

2023年珍爱生命的演讲稿 珍爱生命演讲稿 (优质16篇)

励志可以帮助我们培养良好的价值观和品质，成为一个积极向上的人。接下来，让我们一起来阅读一些成功人士的梦想实现心得，或许能够给我们带来新的思考和启迪。

珍爱生命的演讲稿篇一

亲爱的朋友们：

在这草长莺飞、阳光明媚的日子里，我们充分享受着生命的愉悦，感受着生命的宝贵。

是的，人最宝贵的莫过于生命。生命之宝贵，深情地呼唤着人们珍爱生命、善待生命；生命之宝贵，无情地鞭挞着各种漠视生命、戕害生命的行为。

当您步进这港口装卸作业区域，当您看到作业车辆在繁忙中疾驶，当您感受着生产的热火朝天，您是否依然还想着那句“安全第一”？事故总在忽略中孕育而生，查查自己，看看身边的人吧，安全帽生根了吗？反光背心穿上了吗？一颗心里带着警觉吗？让我们大家从现在做起，从自身做起，从点滴做起，用实际行动来珍爱生命吧。让那些血淋淋的、惨不忍睹的事故不再降临；让妻子为失往丈夫而悲痛欲尽的场景不再出现；让嗷嗷待哺的幼儿抚摩着妈妈冰冷的躯体而痛哭不会再有；让白发人送黑发人的惨剧不再重演。

违章就是事故，安全产生效益！请大家携起手来，相互关心、相互提醒，遵章守纪，关爱生命，在日益美好的生活中共同铸造一座坚不可摧的平安长城。

珍爱生命的演讲稿篇二

尊敬各位来宾：

大家好！

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：“真刺激啊——”那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，“啪”的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前，我听说__中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人这样做并不是因为发生了什么大事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢？我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜

生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

珍爱生命的演讲稿篇三

各位领导、各位评委、来宾们、朋友们：

大家好！

我叫_____，是来自供水供电处的一名员工，我今天的演讲题目是“珍爱生命”。在座的朋友一定记得汪国真的《热爱生命》，一定记得那首曾经让一个时代都为之狂热的诗句：

也许是因为身经百战，不屑于带望远镜的老船长使世纪豪华油轮被冰山划出了裂痕，1000余个生命葬身海底——生命在告急！据资料显示：仅2004年第一季度，全国各个行业共发生大小事故23万起，死亡31371人。数目让人触目惊心，它无时不刻地在告戒我们：热爱生命，警钟长鸣！

当我们注视着变电站里的设备安安静静运行时，当我们看见蓝天下三根银线勾勒出一幅幅美丽的图案时，当我们赞美电力铁塔如钢铁卫士一般顶天立地时……我们是否想过，如果稍有疏忽、安全意识刹那间离开我们的头脑，那可怕的瞬间，火光电闪之处，一切的美好，企业的兴旺甚至生命的珍贵……都将化为乌有！生活中无数次的震撼和灾难已让我们深悟：安全就是珍爱生命。

不要说简单的警语是累赘的附身，它会时刻提醒你要守望安全；不要说预防是无用的枷锁和沉重的负担，预防，是对付危险最有效的武器；不要以为有了安全设施就如同进了保险箱，设施从来都是主观意识的辅助。

从安全生产责任制的`落实入手，我们的目标是：让安全成为一种习惯，让习惯变得更安全。我们心中要永远有一个不变

的理念：以安全为最高利益。

多一份警醒，就拥有了一张通往安全的绿卡。古语道：“千里之堤，溃于蚁穴”，如果我们把整个经营发展比做千里之堤，那么出现的安全问题就是那小小的蚁穴，安全工作做不好，一切工作都将毫无意义。为了您的安全，请将心里的警钟时常的敲响吧！

生命诚可贵，安全责任大。朋友们，新的一天太阳从东方的地平线上喷薄而出，历史已跨入一个新的时代。当我迎着新世纪明媚的阳光时，我为我们取得的成绩而鼓舞，我为伴随着我走过风雨的安全而欢呼！最后我用一首小诗做为我的结束：

