

最新青春奋斗演讲稿三分钟(精选15篇)

在现代社会，公众演讲已经成为一种重要的交流方式。下面是一些备受赞赏和推崇的国旗下讲话稿，希望能够为大家的写作提供一些参考。

青春奋斗演讲稿三分钟篇一

如果人生如水，那奋斗就是炽热的火焰，带来沸腾的未来；如果人生是一架热气球，那么奋斗就是热烈的空气，带来俯视众生的明天；如果人生是一艘扬帆起航的`船只，那么奋斗就是提供动力的风，让船驶向波澜壮阔的前方。

我并不是仇富，三叶草、耐克，还有我叫不出名字的品牌货，好看吗？很好看，也很有面子。但这不是你沾沾自喜的资本，不是轻视他人的理由。你知道什么是真正的“白富美”吗？身为女子，以洁身自好为白，经济独立为富，内外兼修为美。什么是真正的“高富帅”？身为男子，大智若愚、宠辱不惊是为高，大爱于心、福泽天下是为富，大略宏才、智勇双全是帅。

所以对于那些上课萎靡、下课亢奋、看书睡觉、上网通宵的人，那些用各种各样理由为自己开脱减轻内心罪恶感的人，那么夸耀着过去的成功却颓废于现在的人，醒醒吧！再不疯狂我们就老了，这疯狂不是浪费青春，虚度光阴，而是孤注一掷，破釜沉舟，为理想而奋斗的决心。

青春奋斗演讲稿三分钟篇二

在“五四”青年节如约而至的时刻，让我们想起了青春。青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望！充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的

艰辛！

我们曾经听过这样一段话“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远默默奉献的人。”一个年轻人步入大学报到的第一天，就写下了他人生的座右铭：奋斗，创新，务实，细心，尊重。虽然只是几个简单的词语，但却蕴藏着他（她）的追求，也透露一个“有着花一样年龄”的年轻人的奋斗目标。

“士不可以不弘毅，任重而道远”。无论是80后、90后抑或00后的年轻人，是一个国家，一个民族的希望所在，他（她）们心中无不闪烁着青春梦想，那么现在正是他（她）们努力实现梦想的时候。当前正处于一个承前启后、继往开来、大为可为的新时代，有一大批的重大工程项目等着年轻人去建设，有一系列的技术难题等着年轻人去攻关，有一大片广阔市场等着年轻人去开拓，有一个个未知领域等着年轻人去探索。

青春奋斗演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

成长的路上，不断听到青春的噩耗传来，不断看到亲人的哀痛重演，我也在不断体会着青春的苦涩和思考。毕竟是什么让稚嫩的生命轻而易举地从世界消逝？平安！这个常被兴奋的头脑发热的我们遗忘的词语。它，总是悄悄地存在，却在我们被死神光临的前一刻轻松的挽救了我们。平安，真的不容忽视。

有人说，平安是抽象派的代名词，由于我们看不到它，也听不到它的声音。其实不然。平安是有形的，它在劳碌的红绿灯里，在人行道的斑马线里，在拥挤的楼梯里平安亦是有声

的，它在汽车司机的警笛里，在电视讲座的声音里，在老师训练我们的字字句句里平安像我们的影子，只有在阳光下，才看得见。也就是说，只有我们心中装着平安，平安才会无时无刻陪伴左右。青春是美妙的，亦是易碎的。若是青春失去平安这道防护门，可怕的后果还需要再说吗？我们是年轻的一代，使朝气蓬勃的一代，也是布满盼望的一代，所以，请不要在这个冲动的花季，由于一个“不当心”，而破坏了满园春色。这个漂亮的花季，是你我他的构造，在漂亮的构图里，有幻想、有亲情、有友情，而用来盛放它们的，是平安！假如平安破了个洞，那么这些美妙的愿望就只能付之东流了。我们的青春，正如一棵幼苗，还站不稳，经不住风吹雨打，幸而有一只大手扶持着幼苗，助它顺当成长，这只手叫做平安。平安扶持着我们的青春，为青春保驾护航！

青春奋斗演讲稿三分钟篇四

古往今来，许多智者和哲学家用自己的洞察力和智慧总结了许多人生名言和警句。像孟郊的：“青春一定要早，能长成少年吗？”萧伯纳的：“青春是美好的’，挥霍青春如同犯罪。”等等，很多很多。

孟子曰：“君子有终身之忧。”圣贤英雄越多，责任越大。在他们看来，青春是每个人一生的光辉历史，一切努力和奋斗的本质都在这个阶段。也就是说，我们要在青春里好好学习，利用我短暂的升华机会，让我们的未来有更好的路石。

