

中职学生军训总结(精选8篇)

知识点总结是一个检验自己学习成果的方式，可以看到自己在学习中的进步和不足。以下是小编为大家收集的军训总结范文，供大家参考和借鉴。

中职学生军训总结篇一

军训，大家来到了广益，体验到团队合作的精神；军训，感受到同学深厚的友谊；军训，享受到师生浓郁的恩情；军训，沐浴到大家心中灿烂的阳光。

我怀着一颗好奇的心走进了广益中学，秋风习习，暖阳和煦地抚摸大地。我踏着风儿，伴着小调，开始了广益中学初一的军训生活。

在操场上，一个个整齐地穿着蓝色的校服，让人感到如阳光洒在我心中。“一、二、一……”操上传来我们初一新生嘹亮的声音。“立正！”看一个如初升的太阳的整齐列的队伍。身材魁梧的教官们，精神抖擞，也有力地喊着口号。

“向右看……齐！”看这是我们c1105班的同学排列整齐的队伍。同学们昂首挺胸，如一匹匹雄起的骏马。“齐步……走！”同学们一个接一个，嘿，还真有些军人的霸气呢！烈日当空，大家在操场如一棵棵挺拔的松树，大家一站就是一个小时，时间如箭一般飞过，转眼间太阳已经斜向了西边的山头，一天过去了。

不知不觉，大家的肚子也咕咕地叫着，携着最后一缕阳光大家走入了食堂……

充实而快乐的一天一闪而过，同学们期望着第二天的新生活。

军训如一首诗，蕴含着一滴滴汗水和满心收获，军训如一幅

画，绘制着一颗颗坚强勇毅的心；军训如一支歌，歌唱着一张张笑脸和我们蓬勃的青春。此刻，一股暖流在我心中流着，那是同学的友情；一缕阳光在我心中洋溢，那是师生的恩情。泥土的气息，花儿的香味……是亲人、老师、同学、花鸟伴我走入了初中的新生活。

中职学校军训总结汇报

中职学生军训总结篇二

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是最崇拜的人——他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，军训强调列队。先定排头兵，依个头高矮排序，然后以排头兵为基准向前挺进！在企业里也是这样，不过个头是指能力和才干，这是一个企业能够正确发展的基础。在养君公司，我们为拥有一支优秀的团队而自豪。作为队员我们需要做的就是以这个排头兵为基准，给自己一个准确的定位，充分发挥自己的知识才能为我们的团队贡献力量。

其二，正确的命令，有效的执行。里有句话叫军令如山倒，而且要令行禁止。刚开始队员们的神经有些松散，一个简单的指令动作都没法统一完成。在教官的悉心指导和队员的反复训练下，动作步伐逐渐协调并统一起来。同样一个企业能否有正确的发展路线，首先取决于领导者的决策和令行禁止，指令发生错误直接导致的后果就是整个队列动作的错误，而团队成长的速度需要团队成员共同努力，悉心去呵护。

其三，团结互助。一个水桶的容积不是取决于最长的木板，这是著名的木桶原理。军训中行进队伍的整齐与否也不取决于动作最标准的队员，有一个队员做错或是动作不准确，都会影响整体效果。有幸的是我们处在一个非常团结的队列中，训练休息期间，好多队友放弃了休息主动去帮助动作不标准的队友，不厌其烦。一份耕耘，一份收获，经过教官的指导和同志们的互相帮助，大家都能很标准地按照指令完成动作，而且彼此配合默契，在帮助队友的同时我们自己也在不断进步。

中职学校军训总结参考

中职学生军训总结篇三

河流没有跌宕起伏就不再壮美，山川没有悬崖峭壁就不再险峻，大海没有惊涛骇浪就不再壮阔，同样的道理，人生没有挫折没有磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗闪亮的恒星。

在大家眼里，军训的内容看上去是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水在炙热的太阳下白流了好几天。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此别扭。

纠正错误永远是困难的，炽热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然距离教官的标准还有一定差距，但是进步的欣喜摆在了每个人的眼前。

当然，军训也不单单总是枯燥无味的，每天的唱歌环节都是单调的军训中的调节剂。在唱歌中听到的除了同学们“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。

我们抱着娱乐的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训的第一天开始了，我怀着一股强烈的好奇心。谁料，这一天却刮起呼呼凛冽的狂风。因此，我们只好待在教室里。下午，天气发生了巨大的变化，晴空万里，闷不透风的。

教官叫我们做稍息立正这些动作。我觉得太好笑了，稍息立正这些简单容易的动作小学一年级就会了，干嘛还要学呀！可是，我们虽然会做，但却一点也不标准。原来，稍息立正也很讲究的。就拿立正来说吧，“两脚脚跟并拢，脚尖分开约六十度，腰挺直，两手……”

在这严肃、艰苦的军训中，也有令人喜悦的一刻。军训的第四天，指挥教官带领我们十二个班一起拉歌。每一个班都派一个能歌善舞的同学上台表演，表演者生动、活泼、幽默；观众也看得拍手称快。军训最后一天，汇操表演。我们初一（2）班的同学们都尽自己的一份力，为班争光。“功夫不负有心人”我们班荣获汇操表演第三名。这个奖凝聚了我们班每一位同学的努力和汗水。

军训像个五味瓶，甜、酸、苦、辣、咸样样都有。军训是一堂心灵的课程，我们曾经学过一句诗“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”只要有钢铁般的意志，坚韧不拔的精神，持之以恒的决心，就一定会战胜困难，做到自己认为不能做到的事。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调房间外还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。

“水滴石穿，绳锯木断”这个道理我们都懂。不积跬步无以至千里。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍息、立正、向左转、向右转……”这些口令将永远回荡在我的耳边。以后我也将用这样的精神去对待未知的工作和生活！

中职学校军训工作总结

中职学生军训总结篇四

在教育局领导的关心支持下，在素质教育中心的支持帮助下，紧紧围绕校园文明建设和加强校风校纪的转变，从4月_日至4月_日，我校119名初二学生在素质教育基地进行了以队列动作、作风养成、整理内务为主要内容的军训，通过5天训练，圆满完成了预定计划，取得了显著效果。一、主要做法：1、领导重视、周密计划。教育局和素质教育基地领导十分重视初二学生轮训工作。军训前，素质教育基地领导专门就军训的生活、物质保障和安全等方面工作，与学校领导多次沟通交流，认真的研究军训中的有关问题。中学主要领导亲临现场检阅，体现了各级领导对整个军训的高度重视和十分关心。2、严格要求，科学施训。素质教育基地坚持“严格要求、严格训练”，保证了军训的严肃性，同时注重科学施教，变被动为主动，从学生思想教育入手，针对当代中学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军事训练中。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练；有的同学中暑休克，仍带病坚持到训练场为教官和同学们端茶送水。许多教官在训练中嗓子都哑了，仍坚持在第一线；有感冒

发烧的教官也坚持带病训练。从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统和无怨无悔的工作作风以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，互赠纪念品，请教官签字留念，场面十分感人。

