宣传环保节约，不仅要讲“一吨煤、一度电、一吨水的作用”，更要告诉人们“一吨煤、一度电、一吨水的代价”。只有树立了“代价意识”，我们才会更加自觉地建设节约型

社会、发展循环经济，努力推进能源领域的科技进步。

节约用水，展现我国水资源现状和饮用水危机。

节约用电，探寻一度电的距离，一度电背后的生态，文化甚至生命的代价。

节约粮食，纪实非洲大饥荒，回忆饥饿苦难岁月。

垃圾有效处理，从专业的角度分析了垃圾对环境的危害，宣传了垃圾的有效处理。

分四块确定了宣传的内容，紧接着就是紧张的宣传材料的搜集整理工作。协会五个团小组，一个组负责统筹总体内容，另外四个组分别负责搜集一块宣传内容。随着活动的深入，宣传内容的充实，又逐步形成了如“山河之殇”、“三峡好人”、“‘袋’走未来”、“苦难岁月”等系列主题的宣传。另辟蹊径，创新丰富宣传内容，最后经排版打印出来共计有a4纸144张，近400余张图片。

大学生活动总结报告篇七

转眼间，我们的素拓比赛结束了，在这短短的半个多月中，有失也有得。失去的是一部分学习的时间，而得到的是“团队，合作，支持，沟通，信任”。

在素拓训练开始之前，我们进行了素拓人员的选拔，同学们的热情比预想中的要高，前来参加选拔的人员远远多于要求人数。我们本着公平公正的原则，通过跳绳与跑步两项成绩选拔出了参加素拓比赛的22名正式队员。

在训练过程中我们遇到了很多困难：一是素拓器材的准备，许多器材出现损坏需要重新采购或制作，不过在大家的努力之下所有器材都准备齐全；二是素拓训练的时间与同学们的上

课时间存在冲突，由于素拓队员来自全院大一所有班级，大家的时间无法统一，造成有很多次素拓队员无法全部到场训练；三是素拓比赛一共有7个项目，对同学们的耐力要求很高，有的同学耐力有所欠缺，有时会坚持不下来；四是素拓比赛项目对同学们的团队配合能力要求比较高，素拓队员大多来自不同的班级，彼此之间默契不够；五是在第二次彩排中，由于我们3个执委事情比较多，干事做事有所疏忽，造成已经快开始比赛了才发现没有器材，虽然那天采取了一些补救措施没有影响比赛，但是这次的事情也给了我们一个教训：事情一定要给干事交待明确，并确认他们是否完成任务。虽然在整个过程中遇到了很多困难，但是所有的同学都比较配合，虽然平时大家会打打闹闹，但是大家训练时尤其是在排练和正式比赛时，所有人都团结一心。我们的干事也比较给力，每天帮助素拓队员们训练，并为他们提供一些力所能及的帮助。

素拓比赛不像个人项目，每一个项目都需要各个队员的配合，我相信所有队员都会把素拓比赛当做人生中一次宝贵的经验，因为它让我们明白了什么是“团队，合作，支持，沟通，信任”。还记得当鼓击球次数达到100下的那一刻，整个机电都沸腾了，听着看台上啦啦队们的欢呼声，我当时激动地差点哭出来：一为我们取得了好成绩，我们的辛苦没有白费；二为我们一雪前耻，本次的结果告诉人们机电是有实力的。

素拓比赛结束了，我相信本次比赛对每一位干事都是一次很好的锻炼，他们每个人都收获了很多，也成长了很多。明年的素拓就交给他们了，我相信他们有能力承担起这份责任，他们也有能力取得比今年更好的成绩！

大学生活动总结报告篇八

这次军训，由于部队教官严格要求，认真进行各项科目的训练；同学们参训态度端正，有吃苦耐劳和磨练意志的思想准备，因此，在军训期间参训学生都能积极的投入到艰苦紧张的军训之中，不仅增强了国防观念，坚定了爱国主义信念，而且

体验了士兵生活，增强了组织纪律性和集体主义，以及革命英雄主义观念，培养了艰苦奋斗、勇敢顽强的军人作风。虽然军训时间是短暂的，但这对同学们今后的学业和两年后的走向工作岗位无疑是十分有益的。

同学们，军训是每一位大学生在就学期间一门重要的必修课。这次军训的1000多名同学经过军训技能考核评比，均取得优异成绩。按照教育部和学校的有关规定，都将在军事科目的学习上获得相应的学分，并且颁发国家统一印制的高等学校“军事训练合格证书”。

