

# 最新开学第一课疫情防控教案中班 幼儿园开学第一课疫情防控教案教学反思(汇总19篇)

教案是教师教学的重要参考工具，便于把握教学进度和内容。现在请大家来看一看我为大家准备的五年级教案样本，希望能够对教师们提供一些有益的指导。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇一

活动背景：

20\_年春节，新型冠状病毒肺炎的疫情依旧严峻，学校延迟开学，老师们开启直播，网络授课，学生在家停课不停学，登录网络学习。在这个时刻，知识是力量，学习固然重要，但教育的意义不仅仅在于课本14亿人在打一场终将胜利的战役，无数普通人拼尽全力，仅为守卫我们的国，我们的家。本节主题班会让学生去了解，去面对，去感悟，去懂得责任与担当，去自我成长，国写家才有希望。

活动对象：

幼儿园学生

学情分析：

幼儿园阶段是一个充满生机、活力，又是一个充满矛盾、困惑的时期，幼儿园学生思维还未开发，需要老师的正面引导。一场疫情，一场灾难，值得我们反思的地方很多。本次主题班会，目的在于引领学生如何从这次疫情中自我调适，思考人性问题、责任和担当问题，促进学生的自我成长。

活动目标：

1. 知识与技能：通过活动，学生在疫情期间能够进行反思和自我调适，感悟责任和担当，思考自己的成长。
2. 过程与方法：通过问卷调查，观看视频、图片，互动交流等活动，学生感悟疫情背景下自我成长，并在日常生活中践行。

## 活动准备

1. 讨论：疫情下的成长与思考？
2. 搜集相关视频、图片；制作ppt课件。

## 活动形式：

学生班主任互动对话交流。

## 活动过程：

导入：教师简单介绍新冠肺炎，开启本节主题班会。

### (一)迎接挑战，拥抱变化

1. 教师展示数据：大家是什么时候开始关注疫情的？情绪如何？

教师：在新型冠状病毒流行和传播期间，我们关心、关注疫情，对疫情发展感到焦虑、害怕、甚至恐惧，这些心理活动来源于对自身和亲人安全的关心，以及对疫情发展的可能性无法判断，或者对自己的判断产生怀疑。（分组讨论）

2. 教师提问：在这样一个严肃的时期，大家能怎么办？怎样才能让自己身心健康？（分组讨论）

学生分享：疫情期间的作息时间表，进行适当的体育运动，守

护好自己的身体健康。

教师小结：“巧”视情绪，适时自我调节，加强体育锻炼，合理安排作息。宅护好自己的身心健康，既是对自己的负责，也是对家庭和社会的贡献。

3. 教师提问：疫情以来，大家的心情如何调整?(学生

代表发言

)

教师追问：听了他的发言，大家有什么感触?(学生讨论)

学生分享：通过讨论，学生知道要“迎接挑战，拥抱变化”在校做好新冠肺炎预防，莫让“疫恐”困扰着我们。让我们一起努力，用科学的防疫方式、稳定的情绪和健康的心态，积极面对，共克时艰。

## (二)独善其身兼济天下

1. 教师提问：而对疫情，我们在家又做了什么?(分组讨论)

播放图片;疫情下，我们身边的普通人是这样做的。

2. 教师追问：作为学生，这场疫情给你什么触动?(学生

代表发言

)

3. 教师展示图片：听了他的发言，大家有什么感触?除了学习，我们还能做些什么?(学生讨论)

学生分享：通过讨论，学生知道要“独善其身，兼济天下”。

疫情时间，我们多了独处觉察与反思的机会。利用这段宅在家的时间做好规划，好好提升自己，思考自己未来的目标、理想，并为之奋斗。我们也可以用实际行动诠释着当代新青年的奉献与担当。

### (三) 事不避难义不逃责

1. 教师：肺炎肆虐这些人挺身而出，共赴国难。播放视频《一场14亿人民的战疫，我们终将胜利》，（学生分享自己对逆行者的感受）。让学生感悟到，无数普通人拼尽全力，仅为守卫我们的国，我们的家，让学生去了解，去感到，无数普通人拼尽全力，仅为守卫我们的国，我们的家，让学生去了解、去感悟，去懂得责任与担当，去自我成长。

教师小结：这次疫情，我们看到了国家的决断力和行动力，我们看到了众志成城的凝聚力。

学生分享：反思自己在疫情下的自我成长。（学生代表发言）

2. 教师提问：听了他们的发言，大家有什么感触？（学生讨论举手分享）

学生分享：他们是现实中的英雄，是他们撑起了整个民族的脊梁，撑起了一个民族的兴衰。在这场战役面前，每个人都能成为英雄。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇二

告诉孩子疫情期间减少外出次数。

熟练掌握七步洗手法。

知道口罩的作用，学会佩戴口罩。

引导孩子在外就餐使用公筷。

口罩、佩戴口罩步骤图、七步洗手法视频。

## 一、问题导入

师：宝宝们在过年的时候有没有经常出去玩呀？去了哪些地方呢？

（展示家长上传的孩子假期的照片，并请孩子来分享。）

师：那你们出去玩的时候有没有发现大街上的叔叔阿姨还有小朋友们都有什么不同吗？

师（总结）：过年的时候爸爸妈妈很少带宝宝们出去玩，出去的时候还要戴上口罩。

## 二、知道口罩的作用，学会佩戴口罩。

### 1. 讨论近期需要戴口罩的原因

师：可是大家为什么都要戴口罩呢？（幼儿讨论）

师：因为现在有疫情，会有病毒进入我们的鼻子和嘴巴，然后就会伤害到我们小朋友的身体，使我们咳嗽、发烧，这样啊小朋友就会生病，很难受。

如果我们都戴好口罩，病毒就不会伤害我们，小朋友们才能健康成长。

### 2. 学会佩戴口罩

师：那宝宝们都会戴口罩吗？下面跟着老师一起来戴某某，请宝宝们把自己的口罩拿出来。

（教师讲述示范正确戴口罩的方法）

### 三、掌握七步洗手法

师：还记得我们上学期学过的七步洗手法吗？全体起立，把你们的小手伸出来，跟着老师再来复习一下七步洗手法。

师：下面我们分组来洗一洗你的小手，看看哪些小朋友已经学会了七步洗手法。

师：宝宝们，现在外面的病毒还没被消灭，出去玩的时候一定要注意保护好自己，戴好口罩，经常洗手，在家可以把七步洗手法教给爸爸妈妈。

活动反思：在本次活动中，幼儿对于疫情有一定的了解，因此活动很顺利的进行，部分幼儿对于口罩的佩戴还不太清楚，通过集体练习并单独指导后，都能够正确佩戴。对七步洗手法进行了巩固，发现幼儿都还能熟练说出并跟着老师一起做，在实践过程中表现的都很好。

