

初中个人军训心得体会(通用8篇)

实习过程中，我在项目管理和组织能力方面取得了显著的进步。小编为大家整理了一些精选的读书心得范文，希望能够给大家带来一些灵感和启发。

初中个人军训心得体会篇一

今天的心情就像这天气一样，晴空万里，同事对我未来的大学生活充满着希望。对以后的生活向往。然而军训就像一条鞭子鞭策着我们前进，为的是让我们有着刻苦训练的经历，在以后的生活道路上做指引。时时刻刻提醒自己，要严格要求自己，要有不怕苦吃苦的精神，要有团结的力量。一天的军训生活结束下来颇有感触。他让我知道什么是铁的纪律，什么是团结的力量，还有那永不泯灭的中华民族精神。当然在这一天的训练中我们都叫苦叫累，但每个人都坚持了！我们都有着一颗打不死的小强精神，在这酷热炎炎的日子里，我们班的每个人都很积极，希望接下来的11天军训生活里我们能排除一切困难，向前冲！争取拿第一！同时也让我们每个人想守护边疆的战士一样，在以后的人生道路上为祖国做出贡献，为人民献出爱心。就让我们一起携手共进，不断进取！争创班级辉煌！

通过这次军训我明白自己长大了、懂事了、让我明白自己不再是一个小孩子，不就应向家长撒娇了。有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人务必从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们必须要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们必须要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，

但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。这次的军训让我学会了独立，改正了许多的缺点。我感谢这次的军训！

初中个人军训心得体会篇二

20xx年8月25日，我跨进了地质中学的校门，我是0712班的，在这里，迎来了军训生活的第一天。一开始，我还怀着轻松的态度去看待它，没想到，它不好惹。

“稍息，立正，向右转，向后转……”这些简单的口令就像遥控器一样，全方位地操控着我们，弄得我像个芭蕾舞演员，转得找不着北。天气炎热得像个烤炉，汗水像断了线的珠子，一刻也不休息，我不断地做着这些乏味的动作，相信我渐渐要从亚洲人转化为非洲人了。再看看别的同学，也是各个“汗”无止尽。但，说实在的，只有教官最热，还戴着帽子，穿着长裤、皮鞋，衣服不湿透才怪。军训的第一天，让我激动，让我紧张，更让我快乐，突然感觉自己学到了好多，好多不仅仅只是一些乏味的动作，辛苦过后竟感觉有种莫名的喜悦，也许是先苦后甜，又也许是印证了那句话：痛并快乐着。

接下来的几天，我们学了敬礼、正步走、齐步走，汗水都可以装一桶了，每一次流汗，都是一个难熬的过程；每一次流汗就像许多条小虫子，从头爬到脚，痒痒的；每一次流汗，都在向的成功迈了一小步……让汗水流吧！下吧！撒吧！只要能在汗水中看到成功的影子，我们任你摆布。

团结是成功不可缺少的佐料。无论何时，一句鼓励，一份安慰都会让他（她）欣然微笑，记得老师在比赛之前说过：“现在不是展现个人英雄主义的时候！”我学习齐步走，动作做的总是前不着村，后不着店的，哪一只脚走歪了，身子就整个不协调，就会因为我一个人，而影响了整个班，正可谓：牵一发，动全身哪！

多少付出等于多少成功。会操过后，宣布成绩，我们0712班获得了2等奖。之后，教官们给我们展现了精彩的表演，每一个动作都让我心潮澎湃。

原来当一名合格的军人是多么不容易呀！

初中个人军训心得体会篇三

4天累人的军训终于结束了，回到家很开心。我终于不用忍受非人的痛苦了！

21号，我们在操场集合，分配教官，让教官带我们训练。我在教学楼训练，因为那天下雨了。教官是一个30岁的男人，严肃但善良。首先，教我们站在军人的姿态，告诉我们军人的纪律和标准。我们刚开始是短时间以军人姿势站立，有时5分钟，有时10分钟，慢慢锻炼。现在我们可以站半个小时40多分钟！

