

2023年看一本好书心得体会(实用14篇)

读书心得是在阅读一本书后对所获得的知识 and 感悟进行总结和归纳的一种方式。以下是小编整理的一些军训心得范文，希望能够给大家带来一些帮助和借鉴的方向。

看一本好书心得体会篇一

历史是我们所处世界的背景，是过去的经验的总结。读历史是非常重要的，因为它可以让我们吸取过去的教训，更好地理解现状，并为未来做好准备。同时，当我们阅读一本好的历史书时，我们不仅能够学到重要的历史事件和人物，还可以体会它们对我们的影响。在本文中，我将分享一下我对读一本历史好书的心得体会。

第二段：认识到历史的重要性

在我的阅读过程中，我逐渐意识到历史的重要性。在读一本好的历史书时，我被带回到古老的时代，通过每个时期的细节，我深深体会到了当时的文化，价值观和思想。在这个过程中，我大量了解了历史事件和人物，并学会了如何将事件和人物置于他们的时代背景下，这可以让我更好地理解历史。我逐渐意识到历史通常会重复自己，在学习过去的时代和事件中，我能够看到现在的类似之处，并预测未来的可能性。读好的历史书可以更好地了解事情如何发生，并如何影响这个世界。

第三段：体验历史故事的情感

读一本好的历史书，不仅可以学习历史，还可以体会情感。历史有时不仅只是一个历史事件的故事，而是一个深刻而真实的情感体验。在读这些书的过程中，我学会了如何更好地从历史中了解和学习一定的情感。对于那些在历史书中出现

的人物和他们的故事，我会深入研究，理解他们的生活经历，并尝试感同身受，以了解他们可能正在经历的情感和磨难。

第四段：了解历史对现在和未来的影响

当我们受到历史教育时，我们不仅了解了过去的事件和人物，还可以了解它们在当今世界中的影响。历史有时会与未来产生关联，我们可以从中了解过去的错误，并考虑如何改善未来。通过了解历史中的有关战争，政治和社会问题的各个方面，我们可以更好地了解未来可能的挑战和机遇，并为其做好准备。

第五段：结论

总之，读一本好的历史书可以帮助我们获得更深入的历史知识，了解历史事件和人物对世界的影响，增强对过去不公的理解，在情感上理解历史故事，以及深入研究历史对于现在和未来的影响。通过这些体验，我们可以更好地了解世界，更好地了解自己。我希望今天的读者能够感受到读一本好的历史书的力量，学习过去的教训，并获得有关我们世界的更深刻的知识。

看一本好书心得体会篇二

当我拿到《做的老师》这本书，第一眼看到书的名字时，首先在我脑海中闪现的是：怎么可能呢？这么多优秀的老师，再怎样努力也是不可能做到的。在读过了书的序言之后我才理解了这句话所蕴涵的深意。

什么样的老师才是的老师呢？用李镇西老师的话说，“”就是“更好”，虽然这个“”永远达不到，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“”。“做的自己”，强调的是自己和自己比，昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己。我今天备课是不是比昨天更认真？我今天上课是不是

比昨天更精彩？我今天处理突发事件是不是比昨天更机智……”他说：“每天都不是，甚至每天都有遗憾，但每天都这样自己和自己比，坚持不懈，我便不断地向‘的教师’的境界靠拢。”看到这里，我想到了自己，说实话，我对自己的某些方面是缺乏信心的，年纪在同行们中间算是偏大的了，总觉得自己不管怎样努力都是无济于事的，李xx的话使我受到了启发，也增强了信心，只要我争取每天多读些书，每天都有点进步，每天都做得更好一点，每天都比前一天有进步，我想我一定会会有进一步的提高。

在教学中，我们常常用成人的眼光来看待事物，看待孩子的行为，对他们做出的一些“小事”不以为然，甚至是不屑一顾。记得有这样一个故事：一位父亲到地里干活，发现了一束山草莓，他把它摘了下来，说要送给村里最可爱的孩子，从村东走到村西，从村头走到村尾，你知道他最后把山草莓送给谁了吗？对！送给了他的儿子，可是你可能没想到，他的儿子是一个傻儿子！在他的眼中，他的儿子虽然傻，但却是全村最可爱的。这说明了什么？如果我们都有了父母看待孩子的心，是不是我们的眼中孩子就会是另一个样子了，他们所做的一切好事坏事我们是不是都能用理解之心、责任之心、包容之心来看待了呢？但李xx也说了，“师爱的境界不是母爱，也不是父爱，而是朋友之爱，同志之爱，因为这种爱的基础是平等，以感情赢得感情，以心灵感受心灵。”我想我要先做到对孩子有母爱，进而做到有朋友之爱，同事之爱。