中职学生军训总结篇五

军训作为学校教育的一种特殊形式，是学校德育工作的主要内容之一，也是在学校进行国防教育必不可少的有效方式。是加强学生素质教育和思想道德教育的有效形式。学校的国防教育是全民国防教育的重要组成部分，学生的国防教育是全民国防教育的基础，又是实施素质教育的重要内容。持久、深入地开展军训活动，在培养和提高学生综合素质方面发挥着其他教育形式不可替代的作用。对提高学生国防意识、振奋民族精神、激发爱国热情、增强民族责任感具有重要的意义。它关系到国家安全和民族前途，关系到青少年能否成为祖国和人民所需要的合格接班人。军训有利于培养同学们爱国主义、集体主义精神；有利于磨练同学们的意志品质，培养艰苦奋斗、吃苦耐劳的作风，增强战胜困难的信心和勇气；有利于同学们组织性、纪律性的提高和身体素质的增强。

基于以上认识，我校多年以来的军训工作一直是认真落实，学校有军训的领导小组，有承训的共建单位，多年以来一直这样做，在学生中形成了习惯。

二、我校开展军训工作的基本情况和取得的成果

1、为了加强对学校军训工作的领导，切实做好学校军训工作，学校成立军训领导小组。有后勤保障小组。

组长：王国宏纪春玲

副组长：刘少武李玉红宋立新

负责人：张剑王洋孙立波及班主任

后勤：吴志民白玉泉

1、有承训共建单位：区武装部消防队交警队

2、有区级领导监督、检查：区教文体广局领导负责监督检查

3、军训的形式和时间

军训的内容：

(1)、进行军事化训练，强化体能，培养学生的组织纪律观念和顽强的意志。

(2)、向青少年普及国防军事知识，了解重大国防事件，居安思危，帮助学生树立忧患意识。

(3)、军歌的学习，增强同学们的集体主义意识和团结协作的作风。

中职学生军训总结篇六

军训，是一幅画，使用墨色的毛笔，勾勒出站立转身的规范。接下来，小编在这给大家带来中学生学校军训活动总结，欢迎大家借鉴参考！

军训是小学迈入中学的第一课，是实现角色转变的起点，是加强学生组织纪律性，培养良好习惯、文明礼貌、合作意识、团队意识、吃苦耐劳精神、国防观念、意志品质、自理能力等极为重要的途径和形式。自8月20日至25日，我校对初一800多名新生进行了为期六天的军训。以队列动作、作风养成、整理内务、军事常识为主要军训内容，圆满完成了预定

计划，取得了显著效果。

一、周密计划，从严要求，圆满完成军训任务。

1、学校领导十分重视学生军训工作，今年更是将军训工作作为开学前的头等大事来抓。军训前，成立了以校长为组长，分管校长为副组长、相关主任为组员的军训工作领导小组。下设各工作小组，分工明确，责任到人，为今年的军训工作做了充分准备。军训前学校领导两次亲临现场对军训场地进行了实地的考察了解，对训练、集会、就餐、住宿、饮水、甚至洗浴场地都进行了认真细致的统筹安排，详细地研究军训中的有关问题。

根据实际情况学校制定了《20xx年暑假军训手册》，其中包含了《军训作息时间安排》、《会操评比标准》、《内务检查评比标准》、《文艺汇演评分标准》、《纪律检查评比标准》、《宣传评比标准》等制度健全的军训内容。各项评比有章可循，有据可依。所有工作人员分工不分家。人手一册，使参训人员能够全面的了解军训的整个过程和明确各自的工作职责，做到分工明确，责任到人。由于上述措施明确到位，提高了工作效率，使这次军训中的各项工作都能有条不紊地顺利完成。

2、严格要求，科学施训。坚持严格要求、严格训练，体现了军训的严肃性，同时注重从学生思想教育入手，针对当代中学生娇骄二气较重与个性强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军训中。

在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练，做到轻伤不下火线。锻炼了学生意志品质。同学们在自主能力、吃苦耐劳、团队精神、服从命令，听从指挥，积极配合能力明显提高。在军事训练，班级管理，内务卫生、板报宣传等方面成效显著。

更进一步培养了同学们的组织纪律性。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出的姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、态度严肃的军人形象，在集体观念、协作精神、友爱团结、和谐理念和组织纪律性等方面都不同程度地得到了强化，基本上达到了知与行、说与做、训与用的统一。为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3、许多教官和班主任在训练中嗓子都哑了，仍坚持在训练第一线；有身体不适的教官也坚持带病训练。每名教官认真负责，大胆管理。从训练场上每个动作的操练到内务整理统一，从日常生活到课余文体活动，处处都有教官们和班主任辛勤工作的身影。

教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先做到，有的教官在训练间隙，深入到本班宿舍，指导学生整理内务，从着装、仪容、纪律、礼节、举止、室内东西摆放等细节方面一点一滴地要求，从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统，以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，含泪告别，互赠纪念品，请教官签字留念，场面十分感人。

4、班主任每天晚上组织学习校规校纪，学唱军歌、校歌，为文艺汇演做准备。利用早操督促检查内务整理。全体班主任对学生们无微不至的关心和关爱，更展现出的是一种无私的母爱，（班主任张菊的事迹虽经媒体报道过，但这件事情对我们的这个团队影响还是很大的）。虽然每天军训下来很疲劳，但是，有的班主任还是经常来到学生宿舍帮助他们整理内务，尤其是对于生病的学生更是倍加关心，安排学生送水送饭，问寒问暖。在经过校医的同意后，及时跟家长取得联系将学生送走。

今年的军训生病的学生比较多，达到200多人次，是历年的最多。无形中给校医增添了很大的工作量，特别是晚上和半夜发病的特别多，经常是一晚上睡不了几个小时的觉，有时半夜一忙就到天亮，每天晚上还要陪伴和照顾生病的学生，（因这次军训给校医安排了一个大的房间，晚上生病的学生和校医睡在一起）十分劳累。虽然这次军训很辛苦，但是我们有一支能吃苦能战斗的团队，六天下来，没有一个参训人员喊累叫苦的，使我们这个军训班子感受很深，每个人都觉得虽然很累，但心里是快乐的。

5、这次军训我们的干部率先垂范，各方面起到了模范带头作用，我们分工明确，责任到人，每人分管几项工作，每项工作做到，计划很详细，安排很周到，工作很细致，态度很认真。没出半点纰漏，出色地完成了各自的工作任务，他们的工作态度和一丝不苟的工作精神也直接影响了其他的人，榜样的力量是无穷的。

6、这次军训加大了宣传力度，军训前教育全体参训人员提高对军训工作认识的重要性、艰巨性、困难性、必要性，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任感。同时设立多项评比项目，制定评比标准，如军训先进集体、纪律评比、内务评比、文体宣传、歌咏比赛、队列会操评比、军训优秀学员等六项评选。通过手抄报、黑板报宣传，鼓舞士气，表扬先进树标兵。我们的黑板报还得到了教育领导的好评。

军训期间为了调节单调、乏味的队列练习，减少学生想家的念头，还组织了丰富多彩的文体活动，拔河比赛、跳绳比赛、歌咏比赛、文艺汇演、演讲比赛、黑板报比赛……这些活动丰富了学生的业余生活，凝聚了学生的士气，促进了班集体的形成。达到了学校新生军训的目的和效果，为我校今后的教育教学奠定了坚实的基础。

