

2023年新生军训结束心得体会(优秀8篇)

实习心得的写作可以让我们更清晰地认识到自己的职业发展目标和努力方向，为未来的职业生涯做好准备。这些学习心得，是一些优秀学生在学习过程中的真实记录，希望能够给我们启发和鼓舞。

新生军训结束心得体会篇一

军训，对于我而言已不是新鲜的名词了。此次重温旧梦，又“别有一番滋味在心头”。

军训在汗水疲劳的呼唤声中进行着，它像是一场没有硝烟的斗争，心中“放弃”与“坚持”一直在不停的争吵。不过说实话，尽管也踢了正步，站了军姿，进行了拉练，但总体感觉似乎要比高中时的军训松的多，不知是不是因为我的意志力变强了，还是我真的长大了。

军训中最有趣最令人兴奋的就是歌咏比赛了。我们班登场，大家唱得热火朝天，歌声响彻云霄，大家都是兴致高昂，也正是这股劲，使我们班赢得了在场的第一名。临走时，当我看到往日严肃的教官脸上洋溢着热而依依不舍的笑容时，我深深地感受到了军对这个大家庭无声的爱。我们大家的心是连在一起的。

大学军训或许是我人生中最后一次军训，在军训中学会了坚强，在烈日的暴晒下，我能以坚强的意志去战胜软弱的心，我学会了团结，在练习齐步，正步走的时候，我意识到了团结就是力量；我学会了敢于吃苦，我知道在以后的道路上，这是无法避免的。

聚沙成塔，积少成多，而一个个挫折和经历却让我明白了许多道理，它教我学会了无条件服从；学会了在最艰难的时候去

忍受;学会了在自己犯错误后及时认错并改正。它也让我真正明白了什么是毅力、什么是团结、什么是一丝不苟。军训那点点滴滴美好的回忆，依然驻留在我心间，如同一曲优秀的乐章，曲已散，余音仍永存。它将时刻勉励着我，让我在以后的道路上走得更远，更坚定。

军训是我生命中承上启下的一点，我的脑子里刻上了“辛苦”二字，在心理上赠给毅力的奖品。愿全体同学都能发扬军队里团结一心的精神，让我们这些雄鹰在未来的晴空中展翅翱翔！

新生军训结束心得体会篇二

在前两天领到军训的装备时，我就忍不住将它穿了起来。迷彩短袖、长裤、外套，还有最最经典的胶质解放鞋。穿上它我第一感觉是帅！感觉自己好像真的成为了一个保卫祖国、保卫人民的解放军战士。第二感觉则是热！在这样炎热的天气，我在室内穿着这身衣服都觉得身上克制不住的冒汗，不知在真正训练的时候有多辛苦。

但是不管怎么说，我看着英姿飒爽的我，对于后面的军训还是充满了期待，这种挑战困难的感觉并不让我觉得讨厌。

就在我们这群新生或畏惧或期待的时候，军训终究还是如期的举行了。当我真正站在太阳底下的时候，明亮的太阳照得我一阵阵眩晕。吓得我赶紧捏着鼻子给自己灌了一瓶防暑的藿香正气水，如果在第一天军训就晕倒那可太丢人了，我可不能出这样的丑，哪怕在艰难，再痛苦我也要坚持下去。当然，如果能够被教官和同学们欣赏成为咱们连队的标兵就更好了。

我们连队的教官是一个看上去非常严肃的人，他过来以后先是跟我们训了一通话，督促我们排列好了队形。在这一过程中，他一直在围绕着我们说着一些关于训练的事，看到有人

动作不规范或是行动太慢他就会去上前纠正。

等我们全都排列好以后，他就让我们这么站着了，迫于威压，我们谁也不敢动，任由汗水在太阳的灼烤下蒸发，模糊我们的视线。

这时候教官则是在我们身边走动，查看我们的状况，时不时的跟我们讲几个小故事小笑话，让我们的精神不至于太过紧绷。

但是，这样的帮助也终究不能改变我们在之前只是一群普通通的学生这一事实，随着时间的流逝，我们队列越来越摇摇欲坠。时间在我们眼中变得格外的漫长，明明教官说只需要我们站二十分钟就休息，但我们却感觉像是过了一个小时一样。

因此，当教官说我们可以休息的时候，我们所有人都跟被抽了骨头一样瘫软在树荫下，灰头土脸的看上去狼狈极了。这时候也没人去在乎地面是否干净了，所有的矜持和体面都在太阳下如同汗水一样蒸发，留下的只有单纯的韧性和成功挺过第一关的喜悦。可惜这休息的时间并没有多久，我们又在教官的要求下哀嚎着走到了太阳底下继续训练。

