

# 大学生军训的个人总结(模板13篇)

军训总结是我们在本次军训中经历的点滴收获和感悟的呈现和总结。以下是一些成功学习者的学习总结分享，从他们的经验中我们可以学到很多关于学习的智慧和方法。

## 大学生军训的个人总结篇一

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的，而现在做

起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并符合标准。这需要我们要树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样可以成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻保持军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地面对，积极寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原来，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才可以战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才可以成就一番大的事业；集体生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

## 大学生军训的个人总结篇二

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响

亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏；少年时的军训，仅可是是一种锻炼；大学的军训截然不一样，性质也得以升华。大学第一天的军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训的时候才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都应对阳光在站军姿。广州的太阳晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。第一天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出；要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间和长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。可是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时我们就十五六岁，每一天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，午时到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。并且，我们太阳很大，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。可是军训结束后，整整一年，我们都异常的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一齐在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，

也很感人！

此刻又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的本事也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。可是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，异常是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的本事。并且经过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自我多了一份职责感，感觉自我成熟了许多。

对于很多过来人来说军训的确是我们人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，并且能磨练人的坚强意志。古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。在这第一天的军训中也算是体会到了吧，立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来十分简单的而此刻做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的十分严格，对同学们也充满很高的期望，我们没有所以而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都十分关心，负职责。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，晚上都会利用休息的时间和教官一齐唱军歌，一齐体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的第一天里里，我们晒黑了，尝到了酸甜苦辣，我觉得这十分有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了军歌，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的是来自哪里分享自我的趣事。加上离家远，在那里大家都十分重感情。如果说我军训最大的体会就是十分想家。之后就是融入生活。能够说是我读书以来最有规律的生活作息。同时却又那么的充实。

在收到要我免训的通知之后我都哭了，我不能跟着你们紧张

的训练，训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉，我不能再那么充实了。一种从未体验过的快节奏的生活也已经悄然离我而去，我没有半点儿抱怨的机会只是有点遗憾。

一切都是最基本的，任何事情都要自我一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原先那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自我手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自我的。人仅有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

军训有苦。每一天早上六点半起床；从七点一向训练到十一点；烈日当空，热量逼人，挺胸收腹，我们在站军姿。汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，可是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量；幽默小品为枯燥军训增添力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的欢乐，此刻我有了更深的体会。

还有就是叠被子，叠、压、折、修，一块见棱见角的被子出此刻我眼前。在我惊叹原先被子能够这样叠时，我也感叹它能够锻炼一个人，使人坚毅，使人有耐心，而这正是我们所缺少的。看着教官们一张张坚毅而刚强的脸，也许经过一番

磨练，我们的意志也会出现同样的轮廓。

经过这次一天短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强；少了份依靠，多了份自强；少了份怨天尤人，多了份勇往直前；同时也懂得了自制、自爱、自理和自强。

大学生军训个人总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

大学生军训总结2017

大学生军训简短总结

初中军训个人总结

高中军训个人总结

军训个人总结报告

## 大学生军训的个人总结篇三

九月，太阳炙烤着大地，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浹背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说

过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望之花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容！

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天！

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您！愿你们永远健康平安！”

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来？精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力！”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸！

军训让人坚强，李阳曾说过“pain past is pleasure（咬牙冲过去的痛苦就是快乐）”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真正的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真正的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦？是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择！

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人！

## 大学生军训的个人总结篇四

军训，一个熟悉又陌生的字眼，在7月份之后，它注定不再陌



生。

曾听师哥师姐说，大学军训非常辛苦，交大在这方面更是处于领先地位！他们说，军训时你能拿多少东西就都拿过去，什么防晒霜、花露水、藿香正气水、清凉油、蚊香、蚊帐、零食等等，都得拿，不然的话你军训就会过得特别苦！我却不那么想。

军训有那么恐怖吗？军训难道就不该苦吗？我们大学生就不该吃苦吗？我们军训不是来享受的，为什么要带那么多与军训这个主题无关的东西？我们是来被蹂躏的就应该严格要求自己！正因为抱着这个信念，我轻装来到了现在我们这个大兴基地，接受大学生军事训练。

从刚来这里的不适应，到现在的轻车熟路，从最初的娇气稚嫩，到现在的阳刚成熟，军训让我成长了很多。十来天的军训生活总结为一句话：军训有苦有甜有声有色！

军训有苦。

军训的苦，是天气炎热之苦——七月的太阳是火辣的，尤其在万里无云的这里，这种热被无限放大了。40度的高温持续了好几天，吸热的水泥。地到傍晚都还透着热气，汗水如廉价的自来水般不要钱地涌出，衣服湿了又干，干了又湿，每一天都如同在火炉中度过。

