

2023年幸福的感悟(实用18篇)

意见建议是对事物的反思和分析，它可以帮助我们更好地理解问题的本质和根源。以下是一些来自优秀求职者的个人简历，他们的成功经验将有助于我们提升自身的简历水平。

幸福的感悟篇一

幸福是什么？一天，小狗问妈妈：“幸福是什么？”妈妈语重心长地说：“幸福，就是你的尾巴，它整天都跟着你！”于是，小狗天天追自己的尾巴，追求幸福。

在小狗看来，幸福是它的尾巴；那么在我看来，幸福又是什么呢？

幸福是一个泡澡，每当我写完作业，拖着疲惫的身躯，去舒舒服服地泡一个澡，那感觉真是妙不可言：身上的每一个毛孔，都欢快地张开了嘴巴，呼吸着新鲜空气，整个人都得到了放松。幸福躲要浴缸里，等着你的到来。

幸福是一只苹果。夜深了，房间里只有闹钟行走的滴答声和纸与笔的亲吻声。突然，“吱呀”一声——门开了，打破了这份宁静。一只红彤彤的苹果出现在我的视野里。拿起它，啃一口，那种甜滋滋的感觉，从口腔中，一直弥漫到心中，直至全身。头脑顿时清晰起来，笔在纸上飞舞，画上了一个圆满的句号。此时，幸福就是苹果里的甜蜜素，刺激着我的味蕾，等着我去享受。

那，对于花儿来说，幸福又是什么呢？

花儿，从发芽，到抽叶，到长蕾，到开花，其中经历了多少艰辛，只为了赢得花开的那份赞叹。所以，幸福在花儿眼中，就是人们对它的肯定与赞美，欣赏与欢呼。

幸福，在词典里的解释是一种抽象的物体，但在生活中，它却给予我们以一种美好的心态，一种生活的态度，一种快乐的生活！幸福，无处不在。

是啊！幸福是一种态度，只有自己的`内心，才能深深地体验到。

幸福的感悟篇二

每个人对幸福的定义都不一样，在我看来，幸福其实很简单，散步时，路上陌生人的一个微笑；挫折面前，朋友一个肯定的眼神；回到家后，宠物奔上来的温暖亲昵；出门前，父母一句浅浅的叮嘱。

我最好的朋友在上学期转走了，这个残酷的事实对我无疑是一个深深的打击。我们在小学三年级就认识，到今年已经认识五年了，称得上是从小玩到大的朋友。她走之后我很难过，在以前，学校的每一个角落总能看到我们手拉手，一起嘻嘻哈哈的身影，回家的路上有她伴随这我，一起骑着自行车，路程很远，骑车很累，但是有她陪着我，就会感到很幸福。也许以后不会遇到像她一样了解我的人，但是我很高兴能拥有这么美好的一段友情，即使需要她时她不能及时出现，但回忆过去总该是幸福的。

在去年的一个冬天，我骑车来到学校，此时的我已经冻的连话都说不出来，全身直打哆嗦，可能是由于穿的少的缘故，四肢已经僵硬，我朋友看到我这种现状，毫不犹豫的把她身上的衣服脱下来给我，还没等着我向她道谢，衣服已经裹在我的身上了，虽然已经冻得没有感觉，但我却能清楚的感受到这件衣服上还保存着她的体温，此刻的我就要被太阳一下子融化了，全身暖暖的，心里也暖暖的。

每次放学回家，即使肚子饿得足以放一个西瓜进去，但还是会撑到父母回来后一起吃饭。老爸下班总是把老妈先回来，

他稍微休息好后，就开始洗菜做饭，妈妈就会紧接着回来。老妈看老爸忙不过来，就习惯性的过去帮忙。此刻的我则坐在桌子旁，一边写作业，一边欣赏着这温馨的画面。吃饭时，老爸会责怪老妈又把盐放多了，老妈会嫌弃老爸又把油放多了，我却觉得菜的味道始终没有变，因为这其中有父母的味道，同时也有家的味道。

幸福就像棉花糖，吃进去后便迅速溶解在嘴中。幸福就像风，虽然看不见，但是感受的到，那些转瞬即逝的幸福感，总是那么耐人寻味。

幸福的感悟篇三

在我刚上初中那会，有一个同学问我：“幸福是什么？”我从来都没有想过，所以我只是笑笑。过后，这个问题一直在我的脑海中，挥之不去。

一天，我在玩电脑，我在电脑上打了：幸福是什么？我不知道。叔叔看见后，皱者眉头说：“不可以说不知道。对我来说幸福就是能让全家人和和睦睦的在一起，相亲相爱。”

对我来说幸福究竟是什么呢？是和邻居的小妹妹吵架吵赢了？还是学习成绩比别人好？或是老师的偏爱？仔细想想好像都不太对哦。

爸爸妈妈说只要我们乖乖的，他们就会很幸福。幸福长什么样？在哪里啊？我怎么看不到啊？小小的脑袋看着天空不停地转，在寻找幸福。现在想想，我总算知道幸福是什么了。

幸福就是当我被老师冤枉时，爸爸妈妈的理解；和同学不和时，好朋友的几个不通顺的道理；当做错事，向妈妈撒娇时，妈妈总是心软……原来幸福是看不见，摸不着的，只能用心去感受。

幸福的感悟篇四

幸福是什么？一天，小狗问妈妈：“幸福是什么？”妈妈语重心长地说：“幸福，就是你的尾巴，它整天都跟着你！”于是，小狗天天追自己的尾巴，追求幸福。

在小狗看来，幸福是它的尾巴；那么在我看来，幸福又是什么呢？

幸福是一个泡澡，每当我写完作业，拖着疲惫的身躯，去舒舒服服地泡一个澡，那感觉真是妙不可言：身上的每一个毛孔，都欢快地张开了嘴巴，呼吸着新鲜空气，整个人都得到了放松。幸福躲要浴缸里，等着你的到来。

