

团学培训心得体会(模板13篇)

培训心得是一种对培训过程中所遇到的实践问题进行反思和思考的机会。欢迎大家一起来看看这些教学反思的范文，共同学习和进步。

团学培训心得体会篇一

这次参加团学干部培训，推出寻访校友的活动正好给我们提供了一个绝好的实践机会。这次寻访活动，我们成功联系上了一位校友。她给予了我们热情的帮助，真切的让我们感到了校友间的温情。

在采访之前，我了解了校友的生活和工作情况，其次我通过上网和查阅书籍等方式，搜集了大量与采访有关的资料。这样我可以在了解采访对象的基础上，通过一些提问及采访技巧来使此次采访顺利的进行。在此之前，队员们几乎没有多少的社会实践经验。对于我们来说，采访校友这种社会实践是如此陌生，我们也只能更多地靠我们自己在摸索中前行。然而，我们可以在摸索中前行。

就活动的意义而言，提前的认识校园之外的社会构筑，对于我们接下来四年的学习方向和学习动力都有着莫大的帮助。也可以借此机会，为在校大学生做出一份毕业投身社会的前期调查。不仅能让毕业的学生知道如今的社会发展是怎样的。也能让在校大学生明白自己在大学期间如何理利用好每一寸光阴，更加了解每一个行业的发展趋势，从而更了解自己需要的是什么。不仅让我们自己受益，通过这样的方式，能让学弟学妹与学姐学长的关系更亲密，能让校友们了解母校的发展，这样就更好的传承了校友对学校的眷恋。

总会有一些事情，一些人能在极短的时间内撼动我们的灵魂，恩赐于我们，不可思议的成长，还有很多人很多曾经激荡着

我们的心灵的话语不能一一记录。一个人的精力是有限的，在这方面付出多了，在另一方面必然会失去很多，但是，最重要的是要搞清楚当前该做什么。有多少人的仕途是在大学期间呼风唤雨到了社会还能坦然处世的。

人生像一个圆圈，走走停停，曲折不曾走远。他人的经历中是做标准将我们的棱角磨平，于是，我们在原地几平米的地方兜兜转转，圆啊，只是一种标版式的模仿，模仿是一种学习的方式，但是学习的前提是要确认所学的是否是适合自己的。对的就一定是好的吗？我们的路途中遇到的困难，并在不断克服中成长，这才是我们应该从学长学姐身上学到的，今后的社会是由我们自己来闯荡的，没有人为我们开路，没有人为我们铺路，我们要成为我们自己成长道路上的卫士，为自己的未来与希望添砖铺瓦，这才是我们最正确的选择。

此次的寻访活动，就我们自身而言，感触最大的有两点，一是团队合作的默契，一是灵活应变、百折不挠的勇气。比如，由于要采访的校友工作比较忙，我们的采访的时间也是一调再调，不得不对采访的时间安排做出精细的规划。这些给我们的寻访活动增加了一层挑战性和趣味性，不过也因此，我们的沟通的能力和协调能力也得到很好的锻炼，对社会也有了更深的感触，这些都是我们在寻访中的收获，而且是很难从书本中学到的。

团学培训心得体会篇二

我们xx学院举办了团学干部培训班，我很荣幸的参加了这次培训。通过这次培训班的学习，我收获颇丰，从老师精彩的讲课中学到很多对自己有用的东西，受益匪浅。

此次培训共有三次课。第一天上午是校学生处xx处长的讲课，xx处长首先充分肯定了我们团学干部的成绩，也指出了我们存在的不足之处，如：政治觉悟和理论水平还不够高，政治敏感度不足……然后xx处长又给我们分析总结了高校学

生干部应具备的五项基本素质：思想政治素质、科学文化素质、能力素质、心理素质、身体素质。最后□xx处长着重分析了学生干部提高自身素质的方法。

第一天下午给我们上课的是校心理辅导中心主任xx老师□xx主任的课题是：自助助人，学生干部心理素质培养□xx主任互动性的教学，重点介绍了高校学生干部应具备的心理素质及如何调节自己的不良情绪，以一种积极的情绪对待学习、工作和生活。最后一次课是校团委xx老师给我们上的□xx老师分析了学生干部的工作思想和工作方法，教我们如何正确对待我们的工作及怎样完成各项工作。几位老师生动的语言，激情的讲课都给我留下了深刻的印象。

培训结束以后反思了自己以前的工作，觉得自己身上还有许多的缺点和不足，如自身政治理论水平不够高、工作与学习的关系处理的不够完善、对待工作还有一定情绪等。通过此次培训，我对学生干部的认识又加强了一些，我认为在以后的工作中我们学生干部应当逐步完善自身各种能力，积极对待工作，多与同学们沟通，为同学们排忧解难，做一名合格的学生干部。

在工作上，做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，积极负责的完成好班级的日常工作，也能积极主动的协助其它班干做好工作，不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事。身为班干在工作和学习上难免会产生一些时间冲突，要很好的解决这些问题，做到学习、工作两不误。在班级里，做为一名班干，和同学相处融洽。平时注意工作方法，积极带头参加学校的各项活动。平时，养成自我批评的优良作风，要正确的对待同学的批评和意见，处处起带头作用，树立同学们学习的榜样。团结所有同学，共同努力为我们班集体建设贡献力量。

总而言之，要想当好一个好的班干我还有很多东西需要学习，当然我也会认真的去实践，去努力，我相信通过我的努力，

我一定会成为一名优秀的学生部。

团学培训心得体会篇三

第十五期团课培训如期进行，她就像春风吹绿英才校园每个角落那样滋润了我们的心田，净化了我们的心灵。

学院党委副书记 幸胜标将军深情的讲出了他对英才学子的殷切期望——“懂得感恩、珍惜机遇”；山东省青少年研究所所长 张华教授带来的“大学生的成长的规划与设计”让我醍醐灌顶，对大学生的认识更加深刻，那精彩的演讲让我从心底里佩服她；第三讲、第四讲分别是机械学院孔祥泉院长的“如何当好一名优秀的学生干部”，团委副书记 王东生在“铸就魅力团支书，提升青年领导力”。学院副院长 李崇银教授做了十几页关于“党建带团建，团建促党建”讲话，不失时机的提出对英才学子的谆谆忠告。

第三讲和第四讲给我的感触最多，让我看到了自身的不足和在工作中的疏忽，让我明白在担任团干部以后的路该朝哪个方向走，该怎么走，我想其中的一些东西对我的一生都是一笔丰厚的财富。

二、提出了干部的使命同时还明确了对干部的要求，干部是紧紧围绕促进学生学习这个中心，牢牢抓住培养学生成才这条主线，协助老师，带领同学，服务同学，为学校的稳定、发展做出自己的贡献；同时，也要提高自己的综合素质和能力，还要培养自己认真工作、乐于奉献的精神，也就是要在工作过程中，学会做人，学会做事，学会做干部。

第一，学生团干部不是专职的，是兼职的（不能凌驾于老师学生之上）。学生团干部，首先是学生，其次是干部，主业是学习，副业是团干部。

第二，学生团干部的任务是：宣传党的方针政策，服务同学，提高自己，奉献学校。这样的学生干部，就是学校、老师和同学们都受欢迎的品学兼优的优秀的学生干部。

第三，避免当学生团干部的三个误区

- 1、避免搞活动过多
- 2、避免把学生干部当成官并嫌官小
- 3、避免脱离同学

三、学生团干部应有的素质和能力

素质：简言之就是知识+能力。

过硬的政治素质、文化素质、业务(专业)素质、身心(或综合素质)素质、形象素质、才艺素质六项素质和决策领导能力、组织协调能力、宣传交往能力、分析判断能力、文笔创新能力五种能力。