关于青春这个话题，我有一个想法，就是我们的青春到底要不要“尊重”。梁启超曾经说过，每一个职业都是有趣的。而青春不是一种职业，我们是这所青春学校的学生，每天都在不懈的努力和奋斗。争取早一天毕业，早点融入社会的大课堂。为我们美好的生活而奋斗，为我们减轻负担，心安理得，至死不渝。

真正的青春，不仅仅是一个不经意的外表，而是一种我们细

细体会人生之路，细细勾勒白纸颜色的调味品。

青春如鲜花般火热。灿烂而温暖，是我们生命交响曲的前奏。即使有困难，有曲折，有痛苦，对我们来说也是很有用的经验，可以给我们宝贵的经验。用《孤独之旅》的话说，我们长大了，我们强大了，青春让我们充满热情、活力和希望。

同学们，为美好的青春而战！加油，让我们的青春无悔！

青春奋斗演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好，我是高一7班的程文思，我今天给大家演讲的题目是：成长路上花香满径

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春

之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

青春奋斗演讲稿三分钟篇六

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好！我是高一x班xxx。今天我演讲的题目是“礼赞百年辉煌，奋斗青春闪光”。

礼赞百年辉煌，首先要承继为理想而不懈奋斗的伟大精神，要发扬不怕死、不怕苦、不怕难的革命传统。这是我党胜利的法宝，更是中华民族生生不息的力量源泉。

百年来，我们党由初建探索到成熟壮大，我们国家从一穷二白到卓立于世界强国之列，我们人民翻身当家做主人，我们的生活衣食无忧奔小康。

历史事实真实而雄辩地告诉我们一条颠扑不破的真理：只有

中国共产党才能救中国，只有中国共产党才能发展中国。中国人民只有在中国共产党领导下，走建设有中国特色的社会主义道路，才能实现中华民族的伟大复兴！

它同时也以铁一般的事实向世人宣示：事业是干出来的，成就是奋斗出来的！百年风雨路，亿万奋斗者。无数的革命先烈殒身不恤，用血肉之躯铺平了道路，用美好年华锦绣了山河；无数的党员干部牢记初心，舍小为公，用坚实的双脚扎根群众，用刚强的双肩担负使命，谱写了新时代波澜壮阔的创业史诗。

百年已过，前辈们从“雄关漫道真如铁”的历史那头传递了沉甸甸、金闪闪的接力棒，站在下一个百年节点的青春我辈，“而今迈步从头越”，继往开来，赓续奋斗，让青春闪光，为未来添彩！

我想，青春的最大价值在于它富有朝气，能让我们充满活力；它充满可能，能让我们去勇敢尝试。而只有乐观自信，始终充满朝气与活力，才能在逐梦的赛道上不知疲倦，一往无前；只有勇敢去闯，不惧失败与挑战，才能在荆棘中劈出坦途，攀上峰巅。

是的，我们礼赞百年辉煌，是为了铭记，更是为了学习与继承，我们要用青春之火去为下一个百年蓄能，用青春之花去为下一个百年点缀，用青春之歌去向历史致敬，向未来宣誓。

赓续辉煌，让青春闪光，我们青少年就是要把前辈们的奉献精神铭记心间，践行脚上；就是要把前辈们的奋斗传统牢握手中，勇敢开创；就是要把前辈们的光辉使命承担肩头，不断变强。

我们是幸运的，因为迎接我们的是一个和平、开放、发展的时代；我们是幸福的，因为养育我们的是一个伟大、繁荣、

富强的中国。

我们是生生不息的后浪，是这个时代未来的模样！青春年少的我们要在挫折中学会坚强，在逆境里懂得担当！青春的我们是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑，我们不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀，最后成为一块废铁。我们要时刻提醒自己，“只要你是金子，就一定能发光，只要你斗志昂扬地面对生活，面对工作，你就一定会有所收获”。

百年辉煌路，青春筑梦时。让我们携手同行，争做一名优秀的一中弟子，一个有活力、懂担当、知奋斗的中国青少年，让我们用实际行动，用我们激扬的青春点燃中华民族光明的未来，为我们伟大的中国共产党创造的百年伟业献礼，为下一个百年添彩！