本学期之后的日常活动中，会多提醒幼儿勤洗手、尽量减少外出，即使外出也要戴好口罩，与家长多沟通，一起做好防疫工作。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇三

教学目的：

- 1、知道戴口罩是预防很多病毒的关键办法之一。
- 2、能用正确的方法戴口罩，并愿意主动戴口罩。

教学重点：

能理解口罩具有隔绝空气中漂浮的飞沫和病毒的作用。

教学准备：

1、口罩小卫士ppt

2、幼儿正面大照片或自画像、白纸、彩笔、练习用的口罩1个。

3、幼儿对新型冠状病毒和其预防方法已经有一些了解。

教学设计：

一、复习冠状病毒的传播方法和预防措施

导入出门要戴口罩

教师引发思考：“小朋友们，你们还记得这个病毒叫什么名字吗？谁能告诉老师，你在家里都做了哪些预防病毒的措施呢？”可以请两三位幼儿说说自己在家为预防病毒所做的措施有哪些。

继续提问：“看来小朋友们在家里都做好了充分的抗病毒的准备。老师想问问，有没有哪位小朋友近期家里有人出门去的呀？老师知道，一定有一些不得不出门的原因，才会出门去的，那么小朋友们有没有发现他们和平时出门有什么不同呢？”引导幼儿发现爸爸妈妈出门都会戴口罩。

“小朋友们有戴过口罩吗？戴口罩是什么感觉呢？”可请有戴口罩经验的幼儿讲讲戴口罩的感觉。“有的小朋友说，戴口罩的时候会挂在耳朵上，呼吸也没有平时顺畅了，那么我们为什么还要戴口罩呢？一起来看看小小的口罩到底有什么作用吧！”

## 二、介绍口罩作用

演示ppt口罩小卫士的部分，解释“这个圆滚滚戴皇冠的就是病毒了，病毒最愿意看到小朋友们生病了，打针、吃药、离开爸爸妈妈住进医院。病毒是小小的，眼睛都看不到，住在生病的人身上，啊啊啊，啾!随着他们的喷嚏，一下子就飞到空气中了。空气中的病毒会迅速找到其他身体健康的人，顺着他们的鼻子嘴，跑到人们身体里面。结果健康的人也生病了，开始发烧、打喷嚏、流鼻涕、呼吸困难，住进医院。这可怎么办?要把嘴巴鼻子捂住吗?”可以请幼儿说说，要怎么挡住病毒进入鼻子嘴巴。

“当当当，口罩小卫士登场了!我就是保护人类的口罩小卫士!我能把病毒挡在外面~我能撑起小伞，为你的鼻子遮风挡雨;我能拉起防护网，为你的嘴巴拦住病毒。和我在一起，病毒就会远离你啦~哇!原来小小的口罩卫士这么厉害!我也要戴上口罩，远离病毒!看，小朋友和小动物们都戴上了口罩!”

## 三、学儿歌，用正确方法戴口罩

演示戴口罩方法的部分，“小朋友们，小口罩本领这么大，能够抵挡病毒的入侵，那么，你知道要怎么戴口罩吗?”可请幼儿表演戴口罩的方法。

演示正确的戴口罩的方法，先要洗手，保证手部清洁，用颜色或标志分清口罩的里外，有鼻贴的方向朝上，把口罩挂在两边耳朵上，扯开口罩罩住鼻、口、下巴，最后把鼻梁压紧。

学儿歌，记牢戴口罩的步骤“先洗手、戴口罩;分清理外很重要;鼻、口、下巴都罩好;压紧鼻梁莫忘掉。”

## 四、一起来给自己的照片画个小口罩

进行小结：“今天，我们认识了可爱的口罩小卫士，它能保

护我们免受病毒的袭击。口罩是保卫我们健康的小卫士，在这个特殊的冬天里，请你一定要相信它。当然，疫情很快会被医生叔叔阿姨打败的，希望你一直保持健康，等到春暖花开，我们再与小口罩告别，去大自然里痛快呼吸一口新鲜空气！”

“接下来，老师想请小朋友拿出准备好的照片，我们一起给自己的小照片画一个可爱的大口罩吧！首先，我们来观察一下，口罩是由几个部分组成的，老师请一位小朋友来说说这几个部分分别长什么样子。”可以请1名幼儿介绍口罩外观，并用正确的步骤试一试，看看口罩戴在脸上的样子是什么样的。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇四

各位同学、全体教职工们：

过去的一学年，是\_实验小学发展值得记忆的一年，由于大家的共同努力，我们创造了许多奇迹般成绩：

———高分通过\_市优质小学评估验收；

———40位在编教师，一年中获得区级以上荣誉奖项46个，论文区级以上发表或获奖42篇，人均都超1项。何\_等五位老师获评市、区级骨干教师；假期曹\_等六位教师集体义务献血。

———综合性课题《\_农村小学幸福童年教育的实践研究》批准成为江苏省立项课题；

成绩只能说明过去，我们要在新的学年里有新的目标、新的付出、新的成就。目标是学校办学理念(齐读)享受幸福童年，创造美好人生，为此我们希望(齐读)打造敬业从容团结超越的幸福教师，培育自理自强绿色阳光的幸福学生。

自理自强就是要同学们努力做到自己能做的事自己做，并且

做好。如每天自觉睡足十小时以上：吃饭不挑食、不浪费，每顿都吃饱；不带零食进校园，不乱扔垃圾；每天大便、洗脚、洗脸、整理床铺；课上主动思考，及时完成作业；课后有一项艺体器材和同学们一起玩。

绿色阳光是希望每个同学能把同学、老师当成自己的好朋友，把自己高兴的、不高兴的事立即告诉好朋友；也希望每个同学遵纪守法，珍爱生命，不做危险游戏，如在楼梯间跳跃、打闹，沿楼梯护栏滑行等，上下学注意交通安全，不随意搭乘别人的车子，不随意住在别人家里，不满十二周岁不能单独骑自行车等；更希望每个同学低碳生活，节约水电和学习用品，在学校、在家里、在社会都爱护花鸟虫草，争当绿色小卫士！

各位老师、同学们，今后三年，我们的目标是打造“幸福童年教育”品牌，让我貌同努力。今天，勤学苦练，享受幸福童年，我们以\_小学为荣；明天，桃李芬芳，创造美好未来，\_小学以我们为荣！

## 开学第一课疫情防控教案中班篇五

老师们、同学们：

早上好！经过了一个平安、愉快的暑假，我们满怀希望迎来了20\_\_年新学期的到来。我真诚希望同学们重视开学第一天、第一周，把假期的心思收回来。在新学期里，我向同学们提出几点要求：