最后孔院长提出，一个优秀的学生团干部除具备以上素质还应该具备：

“三性”：分别是主动性、积极性和创性；

“三高”：分别为高标准、高要求、高效率；

“三心”：包括忠心、耐心和细心。

王书记语重心长地通过她成长的经历和身边的故事告诫，让我更清楚做好一名团支书任重而道远，让我明白革命尚未成功，同志仍需努力。下面的语录和格言将鞭策着我们走过学习和工作的道路，可以使我们在以后的成长中少走些许弯路，踏踏实实的迈向成熟，迈向成功。

1、办事要讲原则

对人——宽容、坦诚、尊重、信任、公正、

对己——守信、诚实、平常心、心胸开阔

2、办事要讲技巧

事业——有务而战、谋事在人、多谋善断、欲取先予、惜时善用

交友——由疏至密、慎贬重褒、恭则不悔、宽人严己、和而有争

3、办事要讲分寸

分寸通则——因人而异、因地制宜、因时而移、因事而易

工作中的分寸把握——少说多做、切忌恃才傲物、不能锋芒毕露、不能默默无闻

上大学的名言是：

人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。上大学人只有一次，大学时光是珍贵的，大学应当这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为生活庸俗而羞愧，更不会因为碌碌无为(白花父母的血汗钱)而忏悔；毕业离校的时候，他能够说：我努力啦——对得起自己、对得起父母、对得起老师。

人生最重要的不是努力，不是奋斗，而是抉择。

聪明的人看得懂，精明的人看得准，高明的人看得远。

没有目标的人永远为有目标的人去努力。

学识不如知识，知识不如做事，做事不如做人。

变老是人生的必修课，变成熟是选修课。

让梦想成真的最好办法就是醒来。

人生不能失去的东西：自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。

自信是无价的资产尽管。

此次团课开展的时间不算太长，但我接受了很好的思想，更新和丰富了我的知识，这次团课培训使我在团内走上了一个成熟的阶梯。作为一名团员，可以说这次的学习让我又一次正视了自己的团干部身份，提醒着我应该重新审视团干部形象和责任。让我更清楚，作为当代的大学生青年，应该珍惜时间，把握青春。努力创造出属于自己的那份价值。

共2页，当前第2页12

团学培训心得体会篇四

作为一名团委学生会的委员，有时感觉挺光荣的，生活挺充实的，但有时也会产生厌倦的情绪，甚至是有压力。因为要成为一名合格的，优秀的学生干部，我们需要做的还有很多。有时感觉自己还小，却忘了自己已经是成年人，不能再任性了。刚步入大学的时候，虽然还有很多不了解，可这就是一个小小的社会，是锻炼自己，让自己成长的平台啊。

现在是一名普通的团委学生会委员，每个人都很平常。可是，我们就是未来的学生干部。听到“学生干部”这个词，似乎感觉还有点远，尤其是要成为优秀学生干部，不禁让自己感觉到肩上多了份担子。在团学干部培训中，我也学到了一些东西，对我们的职责也有了深一步的理解，而的是学会如何做人，如何做事，如何让自己成为合格，优秀的人。

我们现在在锻炼的正是做事，做人的能力。其实，不是我们小而会完成不好，而是要敢于去想，去做。做之前一定要有充足的准备，一定要做到谨慎周密，虽然对一些事情，我们还了解，但一定要多接触，一定要有责任心。对待自己一定要严格，要作为一名学生干部，更要以身作则。做一件事一定要持之以恒，一旦决定去做，就要坚持到底把它做好。不敢保证每件事情都能做得尽善尽美，有时也会有失败，这时我们要有坚强的信念，甚至要学会享受挫折，因为从每一件事中，我们总能学到一些东西。

不要淡忘了我们的职责，工作是要尽心尽力去做，也不要忽视了自己的学习。作为一名学生干部，必须要做榜样，以身作则。还有一点就是要学会礼貌，这样才能和同学，老师处理好关系，把工作和学习搞好。对待别人更要有宽容。宽容与理解永远是世界上最美好的东西。为此我们还要学会感恩父母，尊敬师长，珍惜朋友，珍惜自己所爱的人。只有这样，才能成为一名合格，优秀的学生干部。

来到大学，我们的任务与目标就变了。作为一名大学生，更作为一名学生干部，我们需要多种素质。要树立大局意识，集体观念，要有服务意识，有创新意识，竞争意识，更要有责任意识。虽然很多时候，学生会工作与学习或者是自己的事情有冲突，但做为一名合格的学生干部，如果连这个都处理不好，一点大局意识都没有，怎么配得上“干部”二字呢？而我自己认为，责任意识是最重要的。只有内心责任心强，才能把事情做好，成为一名合格的，优秀的学生干部。

为作为团委学生会的一员，我一定会严格要求自己，以身作则，尽心尽力，我相信我一定会成为一名合格，优秀的学生干部。

团学培训心得体会篇五

我作为xx班的班长有幸参加了xxx学院在大礼堂举办的“xxxx

年度共青团干部培训班”的学习。当我和院各学部的优秀团干青年共聚一堂，聆听院领导和教授的授课后，我非常的满足。因为通过培训课程我获益良多；通过活动，我们展示出了一个锲而不舍、凝聚向上的团队面貌；通过相互的交流和沟通，我们兄弟学部之间的感情更加的浓厚。但同时，我又非常的忧虑，因为我真切地感受到了在班团工作中的不足，体会到了自身综合素质欠缺的危机。

培训班的学习课程是由院团委根据我们团组织工作中切实所需为出发点安排的。邀请了院资深的领导和教授给我们授课。内容丰富多彩，涉及广泛，涵盖了新时期基层班团工作的重点与方向、关于与院各学部处理好关系及在班级中的管理知识。领导们用自己的亲身经历和感受列举了许多案例，课程内容严谨详实、实用性强。课堂气氛和谐宽松。使我们听得有味、学得轻松。一整天的学习，虽然时间短暂而又紧张，却让我们开阔了视野，受益匪浅。

参加此次培训之前，我觉得自己从高中毕业不久，缺乏的是实践知识和一些社会知识，还有一些关于为人处事方面的不足。但参加了此次学习班之后，我真正意识到自己的知识实在太少，需要学习的东西太多。在当今这个时代，仅凭现有的理论知识已经远远跟不上形势发展的需求了，特别是老师所讲的课程内容与我们的学习工作是息息相关的。从学生干部所应具备的学习成绩，工作能力，态度，和辅导员之间的沟通及和同学之间关系的处理这些方面展开论述，学习是作为一名学生必须做到的，是我们作为学生的责任，作为学生干部就必须身先士卒，率先搞好学习成绩。规定了期末学习成绩不理想的将给予辞退。而在工作上应该有很好的态度去对待，这是我们工作所必备的。与辅导员的沟通是学生干部的职责，只有和辅导员有好的沟通，才能让辅导员更好的了解班上同学的情况，以便于更好的管理班级。与同学们处理好关系那是打好群众基础所必须做到的，也是我们想继续工作的前提，只有有人支持你，你才能完成上传下达的任务。通过这次培训，我深深的感悟到：生命有限、学习无限，学

习永无止境。今后一定要加强学习，拓宽视野，提升能力，充实自己。

共青团的岗位是练兵习武的岗位，团的工作跨度很大，它要求团干在政治上要靠得住、工作上有本事、作风上过得硬、团员青年信得过。因此，作为班团的干部压力也很大。要在工作和学习各方面经常照镜子，创新思维模式，做到活学活用。

一、要有扎实的学习基础。认真学习、贯彻和落实团干培训中带头学习的工作。紧紧围绕院团委工作中心，融会贯通的院团委的路线、方针和政策，创造性地开展实际工作。

二、要有良好的工作方式。要懂得如何与被管理者进行沟通的技巧，更要懂得协调各方力量，擅于发现和挖掘身边优秀的团员青年，团结他们、激发他们为学院发展、团的工作贡献才华。作为班长，很多同学或许会在某些问题上和你产生歧义，这时你要做的就是如何去处理之间的问题。这就要求我们拥有良好的工作方式，做好了，同学信服你。做不好，同学就不服你，这为你将以后的工作增加难度。当有时候，我们有什么事，能委婉的表达就不要以下命令的方式去表达。但有时候，做某些事就得大胆的去，放开手脚，不要有所顾虑。我们还要了解自身学校的相关规定，做到不违反，带好头。