二、做好军训工作的几点体会：

1、紧紧依靠学校的正确领导，服从和服务学校建设发展的大局，提前把军训各项筹备工作做真、做实、做细，未雨绸缪，不放过任何一个可能出现问题的细节。这样才能保证整个军训工作安全、顺利、有效地开展，才能取得预想的成果。

2、依靠各部门的密切合作、军地双方的互相支持、相关人员的积极参与和认真工作是军训取得成功的组织保证，职责明确，责任到人。协调关系、主动配合、团结协作显得特别重要。

3、这次军训时间安排在开学前进行，对新生入学后从小学生到初中生的过渡尤为重要，另一方面利用军训期间对新生进行各方面的教育，使学生对学校的基本情况也有了一定的了解。

4、利用军训间隙组织了丰富多彩的文体活动，拔河比赛、跳绳比赛、歌咏比赛、文艺汇演、演讲比赛、黑板报评比等……这些活动丰富了学生的业余生活，增强了班级团队的凝聚力，鼓舞了士气，促进了新的班集体的形成，为开学后的班级管理工作奠定了基础。

三、今后需改进的几项工作；

1、在军训前应准备好各种评比表格。

2、单项奖应多设一些，使中奖面更宽。

3、在军训相关家长信中应提示家长不要将接送孩子的车停放在学校周边马路，给军训校车大留出通道，保证学生顺利进出。

4、提前联系负责该片交警，防止大型活动的交通拥堵。

四、获奖班级和个人

我校初一、高一、高二年级xxxx个班级xxx人，于20xx年xxxx进行了为期一周的高一年级学生军训，评出xx名优秀学员。圆满地完成了本次军训任务，取得了预期的效果。现总结如下：

一、今年完成的主要工作

xxx年，我校共招收高中学生xx名，全年完成初一年级xxx名、高二年级xxx名，共计xxx名学生的军事技能训练。主要表现在：一是召开学生军训工作筹备会议，并把新生军训工作纳入学校德育工作计划。校领导多次听取学生军训工作的筹备组织、训练安排、安全保障工作等方面的工作汇报，共同参与学生军训的组织和实施，为军训的组织工作开辟了高效便捷的工作渠道；二是学校提供充足的军训经费；三是成立了“学校军训工作领导小组”，由校长亲自挂帅，一名分管德育的校长具体负责，由教育处具体落实，其他部门共同协助，保证了学生军训工作的组织领导；四是军训期间，学校领导都到训练场看望学生和军训教师，并与官兵座谈，检阅军训成果。

二、好的特点

(一)学校、承训单位相互支持、团结协作。

军训前，承训单位领导和学校领导多次会面，共同商讨军训的有关事宜。抽调得力、精干和有经验的干部协助学校制定军事训练计划。并选派出作风顽强、纪律严明的16名带训教官，他们对学生军训工作高度的负责的精神和严谨的工作态度，在训练中科学施训、严格要求、文明带兵、以身作则，为我校师生展现了新时期人民解放军优良的精神风貌，使参训的教师和学生都深受教育。

学校带队教师以身作则、不怕吃苦、敢于负责、大胆管理、工作细致，军、校两方在工作中建立了良好的合作关系。做

到了遇到问题不推委、不拖延，及时沟通，并按照自己的职责和相互的分工，及时解决问题。正是由于军、校双方相互尊重、相互配合、分工明确、团结一致，使大家在友好、合作的气氛中始终保持了良好的工作情绪和工作干劲，的官兵和学校的带训老师也结下了深厚的工作友情。

(二) 严明组织纪律，实施科学训练。

军训的目的之一是增强学生的组织纪律观念，没有严格的纪律，就没有战斗力，没有严格的纪律，军训也不能达到预期的目的。严格的管理要有完善的制度作保证，近年来，学校制定了《xxxxx军训须知》、《学生军训纪律》、《军训期间紧急预案》等规章制度，学生和教师树立了“政治观、纪律观、安全观、荣誉观”的思想，并做到从起床到熄灯前的工作和活动都有计划、有安排、有监督、有管理。在每年的军训中，因为有章可循，带队教师、教官都能以制度为依据，以高度负责的精神对学生进行大胆管理，学生也能够按照规章制度约束自己的行为。

在严格制度的同时，我们采取科学有效的方法进行军训的管理。针对高一新生特殊的心理特点和身体状况，一方面我们将训练内容进行了科学的规划，在强度和难度上采取循序渐进、先繁后简、先易后难、先低强度、后高强度的方法，并将训练划分为训练适应期、训练基础期、训练定型期和成果展示期等四个阶段，除了进行室外训练，还举行军事讲座、观看军事记录片、寝室内务整理、撰写军训体会文章。

另一方面我们将细致入微的思想政治工作和心理调适工作也渗透到日常的管理中，将科学施训的理念贯穿到官兵的训练过程中，同时注重发挥学生自我教育、自我引导、自我管理的作用，使学生能做到心服口服，心情愉快地接受批评和教育，并军训练中倡导争优创先的良好风气。

三、经验体会

(一) 养成教育和革命传统教育相结合。

在军训过程中，我们注重从日常生活抓起，从小事抓起，培养学生良好的纪律观念和作风养成。抓日常生活中的军人姿态、站坐行；仪表、举止的端庄与得体；对住宿生抓内务卫生标准，从床铺整理、物品摆放到牙刷、肥皂放置都严格按内务条令严格细抓，有些同学在刚入住时，物品随意摆放，没有良好的习惯，在我们强制执行两天后，所有的学生都能够按照要求归物到位，宿舍面貌为之一新。通过抓养成教育，很快使学生克服了骄娇二气，改掉了自由散漫的不良习惯；增强了自我约束、自我守纪意识，培养了良好的集体生活习惯。

(二) 共同把好安全防卫关。

安全工作是军训工作中事关全局的重要工作。在军训工作中，我们本着“安全第一”的思想，把它贯穿到军训工作的各个环节中，保证了军训工作的顺利完成。

学校与共同围绕安全这根主线开展工作，一方面组织老师和学生认真学习安全规定，进行安全常识的学习，克服侥幸心理和麻痹思想，在工作中任务到位，责任到人。

另一方面，做好预案，制定措施，分工负责。军训过程中学校带队教师，备足常用药，认真细致对待军训中出现的每一例学生身体不适的情况，军训前对全体学生进行身体调查摸底，对因身体原因却不适宜室外训练的，允许见习；每天召开班主任军训安全例会，强调安全意识，时刻关注学生在军训中的动态，一旦发现安全隐患及时处理并向学校汇报。

教官负责军事训练和活动组织中的安全工作，做到了既有分工又有协作，形成了在安全工作方面齐抓共管的局面。同时合理安排作息時間，室外训练抓两头避中间，确保军训安全高质地完成任务。整个军训过程中虽有不少学生中晕倒，但因措施到位，均有惊无险，也没有发生一起安全事件。