时光如流

生命如舟

冲过激流的安全船

走过坎坷的勇者

碾过失败的成功

都不是梦

因为在那条安全船上

毅力是浆

信念是帆

为最终实现我们的安全，让我们一起牢记住：珍爱生命，警钟长鸣！

珍爱生命的演讲稿篇四

老师们，同学们：

大家好！

酷热的夏天悄悄来临，太阳火辣辣的烘烤着大地，十分炎热，而这个夏天游泳却是大多数人选择的的活动；它不仅能解暑，还能锻炼身体，可谓是好处多多，但是游泳也是有一定的危险性，如果不重视会有更多的悲剧发生。正值暑假到来，孩子们最喜欢的就是下水游泳了，而溺水死亡事故也是越来越多。

就说前几天溺水死亡的事故，它就实实在在的发生在我身边。在我家附近不远处，有一条很长的河流，叫做运河。运河水经过处理过后供家家户户用水之库，河水清澈干净，甘甜可口，长长的运河两边各修建了阶梯，这样方便工作人员水处理及检测；一个非常炎热下午，四个小孩子成群结队的在运河边玩耍，最大个的小孩子也就10岁叫鹏强，他带了8岁表妹出来玩耍，其他两位是鹏强同学。鹏强当时觉得热就脱了上衣走下阶梯，他们当中只有鹏强会一点水性，他先下水试探下水感觉不深，就放心的喊他们说：你们都下来，水不深，下面可凉快了。听到鹏强这么一说，两位同学不顾虑就奔赴到河边享受着河水的凉快，很快，他们全都脱了衣服。表妹是女孩子不好意思脱衣服，就没有下水就这样继续待在树下看着哥哥他们，看着他们在水里戏水打闹玩着不亦乐乎，打闹了许久，鹏强感觉累了就在水一旁休息。殊不知他的两位同学越玩越带劲，越游越远，鹏强感觉没有戏水打闹声，回头寻找他们踪影不看见他们后，呼喊好几声都不见他们回应，表妹听到哥哥的喊声跑到运河附近说：“哥，什么事，怎么了？”鹏强说：“他们俩有没有上来了？”表妹回应说没有；只见哥哥很急着，边喊边游到周边四处寻找着他们俩，不久却听到哥哥喊救命，他说游不动脚被东西缠住，只见他越挣扎身边就越往下沉。眼看着哥哥快溺水的情景，她害怕哭喊

了起来，自己又不会游泳，四周围没有一个人来往。后来正好看到远处有位叔叔经过，她边大声呼吁救命边往叔叔方向跑，等叔叔急忙的赶到现场后，鹏强早已不见踪影；后来急忙打110报警，他们的父母得知消息后第一时间赶到现场。经过数小时打捞，三个小孩子尸体都终于被打捞上来，只见两个小孩身体冰凉僵硬，早已经停止了心跳，得知孩子死讯后，一位孩子的母亲坐在地上哭喊着，另一个孩子的父亲脸色苍白说不出话，身体直发抖着不愿相信这事实；而鹏强虽然没有死只是昏迷过去了，但他的另一只脚却残废了。

就是这样真实的故事就上演到我们身边，河水就这样轻意的夺走的微弱生命，不单单就是这个，还会有更多像这样类似在河边嬉戏玩耍的小孩子们、大人们。我们应把“珍爱生命，预防溺水”广告语宣传、扩大下去，让更多的人知道溺水危险性，生命的重要性，多一份心，就会少一个悲剧事故上演；生命是如此珍贵，仅此一次，也是短暂的，我们在学会热爱生命同时也要关注生命，我相信，只要有心，就能远离危险，健康成长！