三、要有广博的科学文化知识。唯物主义哲学家曾经说过：“读史使人明智，读诗使人聪慧，演算使人精密，哲理使人深刻，逻辑思考使人擅于思辨。总之，知识能够塑造人的性格。现代科技高速发展，科学技术是第一生产力，科技的力量俨然已成为改革和发展不可缺少的核心要素。因此，我们应该全面的发展自己，对文学、历史、天文、地理、艺术都应该有个粗略的了解。争取做到博学多识，通情达理。

四、是要有丰富的生活常识。现代社会的开放程度和进步速

度是令人惊叹的。各地的风土人情、生活习俗，不同类别层次人的思想情感、心理生活需求，以及社交、公关、礼仪、新闻等常识的储备也是非常必须的。

团组织角色是党的助手和后备军，是党联系青年群众的桥梁和纽带。基层团干的言行举止对青年学生而言，是带有榜样性质的。所以我们要带头勤奋学习，勇于实践，把学到的新理论、新知识、新技巧运用到自己的实际学习工作中去，努力培养应对各种事务的处理和应变能力，发挥我们团干的带头模范作用，在团员青年中形成诚信、友爱、团结、和谐的学习工作氛围。

团学干部培训活动接近尾声，细细回想这两天的点点滴滴，一幕幕似的在眼前。很感谢学院组织这次活动，让我过了一个充实，有意义的，快乐的周末。这两天半也成了我人生中值得回忆的课堂。

在最后的几个活动中，也让我感受到几点：

- 1， 积极投入团队活动。
- 2， 团队要集体合作，同心协力。
- 3， 行事要稳重沉着，切勿急躁冒进。
- 4， 认真分析事情发展的经过，找出漏洞所在，及时调整行事策略。
- 5， 不要轻易言败，相信锲而不舍，金石可镂。

所谓实践和理论相结合，我们的活动也如此，一天的实践活动课，一天的集体理论课。我们听了三位老师的理论课，分别有：余主任的《团学干部有利于就业》，赖科长的《团学干部应具备的政治素养》，还有谢处长的《团学干部素质培

养与成长发展》。这些理论课很多内容却是我们在课堂上有接触过的，如今听来，似唤醒我们脑中的记忆，进一步升华我们的思想，让我们从思想上端正做一名团学干部的态度，作为一名大学生，我们也必须具备一定的政治素养。

这次活动，我们团队都合作很好，就如我们的口号“同心协力，节节胜利”。然而，在最后的主题晚会上，我们的团队上台表演的很失败。总结其原因，我们队员认为是我们队员的性格使然，我们队友都偏内向，对文艺表演缺少天赋。然而我们都知道，这不是最重要的原因，究其还是因为我们事前准备的不足。

看到其他队的队员在台上表演得精彩绝伦，心里感叹人家的才能，又叹自己的不足。从中，我也提醒自己，以后不管做什么事，决不能找借口说：“我不适合做这件事或我对这事没天赋”。我要尽自己所能，充分准备，有备而战，虽败犹荣，不是吗？成功只需要付出代价的。没有付出是没有收获的。

这次团学干部培训让我学到了很多，也锻炼了很多。同时也让我认识到自身的不足，使我在以后的学习或生活上能更好的改善自己。从活动中，也让我更加强坚定自己的决心，我要加强自己各方面的锻炼，争做一名合格的团学干部。我要大声的对自己说：“加油！我能行！我一定行！”

团学培训心得体会篇六

很庆幸自己能够进入法学院xx部，成为xx部的一份子，成为学生会的一份子，也很荣幸自己能参加xx年法学院团委学生干部的培训。此次培训主要是针对刚刚迈入大学门槛的我们，其目的是为了提提高新一届的学生会委员的素质，加强各方面的锻炼，增强个人及集体责任感，增进彼此的交流与合作，促进新一届的学生会委员良好成长，以更好地开展学生工作。

首先，学生会主席为我们讲述了如下四点：一、促进统一思想，顾全大局；凡事应以集体利益为重点，并且注重培养个人的沟通能力，同学之间多多交流，不单单只是各个部门之内，扩大自己的交际范围。以统一各方面的意见，更好地保障大部分同学的利益。二、尽快学会角色转变；在来大学之前，大家都是过着“三点一线”的生活，生活比较单一，除了学习还是学习，许多的活动与工作都是在老师的提醒帮助之下展开的，大部分工作都具有其依赖性。三、大学则不一样，需要自己主动，对自主性要求比较高，同时范围之广，需要去联系其他部门以共享资源、探讨方案……这样就需要良好的交际能力和团队合作意识。四、作为一名学生干部，应当起带头作用，勤于律己，努力学习，树立良好的人格形象，提高核心竞争力。

其次，是刘鄂老师就如何组织好学生活动为我们讲了一些注意事项和环节等等。原来学生活动都要经过审批这个环节的，这是首要的环节。同样不管活动是大是小，参与人员是少是多，在活动开始前都要十分注意并做好充分准备。会上，刘鄂老师也提问到了我就开展校外活动时，要注意的事项有哪些，该如何去安排和组织，我答得并不理想，在刘鄂老师分析之后，我也学到了很多，原来组织活动并不是一件容易的事，当中要考虑的事项很多，不然后果是个人承担不起的。还在会上强调了合作与分工的团队精神，作为xx部的一员，这点我深有体会，一张海报是多个人的劳动成果，不归功于个人，都一处角落要相互商量，在海报的整体设计上也要一起探讨意见，统一了意见才开始动手。当然当中的一些海报也有出差的，也受到了批评。但是大家都还是彼此坚持分工与合作相统一，如果把集体的思想会和到一起，出来的海报也比较富有活力。这是在xx部工作以来得出来的一些经验。

然后，大四的学生会副主席汤一龙学长以他的经历和见解为我们总结出“严于律己，宽以待人”的准则，为加强我们自身的修养提供了宝贵的建议。他不仅仅告诉了我们如何作一名优秀的学生会干部，更传授了我们生活上的一些为人处事

的方法，还有学习上的独到见解。面对刚进入大学的我们受益匪浅。汤一龙学长还强调“感恩父母”。的确，每一个孩子的父母亲们都是伟大的，为了子女一直在用汗水赚钱，从不停止，就算再疲倦只要想到我们就会有一股强大的动力坚持下去，这是妈妈告诉我的，当时我听了很是感动，又有一丝丝的愧疚。父母亲为了我们不顾一切，他们老了、他们瘦了、他们累了……而处在期待之中的我们却是那么那么的失败。再加上父母亲与自己在意识与思想上的代沟，感觉彼此的距离似乎越来越远，常常带有失败感。如果他们支持我的事业该多好，我在努力着，只是他们不认同我的努力，我的感恩总是得不到认可，唉~其实，有哪对父母不是为了孩子，又有哪位孩子不考虑到父母呢？感恩我一直都是，只是父母亲少了一份理解与支持，我的内心比较痛苦且带有一些内疚。而爱你们的，是我；爱我的，一直会是你们，请理解我走的人生，感恩不尽。

最后，喻书记总结告诉了我们，作为一个学生干部应具有大局意识，服务意识，创新意识，竞争意识和责任意识。做到这五点是很不容易的，这也是作为我们学生委员的一个目标吧。现在离这个目标还有很大距离，但是我会尽力去靠拢，不保证自己会做到以上五点，但我相信自己在经历磨练后总会有所收获，把收获的东西吸收，我取得的进步，就是一步一步地前行。成为一名好的学生干部。

在此，感谢在大学期间带给我帮助与快乐的人，感谢一起不畏寒风吃着盒饭一起工作的人，感谢传授我知识的老师，感谢关系和祝福我的远在四方的老友们，感谢大家，也感谢科大给我一个舞台。