军训的苦，是严格训练之苦——稍息立正、行进间转法、站军姿、俯卧撑、深蹲、齐步走、跑步走、正步走，各种训练严格而枯燥。一遍不好来两遍，两遍不好再三遍，重复重复再重复，标准标准再标准，十天如一日的训练，一日似十天的漫长。这样高强度的训练是从未有过的，它必将牢记于我的记忆之中。

军训的苦，是整理内务之苦——床单要平整、脸盆里只能放

毛巾和牙具、牙刷在左牙膏再右、床下物品成一条线、床上除被子之外什么也不能放、被子叠成“豆腐块”……一系列的硬性规定让你没有自己的个性空间，在这里，整洁统一才是王道！被子没叠好，掀了重叠，每次叠军被不亚于一次训练，叠好之后都是气喘吁吁、大汗淋漓。

军训的苦，是早晨起床之苦——再也不能睡懒觉了，再也不能享受被窝里的安逸了，每天早上不到6点就得起床整理内务，之后饭也不吃就马不停蹄地集合去出操。最惨的是拉练那一次，早上4点多就被迫起床，强忍着睡意，终于撑了过去。

军训有甜。

军训的甜，是训练成果之甜——每当我做好一个动作，我都能感觉到一阵欣慰，因为我的汗水没有白流，我的努力没有白费。这是一种脚踏实地的充实感，这是一种亲力亲为的满足感，这是一种稳步提高的自豪感，我的军事素养得到了锻炼，丰富了自己、充实了自己、完美了自己。军训的甜，是互帮互助之甜——在长达20公里的拉练中，能够坚持下来是很不容易的！疲惫了，我们相互鼓励，相信一定能够走下去；摔倒了，我们彼此搀扶，一起行走在大兴归途。通过这次拉练，我们的友谊更深了，凝聚力更强了，同学友谊得到了升华。

军训的甜，是亲友关心之甜——身在异地，特别是在这封闭的军事基地里，难免会有些许的孤寂之感，联系外界的唯一工具——手机此刻似乎变得不那么僵硬冰冷了。朋友的一条短信，简短而充满关切；爸妈的一个来电，冗长却饱含温情。每当这些信息或电话传过来时，我的心就会变得很平和，白天军训所受的苦都在瞬间消失得无影无踪。心情好了，饭也吃得下了，训练也努力了，看谁都顺眼了。

军训的甜，是偶尔加餐之甜——当领导来视察，就是我们加餐的时候。看着领导们的身影，我们仿佛看到了鸡腿、可乐、

西瓜！每一个领导脸上都洋溢着笑容，我们脸上更是灿烂，这绝对是发自内心，毫无一点做作的成分。领导，你继承了交大的优秀传统，鸡腿、可乐、西瓜在这一刻灵魂附体，领导是最可爱的人！

军训有声。

军训的声，是嘹亮口号之声——训练场上永远也不缺乏刚劲有力的口号，“扬我军魂，壮我军威，七营电气，永争第一！一、二、三、四，一二三…四”。一个人的力量是渺小的，千万人的力量可移山！一个人的声音是微弱的，千万人的声音可震撼你的心灵！整齐有力的口号声将队列动作表现得极为精彩，引领着我们前进的方向。

军训的声，是激情拉歌之声——在休息之余，班与班，连与连，营与营，经常可以听见此起彼伏的拉歌声。比比谁的声音大，比比谁的声音齐，比比谁的声音强。拉赢了，士气涨，坐看对方脸红样；拉输了，唱支歌，没什么大不了。敌进我退，敌退我进，各种拉歌策略战术层出不穷，赏心悦目，令人在竞争之余，也休闲了好几回。

军训的声，是默契合唱之声——合唱，不仅要嗓门大，还要音准，军歌讲究的是有气势、节奏感强、铿锵有力。在这次的合唱比赛中，我们电气学院所代表的七营夺得了二等奖的优异成绩！作为合唱队的一员，我为自己能够贡献自己的一份力感到深深的骄傲和自豪，这是所有电气学子之荣誉，它的声音我们将永远铭记在心！军训的声，是教官呼喊之声——每一支队伍都有一个指挥官，而他的存在决定着整个队伍的基调，他就是整个团队之灵魂！我们的教官就扮演着这样的角色，铿锵有力的命令从他们的嘴里传出，他们喊得响我们就喊得响，他们气势强我们就气势强，一荣俱荣一强俱强这种理念在这里被表现得淋漓尽致！