珍爱生命的演讲稿篇五

亲爱的同学们：

大家好！我今天演讲的主题是“珍爱生命”。

生命是宝贵的，要比金钱宝贵千万倍，更何况每个人的生命只有一次，我们不更应该要珍惜生命吗？生命之花易开也易凋谢。

难道世界上没有许多人都在珍惜着生命吗？难道他们珍惜生命的品质不值得我们去学习吗？

有时不是人们不是不珍爱生命，而是一些自然灾害来得太突然了，让我们防不胜防，所以我们应该对各种自然灾害有所

防备，减少灾害带来的损失。

在此，我真心呼吁大家，一定要珍爱生命，让生命活得更有价值。

谢谢大家！

珍爱生命的演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

生命拥有期限，但生命的价值没有极限。

自然界的生物值得我们去珍爱。他们为这个世界带来了蓬勃生机、青春活力，他们成为人类的朋友，与人类融洽地生活在同一个星球上，共同度过了成千上万年。在平日的生活中，人类需要他们，大自然需要他们，需要他们来稳定大自然的生态平衡，需要他们来帮助人类，需要他们和人类共同营造一个丰富多彩的世界。

我们要珍爱大自然中的一切动植物，因为他们的生命拥有非凡的价值与意义。

人类的价值和意义与动植物不同，我们更应珍爱他人和自己的生命。

这个世界上的科技、文化、教育、工业，哪一个不是人类创建、人类发展的？成千上万的发明，成千上万的定理，成千上万的发现，哪一个不是人类探索的？艺术、经济、农业、体育，哪一个不是人类努力，人类拼搏，人类开拓的？爱因斯坦、牛顿、霍金推动了科学事业的发展；钱学森、詹天佑、邓稼先推动了国家建设的发展；华盛顿、林肯推动了社会的和平与稳定……人类用自己的汗水、精力、智慧，造就了一个民族的富强，带动了一个时代的进步，开创了一个星球的

辉煌。正因如此，人类的价值可以通过创新精神、努力拼搏的行动不断延伸，并在有限的生命里开拓出无限的价值、绽放出无尽的光彩。

所以，我们应该看重人类这一种族的价值，更珍爱他人和我们自己的生命。

珍爱生命不仅是一种高尚的精神品质，更是一种实际的行动。

因此，珍惜生命是珍爱生命的基础，只有珍惜生命才算得上是珍爱生命。

珍爱生命还要做到保持身体健康。现如今，不知多少人因身体患病而被迫放弃自己的工作、学业、事业、理想，有人甚至还因疾病英年早逝，我们自然不希望这些状况发生在自己身上。所以，有一个良好的身体极为重要。首先要食用有营养的食物，其次要加强体育锻炼，倘若有疾病，应及时治愈，然后才是以奋斗、努力来开拓进取，创造更多的生命价值。

珍爱生命，不仅要珍爱自己的生命，还应珍爱身边的人。具体的行动便是尊敬他人，诚信待人，并以一颗善心、坦诚的心去面对生活和生活中的所有人，只有这样，才能做到珍爱他人，他人才会以相同的态度来珍爱自己。

作为一名初中生，我应该带着一颗善心坦诚地去对待世间所有的生命，尊重他们，与他们平等相处，维护他们的自信心和自尊心，帮助他们度过生命中的难关。对于珍爱自己，应以积极向上的心态面对生活，不断改善生活，让生命创造更大的价值，使自己的生命绽放绚丽的光彩。

珍爱生命，才能让生命更美。

珍爱生命的演讲稿篇七

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

生命如花一样，只开一次就会凋谢。朱自清曾在散文《匆匆》中说：“洗手时，日子从水盆里过去；吃饭的时候，日子从饭碗里过去；默默时，便从凝然的双眼前过去。”人生，就像一首短小的诗，开头与结尾的距离如此之近，而大多时候，我们并没有意识到。这篇文章用夏日最后一朵芬芳也松开了干裂的双臂，慢慢地投入秋风的怀抱，飞向远方，只留下枯萎的树枝的伤感情景来表达作者对生命的感叹：生命如花一样感叹。