下午，雨下小了，我们便去操场训练。刚开始让我们练左右后转发，齐步走，向左，右看齐。在太阳的暴晒下，和大雨的洗礼下我们已能高标准的完成这些动作了，后来教官就教我们健步走，跑步走，和军旅拳，我们个个练得都非常认真，也非常到位，24号学校有组织我们整个年级22个班进行比赛，看看个班成绩如何，我们的成绩不错，但没拿到名次。班主任也很高兴，教官也很欣慰。

24号下午，我们与和我们朝夕相处4天的教官分开了，同学们都很舍不得他，他为了训练我们，把嗓子都喊哑了，吃着含片，忍着疼痛训练我们。同学有的要了教官手机号码，有的和教官一起合影，有的放声大哭……来表达对教官的依依不舍！

通过这次训练我懂得了“坚持就是胜利”“没有苦哪来甜”……人生哲理！这些哲理每个人都知道，在训练前我也

知道，但这次训练使我懂得了这些哲理的真正含义！

初中个人军训心得体会篇四

“军训”是一个多么可怕的字眼，在众人看来“军训”是一场噩梦，教官就是噩梦的主导者！

在炎炎夏日中，开启了噩梦的扬帆，每个人都不想踏上这场噩梦之旅，在我们的美好年华岁月里，可这是人生的一个必然阶段，我们只能欣然接受。

军训的开始，也意味着高中生活的开始，可我们不需要，可以吗？那是肯定不行的，因为我们还得成长，这样酷热的天气里，我们不能在家里乘凉，却来到学校接受魔鬼般的训练，是人都难以接受的啊。不过当亲自体验过后，其实军训也不是那样可怕，不是那样恐怖，关键还得看个人的承载能力。我的班主任老师告诉我们：“心静自然凉，困难如弹簧，你弱它就强。”我觉得老师的话很有道理，回头看看，比我小的师弟师妹，比我大的师兄师姐，还有教官，老师，他们不都在陪着我吗？他们不都是血肉之躯吗？不都是人吗？他们都在坚持，为何我却不能？这样想想后，顿时心里平静了许多，也安慰了许多！

在训练的过程中，教官更是不辞辛苦，稍息，立正，向左看齐，向右看齐，向左转，向右转等，还有很多很多的口号，每一个动作，每一个细节，都要求那么高。每当听到哨声吹响，我们则马上集合，快，静，齐是我们的基本要求！慢慢的我们也开始习惯起来了，习惯早起，习惯动作快，渐渐的变得娴熟起来，从开始什么都不会，学会了许多，学会了成长，学会了做人，在人生路上，我们也常常是在军训，走好人生的每一步，当我们还是顺利平安的时候，我们可以选择齐步走，当我们落后时候，我们可以选择跑步走，当我们事业有所成就是，可以选择正步走。人生没有一帆风顺，也不

可能永远是坎坷，没有永远的平平安安，也没有跨不去的坎。

从这次军训中，我也学会很多很多，让我了解到，做任何事情，贵在坚持，同时在军人身上看到了永痕。

初中个人军训心得体会篇五

步入高中，面对着一切新面孔永远猜不到下一秒。

这三天的时间里，我体会到了军人的生活，曾经在电视上看见军人的训练，就觉得他们好酷，自己也好想体验体验，就感觉好辛苦，好想放弃，但是我不能这样做，我必须要坚持到底。

初中个人军训心得体会篇六

军训在我的脑海中以至是一件好玩的事情。这种场面我也只是在电视上看过。在我小时候，每当我从电视上看到军人的英姿飒爽时，我就想再长大以后也一定要体验一下这种军人生活，或者最后当一名军人。就在今年，我终于体验了一回军人的生活。

在初中开学的前几天，我们学校就开展了一个维持三天的'军训。一开始，我听到了这个消息，心中便自喜，这下可有好玩的了。

在军训的第一天，听完了教官的自我介绍后更觉得有趣了。这是为什么呢？因为那天他是这样介绍的：大家好，我姓王，叫王忠苗，以后你们在军训中，要叫我王教官，但在私底下可以叫我苗哥。我们在军训中就时常叫他王教官了，调皮的男生就叫他苗哥了。看到王教官和蔼的面容，我十分确定在军训时一定好玩。在七点半时，我们在学校操场站好了队伍，军训便从这里开始了。在上午时，教官先教了我们最基本的