《做的老师》这本书中最吸引我，让我看得最入迷的是《走出教育误区》这一章，读着任安妮、王红川、陶奇、曹辛的故事，我的心也一次次地被揪紧，这一件件“小事”让我明白，教育无“小事”，所谓的“小事”，只是站在我们成人的角度来看问题的，如果站在孩子的角度看，那就是“天大的事”！特别是对于中班的孩子，他们的年龄更小，心灵更脆弱，对老师也更信任、更有依赖感。在他们的心中，老师更是神圣无比的，不允许有丝毫玷污的。教育，需要我们常

常站在儿童的角度看问题，所谓的“理解儿童”，不是站在成人的角度去理解，而是以儿童的心去理解儿童的心。

李xx对“优生”的培养和对“后进生”的思想改造也给我留下了深刻的印象。特别是他让“优生”更优和引导“后进生”发现自己身上的善良之处、高尚之处，以帮助他们树立“我是有缺点的一个好人”的道德自信的做法，让我深深折服。

总之，急躁的心、生硬的态度，永远也不可能换来心与心真诚的沟通，我会多试着从孩子的角度考虑问题，用“学生的眼光”看待，用“学生的情感”体验，像李xx那样，用真心、爱心、诚心、耐心，换来孩子们纯真的笑容，赢得孩子们的尊敬和爱戴。

文档为doc格式

看一本好书心得体会篇三

什么样的老师才是最好的老师呢？用李镇西老师的话说，“最好”就是“更好”，虽然这个“最好”永远达不到，但一个一个的“更好”，便汇成了一个人一生的“最好”。“做最好的自己”，强调的是自己和自己比，昨天的自己和今天的自己比，不断地超越自己——我今天备课是不是比昨天更认真？我今天上课是不是比昨天更精x□我今天处理突发事件是不是比昨天更机智……”他说：“每天都不是最好，甚至每天都有遗憾，但每天都这样自己和自己比，坚持不懈，我便不断地向‘最好的教师’的境界靠拢。”看到这里，我想到了自己，说实话，我对自己的某些方面是缺乏信心的，年纪在同行们中间算是偏大的了，总觉得自己不管怎样努力都是无济于事的，李老师的话使我受到了启发，也增强了信心，只要我争取每天多读些书，每天都有点进步，每天都做得更好一点，每天都比前一天有进步，我想我一定

会有进一步的提高。

在教学中，我们常常用x的眼光来看待事物，看待孩子的行为，对他们做出的一些“小事”不以为然，甚至是不屑一顾。记得有这样一个故事：一位父亲到地里干活，发现了一束山草莓，他把它摘了下来，说要送给村里最可爱的孩子，从村东走到村西，从村头走到村尾，你知道他最后把山草莓送给谁了吗？对！送给了他的儿子，可是你可能没想到，他的儿子是一个傻儿子！在他的眼中，他的儿子虽然傻，但却是全村最可爱的。这说明了什么？如果我们都有了父母看待孩子的心，是不是我们的眼中孩子就会是另一个样子了，他们所做的一切好事坏事我们是不是都能用理解之心、责任之心、包容之心来看待了呢？但李老师说也说了，“师爱的最高境界不是母爱，也不是父爱，而是朋友之爱，同志之爱，因为这种爱的基础是平等，以感情赢得感情，以心灵感受心灵。”我想我要先做到对孩子有母爱，进而做到有朋友之爱，同事之爱。

做最好的’老师这本书中最吸引我，让我看得最入迷的是走出教育误区这一章，读着任安妮、王红川、陶奇、曹x的故事，我的心也一次次地被揪紧，这一件件“小事”让我明白，教育无“小事”，所谓的“小事”，只是站在我们x的角度来看问题的，如果站在孩子的角度看，那就是“天大的事”！特别是对于中班的孩子，他们的年龄更小，心灵更脆弱，对老师也更信任、更有依赖感。在他们的心中，老师更是神圣无比的，不允许有丝毫玷污的。教育，需要我们常常站在儿童的角度看问题，所谓的“理解儿童”，不是站在x的角度去理解，而是以儿童的心去理解儿童的心。