确实，人的一生太短暂了，我们应该要好好珍惜，生命经不起任何的浪费。海迪姐姐天生的高位截肢，但她却没有被这样的缺陷吓倒，她却比正常人更执著，坚持地追求着自己的理想，她乐观地面对生活，一个有缺陷的生命却创造了一个美丽的人生。是的，生命不在乎它的长短，却在于它的内涵。生命如花，只在于它给人留下的芳香和给蜂蝶留下的花粉。花和人都会遇到各种各样的不幸，但是生命的长河是无止境的。

在现实生活中，还有那么多无知的人遭受不幸就会产生轻生的念头，那么多人去随便伤害别人司马迁说过：人固有一死，或重于泰山，或轻于鸿毛。杀人的人的死就比鸿毛还轻。为什么有些人还要自杀？活着可以做许多的事呢？可以帮助人，钱没了可以再赚，生意工作没了可以再找，找不到可以再想办法，生命没了，什么也就都没了。为什么不能珍惜生命呢？不要遇到点小麻烦就什么死不死的，死了又有有什么用？为什么不重新来过？我希望那些害人或自寻短见的‘人能够明白我所说的，我想，你们应该有面对生活的勇气和信心，如果你们这样，那对得起生你养你的父母么？对得起爱你的所有人

么？为什么不好好珍惜眼前的这一刻，生命不像作业可以订正，人死了还订正什么呢？生命只有一次，世界上给人最公平的就是时间和生命，但也有特殊的情况，都是一样的，都是公平的，生命就是那么短暂，岁月过得是那么快。有多少时间就活多长时间，哪怕生命是1天，也要好好活下去！

这让我想起了一个人——海伦凯勒，她天生就是盲、聋、哑的但他为什么能这么坚强地活下来，还努力地考上了世界的哈佛大学，这一切的一切不是别人给的，而是靠自己努力所得到的，珍惜生命很简单，只要好好地活下去一切都可以重新开始的。活下去，要面对生活给你的考验不要自暴自弃，不要随意放弃生命！

珍爱生命的演讲稿篇八

，朋友们：

大家好！

前些日子，就在前几天，我的内心深处又一次受到了撞击，一种强烈的感觉又一次浮现在我的脑海中，使我久久不能忘怀。

那是一个周六的下午，我和朋友去医院看望一位因车祸而受伤的朋友。在此之前，我已略知了此次车祸的情形，已经知道这种场面会是什么样，心里很不愿意去面对现实，因为平日里他生龙活虎和我们一起谈天论地的情景，此时清晰地浮现在我的眼前。而现在我看到的是：头上缠满了绷带，只露出两只没有神的眼睛，身上到处是带血的绷带，因生命需要，一只手被无情的截掉了。同情、惋惜、悲伤，刹那间浸入我的内心深处。看到我们，他不能像往日那样手舞足蹈，也不再云天雾地的神侃瞎聊，只是用黯然神伤的目光示意我们坐下，然后就沉默无语。

不开小差，注意力集中的话，也不会有今天的悲剧。那可怕的车祸毁坏了他充满活力的躯体，也打破了一个刚刚步入社会、年仅23岁青年对幸福的美好憧憬！

生命原本是无忧无虑，充满欢乐的，然而在他的眼前却是雾蒙蒙一片。举手投足之间，很多人或许从来没有感受到四肢的重要，然而眼下对他来说，这一切都显得那样珍贵，可是，这一切都太晚了！时间已不能倒流，他只能无奈而固执地保存着以前经常打的篮球，放在床头，望着这些，他的眼神才显得温顺。这些东西对他来说，已经没有一点实际意义了，只有在目光和篮球撞击的一刹那，他才真正体会到过去无拘无束闯天下的潇洒和欢乐，真切的感受到失去的是多么让人留恋！

