

中学生军训总结(大全9篇)

教师总结有助于提升教师自信心和职业发展，展现个人在教育事业中的价值与成就。请大家抽出一些时间来阅读以下这些学期总结范文，相信会对大家的写作有所启发。

中学生军训总结篇一

久违的阳光穿梭于微隙的气息中，舒坦漫长。一道道纤绝的尘陌随着整齐划一的步伐扬起，四下飞舞的烟尘在温暖的阳光下闪烁着金黄色的光芒。操场上的我们如同一颗颗熠熠生辉的金子，在如火的军训中淬炼蜕变。

军训如火，燃烧自我。军训，顾名思义，是学生接受国防教育的基本形式，通过严格的军事训练提高学生的各方面积极向上的观念和精神。军训锻炼了我们，能让我们拥有铁的体魄，磨炼我们，让我们拥有钢的意志。“天行健，君子以自强不息。”读书可以增长知识，军训可以增强体魄。作为新一代青年的我们，光“肚里有墨”可还不够，还需要强劲的体魄来支撑。

军训如火，淬炼真金，王江红曾说“我们是铁，军训是火，经过挫折我们成了钢。”今日渐回暖的温度和冬日里略显炽热的阳光正如火般舔舐着同学们裸露的皮肤，带走本就稀少的水分和寒意。汗水悄悄爬上额头和脊背，浸湿帽子和单衣。所幸的是，在同学们的坚持努力下，汗水滴滴聚成坚毅的信念，神采奕奕展现别样的风采。我们用汗水定义成长，用坚毅代替惆怅，用眼神传递信心，用最响亮的声音，昂的热情喊出最坚定的口号。军训如火，将掺着“杂质”的我们“高温煅烧”，最终滤去杂质，迎来新生，淬炼成真正闪耀着的“真金”。

虽然总有人会说军训只有半个月的训练，还又苦又累，作为

学生的我们没有必要让自己“遭这份罪”。殊不知，养成一个好习惯的最低时限正是半个月，军训不仅能帮助我们改掉陋习，还能养成早睡早起、积极锻炼的好习惯。“学生”早已不是“一心只读圣贤书”的代表，早已不是象牙塔里的、目不斜视闭耳塞听的角色，身体的锻炼也逐渐被摆上台面。军训也并不是遭罪，而是全方面提升自我的好机会，“吃得苦中苦，方为人上人”。

“惟其艰难，才显得勇毅；惟其笃行，才弥足珍贵。”正如广州大学20xx年新年致辞中所说，艰苦困难是勇敢坚毅的前提，博学笃行是珍贵珍惜的条件。军训如火，燃烧自我。军训如火，淬炼真金。

中学生军训总结篇二

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚

和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉！终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

中学生军训总结篇三

根据《国防法》、《兵役法》、《国防教育法》、《普通高等学校军事课教学大纲》、《学生军事训练工作规定》等法规和文件精神，在市武装部以罗部长为主要领导的高度重视及学校的大力支持下，在教育局的统一部署下，我市武装部圆满成功的完成了临湘市一中、五中的新生国防教育军事技能训练工作。经过这次军训工作，使广大学生掌握了一定的军事技能，增强了国防意识，基本成功的实现了“安全、高质、高效”的培训目标，下面我就这项工作做如下四方面的汇报：

一、军训工作的“四个基本情况”

1、基本确保了培训时间的充足。

2011年高中军训，时间前后12天。期中四天时间用于开训动员和汇报表演，实际军事技能训练共64个课时，军事理论学习、国防教育、军训娱乐共16个课时，教官每日在校的训练、管理时间长达10多个小时。

2、基本确保了培训教官的高质

按照往年学校的军训惯例，时间安排在暑假期间，为此2011年的军训工作，重点对军训教官进行了培训，从五月份起，对教官进行摸底、培训，从中精选军训教官27人，军训后勤保障3人，军训文书1人。

3、基本确保了培训内容的高优。

度，寝室内务的整理等。

4、基本确保了培训规范的高效

为搞好这次学生军训，认真编写了《学生军事技能训练预案》、《军事训练教案》、《军事训练计划》、《军训歌曲》；制订了军训教官纪律“十不准”、“学生军训纪律”、“学生军训教官责任状”；建立了“教官政审档案信息表”和“教官联络手册”；示范表演了单个军人队列动作、摔擒、升国旗。

确保了军训期间各项工作的顺利开展。

二、军训工作的“四个做法”

近年来，针对各校受训学生人数多，独生子女多，训练时间短，气候条件热等特点。我们积极主动的制订了训练计划，采取多种办法，合理发挥教官的特长，从而收到了良好的效果。现将其中的几点做法加以总结如下：

第一、强化队伍建设，确保教官高质。

俗话说：“打铁还需自身硬”，要想训练出质量，首先教官队伍自身要提高。在开始训练前，都要组织教官进行集训，从中选出一批思想素质好、军事技能精、组织指挥好的教官予优先上岗。在内容上，严格按照“训练大纲”的要求及“训练教案”的内容进行统一。使广大教官确实掌握所训内容及标准，为提高训练质量打下了坚实的基础。

第二、强化统筹规划，确保规范高效。

1、健全制度，在军训开始前一个月，我们认真总结以往工作经验，对今年学生军训工作做了进一步的规范，先后编印了学生《军训手册》，编写了军事技能训练教案，制订了各项规章制度，签订了“安全责任状”，学习了“教官十不准”。目的使承训教官明确自己的行为和职责。

2、建立组织机构，实行分工合作。我们每到一处学校都要借助学

校政教处或保卫科成立临时办公室，主要负责军训工作统筹、指挥、协调等；在参训学生安排上，我们实行部队编制，并指定排长、连长各负其责；在军训工作的实施上，我们实行“两套班子，一支队伍”同时运围（即军训教研组、军训后勤保障组、骨干队伍），确保了军训工作顺利开展。

第三、强化上下沟通，确保团结协作

军训前后，我们承训方与学校及时沟通，交换意见，统一思想，按照双方约定的分工和职责及时稳妥的开展工作。工作中双方相互尊重，加强配合，分工明确，团结一致，真正与学校建立了良好的合作关系，并受到学校领导的一致好评。

第四、强化日常管理，确保安全第一

1、抓内务，促统一。我们利用中午和晚上对学生宿舍进行了规范和统一，组织学生进行参观。

2、抓养成，促形象。在平时要求学生“三人成路，两人成列”；见到老师和教官要敬礼问好。

3、抓课间组织，防人员失控。我们利用训练的间隙及时开展各种积极向上的活动，如拉歌、唱歌，给训练场营造了良好的氛围。

4、抓公卫生，防疾病发生。特别是每次的训练收操，及时督促各班、排轮流对训练场的垃圾进行清理，培养了学生懂文明、爱护公共卫生的良好习惯。

5、抓好研究，防事故。白天进行了一天的强化训练后，我们利用晚上的时间由教官组织进行防事故研究，对当天工作的开展进行奖评，对出现的苗头进行研究。让学生养成“事事讲安全，人人防安全”。

三、军训工作存在“四个不足”

