

# 杜富国钱七虎先进事迹心得体会(通用8篇)

培训心得是参加培训活动后对所学知识和经验的总结和反思，能够帮助我们巩固学习成果，提高自身能力。培训心得对于个人的职业发展和个人成长起到了积极的推动作用，因此我们有必要撰写一篇培训心得。这里是小编为大家收集的一些优秀工作心得范文，希望能给大家提供一些参考。

## 杜富国钱七虎先进事迹心得体会篇一

最近一段时间，看到了杜富国的光荣事迹，让我想到了战国时期著名的思想家孟子曾说过：“生，我所欲也。义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义者也。”

“扫雷英雄杜富国”就是用自己的血肉之躯来诠释什么叫“舍生取义”，他在关键时刻对战友轻轻说了一句：“你退后，让我来，离我远点”！随后，爆炸冲击波和大部分弹片冲向了，他失却了仰望星空的双眼，失去了匍匐前行的双手。他用自己的身体扫除了黑暗，给我们留下了光明。

面对危险的时候，我不信他的心里是不害怕的。他是尽管害怕，仍能迎难而上。就如他现在，正坚强面对失去双手的现实。他躺在病床上，蒙着双眼，试图保持良好心态，偶尔还会开一两句玩笑。

一个伟大的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。中华民族就是一个英雄辈出的民族。杜富国的意志是钢的、是坚强的，他把热血洒在了那一片平静的土地，他把青春奉献给那一生执著的信仰！杜富国用实际行动向我们展示了军人的初心和立志当高远的先进做法，他也身体力行努力实践着“不忘初心，牢记使命”优秀作风。

共产党人的初心是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴；科技工作者的初心是为创新事业找突破，为中国经济添动力；青年学子的初心是为中华之崛起而读书，为成就自己而努力。每个人均有自己的初心，应该坚守自己的初心并身体力行。

杜富国，你是好样儿的，你是我们学习的榜样和楷模。你虽然失去了双眼和双手，但请让我们来做你的眼睛和拐杖，让我们在自己的工作岗位上勤奋守纪，恪己奉公，不忘初心，砥砺前行。

文档为doc格式

## 杜富国钱七虎先进事迹心得体会篇二

云南省麻栗坡县猛硐乡，复耕的山林间种下生活的希望；

重庆西南医院，复健中的杜富国脸上露出久违的微笑。

两个不同的时空，一个同样的感受——平安即是心安。

而这份心安，来得非常不易。

时针拨回到10月11日，麻栗坡县猛硐乡老山西侧还是一块“禁区”，陆军某扫雷排爆大队的排雷战士们一如往常匍匐在山林间，从一寸寸焦黑的泥土里仔细排查雷弹的踪迹，杜富国也在其中。当他正准备将埋藏地下30多年的地雷取出时，伴随着一声巨响，爆炸夺走了他的双手和双眼，而他在负伤前对战友艾岩说的那句“你退后，让我来！”也久久回荡在这片土地上，回荡在人们心中。

“你退后，让我来！”是青春的无畏

在医院特殊装置的跑步机上，以13分08秒的时间跑完3公里，杜富国开心得像个孩子。

负伤以来,他再也没有这么痛快的跑过。

经过半年积极治疗,杜富国身体的各项功能正在逐步恢复。

“受这么严重的伤,还能在这么短的时间快速恢复,简直就是奇迹。”西南医院康复科主任刘宏亮说,治疗的每一天里,杜富国都在刷新恢复纪录。

显然,失去双手和双眼的巨大创伤并没有打败英雄心中的“无畏”,且这份“无畏”一直与他并肩前行。

6月,中越边境第三次大面积扫雷启动,入伍5年的杜富国第一时间给连队党支部递交了请战书,申请到边境去当一名排雷战士。经过层层筛选,杜富国如愿进入扫雷队。

刚刚进队,杜富国就遇到了一个大难题,“想上雷场,还得过了专业知识考试才有资格。”

第一次专业理论考试,32分,全队倒数。

考试受挫,仅有初中文化水平的杜富国变成了“书虫”。他很清楚,扫雷是高危作业,专业知识是上雷场的“敲门砖”,是扫雷兵的“保命经”,为了早日上雷场,他开始了“士兵突击”。