李老师对“优生”的培养和对“后进生”的思想改造也给我留下了深刻的印象。特别是他让“优生”更优和引导“后进生”发现自己身上的善良之处、高尚之处，以帮助他们树立“我是有缺点的一个好人”的道德自信的做法，让我深深

折服。

总之，急躁的心、生硬的态度，永远也不可能换来心与心真诚的沟通，我会多试着从孩子的角度考虑问题，用“学生的眼光”看待，用“学生的情感”体验，像李老师那样，用真心、爱心、诚心、耐心，换来孩子们纯真的笑容，赢得孩子们的尊敬和爱戴。

看一本好书心得体会篇四

在当今社会，读书已成为一种普遍的学习和娱乐方式。越来越多的人开始意识到，读书不仅能够增长知识、开阔视野、提高思维能力，还能带来无穷的内心愉悦和满足感。而读一本好书不仅能够带来这些好处，还可以通过读书分享的形式让我们更深入地理解和体验书中的故事、情感和思想，让阅读变得更加丰富有趣。

第二段：读书分享的方式

读书分享有很多不同的形式，可以是与身边的朋友、家人、同事交流读后感，也可以参加线上或线下的读书俱乐部，或者将自己的想法写成读书笔记、博客、短评等与更多人分享。这些形式都有各自的优劣势，根据自己的兴趣和情况选择适合自己的方式，既能享受阅读的乐趣，也能让读书变得更有价值。

第三段：读书分享的好处

读书分享不仅能够加深我们对书中内容的理解，还能让我们发现更多新的视角和感悟，从而实现更加全面和深入的领悟。除此之外，读书分享还能够促进人与人之间的交流和互动，增进彼此的理解和感情，尤其是在线下读书俱乐部等集体阅读活动中更能增强协作意识和团队精神。同样的，对于写作读书笔记、博客等读后感，也是对自己思考与文字表达能力

锻炼的好机会，能够提高写作和思考能力。

第四段：我的读书分享

在我自己的读书分享中，我更喜欢用笔写下自己的读后感和收获，从而记录下自己对书中内容的理解和想法，加深记忆和反思；同时也会选择参加一些在线的读书俱乐部，和网友或朋友一起讨论书中的疑问和想法，不断拓宽自己的视野和思维。通过读书分享，我不仅充实了阅读的内容和知识，还收获了亲人、朋友的支持和鼓励，和更多志同道合的读者相互交流，成为了读书的忠实爱好者。

第五段：结尾

总之，读书分享是一种有益的习惯和好习惯，能够增进读者彼此的交流和理解，拓宽视野和知识面，提高思考和写作能力。在快节奏和选择多样的今天，读一本好书分享自己的读后感显得尤为珍贵，也能够让每个读者成为更好的自己。因此，希望每个人能够积极投身于读书分享之中，共同创造一种愉悦、丰富和充实的阅读新氛围。

看一本好书心得体会篇五

读书是一种美好的享受，也是人类文明进步的一个重要组成部分。每当我读到一本好书时，总觉得自己的生命被注入了新的活力。在这样快节奏的生活中，我们更需要那些能够带给我们心灵慰藉和启迪的好书，因此，我非常热衷于读书并分享我读过的好书。

第二段：选择书籍的标准

在选择好书时，我首先看重的是书籍的内容和质量。好的书籍不仅应该贴近读者的生活与精神需求，而且应该有一定的文学价值，即能够激发读者的思考和情感共鸣。其中，有些

书籍也注重探讨当代社会的热点问题，使我们从书本中更好地理解人类社会的种种现象。

第三段：分享书籍所带来的心得体会

读书分享让我从中获得了很多收获。首先，通过分享书籍，我更加深入地了解了自己。读书是一种个人的体验，读者会因为自身的情感状态、生命经验、生活环境等因素来理解同一本书，从而产生不同的解读。然而，通过与他人分享阅读经历，我们可以了解到不同的人对同一本书的不同见解，扩展了我们对同一个故事的认知。

其次，我们可以通过分享书籍发现那些不足之处，也可以探究那些存在争议的问题。有时候我们会因为对一个问题认识不足而忽视某些特别的细节，而当听到其他人的见解时，我们不仅可以发现自己的认识不够深刻，同时也可以获得新的想法和启示，进而更好地理解这本好书背后的深刻内涵。