重视安全，职工牢记安全，至今没有发生一起因忽视安全而酿成的悲剧。但不可否认，不安全因素仍然存在：部分职工漠视安全，进入生产现场，不戴安全帽；有些同志，安全意识淡薄，出去工作不走安全通道走捷径等等，这些都足以说明，忽视安全就是儿戏生命，可能在下一次上演悲剧的就是自己！工作。可见，中心把安全工作放在了重要位置。特别是《新安全规程》、《事故调查规程》和《新二十五项反措》的出台，这些都是发生在流血事故的基础上补充出来的。难道还不令我们深思吗？

朋友们，生命是宝贵的。生命对于我们来说只有一次，让年轻的生命倒在安全的铁蹄下，太没有价值了！我们不能拿自己的生命去儿戏！我要振臂高呼：为了我们的家庭，为了我们的企业，也为了我们自己，请珍惜生命！

珍爱生命的演讲稿篇九

有这样一条新闻：去年，某小学一个学生因与别的孩子闹矛盾，母亲骂了他一顿，他就服用农药自杀，因救治太迟而不幸身亡。某市重点中学相继有两位学生自杀，一个是殉情服

用安眠类药物，一个是赌气跳楼。一朵朵尚未完全开放的花蕾就这样因一时的冲动过早地凋零在青春飞扬的好时光，让人痛惜。

是什么原因让这些孩子产生轻生的行为呢？是他们面对挫折的承受能力较差，无力感令孩子走向极端。在我们周围，也常常看到这样一些现象：有的同学因一次考试失败就心里失衡，情绪低落；有的同学面对小小的矛盾、小小的恩怨就耿耿于怀；有的同学受到父母、老师的一点点批评就产生对抗情绪，缺乏面对错误的勇气等等。这些都是受挫能力较差的表现，对自己的成长是非常有害的。

人生最美丽的就是生命，可每个人的生命只有一次，一旦失去了就再也不可复活，所以我们没有理由不倍加珍爱自己的生命，没有理由不倍加珍惜自己生命中的每一天。孩子们用生命换来的教训给我们每一个同学敲响了警钟——珍爱生命，要学会正确面对挫折。

孩子们，什么是死亡？你们知道吗？死亡会让一个人再也看不到爸爸妈妈，看不到好看的动画片，吃不到好吃的冰淇淋，这就叫做死亡。人生的道路是漫长和曲折的，不可能一帆风顺，万事如意。所以有“生与忧患俱来”之说，所以当我们遇到挫折时要学会在遇到挫折时正确地看待挫折，学会把自己的情绪表达出来；学会如何放松自己；学会怎样站在不同的角度看待问题，学会受挫后的思考、调整自己的心态。提升自己的生命意识，乐观积极地面对生活、面对一切。

同学们，战胜挫折的秘诀就是珍惜生命。请大家记住这样一些话吧：“生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也对你哭”。

谢谢！今天国旗下的讲话到此结束，请各班按顺序带回教室。

珍爱生命的演讲稿篇十

在我们校园内，有的同学会一时冲动，乱追乱跑，摔伤的，撞伤会随时发生。无端横祸向我们飞来，血的教训让我们懂得，校园安全与我们师生密切相关。平时学校领导和老师们时时告诫我们安全重于一，为感谢老师对我们的关爱，少先队员们应做好以下几点：

一关注课间安全

同学们上下楼梯要有序，切不可急步上下，要养成上下楼梯靠右行走的良好习惯，防止校园拥挤踩踏事故。在雨天，楼梯会很滑，请同学们在行走时务必轻脚慢步。大家课间要注重文明歇息，不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道，不在教学楼内打球跳绳踢毽子。

二注重运动安全

上体育课和课外活动前要作好打算活动，要严格按照体育老师的要求去做，切不可做凶险的动作，运动时要注意不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。当然，体育课也应遵守学校课堂纪律，上课不吃东西，不乱扔垃圾。