四、存在的不足与问题

- 1、军训时间过短，军训成果得不到有效巩固；
- 2、向兄弟学校就军训工作进行学习和交流不够。

五、明年工作安排与建议

明年我校还计划对初一、高一年级开展军训活动，初一年级利用入学教育时间在xxxx日左右开始，高一年级安排在xxx日开始！

尊敬的领导、首长. 老师，亲爱的同学们：

你们好！作为xx届新生代表，我很荣幸在这里谈一下短暂而充实的军训生活。在军训期间，在校领导，首长无微不至的关怀下，在教官手把手的教导下，同学们能以军人为榜样，严格要求，严格训练，不畏风吹雨打，一切行动听指挥，做到令行禁止。尽管期间，有的同学身体不适，但你们仍然咬紧牙关，坚持训练，保质保量地完成了军训任务。通过十天的军训，同学们的精神面貌发生了可喜的变化，文明素质、组织纪律性、团结协作精神有了明显的提高。同学们在军训中的表现，充分展现了陕建职大学生的精神风貌，这是一个良好的开端，我们相信，通过这次军训，对我们今后的学习和生活必将产生深远的影响。

军训结束了，但它的影响是深远的。在以后紧张的学习生活中，我们以这次军训为起点，保证做到以下几点：

- 1，把军训中养成的军人作风保持下去，带到我们今后的学习和生活中，高标准，严要求，规范自己的言行。
- 2，发扬军队的优良传统和作风，严于律己，遵守《中学生守则》和《中学生日常行为规范》，遵守学校各种规章制度，

树立集体观念，做文明学生，创文明班级，建文明校园。

3，珍惜这次军训经历，铭记所学到的知识和做人的道理，珍惜三年的学习生活，珍惜青春的大好时光，努力拼搏，奋发进取，在学习生活中锻炼自己、塑造自己、展示自己。

4，增强团队意识和集体观念，在今后的学习和生活中，互相帮助、团结友爱，共创和谐校园。

请让我再一次代表同学们对担任军训任务的教官和辛勤耕耘的老教师们表示衷心的祝愿和崇高的敬礼！祝各位教官万事如意，生活愉快；祝各位老师身体健康、工作顺利；祝各位同学学习进步、梦想成真！

谢谢大家！

军训似乎成了我们成长的证明，每新到一个新的环境就进行一次军训，就像上台阶一样。中学时的军训让我觉得绿色是世界上最美丽的颜色，而军人是世界上最传奇的人，他们是最崇拜的人——他们似乎无所不能，仿佛没有他们办不到的事。大学时的军训让我更进一步地了解了军人，在我们自以为美丽的光环背后，他们所要付出的艰辛、汗水，抑或生命。这次的军训是我走进社会的第一课，即使是已经经历了3次军训，即使是训练的内容与之前相差无几，我依旧是有所感悟的。

首先，军训强调列队。先定排头兵，依个头高矮排序，然后以排头兵为基准向前挺进！在企业里也是这样，不过个头是指能力和才干，这是一个企业能够正确发展的基础。在养君公司，我们为拥有一支优秀的团队而自豪。作为队员我们需要做的就是以这个排头兵为基准，给自己一个准确的定位，充分发挥自己的知识才能为我们的团队贡献力量。

其二，正确的命令，有效的执行。里有句话叫军令如山倒，

而且要令行禁止。刚开始队员们的神经有些松散，一个简单的指令动作都没法统一完成。在教官的悉心指导和队员的反复训练下，动作步伐逐渐协调并统一起来。同样一个企业能否有正确的发展路线，首先取决于领导者的决策和令行禁止，指令发生错误直接导致的后果就是整个队列动作的错误，而团队成长的速度需要团队成员共同努力，悉心去呵护。

其三，团结互助。一个水桶的容积不是取决于最长的木板，这是著名的木桶原理。军训中行进队伍的整齐与否也不取决于动作最标准的队员，有一个队员做错或是动作不准确，都会影响整体效果。有幸的是我们处在一个非常团结的队列中，训练休息期间，好多队友放弃了休息主动去帮助动作不标准的队友，不厌其烦。一份耕耘，一份收获，经过教官的指导和同志们的互相帮助，大家都能很标准地按照指令完成动作，而且彼此配合默契，在帮助队友的同时我们自己也在不断进步。

天空呈现令人心醉的蓝，微风拂来一缕清凉。我一动不动地站在整齐的方阵里，静静地等待着军训的结束。心中有愉悦，更有不舍。我们目送着教官离去，对七天军训告别，也向着高中三年招手。

我们一起在骄阳下经受着晒烤；在烈日中一遍遍重复着训练动作；在一言不发中默默地忍受；在微风中享受难得的悠闲。我们把自己融入了三连六排里，我们在一声声口号声里忘却了自我，我们在一次次的成功面前体味到了合作的快乐。我们不再是那些安于享乐的小皇帝，磨练中我们仿佛成为了真正的军人。

还能感觉到第一次站完军姿后两腿的疼痛；还能记得训练结束后的全身乏力；还能想象到第一次看天时蓝天的清澈；还能品尝到夜晚思念亲人的滋味。而与以往不同，我居然坚强地撑过了这艰难的时光，我不再抱怨，不再想要退缩，每次的伤痛都能让我的心愈加坚韧。军训的意义到底是什么？开始，

我认为是老师为了让我们更加服从管教，所以让我们军训；或者是加强爱国主义教育，让我们时刻保持警惕；再者是让我们随时都要严格要求自己，有很好的自律精神。

可这些，都不是最好的理由。

军训可以给我带来的是一种内心的成熟，心灵的成长，让我们有勇气，有信心去面对未来的挑战，纵使前面是黑暗，是迷宫。

而成熟是一种明亮而不刺眼的光芒，一种圆润而不腻耳的音响，一种不需要对别人察言观色的从容，一种终于停止向周围申诉的大气，一种不理睬哄闹的微笑，一种洗刷了偏激的淡漠，一种无需伸张的厚实，一种并不陡峭的高度。

我想，军训给我带来的，更不止成熟。有些说不出的感觉在我的胸口慢慢沉淀，并悄无声息地开花结果。这种感觉给我带来的收获，一辈子也不会消失。纵使有一天我忘记了某些细节，亦或是某些画面，可那些感觉却永远不会忘记。那些感悟，从来就不曾离开过我。

每晚，当我全身酸痛不能再忍受，饥肠辘辘，精神疲倦时，我都会轻轻地告诉自己“天欲将大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。”

在回家的路上，我打开了音乐。高昂铿锵的旋律，激情四射的唱调，我的身子为之一振，我的脑海前浮现了许多。我想起了军训前迈出的第一步，我想起教官最后转头过来的微笑，我想起教官与老师在夜晚训话的时光，我想起我一步步坚持的过程。