第一，学会关心他人，互助友爱，文明礼貌，争做一个德才兼备、品学兼优的好学生。

第二，学会学习，培养勤奋刻苦的学习精神，掌握好的学习方法，学习成绩达到“更高、更好、更上一层楼”。

第三，加强锻炼，争取拥有强健的体魄和良好的心理素质，

培养健康的审美情趣，发展特长，为将来的发展打下良好的基础。

第四，团结友爱，遵纪守法，增强集体意识，培养团队精神，为加强校风和班风建设作出贡献。

第五，讲卫生、讲文明，营造整洁、舒适、美丽的校园。以《小学生日常行为规范》为准则，严格要求自己。

第六，把安全放在首位，时时刻刻牢记“安全无小事”，不做危险的游戏，不在校园里打打闹闹。

这里我要特别对毕业班的同学说几句，这个学期你们进入了一个非常关键的学习阶段，希望你们能找准方向，增强信心，刻苦钻研。相信你们一定会通过自己的努力考取好的成绩，为我们学校争光！最后，祝同学们快乐成长，学习进步！

谢谢大家！

## 开学第一课疫情防控教案中班篇六

班会背景：

随着校园安全事件的不断发生，学生安全成为学校的头等大事。而让学生树立强烈的安全意识、防范意识，掌握基本的校园安全常识，体会个体生命成长的不容易，真正认识到生命的价值，是防止学生生命受到伤害的根本之举。为此，我决定召开一节有关“生命”的主题班会。

班会目的：

- 1、掌握基本的校园安全常识，增强学生安全防范意识。
- 2、懂得敬畏生命，激发学生对个体生命进行思考。

班会准备：

多媒体课件、每位学生小时候的照片、搜集相关材料

班会过程：

### 一、组织课堂

学生听音乐进教室，营造宽松的环境。

### 二、出示题目《敬畏生命》：

师：说说你理解的“敬畏”是什么意思？学生个别发言。师

小结：敬畏：敬重害怕，是对生命一种深层次的尊重。

### 三、讲讲照片背后的故事

师：为什么我们需要对生命心存敬畏？学生讨论发言。在此基础上，引导学生具体感受：算算从出生到现在，花了父母多少钱？讲讲照片背后的故事，体会自己生命成长过程中父母的付出。

### 四、生命之脆弱：

讲讲你亲身经历或亲眼目睹的安全事故（事件），你的感受是什么？

师结：在这些事故（事件）面前，生命真的是太脆弱了。所以，同学们必须要有防范意识、掌握基本的安全常识。

### 五、防患于未然：

学生主持：讨论校园生活中存在哪些安全隐患？

分四个方面：上下楼梯；宿舍安全；体育运动安全；饮食安

全。

小结：齐诵安全歌：

（一）、上下楼梯歌：上下楼梯靠右走，不滑栏杆不推搡，走廊转角藏危险，追逐打闹出意外，遵守规则除隐患，安全时刻记心间。

（二）、宿舍安全歌：宿舍规则严遵守，电器蜡烛不能用，火魔凶险太可怕。睡上铺莫马虎，梦醒时刻要当心，熄灯铃后安静睡，充足睡眠精神好。

（三）、体育运动歌：体育器材练身体正确使用保平安。足球、篮球忌强进，避免碰撞受伤害，不循规则图乐趣，出事方悔已经晚。突发事件须报告，及时处理效果好。有疾病、早报告，适量运动少跑跳。

（四）、饮食安全歌：病从口入要记牢，购买食品要注意；不洁食品莫入口，肚子遭罪又花钱，重三餐不偏食，零食少吃身体好。句成千词上万，安全大事重泰山，学会保护与防范，安全人生最灿烂，安全人生最、灿、烂。

六、生命中的风雨彩虹：

学生根据自己的观点，展开辩论。

七、写写本节课的收获。

八、班主任寄语：

敬畏生命，健康成长！

## 开学第一课疫情防控教案中班篇七

各位老师，各位同学：

大家好！

新学期、新打算，你们想不想在新的学期中取得更好的成绩呢？下面送给大家四句话：

第一句话是：新的学期要一切从头来。不管你过去怎样，老师们最关心的是你现在的表现，你能不能把握每一个今天。在新的学年里，你面临新的任务和挑战，你有机会从头再来。如果因为过去有了一点成绩而洋洋得意，骄傲自满，你必定会停滞不前，甚至一落千丈。同样，如果你过去有这样那样的不足，你应该勇于告别过去，完善自我，挑战自我，重塑一个崭新的自己。

第二句话是：要培养习惯，学会做人。欲成才，先成人。在激烈竞争的现代社会，仅仅是有点成绩、有点才能是不够的，只有具备了良好的习惯、美好的品德、高尚的情操，才能真正成为对社会有用的人才。因此，我们要以《小学生日常行为规范》和学校规定的行为准则，处处严格要求自己，要做到自尊自爱，努力上进，在学校的各种活动中争先创优。要举止文明，礼貌待人，尊敬师长，团结同学，要严守纪律，有意识的培养良好习惯。

第三句话是：主动学习，实干加巧干。在学习上，要有一个明确的目标，要不怕吃苦，要积极主动地去钻研，去思考，去聆听，去阅读，要做学习的主人，不做学习的奴隶。主动学习的知识容易懂，记得牢，会越来越有兴趣，越来越觉得学习的快乐，而被动学习则正好相反。所以，希望同学们从新学期开始都要做学习的主人。另外，在学习上，我们提倡两个字“实”和“巧”。实就是要踏踏实实地学，扎扎实实地练，掌握最基本的知识，做到“日日清，周周清”，决不

让问题从自己眼前溜过去。巧就是要灵巧地学，而不是投机取巧，是要掌握好的学习方法。要根据学科特点，自身差异，在老师的指导下，寻找适合的最有效的学习方法。只要做到了这些，就一定能取得好的成绩。

同学们，为了我们新学期共同的目标一起努力吧！接下来，请班主任根据以上学习内容提出具体的、有针对性的要求和目标。

谢谢大家！

## 开学第一课疫情防控教案中班篇八

学习目标：

- 1、通过课中的看录像、看照片，让学生对新型肺炎的发生、传播等有全面的了解；让学生知道讲究卫生的重要意义。
- 2、通过小组讨论、演讲各类发言等形式激发学生讲究卫生，培养学生养成良好的个人卫生习惯，促进学生的身心健康发展，全面提高学生身体素质的决心。
- 3、培养学生拥有安全意识和防止传染病的方法。