“看书看到部队熄灯也不罢休,打着电筒躲在被窝里继续看。”队友们知道,“这小子”不服输。

凭着“一定要上雷场”的决心,杜富国硬是从32分慢慢增加到70分,再到90分,直至完全合格。

如愿进入雷场,穿上了心心念念的防护服,杜富国身上的劲儿更足了。

队友们给杜富国取了个“雷场小马达”的外号,因为即使面对雷场这么艰苦的作业环境,就算连续8小时不休息地排雷,杜富

国总有使不完的劲儿,总是抢着干,总是冲在最前面。

“你下来,让我上。”队里灯泡坏了,有基本机电知识的杜富国总是当仁不让地揽了下来;

“你让开,让我来。”队里装盛雷弹的沙箱不够用,杜富国挽起袖子一做就是一天……

“你退后,让我来!”浓缩成为了青春的无畏。

“你退后,让我来!”是军人的担当

麻栗坡老山主峰西侧,坝子村的山巅上,57岁的村民盘金良用竹子和木头搭建起了一间简易房屋,用来堆放劳作的工具。

屋后山坡,曾经是一块雷场,如今已是盘金良的耕地所在。

“杜富国就是在这片雷场受伤的。”每每说起这段往事,盘金良总会哽咽。

月16日,扫雷队的官兵们用“手拉手”方式,趟过已无雷患的雷场,将这片土地交给边疆人民耕种。期待已久的盘金良立即到乡政府农业技术服务中心,领来油菜种子,播撒在这多年未耕的山坡上。

今年,盘金良在山坡上种下了草果,以及一亩多地的南瓜,放养的30多只跑山鸡也快下蛋了。

“可惜他离得太远,不然抓两只鸡给他补补身体。”盘金良的心里多想让杜富国知道,这片土地生机勃勃。

而昔日,云南边境,尽管战火的硝烟早已经消散,但在山脊、沟壑、林地深处,战争遗留的地雷、炮弹、手榴弹等雷患无处不在,许多当地人因为误入雷区导致炸伤、炸残、炸死。

“蚂蚁爬进去,也被炸成粉。”当地人略显夸张的说法,却道出了雷区的危险程度。人人都知道离雷区越远越安全,但却有这样一群人,朝着雷区不断挺进,同雷患面对面,与死神“掰手腕”,杜富国也在其中。

在扫雷队的3年时间里,杜富国的午饭基本在野外吃干粮,没有餐桌,没有热水,没有午休,而这也是每一位排雷战士们的常态。

“大队官兵人均进出雷场700余次,徒步3000多公里,搬运扫雷爆破筒和其他各类扫雷装备物资器10余吨,磨破迷彩服3套、磨坏作战靴5双,扫雷防护服和扫雷靴绝大多数破损。”在杜富国的记忆里,最深的记忆点就是一连串永远不可能忘记的数据。

环境艰苦,咬咬牙能挺过。凶险诡异的雷场是更大的挑战,考验扫雷官兵的毅力和胆量。

在老山地区,地雷和爆炸物种类繁多、交织混埋、辨识难度大。由于布设时间久远、雨水冲刷、山体滑坡等因素影响,造成爆炸物性能改变、位置移动,甚至被植物根须包裹,排雷难度和危险性极大,战士们脚一滑,甚至一块石头滚过,都可能引爆地雷。

走的是阴阳道,过的是鬼门关,拔的是虎口牙,使的是绣花针,每一项都酝酿着危险因素,每一项都在检验着排雷战士。

3年的时间,杜富国排除了2400多枚爆炸物,与“死神”擦肩而过上千次,他不仅没有退缩,还是一次又一次的走进雷场。

原因只有一个,他是个军人。

“是部队为我们培养出这么好的一个儿子。”杜富国受伤,父亲杜俊伤心之外更多的是骄傲,他深深感受到了儿子身上的军人担当。

“你退后, 让我来!” 正是军人担当之所在。

## 杜富国观后感想

为学习“全国自强模范”“感动中国年度人物”“陆军首届‘四有’新时代革命军人标兵”“时代楷模”遵义籍排雷英雄杜富国同志“让我来”的担当精神，同时弘扬爱国主义精神，茅垭中心学校组织师生于5月22日晚上21时观看了《时代楷模发布厅》杜富国同志先进事迹发布仪式。观看分两类进行，一是走读学生在家长的陪同下在家观看；二是住校师生集中在学校会议室观看。

杜富国是陆军某扫雷排爆大队战士。2018年10月11日，杜富国随队参加排雷作业时，危急时刻冲锋在前，为保护战友身受重伤，失去双眼和双手。杜富国是红色老区培养出的优秀儿女，是用生命担当使命的新时代英雄战士。杜富国同志的先进事迹，充分彰显了忠诚坚定的理想信念，为民奉献的家国情怀，敢于担当的进取精神，直面磨难的刚毅品格，书写了有灵魂、有本事、有血性、有品德的新时代革命军人的铁血荣光。

