

最新夏令营军训心得体会(优秀8篇)

工作心得是对自己在工作过程中的经验和教训的总结，可以帮助我们更好地成长和进步。以下是小编为大家整理的读书心得范文，希望能够激发大家对阅读的兴趣和热情。

夏令营军训心得体会篇一

享受军训后的悠闲生活，突然让我有点难受。毕竟这几天军训的经历已经让我适应了高强度的训练。现在不那么累了，反而觉得心里有点失落。但是，我更舍不得放弃军训，对大学生活很迷茫。但我也一直记得教官的讲课，意识到军训有多重要。

其实军训开始前我就很期待这个了。说到底，我还是很向往那个穿着迷彩服的身影，喊着军训口号的声音。但是，当我开始军训的时候，我发现和我想象中的大相径庭。极热的天气和教官的训斥让我意识到军训的过程有多辛苦，但是因为怕吃苦就放弃，那就太不负责任了。所以我总能在教官的要求下跟上军姿，无论是跑步还是正步都能跟上其他同学的步伐。虽然我对军训没有太大的需求，但是我不能允许自己落后。多亏了这个信念，我才能不断鼓励自己坚持军训。

军训难忘的是军姿和内务。虽然军姿训练本身并不太难，但是站立的时间很长。关键是军姿期间我不能动，增加了不少难度。在这个过程中，我因为自己的捣乱被教官骂了好几次。每次额头有汗，就觉得痒痒的，不自觉的擦汗，让我饱受诟病。至于家政，可能是我在家家务做的不好，也可能是我没有通过洁癖的标准。当教官给我演示的时候，我才知道什么才是真正的看家。和这个比起来，我好像觉得之前家政的清洁度变得很差。

军训快结束的时候，我开始觉得舍不得，主要是习惯了这样

的生活，觉得有点不适应。但我也知道军训总有一天会结束，所以我需要给自己留下一段美好的回忆。这样的话，以后回忆这次军训的历程，我会更有勇气。毕竟这么艰苦的军训也能顺利完成，战胜自己没有难度。很庆幸自己在教官的教导和这次军训的经历中学到了百折不挠的精神，有这样的精神来引领自己。

军训的结束让我感到迷茫，但更多的是对大学生活的憧憬和未来的规划。毕竟军训结束后我就要正式开始大学的学习了，所以我会用心对待未来的学习，用军训的要求来约束自己。

夏令营军训心得体会篇二

军训期间，我认真做好训练工作。今年军训比较晚，所以其实天气也不是很热。开始军训前我就很担心。军训的时候感觉太阳会很大，其实没有。相反，我在这个凉爽的秋天感到非常舒服。我觉得这次军训很充实。作为一名大学生，我深深感受到了这一点。

作为一名大一新生，我对自己很有信心。我知道以后会有很多困难等着我去解决，所以军训是一个很好的锻炼机会。虽然日常训练比较累，尤其是军姿站姿，印象最深。每次站军姿都要十几二十分钟。以前从来没有过这样的训练，所以觉得很辛苦。我站军姿的时候，要站得很标准。教官会随时纠正我们的姿势，每天都是军姿站姿，真的让我感触很深。同时，我也很感激能有这样的机会。虽然一开始有抱怨，但是我坚持下来了，对我来说很有意义。在我刚进入大学之后，还会有更多的东西等着我去提高。心态好很重要。

十天过去了，我还是觉得很有意义。我觉得自己进步了很多。我每天早上都起得很早，有时候训练的时候会犯困。真的是一种不好的感觉。我能有非常清晰的感觉。虽然这次军训结束了，但我还是感受到了军训的重要性。我们彼此都有一种特殊的感情，尤其是和教官。教官给我们的第一印象就是严

厉，不笑，给我们一种压迫感。但是接触多了，就觉得教官很有意思。在军训期间，他们也培养了很多感情。从最初的抱怨到后来的坚定，这个过程真的让我感觉很好。我对未来也有明确的态度。我必须坚持做每一件事。我能不能做好是一个说的的问题，但我必须努力。军训的时候有这种感觉。我认为，作为一名学生，这些是最基本的。有一个名曲的心态，知道自己接下来要做什么，这很重要。我很欣赏这次军训的经历，也让我知道接下来应该怎么安排自己。十天的军训时间不是很长，但是真的给我很充实的感觉。我知道我在这方面应该有一个良好的心态，我也通过这次军训成长起来了。

夏令营军训心得体会篇三

我听很多同学说，军训是我们大学的第一课。经过一次军训，我想这不仅是大学的第一课，也是我们人生的第一课。都说人生真苦，所以军训是“苦”字的开始。然而，这苦涩中也有甜蜜。是人们以后能回忆起来的甜蜜，一种甜蜜。