谢谢大家，我的演讲完毕！

青春奋斗演讲稿三分钟篇七

青春在奋斗中展现美丽，青春的美丽永远展现在她的奋斗拼搏之中。就像雄鹰的美丽是展现在他搏风击雨中，如苍天之魂的翱翔中，正拥有青春的我们，何不以勇锐盖过怯懦，以进取压倒苟安，扬起奋斗的帆吧！在波涛汹涌的大海中不断前行，展示我们子一代人青春的壮美与力量，让我们就像雄鹰一样搏击长空吧！让青春之歌扬出昂扬的旋律，让我们的声明发出耀眼的光芒。

奋斗抒写无悔青春，在漫漫人生道路上，青春虽然只是一小段，但当你白发苍苍回首时，你会发现曾经拥有的青春依然会在记忆中闪烁着动人的光彩。青春无悔该是我们每个人的追求，我们只有把握好青春的每一天，在激流中涌进不断拼搏，我们才可以骄傲地说：“我的青春是无悔的！”。

人的一生当中也就那么短短几十年，而那短短几十年的时间里也就分为那么了了的几个阶段。过程是怎么去渡过，怎么去走，去过自己应该过的生活才是关键。一路上，我们因追求而美丽，我们因激情而显出了青春的活力，我们在拥抱自己的未来，拥抱文明社会的未来。我们在奋斗，奋斗这样一个永不会回头的青春史。这个时刻，这个年代，我要用什么样的语言去记载和歌颂它呢，我想我是用尽所有优美的词句都无法去歌颂和赞赏它吧，因为一切的美丽都是蕴含在其中的，是我们无法用语言表达的一种美。我们在这个路上只要学会珍惜，学会抓住，学会生活，学会拥有现在。只有我们懂得了这些，我们才不会因为自己年轻的错过而懊悔，我们不会感到惋惜，我们只会有甜美的回忆，因为是年轻的我们曾经留下的甜美。

青春因奋斗而精彩，有了奋斗，青春才会飞扬，有了拼搏，青春才会美丽。把握青春的每一刻、每一分、每一秒，我们向着成功奋斗、向着成功搏击，做最好的自己，向着我们的目标“冲!冲!冲!”要让我们的青春更美好、更充实、更闪亮，那么就去拼搏吧、去奋斗吧!

青春不言败，我喜欢“自古英雄出少年”这就话。因为这是青春的一种赞礼，对青春的一种放歌。是的，青春不言败，青春无敌。青春是不固执，不偏激，不保守，不僵化的时代。

青春时代是人生大放光彩的时代。即使你有百般不如意，万事不顺心，你可以有一种理由苦闷、埋怨，但却不能有一种理由放弃理想和追求，因为青春如此美丽，美丽的青春牢牢在握，希望属于你，这个世界属于你。青春，需要奋斗!拥有青春，就拥有一份潇洒和活力，拥有青春，就拥有一份灿烂和辉煌。

青春奋斗演讲稿三分钟篇八

20xx年高考，我希望自己考取一所好大学;20xx年大学毕业，

我希望自己找到一份好工作。人生的不同阶段会有不同的梦想，或大或小，而我上述的这些梦想都已慢慢实现，而且我相信这与我的奋斗密不可分。

作为一名青年工作者，如今我已在天元集团北京公司工作一年有余。此时我的梦想又丰富了许多：我希望将来自己和家人过得富足幸福，我希望自己任职的天元集团效益越来越好，我更希望我们的祖国日益强盛。此时，正值青春年少，我仍坚信凭借坚持不懈的学习、实践与拼搏，我的这些或大或小的梦想会慢慢实现，而且我相信奋斗的青春最美丽。

时光流逝如白驹过隙，青春稍纵即逝，所以奋斗勿拖延。

简言奋斗，须学为首，千里之行，始于足下。学习须从本职工作着手，从基层干起，厚积薄发。职场竞争学历也许只是敲门砖，但学历不能永久地为一个职员输送竞争血液，唯一持久的竞争优势就是比你的竞争对手更快掌握新知识的学习能力，并且学以致用，把知识转化为职业能力，将自己的能力转化为价值。作为建筑施工行业中的一员，如何控制施工质量，节约工程造价，保证工程进度等能力应该是我们急于提高的，也就是说我们应该勤学善思，尽快提升自己独当一面的能力，只有这样才能在关键时刻有所作为，从而使自己的职业生涯步入正轨。

对于刚入职的应届生来说，毕业非但不是学习生涯的结束，恰恰相反，步入职场才是真正学习的开始。从报到时的集团培训到此时项目的竣工验收，在这最初入职的一年之中我收获颇丰，从测量放线到验筋支模，从装饰装修到竣工验收，从工人师傅到施工队长，从甲方监理到勘察设计，我学到了无数实用的技能与本领，同时也认识到我们不应该把薪水待遇和工作环境等作为评价自己能力以及工作的首要标准，而应该把自己主要精力放到学习当中，不断提高自己的专业技能和工作能力，相信天道酬勤，厚积薄发，机会留给有准备的人，静待自己破茧成蝶。

