

2023年初中生寒假社会实践心得体会(精选8篇)

通过写读书心得可以让我们更加深入地了解书中的主题和观点，并将其与自身经历进行对比和分析。小编特意为大家收集了一些值得一读的读书心得范文，希望能够给大家提供一些写作的参考和动力。

初中生寒假社会实践心得体会篇一

寒假社会实践活动带给我们的是欣喜，是得到成果的喜悦。在实践活动中我们感受到自己的微薄，体会到整个社会强大的凝聚力。

一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长，在实践中学习，充实了自我，增强了口头表述能力，与人交流，真正地走出课堂。去义务地帮助别人，让别人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长，在这之后，我明显地发现自己变开朗了，虽然我自己的力量不足以改变一些东西，但如果再多一些人呢，整个社会共同努力，这才是动力之根本，动力之源泉，使国家繁荣富强的途径，提高国民素质的实践活动。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有经验，没有与人交流的口才，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的能力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无

从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

我们以后也要珍惜在校学习的时光，不断参加类似的活动，有目的的深入实践，之后还要`进行分析与体会，才能紧跟社会步伐，在以后的生活中站稳脚跟，做一个强人，才能哟能否自己宝贵的实践阅历打开成功之门！

初中生寒假社会实践心得体会篇二

一个学期终于在辛酸苦辣中结束，在寒假来临之际，大家都是无比的喜悦和兴奋。但是寒假带给我们的不仅仅是放松喜悦的假期生活，自然我们还要完成寒假作业和老师们的任务，过一个有意义的寒假。

早上起床洗漱完毕，吃完早餐后，便扑上书桌开始写作业，在保证质量的同时，尽快把寒假作业写完。因为春节期间难免要走亲访友或者家中来客人。那样的话，作业肯定是没法做了，所以要把作业先给搞定。到了中午，边吃饭边看电视还是一件蛮享受的事情吧。稍事休息，接下来的下午还是和上午一样。（毕竟不想在过春节的时候还趴在书桌上奋斗吧！）下午五点边上时，伙伴们便开始召唤了，我便和哥几个跑到户外球场上去撒欢了，等到了该回家的时候，我们便各作鸟兽散，各回各家，各找各妈。晚饭过后，恰好电影频道在这个时段有电影在播放。我呢，当然要好好的享受这番视觉盛宴。电影放完之后，一看表，哟，该睡觉了。眼睛一闭一睁，于是，一天就过去了。

日子吧，就这样过去了。一晃，便过春节了，鞭炮声、锣鼓声不绝于耳。各式烟花在空中盛开，顿时间，火光四射。大年三十的年夜饭可真是热闹，许多亲朋好友聚集在一起，不到一点是不准散的。小孩子们在外面放起了烟花，大人们则

热热闹闹的打起了麻将。快到十二点时，所有人都在电视前一起开始倒计时。伴随着新年的钟声响起，也烟花鞭炮也在各处开始响起。正月里，人们到处走亲访友，家里也会来客人，端茶倒水，偶尔还要帮忙照看一下小朋友。还是挺有趣的。

就这样，离开学的日子越来越近了，寒假生活的点点滴滴，美好的时光，到这里也该结束了。接下来开学时就不能在这么懒散了，该用功的把书读好！把在寒假生活里所发生的美好时光，全都存进去我的脑海里，让他们变成一个回忆！也把我的寒假生活画下了一个完美的句点。

寒假的社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的'大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。半个月的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。通过本次社会实践活动，一方面，我们锻炼了自己的能力，在实践中成长；另一方面，我们为社会做出了自己的贡献；但在实践过程中，我们也表现出了经验不足，处理问题不够成熟、书本知识与实际结合不够紧密等问题。我们回到学校后会更加要珍惜在校学习的时光，努力掌握更多的知识，并不断深入到实践中，检验自己的知识，锻炼自己的能力，为今后更好地服务于社会打下坚实的基础机遇只偏爱有准备的头脑”，我们只有通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

初中生寒假社会实践心得体会篇三

春华秋实，岁月潇湘。转眼期盼许久的为期一个月的社会实

践就过去了。记得罗马法学家塞尔苏斯曾说过：“法乃善与正义之科学。”第一次参加社会实践，我明白中学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。透过参加社会实践活动，有助于我们在校中学生更新观念，吸收新的思想与知识。