十多天来，同学们虚心向教官学习，严守纪律，不怕困难。有的同学带病带伤坚持训练，从不叫苦叫累。我营二班的郑玉龙同学虽然在不久以前曾经因为在家乡打篮球的时候不慎将脚摔伤，但是他依旧坚持表示参加军训，再苦再累也不能耽误训练，用他自己的话说：“我不要做一个逃兵！”在训练中，他没有主动喊过一次报告或请求休息，每次都是忍住疼痛，坚持与大家一起训练，同学都看在眼里，佩服在心里。我班的雷宇同学平时给同学们表演节目，他训练刻苦、动作认真，每天一身汗，功夫不负有心人，他的表演受到教官的肯定同时，他还在业余时间热心为班集体为同学服务。他说，军训不仅增强了体魄，而且锻炼了意志、毅力、增进同学之间的友谊和集体荣誉感。

在同学们身上真正体现了当代大学生的崇高品质和奋发向上的进取精神。你们用自己的实际行动谱写了西安思源学院学生军训工作的新篇章。

这次军训得到了西安警官学院领导和教官以及学校参训教师的高度重视，在军训中对学生表现出极大的爱心和责任心，参训的教师从军训开始一直到现在始终没离开学校，没离开参训学生。一大批刚参加工作的青年教师，从接到参训工作的光荣使命，穿上威武的军装的那一刻起，就严格要求自己，时刻以一名准军人的标准规范自己，用自己的模范行动影响

和带动参训学生，以昂然的斗志和饱满的精神投入到军训中去。

这次军训也得到了学校领导的高度重视，为确保今年学生军训工作的顺利进行，校党委及时调整和充实了军训领导小组成员，并且开展了多种形式的教育和宣传鼓动工作以及活跃的文体活动，在紧张的军训中，各营、连利用业余时间，开展了丰富多彩的文体活动，学校艺术团还对各校区作训教官和参训学生进行了演出慰问。

在整个军训中没有发生安全事故，这也是有赖于学校领导十分重视和十分关注的结果，通过我们全体参训教师和作训部队官兵的共同努力下，仔细操作，杜绝了各类事故的发生，从而保证了训练任务的圆满完成。

同学们，短短的两周军训今天就即将结束了，但是作为一名预备役军官的责任将落在每一个人身上。军训结束后，希望同学们继续发扬军训中焕发出来的好的精神，好的作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，争取更大荣誉和成绩。

暑假终于过去了，盼望已久的大学生活也随之而来，在开始大学生生活的同时，首先要迎来军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。生活中有许多困难是我想出来的。只要我有坚强的意志，坚定的信念，就一定能战胜自己。

在军训过程中，我欢笑过，流泪过。今天，我经历风雨，承受磨练。明天，我迎接绚丽的彩虹。苦，我珍惜现在的甜。累，我体验到超出体力极限的快感。军训，让我学会了如何去面对挫折，如何在以后的人生路上披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自制、自爱、自理、自强，走出自己的阳光大道，开创一片自己的天空来。

站军姿，给了我无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！能够顺利的在高考中突出重围走进大学的校门我无比兴奋。我想在大学里得到锻炼。党军训开始的时候我跟同学们一切不如了大学训练营，开始接受训练。

80后大多数都是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子，一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面一周的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中

严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

军训同时也是一个团队训练，刻苦的训练造就了一支训练有素的连队，行进，端枪，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流流经验，让我们的方阵走得更加整齐。十三连，组成这支连队虽然只有短短的十几天，但它已牢牢得被记忆于每个十三连人的心中，十三连是整个二营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。

大学生活动总结报告篇九

在实训过程中，认真听取了老师的讲解，积极参与模拟公司的创建及运作，并与其他成员一起配合总经理完成了创业计划书的撰写。虽然短短几周的创业培训，但感觉自己已收获颇多，在此过程中，我对公司的创建人员架构市场营销风险预测等方面，已有了一个较为完整的认识，为以后的工作奠定了一个良好的基础。创业的历程充满了艰辛与坎坷，充满了繁琐和各种程序。在课程的进行中，我感觉一个团队中总得有人担负不同的角色，如做记录、出谋划策、整合观点等等。每个人都找到了自己的位置才是关键，只有这样个人才能够处理工作时做到游刃有余，团队能够做到事半功倍而快速发展步入正规，或许这才是团队进步的关键。