第四段：分享阅读体验的途径

现在，我们有很多分享阅读体验的途径。其中，书评、讨论群、朋友圈，都是非常好的分享平台。通过书评，我们可以向他人分享一本好书的印象、主题、作者以及读后感受，尤其是写出深入细致，有独特见解的书评更有助于吸引读者的兴趣。而通过线上讨论组或朋友圈的方式则更能让我们的设想更多的观点和交流机会。

第五段：总结

阅读一本好书并分享阅读经验对读者来说无疑是一种非常重要的体验。分享书籍的体验不仅可以让我们理解阅读经验的多样性，从而更好地反思自己的想法，并提高自己的阅读能力，还可以获得来自不同阶层，不同阅历的读者的反馈和建议，进一步提升我们对书籍的感悟与理解。总之，读书分享

是一种美好的读书体验，如果你也喜欢读书，那么别忘了与身边的人分享你的读书体验！

看一本好书心得体会篇六

菲尔德·苏立文老师走进了她的生活。苏立文小姐开始教海伦·凯勒时，送了她一个布娃娃，在她玩的时候，苏立文小姐在她的一只手上拼写了“doll”就是娃娃的意思。苏立文小姐就以这种方式教会了海伦·凯勒许多单词。可是，她如果光是看不见，那她学习的难度还不是太大。实际情况是，她不但看不见，还听不见，这就对她的学习造成了一大障碍。比如当老师给海伦·凯勒一个水杯，并在她的手上拼写“mug(水杯)”的时候，她可能会以为“mug”是水的意思，这样她们就会发生争议。可最后，海伦·凯勒还是克服了困难，学会了认字。由此看来，海伦·凯勒为了学好认字，付出了多少代价啊！海伦·凯勒虽然眼睛看不见，耳朵也听不见，可她却成为了美国的著名作家，一生中共创作了十四部著作。这在常人看来，实在是难以想象。海伦·凯勒成为著名作家靠的是什么？是苏立文小姐吗？不，不只是苏立文小姐，最主要的是她那坚持不懈的精神啊！大多数人遇到海伦·凯勒这种情况，通常会选择放弃学习，让自己的父母照顾自己一生。可她却不同，她不管自己身上的不便，坚持学习。最后不但学会了认字，还学会了说话，还能读懂别人的唇语，可以和普通人交流。由此可见，海伦有一颗永不言弃的心，她坚持的精神非常值得我们学习。

海伦·凯勒在书中说道，我们拥有视觉的人往往会忽略身边美丽的东西，不珍惜我们所拥有的。只有盲人才能体会到视觉的珍贵，事实的确如此。她说，要像明天就要失去视觉一样去用自己的‘眼睛。我觉得很有道理，就要像明天就要失去视觉一样，用自己的眼睛用心去观察周围的世界。

我们健全人拥有明亮的眼睛和灵敏的耳朵，这是上天赐给我们的最好的礼物。所以，我们要珍惜自己所拥有的，努力学

习，享受生活，过好每一天。

看一本好书心得体会篇七

《田里的守望者》的主人公，16岁的中学生霍尔顿。考尔菲德是当代美国文学中最早出现的反英雄形象之一。霍尔顿出生在纽约的一个富裕的中产阶级的家庭。学校里的老师和自己的家长强迫他好好读书，为的是“出人头地，以便将来买辆混账凯迪拉克”，而在学校里“一天到晚干的，就是谈女人、酒和性。”他看不惯周围的一切，根本没有心思用功读书，因而老是挨罚。到第四次被开除出校时，他不敢贸然回家，便只身在美国最繁华的纽约城游荡了一天两夜，住小旅店，逛夜总会，滥交女友，酗酒。他在电影院里面百无聊赖地消磨时间。于此同时，他的内心十分苦闷、彷徨，企图逃出“虚伪”的成人世界去寻找纯洁与真理的经历与感受。这种精神上无法调和的极度矛盾最终令他彻底崩溃，躺倒在精神病院里。

有些人赞扬此书，认为成人通过本书可以增加对青少年的理解，青少年在阅读此书后能增加对生活的认识，使自己对丑恶的现实提高警惕，并促使自己去选择一条自爱的道路，但也有很多人严厉批评此书。