我们大学的这次军训是高中的两倍，所以我才觉得军训是我人生“苦”的开始。比起大学的这种军训，高中的军训真的不算“苦”。我们军训的第一天，教官就像我们的老教练一样，让我们毫不留情地体验军队的纪律。如果你迟到了，喊着要报告，想休息了，喊着要报告，搞什么小动作，记得喊着要报告。如果没有报告，教官犀利的眼神会捕捉到我们的一举一动，然后要求我们排队做俯卧撑。男生女生都有100个俯卧撑。让我们在第一天就意识到，这次军训一定会让我们感觉更好。

我还记得军训第一天的晚上，我们回到宿舍后，都大声的呻吟着，想着怎么把这21天过完，但是凌晨3点还要起来做一次巡视后，我们就赶紧洗漱睡觉了，连失眠的事都不敢说，怕耽误其他同学休息。

实践，正如我刚才提到的，是在凌晨3点。这让我在巡演的时

候感触最深。我从来没有在凌晨三点看到过我的家乡，但我已经在凌晨三点看到了我的大学所在的城市。夜渐明，但有光。那道光，是我们在作文里写了无数遍的黎明！我们一起站在黎明中，接受着教官的训练，一个个品尝着苦涩的滋味，但心中依然充满了希望，希望我们在经历了这么苦的人生之后，还能有一个广阔的未来。

这次军训，除了难的部分，还是甜的。甜蜜来自于带给我们痛苦的导师。虽然我们的教官很严格，是所有教官中最严格的，但是我们晚上搞活动唱歌跳舞聊天，他给我们的形象完全不一样。他会在那里悄悄地给我们讲一个故事，把我们都逗笑了。教官会跟我们推心置腹的聊天，他会跟我们说，军训的苦跟他们在部队的苦没法比。他还会告诉我们，经过军训，我们一定会脱胎换骨。最后教官说了很多话，让我们都哭了。我想，这一声呐喊，会让苦涩的甜蜜融进我们的生活！

夏令营军训心得体会篇四

只见水弹在战壕上空飞过，大家有的突击，有的绕到敌人后侧，有的原地射击，大家都打起十二分精神。

这是我参加军事夏令营的第五天，前几天的培训已经使我们有了一定的基础，今天早上六点三十分，我们集合后的第一个项目就是水弹枪对抗。我们来到一个战壕，分为两个营，一部分在左，而剩下的则在右。

我们在左侧，刚开局我就做了分工，李刚直接站起来开枪吸引火力，小骏从右侧，也是战壕的最边上绕到“敌人”身后，刘林与林冲从中间冲至最近的掩体，中间的掩体很少，他们打打躲躲。我从左边迂回，准备绕道背后偷袭。很快我就暴露了，只能从左侧进攻，与右侧队友形成夹击，“敌人”慌乱中冲进了中间，在无掩体的中间冲向对面，我们乘胜追击，成功围歼敌人，拿下一分。

第二局，我们继续使用上局战法，敌人好像早有所料，我刚到左侧就被击中，只能缩头，右侧的小骏走至一半就被群殴，中间两人冲锋也被击退，我们惨败。

第三局，我们改变战术，一开局我们五人率先开枪，敌人很快就被压制住了。这时，只见敌人派了一人前来探路，我们集中火力攻其一点，“探子”很快被消灭了。少一人作战，敌人采用了“拼命”打法，集体从右侧突击，我们则避其锋芒，从左侧前进至中间再右拐成功绕道他们背后，集中优势兵力，一阵扫射，敌人全军覆没，取得决定性的胜利。

三比二战胜对手，我们非常自豪、开心的跳出战壕，迎接掌声！这次军事夏令营太好玩了，太有趣了！

夏令营军训心得体会篇五

今天下午，天气特别炎热。我和圆圆玩CS枪战，我们坐公交去的，一路上，我们热的满身是汗，终于到了，我们换上防弹衣，拿上机枪，准备战斗，我是红队，圆圆是蓝队，真倒霉我和圆圆不是一伙的，不过我全力以赴的，我们进了战场。里面很阴森，我小心迈出每一步，生怕蓝队队员来打我。这时圆圆拿着枪打我，我机灵的闪开了。紧跟着蓝队队员想往我开一枪，我往镜子里一打，正好反弹到他身上打中了他。

过了一会，一个蓝队的人过来，我吓了一跳，我急中生智把红灯捂着，这样他就不知道我那队的。他问我那队的，我说蓝队，他放弃对我的警惕性，转身就走，我砰砰两枪把他打死了，我还剩一条命的时候，突然我听我的队友说我们赢了。我高兴极了。我下次还来玩。