当然，奋斗所包含的内容并非仅此，怀揣感恩之心踏实工作同样是成就梦想不可或缺的因素。总有人抱怨自己的薪资太低、福利太差、不被重视等。聪明的人是不会抱怨的，不是他们没有怨言，而是因为他们会在抱怨之前先进行自省，并且通常自省之后他们便会明白抱怨是不明智的，查明问题并以实际行动解决问题才是明智之举。忠诚和感恩应该是优秀员工的首要品质，不予付出莫谈回报。此外，爱岗敬业、诚信为本、团结协助也是每一个职员不可或缺的优秀品质，以上这些便是厚德。所谓好人品铸就大作为，爱岗敬业、懂得感恩、充满激情、融入团队的人更容易成就梦想。

谈到奋斗，责任是不可或缺的话题。多一些担当，少一些推诿，工作意味着责任，每一个职位所规定的工作任务就是一份责任，建筑行业更是如此，当我们从事自己的工作时必须担负起这份责任。作为员工，应该记住：责任和机会是成正比的。没有责任就没有机会，能力越大责任越大，责任越大机会越多，勇于担当责任就是为自己创造成功的机会。所谓担当就是承担并负起责任，这就要求我们在职责和角色需要的时候，毫不犹豫，责无旁贷地挺身而出，全力履行自己的义务，并在承担义务当中激发自己的全部能量。企业中经常遇到扯皮推诿的现象，部门之间的扯皮，个人之间的推诿，这样的“踢球赛”是企业领导最不愿意看到的。相互推诿、扯皮不仅严重影响我们的工作绩效，影响组织团结和谐，还会给企业的发展造成巨大损失。所以，责任来了，承担起来，这样的员工才是最有价值的人，才是领导所赏识的人。

奋斗不是喊出来的，而是脚踏实地干出来的。任何人的的成绩、职位都不是凭空喊出来的，光喊口号不干实事只会换来领导同事对你的失望。每个人都会有自己的发展规划和奋斗目标，也只有依靠自身的努力，树立以“实际行动”为本的工作理念，自觉做到愿干、能干、会干、乐干，干出成绩，才有可能得到提拔与重用。另外，我们还应该勇于挑战“不可能完成的任务”，主动找事做，这样才能为自己创造更多的加薪机会。把工作做到位，执行力强，勇于创新，从而进

一步提高自己的能力，为提升自己的职位创造先决条件。此外，开拓创新是人类进步的推进器，更是企业活力的源泉，具有开拓创新能力同样是优秀员工的重要标志。作为企业发展的后备力量，我们有责任要求自己在工作中融入创新元素，也许一个新的钢筋下料工艺、新的砌砖方式就能为工程节省不少成本，加快工程进度，从而为企业创造价值，进而实现自己的价值。企业喜欢具有创造力的、善于创新的员工，因为这样的员工才能创造骄人的成绩，为企业创造更多的效益。

每个人都拥有青春，区别在于有的青春因虚度而黯淡无光，碌碌无为；有的青春因奋斗而光芒四射，异常美丽。谁都不希望自己的青春成为前者，然而美丽的青春要靠奋斗争取，所以我们必须勉励自己本着勤学、厚德、负责、实干的工作态度，及早地提高自己的各项能力，成就梦想，绽放美丽青春。

青春奋斗演讲稿三分钟篇九

各位老师，各位同学：

今天是开学第一天，我们即隆重举行新学期第一次升国旗仪式及开学典礼，具有非凡的意义。

站在新学期的门槛前，我相信我们的同学已确定了目标定好了计划下定了决心！

兴许还有少数同学，没有收心聚神，还沉醉在假期的氛围里不能自己；兴许还有少数同学，面对立即到来的高考还没有足够的打算；也兴许还有少数同学，可能没有分到心仪的班级，没坐上理想的座位，或多或少还有点失落。这可以理解，但不可因此而耿耿于怀。对于成长中的一个人来说，这只是外因，最根本的还要靠着自己的刻苦努力。

每一个同学都心怀梦想，每一个同学都承载家庭的期望。为了我们心中的梦想，我期望每一个同学，无论在哪个年级，

无论在哪个班级，都要静下心来，把读书视为第一任务，把学习作为人生第一需要。“读书是为了遇见最好的自己”，“读书是在别人思想的帮助下，建立自己的思想”“书中有诗和远方”。

