

最新第一次下厨感受和体会(大全10篇)

大家好，我是XXX，非常高兴能够来到这个美妙的场合和大家见面。以下是一些优秀的自我介绍范文，希望对大家有所帮助。

第一次下厨感受和体会篇一

我有看过许许多多成功的'事，让我最难忘的是那一次帮妈妈做饭我成功了。

中午，我看妈妈准备做饭，便自告奋勇地对妈妈说：“妈妈，今天让我来做饭吧！”“好”妈妈爽快地答应了。我系上围裙，快步走进厨房。

我对鸡蛋情有独钟，当然里不离开鸡蛋了：今天炒两道菜，青菜炒鸡蛋和西红柿鸡蛋汤。我先把大米放在水里，洗干净，放进电饭煲按下按钮。再从冰箱拿出两个鸡蛋、一些青菜和几个西红柿，我先让他们洗一个凉水澡，然后分别切成段和片，这样，准备工作做完了。

接下来就到“炒”这个程序了。我轻轻把火打开，倒上油，等到油熟了，迅速把青菜倒入锅里，把青菜翻炒了几下，再把鸡蛋放入锅中，又翻炒了几下，倒入水，我在厨房等着，过了一会儿，我闻到有焦味，才想起了自己还在做饭呢，我赶快把火关掉，尝了一口，“呸，真苦啊！”我苦着脸说。我马上把那一锅菜给倒了，从新做了一锅，这次我认认真真的做，一步也不离开火，菜一会儿便做好了。接下来继续做我的第二道菜了，那就是西红柿鸡蛋汤。我先拿锅接满一盆水，把火打开，等水开了后，我把切好的西红柿和鸡蛋一起放入锅中，再放上味精、盐，等了一会儿后，锅便开了。

菜和汤都弄好了，下面等着两位“美食品尝家”来尝尝味道

了。爸爸妈妈品尝味道的时候，我心里像钓了十八个大桶一样紧张，等到他们脸上露出微笑时，我才松了一口气。

这次做饭让我明白一个道理：只要用心去做，无论什么事都会成功！

第一次下厨感受和体会篇二

中午我和哥哥一块儿学做饭，这可是我第一次下厨。

我先往锅里倒一点油，哥哥七手八脚地把菜放下了锅，“哗”的一声，吓了我一跳。因为我一时大意，倒了很多盐进去，哥哥赶紧又倒些水进下去，我拿起炒菜的铲子，在锅里挥了几下，就和哥哥到冰箱里找蛋。

我找到了蛋，一不小心，把蛋掉到了地上，我立即把地板擦干净，竟忘了锅里的菜。一会儿，飘来阵阵的焦味，才使我想起锅里的菜，我连蹦带跳地跑了过去，一不小心踩到了地上的抹布，摔了一跤，疼的我爬不起来，哥哥慌忙跑过去把煤气关掉。唉，今天真是狼狈啊！

看来厨房和教室里一样，还是有很多东西要学的。

第一次下厨感受和体会篇三

人生中很多个第一次，而让我最难忘的是第一次下厨。

那是一天中午，爸妈有事不在家，我已经饥肠辘辘了，只好自己做饭。我找来找去，只在冰箱里找到了四个新鲜的鸡蛋。那就做几个煎鸡蛋吧！既好吃又易做。我先开小火，倒点油，过了一会儿油热了，我再把鸡蛋在锅沿边敲，由于用力过猛，鸡蛋立马四分五裂，搞得我手上、衣服上、灶台上、连脸上都是蛋清蛋黄。我马上去洗手间把手和脸洗干净，再用毛巾把衣服擦干净，然后我又把灶台清理干净，再去炒菜。

我又拿了一个鸡蛋，经过上次的教训，于是轻轻地沿着锅边一敲，蛋上出现了一个小裂缝，我沿着小裂缝两手往外一掰，蛋清蛋黄马上流入锅中，立刻，油星飞溅，吓得我恨不得马上冲出厨房，可菜还在锅中，想走也不可以。片刻后，油星小了点，我才敢靠近，一看，蛋清已经变白了，蛋黄也变黄了，我马上用锅铲把蛋翻一面，然后撒点盐，片刻后又把蛋翻了一面，又撒了一点盐，过了一会儿，我又翻了一面炒了一下，立刻结束战斗，我马上把蛋盛进菜碗里，我兴奋不已。高兴地品尝着自己的菜。“真香！”