我感觉写规划书是此次课程中最难的环节，营销策略市场风险评估等每一个环节都是对我耐心的重大考验。而这只是计

划书而已，在现实创业过程中，有许多困难摆在自己的眼前待解决，我真不敢肯定我能否坚持到底。真是万事开头难！不过，苦尽甘来，我想只要过了难关，后面还有希望在向我们招手。

创新在创业的各个环节中都扮演这重要的角色，张婧老师说过：创新对创业者最为重要。走别人走过的路，干别人干过的事是不会有有什么好的结果的。一个企业想，突破创新才是关键。虽然我早就刻意培养创新意识，但我一直以没有创新思想创新能力而苦恼。可课程给了我新的感觉，那就是只要一直保持新意识、生活中保持着洞察心、留意细节、遇到具体事物可具体对待。

创业者必须具备良好的个人素质，包括性格和各种能力。生活中注意培养自己做成功者的素质，如自学能力，管理能力，表达能力，自信心，果断等。创业者如果不具备良好的素质就不能吸引一批中坚力量的人物围绕着你，那成功也就无从谈起。

当然个人仍然存在问题和需要得到帮助。人际交往能力仍需提升，交流沟通是很重要的一个方面。并且应多研究一些创业成功和失败的案例，学习经验。最后，生活中还需注重提高自己的创新能力！

最后，想一想我们的创业模拟实训班课程可能就这样过去了，但这也意味着我们下一个新起点的开始。意味着我们的创业模拟实习的学习并没有结束，这样的学习精神将伴随着我们走到以后的创业或者工作岗位中去，让我们做得更好！用我们这个周学会的一些思想去更好的书写自己未来的人生历程。相信有一颗永远不服输，积极向上的心态与更于面对现实的残酷的心理，我们今后不管是工作还是创业的路会更好走一点儿。真的很感谢我们的两位老师，是他们给我们分享了这样的一场思想盛宴！

大学生活动总结报告篇十

总结常见的格式包括标题、正文、署名和日期三个部分。

有两种写法：一种是最一般的写法，包括单位名称、时间、内容和文体；另一种标题只有内容的概括，和一般文章的标题一样。

全面总结和专题总结正文的写作格式有明显的不同。

1、基本情况。这是总结的开头部分。这部分的写法，常见的有以下几种：一是概述总结工作的全貌、背景；二是说明总结的指导思想和成果；或是将主要的成绩、经验、问题扼要地提出来，先给人以总的印象，作为下文的铺垫。

2、成绩和问题。成绩要说够，问题要写透。

3、经验和教训。经验体会是总结的核心，是从实践中概括出来的具有规律性和指导性的东西。能否概括出具有规律性和指导性的东西，是衡量一篇总结好坏的关键。

4、今后的设想和打算。

全文之后要写上单位全称及完整的年、月、日。

上述几部分顺序而下，各自成章，是全面总结的一种惯用写法。

专题总结以介绍经验为重点，以论带叙，首先逐条概括出经验的中心要点，然后加以说明，情况、过程、做法的介绍，用来充当经验的论据，成绩收获融合在经验的条项之内。各条项之间具有内在联系。

大学生活动总结报告篇十一

一直以来，莫名地，我对于“晨”这个字眼充满独特的感觉和喜欢。也许是因为清晨给人的感觉清新爽朗；也许是因为在每个早晨睁开惺忪的睡眼看到那抹晨光带给人的希望；也许是因为某个人……，所以，第一次听到x计划时，我就喜欢上了她，刚开始或许是爱屋及乌，慢慢地是喜欢她背后的故事。喜欢她是一个充满爱的团体；喜欢她用自己的力量去温暖那些深处贫困处境的孩子，喜欢他们每个人前行路上的坚持。我相信：我会越来越来越喜欢她并融入其中的。

x计划公益影像节于x年11月1日在宁夏大学b区图书馆报告厅成功举办，通过播放x志愿者支教活动、假期回访推荐工作、关注农村儿童饮水问题以及纪录片《老师》，讲述了那些用爱心温暖他人的感人故事。坐在台下，看着屏幕上的幻灯片，一个个甜美的笑脸，充满渴望的眼神，那些过着艰苦朴素的生活只为了帮助孩子们走出大山的乡村老师们。那一刻我的眼泪在眼眶里打转儿，但我没有让它落下来，因为我要做的是将这份爱和感动发扬，传递正能量。