老师和同学观看后，都深受教育和启迪。老师们纷纷表示，在工作中一定要有担当、敢担当，把人民放在心中，把使命扛在肩上，用奋斗书写人生，为实现中华民族伟大复兴贡献青春、智慧和力量！同学们在观后感中写道：“我们作为新时代的学生，就应该勤奋学习，掌握更多的科学文化知识，为报效祖国奉献自己的全部力量。”

## 杜富国钱七虎先进事迹心得体会篇三

曾经网络上大火一句，“只愿岁月静好。”其实哪有什么岁月静好，只不过是有人替你负重前行罢了。我们生活在这么和谐、稳定的社会，正是有那些负重前行的人，才能让我们得到梦寐以求的“岁月静好”。在负重前行的战士们中，就

有那么一位勇敢的战士，他就是“排雷英雄”杜富国，将青春献给了祖国山河，将生命置之度外。

3年的扫雷生涯，他累计进出雷场1000余次，2400余枚爆炸物被他小心拆除，安然捧出。但是，在20xx年10月的一次排雷当中，一颗深藏地下30多年的手榴弹爆炸，让他失去了双手、失去了光明。

对一个普通人来说，失去双手，就意味着什么事情都难以进行，失去双眼，就意味着失去了一切，世界变成了黑色，可是杜富国却没有被现实的困难打趴，他说“虽然没了双手，但我还有双腿，可以继续为梦想奔跑；虽然失去光明，但只要心中升起太阳，我的世界依然五彩缤纷。”

新中国70年波澜壮阔的历史进程中，正是有像杜富国一样的人，为了国家，在祖国需要的时候，在危险来临的时候，前赴后继，勇敢的挺身而出，才带给我们安全、稳定。

如今的杜富国，虽然装上了假肢，但是前路却困难重重，他需要一点点的适应，一点点的学习，由于没有视力牵引，先进的假肢只能完成约15%的功能，杜富国的日常生活还是要靠残肢来完成。但是他从不想给身边的任何一个人带来负担，他自立自强，从不会走路到会走路，从不会吃饭到自己吃饭，穿衣、洗漱、上厕所……这些日常小事，杜富国现在都可以自己独立完成。

英雄是崇高的，是值得被尊敬的。我们不能让英雄流血又流泪，我们要向他们致敬，像他们学习，即便我们不能奔赴战场，我们也要在自己的岗位上尽职尽责。

## 杜富国钱七虎先进事迹心得体会篇四

杜富国，南部战区陆军云南扫雷大队的一名普通战士，在最危险的时候，毫不犹豫用血肉之躯将战友护在了身后，年

仅27岁的他，看到这个世界的最后一面却是冰冷无情的火光。写到这里已情难自禁，看到你伤后坚定的样子，既心疼，又已深深折服。富国，我们永远记得你最帅的模样，记得你排雷后像个小孩开心的微笑。

时间拨回到20xx年10月11日，一个再平凡不过的日子，你重复着每天的排雷工作，却不曾想突遇爆炸，在这危急时刻，你用身体换来了战友的平安，自己却失去了双手和双眼，你用实际行动诠释了中国军人的勇敢与担当，温暖和感动着世界。当你听到中越边境扫雷云南段最后一块深排雷场被彻底搜排完毕并移交给边境百姓这一消息的时候，躺在病床上的你露出了久违的笑容。这是“边境扫雷人”的责任担当，更是中国军人对人民的庄严承诺。在我知晓杜富国同志先进事迹的那天夜里，我思忖了很久，我们党员干部应该从中领悟到什么，或者说学习到什么。

敢于担当，做迎接挑战的勇敢者。危急时刻的一句“你退后，让我来”，短短六字，蕴含了多大的能量，需要鼓足多大的勇气。年轻的杜富国在危险面前的大无畏精神，这是勇敢的“海燕”在怒吼的大海上发出的一声长啸，“让暴风雨来得更猛烈些吧”，无不使人动容，深深折服。“弃身锋刃端，性命安可怀？”富国同志用生命谱写了一曲无悔的青春赞歌，悠扬又响彻云霄。作为同样充满激情想干一番大事业的年轻人，杜富国不惧挑战、敢于担当的力量推动着我们勇往直前，特别是“诚既勇兮又以武，终刚强兮不可凌”的精气神，鼓舞着青春的我们，行荆棘路，做勇敢者。