这一次下厨我明白了，万事开头难，只要肯付出，你就迈出了成功的第一步。

第一次下厨感受和体会篇四

我有看过许许多多成功的事，让我最难忘的.是那一次帮妈妈做饭我成功了。

中午，我看妈妈准备做饭，便自告奋勇地对妈妈说：“妈妈，今天让我来做饭吧！”“好”妈妈爽快地答应了。我系上围裙，快步走进厨房。

我对鸡蛋情有独钟，当然里不离开鸡蛋了：今天炒两道菜，青菜炒鸡蛋和西红柿鸡蛋汤。我先把大米放在水里，洗干净，放进电饭煲按下按钮。再从冰箱拿出两个鸡蛋、一些青菜和几个西红柿，我先让他们洗一个凉水澡，然后分别切成段和片，这样，准备工作做完了。

接下来就到“炒”这个程序了。我轻轻把火打开，倒上油，等到油熟了，迅速把青菜倒入锅里，把青菜翻炒了几下，再把鸡蛋放入锅中，又翻炒了几下，倒入水，我在厨房等着，过了一会儿，我闻到有焦味，才想起了自己还在做饭呢，我赶快把火关掉，尝了一口，“呸，真苦啊！”我苦着脸说。我马上把那一锅菜给倒了，从新做了一锅，这次我认认真真

地做，一步也不离开火，菜一会儿便做好了。接下来继续做我的第二道菜了，那就是西红柿鸡蛋汤。我先拿锅接满一盆水，把火打开，等水开了后，我把切好的西红柿和鸡蛋一起放入锅中，再放上味精、盐，等了一会儿后，锅便开了。

菜和汤都弄好了，下面等着两位“美食品尝家”来尝尝味道了。爸爸妈妈品尝味道的时候，我心里像钓了十八个大桶一样紧张，等到他们脸上露出微笑时，我才松了一口气。

这次做饭让我明白一个道理：只要用心去做，无论什么事都会成功！

第一次下厨感受和体会篇五

今天,我爸爸.妈妈去上班了,到中午也没回来没办法只好我亲自下厨了。我到冰箱前把茄子和肉拿出来,首先要把茄子洗一洗,再把茄子切成小块,最后再把大蒜切成小块的就可以了。

把准备工作做好之后我就开始炒菜了,我把锅子放在炉子上,等锅子上的水没有的时候,我就把油倒进去,可是我怕油往我身上溅,所以我就直向后退,然后把肉放进去炒了一会儿后就把酱油.盐和味精放进去了。

爸爸.妈妈回来了,我迫不及待的跑过去叫道“你们怎么这么晚才回来?对了,你们去品尝一下我的手艺,看好不好吃.”他们吃了一口后说“好吃,好吃,真是太好吃了。”没想到我会炒菜了!

人生中有许许多多的第一次,但今天的第一次下厨则是我最难忘的第一次!

第一次下厨感受和体会篇六

星期天，爸爸和妈妈都下地干活去了，家里只剩下了我一个人。我做完了作业感到挺无聊的，于是想帮妈妈干点家务活，现在都十二点了，还是我帮妈妈做饭吧，这可是我大显身手的时候。

我在厨房里找好了我最喜欢吃的茄子。我又把茄子放在盆子里洗了一会儿。然后又把皮削去，最后我又学妈妈的样子，系上围裙左手按住茄子，右手拿刀，把茄子切成小方块。我又找来蒜和姜把它们切碎了。我又回忆妈妈的样子把每个鸡蛋碰一道缝两手使劲一瓣，金黄金黄的蛋汁流到碗里用筷子搅拌，直到起了白沫沫。

最后茄子炒熟了。我又把鸡蛋放进去一块儿炒，不一会儿，一道香喷喷的菜就做成了。这时爸爸妈妈回来了看见我炒的菜都非常惊奇，尝了尝我做的菜说：“你可真是长大了，都会做菜了。”我高兴的笑了。

第一次下厨感受和体会篇七

厨房，那不是妈妈做饭的地方吗？我怎么也出现在那里？我告诉你，厨房这个地方可有趣了呢！

厨房里热得像蒸笼，怪不得妈妈每一次做完饭都大汗淋漓，汗流浹背。我第一个体验的项目是洗菜和择菜。哗啦啦的水一冲下来，个个绿盈盈、红彤彤等各色蔬菜宝宝在水的冲刷下显得多么惹人喜爱，水灵灵的。择菜可好玩了，青的、红的甜椒很结实，我没法向妈妈那样：抓着把儿一拔，我只好把甜椒扒开。包菜皱着脸，蒲挺着大肚子，胡萝卜红着脸，一个个都怪可爱的。