我们都是来自宁南山区的孩子，因为贫穷所以我们比任何人都更懂得生活的不易。也正因如此，即使上了大学，我们仍然想做更多善行去帮助他人，曾经也有那些好心人士在我们困难的时候给我们希望。为了那份感动和爱，我毅然加入x计划，当一名志愿者。视频中那些故事让我深思许久，老师的伟大、志愿者的无私奉献，是什么让他们不计回报地付出？因为心中充满爱。还记得那个在地震中不顾一切地救出自己许多学生的老师，而回过头却发现自己的孩子在爱人的怀抱中安然睡去。当谈起的时候他心里对孩子的愧疚和父爱让他无法平静，眼泪止不住地流，有多少人可以放下自己的孩子而去救别人家的孩子了，可他却这样做了，我们敬佩他的伟大，更为这样的人民教师而感到自豪；当看到x计划的志愿者在各个项目点支教，和孩子们在一起生活学习，给他们信心和勇

气交给他们知识和道理，像大哥哥大姐姐对待自己的弟弟妹妹一样热情又充满耐心。看着他们，我突然发现他们身上有了一种成熟的影子。是的，因为x□因为支教，因为这些经历，他们成熟了、长大了。也许环境真的可以让人成长，每一次互动和交流，我相信都会成为他们宝贵的回忆和无价的财富。

大学生活动总结报告篇十二

为了宣传学生会文化，提升学生会集体观念，根据活动，我部门于20xx年x月x日利用了下午的时间组织学习部全体干事团建□xx爬山。通过本次活动，干事们即娱乐了生活又亲近了大自然，同时也加深了相互间的了解，活动中即增进了感情，又增强了部门的凝聚力。

在活动开展前，我们做好了充分准备工作，每一个细节我们都经过认真思考和策划，在山上搞了很多节目，所以活动开展得还算比较成功。但因为时先我们都忘记了现在我们的国道正在修建，所以在落山回校时临时选择了从街道经过回学校，足足花了两个小才回到学校。

我们学习部的干事在星期五的爬山活动中表现都很出色。大家都不怕冷，积极参加活动，在爬山过程中也丝毫没有退缩的意思，并且都遵守秩序。各位干事都坚持爬到了终点！

通过这次团建，我们达到了预期的目的，不仅放松了心情，而且增长了见识，同时还增强了部门凝聚力和干事间的交流和沟通，爬山结束后，大家一起步行回到学校，本次活动在一种融洽和团结的气氛中结束。

我很感谢星期五参与活动的各位干部和干事，大家都很有积极，那天天气这么冷，大家还能够准时参加活动，谢谢各位对本次活动的支持。以后我们学习部还会开展更多更有趣更有意义的`活动，希望以后的活动能够办的更好，也希望所有的干部干事能够参与到活动中来。

大学生活动总结报告篇十三

假期，对于很多学生来说是一个放松身心，提高自身修养的大好时机。能够把握这短暂的时间真正去学点什么，做点什么应该是我们当代大学生所考虑的。作为新世纪的大学生，就应当肩负起历史赋予我们的重任，做一个合格的大学生。合理支配假期时间，充分利用把握机遇，通过调查了解到当代大学生假期生活分为四类：一参加社会实践找工作兼职打工；二埋头苦学，参加各类培训班；三出行旅游及度假观光；四闲z在家。

姓名：李某某

班级：机械127

学号□20xx05010713

调查对象：部分大学生同学

调查方法：采用电子邮件问卷的形式的调查方法。

1. 社会实践，找工作兼职打工。

中国社会调查事务所的调查显示，现代大学生打工的主要目的是：有35%的大学生是为了增加收入；有36%的大学生是想自食其力；有29%的大学生认为要锻炼自己的能力，对报酬无所谓。。随着社会的变革和思想观念的转变，大学生打工的形式开始变得异常丰富起来22%的大学生选择网络公司；4%的大学生选择假期教师；19%的大学生选择市场调研员；13%的大学生选择营销策划员；16%的大学生选择做志愿者；9%的大学生选择做促销；5%的大学生选择到快餐厅做钟点工；12%的大学生选择其它。社会实践是大学生接触社会，了解社会的一条重要途径。到企事业单位实习的大学生也为数不少，这样既可锻炼自己，提高专业水平，又可