我认为这本书的主人公虽然满口粗话，张口“闭口”混账”，读书不用功，还抽烟、酗酒、早恋，但这些都是作者杰罗姆·大卫·塞林格为了揭示霍尔顿受环境影响颓废、没落的一面，也写出了他纯朴、敏感、善良的一面。最打动我的是：他对妹妹的那一份关爱，无时无刻不想着妹妹。

霍尔顿所生活的世界，全是“虚伪”、“性”这些字眼，他不愿同流合污，自然也就无法好好念书，因此他的不用功实际上是对资产阶级现行教育制度的反抗。而我们生活在幸福的生活环境中，与霍尔顿生活的资本主义的丑恶环境做对比，能开阔视野，增加见识。

看了这本书，使我懂得：世界是两面的，一面是美好纯洁，另一面是虚伪肮脏，只要你有很强的适应能力，就能生存下来，无论你所处环境是丑是美，这个世界，“适者生存”！

看一本好书心得体会篇八

读书是一种博览群书的方式，不仅能够提升我们的知识和修养，还能够营造一种宁静的心灵空间。在我们繁忙的生活中，我有幸读到了一本精彩的书籍，并从中受益匪浅。在这篇文章中，我将分享这本书给我带来的阅读体验和重要的心得体会。

段落2：书名及作者介绍

这本书的名字叫《活着》，是中国著名作家余华所著。书中讲述了一个普通农民的一生，通过描述主人公的遭遇和经历，深入探讨了人生的意义和价值。

段落3：阅读体验和感悟

在阅读《活着》这本书时，我被余华深入而细致地揭示出的人性的脆弱和抗争所打动。主人公在遭受了家人的死亡、囚禁和剥夺之后，仍然坚持活着。他用自己的一生告诉我们，即使身处逆境，即使意志被打击，生活依然有值得我们奋斗和坚持的东西。这本书以简洁而诗意的语言，让我深入思考人生的价值观和意义。

段落4：对人生的思考和启示

通过阅读《活着》，我深刻地意识到生命的宝贵和人生的短暂。每个人都不会永远活着，所以我们应该珍惜每一天，把握当下。无论遇到什么困难和挫折，我们都应该勇往直前，不放弃对生活的热爱和渴望。这本书让我明白了一个重要的道理：人生的意义不在于成功与否，而在于我们从中获取的

经历和成长。

段落5：对他人的推荐和分享

《活着》这本书以其真实而深刻的描绘赢得了许多读者的喜爱。通过主人公的故事，我们不仅可以看到中国农村的变迁，还能够在其中找到人性的真谛。因此，我非常推荐这本书给其他人阅读。当你读完这本书时，你会深思人生，思考自己的存在和价值。

结尾：总结

通过阅读《活着》，我对生活和人生有了更深刻的理解。读书可以带给我们启示，开阔我们的眼界，让我们更好地面对生活中的困难。在我们忙碌的生活中，不妨花些时间读书，享受阅读的乐趣，从中获取力量和智慧。

看一本好书心得体会篇九

近年来，阅读已经成为了许多人放松心情、开阔视野的重要方式。尤其是在繁忙的生活节奏下，我们很难找到专注阅读的时间。然而，当我们终于读完一本好书时，不禁惊叹于书中的智慧和作者的深度思考。因此，今天我想分享一本给我带来巨大影响的好书《人类简史》。

第二段：畅享历史洪流

《人类简史》是以色列历史学家哈拉利的巨著。这本书系统地回顾了人类的历史发展，并提出了许多有趣的观点。通过阅读这本书，我第一次真正领略到了历史的魅力。从《人类简史》中，我了解到人类的历史并不是一个孤立的片段，而是一条延绵不断的历史长河。正是因为有了古代人类的智慧与坚定，才有了我们今天现代文明的诞生。同时，这本书还提到了大量的历史事件和人物，让我对世界各地的文化和发

展有了更加全面的了解。

第三段：思考宏观问题

通过阅读《人类简史》，我深刻认识到人类面临的现实问题和挑战。作者细致地揭示了环境问题、政治问题、社会问题等方面存在的严重挑战。阅读这本书不仅仅只是了解历史，更是思考如何面对当前社会所面临的挑战。同时，这本书也挑战了我对世界的认知，让我不再被固化的思维框架限制。