心系百姓，做干事创业的有心人。富国心系饱受“雷”害的边境百姓，立志为人民扫除最后一片雷场；我们党员干部心系基层百姓，感受百姓冷暖，了解百姓疾苦，解决百姓困难。这是我们共同的事业，是使命，是责任，是交代。中国共产党人要时时做到为民着想，与人民同甘共苦，才对得起人民的信任与期待。如今，人们去兰考看到焦桐怀念焦裕禄，望见大亮山蓊郁的林场想念杨善洲，看到政和欣欣向荣的新区



建设，自然想到廖俊波。这些甘为“樵夫”的共产党人，把群众利益看得比天大，为民披荆斩棘，树立了一座座不朽的时代丰碑，留给后人瞻仰、学习。总而言之，干部干得好不好，百姓心中那杆秤明白着呢。

富国，记住你最帅的模样，那是属于你无悔的青春；胸前的军功章熠熠生辉，那是对你伟大事业的嘉奖和表彰；被守护的那一方土地的百姓的笑与泪，更是对你人生的无上认可和褒扬。人生价值的实现有很多种，你用最壮烈的一种让我们牢牢记住了你永远帅气的脸庞。对于我们广大同样奋斗在基层一线的党员干部，虽然职位有所差异，但和“杜富国们”一样，都是为祖国和人民的事业而努力，“富国”精神必将激励着我们砥砺前行！

## 杜富国钱七虎先进事迹心得体会篇五

“雷神”杜富国荣立一等功，现为南部战区陆军某扫雷大队战士，在云南麻栗坡扫雷过程中突遇爆炸当场昏迷，深受重伤，年仅27岁并且今年刚结婚，便失去了双手和双眼。

年轻英雄的重伤无疑是悲痛的，帅气阳光的微笑让我们不忍相信上帝的无情，英勇无畏的军人气质让我们肃然起敬。今天这位英雄的名字刷爆了我们的朋友圈，铭记在我们的心头，是英雄身上充满着榜样的特质，蕴含着榜样的力量，指引着我们学习的方向。

27岁的他，已经有8年的军龄。19岁应征入伍，保家卫国，向往成为英雄，但是不惧成为烈士。杜富国用实际行动向我们展示了军人的初心和立志当高远的先进做法，他也身体力行努力实践着“不忘初心，牢记使命”优秀作风。共产党人的初心是为中国人民谋幸福，为中华民族谋复兴；科技工作者的初心是为创新事业找突破，为中国经济添动力；青年学子的初心是为中华崛起而读书，为成就自己而努力。每个人都有自己的初心，应该坚守自己的初心并身体力行。

“你退后，让我来！”这是杜富国受伤前说的一句话。当接到“查明有无诡计设置”的指令后，他以命令的口气对同组战友艾岩说。这是军人的担当精神与责任意识，更是不怕牺牲敢于主动承担危险的大无畏。新的时代赋予了军人新的使命和新的责任，当然新的时代，也需我们新时代的青年不忘初心，肩负起新的使命担当。铁肩才能担道义，新时代的青年也要有担当责任的胆量和气魄，充分认识担当作为的重大意义，坚持做到心中有责，心中有德，心中有学。

伴随着“轰”的一声巨响，他下意识地倒向艾岩那一侧。下意识的倒向自己的战友，保护自己的战友，是军人的义、团结和队友精神。团队精神是一种家庭精神，充满着和谐、信赖、保护的团队氛围，维系着你中有我我中有你的心灵契合。团结的力量源于统一的目标。共同的理想，一致的追求使各种力量汇聚到一起，并朝着同一方向叠加累积，进而真正达成心往一处想，劲往一处使，拧成一股绳。共同的团队拥有共同的理想，秉持着共同信任，贯穿着舍己为人，我们新时代的青年应该深化团结意识，践行舍己为人。

“雷神”的重伤让你我陷入悲痛，但“雷神”的力量激励着你我勇往直前。我们一定不忘初心，谨记责任担当，注重团队精神，致敬排雷英雄，在新时代下发挥新时代力量。

## 杜富国钱七虎先进事迹心得体会篇六

当年的战场，已经没有了对峙的双方，没有了你来我往的. 炮火；国境线上曾经的争端，也逐渐被人们遗忘，但对生活在那里的人们来说，硝烟却任然没有远离：为了保卫国家的领土完整，保卫国家的利益，对越自卫反击战结束后在边境线上埋下了大量各种各样地雷，直到89年敌我双方在中越边境进行了长达十年之久的地雷战。在和平真正降临后，为保障边境群众的正常生活，我国在边境的扫雷行动从1992年至今已持续25年，在排雷行动中，已经涌现出了无数可歌可泣的排雷英雄，而我们的家乡人——为保护战友，失去了双手和