学习重点：

引导学生了解新型肺炎的相关知识、症状以及预防措施。

学习难点：

加强学生的卫生防控意识，提高学生的自我保护能力，能加强学生的卫生防控意识。

学习过程：

## 一、谈话导入：

同学们，我们因为一场突如其来的疫情，延长了假期，今天才重回校园。你们知道什么是新型肺炎吗？它们是怎样传播的？预防的措施有哪些？这节课我们就一起来研究这些问题。

## 二、介绍新型肺炎的相关知识。

新型肺炎是指新型冠状病毒感染导致出现的肺部炎症，是一种传染性疾病，它是乙类传染病，按照甲类传染病进行管理。

这种疾病主要的临床症状包括干咳、发热、乏力等，少数患者出现流涕、鼻塞的症状，还有的患者会出现呼吸困难、急性呼吸窘迫综合征等。

### 新型肺炎的症状：

临床表现为发热、乏力等全身症状，并伴有干咳。

同学们需要警惕的异常症状详细如下，如果出现，请及时就诊：

咳嗽，咳痰；

发热(体温 $38^{\circ}\text{C}$ )；

日常活动或休息时出现呼吸困难；

深呼吸时感到疼痛；

心跳加快；

感冒或流感好转后，突然病情恶化；

## 三、预防新型肺炎，我们该这样做。

- 1、饮食和新型肺炎之间可能存在着很大的关联，因此我们在饮食上要多注意，吃得安全。近期应该减少外出就餐，尽量在家里自己做饭吃，另外不要吃一些野生动物，吃常规的肉类和蛋类即可，并且食物要彻底的煮熟了之后再吃。
- 2、如果身边已经有感冒患者了，对于这些人群，我们应该做到尽量少接触。呼吸道疾病的症状其实很类似的，非专业人员无法分辨，所以安全起见，凡是咳嗽、发热、打喷嚏的人我们都要少接触。
- 3、不管是家里还是在学校，每天都要多次换气，换气可以保持空气的流通，如果空气中有一些病菌也可以在换气的过程中得到控制，有些人会用醋熏，其实是没有效果的。另外还要注意保持室内的整洁，有垃圾要及时处理。
- 4、注意呼吸礼仪(打喷嚏要用纸巾或手肘捂住，及时洗手，有咳嗽或喷嚏要戴口罩)。
- 5、尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如必须去要佩戴口罩。
- 6、出现呼吸道感染或肺炎症状及时到正规医疗机构就诊。

#### 四、标准洗手方法

同学们要勤洗手，建议使用7步洗手法。

第一步：首先要掌心相对，手指并拢相互揉搓；

第二步：然后洗背侧指缝，手心对手背沿指缝相互揉搓，双手交换进行；

第三步：洗掌侧指缝，双手交叉沿指缝相互揉搓；

第四步：洗拇指，一手握另一手大拇指旋转揉搓，双手交换

进行；

第六步：洗指尖，弯曲各手指关节，把指尖合拢在另一手掌心旋转揉搓，双手交换进行；

第七步：后要洗手腕、手臂揉搓手腕、手臂，双手交换进行。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇九

同学们：

大家好！

从现在开始，由我来做你们的语文教师。从这节课开始，我将和大家一起度过三年的语文学习时光，我们会有一千多节课在语文的世界里徜徉，多好啊！

美丽的汉字

字形美：我们的文字是由横、竖、撇、捺、点、钩、折等基本笔画组成的方块字，讲究横平竖直，方方正正。恰如做人的刚直秉正又不失圆融变通。基于汉民族文化的渊远流长和兼容并蓄，几千年来汉字演变了金、草、隶、篆、楷、行等各具神韵的字体。基于汉民族人民对美的独到解读，又以汉字为依托诞生了被誉为“无言的诗，无形的舞，无图的画，无声的乐”的书法艺术。而且各类书法都独树一帜，可以遒劲稳健；可以飘逸灵动；可以饱满圆润；可以风骨舒朗……真的，汉字的形体真是美妙绝伦！

音韵美：可以说汉字的字音兼容了五律六音，标准的发音应该是字正腔圆、掷地有声。无论是江南的吴音软语还是塞北的铿锵方言，都饱含着不可名状的音韵美。于平平仄仄婉婉转转中，自成一段美妙的韵律。交流时，只要你双唇一启、气流一行、喉结一动，心窗打开，一切都通透豁亮了，多美

啊！

含蓄美：文字是自由的，是千形万象的，也是含蓄的。当你的情感、你的思想不愿说出来的时候，可以用文字尽情地表达，淋漓尽致地发挥。这时，每一个文字都是一朵自由行走的花儿，会带着你心灵的琼浆，一路点石成金，一路播撒着芳香，蹦蹦跳跳地走向美丽的梦之伊甸。

## 美丽的汉语

同学们，你们都听过s.h.e演唱的《中国话》吧？那里面的一句歌词是这样的：“全世界都在学中国话，孔夫子的话，越来越国际化”。是的，汉语是我们华夏民族最主要的语言，也是全世界最美丽的语言。可以这样说，全世界只有汉语称得上是学无止境，世界上真的没有任何一种语言可以与汉语的博大精深相媲美。因为，除了只有汉语的文字是音形意的结合体之外，还有，美丽的汉语可以用最简单的字符传达最丰富的内涵。将这些具有内涵的字符排列在一起，它们便忽然具有了灵性，变成了一个个神奇的精灵，使每一个字，每一个词，每一个句子都承载了极富张力的使命，从而达到表情达意的目的。把这一点做到极致的当推我们汉文化最璀璨的明珠——诗词。比如，你们每个人都能信口背出来的“两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天。”、“明月松间照，清泉石上流。”、“请君试问东流水，别意与之谁短长。”、“莫愁前路无知己，天下谁人不识君。”……这些色彩明丽，情怀跌宕的妙言佳句，也只有汉语才能做得到啊！

我一直觉得，我们赖以交流的汉语那一个个美丽的文字就像一个个宝贝，不动声色地散落在我们生活的每一个角落。如果你是一个爱文字爱汉语的人，就会发现它的美丽，懂得它们于内敛、安静、平和之中酝酿着的无尽的魅力。你会把它们精心地挑选出来，独具匠心地摆放好，使它们变成一个个美丽的句子，一篇篇美丽的文章，甚至是流芳千古的鸿篇巨著，从而快乐自己，愉悦别人。而这个过程就已经美丽得令

人炫目，令人向往。那么，同学们，就让我们都做一个爱文字爱汉语的人吧，多美的事儿啊！

美丽的你们

美丽的我

同学们，如果我说我很美丽，你们会暗笑我吗？那么，我就说说我美丽的理由吧——

首先，我在这把苍老的年纪，在即将结束我所钟爱的教书生涯之前，遇到一群这么年幼这么生机勃勃的你们就是一种美丽。今后的三年，我将与你们一起感悟、欣赏、摆放精灵般美丽的文字，并且借助文字汲取人类文明智慧的精华。试想一下吧：一位风霜侵面的女子，带着一群粉面樱唇的孩童，在一条从远古流淌到时的美丽的文字溪流中濯足、醮面、洗涤心灵，那是一幅多么惬意而又多么美丽的画面啊！

其次，尽管我的生命与你们相比确实有衰朽萎败之感，但是，作为生命的一个阶段她依然是美丽的。在这段时光里，自有一份厚重、淡定、超脱，于夕阳晚照微霞满天的苍凉之中沉淀下来，与你们的鲜活、激进、执着相映成趣。这就是时光不老，岁月静好的美丽。我享受这份美丽！