开阔视野，接触社会，为日后工作积累社会经验。假期兼职打工赚钱是许多学生的选择。“流自己的汗，吃自己的饭；自己多吃点苦，父母少花点钱。”这是时下不少大学生“打工族”秉承的至理名言。传统的家教、推销翻译到现在的网吧管理员、市场调研员、快餐店钟点工、导游，甚至是一些大胆另类的选择，如替网络公司试玩游戏等都成为现在大学生打工时所选择的职业。有的大学生在假期里建立起了自己的网上商店，或者是在自己学校附近建立起了自己的摊点，为自己打工。尽管大学生“打工族”具备“初生牛犊不怕虎”的勇气和自信，但他们也同样有着缺乏经验和辨别能力有限的“先天不足”。正因为如此，大学生因打工而上当受骗的事件才层出不穷，有的甚至被骗入传销组织而走上违法犯罪犯罪的道路。不少专家也纷纷呼吁，大学生打工要谨防陷阱，社会也应该关注和加强对大学生打工的规范和管理。

2. 埋头苦读，继续深造。

近年来，社会竞争越来越激烈，“出国”、“考研”成为很多大学生的选

择，继续深造以满足未来社会对人才的更高要求，暑假则成为这些大学生备战的“黄金时期”。参加各类培训班早已经成为一道亮丽的风景线，各类形形色色的招生广告在校园内随处可见，假期报名参加英语、电脑培训班的大学生，大都是为了在原有基础上“更上一层楼”。此外，也有不少大学生趁假期报名参加汽车培训，为了将来更方便找工作，即使找工作时用不上，也对自己有好处。此外，不少大学生到图书馆、书店“充电”，摄取精神食粮，完善自己的知识结构和技能等。

3. 外出旅游，饱览风光。

旅游，从个人活动、群体行为发展到当今的现代旅游业，已经成为涉及旅游资源、旅游设施、旅游服务、旅游活动等的

社会生活方式. 大学生到大自然中去接受美的熏陶, 浏览祖国山河风光, 使生活张弛相济、劳逸结合, 使人脑得到精神保健、生命获得和谐运动, 现在已经成为一种时尚潮流。部分大学生利用假期欣赏名山大川, 不仅丰富了阅历, 增长了经验, 从外出经历中体会人生, 感触社会, 同时也能体验到出门在外的不易出行旅游, 度假观光, 与同伴相互照顾, 增进了解, 培养提高了与人交流的能力。

4. 闲置在家

的这一客观事实, 有以下几方面值得我们深思: 其一, 大学生们因为假期的到来, 某种程度上达到极度兴奋以致自制力减弱过度放纵。其二, 大学生们抱着在学校吃够了苦头, 回家则要好好享享清福的念头, 整天只顾自己清闲而忽略了多帮父母分担点家。其三, 我们大学生不注意与父母沟通, 由此常常造成两代人之间不能互相理解, 近乎形成“冷战”。其四, 大学生们缺少社会实践, 往往安静的呆在家里而不敢或不想出去风风火火地闯一闯。

本次调查活动总结

通过对假期生活调查, 我们不由得感到欣喜, 我们可以从中领略到当代大学生积极向上的风貌, 同时也感悟到大学生们独特的思想意识和价值取向。假期成为很多大学生学习的新阵地, 展现青春风采, 施展一技之长的好机会。总之, 大部分大学生能够根据自己的实际情况, 度过一个健康有意义的假期!

将本文的word文档下载到电脑, 方便收藏和打印

推荐度:

点击下载文档

搜索文档

大学生活动总结报告篇十四

21世纪是研究性学习、创新性学习的世纪。大学教育和大学生综合素质的培养，需要有奠定专业基础的课堂理论教学与课外知识创新的实践教学这两者的有机统一。早在上个世纪90年代，在美国著名的博耶[boye]报告中，就提出在本科教育中要建立研究为本的学习标准，以期提高大学本科教育质量[20xx年教育部发布的旨在提高我国本科教育质量的“教高[20xx]001号”文件中，也强调“积极推动研究性教学，提高大学生的创新能力。”为此，我们利用担任本科生学业导师的机会，结合教师自己的科研方向及目前承担的研究课题，带领和指导学生开展课外科研活动，大大激发了学生参与学术创新的积极性。有位大学生深有感触地说：“这些实际科研活动，促使我更深刻地理解书本知识，激励我更积极地自学书本以外的东西。死的模型、定理、理论，变成了活生生的奇妙的研究现象，还能创造出有价值的学术成果。”