团学培训心得体会篇七

很荣幸的我参加了学院组织的团学干部培训，通过这次短暂但非常有意义的培训学习，我获益匪浅。

在培训中，我们与学院老师、优秀学长们近距离的接触，接受他们的精心指导，分享他们的人生经验，使我对自己的学习、工作、做事的态度以及如何做人等方面又有了一个全新的认识，明确了我人生的意义和奋斗方向，更懂得了如何去珍惜大学生生活，如何去利用一次又一次的学习机会。我要适当分配好在学习中的空余时间，规划好自己的大学四年学习生涯，以及更好地面对和解决生活中所面临的一切问题。

团训中我不仅学习到了如何在学生会工作，更学会了如何为人处事。学长们的谆谆教诲我还牢记在心，在学生会工作并不意味着高人一等，不能有一种优越感，学生会的每一个成员都应以更好地位同学服务为宗旨。我们身上所承担的不仅仅是一种义务更是一种责任。记得准备进学生会时就是怀着以服务同学使自己更好地成长的想法而去竞选的。进了学生会后发现原来为同学们服务是一件很快乐的事情。

几位学长的学生干部经历使我懂得进入学生会的经历是见证成长的`宝贵财富。是磨砺我们个性的宝贵经历。学生会中不管是做什么的，不管是哪个部门的，不管是部长、副部长还是委员都应该做好自己的本职工作，都应为学院的工作贡献一份力量。

刘老师的讲座教会了我们很多，使我们能够更好地处理今后的工作，也能更好地做人。刘老师布置的作业生动有趣又有实际意义，合理安排活动经费，策划好一项活动或许是我们每一个委员今后要面对的问题。而策划活动的过程中也会提升我们处理事情的能力，使我们能够更好地分配活动经费与人力。

刘老师在团训的过程中还讲述了发生在自己身上的真实事情，在带学生会去韶山游玩时遇到的意外情况，刘老师用亲身经历告诉我们想问题一定要全面，同时一定要做好两手准备，在策策划活动的过程中一定要有一个备用方案，这样就不会在遇到突发事件时而手忙脚乱。

而团训中喻书记的教导也是十分有用的，他教会了我们在学生会中如何更好地做好本职工作，要实践，不能做思想的巨人，行动的矮子，同时我们还要学会创新，创新才会给学生会带来生机与活力。学生会是一个整体，只有每一个人朝着同一个方向使劲儿，学生会才会发挥出它的作用。

作为学生会的一员，我感到自豪，同时也感到身上的责任重大，我所做的工作虽然可能并不起眼却对学生会的建设起着重大作用，作为一名学生会成员，我深知自己的肩上责任重大，所以我会努力做好自己的本职工作，努力成为一名合格的学生会成员。

团学培训心得体会篇八

作为一名团委学生会的委员，有时感觉挺光荣的，生活挺充实的，但有时也会产生厌倦的情绪，甚至是有压力。因为要成为一名合格的，优秀的学生干部，我们需要做的还有很多。有时感觉自己还小，却忘了自己已经是成年人，不能再任性了。刚步入大学三个月，虽然还有很多不了解，可这就是一个小小的社会，是锻炼自己，让自己成长的平台啊。现在是一名普通的团委学生会委员，每个人都很平常。可是，我们就是未来的学生干部。听到“学生干部”这个词，似乎感觉还有点远，尤其是要成为优秀学生干部，不禁让自己感觉到肩上多了份担子。在团学干部培训中，我也学到了一些东西，对我们的职责也有了进一步的理解，而更多的是学会如何做人，如何做事，如何让自己成为合格，优秀的人。

我们现在在锻炼的正是做事，做人的能力。在刘鄂老师的精彩演讲中，我学会了如何去策划，去承办一件事。其实，不是我们小而会完成不好，而是要敢于去想，去做。做之前一定要有充足的准备，一定要做到谨慎周密，虽然对一些事情，我们还不了解，但一定要多接触，一定要有责任心。从汤一龙学长的演讲中，学会了“严于律己，宽以待人”的做人道理。对待自己一定要严格，要作为一名学生干部，更要以身

作则。做一件事一定要持之以恒，一旦决定去做，就要坚持到底把它做好。不敢保证每件事情都能做得尽善尽美，有时也会有失败，这时我们要有坚强的信念，甚至要学会享受挫折，因为从每一件事中，我们总能学到一些东西。然后就是不要淡忘了我们的职责，工作是要尽心尽力去做，也不要忽视了自己的学习。作为一名学生干部，必须要做榜样，以身作则。还有一点就是要学会礼貌，这样才能和同学，老师处理好关系，把工作和学习搞好。对待别人更要有宽容。宽容与理解永远是世界上最美好的东西。为此我们还要学会感恩父母，尊敬师长，珍惜朋友，珍惜自己所爱的人。只有这样，才能成为一名合格，优秀的学生干部。

来到大学，我们的任务与目标就变了。作为一名大学生，更作为一名学生干部，我们需要多种素质。喻军书记告诉我们，要树立大局意识，集体观念，要有服务意识，有创新意识，竞争意识，更要有责任意识。虽然很多时候，学生会工作与学习或者是自己的事情有冲突，但做为一名合格的学生干部，如果连这个都处理不好，一点大局意识都没有，怎么配得上“干部”二字呢？而我自己认为，责任意识是最重要的。只有内心责任心强，才能把事情做好，成为一名合格的，优秀的学生干部。

为广告部的一员，更作为团委学生会的一员，我一定会严格要求自己，以身作则，尽心尽力，我相信我一定会成为一名合格，优秀的学生干部。（张飞）

很荣幸的我参加了学院组织的团学干部培训，通过这次短暂但非常有意义的培训学习，我获益匪浅。

在培训中，我们与学院老师、优秀学长们近距离的接触，接受他们的精心指导，分享他们的人生经验，使我对自己的学习、工作、做事的态度以及如何做人等方面又有了一个全新的认识，明确了我人生的意义和奋斗方向，更懂得了如何去珍惜大学生生活，如何去利用一次又一次的学习机会。我要适

当分配好在学习中的空余时间，规划好自己的大学四年学习生涯，以及更好地面对和解决生活中所面临的一切问题。

下面是我在此次培训中的一些心得体会：

第一，学会做事，做好事。作为一名大一新生，在工作上的经验远不及各位学长学姐们，在这次培训中，通过优秀学长、学姐们的发言，我体会到了，经验是可以逐渐积累的，要做好工作，更重要的是要用坚强的意志严格要求自己，一个人的意志力量是无穷的，是人们无法想象的，它代表的是人的意志力量能创造出生命中的奇迹。俗话说“滴水可以穿石”，“铁杵可以磨成针”，这些都说明了坚强的意志可以变不可能为可能，化腐朽为神奇，因而做好各项工作，首先要有必胜的信心，要用不怕困难与挫折以顽强意志战胜它的决心。

另外，我作为广告部的委员，在广告部学到了很多，特别是在广告部学姐们的身上，他们做每件事都有自己的目标，有规划、有条理。知道自己要做什么、怎样做，才可能把事情做好。她们是我学习的榜样。

第二，学会做人，做好人。生活中，我们应该常抱以感谢和感恩的心态去面对一切。懂得感谢的人才真正懂得生活，在学长的讲话中，我们学会了感恩父母，因为他们哺育了我们；感谢我们的恩人，因为他们值得感激；同样感谢我们的对手，因为他们使我们更加认识自己的缺点和不足，并不断提高和完善自己。

以上就是我通过参加本期培训之后的所想所悟，其实在此次培训中还谈到了其他很多方面，例如：学生干部的人际交往能力，活动组织能力等。虽然这次培训只有短短几个小时，但就是因为参加了这样的一个培训，才让我更清楚作为一名学生干部应当具备怎样的素质与能力。在实践活动的过程中更让我看到其他干部出色的工作能力，因此，在以后的工作学习中，我要不断加强自己在各方面的素质和综合能力，争

当成为一名符合新时代要求的高校学生干部。(刘娟)