军训有色。

军训的色，是肃穆军绿之色——在军营里。绿色是永远的主色调，变幻的迷彩比比皆是，如一片片揉碎的梦，惹人遐想。每一件军装都是棱角分明，简约而不简单。搭配上贴近自然的迷彩，庄严中流露着平和，稳重里散发出大气！军中之绿，是为激励；军中之绿，创造奇迹！军训的色，是娇艳鲜红之色——无论你在哪里，有一种颜色你始终都忘不了，那就是五星红旗的颜色！在充满绿色的军营里，随风飘扬的红旗独树一帜，颇有点“万绿丛中一点红”的意境。

红色象征着激情，正如我们一样，从来不惧挑战、不惧困难，做任何事都有饱满的红色激情！军训的色，是纯洁白皙之色——提起白色，就让我想起了咱们军训基地里的馒头。基地的馒头，个大、色白、味纯，每一个都一般大，早餐吃饱全靠它！每一个馒头背后都有一段不得不说的故事，尽管大同小异，但充满传奇，在此我对馒头致以最崇高的敬意，你们牺牲自己，成全他人，牺牲小我，成全大我！军训馒头，实在是居家旅行、散训军训，必备食物！

军训的色，是五彩斑斓之色——军营里并不枯燥，因为宣传组的同学们用他们天马行空的想象和细致灵巧的双手，为我们绘制出了一幅幅美妙绝伦的宣传画：或是神圣威武的巨龙，或是深沉稳重的坦克，或是积极向上的标志，或是抽象写意的logo，令人眼花缭乱，目不暇接，沉醉其中，流连忘返。

十六天的军训，说长不长，说短不短。在这里，头发短了，汗水流了，皮肤黑了，嗓子哑了；但是在这里，气势强了，精神好了，腰杆硬了，身体壮了。

感谢军训，让我得到了成长。

感谢军训，让我懂得了纪律。

感谢军训，让我学会了坚持。

感谢军训，让我获得了自信。

感谢军训……

军训个人总结

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 大学生军训的个人总结篇五

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严。多少曾娇的`女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害团体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是欢乐的。

## 大学生军训的个人总结篇六

新生入学教育活动圆满结束了。这次以军训为主题的入学教育活动历时x天，时间短暂但内容丰富，军训之余，参观了部队营地，观看了开国典礼录像，丰富多彩的活动让所有同学受益匪浅，他们一方面感受了新时代军人的风采。

军训就是新生入学的第一课，就是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢

业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都就是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

x天的军训虽然结束了，但留给我们的就是永远美好的回忆，就是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，就是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，就是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过x天的训练，我们相信，这x天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

## 大学生军训的个人总结篇七

曾几何时，从电视中看到检阅兵队时，军人们个个都雄纠纠，气昂昂，动作相当干脆、利落、漂亮，部队整齐得令人叹为观止。当时头脑中就想：怎样训练得这么优秀？怎样做到步伐、手势一致，连口号都叫得雄浑有力呢？此刻我们要为期十五天军训去体验军人生活。而对与我们学子来说属于一种新的生活。

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重

要地是服从，不能由自我的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还能够休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情景比我们要辛苦百倍！真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究团体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮忙别人，大家训练时相互改正步姿，我们一齐提高，共同为班团体争光！

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的感觉，越是这样，我们对于完美情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，经过这次军训，我更加增强纪律观念，团体观念，团结观念；提高了自身的技术本事，丰富了自我的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一齐向逝去的时光说声bye—bye勇敢地走向前方，去创



造新的生活。

大学生军训个人总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

大学生军训总结2017

大学生军训简短总结

初中军训个人总结

高中军训个人总结

军训个人总结报告

**【推荐】**大学个人军训总结

## 大学生军训的个人总结篇八

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景。我骄傲我是其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的额头;跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤.我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害团体受罚.军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教

官的带领下，我们仍在拼搏. 军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训. 军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是欢乐的。

大学生军训个人总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

大学生军训总结2017

大学生军训简短总结

初中军训个人总结

高中军训个人总结

## 大学生军训的个人总结篇九

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌”，“一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我们严格要求自己，进取改善自我，彻底反省自我。

烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强;汗

水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。

一抹绿色，瞬间退去，正如潮落时，总有一种蓄势待发、喷薄欲出的冲动。一抹抹的回忆一次又一次地冲击着我的心灵，但潮水终要退去，那抹绿色终要离去，此刻我才明白一句“再见”的份量。

