

2023年防溺水的演讲稿 校园防溺水安全知识演讲稿(优质15篇)

讲话稿需要具备逻辑性和条理性，以确保演讲者的观点清晰明确。下面是一些提高英语能力的经典范例，供大家借鉴学习。

防溺水的演讲稿篇一

各位同学：

大家好！

天气越来越热，游泳，是大家喜爱的运动项目之一，但往往存在着危险的因素。据有关部门统计，近年来溺水事故已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素，入夏以来，各地溺水事故又时有发生。特别是进入5月份以来，各地溺水事故发生频繁。有的是结伴游泳溺亡，有的是为救同伴致多人溺亡，多发生在小学生和初中生，且男生居多。

在此，我希望大家注意游泳安全，做到以下几点：

不要独自一人外出游泳，也不要到不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。游泳时切勿太饿，太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。在游泳中如果觉得身体不舒服，如眩晕，恶心，心慌，气短等，要立即上岸休息或呼救。

万一不幸遇上了溺水事件，溺水者切莫慌张，应保持镇静，

积极自救。

同学们，我们是国家和民族的希望，关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己！让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂在阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清泉永流不息。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

防溺水的演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

进入五月，炎炎的夏日向我们走来，酷热的天气不知又要吸引多少队员去游水嬉戏。溺水的危险，又悄悄地向我们靠近。夏季总是溺水事故的高发期，每年都有溺水事故的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。

队员们，生命是宝贵的也是脆弱的。不怕一万，只怕万一。当因一时贪玩而失去宝贵的生命的时候，你们可知道这样的悲剧会给社会和家人带来多大的影响和痛苦吗？一个鲜活生命的消失带给亲人的是嘶哑的哭声，是眼枯见骨的悲痛，是淡退色彩的生活，是万念俱灰的绝望。

为预防溺水悲剧的发生，在此我向大家发出以下倡议：

一、加强自我保护，不参与危险的活动，任何人不得私自去江、河、湖、塘、水库等野外水域游泳嬉水。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、从我做起，严守学校纪律。不在上课期间私自外出，午休及周末时间坚决不参与危险的游泳活动。

四、不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

五、在日常生活中，当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救或者报警求助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命只有一次，人生不能重来，请你珍爱它。我们的生命不仅仅只为了自己而存在，它还承载着亲人沉甸甸的爱。珍爱生命，因为我们的生命是父母生命的延续，是家庭幸福的源泉。队员们，请从我做起，从现在做起，珍爱生命，杜绝溺水事件的发生。让我们在灿烂的阳光沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。

谢谢大家！

防溺水的演讲稿篇三

各位同学：

炎炎夏日已经到来，凉爽的海滨、流淌的河流和小溪给人带来欢乐和惬意，但却潜藏着安全危机。去年5至9月份，全省各地发生游泳溺水死亡的中小学生和幼儿89名，其中，农村溺水事件占78%，本地人占52%，流动人口子女占41%，中小学生占85%。今年5月20日，周程鹏(男，临海市人，13岁，临海市东塍中学7年级6班学生)在临海市东塍镇东溪单村岩仓旁边的一水潭内游泳发生溺水，后经医院抢救无效死亡。在熟练掌握游泳技能的情况下，暑期游泳时切记以下几项安全要点：

1. 下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

2. 不要到坑、池、塘、沟、河流等不安全的`地方玩耍；
3. 需在大人陪同下去安全的地方进行游泳；
5. 切不可在不明情况下进行跳水；
6. 放假期间，学生家长应加强监护，时刻提醒孩子不要到危险地方玩耍、嬉戏，在条件允许的情况下，请带孩子到规范的游泳池进行游泳。祝同学们有个愉快的暑期！

防溺水的演讲稿篇四

各位同学：

大家好！

夏天来临，不少人选择了游泳这个既能避暑又能锻炼身体的方法。但每年都有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河（塘）水所吞噬，令人痛心。为创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全镇学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，

对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

同学们，“水，温暖的时候像慈爱的母亲，暴虐的时候是残酷的屠夫”“珍爱生命，预防溺水”生命是可贵的，危险和悲剧是可以预防的。你们的未来是灿烂的，你是家庭的希望，社会的栋梁，祖国的希望。请把握好自己的现在！