同学们，这样看来，美丽的你们加上美丽的我，背景是美丽的汉语言文字，于探究、欣赏、吸收的快乐中构成一道美丽的风景，那将是多么美丽的美丽啊！

## 开学第一课疫情防控教案中班篇十

开学第一课，让我们向“最美逆行者”致以最崇高的敬意！正因为有了你们的顽强坚守、辛苦付出，才有了我们得以安然居家的幸福生活。我要感谢你们，赞美你们！相信只要万众一心，一定会早日战胜疫情，迎来胜利！

他们是坚守在抗疫一线白衣天使。

大年初一接到河南省卫健委组派医疗队赴湖北援助新型冠状病毒感染肺炎救治的通知，河南大学各附属医院医务工作人员纷纷主动请缨。24小时内医务人员集结完毕，整装待发。疫情就是战斗，通知就是号角。一方有难，八方支援，来自全国各地的医生齐聚武汉，共同为抗击病毒贡献着力量。假如没有这些守护人民安危的白衣天使，我们还能安心的等待疫情好转吗？让我们向这些最美逆行者致敬！

他们是前往疫区运送物资的军人。

一位正准备向女友求婚的兵哥哥，所在部队接到了前往疫区运送物资的任务，而他的名字就在参加任务的名单之中。他告诉女友：我能从病毒手里赢了这一仗，也一定能保护好你，等我回来再向你求婚！没错，我是人民子弟兵，我要保护好爱人，但更要保护好人民。大家在受难，小爱先放下。假如没有这些一往无前的中国军人，疫区人民的基本生活还能保障吗？让我们向这些最美逆行者致敬！

他们是参与修建的火神山医院的工人。

火神山医院，这个3.4万平方米的施工现场，建成后将提供1000张床位。参与修建的工人，来自全国各地，为了在最短时间内完工，所有工人放弃春节，没日没夜地扑在施工建设中。哪有什么基建狂魔，不过是不辞辛劳、不分昼夜地舍小家顾大家。他们的选择，带来了战胜疫情的希望；他们的速度，就是我们战胜疫情的速度。假如没有这些临危不惧的筑工人，火神山医院能以如此神速拔地而起吗？让我们向这些最美逆行者致敬！

他们用执着和坚守诠释着责任、诠释着奉献！让我们向他们致敬！相信，中国有他们，必定会打赢这场没有硝烟的抗疫之战！

## 开学第一课疫情防控教案中班篇十一

善良可爱，眼里有光，心中有爱，笔端有情。多才多艺的小姑娘。

今年的开学第一课跟往年不太一样。因为疫情原因，我们不能出门，所以，是在网上看的。

主讲老师是吴老师，她主要讲了4个鲜明的主题。分别是家国情怀，敬畏自然，独善其身和兼济天下。

这堂课上，吴老师给我们讲的故事让我陷入深深的思考，故事是这样的：好多年前，一位商人把一种瘟疫带到了一个小名叫亚姆的村子里。和商人接触最多的是裁缝一家4口，不久，他们一家4口皮肤溃烂，死亡。许多医生及探望者感染离世，因为近距离接触，许多村民不久也出现了发热，干咳症状。这时，许多村民有这样一种想法：我们往北逃吧。

他们的想法却得到了一个叫威廉的牧师反对，他说：“现在，谁都不知道自己有没有得病，如果你们要撤离，很有可能会让更多的人染上这种病，后果不堪设想。”许多人都同意留下来。

可是，情况并不乐观，那些得了病的人都死了，仅剩了34人，而且大部分还都是孩子。这个故事，让我知道了：善良是可以永远传递下去，在生死存亡的关键时刻，还要坚持善良，并把它传递下去，这就是一种信仰。有信仰的人，因为传递了善良，他们即使失去了生命，却会永远被人铭记。

想到最近我们因为疫情都要自觉在家隔离，大家没有抱怨，积极乐观的面对生活。再想想那些“逆行者”，他们勇敢的去面对病魔，成为这个世界上独特的风景线。我觉得自己浑身充满了温暖和力量。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇十二

新型冠状病毒肺炎严重影响了我们的身体健康，威胁到了全球人的生命，通过这次讲课让我对疫情有了更深的了解。

做为小学生的我知道了病毒的强大，我们是那么渺小，那么脆弱，那么无助。

听完课我总结了一下几点：

尽量不外出，不听信谣传。

要做到出门一定要戴口罩，一定要注意个人卫生要勤洗手。

要多锻炼身体，室内要多通风。

虽然新冠病毒已经有所好转，但这并不表示疫情已经过去了，我们还是要按要求做好各项防护工作，人身安全是第一位。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇十三

疫情就是命令，防控就是责任。到最需要的地方去，到最危险的地方去，驰援武汉，一封封“请战书，一组组“离别行，让我们目睹了“逆行最美的身影。

“别急，我们来了！“你也报名了！“大家都克服困难，愿意为祖国的召唤去努力工作“待疫情过去，春暖花开，再定时间举行婚礼……没有豪情壮语，没有惊天动地，他们用平凡演绎伟大，他们用行动书写担当，他们用大爱感动人间，这就是最美的“逆行。他们舍小家为大家，只因他们心中都有一个执念，“武汉加油，中国加油，疫情防控阻击战必胜。

近期发生的新型冠状病毒感染的肺炎疫情，农村大喇叭又一次显示出它的威力。听听村支书这包含讥讽味道的告诫：“你

不要以为你上人家去，人家就很欢迎你，你别太自信了！也有平和的劝说：“各位乡亲，现在正是疫情预防的关键时期，大家千万不要掉以轻心，不组织、不参加任何聚会、聚餐，不参加农村自办的集体性婚庆宴席……；更有“硬核的训斥：“你把党支部村委会的号召当耳旁风了？刀都架在脖子上了，还不知道厉害！我隔离你！真是“一把钥匙开一把锁，这些简单粗暴、严中有爱的喊话，因担当而有力，比讲大道理还管用：“空村立马出现，聚堆备受约束，仔细品味，这些乍听上去有些刺耳的乡音，却因情真而动听。

“雷霆与雨露，一例是春风。病毒来势汹汹，村干部心急惦念，党支部成了保护群众的坚强堡垒。他们充分利用乡村的大喇叭，用最简单、最直接、最有效的方式、浓浓方言味道的直白贴心话，或风趣、或幽默、或粗鲁、或温和，将节日期间的防疫须知，通过通俗易懂的方式传达给村民，呼吁大家做好防疫，加大了新型肺炎疫情防控宣传力度，简单却有效、实用且管用，打通了防控疫情信息的最后一公里，成为一支打赢新型病毒防疫战不可或缺的力量。