无论哪一类班，要求是一致的；

无论考多少分，起点是一致的；

无论潜质如何，追求的目标是一致的；

无论基础好坏，在老师眼里，你们的潜质是一致的！

无论遇到怎样的艰难和挫折，都不要灰心气馁；

无论受到怎样的委屈，都要保持冷静，第一时间告诉班主任。

在新学期，追求新表现追求新进步。值此晨会，提四点期望和要求：

一。尊师爱校，在美丽的校园里展示自己文明的风采

在春天的这个时刻，我曾说过：

在美丽的校园里，请：

不要用谎言来欺骗自己的内心；

不要用借口来掩饰自己的懒惰；

不要用大声喧哗来暴露自己的浅薄；

不要用不雅行为来暴露自己的轻浮；

不要用肠胃饥饿来暴露大脑的空虚；

不要以随手乱丢来降低自己的素养；

不要以插队无序来破坏文明的秩序；

不要贪图几分钟小睡而让自己的房间和床铺变得杂乱无章；

更不要逞一时之强给父母和自己带来悔恨。

点点滴滴展示素养举手投足显示素养。总之你要做一个文明的人，一个行为与美好校园相和谐的人。

尊师爱校，文明守纪。

尊师主要体此刻微笑目视老师主动向老师问好主动回答老师的问题主动完成老师布置的作业。

爱校主要体此刻爱护学校一切教学设施体育设施生活设施。特殊是教室一体机，属于高端教学设备，倍加爱护。

文明主要体此刻“三管好”，学校是文明的窗口，文明走路文明进校文明就餐文明就寝。在争创省级文明学校中起到模范作用模范作用。

守纪主要体此刻时时处处模范遵守[中学生行为规范]模范遵守[中小学生守则]自觉践行社会主义核心价值观。

学校是同学们的学校，学校的品质是师生一同创新的。每一位同学都要勇于发掘自己，发展特长，彰显才智，让自己成为学校的骄傲。

二。严以律己，时时处处严格要求自己。

一在时间上严格要求，不迟到不早退不旷课；时间表是学校重要的权威，也是学校程序的重要体现，全体同学务必在预备前到校，放学铃响后起身离开教室，放学回家。迟到早退旷

课将通报到班到人，影响学生个人素养评价，影响班主任工作绩效考评。

二在行为上严格要求，行为是心灵的展现，是修养的体现。作为中学生，我们都要对自己的行为负责，话语得体行为规范。行为端庄着装得体举止文明落落大方；虽然我们处于个性张扬的时代，但这并不意味着可以无所约束，我行我素。我们的衣着装饰乃至发型都要符合中学生的礼仪规范，展示时代青春阳光的精神风貌。

三在态度上严格要求，不拖拉不懒散不懈怠；我们的同学不是不聪慧，不是头脑笨，为什么考试没有高分？有一位教育专家这样告诫中学生，假如你把时间交给网络把思量交给电视剧把交友交给手机，你将一事无成。

四在品德上严格要求，恪守做人的本分。

五在生活上严格要求，保持艰苦朴素的品质。

六在安全上严格要求，珍爱生命，严格遵守交通规则。

七在在空间上严格要求。我们同学的活动空间主要在校园，这是文明而纯净的场所。校外的空间很大，但并不完全适合我们，如网吧歌厅游戏厅就不适合我们。期望同学们不要涉入，要让自己的学生时代行走在安全文明的空间里。

八在同学交往上严格要求自己。注重细节，注重礼节，把握分寸，建立纯真质朴的同学友谊，不要让交往变得庸俗，不要让友情变得暧昧。我们正处于人生的春天，纯真美好是这个季节应有的风景。

三。熟悉自我，在心中促成人生的目标

高中是人生最重要的阶段，也是世界观人生观价值观形成的

要害时期。无数成功的范例告诉我们：谁把握了高中，谁就最大程度地把握了美好的未来！因此，每一位同学都要根据自己的知识基础爱好爱好潜能特长，选准成才的方向，选准适合自己的高等院校，并为能够跨入高校之门做出坚持不懈的努力。