再见了，绿色！再见了，我无悔的军训！

大学生军训个人总结

军训个人总结大学

个人军训的总结

大学生军训总结2017

大学生军训简短总结

## 大学生军训的个人总结篇十

汗水也是甜的！

通过今日的训练，我深刻地认识到：团队精神是何等的重要！当看到我们班同学整齐地、秩序井然地齐步走时，我是多么地为我们班感到自豪啊！同学们辛苦了！你们是我心目中的英雄！我要以你们为榜样，在今后的学习中，严格要求自己，尽自己最大的努力，做到最棒，为我们班赢得荣誉。

我相信只要自己心中有了明确的目标，一定能够有所“成就”的！

## 大学生军训的个人总结篇十一

经历过烈日的考验，狂风的洗礼，雨水的拍打，稚嫩的雏鹰才敢于张开翅膀在蓝天中翱翔。年轻的我们在十七天的军训生活中学会了坚强与拼搏。

当初，我们满怀着别样的兴奋与憧憬，踏上了前往八达岭军训基地体验军营生活的旅途。但理想与现实之间总是相差太甚了。完全没有理想中的放松与自由，紧张而又艰苦的军营生活带给我的是汗水与辛酸。

大学的军训，是一种考验，磨练，成熟的标志。经历了这次军训，最大的收获是学会了勇敢面对困难和考验。作为大学生之前的自己，身体素质好，脑子灵活，学习成绩也不差，一直是同龄人中的佼佼者，基本上还没经历过什么大的考验，充其量也只是有些小小的挫折，得到的是锻炼，而不是磨练，而在这里，自己的优势已经显现不出了，还好，相信自己这个信念还没有掉。

每天一清早，我不得不从床上爬起来。对于睡惯懒觉的我而言，每天六点钟起床确实是个不小的考验。迷迷糊糊地起床，迷迷糊糊地洗漱，甚至是迷迷糊糊地列队。那几天，我最大的愿望就是能多睡上几个小时。

没有充足的睡眠时间似乎还只是个小困难呢。每天我们还要穿着迷彩服站在太阳底下暴晒数个小时。我至今还清晰地记得训练中，太阳无情地将矛头直指我们，它如同大火球般炙烤着大地，那汹汹的来势又岂是薄薄的云层所能阻挡？训练中，汗水大颗大颗地往下滴，身上的军装反反复复地湿了又干，干了又湿，却没有一声抱怨。第一次站军姿时，我坚持不住就偷懒了，第二次，我没有偷懒或放弃，因为我相信自己，而且我也不服输，我强忍着种种痛楚，做好每一个动作，相信自己是能经得起考验和磨练的，就这样，我坚持了十七天，后来还选中了成为持枪方队的一员。但其中的辛苦难以言语。

我始终相信有付出便会有回报，相信我们最终会以完美的姿态谢幕。“一切行动听指挥”“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”早已成为我们的共识，我们把这当作上苍对我们的考验，我们坚定着信念：挺过去，胜利会拥抱我们！正是这样的信念支持着我们每一个人，让我们敢于一次次的挑战自我，挑战极限。

“苍天不负苦心人”，因为我们付出过艰辛，所以我们收获了硕果。阅兵式上雷鸣般的掌声就是对我们最大的肯定和最好的鼓励。想到曾经陌生的同学一下子成为身边的好朋友，想到这几天的辛勤劳动终于换来了丰收的硕果，我们的脸上都绽开了笑容。

在这十七天中，作为班长的我也经历了特殊的历练。在与来自五湖四海，各自的家庭也不尽相同的同学们交流、沟通的过程中，我也学到了许多宝贵的经验，建立了良好的人际关系，将班级内的同学们友好的团结到一起。

震天的呐喊与嘹亮的歌声，可以从一个文弱的女生口中发出。

笔挺的站姿与一丝不苟的动作，可以让一个负伤的同学做出。

而在此之前，我们还只是外人眼中的花朵，是那么娇嫩，经不得半点风吹雨打。现在，我们不同了，纵使外人对我们的看法依旧不变，但我们都明白，我们真的成长了。从娇嫩的花朵转变为可以独自撑起一片天的小树，纵然我们的枝叶还很细小，我们的身躯不那么高大，但我们相信自己已经拥有了离开父母生活的能力，我们真的成长了！