夏令营军训心得体会篇六

“金色的沙滩，可爱的海豚，银色的军舰，神奇的导弹……”哇，真令人赞不绝口。夏令营活动虽然结束了，可

激动人心的欢笑声仍在耳边回荡，那令人心动的情景时常在我的眼前浮现。

7月8日，我们一路欢歌，乘着车直奔美丽的海滨城市——青岛。

经过一天的颠簸，第二天上午，我终于看到了向往已久的大海。它比我想象的还要美：湛蓝的海水，明净的天空；海天相接，无边无际；碧波相连，涛声阵阵。“好美呀！”我不禁赞叹道。许多同学还来不及脱去鞋袜，就随着人流涌向沙滩。一阵海风吹来，清爽、新鲜，身上的疲劳和燥热一下子消失得无影无踪。

开始踏浪了！我们迫不及待地来到海里，一个浪花打来，凉凉的，痒痒的，好舒服呀！可是一不小心，裤子全湿了。又一个浪花打来，我们迎着浪花轻轻一跨，“哈哈，成功了！”原来，这就叫踏浪呀！我们跳啊，笑啊，叫啊，心里有一种说不出的高兴。

“哎，快来看看呀！我捡到一个漂亮的贝壳！”“我也捡到一个！”……海边那五彩的贝壳，让我们这些第一次看海的孩子感到无比惊奇与兴奋。我捡起一个贝壳放进兜里，我要把它当成纪念品。

最后一天，我们先去了海洋博物馆，在那里我们看见了许多叫不上名的贝类和鱼类，然后参观了海军博物馆，我们看见了真正的军舰、导弹……我抚摸着军舰，不禁为祖国有那么强大的海军而自豪！

夏令营军训心得体会篇七

“军校，军校……”多么令人向往的地方，好像是乳臭未干的小孩，不知天高地厚；又好像是活泼好动的小青年，不知有那么辛苦；又好像是懂事的半大人，接受人生的考验。

在阳光下，伴随着汽车的音乐，车子驶进了笼罩着神秘棉纱的“黄埔军校”，没有经历过军人生活的我心中有些郁悒，又有些欢喜。但不知道“灾难”不知不觉一步一步靠近我。

一开始训练不算苦，还没有一定的警惕性。下午，真正艰苦的训练才来了，先是军姿站立20分钟，不允许动一下，只要你动一下，你就“完蛋”了，有各种罚的方式，如：蛙跳、起立蹲下、掌上压等等。看我们挺不住了，有点不情愿的样子，教官对我们说：“军校不是什么好东西，军校是地狱，教官是魔鬼。”

开饭的时间(收集)到了，我们拿着饭碗，抱着凳子，到了空地上紧急集合，排好队伍，准备到饭堂去吃饭，队伍乱了，我们被罚一直蛙跳跳饭堂，脚麻了，手酸了，全身抽筋。但心里总是对自己说：不可以放弃，我说过没有训练完不会回去的，我爸还说了，就算我要死要活要回家也不会理我的。我知道他不是不爱我的，但他要我在逆境中锻炼成才。

夏令营军训心得体会篇八

在这个烈日炎炎的季节里，我们相约一齐来到了环境优美的科创学校。在那里，我们将开始自我的求学之路；在那里，我们将谱写自我人生中的每一个精彩的乐章。

古人云：“人贵有志，当志存高远。”每个人都有一份属于自我的志向，也许远大，也许平凡，而要实现志向就要不懈奋斗，勇往直前，脚踏实地的走好每一步。20天的军训生活培养了我们顽强拼搏，进取向上的良好作风，铸就了我们不畏艰难、刻苦努力的钢铁意志。还记得《我是特种兵》里，军人们应对国旗许下的誓言“如果需要我将为国捐躯，如果必要请将最终一颗子弹留给我。”让我不禁佩服作为一名军人的胆量和钢强。军训是一次精神的洗礼，也是一次意志的考验，它让我们体验了一次当兵的生活，它教会了我们怎样去应对生活，怎样去应对困难，怎样去承担职责，怎样去赢

得荣誉。

踏着雄赳赳，气昂昂的步伐，让我领略到了那一身绿装下的钢强军魂!军训，在某种程度上已经成为了我们的一种精神财富，并刻进了我们的记忆中。它已经成了一种力量，激励我们在今后的日子里自强不息，奋发向上。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”!让军训的苦于累，化作日后勇敢向前的坚韧力量，陪伴我们在最终的几天训练里发扬流血流汗不流泪的精神，坚强刻苦，永不言弃!

同学们，我们的青春因为有了这一段军旅生活而变得激扬奋发;我们的青春因为有了汗水的洗礼而变得坚韧不拔!我们的青春犹如那军中绿花般贞洁美丽。