总体看来，今年的学生军训工作较之以往上了一个台阶，这些成

绩的取得主要得益于武装部领导的支持和关心、得益于学校领导领导的关照与帮助、更得益于各位教官的付出，当然工作还存在很多不足，有待在下步工作中加以改进。

第一、教官的示范教学上，还不能适应学生训练的需要。

第二、教官在做学生思想上，方法简单还不能保证训练的需要。

第三、在管理教官上还不够人性化，还不能招之即来、来之

能战。第四、训练期间的安全措施，还不够细致，特别是8小时外的安全。比如说教官的安全，因人员不集中，所以难以全时间监管。

四、将来军训工作的“四个希望”

第一、希望创办一所固定的学生国防教育军训基地。

第二、希望在教官的选拔任用上，实行长效机制，建立档案和通讯录。

第三、希望在军训的教学上，有一套规范的教材及教案，考虑在保持今年的教学模式上，明年提前编好一部多媒体教学课程。

第四、希望在军训教官的管理上，建议集中住宿、统一行为、全时签到的管理措施。

最后，我们们在武装部的坚强领导和支持下，有学校的帮助，不久的将来，我们会把学生的军训工作做得更好、更扎实，以崭新的工作姿态、出色的成绩来向武装部领导交份合格的答卷。

2015年的军训已经落下了帷幕，回顾这十四天的军训，在教官的严格指导下，同学们认真的完成了训练任务。这是新生进入大学的第一堂课，是中学生到大学生角色转换的新起点，同时也是新生入学的必备条件之一。新生参加军训不仅能强健体魄，磨练意志、加强组织纪律性和培养集体主义精神，同时在军训中可以增强同学们的国防观念竞争与合作意识、培养军事技能、意志品质、养成良好的卫生习惯和文明的生活方式。这对新生即将面对的大学学习生活和未来的工作生活都是大有裨益的。

2015年是首次在校内军训，相较去年在部队的军训，今年安

排在校园内的军训在环境方面没有部队那么严苛。但是在校园中的军训却是另一番景象，教学楼中书声琅琅，操场上军歌嘹亮，成为了校区内的一道风景线。在这不长的军训期间，同学们要与原本不是非常熟悉的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。军训的时间正值初秋，已经不似夏天那么炎热，同学们对所学的内容也都比较陌生，但每一个同学都能端正训练态度，把这次军训当作一次学习提高自身素质和锻炼自我、挑战自我的机会，安下心来训练，静下心来带着问题思考。白天，在训练场上，同学们发扬了不怕苦、不怕累的精神，每天一身汗。晚上，在教官的带领下拉歌，聊天，增进友谊。同学们普遍感觉是：苦中有乐，累中有笑，学到了许多课堂上学不到的知识。有的同学身体不好仍带病坚持训练，不拖后腿；有的同学为了不影响连队的荣誉、自己加班加点训练，一直坚持到最后。就是由于这种精神，这种风气，这种激情大大地激发了全体同学的军训积极性，为安全、胜利、圆满完成军训任务奠定了坚实的基础。虽然军训很苦很累，但是每个同学都通过军训学会了如何以一个军人的标准来要求自己，通过军训他们不仅磨练了自己的意志，锻炼了自己的体魄，更重要的是他们学会了如何做一个合格的大学生，如何在今后的道路中走的更好更远。作为辅导员，这些天我们看到同学们的成长和收获，再多的付出都值得，看到他们取得的成绩和荣誉，再多的辛苦也是幸福。这样的一个过程无论是对学生还是辅导员，都是一次考验和成长的过程。

对这次的军训我做了如下总结：

（一）领导重视，组织得力，准备充分

向。与承训部队的协商后，由承训部队制定训练详细计划。坚持理论与实践相结合、学以致用原则，重点突出队列基本动作、纪律、内务卫生及生活作息养成等科目的训练。并且深入训练场检查、指导军训工作，极大地鼓舞了参加军训

师生的热情。在军训期间，学校领导还亲自来到了军训现场对同学们进行了深切的关心，并且给每一位新生带来了一些慰问品。

（二）计划严密，责任下放，管理到位

作为辅导员，我们时刻准备着，跟随在训练场协助教官抓好训练，关注学生的身体状况，有出现生病、晕倒的同学及时送到校医务室进行医治。每日辅导员及教官都就军事训练、内务整理、思想面貌等各方面进行点评和交流。以鼓励为重点，在宣传工作中注重实际营造良好的学习氛围。并且将学员与身边的先进学员结合起来，营造学先进、比先进的竞争氛围，并在最后的评比中获得了先进连队的荣誉称号。

（三）严格训练，训教结合，注重各层次知识的融会贯通

在此次军训中，教官进行了严格的示教。从教官的自身形象、教学等每个环节，从严要求，严格把关，按训练科目的安排实行劳逸结合，采取军事训练与军事理论教育方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些军队歌曲，并组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，达到了劳逸结合的效果。为确保军训质量，严把质量关，训练中，每位教官把自身所学的本领，灵活运用到训练之中，并根据学生领会动作强弱等特点，采取分层次进行训练，帮扶相结合。并针对检查、军训中发现的问题，及时进行讲解，逐一过关，从而保证了军训任务按质按量的完成。

（三）立足实际，加强服务意识

今年的美术学院新生人数最多，年龄较前几届小，女生多于男生，并且刚松弛了一个假期，很多学生不适应大强度的军训生活，为了达到预期的军训效果，我们制订了详细的军训期间作息时间表，并且严格执行，这样保证了军训期间学生

的休息，以便有充沛的精力做好下面的训练。使训练质量就有了保证。为了保证学生在训练过程中不出任何意外，圆满完成任务，学校要求所有有关工作人员立足实际，加强服务意识：树立学生工作以服务为基础，训练强度管理为手段，教育为目标的工作观念，提出“一切为了学生”的口号并在管理过程中贯彻这一理念。

用的人。并且增强学生组织纪律观念，潜移默化培养了学生强烈的时间观念，对新生的行为举止起到规范作用，为加强同学们的日常管理起了促进作用，增强了同学们吃苦耐劳的精神和意志，提高了生活自理能力，养成了一日生活作息的良好习惯，使新生尽快地适应了新的环境。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好精神和凝聚力。

军训已经结束，虽然短短半月不能改变同学们的一生，但是军训对于每一位同学即将开始的大学学习生活，和将来毕业后的工作生活都是有帮助的。相信在军训之后，同学们依然会继续发扬在军训中所锻炼出的坚强意志。并且将其运用到生活中的每一个方面，继续发扬吃苦耐劳，永不放弃的精神。作为辅导员，我也会用这样的精神去教导，去帮助同学们。因为军训不仅仅是对同学们的考验，同时也是对辅导员的考验，这是军训的意义，同时也是生活的意义。