第四段：启发个人成长

《人类简史》引发了我对人类与科技的关系的深思。哈拉利谈到了人工智能、基因编辑等前沿科技，对其进行了前瞻性的思考。这让我意识到，我作为一个普通人也应当关注未来发展的趋势，并持续学习与适应。书中还强调了个体的自我成长和改变的重要性。我深深地感受到了个人发展的责任，也开始思考如何为社会做出自己的贡献。

第五段：总结

通过分享一本好书的读书心得体会，我体会到了阅读的力量和魅力。《人类简史》帮助我更全面地认识到人类的历史和未来，引导我思考人类面临的重大挑战以及每个个体的责任。阅读能够拓宽我们的思维边界，引领我们更好地认知自我和世界。我坚信，读书不仅仅只能带给我们知识，更能够点燃我们内心的思考与激情。正如亚里士多德所说：“教育是种灌溉灵魂的艺术。”希望我们每个人都能将阅读与思考融入到生活中，激发自己的潜能，并为世界的进步做出自己的贡献。

总结起来，《人类简史》这本好书不仅启迪了我对历史、科技和未来的思考，更是让我认识到个体的成长与社会发展密不可分。通过分享我的读书心得体会，我希望能够鼓励更多

的人爱上阅读，享受阅读给我们带来的智慧与快乐。

看一本好书心得体会篇十

第一段：引言（150字）

读书是一种心灵的旅行，一本好书不仅可以拓宽我们的视野，还可以让我们获得宝贵的知识和经验。在我最近的读书过程中，我有幸读到了一本极为精彩的书籍，《活着》。这本书是由余华所著，通过一个普通农民的生活历程，展示了人生的苦难与希望。在阅读过程中，我收获了许多心灵的触动和深刻的体会。

第二段：主体部分（300字）

《活着》是一本关于亲情、人生和命运的小说。故事的主人公是名叫福贵的农民，他的一生经历了家族的兴荣与衰败，同时也历经了苦难和悲痛。他经历了饥饿、疾病、失去亲人等一系列不幸事件。在读书的过程中，我深深感受到了福贵的生活是如此的艰辛和痛苦，但他从不放弃面对困境的勇气和对生活的希望。他用他的一生告诉了我们，无论遭遇什么困难和挫折，都要坚持生活下去，要有勇气 and 希望。

通过阅读《活着》，我也反思自己的生活态度和价值观。福贵从小就饱受饥饿之苦，但他依然能够保持一颗纯真和善良的心。相比之下，我们生活在物质充裕的现代社会，却常常追求不必要的物质享受，渐渐丢失了对善良与真实的追求。通过福贵的故事，我明白了物质并不是人生的全部，心灵的富足和善良才是真正的幸福之源。

第三段：心得体会（300字）

阅读《活着》让我对生活有了更加深刻的理解和体会。人生的苦难和不幸并不可避免，但是我们要始终保持对生活的乐

观积极态度。福贵在面对失去亲人、饿肚子的时候，并没有陷入绝望和消沉，相反，他渴望活下去，希望有一天能够重燃家族的希望。这种乐观的态度令我深感震撼，让我明白到人类的生命是如此的可贵和宝贵，我们应该珍惜眼前的一切，努力追求自己的梦想与幸福。

读完《活着》，我对社会的不公也有了更深刻的认识。在小说中，福贵的命运受到了家族和社会的无情压迫。他所有的财富和家人都被夺走，只因为他是一个农民。这让我深感社会的不公与不平等。通过福贵的故事，我鼓励自己要关注社会公义和平等，为弱者发声，为社会的平等与正义做出努力。

第四段：改变的转折（200字）

读完《活着》，我不禁思考自己的生活是否能有所改变。福贵的坚持和希望给了我很大的勇气和力量。我下定决心要珍惜每一天，积极面对生活中的挫折和困难，无论遇到什么样的挑战，都勇敢地面对，不放弃对未来的希望与信任。同时，我也决心要关注社会问题，充分发挥个人的力量，为社会的发展进步做出贡献。

第五段：结尾（150字）

读完《活着》，我深感阅读的力量和书籍的魅力。每一本好书都是一扇通向知识和智慧的大门，我们可以通过阅读获取到前人的经验和智慧。读书能够拓宽我们的视野，提升我们的思维能力和文化素养。因此，我将继续保持读书的习惯，并且会继续寻找更多好书与人分享。我相信，通过阅读，我们可以成为更好的人，拥有更丰富的内涵和更广阔的世界。