轮到切菜了，我可开心了，因为切菜可是我的拿手好戏。一块菜板，一把菜刀，搞定！我先切辣椒，辣椒可好切了，切得

很脆，但很难断根。我再切猴头菇，猴头菇切成片很容易，切成丝就不一定了。我把猴头菇片叠得老高老高，我一刀切下去，非但切倒了，还只切了一小点，真是欲速则不达。蒲的那个肚子，爸爸拿来一个他刚买的刨，说：“这是新型产品，一边削皮，一边削丝，中间削泥。”削丝的刀刃拉过来，推过去，一排整齐的长丝如面条般呈现在我的眼前，绿中带白，白中透绿。我们越削越起劲，越削越有趣。胡萝卜也用刨削，拉过来，推过去，一条条红色的“面条”散落在菜板上，好似天女散花。

我吃着有我两分功劳的炒面，心里甭提有多高兴了。是啊：

劳动是最光荣、快乐的！

第一次下厨感受和体会篇八

今天早上，奶奶因为有事出去了，爷爷前天也去上海了，所以中午饭必须自己烧，我心里又惊又喜，一放学，我就开始动手了。

我先把米淘了一下，然后放进锅里，又放了一点水，我听老师说过：“水只要超过米1或2厘米就行了。”最后放上锅盖，插入电源，然后开始烧菜。“蛋炒火腿肠”是我的“招牌菜”，我先放油，然后打蛋，搅拌一下，放进锅里，大约5分钟时间后，再把火腿肠放进锅中，在锅中不停地搅拌，五分钟后，就盛起来了。底下是“豆腐汤”，我将青菜切好放入锅中，然后放油，烧三四分钟后，再放豆腐，然后将锅盖盖好，烧七八分钟，便盛入盘中。

饭菜烧好后，我先吃了一小块火腿肠，我立刻吐了出来，原来忘记放盐了。没办法，我只好独自一人品尝我的“杰作”。

第一次下厨感受和体会篇九

星期天，妈妈不在家，我就决定今天我来下厨。

来到厨房，我小心翼翼地摸了摸厨房的家具。哇塞，这可是我第一次下厨，我可要做的棒棒的。开始下厨了，我要先做最简单的，我立马从冰箱里拿出几个鸡蛋，学妈妈的样子把鸡蛋打碎放进锅里，再放一勺盐，最后鸡蛋炒好了，我将它摆在桌子上。接下来，我要做的菜也是一个简单的菜，那就是‘白菜’。白菜做好了，我同样也将它摆在桌子上。因为其它的菜我不会做了，我就煮了一次饭。

妈妈回来了，她看见桌子上香喷喷的菜，摸着我的头亲切地说，她的宝贝长大了，学会做饭了。听了妈妈说的话，我的心里想喝了蜜一样甜。。

这一次下厨告诉我一个道理，每个人的第一次都有所不同，无论你做得好还是坏，在爸爸妈妈的心中，你已经够棒的了。因为通过这个第一次让你长大了，已经学会自己的事情自己做了，不会再让爸爸妈妈操心了，会更加孝顺他们了。相信自己，你是最棒的。

第一次下厨感受和体会篇十

今天早上，妈妈因为有急事要出门，中午饭就由我负责。我心想：“今天可以好好表现了。”中午还没到，我就开始动手了，我往锅里倒些油，和姐姐俩人七手八脚地把菜放下去，“唰”，的一声，让我吓了一跳。要放盐的时候，因为一进时大意，把盐都倒进了锅里。姐姐赶紧倒些水下来，我拿起炒菜的铲子，在锅里拌了几下，就跟姐姐到厨柜里找蛋。找到了蛋一不小心，把蛋掉到地上了，我和姐姐赶忙把地板扫干净，所以都忘了锅里的菜。一会儿，从锅里传来一阵阵焦味，才使姐姐和我想起了锅里的菜，急忙跑了过去。一不小心，踩到了地板上的抹布，滑了一跤，痛得我爬不起来，姐姐跑

过去把火灭掉了。

第一次下厨，差点把两颗大门牙都笑掉了，看到桌了的.菜和饭，姐姐说她吃不下。我只好一个人品尝自己的“杰作”。