四。把握当下，为人生的成功作出累积

当下在哪？在平时，在平时的一点一滴在平时的一分一秒在平时的一题一练。

我们的老师积极参与岗位研修，立足课堂教学相长。我们学校有一批学科带头人吴骧仇媛媛李德刚赵德军余茂淮贾荣信高乃明；有一批中青年骨干赵守圣史学保张建国张勇传潘辰宁张应军吴丽良张书军花志胜曹红胡继潮杨风雷权杰赵仁龙戴绍旭；有一批青年新秀朱继筠张晓慧金雪梅夏雪周利婕杨瑞吉洁杨尚金，他们承担着我校教育教学的重任。

我们的学生立足个性发展，积极展示自我，健康成长。

青春奋斗演讲稿三分钟篇十

尊敬的各位领导、各位评委：

大家好！

我来自xxx[]我很荣幸有机会和这么多的合作伙伴一起谈论青春与梦想。我演讲的题目是《把握青春，成就梦想》。

我出生在一个小山村。当我七岁的时候，我开始有一个小梦想：努力学习，长大后走出山区，改变我家的贫困生活条件。于是到了干农活的年纪，爸爸带我去学除草，固执的我故意把水稻秧苗全部铲除，留下杂草，被爸爸打了一顿，第二天还是把秧苗除掉，留下杂草！只是想通过不断的努力来学习改

变命运。因此，我们永远不应该学习做农活。只有当我们离开农村，我们才能实现我们的梦想。

然而，上帝似乎对我开了一个大玩笑，因为我的家很穷，有很多姐妹，我被迫辍学，我梦想的翅膀折断了。

多少次失去了方向，多少次扑灭了梦想，但是我不能背弃自己的心，我不能放弃我的梦想，我相信外面总有属于自己的世界，我总有实现梦想的那一天。

19岁的时候，正值壮年，我勇敢地走出了大山，来到了繁华的城市——，然后来到了。我当过服务员、街头小贩、推销员、服装店老板。我用20xx年的青春换来了自己生活的安逸，帮助家庭只是一种小小的力量，却改变不了家庭的命运。

也许是我的努力和坚持感动了上帝，命运之神终于眷顾了我，让我遇到了生命中那个高尚的人。正是她让我重燃心中的梦想，找到了人生的方向。在这个平台上，我看到了自己美好的未来，今天的老师就是明天的我。

梦想是你出发的理由，只有心有梦想，脚才会有路，出发也许只需要一个梦想，但要到达终点需要一直走下去。

未来在向我招手，只要我相信，只要我努力，只要我改变，只要我坚持，我的梦想就会在不久的将来实现！

谢谢！

青春奋斗演讲稿三分钟篇十一

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

哲学家萨特曾经说过，世界上有两样东西是亘古不变的，一是高悬在我们头顶上的日月星辰，一是深藏在每个人心底的高贵信仰！

看似简单的几个字，却是对新时期社会道德建设的基本要求的高度概括与浓缩！它涵盖了如何对待祖国、人民、科学、劳动、团结、诚信、法纪、奋斗等当今社会生活的主要问题，具有重要的社会实践和指导意义！

礼仪的缺失，道德的缺失，人文精神的缺失，正直的缺失，诚信的缺失，为官廉正的缺失等等。并不是说我们的社会一无是处，但是的确有越来越多反响。

因为在我们身边有很多东西值得让我们去思考：“笑荣不笑耻”、“笑廉不笑贫”的现象俯拾即是，如过你坚持原则，照章办事，就有人笑你“死脑筋”；如果你廉洁自律，洁身自好，就有人笑你是“大傻瓜”；如果你不为美色所动，就有人笑你“身体有毛病”；如果你为他人办点事，就有人笑你“想往上爬”…其实有时候我们大可不必理会这些，因为我们与他们的目标不一样，从其中一种成度上说，他已不可能成为你的‘竞争对手了！

我来自农村，从小便体会到了父母的艰辛，生活的不易！是父母用自己的言行教会了我艰苦奋斗！

现在我大学毕业了，虽然没有混得很好，但我开始学会严以律己，戒骄戒躁，多想想自己有没有失去信仰？自己付出了多少？当遇到困难时，我不再去埋怨，而是开始多方位的寻求方法去解决。俗话说：“时间让人成长，岁月让人成熟”。在成长的路上多吃点苦又算的了什么呢？在任何一个地方，很多有梦想的人不也正在默默耕耘着吗？因此成功的路上不要觉得孤单！

