

最新大学生暑期社会实践活动心得体会 征程资环梦矿山行(实用8篇)

写学习心得是培养思考能力和提高学习效果的有效方式。接下来，我们一起来阅读一些精彩的培训心得范文，领略不同作者的感悟和思考。

大学生暑期社会实践活动心得体会征程资环梦矿山行篇一

一周的风雨与共，一周的共同奋进，一周的荣辱与共，让我们这11个人更加团结更加紧密，那些日子一去不复返。

从我们第一天刚来的好奇与迷茫，到第二天的我们详细的计划，到第三天的紧锣密鼓的实施.....一切都倾注了我们每个人的汗水，当我看到我们的团队在那些矿工中间以一种难得的笑容来展示我们大学生的自信的时候，我就知道我们这个团队是最棒的！

前三天我们各自负责自己的任务，为主要负责调查问卷的发放，还有问卷的分析与整理，当然这个环节要做好就必须要把调查问卷做好，不过这次的调查问卷不是由我负责的，虽然调查问卷出现了一些小的失误，不过总体看来是很不错的，当那些矿工看见这些问题之后他们很乐意回答，但在村民那里遇到了阻力，他们没有理解我们的来意所以过程比较艰辛，不过我们还是完成了自己的那部分任务，努力把团队交给我的任务顺利完成了。后面的几天我们主要参观选矿厂区和参观井下操作，选矿厂的参观是一次我们认识实习的深化，而对我们来说更震撼的是下井，井下对我们来说有很多的吸引力，这次下井我们参观的很全面，对于井下的工作有了一个较为全面的了解。当我们穿上矿工服站在矿工中间的时候我们感觉自己瞬间长大了似的，橙色的服饰在阳光下显得格外耀眼，也显得格外靓丽。

为期一周的社会实践结束了，代表着我们要离开了，每个人的心中的味道都不一样，五味杂陈，就像我们中的一员说的，这趟来得值，做的东西有很多，这就够了！

大学生暑期社会实践活动心得体会征程资环梦矿山行篇二

有一句话我很喜欢：“成功不在于你认识了多少人，而在于多少人认识了你。”努力地去认识他人，也是让他们认识你，从他们身上发掘出你可以学习的地方，体会每一句睿智的语言。坦白讲，这么短的时间内，能学到的东西并不多，更多的是需要有一个自学的意识，养成一个自律的好习惯，我想这就已经足够了。生活就像一种修行，只有行万里路，亲身体验实践才能有所感受。

实践，就是把我们在所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学习不实践，那么所学的就等于零，应该做到理论与实践相结合，要学会从实践中学习，从学习中实践。我认为仅仅学习好学校里老师所教的知识是远远不够的，还要不断从生活中，实践中学习其他知识，不断地从各方面加强自己。

实践的日子，也让我对于自己今后的发展，有了一些规划和想法，更清楚自己要朝什么方向去努力，同时也对于自己以后想做的工作，有了一个更明确的目标。

希望在剩余的时间里，我可以学习到更多的东西，掌握更多的技能，祝大家越来越好，工作越来越顺利。

大学生暑期社会实践活动心得体会征程资环梦矿山行篇三

结合学院专业优势，实践团联系企业，7月17日上午，山东理

工大学“资环梦矿山行”实践团走进山东黄金集团盛大矿业公司，公司领导、员工盛情招待。

山东黄金盛大矿业公司杨总经理和团队指导老师一起商量团队实践安排事宜。随后，公司环保安全部负责人对团队实习做矿企安全培训工作。团队成员认真听取矿工培训、车间培训和班组培训等安全工作，为实践实习打下良好基础。下午，身着蓝衣佩戴红色安全帽的11名队员进选矿车间参观实习。在矿厂资深工人的带领下，实践团了解与认识一系列选矿安全设备。团队分别学习了锤式破碎机、烘干机、球磨机、分级机、磁选机、皮带输送机等大型选矿设备。“使用这些机器不但需要良好的理论知识水平，手动操作能力更尤为关键”“磨球机是物料破碎以后再粉碎的关键设备”，他微笑着和队员交流。在参观实习中，团队人员认真对待，就一些好奇问题和车间工人展开讨论。接近尾声时，带队人又细心地分析了精矿和尾矿的处理问题，实践队员受益匪浅。