三遵守交通规则和交通秩序

上学回家做到文明行走，不乘坐无牌无证车辆，不乘坐超载车辆，不得两人成排，三人成行，影响交通，要靠公路右行。

四讲究饮食卫生，养成良好习惯

拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不偏食，不暴饮暴食；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

五学会自护自救，提高防御能力

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园的主人。

为了我们的健康，为了家庭的幸福，为了我们国家的昌盛，更为了生活中少一点悲伤，多一份欢乐，让我们时刻记住：珍爱生命，安全从我做起！

珍爱生命的演讲稿篇十一

各位家长、老师，亲爱的同学：

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。我们要珍爱生命，珍惜现在的生活，让生命之花绚丽多彩。

深夜，一个大哥哥还坐在电脑前玩游戏，嘴里不停地发出：“真刺激啊……”那神情多么专注，忘记了时间，忘记了明天还要上班，忘记了周围的一切。忽然，一本书掉到了地上，“啪”的一声，把他惊动了，一抬头，发现已经是凌晨两点，这才恋恋不舍地关掉电脑。

不久前，我听说南侨中学有一位大姐姐从楼上跳下来，除此之外，我也经常听到有的人因为一些小事离家出走。事情发生后，他们的亲人伤心欲绝，痛不欲生。据我所知，这些人这样做并不是因为发生了什么大事情，只是一些极小的事。让我们来想想看，为什么会这样呢？我想有可能是因为他们平时骄纵惯了，想干什么就干什么，这次没得到满足，或是他们有什么心里话无法向别人诉说，一时想不开才会这样的。同样的，他们也是在摧残生命。

我觉得养成良好的行为习惯非常重要。每个人制定一张作息时间表，按时作息。平时，抽出一定时间进行运动，运动能增强我们的体质，锻炼我们的意志。多看一些好书，书能陶冶我们的情操，开阔我们的视野，让我们健康成长。看见好

吃的东西，要适可而止，不图一时之快酿成大错，遇到解决不了的事情，不要憋在心里，可以找同学、爸妈、老师诉说，多与他们谈心，保持快乐的心情。

让我们养成良好的习惯，健康的生活方式，珍爱生命，珍惜生活，健康成长，真正接过上一辈手中的接力棒，担负起建设祖国的重任。

珍爱生命的演讲稿篇十二

各位老师，各位同学：

大家下午好！

这天我演讲的题目是：珍爱生命，健康成长。

成长是人生的必经之路，走向成熟，通往成功；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，甜、酸、苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

初中时是在省重点中学度过的，又是在重点班，在骄傲与自信的背后更多的是同学之间激烈的竞争，因为每个人都会有一个梦想，每个孩子都渴望成功。但是有时，竞争是残酷和无奈的。班上以前有一个乖巧的女孩，刚进班时成绩还不错，但是几次失利后，她似乎忘却了自我，于是她不再努力，而选取了另外一条道路，上网，结交，甚至轻生。最后有一天，班上前排的一个座位永远空了出来，在那一刻起，她便不可能再有机会和我们一齐为以前的梦想奋斗了。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的期望。活着，不仅仅为

自己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的期望，承载着他们的爱。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们务必学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地持续沉默，我们务必蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选取是走下去，一如当初我们从婴孩成长为此刻的自己一样。

让我们迈出成长脚步吧！

谢谢大家！

珍爱生命的演讲稿篇十三

各位老师，各位同学：
大家早上好！

今天我演讲的题目是：珍爱生命健康成长

成长是人生的必经之路；成长是一个五彩斑斓的梦，那么美丽、那么真实；成长像是桌上的各种菜式，酸、甜，苦、辣应有尽有；成长是痛苦中的泪水，也是初尝成功的甜蜜。

人的一生，是不可能有一帆风顺的旅途的，不经风雨，又怎见彩虹？梦想与现实的差距总是遥远的，没有哪一个人不经过努力就能够成功。珍爱自己的生命吧，因为生命只有一次，因为生命的可贵，因为生命所承载的希望。活着，不仅为自