团队合作精神，达到了举行军训的预期目的。

琐，严密组织，确保了军训工作的顺利开展。

还了解了现代军事科学知识，学会了队列操练等基本军事技能。

克服每一道难关。

等各方面全面发展的新世纪高中生，力争在三年后再创辉煌，

在今后的人生旅

途中为建设祖国、保卫祖国贡献自己的全部力量。

力”的一所大学校

高一军训总结

根据学校教学计划安排，8月22日至26日，我校组织2015级1000余名高一

新生参加了为期一周的军事训练。本次军训由学生处具体组织实施。

打下良好基础。

满成功。

参训热情。在训练过程中，我校因地制宜的组织了各种评比活动，为参训连队营造了争做先进连队的军训氛围。在队列考核汇操中，各连队发扬了优良的部队作风：出勤率高，坐场纪律严肃，军训气势高昂，步伐整齐，口号响亮，动作规范，给广大师生留下了深刻的印象。8月26日，在2015级高一新生军训总结大会上，参训学生进行了阅兵、分列式和队列表演，各连队以威武的气势，昂扬的斗志和雄壮的军姿接受了部队领导、校领导的检阅。参训学生的精彩的表演，赢得了各位领导和广大师生的一致好评。按各项考核总分评比，表彰了1个先进中队、6个先进班级、7个精神文明班级、200名先进军训学员。

本次新生军训工作具体总结如下：

一、领导重视，组织严密

大有提高。

二、严格要求，科学施训

教官依依不舍，场面十分感人。

三、量化考核，争优比先

集中考核相结合的措施，根据考核总分评比优胜连。

了参训学生的集体荣誉感，保证了军训工作的圆满完成。

四、部门协调配合，后勤服务良好

进行创造了良好的条件。

短暂的军训生活结束了，这段艰苦而有意义的生活给参训学生及官兵留下了深

刻的印象，而且对我院教育教学工作有着深远的意义和巨大的收获：

至今后的人生道路将产生积极而深远的影响。

的自信心和责任感。

3、通过军训，广大新生进一步明确了自己所肩负的历史使命，增强了他们的民

族自信心和责任感，同时推动了我院精神文明建设。

育工作奠定了良好基础。

5、通过军训，增进了部队与学校的友情，加强了军民关系，为我校双拥工作的

进一步开展奠定了坚实的基础。

营工作总结

2015——2015年度初一新生军事夏令营工作总结

新生接受军训是每一名中学新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。军训是小学迈入中学的第一课，是实现角色转变的起点，同时也是加强学生组织纪律性，培养良好习惯、文明礼貌、合作意识、团队意识、吃苦耐劳精神、国防观念、意志品质、自理能力等极为重要的途径和形式。自8月31日至9月5日，我校对初一281名新生进行了为期六天的军训。以队列动作、作风养成、整理内务、军事常识为主要军训内容，圆满完成了预定的计划，取得了显著效果。

军事知识，初步掌握了一定的军事技能，加强了纪律性，树立了集体主义思想，增强了国防观念，通过汇操表演，给学校领导、老师交了一份满意的答卷。

一、基本情况

今年开学初根据有关规定及教学计划，我校组织全体初一年级学生进行了学生军事夏令营的训练。

这次军训从8月31日开始至9月5日结束，历时一周，受训的新生281人。以《五十六中学2015年度初一新生军训计划》为依据，以提高同学们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，按照《军事夏令营训练教学大纲》的要求，科学施训。参加军训全体学员在这短短的一周时间内接受了中国人民解放军三大条例的训练，学习了一些基本的军事常识，观看了军事录像，了解了一些国防常识，取得了较好的效果。9月5日下午，在少年国防教育基地举行汇演大会。

二、主要特点

1、领导重视，周密计划

为高质量地完成今年的新生军训任务，切实提高同学们的综合素质，学校党支部和行政领导非常重视，校长室和分管领导做到早计划、早安排，多次召开有关部门会议，研究部署军训工作，并成立了以郑开元校长为组长、牛文斌副校长为副组长的军训领导小组，负责军训的统筹工作，下设相应的组织机构，进行了具体分工。

军训前，专门召开了初一年级班主任参加的军训工作专题会议，牛文斌副校长作了具体部署安排。德育处制定了《初一新生入学教育手册》及《军事夏令营的编排》。各个班级分别召开班会逐项落实，确保本次军训不出任何问题。由于思想上、物质上等方面提出了具体的要求，事先有了充分准备，为这次军训工作的圆满完成奠定了良好的基础。

军训期间，学校领导都给予高度重视，曾多次深入训练场检查、指导军训工作，分管领导、班主任非常重视军训工作，顶着炎炎烈日跟随在训练场协助教官抓好训练，确保了军训工作的顺利开展。

2、严格训练 保证质量

针对这次军训学生的特点，为保证军训质量，根据训练科目的安排，实行劳逸结合，采取军事训练与国防教育、室内与室外相结合的方式。在训练之余，各教官还教同学们唱一些革命歌曲，组织同学们拉歌，既调动了训练积极性，又活跃了气氛，既增强了团结精神，又营造了健康向上的娱乐氛围，收到了劳逸结合的效果。

3、训管结合、培养作风

根据《五十六中学2015军事夏令营计划》的规定及要求，培养军训学生的纪律观念，从小事抓起，从日常生活抓起，在

整个军训期间，严格按照军训的有关规定，严格管理、严格要求、严格训练，确保了军训期间安全稳定。具体做法如下：

一是注重抓纪律的落实和作风培养。培养严明的纪律性。军训期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行，从队伍的迅速集合到活动的积极参与，从就餐到就寝，无不体现了一切行动听指挥的军人的作风。

二是建立了军训新生考勤表。每天出操前进行点名，登记出勤情况，没有特殊不得请假，增强了同学们的时间观念。

三是严格训练场的管理。从军训的第一天开始，不管是在训练中还是在休息期间，都严格要求，做到准时出操、准时训练、准时收操。

4. 班主任责任心强，学生训练热情高。我们每一位参加军训的班主任，无论是老班主任还是新班主任，他们对军训工作所表现出的巨大热情 and 高度责任感使领导和学生深受感动。每位班主任从军训的第一天起，自始至终跟随本班同学到训练场，时刻关心同学们的身体与训练情况。军训几天里，没有一位班主任请过一天假。许多班主任在身体不适的情况下仍坚持岗位。我校有两位班主任孩子小，但任然不提要求，把孩子安顿给家人依然跟随学生到达军训基地认真完成了六天的军训任务。

这次军训一周时间里，虽然气候比较炎热，而且所学的内容对同学们来说比较陌生，但每一个新生都能端正学习态度，把这次军训当作是一次提高自身素质和锻炼自我，挑战自我的机会。

军事训练相当艰苦，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二十分钟，一动不动；烈日下操练，汗透衣衫，没人叫苦。

晚上，还唱军歌，观看国防教育、国庆阅兵教育等专题片以及撰写军训心得。有的同学身体不好仍带病坚持训练，有的同学为了不影响班里的荣誉，不拖后退，自己加班加点训练，这种训练劲头，在军训中处处可见，蔚然成风。

5. 保障到位、扎实有效

强有力的保障是圆满完成军训任务的重要一环。为了让军训人员精力充沛，以饱满的热情投入到军训中去，一是各保障人员服务意识强，每天做到开水、凉茶供应及时，认真负责，任劳任怨；二是准备了充足的润喉药品，并派出校医驻点到训练场，随时做好医疗服务保障。总之，军训期间的各项保障到位，保证了军训工作的顺利开展。