可能，这就是军训的意义，我一直想要寻找的我所缺乏的东西。而这，也只是开始。

是的。有一种路永远不能选择，那就是退路；有一种路我必须经历，那就是成长的路。

中职学生军训总结篇七

我们岭南大一新生军训顺利拉开了帷幕，早上“阳光明媚”，我们就在这样暴晒的情况下开了一个军训动员大会，在等待教官分配到各个班的那一刻，我believe每个人也许都会像我一样，希望得到一个善良仁慈的教官，当每个教官都分配好之后，我们的军训就这样开始了。。。本文来自代写之家每天早上一大早我们就开始出操了，早上的军训当然少不了站军姿，它最能锻炼出一个人意志，为了能在阅兵那天让领导们看到我们的军训成果，每一天我们都很努力，我们的教官是个善良的教官，他很少罚我们，但他对待我们却很严格，每一个动作他都很用心，很耐心地教导我们，该休息的时候，他总能给我们足够的时间休息，从他身上我让我看到了军人的那种朴素而不平凡的生活，我真的很感谢我的教官，感谢他那么看得起我，那么信任我，在和班上军训了6,7天之后，我很荣幸给教官推选去当了学校的旗手标兵，虽然是件高兴的事情，但同时也意味着我要离开了这个班集体一段时间，不能和班上的同学一起训练了，回想起来真的很不舍，虽然我的人离开了班集体，但我的心依然还是和班紧紧的连在一起，当标兵当然也不是一件容易的事情，每天我们早上下午都要站一个小时的军姿，刚开始总是觉得那一小时是人生中最难度过的时光，但意志是磨练出来的，就这样一天一天下来，每天我们总是汗流浹背，一动也不动，咬紧牙关地度过那既艰难而有意义的一小时，就是那一段日子让我学会了坚强学会了勇敢，学会了坚持，学会了忍耐，每一天我们和营长，标兵，旗手度过的分分秒秒真的是难于忘怀。

中职学校个人军训总结

中职学生军训总结篇八

20xx年8月15日21日，我校20xx级高一新生220学生人在校行政、政教处、年级组的组织下，在校内进行了为期7天的军训。我们请来了静安消防中队的教官对我校新生进行严格的军事训练。期间，还消防中队李队长和我校教师对学生进行了政训，介绍了消防中队的训练过程、防火防灾知识、华模的校史和现状、高中生的行为规范要求等，还专门来到消防官兵的军营进行内务参观和实地接触现代化灭火设施。通过军训，同学们的身心素质得到了提高，学校与消防中队建立了良好的军民关系。在这期间，学生的身心承受力、忍耐力和吃苦耐劳的精神都得到了锻炼和提高，同学们增强了组织观念、集体观念和国防观念，初步形成遵守纪律、听从指挥、举止文明的良好风尚，激发了爱国主义热情和革命英雄主义精神，增强了国防观念，掌握一定的军事知识和技能，素质得到了提高，达到了学校的预期目的。

本次军训获得的成绩：

1. 军训期间开展的一系列活动，使学生加强了集体荣誉感和组织凝聚力，如内务评比、黑板报评比、军训汇演等，让他们体会到齐心协力的集体力量可以战胜一切。立正，稍息，停止间转法，跨立，齐步走，正步走，跑步走，整装，敬礼等训练项目，让他们体会到严格的军纪和军人以服从命令为天职的风范；学校组织的国防教育、国家安全法教育、校史教育、行为规范教育，同学们的拉歌、讨论、交流心得等活动激发了他们对祖国、对生活的热爱和乐观向上的进取心。严格的管理、严谨的训练也增加了学生的自我约束力和时间观念。各连在教官的带领、训练下，在领导、班主任的关心下，初步形成了团结向上的集体。

2. 军训提高了学生的身体素质，也培养了学生的毅力。军训第一天，不到半小时就有一、二十人因身体不适而退出队列，随着军训的进行，后来虽然训练强度增大，但再也没有同学

因太累太热而退出，学生身体素质的增强和毅力的提高。

3. 整个军训过程中，也加强了对新干部的培养和建设，通过学生在活动中的表现，可以检验新干部的能力和发现各同学的特点，为班干部集体的组建服务。军训期间师生之间的广泛交流，也增进了师生、生生间的了解，为下一步在新的高中阶段的学习生活打下很好的基础。军训期间通过教官和班主任的观察共推出6名学生干事。

4. 通过政训，让学员更好地了解了华模、知道了华模的基本规范要求，为进一步融入华模这个集体做了铺垫。

5. 通过军训，我们与教官建立了良好的军民关系，既为今后的军训准备打下了基础，更重要的是向同学传达了军民如一家，共同保国家的双拥观念和国防观念。

通过本次军训获得的经验：

1. 领导重视：学校领导对军训十分重视，为了做好对新生的军训工作，学校6月份布置了任务并制订了周密的计划。李校长一直强调：要坚持以学生发展为本，所有老师统一认识，细致落实到各项工作中。带队班主任不放弃每一个深入学生的机会，建立团结向上的班集体，树立班主任管理班级的威信。军训保障准时到位，整个管理不留漏洞。

2. 管理到位：时间节点把握准确，紧凑合理，不留空隙，保证了整个军训严谨；宣传评比准时公布，评比细致周到，评价公平（分训练素质、纪律、黑板报、内务进行评比），激发了学生团结拼搏的精神，培植了班集体的集体观念；总结纠正及时到位，每天有班级自我总结，一天的军训结束后有教师总结，及时纠正出现的问题、把预计会出现的问题消灭在萌芽状态。其次工作先行一步，事事考虑在先，事事准备在先，工作杜绝脱节是本次军训的制胜之宝。此外，班主任陪同班级军训、政训的整个过程，做好细致观察的工作，及时与同学沟通，

做好同学和班级的思想工作。同学在接受军训、政训的过程中，班主任不只是做个旁观者，而必须观察班级的每一个同学，及时做好纠偏工作，保证了在军训中发现和培养干部、树立集体观念的各项组织工作。

3. 要求严格：军训实际上是一个系统上的训练。在军训整个生活和过程对学员都严格管理和要求，并且落实到位。当然，最重要的是事先要求学生取得思想上的统一认识。全面要求下的军训才会得到最好的效果。

4. 同甘共苦：军训正值高温天气，同学们在太阳底下顶着酷暑训练的同时，我们的老师，尤其是班主任老师，也一直陪同同学头顶太阳，同甘共苦，这样可以拉近师生距离，更好促进集体形成。

总结二：中学军训工作总结

首先，我想发自内心地对教官们、老师们说一声：你们辛苦了！谢谢你们！在我们训练过程中，你们一直密切地关心着我们，你们的身影一直陪伴着我们：卫生老师时刻背着她的百宝箱到处巡视，为那些伤病的同学提供及时的救治；何老师带领着同学们以最高速度出版《军训简报》，使大家及时了解军训新闻，丰富了我们的军营生活。

当然，最辛苦的还有我们的班主任老师。他们不仅要在我们训练时，顶着烈日陪伴我们，给我们提出更高的要求，而且还要忙里偷闲仔细批阅我们的军训日记，了解大家的最新动态。

同时，说实话，我们所有这些参训同学也相当辛苦。我们经过了高温、暴雨的考验，经历了汗水和泪水的洗礼。

难忘站军姿时的疲惫。抬头、收下颚、肩后张、挺胸、收腹、两手紧贴裤缝、双脚并拢挺直、人重心前倾……这每一个动

作都需要做到位，而且一站就是几十分钟。可以说每一次训练都在进行意志力的抗争。军姿，是一种独特的气资。

难忘唱军歌时的刚中带柔。教官一遍遍地教唱军歌，那歌声就在那美丽的校园中久久地嘹亮。对我们中大多数人而言，都是第一次唱军歌，但从我们坚定、弘亮的声音中，看以听得出革命豪情。军歌是一种昂扬的斗志！

难忘严爱结合的教官。严肃的外表下有一颗温柔的心，偶尔的幽默让我们发现，他们原来还那么和蔼可亲。训练时，教官一丝不苟，俨然是位严厉的长官；训练之余，他却像一个大哥哥一样，和我们一起玩，一起笑。教官，是严爱的最好诠释。

难忘惩罚制度的可怕。由于不守纪律，几个不听话的小士兵就被罚在众目睽睽之下，又是俯卧撑，又是蛙跳。在训练和集合过程中，包括我在内很多同学都一起受罚。好几次，我都忍不住落下了眼泪。但是我明白，这才叫军训，这是在给我们敲响警钟！惩罚，是一种意志磨砺！

难忘时间不长的友谊。所有的我们都在一个新集体，我们并没有完全熟悉。但是通过军训拉近了彼此心的距离。头一天晚上，因为女生宿舍特别冷。我们寝室只好摸黑翻箱倒柜一阵，找出能穿的，能盖的，你借我一条被单，我借你一双袜子，一齐挨过了第一晚。友谊，是一种无私付出的体现。

.....