防溺水的演讲稿篇五

同学们：

大家好！

在中国，意外伤害是儿童死亡的主要原因。平均每年有近5万名儿童死于意外伤害，平均每天有近150名儿童死于意外伤害。意外溺水是儿童意外伤害的主要死亡原因。死于意外伤害的10名儿童中有近6名溺水身亡。人溺水时，2分钟后会失去知觉；4——6分钟后，身体受到不可逆的损伤。夏天，因为天气热，每个人都愿意在水边玩耍和游泳。这个时候容易出现危险情况。

随着暑假即将到来，学生溺水事故时有发生，其中一些是由于学生在相互帮助时没有掌握科学的救援技巧造成的。学校不提倡学生下水救人。当有人被发现溺水时，他们永远不应该冲进水里去救他们。他们应该立即呼救，并找到成年人来帮助他们。同时，在保护自己的前提下，要把救生圈、竹竿、木板等东西扔给溺水的人，然后拖到岸上。

因此，要求学生做到“六不准”

(1) 在校、周末、节假日期间，未经父母或其他监护人同意，不得在河（塘）内游泳；

(2) 不准擅自邀请其他学生在江（塘）游泳；

(3) 在不会游泳的监护人带领下，不准在江（塘）内游泳；

(5) 未经批准，不得在钱塘江堤下玩观潮；

(6) 看到有人落水，自己无力自救时，不要下水救助或躲避逃跑。采取呼救、报警等措施。

综上所述，溺水非常危险。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。其实只要关注生活中的各种游泳和游泳事项，提高安全防范意识，学会溺水如何自救，溺水如何救助他人，溺水事件还是可以预防的。

最后祝同学们暑假快乐平安。

谢谢大家！

防溺水的演讲稿篇六

【导语】本站的会员“binbinily”为你整理了“防溺水安全知识讲话稿 关于防溺水安全知识的演讲稿”范文，希望对你有参考作用。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《预防溺水 珍爱生命》。

天气越来越热，暑假也将来临，大家都参加游泳运动寻找清凉，但游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创

设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我向同学们提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水；不得擅自邀请其他同学下水游泳；不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、暑假期间，家长要留心小孩的生活，督促孩子不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行；不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中；不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚；大雨天不靠近河流，不强行过沟过河；当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴放假，平平安安返校。

我的演讲完了，谢谢大家！

防溺水安全知识讲话稿

防溺水相关安全知识

防溺水安全知识

防溺水安全知识心得

防溺水的安全知识

防溺水的演讲稿篇七

学生们由于安全防范意识的浅薄，很容易造成溺水事故，举办相应的安全知识讲座很有必要。那么你对溺水安全知识讲座要说些什么有兴趣吗?下面就由本站小编为你带来溺水安全知识讲座稿，希望你喜欢关于安全的演讲稿□

老师们、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0~14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0~14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

20xx年6月9日，山东省莱芜市，7名初三学生游泳全部溺水身亡；湖南省邵阳市5名小学生游泳全部溺水身亡；黑龙江省哈尔

滨市7名学生在松花江游泳，4人溺水身亡。同一天中16名学生溺水死亡，令人十分痛心。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在3月7日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在6月15日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《仁和区东风小学防溺水安全知识宣传》《仁和区东风小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者

抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

老师、同学们：

大家上午好！

今天我讲话的主题是：“珍重生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故。一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、乃至是水性好的人。

20xx年5月11日、12日两天，广东、湖南、海南、四川四省五地共有19名中小學生溺水身亡，使人十分痛心。

现在正是天气酷热季节，暑期也行将来临，防溺水伤亡必须要引发每个家庭、学校和所有学生的高度重视。在此学校再次夸大要求同学们做到以下几点：

- 1、不要单独或擅自与同学去游泳，要和大人结伴同行；
- 2、不要到无安全设施、无救护职员的水域游泳；
- 3、不要到海、江、河、湖、塘等不熟习的水域游泳，游泳前要先了解水下环境；

4、不要马上下水，应先做预备活动，适应水温，以避免抽筋。

同学们，在我们的平常生活中，假如一旦碰到有人落水，我们在救援时应当怎样办呢？

最重要的一点，就是不能冒然下水救援，由于一旦被落水者捉住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时乃至会导致救助者体力耗尽终究丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，你们是国家和民族的未来与希望，让我们行动起来，珍重生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