三、主要收获

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。一周的军训，同学们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识。同学们第一次穿上了迷彩服，亲身体验了军人生活，真切地感受到军人的深刻内涵和神圣责任。同时，同学们还了解了现代军事科学知识，学会了队列、军体拳等军事技能。通过军训，同学们普遍增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。学生们懂得了齐心协力，才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

本次军训，共有十三位教师参与（六位班主任、安保科两人、体育老师一人、校医一人、德育处三人）的通力配合，我校初一新生军训工作已圆满结束。在这紧张艰苦的军训中，同

学生们经受了一次严格的考验，也获得了前所未有的、终生受益的精神财富，达到了培养吃苦耐劳的高尚品质、纪律严明的工作作风、生活朴素的优良传统、无私奉献的爱国精神的目的。

中学生军训总结篇四

通过认真地总结，我们认为今年的军训主题突出，内容丰富，实用性强。具体来说，有以下三个方面的特点：

一、领导重视、周密计划。

按照军训教学计划，2015年军训从10月1日至10月12日共两周时间，参训学生共 1384人，其中本科生771人、高职高专613人全部到广西军区教导大队集中驻训。

学校领导历来都十分重视学生军训工作，今年更是训作为开学初的头等大事来抓。军训前，学校领导就军训的吃、住、训、安全等方面工作，召开了军地协调会，认真的研究军训中的有关问题。还制定了《广西医科大学二00七年学生军训工作方案》，成立了2015年学生军训工作领导小组，为今年的军训工作作了充分的准备。广西军区教导大队党委也将如何搞好广西医科大学的军训作为一件大事来落实，多次召开了研究会，对军训进行动员和部署，选派了一批组织能力强、敬业精神好、军事素质硬的教官队伍来完成这次军训任务。在军训期间，武装部王平部长、丘志虎科长始终坚守在军训的第一线，经常深入训练场给予指导。武装保卫处吕志平处长、学工处梁恒进处长及各级学院的领导在百忙中也经常深入军训第一线给予精神鼓舞，关心军训整个进程，对军训所需要的物质、器材都给予了及时地解决。在会操总结大会上，学校党委莫诗浦副书记又亲临现场检阅，并作重要的指示。这些都充分体现了领导对整个军训的高度重视。

二、组织严密、严格要求。

军训期间，各级教官认真负责，大胆管理。从早上5点40分起床到晚上10点钟熄灯；从训练场上每个动作的操练到室内卫生的整理统一；从日常生活到课余文体活动，处处都有教官们辛勤工作的身影。军训中，同学们服从命令，听从指挥，积极配合。无论是军事训练，行政管理，内务卫生，还是安全稳定等工作，都严格要求，严格训练。这次军训的圆满完成是全体同学、老师和教官严密组织，严格训练的成果。

三、注重质量、保障安全。

质量是军训的生命。这次军训，我们安排了队列、分列式、拳术、战术、实弹射击、内务卫生统一和评比、歌咏比赛、国防知识讲座等内容。训练的每一个内容的针对性和操作性都很强。同学们对每个训练内容都严抓细扣，外塑形象，内强硬功。通过两周紧张严格的训练，同学们不仅学到了人民解放军不怕苦、不怕累、艰苦奋斗、纪律严明、爱国奉献等优良的思想品格，还增强了国防观念和组织纪律性。丰富的内容和紧张训练必将对全体同学以后的生活和学习产生重大的影响，许多同学都感到这是人生中一次最难忘，也是最美好的经历。另一方面，为了确保学生军训安全无事故的工作，我们制定相关的安全措施，如把制定的《大学生军训须知》和《大学生军训守则》让每一个同学明确了解，各级部门层层把关，责任落实，使今年的军训中没有发生安全责任事故，顺利地完成了军训任务。

按照部队的安排，我们组织参训学生进行了分列式、队列和拳术等内容的会操，同学们精神饱满、士气高昂，步伐整齐、动作铿锵有力。在短短的两周时间里，同学们能够取得这么可喜的成绩，这足以说明大家在训练中吃了不少苦，流了不少汗，花了不少的劲。可以说，这次军训，经过了一次苦与累的洗礼，经受了一次意志与毅力的磨练。通过这次军训，同学们受益匪浅，归纳起来主要有以下几点收获：

一是深化了国防教育，增强了国防观念。在军训动员的时候，我就这次军训的目的和意义进行了教育，对如何搞好这次军训提出了具体要求。还专门安排了《军事高技术》、《军事思想》、《国防法规》和《国家周边安全环境》等四门课程的国防知识讲座。军训中，部队教官们还灌输了部队的传统教育和国防基本知识，使同学们树立了“天下虽安，忘战必危”的忧患意识，增强了国防的观念。

二是掌握了基本的队列动作，培养了严格的组织纪律性。队列训练是这次军训中最主要、最突出的一项训练内容。同学们都感到这种生活虽然苦点、累点、紧张点，但充实有意义，能锻炼人。队列训练中，同学们都严格要求，严格训练。表现出姿态端正、军容严整、作风过硬军人形象。通过了训练，同学们养成了令行禁止、一切行动听从指挥、雷厉风行的作风和严格的组织纪律性。

三是了解武器的基本常识，掌握了射击的技能。这次军训中，我们安排了1天时间进行射击预习和实弹射击。射击前，教官首先给同学们讲解了射击理论，使同学们了解武器的构造和性能，熟悉射击的基本原理。通过实弹射击，同学们真正体会到真枪实弹的真实感觉，基本掌握了持枪、瞄准、击发的射击技能。

四是磨练了意志，增强了体魄。历经两周的军训，同学们发扬了“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的团队精神。在骄阳烈日下，顶着酷暑进行训练。训练中，同学们都珍惜这次军训难得的机会，聚精会神的学，勤奋刻苦的练。10多天来，同学们不管是白天还是晚上，无论是正课时间还是课余时间，都在加班加点地进行训练。很多同学的腿累了、腰酸了、声音嘶哑了、甚至有的晕倒了，但无一人喊一声累，诉一声苦，流一滴泪，无怨无悔地投入到训练之中……。因为，同学们为成为广西医科大学集体的一员感到自豪，因为，同学们深知队列训练、拳术训练不仅仅练的是“形”，更重要的是练的是“神”、练的是人。同学们洒下的是汗水，锤炼

的是意志！10多天的训练，虽然同学们的脸变黑了，身体变瘦了，但体魄更强健了，意志更坚定了。

五是强化了兵役意识，加深了对人民军队的了解。大多数同学在军训之前，对部队的生活知之不多，了解甚少。但通过这次军训的学习、训练和生活后，同学们对我国《兵役法》的内容有了进一步的了解，对部队的一日生活制度有比较深刻的认识。比如：起床要按时、集合要迅速、礼节礼貌要到位、集体活动有组织，内务卫生要整洁等等，真正体会到了部队直线加方块的真正含义。同时，通过这种紧张生活，使大家缩小与人民军队之间的距离，缩短与革命军人之间的差距，加深对人民军队的了解。