幸福是一只苹果。夜深了，房间里只有闹钟行走的滴答声和纸与笔的亲吻声。突然，“吱呀”一声——门开了，打破了这份宁静。一只红彤彤的苹果出现在我的视野里。拿起它，啃一口，那种甜滋滋的感觉，从口腔中，一直弥漫到心中，直至全身。头脑顿时清晰起来，笔在纸上飞舞，画上了一个圆满的句号。此时，幸福就是苹果里的甜蜜素，刺激着我的味蕾，等着我去享受。

那，对于花儿来说，幸福又是什么呢？

花儿，从发芽，到抽叶，到长蕾，到开花，其中经历了多少艰辛，只为了赢得花开的那份赞叹。所以，幸福在花儿眼中，就是人们对它的肯定与赞美，欣赏与欢呼。

幸福，在词典里的解释是一种抽象的物体，但在生活中，它却给予我们以一种美好的心态，一种生活的态度，一种快乐的生活！幸福，无处不在。

是啊！幸福是一种态度，只有自己的内心，才能深深地体验到。

幸福的感悟篇五

秋天，树叶黄了，枯了，快要脱落了。枯黄的叶子离开了枝头，在风中飞舞着，怀着对金秋季节无比眷恋的心情离去。假如我是落叶，我愿意很快地落在地上，又很快地被水溶化，然后钻进又黑又香的泥土里，尽情拥抱这些又大又小又粗又细的树根。

仔细思量一下就会明白：对对方的不信任，实际上就是对自己的不信任。推测对方的内心时，人就像把自己的生命反映到镜子中一样凝视着，再将其投影于对方，从而决定信任或不信任对方。

一切能激发生机的思想都是美好的。敌人只有一个，那就是自私，它能使生命的泉水变得浑浊而枯竭，它能使心灵的天空变得狭窄而阴暗，它能使理想的星辰变得昏暗而模糊。努力激发你心中的光明和力量，激发那无私的爱和奉献的喜悦。

青春是盛开的鲜花，用它艳丽的花瓣铺就人生的道路；青春是美妙的乐章，用它跳跃的音符谱写人生的旋律；青春是翱翔的雄鹰，用它矫健的翅膀搏击广阔的天宇；青春是奔腾的河流，用它倒海的气势冲垮陈旧的桎梏。

有人说，人生充满了沉重与乏味，既使偶有轻松也是稍纵即逝。我却认为生命不是这样的，我觉得它值得称颂，富有情趣，即使我自己到了垂暮之年也还是如此。我们的生命受到自然的厚赐，它是无比优越的。如果我们觉得不堪生之重压或是虚度此生，那也只能怪我们自己。

想停下来深情地沉湎一番，怎奈行驶的船却没有铁锚；想回过头去重温旧梦，怎奈身后早已没有了归途。因为时间的钟摆一刻也不曾停顿过，所以生命便赋予我们将在汹涌的大潮之中不停地颠簸。

生命不是一张永远旋转的唱片；青春也不是一张永远不老的容颜。爱情是一个永恒的故事，从冬说到夏，又从绿说到黄；步履是一个载着命运的轻舟，由南驶向北，又由近驶向远。

幸福，是一种人生的感悟，一种个人的体验。也许，幸福是你风尘仆仆走进家门时亲切的笑脸；也许，幸福是你卧病床上百无聊赖时温馨的问候；也许，幸福是你屡遭挫折心灰意冷时劝慰的话语；也许，幸福是你历经艰辛获得成功时赞赏的掌声。关键的是，你要有一副热爱生活的心肠，要有一个积极奋进的目标，要有一种矢志不渝的追求。这样，你才能感受到幸福。

悲悯，是人的情感的一脉活水，有时漾开柔波，有时惊起阵痛；悲悯，是人心灵上的一场甘霖，可以滋润干涸的心田，可以净化污浊的世风。爱心，是一片严冬里的阳光，使贫困交迫的人感到人间的温暖；爱心，是一股流在沙漠里的泉水，使口渴难忍的人感到生命的再生。

春雨啊，哗哗地下，雨珠落在湖面上，像珍珠落在玉盘里四面溅射；雨

珠落在干土上，地皮上陷下一个小坑，像草原姑娘脸上的笑靥。雨好牧草就好，牧草好牲口就好，牲口好牧民的生活就好。

求知需要勇气，江涛排空，任海浪呼啸，求知者无所畏惧。求知需要坚韧，任山崖陡峭，任沟壑幽深，求知者决不退缩。求知需要信心，任驼道漫漫，任朔风凛凛，求知者心有绿洲。

失误被悔恨征服，离正确就不远了；挫折被毅力征服，离成功就迫近了；主观被客观征服，与真理就贴身了；狭窄被豁达征服，胸襟就宽阔了；狂热被冷静征服，理智便成熟了。而这一切的征服，首先源于对自己的征服。

小雨声使我感觉温柔肃穆和平，而又缠绵弥漫无尽。中雨声使我感到活泼跳荡滋润，似乎能带来某种新的转机、新的希望。大雨声使我壮怀激烈，威严和恐怖呼唤着豪情。

上帝是不公平的，于是便有了世间的穷和富、善与恶、美与丑、成功与失败、幸福与不幸。上帝又是公平的，它给了你金钱，往往就要夺走你的真诚和善良；它给了你成熟，往往就要夺走你的青春和纯真；它给了你美貌，往往就要夺走你的智慧和毅力；它给了你成功，往往就要夺走你的健康和幸福。

在这个冬天，我要用这个季节的所有残酷来锤炼我柔嫩的意志，我要用这个季节的所有慈祥来擦热我寒冷的心灵，我要用这个季节的所有醇厚来饱满我一生中的守望。

长江，好比是一位叱咤风云的勇士，一路翻山越岭，呼啸着奔向大海；长江，又好比一位慈祥温厚的母亲，点点乳汁，哺育着一代代中华儿女茁壮成长。

泰山，好像一位饱经沧桑的老人，一生栉风沐雨，默默阅尽人间春秋。泰山，又像一位顶天立地的男儿，铮铮铁骨，激励着一批批炎黄子孙，奋勇前行。

命运是最物质的，因为它太有力量了。大写的“人”若与命运相比，不过就像小小的星辰与广袤无垠的宇宙。人很难做命运的先知，但是命运可以轻而易举地摆布你，就像大海波峰浪谷中的一叶小舟。