同时，艰苦奋斗不只是一句口号，需要我们在繁华喧嚣中耐得

往寂寞，能在烦躁，纸醉金迷中守住一个执着、宁静的自我！转而多去思考，多去解决问题，在探索中失败，在失败中前进！

一个人需要艰苦奋斗，团体也是如此。试想：若没有一代代湘鄂情人艰苦卓绝的奋斗，湘鄂情又怎能如此辉煌呢？孝敬父母和艰苦奋斗不是两个对立面，而是相辅相成的，常回家看看是孝敬父母，你艰苦奋斗也是在孝敬父母，望子成龙、望女成凤是每位家长的殷切期望！因此我呼吁：孝敬父母，从艰苦奋斗开始，把xxxx融入到个人价值实现中去！你的明天不是梦，湘鄂情明天更辉煌！

谢谢大家

青春奋斗演讲稿三分钟篇十二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

本人为1号选手，演讲的题目是：“奋斗为己任的京信人”。

在京信中学a教学楼右边的大门上，挂着这样一幅对联：昂然奋进，万岳攀登；鳌里夺尊，千帆竞渡。此对联，尽显豪情，占得先机。这个对联，是我们京信人特有的一种精神，那就是勇往直前。京信中学就是在这样一种精神指引下，取得了一次又一次的中考高分。

以20xx届学哥学姐们的辉煌战绩为例，他们在今年的中考战中大放异彩。巴中一中，作为巴东县的最高学府，我们在京信的学校招生人数竟然达到了205人。这个数字多么令人自豪啊！作为京信的学生们，我们为这辉煌的成就而欢欣鼓舞，我们为自己是京信的一员而感到无比的骄傲！

同班同学，这么高的分数，难道不流口水吗？

它使我想起冰心的一首小诗：“成功之花，人们只羡慕她现在的美丽！可是当初她的芽，浸透了奋斗的泪，洒满了牺牲的血。”

三月份的时候，九年级的百日冲刺誓言响彻耳边：“奋战一百天，当勇士冲锋在前！百战百胜，好汉也该拼个你死我活！回忆起我们每天早晨走进校园时，教室里早已是书本声，而走廊上早已有老师巡视的身影。下课后，操场上便响起了他们整齐的跑步声、大喊大叫的口号声、刷刷跳绳的声音。体操教师详细指导每一个细节，甚至连呼吸都是按照规定进行的。

是不是他们只知道奋斗，却不知道疲劳？肯定不行这是因为他们心中有目标，有必须攻克的难关！她们认为，“宝剑锋从磨砺出，梅花自苦寒来”，奋斗了三年，一定要交上满意的答卷！它们一定很出色，非常出色！这样，才是京信精神的完美诠释。

听着这，大家，你们心里是否有想要破土而出的奋斗之芽？

恰巧同窗少年，风华正茂，此时不奋斗，更待何时？——奋斗！京信和我一起来！感谢各位，我演讲完毕！

青春奋斗演讲稿三分钟篇十三

各位朋友，各位评委：

你们好，我是土木0904的xxx□我很荣幸登上这个舞台在这个神圣地方对我的观点进行演说，谢谢。

无从谈起，有男朋友或女朋友就很不错了。我不是故意贬低自己这辈的，也不像把自己在那些有钱的弱智的面前丢份儿。

可但我们真正想的时候发现，有钱并不是错，有身份有地位也不是错，错的是什么呢？是我们在错误的时间遇到了一个错误的人，得到了的是很不爽的结果，这个结果会让你郁闷一整天，或一周，一年，甚至一辈子。

可是，可是，我们这样只是想，臆想，幻想，遐想，梦想，瞎想，乱想。在座的各位朋友们，如果我们要有钱有份儿，甚至是在曾经被打击的自尊那么我们需要一种东西。它这种东西不是什么阿拉丁神灯，不是宝葫芦，不是马良的'神笔。它摸不到，闻不出，看不见。它只有你在专注于什么东西的时候才会出现，当你全神贯注样你所在意的，为你以后极具发展潜力的事或物的那一瞬，它出来了。它叫奋进，别名是努力，小名是奋斗，英文名是strive

不要羡慕别人呀，也不要妒忌别人呀，更不要为自己感到后悔呀，为什么？

因为此时的你正在奋进

谢谢，我的演讲到此结束。

青春奋斗演讲稿三分钟篇十四

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我来自大兴安岭，我叫张悦琦，是音乐学院音乐教育系的一名学生。我演讲的题目是《激扬青春，放飞梦想》。