六是陶冶了情操，增强了同学们爱国主义和集体主义精神。这次军训，还安排了学唱部队歌曲、队列会操、内务卫生评比、拉歌比赛等。通过这些活动的开展，陶冶我们情操，激发你追我赶，永不服输，勇夺第一的拼搏精神，增强集体荣誉感和集体主义精神。并形成了良好的训练氛围，好人好事层出不穷，军训期间，共收到军训心得体会和表扬好人好事的稿件230余篇，驻地广播站“军训之声”选播了80余篇；举办军训联欢晚会1场，篮球友谊赛5场。制作大型标语10余幅。评选表彰先进集体34个，优秀教员35人，优秀学员229人，参加军训的1384名同学经过严格的考试考核全部合格，合格率100%。

四、几点体会

一、到部队集中驻训可以有效地提高军训质量和效果。连续三年我们的学生都在广西军区教导大队集中驻训，每一次同学们都有很多的感受，突然别是感觉到自己当了一回“兵”，有一种军人的感觉。每当回忆起军训的经历，许多同学都非常激动，泪水欲出。

二、到部队集中驻训对我们武装部的工作也是一次严格的考

验。全部学生前往部队和结束回校都是徒步行军的，在训练期间还要开展理论课程、实弹射击、文艺晚会、广播宣传等各项活动，需要组织协调好各方面的工作，才能保证学生军训安全顺利的完成。

三、在部队集中驻训，我们武装部人员也同学生们一起吃住在部队，可以更多地了解军训的实际情况，及时解决出现的各种问题。

总之，我校根据教育部和自治区教育厅关于学生军训发展规划的要求，为普通高校大学生军训的新途径作了一些探索。特别是对学生军训采取基地式训练的方法，我校经过三年集中到部队驻训，均取得以上明显的效果。但在军训中尚存在一些问题：一是组织大型的晚会活动计划和准备工作不够充分，灯光和音响效果欠佳，同学们精心准备的节目没有能够展示出来；二是军事理论课程安排教室的人数较多，听课效果受到一定的影响。我们将在今后的军训工作中进一步地改进，更好地完成军训任务。

为期六天的军训已圆满落幕了，在军训汇演上大家一个个精神抖擞，站着整齐的军姿，坐着标准的动作，喊着响亮的口号“高一五班，非同一般，斗志昂扬，共创辉煌”那惊天地泣鬼神的口号在十堰市二中操场上回荡着。之后掌声一片。班上每个同学都洋溢着欢快的笑容，但内心难免有种紧张感，生怕刚才动作没做好，影响班里的形象。

六天的军训结束了，骄阳似火的太阳吧大家都晒成了“包公”但我们没有丝毫抱怨。军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的习惯，这就需要

我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

中学生军训总结篇五

我告别了那个令我回味无穷的母校，升入了这个绚丽多彩的大学，进入大学的每个新生都必须参加军政训练。“军训”——多么可怕呀，令人有一种毛骨悚然的感觉，对军训产生了恐惧感。然而军训对我们这些“娇生惯养”的小孩也是有好处的。有人说：“为什么要军训？军训有什么好处呢？”军训能使我们养成不畏困难的精神；使我们身体素质等方面都得到发展，并有时间培养一技之长，创造新的财富，只有这样，我们将来才能在社会上找到立足之地，成为一名合格的接班

人;也只有这样才能是中国的未来不致落空。

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。军训是残酷的，记得刚开始军训的第一天，教官就给我们一个下马威——立定。让我们在烈日炙烤后的塑胶跑道上站上半个小时。热气不断的从地里面往上透，脚底又酸有烫，汗不断地脸上流下来，滴在地上，而且还口干舌燥的，我有点想打“退堂鼓”了，但是我没有这样做。我一直告诉我自己：一定要坚持下去，时间快到了，再忍一下就行了，要是现在放弃的话，那前面的辛苦不就白费了吗？于是我就咬着牙，硬撑了下来。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

金秋的九月，我们进入大学的校园，心中充满着激动和欣喜，与一般陌生而可爱的同学们一起顶风、雨淋，一起面对骄阳，同声欢笑，同声惋惜。行进中高喊响亮整齐的口号，同学的心灵都产生了撞击与共鸣。在军训中，我们不再陌生，因为我们拥有了共同的目标。

军训虽是艰苦的，但我们是幸运的，教官是可敬的，同学是可爱的，班主任是美丽的，辅导员是可亲的，一切都是美好的。齐步、正步、跑步…都是熟悉的不能再熟悉的的动作，但是为了追求共同的目标，我们脚痛腿酸都顾不上，嗓子沙哑照喊不误。全体同学在短短的七天军训中已然形成了强大的凝聚力。

中学生军训总结篇六

时间不像花朵，谢了还会再开；时间不像燕子，冬天去了南方，春天又会回来；时间不像太阳，晚上走了，但早上又来

了；时间不像……时间是一支笔心，用完了，只能丢弃，不能再出墨水了。经过了小学，我已用完“笔心”的八分之一，迈向新的中学生活。在这短短的七天里，我百感交集，心中有许多说不出口的感受。

军训，是对学生受益匪浅的活动，不仅仅能提高学生的身体素质，还能提高教师与学生之间的深入了解和深厚的感情。今次的军训，我收获了许多许多，同时也失去了在家里玩的时间，正所谓“挨一拳头学一着”，我觉得也是值得的。

一开始军训时，大家都不熟悉军训的规矩，所以做的马马虎虎。军训完之后，大家都回到寝室去睡觉了。仅有我们班还要逗留在教室里。回到教室，大家都垂头丧气的，也许是因为今日做得不好，被教官骂了一顿的缘故吧。大家只见教师在黑板上写了一句格言，说：“大家明白‘构成于思毁于随’是什么意思吗？”大家都在叽里咕噜，似乎明白了似的。教师有点着这句格言，说：“大家明白就好，可是你们今日的表现就‘毁于随’了。我们做什么事情，第一，要认真；第二，不要随便。做事情随随便便能做好吗？仅有认真做，不随便才能把这件事情做得精。明白吗？所以下次军训必须要认真，不随便。给一个好印象给教官，明白吗？”大家都觉得教师这翻话说得头头是道，所以大家异口同声的说：“明白！”经过了这次，我明白了军训要认真，不能搞小动作、开小差，要听从教官的命令，这样才做得精、做得好。

经过了大家5天了的奋发图强、艰苦训练，最终滴水穿石，获得成功，拿到了二等奖。我觉得大家得了二等奖，已经很不错了。大家都觉得自己实力不够，只能拿三等奖，但就在我们意料之外啊！“5班5班，我不一般”！我收获到了做事情要有自信，有恒心这个道理。如果当初我们再努力训练，心中一向想着自己是行的，那么我们获得的就不止是二等奖了。