较之于城市，农村地区分布面积广、外出务工人员多、个人的传统观念仍根深蒂固，而且医疗水平有限，信息传播不畅，农民的防控意识相对薄弱，防控手段相对较少，因此，疫情防控万万不可忽视农村。如何防范疫情在农村扩散，更是一场严峻的大考，各地在做好城市防控的同时，应把目光下移，力量下移，依靠严密的防范体系和科学的防治技术，守住农村这个大战场，打赢这场守护人民群众生命安全和身体健康的疫情防控攻坚战。

一个党员一面旗。面对严峻的疫情阻击战，广大基层党组织和村干部队伍是一股关乎输赢的重要力量。他们在迅速组织群众、动员群众、宣传群众，普及科学防控知识、提高群众防范意识、坚定抗疫必胜信心、实施联防联控、群防群控，有效遏制疫情扩散等方面，有着不可替代的独特优势。广大党员要牢记人民利益高于一切，做到守土有责、守土担责、

守土尽责，充分发挥先锋模范作用，让胸前党徽熠熠生辉。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇十四

为确保春季开学工作安全有序进行，指导广大师生提高开学后的防疫水平，淄博十中组织全体师生认真收看山东教育卫视空中课堂《开学前疫情防控规范培训》特别节目。

节目就学生以及家长入学后应该注意的问题，怎样做好个人防护，如何在教室学习、用餐时做好防控工作，与同学保持一定的距离，洗手、戴口罩的标准做法等展开讨论，形成共识。同学们了解了开学后存在的风险和各方面应注意的事项，认真学习入学规范程序，争取更好的配合学校防控工作的开展。

面临复学的关键阶段，淄博十中通过此次视频培训使全体教职工、家长和学生提高对疫情防控的认识，掌握必要的防控技能，规范做好开学工作。

### 开学前疫情防控培训观后感

这是中国人民再一次面对病毒危机：新型冠状病毒。距离上次20\_\_年非典仅过去，刚好降临在春节之际。

这是一种急性感染肺炎，其病原体是一种先前未在人类中发现的新型冠状病毒。

患者如初症状为发热，乏力，干咳，并逐渐出现呼吸困难等表现，严重者呼吸窘迫或脓毒症状休克，甚至死亡，目前认为该病主要通过飞沫传播和接触传播，目前还未发现特效的治疗方法和病毒疫苗。

不要过分陶醉于我们对自然的胜利，对于每一次这样的胜利，自然界都报复了我们。

我希望全国人民手拉手携手共抗此次危机，都好好在自家呆好，不乱跑。武汉小可爱，不要害怕，有祖国在，我们一定可以度过这次危机，很多医护人员已放弃和家人团年的机会奔赴疫场一线，我们更应该相信他们！

加油白衣天使，加油，中国，愿世间的美好与你们环环相扣。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇十五

尊敬的首长、教官们：

尊敬的各位领导、老师们、亲爱的同学们：

大家好！

今天，我能有幸代表天祝大一全体新生在这里发言，感到非常激动，在此我谨代表全体同学向这几天来一直悉心教导我们的各位领导、教官和老师表示衷心的感谢！

这是一个火热的季节，这是一个收获的季节。勤奋的学子收获了沉甸甸的大学录取通知书；辛勤的农民收获了金灿灿的稻谷；而我们，在这充满喜悦和激情的日子里，也有了很大的收获。短短十天的军训生活即将结束，它是我们各方面的素质都得到了很大的提高。不仅增强了个人素质，培养了我们较强的集体观念和组织观念，而且使我们进一步了解了国防知识，增强了国防意识。虽然我们的头上落满了尘土，脸也晒得黝黑，但在教官不厌其烦的指导下，在一遍遍的军姿训练中，在轻松一刻的快乐中，我们学会了坚强，懂得了如何面对困难，理解了团结二字的真正涵义。

十天前，我们在军训动员大会上表明了决心，十天后，教官教会了我们走正步、站军姿等一系列军事技能。紧张有序地军训改造了我们的世界观、人生观和价值观，而我们也由此真正了解了军人，理解了军人并深深爱上了祖国的国防事业！

今天,我们就要与朝夕相处的教官告别了,对于人生而言,这十天虽是转瞬即逝的一刹那,然而它将成为我们人生旅途中最明媚的一束阳光,照亮着我们前进的道路。

我们不能忘记教官们军训时严厉的目光,果断的口令,潇洒的示范;不能忘记他们顶着烈日依然指导我们训练;不能忘记他们在休息时用沙哑的声音与我们逗笑、教我们唱歌;不能忘记他们那双略带疲惫的眼睛;更不能忘记他们给与我们的关怀。他们,便是我们踏进高中大门的第一任教师。

同学们,军训结束了,但我们人生崭新的一页才刚刚翻开。在军训中我们学会了战胜自我,超越自我,并懂得了要用智慧和坚强去克服一切困难。所以,在今后的生活中我们要发扬这种精神,不断进取,吃苦耐劳,去迎接美好的未来,走向辉煌的明天。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇十六

找准症结、对症下药,分类施策,要在“精准”上下功夫。

面对这场疫情防控阻击战,精准施策是一项必然要求,只有这样,才能真正疏通堵点、化解痛点、消除难点。

“免收退票费用、加强交通管控、延长春节假期、扩大确诊病人综合保障政策覆盖范围……”我们欣慰地看到,疫情发生以来,一系列国家推动的应时之策精准落地;同样,瞄准“精准”,全国各省市迅速建立构建联防联控的应急响应体系和诊疗救治的医疗体系。越来越多精准可行措施的出台,正不断增强和凝聚起全社会战胜疫情的信心和决心。

疫情防控正处于关键期——相关部门指出,春节假期是大隔离、大消毒发挥作用的窗口期,是武汉以外地区遏制疫情蔓延的关键时期。只有精准施策,才能把握住这个窗口期,才能保证防治工作质量,提高防治效果,最终更好维护人民群

众的生命健康安全。疫情是魔鬼，我们不能让魔鬼藏匿。

在这场讲究防控科学性、有效性的硬仗中，面对来势汹汹的疫情，科学防治必不可少。

医疗救治、科研攻关、大数据专家组相继成立，互联网远程问诊在多地开启、疫情信息全媒体实时发布、基因技术迅速应用……在疫情监测、排查、预警、防控、救治各环节，特别是治疗药品和疫苗的研发等硬骨头，在现代科学“加持”之下，对抗疫情工作正有条不紊地展开。

打赢疫情防控阻击战的过程，也给全社会上了一堂生动的“健康宣教课”，我们越来越明白，只有对疫情了解不足，才容易无端端的恐慌焦虑，让“伪科学”有了钻空子的机会。当下，正是我们普及科学知识、提高公民素养的好机会，唯有如此，才能理性应对，只有相信科学才能更好地守护自己和家人的健康。