谢谢大家！

各位同学：

现天气逐渐转热。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本”精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到江河、塘堰、游泳池等有水源的地方嬉戏与游泳，严禁学生逃课逃学、课间休息、中午、上学放学到江河、塘堰、游泳池等有水源的地方嬉戏与游泳；除非有父母亲等监护人的亲自陪同！

那么游泳应注意什么呢？我们汇集了有关知识。请同学们耐心地听下去一定会有收获的。

一、游泳安全要点

1. 下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋；
2. 下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
3. 若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳；
4. 下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；
7. 在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充沛者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否被冲出太远，及时调整方向，确保安全。

二、如何预防游泳时下肢抽筋

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状况，如果太饱、太饿或过度疲劳时，不要游泳。

游泳前先在四肢擦些水，然后再跳入水中。不要立刻跳入水中。

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸，

腹部疼痛时，应上岸，最好喝一些热的饮料或热汤，以保持身体温暖。

三、夏季游泳溺水自救方略

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生？对水情不熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家介绍，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

四、溺水急救

溺水是常见的意外，溺水后可引起窒息缺氧，如合并心跳停止的称为“溺死”，如心跳未停止的则称“近乎溺死”这一分类以病情和预后估计有重要意义，但救治原则基本相同，因此统称为溺水。

急救方法

1、将伤员抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布(手帕)裹着手指将伤员舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅，然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。或者抱起伤员双腿，将其腹部放在急救者肩上，快步奔跑使积水倒出。或急救者取半跪位，将伤员的腹部放在急救者腿上，使其头部下垂，并用手平压背部进行倒水。

2、呼吸停止者应立即进行人工呼吸，一般以口对口吹气为最佳。急救者位于伤员一侧，托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，

深吸一口气后，往伤员嘴里缓缓吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔，并用一手压其胸部以助呼气。反复并有节律地(每分钟吹16~20次)进行，直至恢复呼吸为止。

3、心跳停止者应先进行胸外心脏按摩。让伤员仰卧，背部垫一块硬板，头低稍后仰，急救者位于伤员一侧，面对伤员，右手掌平放在其胸骨下段，左手放在右手背上，借急救者身体重量缓缓用力，不能用力太猛，以防骨折，将胸骨压下4厘米左右，然后松手腕(手不离开胸骨)使胸骨复原，反复有节律地(每分钟60~80次)进行，直到心跳恢复为止。

五、游泳时耳朵进水怎么办?

由于水又有一定的张力，进入狭窄的外耳道后形成屏障而把外耳道分成两段，又由于水的重力作用，使水屏障与鼓膜之间产生副压，维持着水屏障两边压力的平衡，使水不易自动流出。有时外耳道内有较大的耵聍阻塞，则水进入耳道后更易包裹于耵聍周围而不易流出。耳内进水后会出现耳内闭闷，听力下降，头昏，十分不舒服，因此人们往往非常迫切想把水排出来。有人甚至用不干净的夹子、火柴棒、小钥匙等掏耳，这样虽然可侥幸将水屏障掏破，使水流出，但也易损伤外耳道甚至鼓膜，而导致耳部疾病。

耳内进水后应及时将水排出，最常见的方法是：

1、单足跳跃法：患耳向下，借用水的重力作用，使水向下从外耳道流出。

2、活动外耳道法：可连续用手掌压迫耳屏或用手指牵拉耳廓；或反复地做张口动作，活动颞颌关节，均可使外耳道皮肤不断上下左右活动或改变水屏障稳定性和压力的平稳，使水向外从外耳道流出。

3、外耳道清理法：用干净的细棉签轻轻探入外耳道，一旦接

触到水屏障时即可把水吸出。

由于游泳池或河水不干净，污水入耳后引起外耳道皮肤及鼓膜感染，或耳内进水后处理不当，如不洁挖耳等，常可引起以下几种耳病：外耳道炎，外耳道疔肿，耵聍阻塞，鼓膜炎，化脓性中耳炎。

如果耳内进水后出现以上症状，应暂时停止游泳，并去医院检查，对症治疗。

防溺水的演讲稿篇八

师生们：

我是八班的。今天我的题目是《防止溺水，珍爱生命》。大家应该都觉得天气越来越热，暑假快到了。我想大家一定会选择游泳来消除夏天的. 疲劳。但是大家一定知道，游泳的时候如果不注意安全，很容易淹死。据调查，夏季每天有40多名中小学生死于溺水等意外事故，相当于每天有一个班的学生消失!溺水已经成为夺去青少年生命的罪魁祸首。因此，我想向您提出以下建议：