双眼，年仅27岁的杜富国就是其中之一。

10月11日下午，在云南省麻栗坡县老山西侧坝子雷场扫雷时，杜富国面对半露出地面的加重手榴弹，对同组的战友呐喊一声：“你退后，让我来。”在进一步查明情况时突遇，他下意识地挡向了战友一侧……他用这一挡书写了新时代青年革命军人的使命担当。

孟子说过：“生，我所欲也。义，亦我所欲也。二者不可得兼，舍生而取义者也。”杜富国诠释了什么叫“舍生取义”，他在关键时刻的选择，虽然让他失去了可以仰望天空的双眼，失去了灵巧的双手，却用实际行动向我们展示了军人的初心和立志当高远的先进做法，他也身体力行展示着“不忘初心，牢记使命”优秀青年共产党员的工作作风。

危险发生的时候，他的心里可能也是害怕的。“有条件要上，没有条件，创造条件也要上”革命的先辈，正是用这句话，解放了中国，带着中国人民真正的走向的强大。

无悔的青春、无悔的选择。面对自己的选择，杜富强没有后悔，他坚强的面对失去双手双眼的现实。人们去探望他的时候，他躺在病床上，蒙着双眼，任然保持良好心态，心里仍然惦记着雷场的排雷进度、担心着百姓的生活能否尽快恢复平静，他偶尔还会开夏玩笑。

中国共产党人选择为中华民族的崛起而奋斗；中国科技工作者选择的是为了突破国家社会的科技封锁，为中国经济发展添加动力；青年学子选择是为中华民族的崛起而读书，为社会主义事业添砖加瓦。每个人都应坚定自己最初的选择，保持初心，并实时求是的身体力行，在中国共产党的领导下为中华民族的伟大复兴而奋力拼搏。

民族有英雄，国家有先锋，杜富国同志等英雄把他们热血挥洒在了祖国的土地上，他们把无悔的青春奉献给那一生执着

的信仰；我们也必须在自己的工作岗位上勤奋守纪，恪己奉公，不忘初心，砥砺前行！

## 杜富国钱七虎先进事迹心得体会篇七

5月22日，赤水市市场监督管理局组织干部职工收看《时代楷模发布厅》播出的杜富国先进事迹。遵义籍扫雷英雄杜富国被中宣部授予“时代楷模”荣誉称号。

“他的事迹诠释了新时代革命军人的使命担当，一句你退后、让我来！充分体现了他的使命意识、担当精神和顽强意志，他的事迹将永远激励着我奋勇前进。”市场监管局党员干部王修成说。

没有什么岁月静好，只不过是有人替我们负重前行！杜富国为了扫雷奉献自己的青春乃至身体，像他这样的人还有许许多多，我们应该要大力弘扬他们的精神，在平凡的岗位做出不平凡的成绩，汇聚个人力量，为中华民族伟大复兴中国梦奉献力量。

## 杜富国钱七虎先进事迹心得体会篇八

杜富国，南部战区陆军云南扫雷大队的一名普通战士，在最危险的时候，毫不犹豫用血肉之躯将战友护在了身后，年仅27岁的他，看到这个世界的最后一面却是冰冷无情的火光。写到这里已情难自禁，看到你伤后坚定的样子，既心疼，又已深深折服。富国，我们永远记得你最帅的模样，记得你排雷后像个小孩开心的微笑。

学习杜富国先进事迹心得体会时间拨回到10月11日，一个再平凡不过的日子，你重复着每天的排雷工作，却不曾想突遇爆炸，在这危急时刻，你用身体换来了战友的平安，自己却失去了双手和双眼，你用实际行动诠释了中国军人的勇敢与担当，温暖和感动着世界。当你听到中越边境扫雷云南段最

后一块深排雷场被彻底搜排完毕并移交给边境百姓这一消息的时候，躺在病床上的你露出了久违的笑容。这是“边境扫雷人”的责任担当，更是中国军人对人民的庄严承诺。在我知晓杜富国同志先进事迹的那天夜里，我思忖了很久，我们党员干部应该从中领悟到什么，或者说学习到什么。