经过两个星期的培训，使我受益匪浅。虽然每次团训进行的时间不是很长，可在这短短的时间里我却学到了很多很多。

团训中我不仅学习到了如何在学生会工作，更学会了如何为人处事。学长们的谆谆教诲我还牢记在心，在学生会工作并不意味着高人一等，不能有一种优越感，学生会的每一个成员都应以更好地位同学服务为宗旨。我们身上所承担的不仅仅是一种义务更是一种责任。记得准备进学生会时就是怀着以服务同学使自己更好地成长的想法而去竞选的。进了学生会后发现原来为同学们服务时一件很快乐的事情。

几位学长的学生干部经历使我懂得进入学生会的经历是见证成长的宝贵财富。是磨砺我们个性的宝贵经历。学生会中不管是做什么的，不管是什么部门的，不管是部长、副部长还是委员都应该做好自己的本职工作，都应为学院的工作贡献一份力量。

刘老师的讲座教会了我们很多，使我们能够更好地处理今后的工作，也能更好地做人。刘老师布置的作业生动有趣又有实际意义，合理安排活动经费，策划好一项活动或许是我们每一个委员今后要面对的问题。而策划活动的过程中也会提升我们处理事情的能力，使我们能够更好地分配活动经费与人力。

刘老师在团训的过程中还讲述了发生在自己身上的真实事情，在带学生会去韶山游玩时遇到的意外情况，刘老师用亲身经历告诉我们想问题一定要全面，同时一定要做好两手准备，在策策划活动的过程中一定要有一个备用方案，这样就不会在遇到突发事件时而手忙脚乱。

而团训中喻书记的教导也是十分有用的，他教会了我们在学生会中如何更好地做好本职工作，要实践，不能做思想的巨

人，行动的矮子，同时我们还要学会创新，创新才会给学生会带来生机与活力。学生会是一个整体，只有每一个人朝着同一个方向使劲儿，学生会才会发挥出它的作用。

作为学生会的一员，我感到自豪，同时也感到身上的责任重大，我所做的工作虽然可能并不起眼却对学生会的建设起着重大作用，做为一名学生会成员，我深知自己的肩上责任重大，所以我会努力做好自己的本职工作，努力成为一名合格的学生会成员。（王慧雯）

从踏进科大的那一刻起，我就不断有学长学姐告诉我，要锻炼自己，就去参加学生会或团委，因为参加竞选的过程中，我们可以收获的不仅仅只是胆量的提升，还有测试自己随机应变的能力，为以后参加社会活动的各种面试奠定基础。“不要怕失败，不要怕自己做不好，只要你敢尝试，只要你有兴趣，有信心去做好，勇敢一点，自信一点”，这是学长、学姐们还有老师常用来勉励我们的话语。

的确，我们无需害怕失败，更无需遇挫折便自暴自弃。当初的竞选，我是几乎把所有的部门跑遍了，重点不在于所有部门的录取，而是在于积累经验。如今，我已成为了团委的一份子，这不仅仅是各位学长、学姐对我的信任，更是对自己各种能力的提升。

这一次的团学干部培训，给我的是更多的收获与感慨。刘老师短短的几句话却让我们明确了自己，明确了以后在学生会中应当承担的角色。作为团委的成员，作为所谓的干部，我们并非是人上人，荣幸地作为这一员，是老师们、同学们对我们的信任，或许我们多多少少的比其他同学多了些所谓的“权力”，但这只是为了我们更好地去服务同学、规范校规。作为团学干部，我们比其他同学更多了一份责任，我们要去严格要求自己，为同学也为以后的学弟学妹们树立一个榜样；作为团学干部，我们要比其他同学多一个心眼，多一份细心、谨慎，每一个小细节，我们都应当尽可能地猜想到，

做好最坏打算，并做好对策，以防万一。

学长的亲身经历。学长用最真挚的言语向我们讲述了他的亲身经历，向我们揭开了大学这层神秘的面纱。总会有人说：“不逃几次课的大学不是大学，不挂几个科的大学不是大学，不谈几次恋爱的大学不是大学”，听到这样的言语或许我们会笑，但逃离了高中的那种严肃性的学习氛围，我们自然而然地会喜欢大学这种轻松自在的学习方式，甚至会离谱地去做到上述的“大学”。“玩物丧志”这是学长对我们敲响的警钟，来到大学，我们花着父母的辛苦血汗钱，凭什么我们这群所谓的大学生可以享受生活，买高档品，买名牌货，吃香喝辣的，而家中头发逐渐花白的父母却在戒烟、戒酒，母亲吃的肉却也越来越少。如果我们戒不了奢侈，戒不了挥霍，行，想想家中的父母，忍心吗？大学，我们不仅仅要读书，还需把该拿的证给扣下，当然这些我们可以想大三再说吧！但我们想过没有，毕竟大三不再是高三，三年前的热情，我们能拥有吗？可以，抓紧时间吧，今天事今天完成，也为了三年后的我们无需那么忙碌而“分工”吧！

作为团学干部，有一些东西我们可以去争取，这是给予我们锻炼的平台，当然不管我们毕业了没有，我们只要觉得在这个平台中锻炼够了，我们可以放弃再进一层的锻炼，但前提是我们必须拿得起，才能有资格去舍弃，作为团学干部，我们要做的事比其他同学更多，要担的责任更大，当然我们可以很激昂地说：“大丈夫敢作敢当”。但有些事情我们完成的，但我们不一定有能力去承担起来，这是连累的不仅是自己、集体更甚于老师等，所以在开始着手每件事情之前，应当先考虑好要怎么做、怎样做得更好。

学生工作需要什么样的学生干部？喻书记在这个问题上给予我最大的启示是：工作单位需要的是工作人，而不是干部，要作为一个优秀的学生干部，应该具备一下几个意识：

a□大局意识。在我们个人的正当利益得到维护下，我们要服

从集体利益。当然，难免会两者冲突的情况出现，这时，我们更应当以大局为重，而牺牲小我利益。

b□服务意识。在这个点上，我们应当要有“我们不是贵族而是服务者”的态度去对待我们的工作。

c□创新意识。我们不仅仅要在我们自己的工作岗位上创新，更要以一种创新的方式来服务同学、帮助同学树立自强不息的信心。

d□竞争意识。我们不能要学会不安于现状，要不断地进取，就算只是在原来的位置上，不管工作还是学习，都应当要有竞争意识，没有最好只有更好。就算失败了，我们也要总结经验，退一步只为了更好地进一步。

e□责任意识。这点是不管做人还是做事，我们都应该具备的意识，对自己负责，对同学负责，对每一个相关人负责，这是基本的要求。

团学干部的培训，让我学会了很多，懂得了很多。相信在以后的不断积累中，对于团学，我可以越做越好。（陈婉娜）

很庆幸自己能够进入法学院广告部，成为广告部的一份子，成为学生会的一份子，也很荣幸自己能参加20xx年法学院团委学生干部的培训。此次培训主要是针对刚刚迈入大学门槛的我们，其目的是为了提提高新一届的学生会委员的素质，加强各方面的锻炼，增强个人及集体责任感，增进彼此的交流与合作，促进新一届的学生会委员良好成长，以更好地开展学生工作。

首先，学生会主席为我们讲述了如下四点：一、促进统一思想，顾全大局；凡事应以集体利益为重点，并且注重培养个人的沟通能力，同学之间多多交流，不单单只是各个部门之内，扩大自己的交际范围。以统一各方面的意见，更好地保

障大部分同学的利益。二、尽快学会角色转变；在来大学之前，大家都是过着“三点一线”的生活，生活比较单一，除了学习还是学习，许多的活动与工作都是在老师的提醒帮助之下展开的，大部分工作都具有其依赖性。三、大学则不一样，需要自己主动，对自主性要求比较高，同时范围之广，需要去联系其他部门以共享资源、探讨方案……这样就需要良好的交际能力和团队合作意识。四、作为一名学生干部，应当起带头作用，勤于律己，努力学习，树立良好的人格形象，提高核心竞争力。