我们在烈日下站立，我们在灯光下行走，我们在寒风中站岗。我们在这次军训中成长。我们静静地站在操场上，如同沐浴着光明地生之萌芽，迫不及待地想要继续成长。

军训，不仅强壮了我们的身体，也升华了我们的灵魂。

军训，让我们更加团结，齐心协力，整齐划一，遵守纪律，更加体味到集体的重要，集体荣辱感，将大家的心连在一起，满腔热血汇成一股洪流，它能冲破一切汗水，泪水，一切疲乏困窘，到达胜利的彼岸。

## 大学生军训的个人总结篇十二

说到大学后的这次军训，无论是军训之前或是军训已经开始的前几天，我的内心都是极不愿意的，因为初一、高一的两次军训已经是绝对的刻骨铭心，刻骨铭心的艰辛疲惫，而大一的军训早就耳闻其无聊至极。因此，我是不抱有任何期待开始本次军训的，态度也并非百分百的认真。

“站军姿是最基本的，是其它一切动作的基础。”教官说道。但是这最基本的站军姿，对我来说，却是最难的。由此我清楚自己必须纠正自己的态度，用端正的认真的态度来面对军训，并从军训中提升自己，无论是站军姿、队列训练还是锻炼耐心、意志、坚忍、团队精神等，用学习的积极的态度认真参与军训的每一项训练。

尽管有点辛苦有点枯燥有点累有点烦，但每天还是过得挺开心的。在训练过程中，总有同学闹笑话，大家笑成一团。一到休息时间，同学们一起聊天、开玩笑、唱歌，或者教官跟我们谈起他的军营生活，这些都是我们的快乐时光。其实，我们的教官人很幽默，他不仅讲笑话给我们听，玩脑筋急转弯，而且还教我们唱歌，这使军训生活变得丰富精彩。教官不会那他的身份压我们，感觉还是挺可亲可爱可敬的！教官身上的好奇心、好学心也是值得我们学习的，总会好奇的摆弄单反相机，这些时候总会觉得他离我们很近，感觉不到一点架子。很庆幸也很感谢，谭教官挑了我们这个连并带领我们一起渡过15天的军训，谢谢！

通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，以前没有很多机会大家一起接触相处，在这个军训期间，我们分享身边的

趣事，分享喜欢的书、电影，分享烦恼，分享各自的家乡话，一起吵吵闹闹，好像回到了少年时代。

## 大学生军训的个人总结篇十三

军训起先很久了，没有想象中的恐惧。

还记得中学军训时遇到了一个很严厉又没什么耐性的教官，经常挨骂，训练时大气都不敢出，五天简直是度日如年。但中学时终归是在德育教育基地军训，有攀岩、过铁索桥、撑竹排、观看武器模型等好玩的活动，此时此刻是在学校里军训，这些东西都没有，只有训练，本以为会很无聊很辛苦，没想到每天都过得有滋有味。

精彩每天的缘由之一是我们有一位好教官。他英姿煞爽，害羞得意，却偏偏遇到了我们这个可以说是全\_\_\_\_医最活泼的班级，碰撞下总是笑声不断。排长最大的特点就是鼓舞式教学，每次练完一次都会鼓舞一下我们，让我们给自己鼓掌，让我们倍受鼓舞，爱好也大增。休息时第3、第5排的排长会邀请我们排长教我们三排的同学唱歌，这时我们最快乐了，大家大声放歌，尽情拉歌，好不自由！而且一个班的同学在一起，大家都相当熟识了，所以训练时互相学习和帮助，共同进步，休息时一起开开玩笑，感觉时间很快就过去了。

虽然只过了短短的五天看，但我们大家都进步了许多。刚起先时

大家还没有什么队列意识，经常在队列中嘻哈说话，或者乱动搞小动作，但在教官的悉心教育和同学们的努力下，此时此刻教官没有下休息吩咐时大家都不会说话乱动，养成了有事先打报告在行动的习惯。第一次训练时大家问得最多的就是“此时此刻是北京时间多少了？”几乎每时每刻都在盼着收操，可此时此刻解散的时候大家会感慨一声“怎么这么快？我还想再练一会的。”

营长说：“军训不是度假，而是磨练一下，熬炼坚忍不拔的意志。”我想这个目的已经到达了，虽然离要求还有些距离，但大家的确比军训前会吃苦多了。听到站非常钟军姿时再也听不到埋怨声，大家都齐刷刷地站好，纹风不动，任头上豆大的汗珠顺着脸颊滴下；解散时看到的不再是大家忙着走开的脚步，而是恋恋不舍的眼神。

严厉而又好玩的军训，我想我是爱上它了，坚信在接下来的日子里我会取得更大的进步！我必须能圆满地完成军训！