当一个人把自己的命运全部维系在对某一个人的忠诚上，并把这种忠诚置于一切原则和道义之上的时候，他也就变为一个卑微小人，一个不足道的走卒。

生命原是要不断地受伤，不断地复原，不断地创造，不断地被创造的。世界上没有永恒的东西，烦恼和痛苦也是如此，

因为生活不会停顿。

你能在有的时候欺骗某些人，也能在某些时候欺骗所有的人，单你不能有的时候欺骗所有的人。

生活，是一本书，每一页都是一个新的故事。回首，是温习往日的甘苦，激发明日的斗志，不是为了守定一份成功，得意洋洋唱老调；也不是囿于一份失败，忧心忡忡马不前。

人生，是一列向前行驶的单行车，每一天都是一个新起点。回顾，是检点走过的道路，憧憬美好的前程；不是为了沉浸一段美景，回味咀嚼，百般缠绵；也不是空想一段坦途，驻足遐思，千种慕羡。只有不懈追求，向今天要成果，才是苦乐人生的新感受；只有努力前行，才是丰富生活的真感觉。因此，我们必须告别昨天。

昨天的经历，有甘甜也有苦涩，有成功的辉煌，也有失败的辛酸；有温馨的慰藉，也有冰冷的失意。人生走过一段路，风景毕竟不相同。这段惠风和畅，那段雨骤风狂。人生之旅本就是风雨兼程，是要说曾经拥有，也不要说曾经失去，失去的不是永远失去，得到的不是永远拥有，一切都在发展变化，不断地向昨天告别，满怀信心地投入每一个崭新的今天。

鸟儿爱美，不仅需要羽毛之美，还需要鸣声婉转之美；鱼儿爱美，不仅需要鳞甲之美。还需要浮沉活泼之美。人爱美，不仅需要服饰居室之美，还需要心灵品德之美。用友谊写一本书，一本厚厚的书。在书里，友谊如珍珠，我们共同穿缀，联成一串串璀璨的项链；友谊如彩绸，我们共同剪裁，缝制成一件件绚丽的衣衫；友谊如油彩，我们共同调色，描绘出一幅幅美妙的图画。

达的心境，不抱怨，不逃避，该吃就吃，该喝就喝，该哭就哭，该乐就乐，人生难得几回醉，以诚挚的态度对待自己的人生、对待自己的命运，胸怀宽广，笑对人生，不掩饰，不

逃避，豪放不羈，坦然走自己的人生之路，洒脱活出自己。

幸福的感悟篇六

每个人都是幸福的，生命之中，幸福无处不在，只要你细细地去品味，你就会发现，幸福的内涵原来是如此丰富多彩：获得是幸福、奉献是幸福、享受成功是幸福、体验挫折是幸福、战胜怯懦是幸福、出生在这个世界上，并成长更是一种幸福。

无形中忆起了一个故事，故事大致的内容是这样：

一个自认为很不幸福的女孩又与母亲吵了一架，母亲赌气叫她出去，不要再回家了。于是，女孩摔门而去。天，灰暗灰暗的，女孩不由自主地打了个寒颤。忽然，前方有一个面摊，女孩走上前去，她本想买一碗馄饨的，但当她掏钱时才发现，原来出门时忘了带钱，而她肚子又饿，又不能回家，所以迟迟不愿离去。面摊的主人是一位好心肠的老婆婆，她见此情景，不禁心生同情。她对女孩说：我请你碗馄饨吧？刚吃了几口，女孩泪如雨下，当她得知事情原委后，老婆婆问道：我仅请你吃了碗馄饨，你就感动得泪如雨下，而你的父母亲为你做了多少顿饭啊？你有因此而感动过吗？女孩楞住了。

当女孩急忙赶回家时，她看到母亲正焦急地在楼下四处张望看见了女孩，母亲松了一口气，赶紧过来拉着她的手说：饭已经做好了，正等着你回来吃呢！快点，不然凉了对胃不好女孩又一次眼睫于盈，她终于明白了，原来幸福一直都在她的身边。只是她一直没有感觉到而已。

你感受到了你身边的幸福吗？

幸福的感悟篇七

幸福是什么？每个人都有自己的理解。对于儿童而言，幸福

是一根香甜的棒棒糖；对于卖火柴的小女孩而言，幸福是和亲爱的祖母在一起；对于父母而言，幸福是看到子女健康快乐地成长……幸福其实就如此简单。

幸福就在平时点滴生活中。每天清晨，在阳光的照耀下，伴随着父母“路上小心，放学早点回家”的唠叨声，我们来到了学校，开始了一天新的学习生活，在学校，老师辛勤地传授着知识，我们坐在宽敞明亮的教室里认真地听讲。放学了，在同学的陪伴下，谈笑风生地回到了家里。

刚进家门，一阵浓浓的饭菜香扑鼻而来，家里熟悉的摆设，家人那亲切的问候“回来了”，妈妈在厨房默默忙碌着，为家人准备着晚饭。在妈妈的一番努力下，一道道香甜可口的菜肴都上桌了。一家人围在餐桌边，亲亲热热，有说有笑地吃着饭菜，聊着日常琐事，一会儿妈妈夹来一块肉“多吃点肉，长身体。”一会儿爸爸夹过来一片胡萝卜“多吃点胡萝卜，增加营养。”一会儿奶奶盛来一勺汤……直到碗都装不下了，他们才肯“善罢甘休。”大家都乐呵呵的，其乐融融地吃着。

晚上，躺在熟悉而舒适的床上，回忆着这一天——父母的唠叨，坐在教室里听老师讲课，有同学的陪伴，有一个温暖和煦的家庭，家人的关心和照顾……一种发自内心，真挚的幸福一定会从心底油然而生。