其次，是刘鄂老师就如何组织好学生活动为我们讲了一些注意事项和环节等等。原来学生活动都要经过审批这个环节的，这是首要的环节。同样不管活动是大是小，参与人员是少是多，在活动开始前都要十分注意并做好充分准备。会上，刘鄂老师也提问到了我就开展校外活动时，要注意的事项有哪些，该如何去安排和组织，我答得并不理想，在刘鄂老师分析之后，我也学到了很多，原来组织活动并不是一件容易的事，当中要考虑的事项很多，不然后果是个人承担不起的。还在会上强调了合作与分工的团队精神，作为广告部的一员，这点我深有体会，一张海报是多个人的劳动成果，不归功于个人，都一处角落要相互商量，在海报的整体设计上也要一起探讨意见，统一了意见才开始动手。当然当中的一些海报也有出差的，也受到了批评。但是大家都还是彼此坚持分工与合作相统一，如果把集体的思想会和到一起，出来的海报也比较富有活力。这是在广告部工作以来得出来的一些经验。

然后，大四的学生会副主席汤一龙学长以他的经历和见解为我们总结出“严于律己，宽以待人”的准则，为加强我们自身的修养提供了宝贵的建议。他不仅仅告诉了我们如何作一名优秀的学生会干部，更传授了我们生活上的一些为人处事的方法，还有学习上的独到见解。面对刚进入大学的我们受益匪浅。汤一龙学长还强调“感恩父母”。的确，每一个孩子的父母亲们都是伟大的，为了子女一直在用汗水赚钱，从不停止，就算再疲倦只要想到我们就会有一股强大的动力坚

持下去，这是妈妈告诉我的，当时我听了很是感动，又有一丝丝的愧疚。父母亲为了我们不顾一切，他们老了、他们瘦了、他们累了……而处在期待之中的我们却是那么那么的失败。再加上父母亲与自己在意识与思想上的代沟，感觉彼此的距离似乎越来越远，常常带有失败感。如果他们支持我的事业该多好，我在努力着，只是他们不认同我的努力，我的感恩总是得不到认可，唉~其实，有哪对父母不是为了孩子，又有哪位孩子不考虑到父母呢？感恩我一直都是，只是父母亲少了一份理解与支持，我的内心比较痛苦且带有一些内疚。而爱你们的，是我；爱我的，一直会是你们，请理解我走的人生，感恩不尽。

最后，喻书记总结告诉了我们，作为一个学生干部应具有大局意识，服务意识，创新意识，竞争意识和责任意识。做到这五点是很不容易的，这也是作为我们学生委员的一个目标吧。现在离这个目标还有很大距离，但是我会尽力去靠拢，不保证自己会做到以上五点，但我相信自己在经历磨练后总会有所收获，把收获的东西吸收，我取得的进步，就是一步一步地前行。成为一名好的学生干部。

在此，感谢在大学期间带给我帮助与快乐的人，感谢一起不畏寒风吃着盒饭一起工作的人，感谢传授我知识的老师，感谢关系和祝福我的远在四方的老友们，感谢大家，也感谢科大给我一个舞台。

团学培训心得体会篇九

高校基层团校是实现这一历史使命的重要阵地之一，是完善大学德育工作的重要组成部分。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于团学干部培训心得体会吧。

为进一步提高我校学生干部的综合素质，树立远大的理想，增强自我教育、自我管理、自我服务的意识，学院基层团委

召开的团校培训于11月23日拉开帷幕。此次团课培训包括了各方面的培训，其涵盖内容之多，范围之广，使我感受颇深，对我们参训人员来说更是一次非比寻常的体验。经过这次的学习培训，我更深刻的明确了学生干部的工作职责，作为学生干部所要具备的各方面的素质以及管理组织能力、自我管理和怎样写好新闻稿的方法等。

第一课由学院党委书记、院长夏季亭教授做了首场报告。他在开始的时候用自己的经历给我们讲了党和国家寄希望于青年，振兴中华从我做起，从现在做起。让我们跟着党走，不断进取，不断进步。让我们妥善处理好团的工作与学习，并提出了几点要求：1、引导广大青年融入时代、抓住机遇，认真工作、学习，明确责任和担子。引导广大青年做四有四发展的社会主义接班人。2、希望我们努力成为3个新一代：成为理想伟大的新一代，成为品德高尚的新一代，成为开拓进取，艰苦创业的新一代。做人要有理想，有道德。

第二课由学院党委孙爱玲副书记讲授，教我们自信心是成功的首要条件，不管做什么事情都应该坚定信念，并相信自己有能力，不能因为自卑而自我淘汰。敢于挑战、坚持不懈的努力才能成功。学院董事长杨文曾说过：“执着成就梦想”，我们要保持坚定、坚强的心态，用执着成就自己。学习是我们的首要任务，俗话说：“干到老，学到老”。我们在这么好的环境中，应该更努力学习，克服自己的惰性。在办事中提高自己的沟通表达能力，要有自己的思想与主见。作为我们应该知恩图报，讲孝心，爱党，爱国家，爱自己。

第三课张华教授讲授，她在开始就用朴实的语言给我们讲述了她遇到的故事，告诉了我们要有创新思维、开拓创造的能力，让我们惜时如金，做自己该做的事。

第四课学院团委龙新良书记讲授，他主要讲的是新媒体在共青团中的运用，我们知道了新媒体是双向的、不受控制的，每个人都能成为个人的新闻发布平台，它的传播非常迅速，

比较受年青人喜爱。

最后一课由宣传处周萍老师讲授，她教了我们如何写好新闻稿并做了相关知识的介绍。写好新闻稿首先掌握新闻体的类型和特征，一般为：消息、通讯、特写、深度报道。还要注意新闻的六要素：时间、地点、人物、事件的起因、经过、结果。

通过这次的团课培训，我也深刻的体会、反省，认识到了自己思想上的问题，我将不断反省自己，以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，认真对待自己的责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，并不断的追求完美。最重要的还是把握自己的心态，我们要不断在风雨中成长，让暴风雨不断的洗礼自己，让自己在困难中成熟。我相信只要努力，我们一定能找到别人不曾走过的路，别人不曾到过的地方，看到别人曾看不到的风景，我希望能有机会再次参加团校培训。

这次我很荣幸成为第25期团校学习的成员。经过了上团员课，学习了共青团与共产党的章程，我对“共青团”有了真正意义上的理解和认识，了解了团的性质，奋斗目标，基本任务，还了解了它的先进性和影响力，那么如何成为一名合格的共青团员，我想应该具备几个方面。

- 1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，提高思想道德素质和科学文化素质。

- 2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。

- 3、要具有“以纪律己，以纪律人”的作风，要在学习，生活，工作中起到模范带头作用，虚心向他人学习，团结同学，助

人为乐，热心帮助他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青年中起到表率作用。

4在学习中，我深刻认识到，中国共青团是以工人阶级为基础的，由工人阶级的先进分子组成。中国共青团同时是中国人民和中华民族的先锋队，团在增强先进性的同时，必须不断扩大团的群众基础。xx大团章“团员”一章的第一条规定凡“年满十八岁的工人、农民、军人、知识分子和其他社会阶层的先进分子，承认团的纲领和章程，愿意参加团的一个组织并在其中积极工作、执行团的决议和按期交纳团费的，可以申请加入中国共青团。”xx大团章的这一修改，有利于增强团的阶级基础和扩大团的群众把其他社会阶层中具备团员条件的先进分子吸收入团，符合团的实事求是的思想路线，有利于调动这些先进分子的积极性和创造性，有利于把全社会各个方面忠诚于祖国和社会主义的优秀分子团结和吸引在团的周围，提高我团在全社会的影响力和凝聚力。充分说明了中国共青团在增强自身先进性和不断扩大群众方面不仅予以重视，而且还大胆突破，体现了实事求是，与时俱进的思想路线。xx大团章规定全团要用邓小平理论、“三个代表”和团的基本路线统一思想，统一行动。对于新世纪阶段加强和改进团的思想理论建设具有重大意义。跨入新世纪，我国进入全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新的发展阶段领导人民继续发展社会主义民主政治，建设社会主义政治文明，在建设物质文明、政治文明的同时，努力建设社会主义精神文明，实行依法治国与以德治国的结合，是中国共青团在新世纪的任务之一。坚持“三个代表”作为中国共青团的指导思想，为推进改革开放和现代化建设事业奠定了坚实的思想基础和提供了可靠的政治保证。有了“三个代表”，中国共青团就会始终充满创造力、凝聚力和战斗力，团结和带领全国人民满怀信心的完成历史和时代赋予的庄严使命。