大学的实践教学包括社会调查、工厂实习、军事训练、假期实习、参观学习、公益劳动、科研活动等诸多形式和环节，其中，建立健全激励和保障大学生积极参与科研活动的长效机制，则应成为高等院校实践教学的一个重要环节。

20xx年年初，胡锦涛同志在全国科学技术大会上提出，要用15年左右的时间，使我国进入创新型国家的行列。这是在新形势下，党中央、国务院为实现全面建设小康社会的宏伟目标和开创社会主义现代化建设新局面做出的重大战略决策。其中，建设“科学研究与高等教育有机结合的知识创新体系”，被摆到了重要位置，在国家创新体系建设的五个子系

统中位列第二。大学是我国培养高层次创新型人才的主要基地，质量是大学的主线，创新是大学的灵魂。要培养和造就符合现代化建设需要的数以千万计的高层次创新型人才，必须大力创新教育与教学模式，尤其是创新实践教学模式。通过进一步加强理论与实践的结合，使大学生借助于直接参与科技创新活动，增强创新意识和创新能力。

大学生积极参与科研活动、多出成果、多出精品，不仅符合国家的宏观战略决策，进一步提升大学的教学质量、水平档次和名气名声，而且更为重要的是直接关系到学生们自己的切身利益，可以达到一举多得的目的和功效。我们在正式具体开展大学生科研活动之前，也提前讲明了这项活动的具体意义，激发了学生们的浓厚兴趣。一是有助于更好地完成教学计划要求的“社会调查”课程作业。可以利用假期时间，围绕指定的科研课题开展调查研究，掌握第一手素材，集中精力完成或初步完成研究内容，课程作业和科研活动两不误。二是有助于参加校内、本省乃至全国性的大学生“挑战杯”科研活动大赛并取得较好的成绩。因为指导教师提出的选题，一般都具有较强的理论价值和现实针对性，并辅之以学生先期和较长期的准备，所以成功的希望比较大。三是有助于高质量地完成毕业论文（设计）。我们从近年来指导本科生毕业论文的实际情况来看，大多数学生不知道该如何下手，甚至连最基本的学术规范、论文格式、摘要及关键词、文献综述、参考文献等要求，几乎一无所知，学生、老师都很费劲费时。而提早在平时的科研活动中加强这方面的科研训练，弥补这些科研基本常识，则无疑有助于学生按时保质完成毕业论文。四是对于大学生在科研活动中撰写的优秀论文，指导教师也可以推荐发表，这不仅增加了学分，而且为以后的考研、就业都提供了一个新的“卖点”和竞争砝码。

目前，在许多高校，由于一些主客观因素的制约，开展大学生参与科研活动还存在着不少亟待改进的问题。集中表现在：本科教学呈现出“维持性”特征，即大学本科教学过程往往停滞在学习科学真理的认识过程上，而忽视了大学教育应具

有的“研究性”和“创新性”，本科生学习方式依然是被动的知识接受式，创新性普遍不足，推进大学生开展科研创新与学术活动的力度和广度都不够；在大学生第二课堂活动中，文体性活动比较丰富，而科研创新活动偏少，校园文化中的学术氛围不浓；大学生参与科研创新与学术活动的整体水平还比较低，参与学生人数较少且分布不平衡，科研活动主要局限在科研能力强的教师和少数大学生范围内。

其主要原因有三个方面：第一，由于缺乏各方面的有力支持，大学生参与科研活动的保障、激励和评价机制还不健全。一方面，缺乏统一的大学生科研活动领导组织和指导机构。一些院校也有一些大学生社团和协会举办的一些培训和科技竞赛活动，但往往是各自为政，而且规模小、不规范，导致大学生的科研活动处在松散的自发状态，科研创新与学术成果的水平不高，社会价值不大。另一方面，不少院校还没有设立面向全校学生的科研创新与学术活动基金，以及制定统一的有关大学生参与科研活动的实施管理办法。不仅缺乏规范管理及经费支持，而且在大学生所取得的科研成果鉴定和奖励，以及指导老师的工作量认定和津贴奖励等方面，也缺乏激励和评价机制的保障。第二，人才培养计划与学生课程设置出现一定程度的脱节。在课程设置和实践教学中，专门介绍科研创新理论知识和方法的课程偏少。在教学过程中，没有将课内教学和课外的科研活动有机地结合在一起，理论与实践存在一定程度的脱节，从而影响学生独立思维能力和研究探索精神的培养以及实践操作能力的提高。第三，大学生的课业压力和对科研的神秘畏难情绪。当大学生面临较大的课业压力时，自然把科研创新与学术活动看作可有可无的事情，使得一些科研创新与学术活动只能吸引极少数的学生参加。还有部分学生感到科研创新与学术活动是高不可攀的事，因此出现说者多、实践者少的局面。