看一本好书心得体会篇十一

这本书中，作者美国教导心思学家卡罗琳博士，搜集了职前教员们的回想的近200个正在先生期间所司理的最损伤孩子心

灵的事情。这些事情内收留丰厚，举例活泼抽象，实在反应了教员正在教导办理先生中易呈现的各种过错。读着这些事例，一件件一桩桩素昧平生，就发作正在你我的身边。比较着这些“处体式格局”的案例，我如同设身处地，回想、检查、思考，给了我很多年的教导、协助以及启发！

是的，教员具有权利。咱们有权决议先生乐成仍是失利，付与先生权益仍是褫夺先生的权柄，褒扬仍是批判先生，增进先生提高仍是按捺先生开展。这些权益都包含正在教员的言行当中，假如咱们能从这本书中失掉启示，得当地迷信地均衡本人的权益，会对于教授教养发生杰出的后果与感化的。

我感到这本书与以往我看的教导类册本差别的是，采纳叙事的体式格局，描绘教导理论中的案例，因而可读性强，极易惹起教员的共识。本书从一样平常糊口教授教养中教员易犯的过错动手，对于各个案例停止一一分析，并提出处理的思绪及办法。提出的倡议适用性强，教员很简单付诸理论；并且功课正在找出成绩的关键时，扼要引见了相干的教导实际，如许还可使读者的教授教养实际程度更上一个条理！

这本书更吸收我的是，正在每个案例后都有“处方”的方式，对于发作的事情赐与剖析，协助读者找出成绩的基本。这些剖析依据人的心思开展的实际，提出很多古代教导理念，夸大了对于先生的恭敬、了解，存眷、观赏、撑持、协助，凸起了作为教员应有的对于先生朴拙的爱。诸如：“当你身处一个手责备他人的时分，剩下的四个手指实在正在责备本人”，“良好的教员，擅长发掘没有善于施展阐发的先生其余方面的长处”，“合情合理的教师会留意黑板礼仪——恭敬先生、了解先生上黑板做题时的感触感染”等等。

做教导教授教养任务的我看完这本书，我感到教员的言行间接影响着先生的乐成与失利，褒扬先生仍是批判先生，增进先生提高仍是按捺先生开展，是咱们教员该当考虑的成绩。想一想本人大概正在没有经意间我的语言损伤了孩子，我殊

不知道。这本书中引见的常识能让我规复宁静，坚持心思均衡。

教导是奇迹，而教员是职业。咱们处置的是教员这一职业，担当的倒是教导的义务。师与生之间，维系正在一同的是爱，因此爱也就成了教导永久的主题。“教导的最高地步是没有留陈迹的爱，我但愿本人可以到达这个地步。”何等俭朴的一句话。恰是如许俭朴的一句话，道出了张思明对于教导的了解，标明了他对于教导任务的立场——存心往做。

看一本好书心得体会篇十二

政治是一个国家最重要的组成部分之一，也是每个公民都应该了解的内容。通过读一本政治好书，不仅能够深刻了解政治的本质，更能从中受益终生。

第二段：阐述选书的重要性

选择一本好的政治书籍是必要的。政治书籍种类繁多，如何选择一个好的呢？首先应该确保书本身是可以信赖的，譬如一些政治名家的著作或知名出版社的书籍等。其次应该考虑是否适合自己的水平和兴趣，否则读起来难免会感到挫败和枯燥无味。选好书之后，就可以开始品读了。

第三段：分享我读过的一本政治书的体会

我曾经读过的一本政治好书是《乌合之众》。这本书是由一位法国哲学家撰写的，主要讲述了人群心理学。每当我们在集体行动中会出现一些不同寻常的事情，例如群体愤怒、暴力行为、聚众闹事，这些事情都在无意中暴露了人类群体中的某些心理规律。这本书通过分析这些心理规律，可以更深刻地了解政治乱象和社会现象。通过这本书，我有了更深入的理解和认识，不仅仅让我审视了自己对社会的了解，更可以让我在更正确地分析和判断时避免一些常见的思维误区。

第四段：总结品读好书的收获

通过一本政治好书，能够了解到更多的政治思想和观念，注意那些可能会影响公民日常生活和社会秩序的问题。同时，政治书籍也可以让我们更好地理解 and 认识自己在社会中的角色和作用，帮助我们更好地融入到社会当中，为国家和人民贡献自己的力量。品读好书是一个长久的过程，必须时刻保持学习和思考的状态，才能深化自己的认识和理解。