近三个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟！

在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都明白社会上人际交往十分复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解.才能有深刻的感受，大家为了工作走到一齐，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎样把握了.我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它.如果还不行，那就改变一下适应它的方法。

让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们务必在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行能够虚心请教他人，而没有自学潜力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

俗话说：“在家千日好，出门半”招”难！”意思就是说：

在家里的时候，有自己的父母照顾，关心，呵护！那肯定就是日子过得无忧无虑了，但是，只要你去到外面工作的时候，不管你遇到什么困难，挫折都是靠自己一个人去解决，在这二个多月里，让我学会了自强自立！凡事都要靠自己！

此刻，就算父母不在我的身边，我都能够自己独立！校园是一个小社会，我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，透过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识潜力的发展。实践的不断发 展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识潜力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。

认识对实践的反作用主要表此刻认识 and 理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，能够对实践进行指导。实践，就是把我们在校园所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等零。理论

就应与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。

透过这段时间的实习，学到一些在校园里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好校园里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

一个月的实习生活，说长不长，说短不短，虽未承担过什么重要的工作，但却也坚守本职，勤于学习，在平平淡淡的忙碌之中学到了许多书本上学不到的东西与做人的道理。社会实践加深了我与社会各阶层人的感情，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值得到了体现，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。期望以后还有这样的机会，让我从实践中得到锻炼。实践，不仅仅锻炼着我们的意志，它更大的作用是丰富着我们的知识，让我们在实践中锻炼成长、磨练成才。

初中生寒假社会实践心得体会篇四

寒期社会实践，感觉很新鲜也很好奇。在我心目中，寒期社会实践是每个人踏上社会的一个必经之路，在社会实践中，我可以看到一些书本上所不能认识到的事情。就这样，我和我的小伙伴们伴着毛毛的细雨，打着花伞，我开始了第一天的寒期实践小日子。

经历了今天这一天的折腾，我感受匪浅，我认识到了出社会工作的困难一面，工作中遇到的问题虽然一一向上司询问之后，但是其中的一个细节没做好，导致“系统瘫痪”了一样，全部从头开始，让我也是心累。从小到大，我过着衣来伸手，饭来张口的生活，并没有真真正正的走向社会，而今天，我

以寒期社会实践的名义，踏上了走向社会的路程，即便是刚刚出发，却看到了社会并没有我们想象中的这么简单、轻松。

希望通过本次的寒期社会实践，能够对“社会”有更深刻的了解，每天一点点收获，一点点成长，一点点锻炼，一点点喜悦或是悲伤，相信这些一点点，会积少成多，会让自己棒棒哒。

初中生寒假社会实践心得体会篇五

唉！一眨眼，一个寒假又过去了。我们又要回到学校继续学习新知识。面对新的学期，我们又要以全新的姿态，迎接新的学年了。

过了一个年，我们都长大了一岁。似乎同时我们也跟着年龄的增长而变化，再次回到学校，我觉得同学们都比以前更懂事了、更成熟了、更努力了、更认真了。想起刚上初中的那段时间，我们都还带着小学生的稚气，来到这个美好而又和谐的校园。整天在走廊上追打、嬉戏、拥挤在栏杆上，无所顾忌，每天都在疯玩。嘻嘻，现在想起来觉得那时的我们真是太幼稚、太不珍惜能在这美好的环境里学知识。

时间过得可真快，又一个寒假过去了。我不禁扪心自问：在这个寒假里我究竟做了什么、又获得了什么。只知道自己每天都是睡到12点才起床，吃完午饭。玩到3点才做作业，然后到4点又玩电脑，玩到5点就下来吃饭，吃完饭到9点多才做作业。（而且每次做作业都吃一边吃零食，一边做作业）就这样一天又眨眼间过去了，接下来的每一天都是这样度过的。现在开学了，我就开始后悔自己当初为什么那么贪玩、为什么不多看一些作文选、为什么不好好利用这宝贵的时间。我知道过去了就是过去了，再怎么后悔、怎么使唤，那段时间也不会再回来。现在，我们唯有踏踏实实过好每一天，将每一天过得充实，这样到了结束的时候，我们就不会再流着眼泪说：“后悔自己当初没怎么样、怎么样。”