这就是幸福，幸福无处不在，就在我们身边。只要有一颗善于发现，热爱生活的心，幸福便会悄悄来到你身边。

幸福不需要刻意追求，但幸福要珍惜。美国著名作家——海伦·凯勒曾经说过：“我要把别人眼睛所看见的光明当做我的太阳，把别人耳朵听到的音乐当作我的交响曲，把别人嘴边的微笑当作我的幸福。”海伦·凯勒是一个盲聋哑人，她一生都生活在无光、无声、无语的世界里，但她并没有因此绝望，仍然乐观，坚强地面对生活，用行动创造着自己的幸

福生活。

在一次语文课上，我们在电脑上看了“中国梦想秀”比赛，获胜者可以实现梦想。屏幕上，一个身穿白衣的女孩带着微笑走上台来，观众、评委、主持人都吃惊地看着这个女孩，我定睛一看，这个女孩竟没有双臂！过了很久，主持人小心地问她有什么梦想，她的回答更令人震惊——她要开一家十字绣店！

女孩一直都是笑着的，当主持人问她手臂为什么没有了的时候，她的微笑瞬间凝固了，她眼里含满了泪花，轻声地回答——她小的时候，出了点意外，一阵剧疼，她就晕倒了，醒来时，妈妈在抱着她哭……之后她就成了这个样子。女孩说到这儿时，泪水奔涌而出，她起初很绝望，认为自己是个废物，什么都做不了。她看着深深爱着自己的爸爸妈妈在渐渐老去，知道自己不能再这样下去了。她必须要坚强、独立起来，像成年人一样，不能再让爸妈担心了。随即，舞台的大屏幕上放映了她小时候看着电视认字的情景，年幼的她费力的跟着电视机一个字一个字的拼读、辨认。是那样认真，那样聚精会神。日常生活中，由于没有双臂，她一切事务都是用脚来代替的：洗衣、拖地……为了能像正常人一样生活。她付出了别人想象不到的努力，得到了比别人更多的苦难，但她仍以坚强的意志努力克服着。

说到这里，她早已泣不成声。全场一片寂静，有的人已在悄悄地抹着眼泪，大家都用同情而敬佩的眼神看着她。沉默了许久，主持人问她能不能现场绣十字绣时，她破涕为笑，自信地说：“当然能。”她拿出一副绣好的“马”微笑着说：“这是我绣的马，祝你们马到成功，万事如意！”只见画面上几匹骏马争先恐后地向前跑着，栩栩如生，接着，她又展示了她其他四幅作品。最后一幅还没有完成，是一幅新郎和新娘的结婚照，大部分已完成，只有新郎的嘴巴还没有绣好。

女孩坐在地上，身前放着那幅没有完成的十字绣，大家都不敢相信地看着她，看着这个没有双手的坚强女孩怎么绣十字绣。女孩熟练地用脚趾头夹起线条，另一只脚的脚趾头夹起针，她弓着腰，双眼紧盯着针，夹着线的脚趾头微微颤抖着，试图将线穿进针孔里，却一次又一次地穿错了，女孩头埋得更深了，几乎要贴着地面了。大家都紧张地望着她，终于，针成功穿进了针孔里，她又夹起穿好线的针，艰难地刺进十字绣的布料上，另一只脚再将布料翻过来，穿进针的脚再将针拔出来……就这样，一针一线地缝着，她的脸上布满了密密麻麻的汗珠，满脸通红。她一定累坏了，用手绣已经很累了，何况她是用脚绣……我看着她，心里满怀敬意。

终于，她一直低着的头抬了起来，她用脚将十字绣展平，又将它微微举起，展示给大家看，又给大家一个灿烂的微笑。她的微笑里，充满了对幸福生活的向往。

看着她那阳光般的微笑，我陷入了深思——多么乐观而坚强的女孩！生活给了她灾难与不幸，她都仍然热爱生活，积极向上，笑对人生，执着地去追求梦想和幸福生活。而我们作为一个健全的人，有健康的身体，有爱我们的父母，过着幸福快乐的生活。我们就更应该珍惜幸福啊！

一个快乐的微笑；一句亲切的问候；一首动听的歌谣……幸福就在我们身边，珍惜身边的幸福，创造美好明天。

幸福的感悟篇八

人人都有机会、有权利拥有幸福，不分高低，不分贵*。可是幸福太吝啬了，它不会随时降临到每个人的头上，因此，渴望幸福的人要看你怎么去拥有它。

当学生放学回家看到可口的饭菜，这是幸福；当忙忙碌碌的农民看着满地金灿灿的麦子，这是幸福；当累了一天又一天的工人看到自己建造的高楼大厦，这是幸福；当常年分居两

地的亲人团圆，这是幸福！幸福是什么？是付出艰辛后的收获！

我听到过这么一则故事：在雨后一条泥泞的道路上，来了一个盲人和一个跛子，两人都要去办事。盲人虽然走得快，但看不见，一直摔跤；跛子虽然看得见，但走得很慢，步履蹒跚。于是，盲人就背着跛子，跛子指挥着盲人一起前进。有跛子的帮助，盲人稳健地走着，不一会儿，两人都到了目的地。虽然两人素不相识，但他们互助共赢，这也是幸福！

对于我们，有亲人的关爱，有老师的教导，有同学的友谊。父母、老师为我们创造了一个良好的成长环境，传授给我们许多知识，教给我们做人的道理——这就是幸福，一种莫大的幸福啊！我们享受着幸福，可是我们真正去感受了吗？有时妈妈烧的饭不合口味，或是妈妈误解自己了，我们就闹情绪，让妈妈伤心，而这时，幸福就悄悄从我们的指尖滑过。

让我们以一颗感恩的心来拥有幸福，面对幸福，回报幸福吧！用我们勤劳的双手来营造幸福吧！我相信，明天会更好！

幸福的感悟篇九

“你幸福吗？”面对这样的问题，你将如何回答呢？曾经我以为自己是天底下最不幸的人，因为我觉得父母忽略我，朋友疏离我，我是一个被世界遗弃的人。快乐与我无缘，烦恼时刻相随。“幸福是什么？”我曾一度陷入迷茫。后来，初中毕业了，将要到县一中继续求学。临行那一刻，我终于读懂了父母那般切关怀的目光。也就在那一刻，我感受到幸福，了解到幸福的真谛。在后来，在孤独无助的日子里，昔日同窗的来信如雪片般飞到我的手上。拆开品读，流露在字里行间的深情厚意，让我有一种不能承受的感动，于是又一次感受到自己拥有了幸福。