科学家说，离疫苗研发成功已经不远。我们更加坚信，因为科学的“理性加持”，我们会更有共克时艰的底气。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇十七

自年后至今，网课已持续一月有余。这一个月，我的生物钟逐渐适应，学习步入正轨，成绩也在慢慢进步，从中我总结了四点原因与大家分享：第一是时间观念，第二是自制力；第三是学习动力；第四是学习方法。

在上网课的一个多月，班主任多次强调迟到问题，但总有那么几个同学置若罔闻。理由很多，不是网速慢，就是手机卡，还有的同学拿睡过头搪塞过去，究其根本是缺乏时间观念。鲁迅先生曾言：“浪费他人的时间，无异于谋财害命。”

正是因为有很强的时间观念，我以最快的速度摸清各科老师

上课规律，来安排余下的时间，从不迟到和早退，所以未曾落下知识点。人一生的时间是有限的，如果连自己有限的生命都肆意挥霍，那么终将一事无成。

在家里学习，对一个人的自制力是巨大的考验。游戏、网剧、网络小说等等能干扰我们的因素有很多。但是，能够方便我们查找资料，协助我们学习的资源也很多。学与不学，在于我们的选择；是否正确利用这些资源，关键看我们的自制力。

学会自制，另一个很有效的办法，就是树立理想，激发学习动力。在国难之时，疫情面前，我们不能像白衣天使那样冲锋陷阵，也不能像其他行业工作者能够为国家贡献自己的力量。我们能做的是用自己心中的理想支撑自己，不忘初心。在重重信念、层层信仰支撑下，我们方能克服懒惰，奋起直追。

科学的学习方法也必不可少。网课有一个优势，就是除了正课之外，所有的时间交由我们自主安排。如果能够合理规划各科学习时间，强化强科补习弱科，完全可以抓住别人在假期偷懒的机会，完成一次完美的弯道超车。

在理科方面，我有一个小小的方法。就是给别的同学讲题。理科的知识模型很多，对知识点的思考和深入理解很重要。一个难题，如果我们能用最简洁、最形象、最基础的术语，给一个不懂的同学讲明白，那么我们对这类题的思考已经到位了，再遇到类似的题目也无需紧张，这可能就是圣人所说的“教学相长”吧。

最后，我希望每位同学能够将目光放远，不要被暂得的欢愉而蒙蔽双眼，也不要被此时的困难打败，更不要把自己的梦想，摔碎在这一个多月的假期里。高三的学子距离高考不足百天，我们距离高三也越来越近。“大浪淘沙沉者为金，风卷残云胜者为王”祝愿各位同学能够在这段长假之中，经得住考验，成为胜者。

# 开学第一课疫情防控教案中班篇十八

大家好！

这个春节在不平凡中度过。疫情防控，没有谁是“局外人”，没有事是“份外事”，党中央成立应对疫情领导小组、发起“一级响应”、各级财政下达补助资金112.1亿元(截止1月26日0时)，一批批“逆行”医疗队、人民子弟兵驰援武汉，政府工作人员“网格化”包保、“地毯式”摸排，企业加班连夜赶制医疗防护物资，群众自发捐款捐物……岂曰无衣，与子同袍。这份“同袍”之情，蕴含着14亿中华儿女同心同向同行的初心和使命；这场共同战“疫”，践行着民心才是的“刚性需求”，你我共情、偕作、偕行。最近天气转暖，但是，每年的3、4月，气候变化比较大，早晚温差大，同时春天天气转暖，万物复苏，病毒、细菌等病原微生物也活跃起来，因此春季是流行性感容易发生的季节。流感的主要症状为发热、头痛、疲倦乏力、食欲不振、咳嗽、鼻塞等，严重时会引起肺炎及其它并发症。

为了有效防范和应对可能出现的流感疫情，我们必须树立“健康安全第一”的思想，提高自我防护意识。

对付流感最有效、也最健康的方法是提高自身免疫力，并合理搭配日常饮食中的营养。主要的措施有以下几条：

- 1、养成良好的卫生习惯，经常使用肥皂和清水洗手，尤其是接触公共物品后要先洗手再触摸自己的眼睛、鼻子和嘴巴。
- 2、注意饮食卫生，不能在路边小摊随便购买食品，因为路边摊卫生根本就不能得到保证，各种尘埃、苍蝇、不干净的食品用具等都隐藏着大量有害细菌。
- 3、均衡饮食，不挑吃，多吃水果，摄取足够营养。

4、尽量少去人流聚集的地方。避免接触有流感样症状的人。自己出现发热流感样症状要及时去医院就诊，尽量不要去公共场所，防止传染他人。

5、平时要注意锻炼身体，定期运动，并保证充足睡眠，增强自身抵抗疾病的能力。

6、随着天气逐渐变热，教室一定要保持通风状态，把人体呼出的二氧化碳等气体随着空气排到外面去，避免造成室内有异味存在。

同学们，健康是人类最宝贵的财富，我们要好好珍惜。流感并不可怕，只要我们切实做好预防工作，一定能将病毒拒之门外，健康快乐的度过每一天。

流感潜伏期短，传播迅速，起病急骤。主要表现为畏寒发热，头痛，咳嗽，伴有咽喉痛。严重的会引起肺炎等并发症。请大家做好预防工作。

## 开学第一课疫情防控教案中班篇十九

**【班会背景】：**

20xx年12月以来，湖北省武汉市持续开展流感及相关疾病监测，发现多起病毒性肺炎病例，均诊断为病毒性肺炎/肺部感染。在此后半月的时间里，该病迅速传播。由于该病传染性极强，且易引起呼吸困难、低氧血症、急性呼吸窘迫综合征、脓毒症休克、难纠正的代谢性酸中毒和出血、凝血功能障碍等，病死率较高，引起全球广泛关注，为全面贯彻中央、省、市、区县对疫情防控工作的总体部署和要求，因此，进一步了解新型冠状病毒的相关知识并做好相应疫情防护工作显得尤为关键。

**【班会主题】：**《携手战疫，中国加油》

【班会时间】：-----月 -----日上午

【班会对象】：-----班级全体学生

【活动方式】：qq 群视频电话，有摄像头、电子白板模式。

【班会目标】：通过网络主题教育将身处各地的学子紧紧相连，共同探讨如何为打赢疫情防控阻击战贡献自己的一份微薄之力量。

【班会准备】：

1. 关于预防新型冠状病毒的知识、 图片、 视频收集整理。
2. 网络线上通知（班级直播间）。
3. 制作多媒体课件。

【班会过程】：-----班学生及班主任老师聚集在班级直播间，开始了这堂特殊的主题班会课。

## 一、 视频导入，呈现新冠肺炎的疫情

1. 疫情相关情况介绍。 老师：-----群里先为大家播报了关于本次疫情的相关消息，提醒大家谨慎面对，不要外出，对自己负责任。

2. 播放关于新型冠状病毒的视频。 同学们，最近这种可怕的病毒从湖北武汉蔓延到了我们整个国家，大家知道吗？师：冬季是呼吸道传染病高发的季节， 学校是人群高密度场所，因此，新型冠状病毒等呼吸道传染病是比较容易入侵的，所以同学们要做好预防的措施。