军训中有太多值得我们去回想。去难忘。

还有一个月的时间，我们就将开始全新的高中生活，而军训就是第一课。我想只要有军训时的这份勇气、这份耐力。这份坚持之心，美好的高中生活就不会拒我们于门外。就像崔永元老师所说的那样，学习上。生活中时刻为自己制造困难

与挑战!

我会以实际行动，来巩固这次军训的成功，和班集体中所有同学一起努力，一起为班集体争光，一起走向属于我们的明天!

总结三：中学军训工作总结

军训是小学迈入中学的第一课，是实现角色转变的起点，是加强学生组织纪律性，培养良好习惯、文明礼貌、合作意识、团队意识、吃苦耐劳精神、国防观念、意志品质、自理能力等极为重要的途径和形式。自8月20日至25日，我校对初一800多名新生进行了为期六天的军训。以队列动作、作风养成、整理内务、军事常识为主要军训内容，圆满完成了预定计划，取得了显著效果。

一、周密计划，从严要求，圆满完成军训任务。

1、学校领导十分重视学生军训工作，今年更是将军训工作作为开学前的头等大事来抓。军训前，成立了以校长为组长，分管校长为副组长、相关主任为组员的军训工作领导小组。下设各工作小组，分工明确，责任到人，为今年的军训工作做了充分准备。军训前学校领导两次亲临现场对军训场地进行了实地的考察了解，对训练、集会、就餐、住宿、饮水、甚至洗浴场地都进行了认真细致的统筹安排，详细地研究军训中的有关问题。根据实际情况学校制定了《暑假军训手册》，其中包含了《军训作息时间安排》、《会操评比标准》、《内务检查评比标准》、《文艺汇演评分标准》、《纪律检查评比标准》、《宣传评比标准》等制度健全的军训内容。各项评比有章可循，有据可依。所有工作人员分工不分家。人手一册，使参训人员能够全面的了解军训的整个过程和明确各自的工作职责，做到分工明确，责任到人。由于上述措施明确到位，提高了工作效率，使这次军训中的各项工作都能有条不紊地顺利完成。

2、严格要求，科学施训。坚持严格要求、严格训练，体现了军训的严肃性，同时注重从学生思想教育入手，针对当代中学生娇骄二气较重与个性强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军训中。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练，做到轻伤不下火线。锻炼了学生意志品质。同学们在自主能力、吃苦耐劳、团队精神、服从命令，听从指挥，积极配合能力明显提高。在军事训练，班级管理，内务卫生、板报宣传等方面成效显著。更进一步培养了同学们的组织纪律性。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出的姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、态度严肃的军人形象，在集体观念、协作精神、友爱团结、和谐理念和组织纪律性等方面都不同程度地得到了强化，基本上达到了知与行、说与做、训与用的统一。为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3、许多教官和班主任在训练中嗓子都哑了，仍坚持在训练第一线；有身体不适的教官也坚持带病训练。每名教官认真负责，大胆管理。从训练场上每个动作的操练到内务整理统一，从日常生活到课余文体活动，处处都有教官们和班主任辛勤工作的身影。教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先做到，有的教官在训练间隙，深入到本班宿舍，指导学生整理内务，从着装、仪容、纪律、礼节、举止、室内东西摆放等细节方面一点一滴地要求，从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统，以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，含泪告别，互赠纪念品，请教官签字留念，场面十分感人。

4、班主任每天晚上组织学习校规校纪，学唱军歌、校歌，为文艺汇演做准备。利用早操督促检查内务整理。全体班主任

对学生们无微不至的关心和关爱，更展现出的是一种无私的母爱，（班主任张菊的事迹虽经媒体报道过，但这件事情对我们的这个团队影响还是很大的）。虽然每天军训下来很疲劳，但是，有的班主任还是经常来到学生宿舍帮助他们整理内务，尤其是对于生病的学生更是倍加关心，安排学生送水送饭，问寒问暖。在经过校医的同意后，及时跟家长取得联系将学生送走。今年的军训生病的学生比较多，达到200多人次，是历年的最多。无形中给校医增添了很大的工作量，特别是晚上和半夜发病的特别多，经常是一晚上睡不了几个小时的觉，有时半夜一忙就到天亮，每天晚上还要陪伴和照顾生病的学生，（因这次军训给校医安排了一个大的房间，晚上生病的学生和校医睡在一起）十分劳累。虽然这次军训很辛苦，但是我们有一支能吃苦能战斗的团队，六天下来，没有一个参训人员喊累叫苦的，使我们这个军训班子感受很深，每个人都觉得虽然很累，但心里是快乐的。

5、这次军训我们的干部率先垂范，各方面起到了模范带头作用，我们分工明确，责任到人，每人分管几项工作，每项工作做到，计划很详细，安排很周到，工作很细致，态度很认真。没出半点纰漏，出色地完成了各自的工作任务，他们的工作态度和一丝不苟的工作精神也直接影响了其他的人，榜样的力量是无穷的。

6、这次军训加大了宣传力度，军训前教育全体参训人员提高对军训工作认识的重要性、艰巨性、困难性、必要性，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任感。同时设立多项评比项目，制定评比标准，如军训先进集体、纪律评比、内务评比、文体宣传、歌咏比赛、队列会操评比、军训优秀学员等六项评选。通过手抄报、黑板报宣传，鼓舞士气，表扬先进树标兵。我们的黑板报还得到了教育领导的好评。军训期间为了调节单调、乏味的队列练习，减少学生想家的念头，还组织了丰富多彩的文体活动，拔河比赛、跳绳比赛、歌咏比赛、文艺汇演、演讲比赛、黑板报比赛……这些活动丰富了学生的业余生活，凝聚了学生的士气，促进了班集体

的形成。达到了学校新生军训的目的和效果，为我校今后的教育教学奠定了坚实的基础。

二、做好军训工作的几点体会：

1、紧紧依靠学校的正确领导，服从和服务学校建设发展的大局，提前把军训各项筹备工作做真、做实、做细，未雨绸缪，不放过任何一个可能出现问题的细节。这样才能保证整个军训工作安全、顺利、有效地开展，才能取得预想的成果。

2、依靠各部门的密切合作、军地双方的互相支持、相关人员的积极参与和认真工作是军训取得成功的组织保证，职责明确，责任到人。协调关系、主动配合、团结协作显得特别重要。

3、这次军训时间安排在开学前进行，对新生入学后从小学生到初中生的过渡尤为重要，另一方面利用军训期间对新生进行各方面的教育，使学生对学校的基本情况也有了一定的了解。