朋友，珍惜拥有吧！当你饱尝辛酸感，识尽愁滋味时，可知道

这是上帝对你的特别恩赐?逆境是人生最好的一所大学，是生活最亮丽的一道风景啊!当你觉得自己一无所有的时候，不妨回头看看，仔细想想，你会发现自己其实已拥有了很多。与生俱来的拥有，往往会被我们所忽略。因为我们不须作出任何努力，就拥有了家乡，拥有了亲人，拥有了自己。可是，这往往就是你一生中最珍贵的拥有。学会珍惜，才能感受幸福。

朋友，热爱生活吧!当你放开拥抱，心怀感激地注视一下周围，也许就会发现一切已经妙不可言。知足常乐，我们不必要求自己成为太阳或月亮，我们只要做一颗平凡的星就可够了，因为平凡也是一种美。当你情绪低落苦闷不堪时，别忘了我们还有个亲密朋友，她长的很美，名字叫自然。只要你愿意去亲近她，她会使你感到快乐。生活是美的，只要你用心体会，用心发现。

朋友，感受幸福吧!只要你觉得自己是幸福的，那你就是幸福的。纵使你没有万贯家财，没有倾城美色，没有惊世才华。但是，你拥有一个健全的人格，拥有一份真正的爱，那你就是最幸福的。

朋友，相信我，其实我们都是幸福的。幸福并不遥远，当你被现实撞得焦头烂额，头破血流时，请你静下心来，看看自己是不是忽视了人世间最平凡而又最珍贵的感情。其实幸福一直围在你身边，你极力去追求远方的海市蜃楼，却对身边的鲜花野草视而不见，选择虚无，抛弃真实，也就意味着你终其一生，只能得到一个美丽而短暂的泡沫。

感受幸福吧，朋友!只要你愿意，就会有收获!幸福属于我们每一个人，祝你幸福!

幸福的感悟篇十

记得一次我考试没考好，趴在床上哭了好久，后来我打开电

脑，登了qq开始和闺蜜语音。我沙哑着嗓子告诉闺蜜，我被父母骂了，他们说我只会玩电脑，看电视，还不如别上学了。那一刻我恨他们，在他们眼里，成绩高于一切，只要没考好，他们就可以把我的努力全部抹杀。没有人不想考个高分，没有人想让父母失望，考试没考好，我也不开心，回来还要面对他们的责骂。我说了很久，闺蜜也听了很久。等我说完，闺蜜说：“考试没考好你也很伤心对吧？那就想一些让你觉得幸福的事吧。”

“幸福？”听见这个词我迷茫了，每次遇到不开心的事，我都会讲这些事再回忆一遍，心中对父母的恨更甚，完全想不到幸福这个词。“是啊，想些幸福的事心情会好起来的。”

幸福。每次母亲给我做好吃的时我狼吞虎咽，妈妈开心的看着我笑，这算不算幸福呢？每次参加作文比赛得奖，看着母亲欣慰的笑容，这算不算幸福呢？那一刻，往日开心的事全涌入脑海，那一刻我的嘴角扬起一丝弧度，那一刻我的心口有一点甜蜜的感觉，那一刻我对父母那一点幼稚的恨已经跑到爪哇国了。

这时，我闻到了饭菜的香味，我走出房间，看见母亲在厨房忙碌的身影。我走到母亲身边，母亲说：“怎么，饿了吗？饭快做好了，你先去客厅等一下吧。”“妈，下次我一定不会让你失望的，我会考好的。”我低着头小声说。“嗯。”我听见母亲回答我了，那声音中仿佛还含着其他情绪，恍然间，我好像看见母亲眼角的晶莹。等我抬头时，母亲的手轻轻擦过眼角，不知是有意还是无心。

幸福的感悟篇十一

幸福，是遥不可及的，但又近在咫尺；幸福，是甜蜜回味的，但又含着心酸。

每个人都会拥有幸福，也许是不经意之间，但是你并没有感

受到；也许是一个细小的动作，但是你并没有察觉。

在展开正题前，我先给大家讲个故事吧：一个女孩骑车摔倒了，她哭着向妈妈诉苦，但是，她的妈妈没有安慰她，反而说：“你自己不骑好，倒了是你自己做的。”她呆住了，原本渴望幸福的她心碎了，因为母亲的冷漠把她炽热的心灵给冻碎了。

这个故事的主人公就是我，一个渴望幸福的女孩。但是，在我摔倒之后，妈妈走了，妈妈走到楼梯拐角时，我看到了妈妈偷偷的回头看了我一眼。这时，我恍然大悟，其实幸福已经来到，只是自己没有发觉而已。于是，我努力学习，用成绩来回报她，那个对我很冷淡的人，那个对我“无情”的人。

其实，幸福有可能不只是在必要时出现，可能每天都会陪伴着你。不只是爸爸妈妈给了你幸福，还有一个人，那个人就是老师，每天严厉要求你的老师。

就在刚才，我由于跑步过快，地面太滑，我“哧溜”一下就要和地面来一次亲密接触。但是就在这时，一只手抓住了我的衣服，让我没能倒下，这个人就是老师。在这个时候，我感到很幸福，因为周围有许多关心我的人，让我尽量不受到伤害。

平日严厉的老师，可能会因为一声真诚的“老师好”而激动，可能会因为一个平常的拥抱而落泪。所以，我在这里，借助纸笔对您真诚地说一句：老师，您辛苦了。虽然这一句非常普通，但我还是把它献给您。

幸福就在一瞬间，但那时的感受会让你回想一生，在一声关爱的话语中可以找到幸福，在朋友的拥抱中可以找到幸福，在温热的饭菜中可以找到幸福，在作业中也可以找到幸福，在黑板上也可以找到幸福。人生中有太多太多的幸福，这需