3. 疫情的预防和防护工作指导。老师：演示了口罩的戴法，过

程如下：

- 1、 首先将口罩对折， 目的是戴上之后金属鼻夹能够容易按下贴紧鼻梁；
2. 口罩的下面要盖严下巴根， 上面要盖严鼻梁；
3. 按压金属夹， 盖严鼻根凹陷处。 使整个口罩严密贴合面部；
4. 大力测试呼吸， 口罩能够一起一伏， 就表明严实地戴好了口罩；
5. 脱除口罩时， 自己的手， 一定不要触摸口罩正面！ 外侧浓缩的病毒病菌污染性更大；
6. 正确的方法是用手拉住口罩带子， 不触摸口罩， 拉倒前面取下；
7. 然后将口罩反折， 装入塑料袋中之后再丢弃（最好剪烂）。  
老师：一边解说一边演示。

1. 将口罩平展， 双手。
2. 用指尖由内向外按。
3. 将口罩上下完全展平拉推向面部， 长鼻 压鼻梁条， 顺着鼻梁 开， 使其全面遮盖口梁条在上方。 形状向两侧移动。 鼻， 贴合面部。

演示完后还回答了同学们提的问题， 比如：问

1:买不到 n95 怎么办？

答：n95 现在是紧急物资， 尽量弄给咱们一线的医务人员，

像咱们现在不是重点病区的，用医用口罩就可以了。

问 2:口罩可以多带几个吗，叠加用是不是更安全？

答：不是的，其实一个正规的口罩就可以了，如果叠加可能会让这个缝隙变大，让细菌跑进去，可能会更不安全。

问 3:口罩多久换啊？

答：这个医用口罩最好 4 个小时换一次。

问 4:口罩买都买不到，还 4 个小时换一次？

答:因为咱们不在疫情比较严重的地区，咱们可以在戴口罩的时候，里面放一层纸巾或纱布，放纸巾主要是为了保护口罩的内层，如果口罩只是日常用，没有接触病毒，口罩只要完整、里边没有湿，多用一两天关系不大。但如果外层已经有病菌了，只保护内层是没有用的。接着，主持人把麦传给了-----同学，她为家带来了正确的七步洗手法。于同学画了一些简笔画，让大家能印象更深的记住。七步洗手法的步骤和其他要点如下：

步骤：预防感染从正确洗手开始 e 手温 e 示选手存造水下防水能布在流水下进行，取下手上的饰物及手表，卷袖至前臂中段，如手有裂口，要用水胶布包严，打开水龙头，湿润双手。

搓手步骤如图。

每个步骤至少楼擦五次，双手搓擦不少于 10-15 秒钟。双手稍低置流水由手腕、手、至指尖冲洗，然后擦干。内外夹取适量洗手液于掌心掌心对掌心揉搓手指交叉，拿心对手背揉搓手指交叉，掌心对掌心 0 立腕双手互握，相互探搭指背拇指在掌中转动抹搓指尖在掌心揉搓旋转揉搓腕部直至肘

部又回答了同学提出的若干问题：

问 1:能不能就用水冲一冲？

答:不行这个肥皂产生的泡沫可以让细菌服出到泡沫上，用水冲走，如果不用肥皂喝洗手液不能确保清楚细菌。手洗干净之后，一定要用干净的个人专用毛巾洗脸巾或干净的餐巾纸擦干，并且勤换毛巾，如果用脏的毛巾或手绢甚至衣服擦干，实际上会造成二次污染。

问 2:打喷嚏和咳嗽用手捂着，要洗手吗？

答：一定要洗手，否则病毒和细菌会在手上大量滋生，最后影响自己和其他人。而后，主持人请-----同学为大家演示正确的咳嗽以及打喷嚏方式。-----同学用餐巾纸演示，还告诉大家要打在手肘处，以免扩散病毒和细菌。-----一边解说一边演示。

演示完后还回答了同学们提的问题

如:问 1:有同学提问有人朝我们打喷嚏怎么办？

答:建议大家带好口罩和大片的眼镜或墨镜，防止飞沫传播，并快速离开。不要揉眼睛抠鼻子回家把眼镜口罩摘下来用酒精面片消毒，然后再洗手，注意一定要洗手，还要按照刚刚于同学演示的洗手方法来认真的洗手。并随时关注自己的身体健康状况。

4. 班主任总结：

主持人把麦排给了班主任-----老师，并让他进行总结发言：刚才，三位同学的演示十分十分到位，从弹幕内容中也看出同学们也学得很认真。这让我们明白了在疫情期间如何正确的保护自己 and 他人，将传染的风险做到最小化。感谢大家

在游戏这么好玩的情况下，抽出时间参加我们的开学第一课主题班会。

当前，新冠病毒疫情十分严峻，全国上下都在齐心抗疫。我们作为一名大学生更应该为此贡献自己的一份力量，我们应当做到以下几点：

1. 做一名中国好公民。国家有难，我们必须响应国家号召，坚持“不出门、不聚集”的原则，安心地待在家里，朋友之间，可以线上联系，有道是：两情若是长久时，又岂在朝朝暮暮呢。如果各位觉得身体和心理状态不佳，可以在家进行适量运动，并及时把自己的状态及想法告诉我。

2. 做一名好学生。虽然疫情导致了延迟开学，但据可靠消息，常大的考试、计算机等级考试、学校常规科目考试都会在返校后陆续进行，如果不珍惜当下的时间，好好地去复习，就可能有“翻船”的危险。虽然疫情肆虐，但中国还要继续发展，各项事业都不会停滞不前，所以跑得了初一，跑不了十五。在学习上是有问题的，可以随时联系班主任或者其他任课老师。

3. 做一名好孩子。因为疫情，我们和家人经历了一段很少有过的团聚日子，要怀着一颗感恩父母的心并珍惜这段时光，多做些力所能及的家务、多陪父母聊天，把自己的想法好好跟家长诉说，共同谋划美好的生活。最后，我祝大家好好学习、天天向上、以梦为马、不负韶华，最重要是身体健康。面对这次疫情，要相信国家，武汉必胜！中国必胜！

在班主任的倡议下，同学们纷纷表示，面对疫情，大家当下的使命就是做好疫情防控、勤奋学习，只有拥有足够的知识和技能，才能在国家和人民陷入困境的时候肩负起重任，为国家和人民贡献自己的力量。

班会结束时，同学们共同在群里发出了呐喊：武汉必胜！中国

必胜！众志成城抗疫情预防新型冠状病毒勤洗手戴口罩少出门。