为了在大学时代为大学生们提供一个初步而基本的从事科研活动的锻炼机会，并针对制约大学生从事科研活动的内外因素，在开展教师指导学生进行科研活动的过程中，主要应该

采取以下一些相关的支持和保障性措施。

首先，努力在校园院系营造良好的科研学术氛围。卢梭在《爱弥尔》中认为：“问题不在于教他各种学习，而在于培养他有爱好学问的兴趣，而且在这种兴趣充分增长起来的时候，教他以研究学问的方法。毫无疑问，这是所有一切良好的教育的一个基本原则。”所以，大学教育更应该提倡研究性学习的风尚。本科生是科研力量的源泉、是研究生的后备军，我们要在本科生教学中通过树立科学研究和探究问题的观念，激发大学生参与科研的兴趣，从本科生教育开始抓起科研能力的培养，在学校形成崇尚学术、参与科研的良好氛围。当然，大学生要具有从事科研工作的初步能力，也是《中华人民共和国学位条例》中对本科毕业生的一项基本要求和规定。

其次，基于研究性学习的视角，转变大学师生的角色。在大学生参与科研的实践教学过程中，教师的角色必须从传统的“传道、授业、解惑”者向“设计师、引路人、推进者”转变，也就是说，科研型实践教学中的教师必须是一个复合型的教育者。所以，教师可以根据自己的科研方向和研究领域，拟定选题范围并提出具体的实施步骤及要求，并注意培养学生科学的研究方法和严谨的治学态度。同样，大学生必须从“被动接受者”向“主动参与者”转变，学生的主动参与是保证研究性学习的关键。学生在科研活动中通过一系列的质疑、判断、比较和选择，以及相应的分析、综合、概括等认识活动，学会进行团队合作，包容不同的观点，在多样化的思维和认知中进行观点的碰撞和思辨。

再次，建立健全高等院校支持和保障大学生参与科研活动的制度机制。具体可由学校的教学管理部门制定相应的规章制度和计划，如《大学生课外科研活动管理办法》《大学生研究计划》《大学生科研创新学分认定办法》等，同时要设立科研创新专项经费、基金，促进师生双方共同参与科研活动的积极性。有关规章制度的内容主要是规定大学生参与相应

的一定数量的科研活动就能在奖学金评定、学分的获得上面得到相应的奖励；对指导教师相应的工作量的及时认定和予以津贴、奖励。特别是对能够公开发表论文、在各种各层次的学术创新大赛中获奖的学生及其指导教师都要予以重奖。最后，结合学校实际，采取适于大学生参与科研活动的具体措施。每一所大学的学术水平、教学研究的要求不一样，教师的科研能力也不同、所承担的科研项目也多少不均，所以，应该鼓励那些学术造诣较深、科研项目较多的大学教师，积极接受和指导大学生参与自己的科研项目并开设相关选修课程；对于有能力且愿意参与导师科研活动的大学生，在课业课时方面给予一定的相应补偿，使其能够有比较充分的时间参与科研活动，达到以科研带学习的目的，从而将大学生的动手实践和创新能力的培养纳入到有组织、有计划的实践教学过程之中。

20xx

外语学院学习部年4月

大学生活动总结报告篇十五

理学院新生素质拓展活动从20xx年开始举办，至今已有六届。新生素质拓展活动面向全体理学院新生，举办时间都在新生开学前两周，此时新生们刚刚来到集大，融入一个新的集体。面对来自四面八方的同学，一个新的环境，彷徨，茫然，孤独。搭建一个平台了解彼此，发现各自的特点，彼此建立默契，促进班级内部的团结，营造人生道路上的另一个家，显得如此重要！