一些姿势。然后就是一整天的练习几个动作了。善舞还好，太阳不是很辣，下午那才叫热死人，那太阳兼职在吧我们当做烤鸭一样烘烤，以后几天便一直都是这样。以前一直还以为军训很好玩，现在看来倒是有些后怕了。

但在这些乏味的训练中也有有趣的事情发生，如教官教我们对决唱歌的技巧，以及与其他班级唱歌比赛，都十分让我开心。

我也在军训中悟出了三个道理：一是人类的力量来自团结。二是成功的果实来源于辛苦汗水。三是人总要经历磨练才能成才。

初中个人军训心得体会篇七

俗活说：“当兵苦，当兵累，不当兵三年后悔。”在我们成长的道路上，总有吃苦受累，历经风风雨雨。

军训的第一天，我收获了许多。初中里的军训跟高中军训相差很大，初中军训只教给我们一些简单的基础，而这次军训却教给了我一个道理：不怕苦、不怕累。所以，我一直在告诉自己：坚持就是胜利，只有你胜利了、你就赢了，这场军训就好比考试，只要你认真复习了，努力去学了，就能考出一片属于自己的希望。如我，在这所学校找到了希望，只要我认真努力、坚持不懈美好的前程必将属于自己。

站军姿的时候，初中班主任的话在我的耳边回响：当你觉得苦的时候，别人不比你轻松。当初，我就是没有做好自己，严格要求自己，才在中考中失利。

原地踏步的时候，我明白了想要有美好的前程，必须脚踏实地一步一个脚印走好路。不能半途而废，徘徊不前，勇敢地迎着心中的目标前进，从而达到人生的最巅峰。

在向左向右看齐的时候，让我收获了要向身边的那些优秀榜样看齐，去赶超，把自己改变的更好完美。

排团体操倒计时的时候，我想起了离中考最后的10天，那时我还在糊里糊涂，不珍惜复习时间，天天虚度光阴。如今，追悔莫及。

初中个人军训心得体会篇八

炎热的太阳在磨练我们的意志，滚烫的大地在考验我们的耐力。军训单调烦躁，军训艰苦难忍。军训难道只给我们留下这样的回忆？不，身体在军训中强壮，意志在军训中磨砺，风采在军训中展示。军训中的炎热、疲惫、痛苦，军训中的忍耐、坚持、顽强。短暂的军训对我来说是一段刻骨铭心的记忆，短暂的军训对我来说是一生享用不尽的财富。曾经看到整齐、威武的军队走路过，振奋人心的踏步声让我激动不已，强劲有力的动作更让我心潮起伏，而这一切正是正步的魅力。可谁知今天真练起正步来，竟如此让人痛苦。空中荡着大火球，骄阳似火，真热啊！

操场上走着一个个队列，正步操练，真累啊！我的腿都快软了，但我们都挺过来了，坚持住了。我们战胜了骄阳，战胜了疲劳，我们自豪极了！在汗水中，我们脱去稚嫩，渐显成熟；在军训中，我们扔掉脆弱，变得坚强，我们成长着！“稍息、立正、向右看、敬礼、礼毕。”这些声音依然还在我耳边游荡！对了我们军训还有比赛，我们初一的六个班都在加倍的练习一遍、两遍、三遍。大家都希望各自班能得到第一名。但我觉得名次并不是那么的重要，重要的是：我们班的心都紧紧“结和”在一起，说明我们大家是团结的。

我坚信只要大家团结一致，我们就会得到我们想要的“成绩”。这次军训，让我受益匪浅，我学会像军人一样拥有铁一般的纪律，学会像军人一样拥有钢一般的毅力。在接下来的生活中，认真地做好每一件事，调整好心态，以更好的面

貌去迎接明天的生活，去挑战自己。让自己的人生过得更精彩，更有益。留给自己一个美好的回忆。在这次军训中，我长大了！军训的感想将牢牢的记录在我的人生长卷上，永不会丢失，永不会忘记。