要你自己去寻找，需要你自己去争取。

我笔尖一动，流泻下这时的感受。

幸福的感悟篇十二

总是是不停的找寻，找寻四叶草的足迹。总是在十字路口不停的张望，看谁家的灯火辉煌。年少的自己总是向往，向往美好。于是启程，希望找到一个驿站，一个住着幸福的驿站。

有人说“求而不得的，才是最好的”当真是应了这句话。有时候或者说是从前吧，看着别人的洋娃娃和棒棒糖，心里喜欢的不得了，那是不懂羡慕，只是觉得那些东西很好很喜欢，只是觉得拥有那些东西的小朋友真的好幸福。后来不经意的知晓，他们也曾羡慕过我，有一个能为我做饭能陪在我身边的母亲，因为有些东西是洋娃娃和棒棒糖替代不了的。只是当初的我并不知道我自己本身也是会被羡慕的对象。如果那是便明了的话，会不会在某个瞬间自己会过的更快乐一点。

一直都希望谈场风花雪月的恋爱，用来终结我的青春。看着周围的人一个一个入队成双，在看看单只形影的自己就会觉得可悲。后来有为师姐告诉我，她很羡慕我，羡慕我一直一个人，不为感情所累，不受两个人的束缚。不必因为另一个人的忧伤而忧伤。真心想不到这些竟也有人羡慕“别人的，总是好的”换言之没有得到的，才是最好的。就好像小时候吃糖果一样，大概每个孩子都会把不同的糖果挑来尝尝吧，其实最后大概的味道差不多，可是因为没吃过，所以不甘心，所以贪心。

其实每个人都有每个人的幸福，每个人都是不一样的烟火。我们其实都很幸福，在别人眼里。想想自己得到的，想想拥有的，也许以后的每个瞬间，都会变得很灿烂！

生活中有人会问我瑶啦啦幸福是什么。我一头雾水，我不知

道感觉它太远又太近。后来的某天我就突然有了下面的一些小小的感悟。

我觉得幸福是一种感觉吧！一种感受吧！幸福是一瞬间的心理触动吧！幸福是生活中那浅浅的微笑和平常的问候吧！幸福其实在我们的生活中触手可及。让我们一起去发现它拥有它。

我们生活在一个”压力山大“的时代，我们必须每天不停得进步不停得追赶。我们也常常为了一件微不足道的小事而烦恼、为了某种利益而争吵。甚至还看不惯别人一些不符合逻辑的言行举止而郁闷。。。如果我们试着换位思考，学会转移我们的注意力，学会包容和谅解。我们也许会得到不一样的结果。

幸福其实很简单，它就躲在你的笑容里，你的包容里。你的小小的爱心中。生活的角角落落都有它的声影和气息。

幸福的感悟篇十三

远行是出游的一种休闲方式，是一种能使人身心愉快的户外活动，不同的远行方式，体现了各人不同的文化素养，我对远行的一部分感悟是从热爱大自然的老人身上获得的。

他们都有着一个共同心愿：健康长寿，亲近大自然。

周国平老师说，没有比长途旅行更令人兴奋的了，也没有比长途旅行更容易使人感到无聊的了。人生，就是一趟长途旅行。一趟长途旅行，意味着奇遇，巧合，不寻常的机缘，意外的收获，陌生而新鲜的人和景物。

总之，意味着种种打破生活常规的偶然性和可能性。所以，谁不是怀着朦胧的期待和莫名的激动踏上旅程的？远行中，看的是风景，读的却是世界；沏的是茶，尝的却是生活；“人生就像一张有去无回的单车票，没有彩排。每一场

都是现场直播。”将生活中点滴的往事细细回味，都是因追寻而美丽。

日落不是岁月的过，风起不是树林的错。

生活就是这样：一些人活得那样匆忙，一些人却活得这样悠闲。无论什么样的近游或远游的计划，出游的快乐就像那河水在四季中流淌着，捕捉着每一天的欢乐。

远行中，去哪里并不重要，为的是给自己的心情放假，打乱按部就班的'生活规律，诗人、画家、音乐家、作家找到创作的灵感，我们一样也可以拍些照片，听些传说和故事，远行中就会增添兴奋，不会徒增无聊。当多年以后，真走不动的时候，还可以看看拍的照片读读自己写的游记，回忆远行在路上的向往和开心。

终于恍然顿悟：原来人生是可以不这样乱忙的。人生中或有很多值得追寻的事。但别忘了有了健康才有希望，才有未来。我觉得在年轻时拥有一点休闲的心境，在远行中静静地回味生活，静静地体会生命的时光。其实，远行有远行的情趣，人生就是我们眼前的一点一滴，含有很多艺术意蕴。倘有闲暇最好不可忘了给自己的心境放假。这样就不会为了虚无的将来，错过许多计划远行的今天。

我不只是对自己喜欢做的事有兴趣，也用另一半时间去亲近大自然、和那些充溢着生活温馨的远行。远行使生活更有情趣。远行不是无聊，而是一种文化，它可以带给人们更多的感悟和启示，一种有益身心健康的锻造和陶冶，一些心灵滋润的感动和释放。

远行，享受着生活的乐趣，把每一天都当成一个快乐的节日。又以年轻的心态从容调整着、准备着，使生活过得幸福、充实、更有意义。这世上有两样东西是别人抢不走的：“一是藏在心中的梦想，二是看过的风景，读进大脑的书。”

总是告诉自己：我将以感恩的心来迎接每一天。要用快乐的心享受生命中的每一天。我觉得自己在远行和感悟中已接近了这实实在在的幸福。

“花儿不为谁开，也可以为自己开，世界不为谁存在，也可以为自己存在。花未全开，月未圆。这是人间最好的境界，花一旦全开，马上就要凋谢了，月一旦全圆，马上就要缺损了。而未全开未全圆，仍使你的心有所期待，有所憧憬。”