第五段：结尾

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”。通过品读一本政治好书，能够让我们从中得到更多宝贵的经验和启发，提升自己的政治认知，掌握正确的政治思想和态度，为国家和社会做贡献。

看一本好书心得体会篇十三

在这段时间里，我如饥似渴地看了一本妙趣横生的书——《居里夫人爱迪生》。这本书生动地描写了居里夫人坚强的意志、爱迪生惊人的智慧。他们的优点值得我不断地学习。现在，我就来说说读了这本书后的心得吧。

居里夫人是一个伟大的女性，在物理、化学上都有着广泛的研究，她全身心地为科学服务着，干的都是男人要做的事，还省吃俭用，最后获得了诺贝尔奖。这个伟大的女性让我赞叹不已，我决心要向她学习，学习她的严于律己、百折不挠.....

爱迪生并不是科学上的书呆子，他很有童心。有一次，他将女儿的哭声录在自己做的留声机里。爱迪生对科学的爱好还惹出了许多有趣的事情，在婚礼时，他居然跑进了实验室。爱迪生还很宽容，有一个人把他的耳朵打聋了，他居然这样看待：“我到现在还要谢谢那位先生，是他让我可以专心做实

验，要不然，我会被身边的事物烦到极点。”就是这样两个伟人的故事，让我看了受益匪浅，我一定要好好向他们学习！

看一本好书心得体会篇十四

一个饱读诗书的人，学识就渊博，书读多了，就有真才实学，有了真才实学，他就与众不同，是什么不一样呢？是气质，是修养，是人品，是浑身流溢的书香味。“胸藏文墨虚若谷，腹有诗书气自华”，这就是爱读书的人的写照。

爱读书的人，不管走到那里都是一道美丽的风景。他可能貌不惊人，但他有一种内在的气质：幽雅的谈吐超凡脱俗，清丽的仪态无需修饰，那是静的凝重，动的优雅；那是坐的端庄，行的洒脱；那是天然的质朴与含蓄的混合，像水一样的柔软，像风一样的迷人，像花一样的绚丽……。

读书是人的立身之本。对于书，不一样的人会有不一样的品味，不一样的品味会有不一样的选择，不一样的选择会得到不一样的效果，因而演绎出一道人与书的风景线：

还有的人，读书只是一种娱乐和消遣，或者只是附庸风雅，他们热衷于缠绵悱恻的言情故事和影星、歌星名人的花边新闻。他们比较实际，有点儿俗气，但好在他们毕竟读点书，能通晓一些事理。

经常读书的人，一眼就能从人群中分辨出来。异常是在为人处世上也会显得从容、得体；

经常读书的人，他们有高智商，做事会思考，恰到好处地应对未知；

经常读书的人，他们做的每一步都是深思熟虑过的，很少犯错误。这些都是平时乏读书的人所欠缺的。

爱读书的人都很美，有些爱读书的人还美得别致：

因为他爱读书，足以怡情，其怡情，最见于独处幽居之时；

因为他爱读书，足以博彩，其博彩，最见于高谈阔论之中；

因为他爱读书，足以长才，其长才，最见于处世判事之际。

一个崇尚知识的社会阳光灿烂，一个热爱书籍的民族活力永驻，一个善于引导读书的学校宁静和谐，一个勤于阅读的人生绚丽多彩。

读书直接促进着一个人的成长提高，读书拓展着一个人的人生宽度，读书涵养着一个人的精神气质。我们几乎能够说，读书是万能的，不读书是万万不能的！

朋友们，让我们都捧起书本，读书吧！用一颗豁达的心去读书，才能体味书中的微妙之处，汲取书籍中的养料。一本好书，相伴一生。

世界上最动人的皱眉是在读书苦思的刹那，而最自然的一刻是在读书时那会心的微笑；

人生最大的凄凉，莫过于退休的时候才猛然发现自我还没有认真地工作过，而最大的悲哀，则是临去的刹那才发现自我从未与书交过朋友。

最庸俗的人是不读书的人；

最吝啬的人是不买书的人；

最可怜的人是与书无缘的人。

人不是因为美丽而可爱，而是因为可爱而美丽。我相信爱读书的人都是美丽的，我喜欢读书，我更喜欢爱读书的人！我赞

美你——爱读书的人!

阅读一本好书心得体会篇2