经过了这7天的军训，我收益良多，但愿每一个学期的开学前

也能军训，这样我们班的收获会数不胜数，会超越此刻的自己！

中学生军训总结篇七

军训工作是学校一项常规工作，学校历年来都十分重视这项工作。本文是本站小编为大家整理的中学生军训工作总结，欢迎参考！

军训是小学迈入中学的第一课，是实现角色转变的起点，是加强学生组织纪律性，培养良好习惯、文明礼貌、合作意识、团队意识、吃苦耐劳精神、国防观念、意志品质、自理能力等极为重要的途径和形式。自 8月20日至25日，我校对初一800多名新生进行了为期六天的军训。以队列动作、作风养成、整理内务、军事常识为主要军训内容，圆满完成了预定计划，取得了显著效果。

一、周密计划，从严要求，圆满完成军训任务。

1、学校领导十分重视学生军训工作，今年更是将军训工作作为开学前的头等大事来抓。军训前，成立了以校长为组长，分管校长为副组长、相关主任为组员的军训工作领导小组。下设各工作小组，分工明确，责任到人，为今年的军训工作做了充分准备。军训前学校领导两次亲临现场对军训场地进行了实地的考察了解，对训练、集会、就餐、住宿、饮水、甚至洗浴场地都进行了认真细致的统筹安排，详细地研究军训中的有关问题。根据实际情况学校制定了《20xx年暑假军训手册》，其中包含了《军训作息时间安排》、《会操评比标准》、《内务检查评比标准》、《文艺汇演评分标准》、《纪律检查评比标准》、《宣传评比标准》等制度健全的军训内容。各项评比有章可循，有据可依。所有工作人员分工不分家。人手一册，使参训人员能够全面的了解军训的整个过程和明确各自的工作职责，做到分工明确，责任到人。由

于上述措施明确到位，提高了工作效率，使这次军训中的各项工作都能有条不紊地顺利完成。

2、严格要求，科学施训。坚持“严格要求、严格训练”，体现了军训的严肃性，同时注重从学生思想教育入手，针对当代中学生“娇骄”二气较重与“个性”强的特点，采取严格施训与学生实际相结合，通过科学管理的方式，突出重在育人的根本目的，使学生以饱满的热情投入到军训中。在训练场上，顶烈日、冒酷暑，一站就是好几个小时，有的脚肿了仍坚持训练，做到轻伤不下火线。锻炼了学生意志品质。同学们在自主能力、吃苦耐劳、团队精神、服从命令，听从指挥，积极配合能力明显提高。在军事训练，班级管理，内务卫生、板报宣传等方面成效显著。更进一步培养了同学们的组织纪律性。同学们都感到这种生活虽然苦、累、紧，但有意义，锻炼人，很充实。在训练中所表现出的姿态端正、军容严整、作风过硬、礼节周到、令行禁止、雷厉风行、态度严肃的军人形象，在集体观念、协作精神、友爱团结、和谐理念和组织纪律性等方面都不同程度地得到了强化，基本上达到了知与行、说与做、训与用的统一。为今后的教学管理和校纪校规建设打下了坚实的思想基础。

3、许多教官和班主任在训练中嗓子都哑了，仍坚持在训练第一线；有身体不适的教官也坚持带病训练。每名教官认真负责，大胆管理。从训练场上每个动作的操练到内务整理统一，从日常生活到课余文体活动，处处都有教官们和班主任辛勤工作的身影。教官在训练中身先士卒，吃苦耐劳，姿态端正，军容严整，要求同学做到的自己首先做到，有的教官在训练间隙，深入到本班宿舍，指导学生整理内务，从着装、仪容、纪律、礼节、举止、室内东西摆放等细节方面一点一滴地要求，从教官身上，同学们学到了军人吃苦耐劳的优良传统，以及无私奉献的高尚品质，看到了和平年代子弟兵艰苦奋斗顽强拼搏的精神风貌。短暂的军训生活使同学们和参训官兵结下了深厚的友谊，军训结束时，学生和教官依依不舍，含泪告别，互赠纪念品，请教官签字留念，场面十分感人。

4、班主任每天晚上组织学习校规校纪，学唱军歌、校歌，为文艺汇演做准备。利用早操督促检查内务整理。全体班主任对学生们无微不至的关心和关爱，更展现出的是一种无私的母爱，（班主任张菊的事迹虽经媒体报道过，但这件事情对我们的这个团队影响还是很大的）。虽然每天军训下来很疲劳，但是，有的班主任还是经常来到学生宿舍帮助他们整理内务，尤其是对于生病的学生更是倍加关心，安排学生送水送饭，问寒问暖。在经过校医的同意后，及时跟家长取得联系将学生送走。今年的军训生病的学生比较多，达到200多人次，是历年的最多。无形中给校医增添了很大的工作量，特别是晚上和半夜发病的特别多，经常是一晚上睡不了几个小时的觉，有时半夜一忙就到天亮，每天晚上还要陪伴和照顾生病的学生，（因这次军训给校医安排了一个大的房间，晚上生病的学生和校医睡在一起）十分劳累。虽然这次军训很辛苦，但是我们有一支能吃苦能战斗的团队，六天下来，没有一个参训人员喊累叫苦的，使我们这个军训班子感受很深，每个人都觉得虽然很累，但心里是快乐的。

5、这次军训我们的干部率先垂范，各方面起到了模范带头作用，我们分工明确，责任到人，每人分管几项工作，每项工作做到，计划很详细，安排很周到，工作很细致，态度很认真。没出半点纰漏，出色地完成了各自的工作任务，他们的工作态度和一丝不苟的工作精神也直接影响了其他的人，榜样的力量是无穷的。

6、这次军训加大了宣传力度，军训前教育全体参训人员提高对军训工作认识的重要性、艰巨性、困难性、必要性，统一了思想，提高了认识，进一步增强了工作的责任感。同时设立多项评比项目，制定评比标准，如军训先进集体、纪律评比、内务评比、文体宣传、歌咏比赛、队列会操评比、军训优秀学员等六项评选。通过手抄报□黑板报宣传，鼓舞士气，表扬先进树标兵。我们的黑板报还得到了教育领导的好评。军训期间为了调节单调、乏味的队列练习，减少学生想家的念头，还组织了丰富多彩的文体活动，拔河比赛、跳绳比赛、

歌咏比赛、文艺汇演、演讲比赛、黑板报比赛……这些活动丰富了学生的业余生活，凝聚了学生的士气，促进了班集体的形成。达到了学校新生军训的目的和效果，为我校今后的教育教学奠定了坚实的基础。

二、做好军训工作的几点体会：

1、紧紧依靠学校的正确领导，服从和服务学校建设发展的大局，提前把军训各项筹备工作做真、做实、做细，未雨绸缪，不放过任何一个可能出现问题的细节。这样才能保证整个军训工作安全、顺利、有效地开展，才能取得预想的成果。

2、依靠各部门的密切合作、军地双方的互相支持、相关人员的积极参与和认真工作是军训取得成功的组织保证，职责明确，责任到人。协调关系、主动配合、团结协作显得特别重要。

3、这次军训时间安排在开学前进行，对新生入学后从小学生到初中生的过渡尤为重要，另一方面利用军训期间对新生进行各方面的教育，使学生对学校的基本情况也有了一定的了解。