我还学习了大学生的心理健康课程，知道了许多知识，在以

后的人生中应该怎样帮助别人，怎样把一个班的积极性及团结合作的精神带动起来。还有怎样在班上开展活动以及作为团支部书记在班上应该怎样开展“双学活动”。特别的一点是这次团课让我学到了许多做人的道理，让我在以前做人的基础上提高了许多。总之，在这次团课中我知道了作为一名合格的团员，一定要有理想，有抱负，遵纪守法，实事求是，与时俱进，做到能帮助别人，团结别人，从而能影响别人，为建设中国特色社会主义贡献自己的力量。

共2页，当前第1页12

团学培训心得体会篇十

自从加入学生会到现在，我和我的伙伴们一起走过了大学一年级的的大半个时光，我们在此期间接受了学长们组织的团学干部培训。对于此次的培训我的感想如下：

首先，我认识到学生会是一个严肃的组织，它有严明的纪律；是为学生服务的组织，它指导我们处处为学生着想，在工作和交流的时候要记得我们不是领导者，是服务学生的一个团体。在这个集体里我们大家都相互鼓励相互帮助，在这段时间的相处中我们都很愉快。

在培训的期间，我们学习了如何应付工作中的困难，怎样正确的解决问题，避免产生冲突。然而，这些问题在后来的工作中确有发生，我们有时会迷茫，有时会沮丧，甚至有时我们也想过是不是不适合这份工作，怀疑过、伤心过，但是我们没有放弃过。对于我们最初的选择我们要坚持走到最后，青春的路上我们永不言败，我坚信就算风雨再大，我们肩并肩、手牵手，风雨过后就是彩虹。

其次，在这次的培训中我们也学习了公文写作这一模块，我觉得这个环节尤为重要，我们的工作中处处都需要运用，平时的活动方案、活动总结、新闻稿、活动表格等等都是很正

规的文件，掌握好对文本的编辑和把握，在这里就显得很重要了，所以我们团学干部们在私下都是一有机会就借电脑来练习这些文本的编辑，力求做到最好，这些东西不仅是我们在学生会的工作中需要运用的，在不久的将来我们步入社会，在我们的工作中都会应用到的，所以每个人都很认真，我们大家通过了刻苦的练习在最后的考核中都取得了不错的成绩。

最后，我想说的是在这次培训中我们都端正了态度，不再是像以前一样了，我们更加团结，更加集体了，我们会为了一次失误而集体反思，我们会在别人践踏我们成果的时候为我们的作品辩护，我们会为了一次活动，一张展板不吃不喝，为的就是把事情做的尽善尽美，为的是为我们大众传媒系争光，我们不想半途而废，我们也虚心接受外面的声音，在曾出现过纰漏的地方我们力求不再出现，把握好每一个小的细节，我们在和部门交流中也做出了很大的提高，从过往的陌生到现在的`密不可分，我们一直在前进，我坚信培训是成功的，而所有的学员是优秀的，在大众传媒系的明天里所有人都是必不可少的，都是为系争光的好儿郎。在最后我还想说很感谢学长学姐，是你们一步一步的教我们在学生会的路上行走、奔跑，我们现在所做的所有成果都离不开你们的辛苦栽培和小心呵护，我们现在依然不够成熟，依然不能够做到独当一面，在今后的日子里，希望能够得到更多你们的帮助，我们会更加的虚心学习的。

团学培训心得体会篇十一

回顾近期的团学干部培训，时间虽短，但培训安排的内容充实。通过这次的学习班培训，使我进一步丰富了理论知识，更加明确了作为一个当代大学生，必须努力提高自身综合素质。学生干部是实现学校、老师与学生之间联系的沟通者，是学校开展学生工作所必须依靠的力量，更是锻炼自己的一个平台。

重视政治理论的学习，关心时事政治，思想解放，具有识别

各种不良倾向和错误思潮的能力，有极大的政治热情和强烈的社会责任感。有全心全意为同学服务的思想谈到思想境界，不能不说理想。理想是个人的生命的航标。理想是对现实发展的必然认识，又是对未来社会的向往和追求。理想为人提供了方向，有了明确的方向，路自然是好走。

严格要求自己，在各方面做同学的楷模，善于团结同学，帮助同学，想办法解决同学们的实际困难。听取和采纳同学中的正确意见。勇于接受同学的批评，勇于改正自己的缺点和错误。为人正直、谦逊、善于学习别人的优点。就学生干部而言，谦虚是很重要的一项修养。“满招损，谦受益”这样的格言，“虚心使人进步，骄傲使人落后”这样的道理，相信很多人都知道，但这并不意味着理解。当了学生干部，在日常各个方面工作当中尽量做到最好，在大学里养成一种良好的习惯。

善于抓紧一切时间搞好各门功课的学习，找出一套适合自己特点的学习方法，把在工作中形成的能力运用到学习中，既掌握一定的基础知识，又培养自己的实际工作能力和创造能力。来大学读书，最主要是为了学到更多、更广的知识。作为学生干部，工作多了，学习时间就会少些，但反过来也会促进你提高学习效率。现代科学认为学习效率与紧迫感有很大关系。换言之，工作并非一定会影响学习。但是我深信在大学里，学习始终是最重要的。

学生应有很强的组织能力和独立工作能力。对活动的选择、计划的制定、活动的落实、活动以后的总结都能有完整、详细的考虑以及有力的保证措施，并有处理发生意外事情的能力。不仅善于学习外校好的做法，而且善于结合本院的情况，开展有创造性的活动。有善于发动同学，团结同学的能力。学生干部在组织活动中，不只是光自己做，而要调动其他同学的积极性。表达能力包括口头表达能力和书面表达能力，能说会写。汇报工作简明扼要，条理清楚、责任明了。在这方面觉得自己还是比较欠缺的，以后会多多参与一些活动，

从而锻炼自己。运用自己的思维和活跃来表达自己。

在日常生活中不可避免的要跟他人交流，作为一名学生干部更应需要有较强的社会交往能力，要经常与老师联系，在校内善于同各系部的学生干部接触，以及同学间的交流等等。有较强的获取信息的能力。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”。这早已不适应新时代的大学生了。学生干部在交际中，可以培养合作精神，尤其是毕业后更善于处理人际关系。

团学培训心得体会篇十二

很庆幸自己能够进入法学院xx部，成为xx部的一份子，成为学生会的一份子，也很荣幸自己能参加20xx年法学院团委学生干部的培训。此次培训主要是针对刚刚迈入大学门槛的我们，其目的是为了提提高新一届的学生会委员的素质，加强各方面的锻炼，增强个人及集体责任感，增进彼此的交流与合作，促进新一届的学生会委员良好成长，以更好地开展学生工作。

首先，学生会主席为我们讲述了如下四点：

一、促进统一思想，顾全大局；凡事应以集体利益为重点，并且注重培养个人的沟通能力，同学之间多多交流，不单单只是各个部门之内，扩大自己的交际范围。以统一各方面的意见，更好地保障大部分同学的利益。

二、尽快学会角色转变；在来大学之前，大家都是过着“三点一线”的生活，生活比较单一，除了学习还是学习，许多的活动与工作都是在老师的提醒帮助之下展开的，大部分工作都具有其依赖性。