素质拓展活动分为班级团队风采展示，拼图及分小组游戏三个部分。在游戏中为新生提供一个团结合作的舞台，让班级成员学会互相配合，增强班集体凝聚力。同时，培养同学们克服困难的能力、健康的心理素质、积极进取的人生态度、灵活的交际能力和精诚合作的团队意识，从而为大学四年的

健康成长奠定基础。

超级演说家于20xx年开始举办，是今年我们心协的一次大胆尝试。通过对现代大学生的常见问题和能够引起共鸣的话题为演说主题进行演说性质的比赛，引起大家对这方面的注意和重视，在心理上正视和面对我们大学生所存在的常见问题。大声的说出自己的想法，表达自己的观点，面对他人的质疑，既能锻炼口才和胆量，给理学院学生一个展示自我的机会，又能通过参赛选手的讲演向大家传递正能量。

dv剧大赛从20xx年开始举办，面向理学院全体学生。同学们自由组队，通过dv记录大学生生活最美的一面，为自己大学生活留下一段珍贵的记忆。通过dv剧的准备，拍摄等一系列的过程，使同学们能够跟紧时代的脚步，进一步丰富同学们的文化生活，营造一种关注心理健康、懂得心理健康、重视心理健康的氛围，通过dv剧汇集大家的创意，引导大家积极创新，开发思维，形成头脑风暴，营造积极向上、百花齐放、格调高雅、健康文明的文化氛围，同时也给同学们提供一个锻炼自己的机会和一个展示自己的舞台，圆同学们的电影梦；同时提高同学们的创新能力，培养团队协作意识，不断提高自身全面素质。

大学生活动总结报告篇十六

我和谷苗旺在帮带工作中开展了一系列“教材大练兵”活动。

一是学：共同学习文化基础知识，学习新教材课程目标，新教材理念，新技术、新教材教学方法，通过学习讨论，丰富文化知识，掌握课标，积累理论知识，转变教学观念，提高自身的教学能力。

二是看：共同看光碟，欣赏名人名师的教学风采，启迪自己的智慧，积累教学经验。

三是听：听身边教师的课，提高自己的鉴赏水平，取长补短，不断丰富自己的专业知识和理论水平。

四是仿：把自己看到的、听到的、学到的运用到自己的教学实践中去，多摩仿，从实践中创新专业技能，形成自己独特的教学特色。丈有所长，尺有所短。

帮带活动，要求我们要能取长补短，同时又要扬长避短；要抓住他人的特长，充分挖掘自身潜能，张扬个性；要积极培养，形成骨干。

在我校提倡“师生平等、相互尊重”。严厉杜绝体罚和变相体罚学生，着力改变过去师生不和谐状态在社会上所造成的不良影响。关注学生身心健康，贯彻落实“以人为本”的精神实质，着力营造师生互相关爱，其乐融融的浓烈情感。

我们通过一系列传帮带活动的开展，制度的落实，加强教师和管理，在增进师生情感，方面取得了许多宝贵的经验，使师生之间，学生之间更加融洽。

金无赤足，人无完人，在传帮带工作中，面对不守纪的'学生，我同样有抱怨，愤怒，难以压抑的激动心情，但是，我都采取积极主动的方式，求得问题的顺利解决，以期推动教学工作的更好开展。

大学生活动总结报告篇十七

这个暑假，我利用这宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自己。我从这次社会实践中获益匪浅。实践中有很多不可或缺的东西：

第一，善于与社会上的其他人交流

工作一段时间后，我认识了更多的人。如何与人沟通好，需

要长期的练习。与同事的沟通同样重要。人在社会上会融入这个群体，大家一起努力，让自己的工作更加和谐，事半功倍。你要倾听，要有耐心，接受别人给你的意见。

第二，对社会要有信心

自信不是麻木的自夸，而是对自己能力的肯定。没有社会经验没关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累的。如果没有第一次，怎么会有第二次或第三次？自信让你更有活力，精力更充沛。

第三，我们必须克服我们在社会中的胆怯心态

第四，在工作中不断丰富知识

知识就像人的血液。如果一个人缺乏血液，他的身体就会衰弱，如果他缺乏知识，他的头脑就会枯竭。有句话我很喜欢：‘成功的人不在于你认识多少人，而在于有多少人认识你。’努力去了解别人，就是让别人了解你，找到你可以向他们学习的地点，体验每一种睿智的语言。

社会是一个很好的锻炼基地，可以把学校知识和社会联系起来。感觉学习和社会实践密不可分。