4、利用军训间隙组织了丰富多彩的文体活动，拔河比赛、跳绳比赛、歌咏比赛、文艺汇演、演讲比赛、黑板报评比等……这些活动丰富了学生的业余生活，增强了班级团队的凝聚力，鼓舞了士气，促进了新的班集体的形成，为开学后的班级管理工作奠定了基础。

三、今后需改进的几项工作：

1、在军训前应准备好各种评比表格。

2、单项奖应多设一些，使中奖面更宽。

3、在军训相关家长信中应提示家长不要将接送孩子的车停放在学校周边马路，给军训校车大部队留出通道，保证学生顺利进出。

4、提前联系负责该片交警，防止大型活动的交通拥堵。

四、获奖班级和个人

一、成立组织 加强领导

军训工作是学校一项常规工作，学校历年来都十分重视这项工作。在学校党支部、行政会的正确领导下，依据上级有关文件精神，学校成立国防教育领导小组，建立起以分管校长为组长、教导处主任为副组长、政治教师为成员，明确分工、责任到人、层层落实、协调一致，统一领导学校高一年级新生军训工作。

二、制度健全 注重落实

如何使军训工作落到实处而不流于形式，对于这一问题，学校首先是统一教师的思想认识，其次是注重制度的制定与落实。这些年来，学校教导处就军训工作先后制定了《安庆市杨桥中学军训工作条例》、《安庆市杨桥中学军训期间学生管理暂行办法》等有关制度，通过制度的制定，使学校军训工作步入“法”的轨道，有效地克服了军训工作的随意性，增强了军训工作的严肃性，从而为军训工作提供了制度上的保障。

军训效果的取得关键在于制度的落实。在军训工作开始时，我们就组织了相关人员认真学习、理解有关军训方面的制度，从思想上保证了军训制度的贯彻执行。而在制度的实行中，我们还注重检查，通过检查来发现军训过程中可能出现的问题并及时予以纠正、解决。比如，我们要求每天早晨六点三十分学生到班上上自习，班主任老师要到班点名，并根据实

际，开展班会课，学习学校有关管理制度，使学生在此期间了解学校制度，遵守学校纪律，熟悉新同学，熟悉新环境；我们要求班主任在每天晚自习后到寝室查房，通过检查，了解学生的思想动态，关心学生的生活，走进学生心灵，使学生能迅速适应高中生活；我们还要求行政干部及时同班主任沟通，从整体上把握学生心理和班级管理状况，保证在军训期间纪律和安全；我们同杨桥镇卫生院联系，安排一名医生作为校医，针对训练过程中可能出现的意外情况及时采取必要的处理措施。我们还对军训期间的动员大会、阅兵式、后勤保障、教官的纪律要求都做了相应的规定，并明确了相关的责任人。

三、经费到位 合理使用

作为一所地处农村的市级示范高中，我校生源主要来自农村，而这些学生家庭50%以上存在家长外出务工情况，学生家庭经济状况一般。针对这一实际情况，学校在财力相对紧张的情况下，挤出一定的资金来支持学校的军训工作，而不是将此转嫁到学生身上，以减轻学生负担。

根据上级有关文件精神，学校行政会研究决定□xx年度高一年级学生军训费用由学校承担，军训服装由学生在自愿的基础上统一到部队订购。在这一原则的基础上，学校经过多方努力，同武警安庆支队协商并取得他们的理解与支持，使学校在费用这一项节约了不少资金：经过协商，武警部队同意我校的军训费用按教官人数计算而不是按学生人数计算(60员/天.人)，仅此一项就大约节约资金一万元；学生的军训服装为26元/生，这一项按我校实际参训学生数计算，大约节约资金2.4万元左右，平均每生节约60元左右。学校对经费的合理安排和使用，得到了学生家长的一致肯定和赞扬。

四、管理科学 成效显著

在军训过程中，武警安庆支队的教官们在军训中从严要求，训练到位。从集体训练到个别指导、从整体要求到细小环节

都要求人人过关，并十分注重训练的效果和方法。训练时教官们率先示范，教给同学们不仅是一个个动作要领，而是一种严肃认真的态度，一种吃苦耐劳的精神，一种战胜困难、勇于挑战自我的顽强斗志。一周来，教官们在训练场上素质过硬、作风顽强、要求严格，锻炼了同学们的意志品质，培养了同学们的集体荣誉感和团队精神，使之受益非浅；训练场下，教官们又胜似亲人，对同学们关怀备至，真诚沟通，使教官和同学们结下了深厚的友谊。

一周的军训，同学们是从艰苦中挣扎过来的，是从磨砺中挺过来的。一周的军训对同学们来说，是一次集思想意志、习惯情操为一体的锻炼和培养，在训练中也涌现出一批优秀学员，有的带病坚持训练、有身体不适却执意留在训练场的，还有的同学即使晕倒，稍作休整，马上又入队训练的，诸如此类，举不胜举，令人感动，让人钦佩！稍后学校将对这些优秀的学员给予表彰。近一段时间以来的高温天气，对于我们全体师生来说，无一不是严峻的挑战和考验，但同学们却以自己的行动扛过来了，书写出我校军训史上一个个动人的故事。一周来，没有一名同学违纪，没有一名同学出现安全事故。

而我们的班主任老师在军训过程中，始终陪伴在同学们的周围，在严格要求的同时又默默地关心和帮助着同学们，使广大高一年级新生尽管是第一次接触军训，第一次踏进杨桥中学的校园，第一次远离家人，第一次……，但并不因此而感到孤独，而是充分感受到集体的温暖；并不因为天气的炎热而备受“折磨”，而是锻炼了意志，增强了身体素质，增进了同学们互帮互助的合作意识，在此过程中，班主任老师的辛勤付出也得到了学生和家的一致好评。

回顾本期的军训工作，由于学校安排合理、管理到位，学生积极参与，武警战士的身体力行，使本次军训工作获得圆满成功。我们将及时总结军训过程中的一些好的经验与做法，并推广到日后的管理工作中去；同时我们还将对其中的一些不

足也进行仔细分析，以在日后的工作克服不足，争取更大成绩。

首先，我想发自内心地对教官们、老师们说一声：你们辛苦了！谢谢你们！在我们训练过程中，你们一直密切地关心着我们，你们的身影一直陪伴着我们：卫生老师时刻背着她的“百宝箱”到处巡视，为那些伤病的同学提供及时的救治；何老师带领着同学们以最高速度出版《军训简报》，使大家及时了解军训新闻，丰富了我们的军营生活。

当然，最辛苦的还有我们的班主任老师。他们不仅要在我们训练时，顶着烈日陪伴我们，给我们提出更高的要求，而且还要忙里偷闲仔细批阅我们的军训日记，了解大家的最新动态。

同时，说实话，我们所有这些参训同学也相当辛苦。我们经过了高温、暴雨的考验，经历了汗水和泪水的洗礼。

难忘站军姿时的疲惫。抬头、收下颚、肩后张、挺胸、收腹、两手紧贴裤缝、双脚并拢挺直、人重心前倾……这每一个动作都需要做到位，而且一站就是几十分钟。可以说每一次训练都在进行意志力的抗争。军姿，是一种独特的气资。