三、大学则不一样，需要自己主动，对自主性要求比较高，同时范围之广，需要去联系其他部门以共享资源、探讨方案……这样就需要良好的交际能力和团队合作意识。

四、作为一名学生干部，应当起带头作用，勤于律己，努力学习，树立良好的人格形象，提高核心竞争力。

其次，是刘鄂老师就如何组织好学生活动为我们讲了一些注意事项和环节等等。原来学生活动都要经过审批这个环节的，这是首要的环节。同样不管活动是大是小，参与人员是少是多，在活动开始前都要十分注意并做好充分准备。会上，刘鄂老师也提问到了我就开展校外活动时，要注意的事项有哪些，该如何去安排和组织，我答得并不理想，在刘鄂老师分析之后，我也学到了很多，原来组织活动并不是一件容易的事，当中要考虑的事项很多，不然后果是个人承担不起的。还在会上强调了合作与分工的团队精神，作为xx部的一员，这点我深有体会，一张海报是多个人的劳动成果，不归功于个人，都一处角落要相互商量，在海报的整体设计上也要一起探讨意见，统一了意见才开始动手。当然当中的一些海报也有出差的，也受到了批评。但是大家都还是彼此坚持分工与合作相统一，如果把集体的思想会和到一起，出来的海报也比较富有活力。这是在xx部工作以来得出来的一些经验。

然后，大四的学生会副主席汤一龙学长以他的经历和见解为我们总结出“严于律己，宽以待人”的准则，为加强我们自身的修养提供了宝贵的建议。他不仅仅告诉了我们如何作一名优秀的学生会干部，更传授了我们生活上的一些为人处事的方法，还有学习上的独到见解。面对刚进入大学的我们受益匪浅。汤一龙学长还强调“感恩父母”。的确，每一个孩子的父母亲们都是伟大的，为了子女一直在用汗水赚钱，从不停止，就算再疲倦只要想到我们就会有一股强大的动力坚持下去，这是妈妈告诉我的，当时我听了很是感动，又有一丝丝的愧疚。父母亲为了我们不顾一切，他们老了、他们瘦了、他们累了……而处在期待之中的我们却是那么那么的失败。再加上父母亲与自己在意识与思想上的代沟，感觉彼此的距离似乎越来越远，常常带有失败感。如果他们支持我的事业该多好，我在努力着，只是他们不认同我的努力，我的感恩总是得不到认可，唉~其实，有哪对父母不是为了孩子，

又有哪位孩子不考虑到父母呢？感恩我一直都是，只是父母亲少了一份理解与支持，我的内心比较痛苦，带有一些内疚。而爱你们的，是我；爱我的，一直会是你们，请理解我走的人生，感恩不尽。

最后，喻书记总结告诉了我们，作为一个学生干部应具有大局意识，服务意识，创新意识，竞争意识和责任意识。做到这五点是很不容易的，这也是作为我们学生委员的一个目标吧。现在离这个目标还有很大距离，但是我会尽力去靠拢，不保证自己会做到以上五点，但我相信自己在经历磨练后总会有所收获，把收获的东西吸收，我取得的进步，就是一步一步地前行。成为一名好的学生干部。

在此，感谢在大学期间带给我帮助与快乐的人，感谢一起不畏寒风吃着盒饭一起工作的人，感谢传授我知识的老师，感谢关系和祝福我的. 远在四方的老友们，感谢大家，也感谢科大给我一个舞台。

团学培训心得体会篇十三

青海警院学生处处长张建军老师和院团委书记拉郎才让老师，还有各大队队长针对团学干部培训主题进行了讲解，让我们认识到一个中国公民，一个大学的学生干部，应该了解中国的经济走向，为中国的发展尽一份力。并且张老师还对我们学院开展的中国化马克思理论培训班的进程做了大概的部署。

第一，张老师谈了对我们中国化马克思理论培训班的学员的基本要求，学员是都来自学院各系的精英，学生干部的骨干，我们应该什么样的标准来严格要求自己，做到一个合格的中国化马克思理论培训班的学员，一个优秀的学生部。

第二，张老师还结合了自己多年的教学与学生工作经验，讲述了学生干部的基本素质要求与工作技巧，主要是针对强调大学学生干部应该注意的细节和做事情的高效性。如何建立

一支团结、务实、高效的干部队伍。应该如何把握好现在的先进的通讯方式，做到高效的宣传力度，高速的传达意见，充分做好沟通工作。

对于以上张老师讲述的几点，本人受益匪浅。虽然担任学生干部那么长的时间，但是张老师直白坦率豪爽深入浅出的讲解还是让我认识到了自己的不足以及以后工作中应该注意的问题。做为一个学生干部应该对自己的下一步的工作做好充分的准备，不得为自己犯下的错误找逃离责任的借口，应该敢于承担责任。并在对自己的工作做好细心严谨，加强自己的信息量，把工作的细节在自己的脑海里形成一种意识，一种“浅规则”。加强自己团学干部培训结束了，对我来说确实感触很深。经过这次的学习培训，我更深刻的明确了学生干部的工作职责，作为学生干部所要具备的各方面的素质以及管理组织能力，人际交流和沟通的方法等，从中受益匪浅。这不仅能在今后的学习生活中对我有所帮助，而且，我更希望会对更多人有所帮助。下面我就简单谈谈听了本次学习的心得体会。

我认为团学干部首先应具备以下两点：

一是我们必须加强学习，学习才能认识，学习才能发展，作为学生干部来说学习更重要，因为我们不仅要帮助自己，还要帮助别人，因此我们学习的东西和普通同学也应该有所不同，我们不仅要学习某项技能，我们还要学习怎样管理，怎样沟通，怎样使集体更加强大，是集体中的个人更加自由。还有，我们不仅可以通过书本去学习，还可以通过实践去学习，因为我们学生干部实践的机会会更多一些，做学生干部有的同学说是锻炼自己，其实锻炼的地方也就在于此。特别是为人处世，人际关系方面，我们不去实践，可能有些东西永远都不懂。在这里我建议学生干部首先是要学习好自己的专业课，并且必须比普通的同学更加优秀。其次要学习管理学，心理学，哲学，时事政治，历史，文学方面的知识。我相信，如果学生干部努力学习这几方面的指示，起码在思想

认识方面一定和常人有所不同。

学生干部是学生的带头人，更应该时刻注意自己的言行，应该大胆心细。

我更加深刻的体会到优秀学生干部的两个条件：(1)具有坚定正确的政治方向，德才兼备，品学兼优。(2)素质拓展，服务热情，有很强的工作能力，在同学中有很大的威信，能主动承担社会工作，积极组织开展各项工作，有突出的工作成绩，能起到骨干和带头作用。

首先，有起码的政治素质，即要有坚定的政治立场，坚持政治为经济服务；要有高度的政治敏感性，能主动积极地学习各项方针政策，关心国家大事，了解世界格局，提高自己的政策水平。第二，加强思想素质培养。做到诚实、正直、公正、无私，能吃苦耐劳，保持勤俭、朴素的作风；做到言行一致，敢于对自己所说的话所做的事负责，遵章守纪，争做表率，树立好学生干部的形象。第三，注重自身能力素质的培养。包括分析问题的能力、调研能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。第四，要具备良好的心理素质，要有坚定的信念，顽强的意志，稳定的情绪，健康的身心，遇事冷静，做事要自信。第五，加强自身的专业素质建设。不仅要学好自身的专业知识，还要多读书以拓宽知识面，提高科学人文素质和人文修养，才不会“有知识没文化，有学识没修养”。学习是学生的天职，学生会干部在工作之余仍不能放松学习，要合理配置时间，学会学习、工作和休息，学会协调自身的时间和精力，调整状态，以促进自身综合素质的全面提高。第六，学生干部在工作中要有团队精神和协作意识。团队精神是一个集体是否有吸引力的标志，而个人主义是这个时代年轻人需要克服的障碍。在工作中，团队精神和协作意识将能充分发挥出全部人的潜在能力，更加高效的完成任务。