我知道，在这里说空话是没有用的，只有用那默默的行动去证明自己那才是最实际的。新的一年、新的学期，做个全新的女孩。用那最质朴的行动实现我那美好的梦想吧！

初中生寒假社会实践心得体会篇六

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。我认为以下四点是在实践中缺少的。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，

如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

初中生寒假社会实践心得体会篇七

快乐的时光总是弥足珍贵，短暂的经历总是耐人寻味的，我们反复回忆、思索这一路上的点点滴滴，这十几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

20xx年x月xx日至x月xx日，我作为校级社会实践小分队的一员参加了院里组织的暑期社会实践活动，虽然半个月的时间活动让我觉得很累、很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过这些天的实践，使我对真实的社会有更深切的体会。

炎炎夏日，烈日当头。正是因为有这样的环境才激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看自己能否在恶劣的环境中有能力依靠双手和大脑维持自己的生存。想通过亲身体会社会现实，让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼才干，培养韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。同时通过社会实践，找出自己的不足和差距。

社会实践活动给生活在象牙塔中的学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，深入农村，能从中学到了很多书本上学不到的东西。也真实的理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义。的确，感性认识到只有到实践中去、到基层中去检验才知道其正确与否，同样，只有在实践中把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰耕多彩的社会实

践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过社会实践，可以紧密结合自身能力，让自己所学的理论知识在实际操作中得到巩固和提高。通过社会实践，可以检验自己的知识和水平，加深和巩固原来在理论上的模糊认识，使理论上的欠缺的在实践环节中得到补偿，从而加深了对基本原理和基本理论的理解和消化。

“千里之行，始于足下”，这次短暂而又充实的实践，将对我走向社会起到了一个桥梁作用、过渡作用，将是我人生的一段重要的经历、一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。社会实践告诉我，在新经济时代学生应当具备创新观念和掌握成熟技术有的能力，善于经营和开拓市场，富有团队精神等素质。要在严密的思辩能力和理性的思考能力，致力于探索理性、情操、才智、体质之完美，只有做到全面发展才能适应社会的需求，并立于不败之地。我们要时刻与外界社会保持同步发展，做到与时俱进，不与社会脱节；我们应该珍惜现在的学习机会，珍惜生命的分分秒秒，学习好知识、运用知识，时刻牢记，虚度年华就是作践自己。与此同时，多多与社会接触是很必要的。如果我们想接受时代的挑战受到社会的欢迎，就抓紧时间好好地充实自己。不仅要学好知识，还要广泛的汲取各领域的知识，努力提高综合素质。

“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”。在短短十几天的实践活动中，汗水淋湿了我们的衣裤，泪水模糊了我们的眼睛。但我们选择了坚持。我们把永争第一的精神带去了社区，把xx学子的优秀品质和良好的

精神风貌体现得淋漓尽致。在社区人民的心底留下了美丽的印象。x月，我们走进火热社会，用汗和泪谱写一曲壮丽的青春之歌。这是爱的奉献，这是我们的无悔选择。x月，我们撒播希望，同时拥抱丰收，就如新世纪的第一缕曙光，我们暑期社会实践的感悟与收获必将在我们成长的人生道路上写下光辉灿烂的一笔。

作为中学生，此次实践之行，是学校、学院给我们的难得的学习实践机会，是给了我们的极大的支持和信任，我们作为国家的后继力量，只有懂得全面的发展自己，把理论与实际相结合，才能更好地投入到祖国的建设中去，才能真正做一个奋发有为的现代青年！

一路的艰辛与微笑，虽有所收获，然所学是开始，新的考验和抉择要奋斗不息、磨砺前行，请不要让我们年轻的时光留下太多遗憾！

初中生寒假社会实践心得体会篇八

初中生寒假社会实践，也深深的明白了一个道理，社会实践承受的压力越大，以后学习的动力就越大，现在想想学习其实是世界上最幸福的事，在此分享心得体会。下面是本站小编为大家收集整理初中生寒假社会实践心得体会，欢迎大家阅读。