理论结合实践，感悟矿山精神。“资环梦矿山行”实践团队在行动！

大学生暑期社会实践活动心得体会征程资环梦矿山行篇四

作为一名当代大学生，我深切地感受到了社会实践的重要性。只有在真正的社会实践活动中亲身的走进社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，使自己所学的理论知识与实践相结合，让自己成长为能够有实干精神，真正将自己的才能用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。

这次的实践活动最大的优势就在于我们的实践地点遍及中国西北、中和东部。包括新疆、黑龙江、山东、陕西、四川。我们的实践是以团队的形式进行，调查分工明确、团队合作

意识强。队员们的密切合作使我们的调查活动更加趋于完善，这使我亲身感受到了团队合作的巨大作用，团队合作所展示出的合力，让我明白了团队合作的重要性。

自从改革开放，国家进入了飞速发展的时期，中国农村也发生了翻天覆地的变化。我们实践队所进行的实践活动内容是农村医疗养老，这也是农村发展最突出的两个方面、问题方面。新农村建设七年以来，国家实行了不少的福利政策，来帮助农村的发展，与七年前相比，现在的农村有了一副新的景象。

随着社会实践活动的进行，我越来越感叹农村变化的巨大。原来在农村，住房问题是一个比较严峻的问题，有的家庭甚至一家十几口住在一起，而现在，新农村建起了各种新的小洋房，住房问题不再困扰农户的生活。原来乡间的泥泞小路现在已经焕然一新，笔直的道路，使人们的出行得到了极大的方便。

最明显的是医疗方面，原来农民最怕的事情，除了怕庄稼出问题，就是怕生病，因为每次生病，农户都要花掉一大笔钱来治疗。但是有些经济不太好的农户，因为没有足够的经济支持，只能选择拖延病情，甚至选择不去治疗。但自从有了新农合政策的落实，农户们切实感受到了医疗条件的改变，不少农户在治疗后能得到一定的药物报销，在经济问题上得到了极大的缓解，从而使农户的就医态度发生了极大的改变。

通过这次实践活动，不仅锻炼了我个人的能力、开阔了视野，还让我深入了解了农村生活，从实践中得到了极大的乐趣，充实了自己的生活。实践所倡导的精神，对于我们这些即将面对社会的大学生们，是一种重要的品质。同时，通过实践活动，我们也充分感受到了国家对于农村发展的大力支持和国家政策的实施对社会生活的巨大影响。

大学生暑期社会实践活动心得体会征程资环梦矿山行篇五

7月16日，山东理工大学“资环梦·矿山行”暑期社会实践团顺利到达社会实践地。在当地领导的帮助下，我们顺利安排好住宿等情况，在队长董春阳的主持下，实践团队顺利召开驻地首次研讨会，会议的主要内容是安排接下来实践的日程安排及每人每天的任务，社会实践11名成员参加了会议。

本次社会实践的目的是让大学生们从出校园“接地气”走进矿山企业“长才干”，通过对矿山环境的调研和透过镜头看矿区等系列活动，让社会及相关专业的同学更了解矿区生活。首先，队长董春阳对这次社会实践活动的内容做了简要的说明，对接下来的几天实践团队的工作具体工作做了详细部署。之后，小组成员开始讨论实践活动的具体实施方案及分工。每位成员都发表了自己的意见，大家都积极献策，各抒己见，根据当地环境对今后活动方案做了进一步调整和完善。为了确保大家在实习过程中的安全，队长和当地领导安排队员们在明天首先进行了安全培训。最后，大家明确自己的任务，进一步增加了队员的信心。