- 1、在校期间，严禁游泳活动。不管是住校生还是学生，周一到周五都不去游泳；
- 3、提高安全意识。溺水悲剧时有发生，主要是当事人麻痹、贪玩、好奇、幸运；
- 4、即使在假日也不要独自去游泳。一定要有大人组织带领去游泳，这样才能互相照顾。
- 5、当发现有人掉进水里时，他们不应该冲进水里去救他们。他们应立即呼救，并投掷救生圈、竹竿、木板等。然后把他

们拖到岸边。

综上所述，溺水非常危险。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。古人说得好：水火无情；如果没有生活，没有理想，没有未来，一切都会化为乌有。其实，只要我们关注生活中的安全问题，提高安全防范意识，溺水是可以避免的。

请记住：生命安全高于天堂。时刻保持生命安全。只有在生命安全的前提下，美好的生活，远大的理想，期待已久的未来才能得到保障，所以我在这里呐喊：防溺水，珍爱生命。

我的演讲结束了，谢谢！

防溺水的演讲稿篇九

各位老师、同学们：

今天是5月5日，立夏节，标志着夏季即将来临。每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故最为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，今天我们进行预防溺水的专项教育活动，提高安全防范意识，杜绝安全事故的发生。

20xx年9月19日下午，原二（1）班的一名男生跟随父亲在朱家尖乌石塘周围的礁石上钓鱼时，意外滑落到海中，多方抢救无效死亡。同学们，死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，对家庭、学校、甚至整个社会来说，是一种抹不去的“心痛”。

春夏交际，天气转热，为了防止溺水事故的发生，朱家尖小学作出以下规定：

- 1、严禁学生私自在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、

追赶，以防滑入水中。

2、严禁学生私自下水游泳。

3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，变非常松散。水边的泥土和花岗岩长年累月被水浸泡着，还长了一层苔藓，一踩上去就容易滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。

4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。

5、不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。

6、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的长树枝、竹子、草藤等，抛向落水的人，以便落水的人抓住拖上岸。如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带，并把它们接起来抛向落水的人。

7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候，应该把身体放松，让救助的人托住腰部。

8、当自己特别心爱的东西掉入水中时，不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们，“安全无小事，生命价更高”，只要我们认真对待，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐！祝朱小的师生平安、快乐！

防溺水的演讲稿篇十

亲爱的老师和同学们：

大家好！我今天国旗下演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

据有关部门统计，近年来溺水已成为造成17岁以下非正常死亡的首要因素。自夏季以来，溺水事故在今年不时发生。特别是5月份以来，各地溺水事故频发。频繁的悲剧再次为我们敲响了警钟。

近年来，中小學生溺水死亡多发生在周末、节假日或放学后；大多发生在农村地区；大多发生在无人看管的河流、池塘等野生水域；大多发生在学生自己一起玩耍的过程中，有的是一起游泳，有的是为了救溺水的同伴而溺水；大多发生在小学生和初中生，且多为男生。

每年夏季是安全事故高发季节，预防溺水事故无疑处于重要位置。为了积极响应以“预防溺水”为主题的“安全教育”活动，营造更安全的学习生活环境，努力防止此类悲剧再次发生，我在此向全校提出以下要求：

- 1、未经许可，禁止在江河、池塘、溪流中玩耍，任何时候未经许可，禁止在江河、湖泊、池塘、水库中游泳或泼水。
- 2、坚持“四不去”：未经家长和老师同意不去；不会游泳的成年人都不能陪伴他；深水的地方不去；不要去不熟悉水条件的河流、湖泊、池塘和水库。
- 3、当看到有人落水时，不要盲目救助或躲避，而要呼救或报警（110），以免盲目救助造成更大的不幸。
- 4、大家要从我做起，严格遵守学校纪律，把学到的‘预防溺

水知识运用到实践中去，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对违反校纪、私自玩水游泳的行为，要坚决抵制、劝阻和向学校老师举报。

亲爱的同学们，你们是家庭的基础，是民族和国家的希望和未来。你必须珍爱生命，努力学习，积极要求进步，不断提高自己的素质，共同肩负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。最后，让我们一起宣誓：珍爱生命，防止溺水。