己而活，还为了每一个爱你的人而活。你承载着亲人、朋友和国家的希望，承载着他们的爱。

人生是波折的，也许前途茫茫，也许灰心丧气。无论遇到什么困难，都要寻找乐观的方式解决，让自己的每一天都充满阳光，让自己每一天都快乐，你会发现，生命原来如此美丽。

年少的我们，执着于信念，奔跑着想去触及那些遥不可及的梦想：等我们长大，却会发现神圣的理想就在眼前，却要以改变自己的代价才能得到。为了它，我们必须学会忍耐寂寞，学会能屈能伸，学会适当地保持沉默，我们必须蜕变成一个社会人。

为了父母，为了自己，为了理想和一切有价值的东西，珍爱我们的生命吧，让我们在快乐中长大，在快乐中成熟。

各位同学，路在脚下，我们唯一的选择是走下去，一如当初我们从婴孩成长为现在的自己一样。让我们迈出成长脚步吧！

谢谢大家！

珍爱生命的演讲稿篇十四

各位家长、老师，亲爱的同学：

“快乐令人兴奋，但痛苦并不美好？”这句话

出自

作家冰心的《谈生命》。这是一

篇

关于生活的文章，描述了生活的一切，它的意义，它的功能，它的美和使用它的方法。作者用诗意的语言把它表达得淋漓尽致。

“我不能说生活是什么，我只能说生活是什么样的？”作者把生活比作一条河，描述它的汹涌澎湃，描述它的宁静。它使河流的声音成为生活中的话语。

贯穿于生命的灵魂，也写出了树对生命的渴望。

人生是一段没有意义的旅程。关键是如何让它有意义。我们在宇宙中，没有努力就没有可能。苦难总是比幸福好，因为苦难能让我们成长，遇到更大的困难。

这样一首生命的诗，歌颂了生命的美好，歌颂了生命的历程。人生，就像这一切。让我们用自己的努力创造自己的生活！

珍爱生命的演讲稿篇十五

大家好！

我是来自六（6）班的xx□这天我演讲的题目是“珍爱生命”。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年礼貌历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条礼貌的‘生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

生命仅仅是一个过程，甚至是一个转瞬即逝的过程，甚至短

暂得如同天穹中一颗消隐的流星，那么我们不是就应让生命绽放更多的光彩吗？蒙田在他的《热爱生命》一文写到：“我想靠迅速抓紧时间，去留住稍纵即逝的日子；我想凭时间的有效利用去弥补匆匆流逝的光阴。去右腿的13岁女生何翠青，身体被砸成了三段而双手仍将三名学生紧紧搂于胸前的人民教师剩下的生命愈是短暂，我愈要使之过得丰盈充实。”塞涅卡也曾说：“如能善于利用，生命乃悠长。”

谢谢大家，我的演讲完毕！

珍爱生命的演讲稿篇十六

假如有人问什么是幸福，可能会得到一百种、一千种甚至更多的答案：有人认为吃穿不愁是幸福；有人认为有个好工作是幸福；有人认为金榜题名时就是幸福……当然对于幸福的理解不同、经历不同、地位不同，每个人都有自己的幸福观。在这里我不想一一剖析，但是我要阐明自己的观点，那就是——安全，安全是最大的幸福！女士们、先生们、现场的各位领导、各位评委大家好，我演讲的题目是安全，安全是最大的幸福！

我的心在滴血！我的心在颤抖——因为我的心开始感到没有安全感了！是啊，没有安全的生活，人生又怎能得到幸福和安宁？没有了安全，那生命又怎能永恒？我们更多的应该是深思与反省。难道我们还要眼睁睁地看着更多的人在安全事故中离去，却对隐患视而不见吗？难道面对在天的亡灵，我们不应该用自己的实际行动去告慰他们吗？是啊！我们需要的是什么呢？是行动！是实实在在的行动啊！！让我们一起用实际行动去建造桓电的美好明天！让我们的生命永放光彩！