本次会议根据当地环境队员们进一步完善了当时方案，对于今后工作的安排做了详细部署，为今后工作做了充分的准备。

大学生暑期社会实践活动心得体会征程资环梦矿山行篇六

三个多月很快就过去了，四分之三的实习生活已经结束。这三个多月里，有苦有乐，我们学着适应新环境，接触新事物，而最主要的是和老师、学生接触。刚刚脱离学生这个身份，马上要扮演老师这个角色，这个转变确实需要一个过程。他说：“埋怨环境，是蠢才；适应环境，是人才；改造环境，

是天才。现在，我们还没有能力改变环境，那就先适应环境。”想起咱们的一一康老师，心里更是暖暖的，他说，不管遇到什么困难，他都是我们坚强的后盾。

反思这三个多月的实习生活，我有几点要督促自己。

第一，做事要有计划。对于我这个非常没有效率感的人来说，一定要制订计划。有时候每天感觉很忙，却不知道自己在忙了什么。定计划能提醒自己要干什么，可能有时候计划赶不上变化，但定总比不定好，可以不要定得太满。

第二，不要为小事烦恼。重要的是心态，快乐掌握在自己手中。学会微笑，嘻嘻，爱笑的人，运气总不会太差。

第三，大胆一些，主动一些，坚强一些！

暑期儿科见习心得

见习地点□xx大学附属第一医院xx市第一人民医院儿内科一区

见习时间□xx.8.15-8.30

这个暑假的到来，意味着我完成了大三的学业。接下来的2年中有半年在学习临床理论课程，剩余的时间都要到医院学习。为了我们的职业素质的培养和临床技能的掌握，学校组织我们去医院完成必要的临床见习实践活动。作为一名临床专业的医学生，这是我的第二次社会实践。在对各个科室进行权衡后，我决定去附属医院儿科，在掌握了部分理论知识的基础上，亲身走进患儿，运用基本诊断技术和检查方法，以理论指导实践，由实践巩固和纠正理论的空缺和不足，并找出自己的不足，为以后的进一步学习增添动力！

在儿科见习的日子，我除了观察学习医护人员的日常工作，同带教老师一起查房外，每天查房之前都会整理好老师的管

床病历，比如贴检验报告单等，并且填写住院志、风险预警评估、录入医嘱、写出院小结及病案首页等，这些看似简单的工作，却处处都蕴藏着学问。下面我将就一天的工作情况来阐述我的心得体会。

查房前：

医院有严格的规章制度，每位医护人员都要遵守，包括进修、实习、见习医生。所以我一般都会在7点半到科室。见习第一天，我记住了老师的管床号码，所以以后每天早上第一件事是帮老师把病历拿到办公室，可能有前一天的检验报告单，我需要按顺序粘贴好；有新入院病人的话要整理好病历夹的顺序（儿科病例一般顺序是：长期医嘱-临时医嘱-住院志-首次病程记录-会诊单-特殊检验报告单-影像资料-护理方面资料-住院证和医患沟通记录单等），并且要注意需要填写的位置是否已填写。第二件事是交班。先由昨夜护理值班人员交代患者情况，再由值班医生汇报特殊情况的患儿。之后是医生准备东西和病例查房。

查房时：

各一线医生即随主任或上级医师查房，了解病人情况，聆听病人主诉，对病人进行必要检查。对于儿科的病人，任何检查都需要患儿的密切配合，有时需要多名医护人员协助，所以动作一定要轻柔，敏捷。在言语方面，必须亲和友善，不能命令不能冷淡，要与病人及其家属如亲人一般耐心询问。我见到的儿科医生从来都是和蔼可亲的对待每一位患儿，从来都没有一丝抱怨，即便有时候小孩子撒尿到身上，也没有生气。在查房的过程中，我不仅要观察患儿的体征，还要聆听老师的问诊技巧和医嘱内容，这是一个不太容易掌握的内容。在见习的日子里，我没有很好地学到，以后要注意加强学习。不过我也亲眼目睹了川崎病的典型临床表现：发热5天以上，草莓舌，指（趾）端脱皮等，以及手足口病患儿表现出的离心性皮疹，这些都使我对疾病有了更深刻的认识。