4、利用军训间隙组织了丰富多彩的文体活动，拔河比赛、跳绳比赛、歌咏比赛、文艺汇演、演讲比赛、黑板报评比等……这些活动丰富了学生的业余生活，增强了班级团队的凝聚力，鼓舞了士气，促进了新的班集体的形成，为开学后的班级管理工作奠定了基础。

三、今后需改进的几项工作：

1、在军训前应准备好各种评比表格。

2、单项奖应多设一些，使中奖面更宽。

3、在军训相关家长信中应提示家长不要将接送孩子的车停放在学校周边马路，给军训校车大部队留出通道，保证学生顺

利进出。

4、提前联系负责该片交警，防止大型活动的交通拥堵。

四、获奖班级和个人

总结四：中学军训工作总结

通过认真地总结，我们认为今年的军训主题突出，内容丰富，实用性强。具体来说，有以下三个方面的特点：

一、领导重视、周密计划。

按照军训教学计划□20xx年军训从10月1日至10月12日共两周时间，参训学生共1384人，其中本科生771人、高职高专613人全部到广西军区教导大队集中驻训。

学校领导历来都十分重视学生军训工作，今年更是将军训作为开学初的头等大事来抓。军训前，学校领导就军训的吃、住、训、安全等方面工作，召开了军地协调会，认真的研究军训中的有关问题。还制定了《广西医科大学二00七年学生军训工作方案》，成立了学生军训工作领导小组，为今年的军训工作作了充分的准备。广西军区教导大队党委也将如何搞好广西医科大学的军训作为一件大事来落实，多次召开了研究会，对军训进行动员和部署，选派了一批组织能力强、敬业精神好、军事素质硬的教官队伍来完成这次军训任务。在军训期间，武装部王平部长、丘志虎科长始终坚守在军训的第一线，经常深入训练场给予指导。武装保卫处吕志平处长、学工处梁恒进处长及各级学院的领导在百忙中也经常深入军训第一线给予精神鼓舞，关心军训整个进程，对军训所需要的物质、器材都给予了及时地解决。在会操总结大会上，学校党委莫诗浦副书记又亲临现场检阅，并作重要的指示。这些都充分体现了领导对整个军训的高度重视。

二、组织严密、严格要求。

军训期间，各级教官认真负责，大胆管理。从早上5点40分起床到晚上10点钟熄灯；从训练场上每个动作的操练到室内卫生的整理统一；从日常生活到课余文体活动，处处都有教官们辛勤工作的身影。军训中，同学们服从命令，听从指挥，积极配合。无论是军事训练，行政管理，内务卫生，还是安全稳定等工作，都严格要求，严格训练。这次军训的圆满完成是全体同学、老师和教官严密组织，严格训练的成果。

三、注重质量、保障安全。

质量是军训的生命。这次军训，我们安排了队列、分列式、拳术、战术、实弹射击、内务卫生统一和评比、歌咏比赛、国防知识讲座等内容。训练的每一个内容的针对性和操作性都很强。同学们对每个训练内容都严抓细扣，外塑形象，内强硬功。通过两周紧张严格的训练，同学们不仅学到了人民解放军不怕苦、不怕累、艰苦奋斗、纪律严明、爱国奉献等优良的思想品格，还增强了国防观念和组织纪律性。丰富的内容和紧张训练必将对全体同学以后的生活和学习产生重大的影响，许多同学都感到这是人生中一次最难忘，也是最美好的经历。另一方面，为了确保学生军训安全无事故的工作，我们制定相关的安全措施，如把制定的《大学生军训须知》和《大学生军训守则》让每一个同学明确了解，各级部门层层把关，责任落实，使今年的军训中没有发生安全责任事故，顺利地完成了军训任务。

按照部队的安排，我们组织参训学生进行了分列式、队列和拳术等内容的会操，同学们精神饱满、士气高昂，步伐整齐、动作铿锵有力。在短短的两周时间里，同学们能够取得这么可喜的成绩，这足以说明大家在训练中吃了不少苦，流了不少汗，花了不少的劲。可以说，这次军训，经过了一次苦与累的洗礼，经受了一次意志与毅力的磨练。通过这次军训，同学们受益匪浅，归纳起来主要有以下几点收获：

一是深化了国防教育，增强了国防观念。在军训动员的时候，我就这次军训的目的和意义进行了教育，对如何搞好这次军训提出了具体要求。还专门安排了《军事高技术》、《军事思想》、《国防法规》和《国家周边安全环境》等四门课程的国防知识讲座。

军训中，部队教官们还灌输了部队的传统教育和国防基本知识，使同学们树立了天下虽安，忘战必危的忧患意识，增强了国防的观念。

二是掌握了基本的队列动作，培养了严格的组织纪律性。队列训练是这次军训中最主要、最突出的一项训练内容。同学们都感到这种生活虽然苦点、累点、紧张点，但充实有意义，能锻炼人。队列训练中，同学们都严格要求，严格训练。表现出姿态端正、军容严整、作风过硬军人形象。通过了训练，同学们养成了令行禁止、一切行动听从指挥、雷厉风行的作风和严格的组织纪律性。

三是了解武器的基本常识，掌握了射击的技能。这次军训中，我们安排了1天时间进行射击预习和实弹射击。射击前，教官首先给同学们讲解了射击理论，使同学们了解武器的构造和性能，熟悉射击的基本原理。通过实弹射击，同学们真正体会到真枪实弹的真实感觉，基本掌握了持枪、瞄准、击发的射击技能。

四是磨练了意志，增强了体魄。历经两周的军训，同学们发扬了流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队的团队精神。在骄阳烈日下，顶着酷暑进行训练。训练中，同学们都珍惜这次军训难得的机会，聚精会神的学，勤奋刻苦的练。10多天来，同学们不管是白天还是晚上，无论是正课时间还是课余时间，都在加班加点地进行训练。很多同学的腿累了、腰酸了、声音嘶哑了、甚至有的晕倒了，但无一人喊一声累，诉一声苦，流一滴泪，无怨无悔地投入到训练之中……。因为，同学们为成为广西医科大学集体的一员感到自豪，因为，同学们深

知队列训练、拳术训练不仅仅练的是形，更重要的是练的是神、练的是人。同学们洒下的是汗水，锤炼的是意志！10多天的训练，虽然同学们的脸变黑了，身体变瘦了，但体魄更强健了，意志更坚定了。

五是强化了兵役意识，加深了对人民军队的了解。大多数同学在军训之前，对部队的的生活知之不多，了解甚少。但通过这次军训的学习、训练和生活后，同学们对我国《兵役法》的内容有了进一步的了解，对部队的一日生活制度有比较深刻的认识。比如：起床要按时、集合要迅速、礼节礼貌要到位、集体活动有组织，内务卫生要整洁等等，真正体会到了部队直线加方块的真正含义。同时，通过这种紧张生活，使大家缩小与人民军队之间的距离，缩短与革命军人之间的差距，加深对人民军队的了解。