很荣幸，能在这个收获的季节和大家相聚在绿茵如画的“杭州师范大学”，在这个被称为“上有天堂、下有苏杭”的地方，和你们一起分享收获的喜悦，我们很是激动。

能够凭着自己的努力从激烈的'竞争中脱颖而出，我们很是骄傲，能够在杭州师范这样的高等学府继续深造，我们很是荣幸。世纪风雨沧桑，百年磨砺奋进，杭州师范大学在校领导和广大师生的共同努力下，杭州师范大学既将迎来建校100周年华诞。100年来，她送走了一批又一批的学子，为祖国培养了数以万计的师范人才，在各自的岗位上成为国家的栋梁。迈向20xx年，师范大学正发生着巨大的变化：校园越来越美丽，100年的文化积淀喷薄出新的生命，校园里随处焕发着青春的气息……这一切，都深深地吸引着我们，激发着我们青春梦想。

青春是上帝赋予我们无限高贵的礼物，但它不是余音绕梁的仙乐，也不是超脱世俗的晨钟暮鼓。这里是智慧的加油站，这里是灵感的发源地，这里埋藏着致胜的利器，这里拥有通往理想王国的阶梯。因此我想对大家说：钢枪正在擦亮，号角将要吹响，我们要与师大共同成长。青春正迫不及待地向你走来，时间不允许你犹豫，空间不允许你逃避。无需作过多的准备，凭着健康的体魄，坚韧的毅力和顽强的斗志，乘时代之风去远航吧！有自信做帆，用激情做桨，用胆识和才气去降服惊涛骇浪，去寻找你的梦想。

我相信，我们在坐的大多数人都曾经过“导航”、“启航”、“领航”的指引，都曾品尝过昼夜苦读的艰辛，甚至曾经徘徊在放弃的边缘，终于战胜了彷徨与挫折，稳稳地踏上师范大学这片沃土！这里有我们渴求的书林翰海，有我们企盼的学界鸿儒，更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神！

大浪淘沙，方显真金本色；暴雨冲过，更见青松巍峨！经过高考磨练的我们，更加显的稳重而自信。如今，在这新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的四年，在未来的四年里，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现师大之子的风采！

谢谢大家！

青春奋斗演讲稿三分钟篇十五

亲爱的同学们：

当清晨的一缕阳光照亮了我们惺忪的睡眼，当午后的一丝细雨洒进了我们尘封的心灵，当夜幕上斑斓的星光点缀着我们构画的明天，这时候，我们幸福地感受到自己手持青春的特权，走在青春的路上展现着自己独特的魅力。走在青春的路上，我们一路成长。

曾有些许烦恼，在爸爸严厉的批评中寻找叛逆的理由；曾有些许忧愁，不再在嘴上持着“妈妈说”，我们说“我懂”，我们说“您很烦”，我们说“让我们张开翅膀自己飞翔”。然而，当我们在青春的路上受了伤，爸爸妈妈仍然义无反顾地把自己撑成保护伞，引领我们健康成长。

走在青春的路上，我们一路砥砺。有过考试的焦虑，有过情感的烦恼，在日记中翻阅着一簇簇秘密，一点点回忆。我们信誓旦旦地说要好好学习，成绩却不尽人意，我们不是太笨，而是不够努力。课堂上，人心两地，课后，忘却学习。亲爱的朋友，千万别忘了一寸光阴一寸金。我们是开在春天里的花，在幻想中接受风雨的洗礼，品读着春天的风味。然而，亲爱的朋友，我劝告你一句，再美丽的鲜花也无法在春天里结出香甜的果子，惟能将它冷藏于心底，作为一份美好的回忆。走在青春的路上，我们一路共享。

学会了在爸爸下班后倒上一杯水，学会了在妈妈劳累的时候接过她手中的活，看到至亲欢悦的笑颜，我们也读懂了他们的心。当好友遇上了困难，我们学会了耐心地听其诉说，并拍拍他的肩膀，鼓励他：没关系，一切都会好起来的。当他尝到成功的喜悦时，我们会开心地祝贺，送上一份真挚的祝福。这时候，我们学会了分担和共享，与别人共同拥有一

片广阔的蓝天，快乐并知足着。走在青春的路上，我们一路凯歌。

一次次的跌倒，一次次的失败，一次次的总结，一次次的努力。最终，捧着那用泪水和汗水换来的成功向世界宣告：“我能”。然而，成功的背后，我们也曾想过放弃，失败让我们忧郁，痛苦折磨着我们。当有一天，和煦的青春梳理了我们思想，启明星照亮了我们前行的路，我们便不再沉沦，我们战胜了自己，开始一步一步地走向成功。朋友们，我们正走在青春的路上，梦想之航已启碇，也许，沿途的风景旖旎迷人，但我们不能陶醉于此而蹉跎岁月，时代的跫音已踏响，你是否扬起了风帆驶向梦想的彼岸。