难忘唱军歌时的刚中带柔。教官一遍遍地教唱军歌，那歌声就在那美丽的校园中久久地嘹亮。对我们中大多数人而言，都是第一次唱军歌，但从我们坚定、弘亮的声音中，看以听得出革命豪情。军歌是一种昂扬的斗志！

难忘严爱结合的教官。严肃的外表下有一颗温柔的心，偶尔的幽默让我们发现，他们原来还那么和蔼可亲。训练时，教官一丝不苟，俨然是位严厉的长官；训练之余，他却像一个大哥哥一样，和我们一起玩，一起笑。教官，是严爱的最好诠释。

难忘惩罚制度的可怕。由于不守纪律，几个不听话的“小士兵”就被罚在众目睽睽之下，又是俯卧撑，又是蛙跳。在训练和集合过程中，包括我在内很多同学都一起受罚。好几次，我都忍不住落下了眼泪。但是我明白，这才叫军训，这是在给我们敲响警钟！惩罚，是一种意志磨砺！

难忘时间不长的友谊。所有的我们都在一个新集体，我们并没有完全熟悉。但是通过军训拉近了彼此心的距离。头一天晚上，因为女生宿舍特别冷。我们寝室只好摸黑翻箱倒柜一阵，找出能穿的，能盖的，你借我一条被单，我借你一双袜子，一齐挨过了第一晚。友谊，是一种无私付出的体现。

.....

军训中有太多值得我们去回想。去难忘。

还有一个月的时间，我们就将开始全新的高中生活，而军训就是第一课。我想只要有军训时的这份勇气、这份耐力。这份坚持之心，美好的高中生活就不会拒我们于门外。就像崔永元老师所说的那样，学习上。生活中时刻为自己制造困难与挑战！

我会以实际行动，来巩固这次军训的成功，和班集体中所有同学一起努力，一起为班集体争光，一起走向属于我们的明天！

中学生军训总结篇八

天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的一天，绝对是不平凡的一天。

1天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；

唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

1天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

1天，是苦与累的天，是付出更是收获的天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每

一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

中学生军训总结篇九

锋利，更加闪闪发亮。军训能够磨练我们的意志，锻炼我们的体质，增强我们的信心，美化我们的心灵。

终于得结束为期十天的大学军训，回忆一下这十天的军训生活，真的是有欢笑有汗水。的确，军训是苦辣酸甜的结合。

大多数__后是温室里成长的花朵，我就是典型的一个例子。一开始军训的时候感觉特别不适应，训练令人又累又痛，整天浸泡在自己的汗水中，所做的一切都要听从命令，不能随心所欲，前面几天的训练都让我感觉很烦躁。所幸，中华民族的优良传统让坚韧不肯认输的我一直坚持了下来，在最累的时刻也丝毫没有放松对自己的要求，托强时手和肩膀被压得酸痛，我仍咬牙坚持，保持军姿，积极磨练自己的意志品质。后来，汗流多了，适应了，也就不觉得累了。还能从中体会军人的艰苦朴素的优秀品质，从中寻找乐趣。

军训有苦。每天早上六点不到起床；从七点一直训练到十一点半；挺胸收腹，站军姿，汗流下来了，在身上流淌，痒痒的，但不能擦；喉咙干了，火在心中燃烧，很难受，但不能喝水；脚麻了，血在脚下集中，脑缺氧，但不能休息。一二一，向右看，踢正步，脚肿了。很多人都叫苦，但是人生何时没有苦，苦并不可怕，关键是坚持，坚持才能去克服。每天的军姿站立，我只觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过斜风细雨的洗淋却没有潮湿我火红的心，有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不止到片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”。军训的日子虽苦，

却像咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。虽然军训很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

军训有乐。休息时，雄壮军歌为疲倦的身体增添了力量。有人说，辛苦后的收获是加倍的快乐，现在我有了更深的体会。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

军训就是在磨练我们的意志，在锻炼我们的集体合作意识，自然军训的过程必须伴随着自然的恶劣与精神上的痛苦，但人生就是一条齐整荆棘的道路，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有伤痕，哪来的精彩？骄阳似火对吧，我们用黝黑地皮肤告诉它，我们不怕；双腿疼痛对吧，我们用坚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，懒惰侵蚀对吧，我们用顽强的斗志告诉它，我们不怕。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。如果梅花没有傲立

霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；如果人没有经历挫折磨难就不会拥有坚强。能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。烈日晒黑了我们的皮肤，却使我们滚烫的心变得更加坚强；汗水浸湿了我们的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。我相信每个参加过军训的同志，都会产生一种特殊的感情，没有更多的言语，因为再多的言语也表达不出我们内心对军训深深的感情。在汗水中磨练坚韧更能造就成功：而在泪水中换来的坚持总有一天会随时间消逝。像军人那样，我经历铁一样的坚韧，磨练钢一样的意志。虽然明白明天还是一个迷，但坚韧的心能将明天看的更清晰。

军训让我明白做一名合格的军人是多么的不容易，军人要比常人多付出我们无法想像的汗水，做一名军人，就要纪律严明，服从命令。穿上军装的我便是半个军人，通过在军训中严格要求自己，我的体质和意志都被磨练得更加坚强，这种苦与累可能我以后永远不会再遇到，但也可能会遇到更加苦累的挑战。我相信，军训之后的我不会再恐惧任何苦累，我会勇敢面对一切挑战，不论任务多么严峻，我一定会坚持下去完成任务。

同时军训也是一个团队训练，刻苦的'训练造就了一支训练有素的连队，行进，放水壶，我们处处统一行动，我们相互关心，相互指导，交流经验，让我们的方阵走得更加整齐。

“一人犯错，全体受罚。想知道为什么吗？我告诉你。因为你们是一个团体，你们要有集体荣誉感。”教官的话深深地刻进了我的脑子里。在军训过程中，除了“服从命令”，我听得最多的就是“集体荣誉感”了。我们来自五湖四海，我们有着不同的经历、不同的兴趣爱好和思想观念，但是我们共处二十三排这个集体中，我们有着共同的理想，是集体把我们牢牢地拴在一起。从军训第一天开始，教官就教育我们，我们不再是个人，我们的一举一动都代表着集体，我们必须有强烈的集体荣誉感。当代军人核心价值观中就有崇尚荣誉

这一点，但我们追求的是集体的荣誉，绝不是个人的追名逐利。一个人优秀不是优秀，集体优秀才是真正的优秀。军训生活把集体荣誉感刻进了我的骨子里，在以后的学习和生活中，我会铭记维护集体的荣誉。四营二十三排，组成一个坚固的集体。虽然只有短短的十天，但它已牢牢得被记忆于每个四营二十三排人的心中，二十三排是整个四营的骄傲！我们创造了它的荣誉，我们也因此而感到自豪！

团结就是力量，坚持就是胜利！在未来的日子里，我不能再做一朵温室里的小花，我要做一颗参天大树，茁壮地成长！为祖国的未来作出应有的贡献。我会勇敢而坚定在自己的人生道路上前行的。军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最美丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后逐渐沉淀直至溶入我生命的最底层。