六是陶冶了情操，增强了同学们爱国主义和集体主义精神。这次军训，还安排了学唱部队歌曲、队列会操、内务卫生评比、拉歌比赛等。通过这些活动的开展，陶冶我们情操，激发你追我赶，永不服输，勇夺第一的拼搏精神，增强集体荣誉感和集体主义精神。并形成了良好的训练氛围，好人好事层出不穷，军训期间，共收到军训心得体会和表扬好人好事的稿件230余篇，驻地广播站军训之声选播了80余篇；举办军训联欢晚会1场，篮球友谊赛5场。制作大型标语10余幅。评选表彰先进集体34个，优秀教员35人，优秀学员229人，参加军训的1384名同学经过严格的考试考核全部合格，合格率100%。

四、几点体会

一、到部队集中驻训可以有效地提高军训质量和效果。连续三年我们的学生都在广西军区教导大队集中驻训，每一次同学们都有很多的感受，突然别是感觉到自己当了一回兵，有一种军人的感觉。每当回忆起军训的经历，许多同学都非常激动，泪水欲出。

二、到部队集中驻训对我们武装部的工作也是一次严格的考验。全部学生前往部队和结束回校都是徒步行军的，在训练期间还要开展理论课程、实弹射击、文艺晚会、广播宣传等各项活动，需要组织协调好各方面的工作，才能保证学生军训安全顺利的完成。

三、在部队集中驻训，我们武装部人员也同学生们一起吃住在部队，可以更多地了解军训的实际情况，及时解决出现的各种问题。

总之，我校根据教育部和自治区教育厅关于学生军训发展规划的要求，为普通高校大学生军训的新途径作了一些探索。特别是对学生军训采取基地式训练的方法，我校经过三年集中到部队驻训，均取得以上明显的效果。但在军训中尚存在一些问题：一是组织大型的晚会活动计划和准备工作不够充分，灯光和音响效果欠佳，同学们精心准备的节目没有能够展示出来；二是军事理论课程安排教室的人数较多，听课效果受到一定的影响。我们将在今后的军训工作中进一步地改进，更好地完成军训任务。

总结五：中学军训工作总结

一、成立组织加强领导

军训工作是学校一项常规工作，学校历年来都十分重视这项工作。在学校党支部、行政会的正确领导下，依据上级有关文件精神，学校成立国防教育领导小组，建立起以分管校长为组长、教导处主任为副组长、政治教师为成员，明确分工、责任到人、层层落实、协调一致，统一领导学校高一年级新生军训工作。

二、制度健全注重落实

如何使军训工作落到实处而不流于形式，对于这一问题，学

校首先是统一教师的思想认识，其次是注重制度的制定与落实。这些年来，学校教导处就军训工作先后制定了《安庆市杨桥中学军训工作条例》、《安庆市杨桥中学军训期间学生管理暂行办法》等有关制度，通过制度的制定，使学校军训工作步入法的轨道，有效地克服了军训工作的随意性，增强了军训工作的严肃性，从而为军训工作提供了制度上的保障。

军训效果的取得关键在于制度的落实。在军训工作开始时，我们就组织了相关人员认真学习、理解有关军训方面的制度，从思想上保证了军训制度的贯彻执行。而在制度的实行中，我们还注重检查，通过检查来发现军训过程中可能出现的问题并及时予以纠正、解决。比如，我们要求每天早晨六点三十分学生到班上上自习，班主任老师要到班点名，并根据实际，开展班会课，学习学校有关管理制度，使学生在此期间了解学校制度，遵守学校纪律，熟悉新同学，熟悉新环境；我们要求班主任在每天晚自习后到寝室查房，通过检查，了解学生的思想动态，关心学生的生活，走进学生心灵，使学生能迅速适应高中生活；我们还要求行政干部及时同班主任沟通，从整体上把握学生心理和班级管理状况，保证在军训期间纪律和安全；我们同杨桥镇卫生院联系，安排一名医生作为校医，针对训练过程中可能出现的意外情况及时采取必要的处理措施。我们还对军训期间的动员大会、阅兵式、后勤保障、教官的纪律要求都做了相应的规定，并明确了相关的责任人。

三、经费到位合理使用

作为一所地处农村的市级示范高中，我校生源主要来自农村，而这些学生家庭50%以上存在家长外出务工情况，学生家庭经济状况一般。针对这一实际情况，学校在财力相对紧张的情况下，挤出一定的资金来支持学校的军训工作，而不是将此转嫁到学生身上，以减轻学生负担。

根据上级有关文件精神，学校行政会研究决定□xx年度高一年级学生军训费用由学校承担，军训服装由学生在自愿的基础

上统一到部队订购。在这一原则的基础上，学校经过多方努力，同武警安庆支队协商并取得他们的理解与支持，使学校在费用这一项节约了不少资金：经过协商，武警部队同意我校的军训费用按教官人数计算而不是按学生人数计算(60员/天.人)，仅此一项就大约节约资金一万元；学生的军训服装为26元/生，这一项按我校实际参训学生数计算，大约节约资金2.4万元左右，平均每生节约60元左右。学校对经费的合理安排和使用，得到了学生家长的一致肯定和赞扬。

四、管理科学成效显著

在军训过程中，武警安庆支队的教官们在军训中从严要求，训练到位。从集体训练到个别指导、从整体要求到细小环节都要求人人过关，并十分注重训练的效果和方法。训练时教官们率先示范，教给同学们不仅是一个个动作要领，而是一种严肃认真的态度，一种吃苦耐劳的精神，一种战胜困难、勇于挑战自我的顽强斗志。一周来，教官们在训练场上素质过硬、作风顽强、要求严格，锻炼了同学们的意志品质，培养了同学们的集体荣誉感和团队精神，使之受益非浅；训练场下，教官们又胜似亲人，对同学们关怀备至，真诚沟通，使教官和同学们结下了深厚的友谊。

一周的军训，同学们是从艰苦中挣扎过来的，是从磨砺中挺过来的。一周的军训对同学们来说，是一次集思想意志、习惯情操为一体的锻炼和培养，在训练中也涌现出一批优秀学员，有的带病坚持训练、有身体不适却执意留在训练场的，还有的同学即使晕倒，稍作休整，马上又入队训练的，诸如此类，举不胜举，令人感动，让人钦佩！稍后学校将对这些优秀的学员给予表彰。近一段时间以来的高温天气，对于我们全体师生来说，无一不是严峻的挑战和考验，但同学们却以自己的行动扛过来了，书写出我校军训史上一个个动人的故事。一周来，没有一名同学违纪，没有一名同学出现安全事故。

而我们的班主任老师在军训过程中，始终陪伴在同学们的周围，在严格要求的同时又默默地关心和帮助着同学们，使广大高一年级新生尽管是第一次接触军训，第一次踏进杨桥中学的校园，第一次远离家人，第一次……，但并不因此而感到孤独，而是充分感受到集体的温暖；并不因为天气的炎热而备受折磨，而是锻炼了意志，增强了身体素质，增进了同学们互帮互助的合作意识，在此过程中，班主任老师的辛勤付出也得到了学生和家的一致好评。

回顾本期的军训工作，由于学校安排合理、管理到位，学生积极参与，武警战士的身体力行，使本次军训工作获得圆满成功。我们将及时总结军训过程中的一些好的经验与做法，并推广到日后的管理工作中去；同时我们还将对其中的一些不足也进行仔细分析，以在日后的工作克服不足，争取更大成绩。