查房后：

查房完毕，第一件事，各个医师根据自己病人的当天情况记录查房记录和医治方案。查房后，有的患儿需要继续观察治疗，有的患儿病情好转，可以办理出院。如果老师比较忙的话，我就可以帮老师填写出院小结和病案首页，这些虽然不难，但也需要注意很多细节，我总是忘记核对病人的基本信息，这是很不好的习惯，要注意改正。第二件事，是收新病人，这是值班的工作。我跟着老师，老师了解完现病史后，患儿基本情况就交给我了。这项工作其实也有一定挑战性，比如家属心情不好，你言语就更要谨慎，再比如你听不懂xx话，也是比较难堪的。不过总体而言，结果都还好。

在儿科，老师还告诉我，收治病人的基本步骤（问诊-填写首次病程记录和住院志-风险预警评估-诊疗过程-出院等）和传染病的疫情上报问题，都是我收获颇多。虽然时间不长，但是我知道科室的工作程序，了解了一些常见病的诊疗，提高了做事的责任心和同情心。做一名医生不容易，当一名好医生更不易。在以后的学习中，我将继续以理论指导实践，实践补充理论，争取早日成为一名合格的好医生。

大学生暑期社会实践活动心得体会征程资环梦矿山行篇七

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校人才培养的有效途径，通过这次下乡活动，我受益非浅，我明白到农村缺少的是教育与信息，同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力，同时也希望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足，才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了

你便有收获！”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支赴共青城实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬即逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款待和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名当代大学生的我们也以一个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师，十几名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样一支营队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。总体上说，我认为是成功的。“成功”，不光是说活动开展的好不好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了“科学发展观”的现实意义。参加三下乡有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长，是当代大学生的历史使命。

在下乡的七天时间里，我们做了许多，走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺，相反却是坎坷前行。这其中最大的困难莫过于语言不通，难以交流。在问卷调查时我傻眼了，农户表现出的热情让我们很开心，但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难，复杂的方言着实让人难以理解，集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷，与另外两个小组差距很大，让我们小组两人心里始终不是滋味。不过的失落并没有挫败我们对实践的热情，通过总结我们怎么与村民交流才能取得更好的效果，在之后的活动开展和调查的继续进行起到了很好的

效果。实践出真知，古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践，才能获得更多的知识和收获，不断完善自身。真正意义上的锻炼自我，以在将来的工作中更好的服务他人。

依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆，留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，返回学校，走入一个新学期的开始。通过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。

大学生暑期社会实践活动心得体会征程资环梦矿山行篇八

7月19日下午，“资环梦·矿山行”暑期社会实践团走进山东黄金盛大矿业集团，深入了解矿区工作人员的工作方式，认真学习各器械设备的操作与用处，发扬不畏艰苦、任劳任怨的矿工精神，为进一步调研矿区环境做好充足准备。

于矿区工作人员下班休息时间，实践队员于餐厅门口、附近村庄及周边篮球场内存发矿山环境调查问卷，并就环境问题向矿区工作人员与附近居民进行询问了解。经调研，实践队员了解到此矿业公司格外关注附近环境的污染状况，并将如何更好地改善环境污染问题放在集团工作任务的第一要位。

对于矿山环境对矿区工作人员与附近居民所造成的影响这一话题，实践队员向工作人员及附近居民进行详尽了解。经了解，多数居民认为只要矿区开采合理得当，定能做到有效改善环境污染。矿区工作人员谈到山东黄金具备良好的环境治理措施，争取做到经济发展与环境治理双丰收。

经对尾矿库周边庄稼地与村庄的观察与了解，实践队员发现，

由于天气炎热与地下水贫瘠、水库中水资源有限，大量庄稼已因缺水而旱死，此现状引起矿区相关负责人及实践队员的高度关注，地表干旱状况严重、降水量少及酷暑烈日所造成的附近大量庄稼地的旱死与村民的财产损失令实践队员与矿区工作人员痛惜不已。如何更好的实现水资源循环利用成为矿区相关负责人及附近居民的重要挑战。就水库中水资源有限这一问题，此公司已采取相应的措施节约用水以保护水资源。

山东黄金，生态矿业，“资环梦·矿山行”暑期社会实践团与你共实践！