所谓门槛，过去了就是门，没过去就成了槛。把事情变复杂很简单，把事情变简单很复杂。时间是治疗心灵创伤的大师，但绝不是解决问题的高手。世界上只有想不通的人，没有走不通的路。

收拾起心情，继续远行吧，错过花，你将收获雨，错过雨，你会遇到彩虹。在漫长的人生旅途中，苦难并不可怕，受挫折也无须忧伤。只要心中信念没有萎缩，我们的人生旅途就不会中断。

愿天下人都能找到适合自己的近游和远行方式，活出一个幸福健康的自我。

幸福的感悟篇十四

有这样一个故事：一个赤着脚的人和一个人饥饿的人结伴而行。赤脚的人对幸福的理解是能够拥有一双鞋子，而饥饿的人对幸福的理解仅仅是拥有一个面包。有一天，他们路过一个战争避难所，看到了许多缺胳膊少腿的人，这时他们才知道，没有鞋穿，但他们还拥有两只脚；没有面包吃，他们还拥有健全的体魄，这就是幸福。

其实在这个世界上，幸福无处不在。有事可做是一种幸福，有人可爱是一种幸福。对于在饥饿中挣扎的人，衣食无忧就是一种幸福。幸福有时候就是这么琐碎。甚至可以细化到一

一个祝福，一个眼神，一个拥抱，一个爱抚。

幸福是一种追求与比较。正如一句俗语所说，人往高处走，水往低处流。更多的时候，人生总是在不断地超越与追求。相对于没有脚的人，赤脚走路是一种幸福。相对于无家可归的人，住茅草棚也是一种幸福。更多的时候，人们总是习惯于攀比与嫉妒，步行的羡慕骑车，抓着方向盘的人又埋怨车子不是自己的。人生没有满足，其实只要你拥有了健康与生命，你就远离了病痛与烦忧。

你认为最为痛苦的事，在别人看来也许正是一种幸福；别人竭力逃避的对于你来说也许就是长期以来的追求。

幸福是一种感悟与发现。珍惜拥有，你就感悟到了幸福。发现幸福，你才会更加珍惜你所拥有的一切。幸福不是攀比与嫉妒，这山望着那山高，生命中将永无制高点。所以更多的时候，幸福是对生活的懂得与欣赏。步行者可以看到更多的风景，开着别人的车同样也可以遮风避雨。

幸福需要创造，幸福里没有等待，也没有给予。它是辛勤与汗水的凝聚。没有付出的艰辛，就不会有收获的甘甜。没有淋淋的汗水，就不会有累累的果实。

幸福要靠自己去品味，正如痛苦需要自己咀嚼。鞋子穿得舒不舒服，只有脚知道，幸福同样如此。

接受了生活，你就感悟了幸福。厌倦了生活，你就等于远离了幸福。

幸福的感悟篇十五

春天里，幸福是妈妈的叮嘱。当我与好友一起兴高采烈地出去春游时，妈妈的叮嘱会在耳旁温柔地响起：注意安全呀，孩子；当我奔跑得汗流浹背想要减衣时，妈妈的叮嘱会在耳

旁温柔地响起：注意保暖呀，孩子；当我背着书包喜笑颜开地走向学校时，妈妈的叮嘱会在耳旁温柔地响起：努力学习呀，孩子……春天里，花儿朵朵，叮嘱声声，幸福阵阵环绕着我。

夏天里，幸福是爸爸的蒲扇。当我满头大汗地跑回家时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时神清气爽；当我为一道难题焦头烂额时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时豁然开朗；当我睡在床上燥热得辗转反侧时，爸爸的蒲扇轻轻扬起，为我送来习习凉风，我顿时心平气和……夏天里，烈日炎炎，凉风习习，幸福阵阵吹拂着我。

秋天里，幸福是老师的教诲。当我犯下错误，不知所措的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：知错能改，善莫大焉；当我考试失败，灰心丧气的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：不经历风雨，怎能见彩虹；当我取得成功，骄傲自满的时候，老师的教诲铿锵有力，穿透心扉：谦受益，满招损……秋天里，硕果累累，教诲声声，幸福阵阵包裹着我。

冬天里，幸福是好友的关爱。当气温骤降，我冷得瑟瑟发抖的时候，好友会慷慨地给我围巾，帮我御寒；当我寂寞孤独，百般聊奈的时候，好友会热心地陪我聊天，逗我玩乐；当我学习退步，无计可施的时候，好友会真诚地施以援手，为我出谋划策……冬天里，白雪飘飘，关爱沉沉，幸福阵阵温暖着我。

不必慨叹烦恼的存在，不必害怕困难的挑战，不必担心失败的困扰，不必畏惧寒冷的侵袭，因为幸福就在每一天，就在我的身边，与我不离不弃。

你幸福吗？希望你像我一样幸福！——后记

幸福的感悟篇十六

人生中的幸福有各种各样的，而我觉得人生最幸福的就是爸爸对我说的一句话。

“徐铭凯基本分60.分，作文分22分，一共82.5分。”我脑海中一起回荡着这个声音，带着失落的心情回到家中。不知如何面对我的爸爸，只好先回到房间里写作业。

到了吃饭的时间，我走出房间，看到爸爸正在吃饭，我走上前去，结结巴巴的吐出几个字：“爸爸，……我……我这次……考得……不好。”说完急忙低下头，不敢看爸爸的眼神，一边等待着爸爸的反应，一边想象着爸爸大发雷霆的样子，在心中也暗下决心，下次一定考好。

出乎意料的是爸爸并没有大吼，而是语重心长的说：“儿子，你已经长大了，我也不想再冲你发火了，你这次考得不好，可能是我以前没有教过你，从现在开始，我会更关注关注你的学习，考不好你下次努力就行了，不要灰心。”我听了以后，心中瞬间充满了幸福感。