谢谢大家！

防溺水的演讲稿篇十一

老师和学生：

大家早上好！

对每个人来说，生命只有一次。注重安全是对待生命、珍惜生命的有效方式。但是，在现实生活中，并不是每个人都有很高的安全感。你有没有注意到，我们身边往往有很多人因为自己的疏忽造成了不可挽回的后果，很多鲜活的生命转瞬即逝，给家庭带来了巨大的精神伤害和不可挽回的损失。为了学生的安全，作为教师，我们应该监督和学生的不良行为。每个人都照顾到自己岗位上的每一个层次，比自己更关心学生。我们需要做的是：

- 1、认真贯彻上级文件精神，积极开展预防溺水事故的教育宣传活动，落实“十个一”要求。安排防溺水安全教育作业；建立每周特殊教育制度；建立每日安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

- 2、每节课利用班会课，以“溺水安全教育课”为主题进行班会，通过具体案例和典型事例警示学生，让学生说出自己的

事例和感受，增强学生的安全意识。如果他们能冷静地处理危险情况，尽量把伤害降到最低。

3、家校联合，共同预防。发一份《预防溺水家长报告》带回家：孩子在水里游泳一定要有家长陪同。平时不要在河边玩，也不要私自和同学一起游泳。

4、加强学生课内和课后的考勤管理，点名明确，及时了解缺课学生的信息，对请假学生进行跟踪调查，了解缺课和缺课学生的去向，尽快向学校报告并联系家长。

5、深入学生，了解班级学生情况，找到有游泳趋势的学生，及时谈话指导，做好学生思想工作，让学生提高认识，从源头上防止学生在河里游泳。

6、特别是要教育学生在遇到同伴溺水时避免手拉手盲目救助，要智能救助，要立即寻求大人帮助。学校还应向学生讲解预防溺水知识，提高他们的自救和自理能力。

同学们，遵守规则就是对自己的人生负责，对我们爱的人和爱我们的人负责。严格遵守工作安排，严格执行请假制度，严格服从学校管理，从身边小事做起。只要严格遵守规则，生活的每一朵花都会更加娇艳，每一个家庭都会更加幸福，整个社会都会和谐发展。事故隐患，你查，我查，大家查，校园安全，你控制，我控制，大家控制。记住：安全第一，生命就是天堂！谢谢大家！

文档为doc格式

防溺水的演讲稿篇十二

师生们：

我是八班的曹加林。今天我的题目是《防止溺水，珍爱生

命》。大家应该都觉得天气越来越热，暑假快到了。我想大家一定会选择游泳来消除夏天的疲劳。但是大家一定知道，游泳的时候如果不注意安全，很容易淹死。据调查，夏季每天有40多名中小學生死于溺水等意外事故，相当于每天有一个班的学生消失！溺水已经成为夺去青少年生命的罪魁祸首。因此，我想向您提出以下建议：

- 1、在校期间，严禁游泳活动。不管是住校生还是学生，周一到周五都不去游泳；
- 3、提高安全意识。溺水悲剧时有发生，主要是当事人麻痹、贪玩、好奇、幸运；
- 4、即使在假日也不要独自去游泳。一定要有大人组织带领去游泳，这样才能互相照顾。
- 5、当发现有人掉进水里时，他们不应该冲进水里去救他们。他们应立即呼救，并投掷救生圈、竹竿、木板等。然后把他们拖到岸边。

综上所述，溺水非常危险。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。古人说得好：水火无情；如果没有生活，没有理想，没有未来，一切都会化为乌有。其实，只要我们关注生活中的安全问题，提高安全防范意识，溺水是可以避免的。

请记住：生命安全高于天堂。时刻保持生命安全。只有在生命安全的前提下，美好的生活，远大的理想，期待已久的未来才能得到保障，所以我在这里呐喊：防溺水，珍爱生命。

我的演讲结束了，谢谢！

防溺水的演讲稿篇十三

各位尊敬的老师、亲爱的同学们：

冬季天气变冷，水面结冰，同学们不要到河边、水塘边玩耍，防止发生溺水事故。

- 1、不要私自在河边、池塘边滑冰、玩耍、追赶，以防滑入水中，发生溺水。
 - 2、严禁学生私自下水游泳，特别是小学生必须有大人的陪同并带好救生圈。
 - 3、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去水边。
 - 4、如果出现有人溺水，更不要冒然下水营救。
 - 5、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的长树枝、木棍等，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。
 6. 如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。
 7. 当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。
1. 小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；
 2. 不要独自在河边、水塘边玩耍；