寒假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，

今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声“张奶奶！”她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说“不用了！”是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：“你们以后一定还要再来哟！”嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

一直以来，常常觉得外面的世界很精彩，没有按时的上课下课，没有美味前长长的排队等待，没有老师的吆三喝四，没有就寝前熄灯的命的催促，更没有无聊课上瞌睡虫的啮噬。终于有机会到外面的世界历练一番了，今年寒假我利用假期时间进行了社会实践活动。在我向往已久的外面的世界里闯荡，还真的有许多新的发现、新的感受。

最大的感受就是缺少专长，没有专长就缺少竞争力，这个苦头几乎挫败了我所有的锐气。没出去之前我就买了很多报纸找上面的招聘启事，我的首选是应聘老师，这个职位适合我，我的数理化全班数一数二，而且我的口才也不错，自以为沟通能力强，有亲和力，教师是再胜任不过了。但是一联系都嫌我是高中生说什么，现在的本科生都扒拉着挑，什么没经验之类的。自此我是四处碰壁，连端盘子的服务员人家都要接受过培训的。社会实践的初次体会是，要融入社会就应该有一技之长，有能立足的那本事。还不能做井底之蛙，就看到自己头上的那么一点天空。

终于在一个老乡的引荐下，走找到了一个工作，工作中的感受更多，我找到的工作是替报摊的老爷爷卖报纸，卖一份给我3毛钱。工作是在寒冷、饥渴、劳累、紧张中度过，我一再告诫自己要坚持，每个人都应该做好自己，这样在寒冷的冬天里不停的卖，也只能有不足20元的收入。和我一样穿梭在车辆中，乘客间、人群里的卖报人还有很多。他们要靠着这每天不足20元的收入要活自己、养活家人，他们的生活有多拮据可想而知。我在学校食堂里饭不可口就到外面吃，食堂里的浪费现象，现在想想都是犯罪。这之前，我们城市里有多少人生活在低保线上？他们的生活怎么样？我从来都没想过，如今我对他们又多了许多同情，多了一些责任。难怪有那么多的企业家、成功人士，把自己的钱捐给了灾区人民。难怪有那么多的老人把自己的退休金捐到灾区。不是所有的乞丐都是装的，不是所有的穷人都是因为懒，不是所有的付出都要有收获。

转变观念之后我，认识到自己的能力却是太一般，开始找点更合适自己的活，于是开始在小店铺，小摊位里找工作。他们有很多确实缺少人手，需要帮忙，但是对于我这样一个半大的孩子都不愿意接受，后来我从一个老奶奶那里知道他们都从老家找熟人帮忙，说知根知底的，出不了啥事。我知道她所说的“啥事”，无非就是缺少对一个陌生人的信任，我一项觉得人与人之间要诚挚、信任，但是这次我却被别人怀

疑，无语。要想很快的融入社会，真的不容易，我知道为什么有那么多的宅男、宅女了，为什么有那么多人要固守田园了。

终于结束了社会时间，虽然时间很短，但我深深感受到中学生的社会责任感。也深深的明白了一个道理，社会实践承受的压力越大，以后学习的动力就越大。现在想想学习其实是世界上最幸福的事。学校是社会大潮中的避风港，这里的一切抱怨都是无病呻吟。曾经的趾高气扬、曾经的踌躇满志、曾经的满腹牢骚，如今被这次社会实践活动荡涤的只剩下拼搏、脚踏实地的拼搏了。

这次社会实践是我的人生中宝贵的第一桶金。

也许还有很多同学在抱怨生活，抱怨学习，那就让他去参加社会实践去。回来以后会的感觉会爽得不得了。

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天…

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

这一天，(至于是哪天，你自己写好了)我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了!于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实 and 想象是有差距的，而且差距还不小。

我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果，

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想到了，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！

我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

而且北京奥运会也开始举办了，作为北京人的我，为北京的环境美化奉献出自己的一份力量也是我乐于做的，什么事都要从小事开始。

绿色奥运、科技奥运、人文奥运。我们将为实现这样的理念而努力，用自己的实际行动为奥运会的成功举办献出自己的真情。

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在以后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！