接下来的国庆七天假，爸爸遵守他说的话，每天都让我8点起床早读，晚上10点半睡觉，有错的地方马上让我改正……让我学习到了很多的知识。

这就是我人生中最幸福的一句话，也是最有收获一句话。

幸福的感悟篇十七

我从来没有刻意地追求过幸福，也未曾对幸福的内涵冥思苦想过。因为我知道，只要我用心去感悟，生活中处处都有幸福。

——题记

幸福在哪里？

每个人都曾发出过这样的感慨和疑问，很多人也都为了追寻自己心中的幸福而不懈努力，而在我看来，幸福是如此简单，它就在于我生活和成长的每时每刻，我愿用心去体会，去感受。

拥有青春就是幸福。

青春是一本书，是一本朝气蓬勃的书，是一本生活四射的书，是一本强人奋进的书。十四岁，花一样的年龄。年少的我有宽裕的时间、充沛的精力去阅读这本青春之书，拥有青春就可以尽情地畅想、拥有青春就可以对未来充满希望，青春的季节型，我不甘寂寞，带着羞涩，带着执著、带着冲动、带着拼搏，昂首向前。我要在青春的季节里播下幸福的种子。

遭遇挫折也是幸福。

“亚圣”孟子曾说：“生于忧患，死于安乐。”所以说遭遇挫折并不是什么坏事。其实，对于今天的我们来说，挫折就是一块试金石，面对挫折，要咬紧牙关，在失意中振作，在彷徨中奋起，自信地点燃希望之火。战胜挫折，走出痛苦的阴影，你会看到蔚蓝的天空，你会发现，挫折会带给你意想不到的收获。

不懈追求最为幸福。留一份幼稚给童年，留一份天真给少年，带着成熟、带着信心，我已踏上追求之路，做一个善于思考的行人，做一个精于计算的建筑师，做一个推动人类进步的科学家——我相信，不久的将来，我会在追求中实现自己的理想，不懈追求是幸福的，幸福也应该是我不懈追求的最终回报。

感悟幸福，
让青春的岁月刻下快乐，
让受挫的心灵坚强起来，
让追求的道路写满成功，
让幸福的感悟永远伴你左右。

幸福的感悟篇十八

幸福是开在尘埃里的花。幸福并不是遥不可及的东西，幸福是平凡朴素的，就像我们的一日三餐，是一种日常的滋养和浸润。幸福其实从来都不在远处，幸福一直很低调，当我们舍弃过盛的欲望，拨开眼前重重迷雾，回到生活正常轨道，就会发现幸福就在伸手可及的地方。

有人说幸福需要仰望，我认为幸福是不须仰望的，仰望幸福，是永远得不到真正的幸福的。幸福是开在尘埃里的花，只要用心灵去寻找，用灵魂去发现，就会看到。

人生之路的两边开满了幸福的小花，一朵朵，不炫耀，不张扬，不惹眼，却蓬蓬勃勃地美丽着，摇曳着，散发着尘世淡香。

幸福并不是遥不可及的东西，幸福是平凡朴素的，就像我们的一日三餐，是一种日常的滋养和浸润。如果我们把幸福当成神灵去顶礼膜拜，幸福将离我们越来越远。仰望的幸福是镜中花和水中月，本质上只是我们过多的欲望催生出来的幻象而已。

我也曾仰望过幸福，我总觉得幸福在天上，我拼命地追求幸

福，向着想象的高度奋力攀登。

在追求幸福的过程中，我透支着自己的精力和生活。为了金钱和名誉我不顾一切。我认为，只有这样才能更快地接近幸福，得到幸福并保有幸福。殊不知，我走上了一条南辕北辙，缘木求鱼的迷途。我拼命追求的结果就是离幸福越来越远。

幸福是开在尘埃里的花。我是在被生意上的朋友骗光所有的钱之后才真正有所体悟的。当我陷入绝望不可自拔时，妻子告诉我，她感觉现在比以前还幸福。

因为，我能天天在家陪她和孩子，一起聊天，一起吃饭，她感觉无比幸福。妻子还说，人生有舍才有得，小舍小得，大舍大得。只要人在就是最大的幸福，有人就有一切。

听着妻子贴心熨肺的话，我蓄积已久的热泪如决堤之水喷涌而出。

在家闲居的我重拾年少的爱好，开始写作。文章写好了先读给儿子和妻子听，妻儿认可了，就投出去。发表了，稿费挣得多，就给妻儿买衣服；稿费挣得少，就顺手买上一斤肉，回家剁巴剁巴包馄饨。

妻和面，我调馅，儿烧水，一家子快快乐乐包薄皮大馅的肉馄饨。馄饨煮好，分到碗里，一边美滋滋地吃，一边笑谈这一口吞掉了多少个字。妻子笑，儿子乐，幸福就从饭桌上一点一点荡漾开来。

幸福是开在尘埃里的花。幸福之花不招摇、不明艳，朴实无华却泼泼洒洒，一朵朵很低调，凑近了，才闻出沁人的香。

有些人，在追逐中迷失了本性，对这些花视而不见，总是向自以为是的高处眺望。

一次，到医院找一位中医朋友，发现诊室外坐满了人，其中大多数是衣饰华贵时尚的白领。我心中疑惑，总以为看中医的应该是些老头老太，却不想追捧的还有这么多职业精英。

询问之后才知道，大多是因为压力过大，精神濒临崩溃的边缘，西医束手无策，只有让中医来调理。一番针灸、拔罐、刮痧、放血之后，才能暂时放松下来，再上战场。

其实，仰望幸福的人都是被欲望的鞭子驱赶着的磨道驴，戴着眼罩在磨道里转圈圈，自以为走了很远，只不过是在原地打转而已。仰望幸福的人所追求的幸福就像高挂在眼前的胡萝卜，色泽诱人，却永远叼不到嘴里。

幸福其实从来都不在高处，幸福一直很低调，低到尘埃里，寂寞盛放，静等人来。那些星星点点的幸福，就是尘埃里小小的花。只是我们被世俗蒙蔽得眼看不到罢了。

当我们舍弃过盛的欲望，拨开眼前重重迷雾，回到生活正常轨道，就会发现幸福就在伸手可及的地方，随手一采就是一朵，深情一嗅，芬芳扑鼻。采得多了，心中就四季如春，花开不败。