3. 不去非游泳区游泳；
4. 不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
5. 游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

1. 不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

3. 身体下沉时，可将手掌向下压；

4. 如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、木棍、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。特别强调：未成年人发现有人溺水，不能贸然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

1. 迅速清除溺水者口、鼻中的污泥等，保持呼吸道通畅；

3. 进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

4. 尽快联系急救中心或送去医院。

防溺水的演讲稿篇十四

同学们：

大家好！

最近天气越来越热，也是学生容易发生溺水事故的时期。为

为了避免溺水事故，学校开展了以“珍爱生命，预防溺水”为主题的安全教育。以下学校对全体学生提出以下要求：

第一，树立安全意识，加强自我保护，不要沿河谷行走，不要走偏僻的道路，回家要结伴同行。

第二、不要一个人出去游泳，不要在不了解水情或者有危险容易溺水伤亡的地方玩耍和游泳。不要在河塘或矿坝旁玩耍；不要拾起掉进水里的物品；不要去河塘钓鱼。

第三，游泳需要去有资质的游泳池，必须有组织，可以在大人的带领下去游泳。

第四，注意身体健康。平时四肢容易抽筋的人不宜参加游泳或在深水区游泳。下水前要做好准备，先锻炼身体。水温过低，先用浅水冲洗身体，适应水温后再下水游泳。

第五、对自己的水要有自知之明，入水后不要逞强，不要贸然潜水浮潜，不要互相争斗，以免喝水溺水。

第六、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

第七、在游泳中，如果小腿或脚抽筋，不要惊慌，可以用力踢或跳，或者用力按摩、拉扯抽筋部位，并叫同伴帮忙。

第八、从我做起，严格遵守校纪，坚决不玩水。学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该及时劝阻并告诉他们的老师或父母。

第九、溺水急救

在我们的日常生活中，如果遇到溺水的人，我们在抢救的时

候应该怎么做？

当发现有人落水时，你不能冲进水里去救他，因为一旦被落水的人抓住，会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗施救者大量的体力，有时甚至会导致施救者体力耗尽，最终死亡。你应该立即呼救，向溺水的人扔救生圈、竹竿、木板等东西，然后拖到岸上。

溺水儿童的现场救援：

- 1、快速清除口鼻处的污泥、杂草和分泌物；保持呼吸道通畅，拔舌避免堵塞呼吸道；
- 3、进行口对口人工呼吸和心脏按摩；
- 4、联系急救中心或尽快将溺水儿童送往医院。

综上所述，溺水非常危险。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。其实，只要我们关注生活中的各种游泳和游泳事项，提高安全防范意识，学会遇溺自救，遇溺救人，溺水是可以预防的。

防溺水的演讲稿篇十五

在水中遭遇危险，我们常常惊慌失措，如何正确自救呢？首先要保持镇静，看清方向，呼吸协调，保持体内最大肺活量。

不可手脚乱蹬拼命挣扎，这样只能使体力过早耗尽、身体加速下沉。

正确方法是：

立泳：踩水和韵律呼吸，最基本实用的自救方法。

在水中溺水后第一反应就是踩水，从而得到休息并使自己镇静下来。

仰漂：屏住呼吸，头向后仰，放松肢体，双手向两边摆成大字形。

因为肺脏就像一个大气囊，屏气后人的比重比水轻，所以人体在水中经过一段下落后会自然上浮。

当你感觉开始上浮时，应尽可能地保持仰位，使头部后仰。

只要不胡乱挣扎，人体在水中就不会失去平衡。

这样你的口鼻将最先浮出水面，可进行呼吸和呼救。

呼吸时尽量用嘴吸气，用鼻呼气，做到吸、屏、吐三个动作协调而缓慢，以防呛水。

千万不要试图将整个头部伸出水面，这将是一个致命的'错误。

利用漂浮物求生：水上漂浮物很多，如防水背包、密封袋、球类、防潮垫、充气枕、空水壶等都可以加以利用漂浮求生。