事后感觉，这天的时间真的是特别的慢，记忆也格外的深刻。但相应的，那种坚持到底不放弃，成功挑战过训练的成就感确实让人非常的难忘，让我在辛苦畏惧之时又不免期待起后面的训练。我相信我在后面的表现肯定会越来越好，军训所给我带来的好处也会越来越多，当军训结束后，就是全新的我展现光彩之时。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

新生军训结束心得体会篇三

今天是军训的第二天，今天早晨让我比较惊喜的是练习了两招擒敌拳，这是我期待已久的了。这一招一式中都透露着杀气。看着教官比划着这些招式，仿佛能够看到犯罪分子被中国军人降伏时的样子。

今天的军训持续时间还是挺长的，从早上七点多起床，到晚上八点半结束，期间持续了将近十个小时。对我们大多数人来说，还是挺辛苦的。尤其是齐步走、正步走等，教官更是让我们一遍又一遍地练习。对我来说，就是进行一天的军训都已经很辛苦了，而对于真正的军人来说，这可能就是他们每天的日常，甚至比这更苦更累好几倍。

由此可见，我国的军队为了保卫我们国家的安全和我们每一个人的安全，付出了多么巨大且艰辛的努力！

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树；雏鹰不经狂风暴雨，怎能翱翔苍天；年少的我们亦如此，不经历艰苦磨炼，又怎能成为对国家有用的人！

让我们从现在开始，坚定地去面对遇到的每一个困难吧！去走向更加灿烂的明天，去变成更加美好的自己吧！

2021新生结束军训后心得

新生军训结束心得体会篇四

这次的军训对我的意义很不一般，在过去的时候，也从来都没有遇上过这么累人的活动！不仅在身体上的劳累，对这不知什么时候才能听到的休息哨，也是一种精神上的疲劳。不过我们还是坚持到了最后，没有一个人脱队，也没有一个人在中途退出！这次的军训，是xx班全体的胜利！

虽然在最后我们很可惜的和第一名擦肩而过，但是我们并不会一直感到惋惜，只是对自己没有努力的做到最好而感到惭愧。但是教官却认为，我们已经在汇演中尽了我们的努力，并不需要为此感到难过。但真正让我们难过的，不仅仅是没有在汇演中拿到好名次而已。汇演的结束，也就代表着我们军训的结束，而我们的教官，也即将在这天离我们而去。

想到这里，这些天军训的日子有不禁被回想起来，每天在寝室中被集合号叫醒的日子，第一天被教官抓住赖床的日子，还有其中数不胜数的事情，都让我们对教官里离去感到不舍。虽然只有短短的4天，但就是这四天，我们和周围的同学成为了队友，和教官成为了密不可分的朋友这些，都是我们在军训的苦练中取得的。四天的磨练，四天的升华。现在虽然四天的军训已经结束，但是它给我们带来的影响却依然存在！在开学典礼的演讲上，我们依旧记得站出挺拔的军姿，在主席台下一动不动的如一颗青松。在校园中行走，大家的步伐轻盈稳健，带着开朗的笑容点缀着校园。这就是我们军训之后的成果！是军训，给我们带来了这样和谐的校园。军训给我们的，不仅仅是约束，我们在这份约束中，体会到了校园的真谛！团结、努力、进取，即使军训已经结束，在校园中，我们依旧在不息的`传承这军训的精神！

作为一名初一的新生，我很庆幸我没有逃避这次的军训体验，虽然我并不擅长运动，但是军训的精神却一直在鼓舞着我。在今后的学习生活中，我相信，无论之后的路有多么的艰辛！

我们xx队，xx班！一定能够凭借这在军训中锻炼出来的意志和毅力，闯过之后的所有难关！

新生军训结束心得体会篇五

在四天的军训中。我们体会了人生的酸甜苦辣。站军姿、齐步走、跑步、正步走、停止间转法、蹲下起立、我们一次又一次地重复着枯燥的动作，用尽全身力气喊叫，却总不能换来教官满意的笑容。不管是流汗还是流泪，我们不能停止步伐，铁一样的纪律无时无刻地约束这我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立。有我们酸痛的手脚重复的动作。烈日下，细雨中，我们坚强的身躯仍挺立在操场上。本来我以为这四天的军训会很刺激，可我错了，全程下来，我像过了几个世纪。部队的生活是那么枯燥与乏味，而我像个无知的孩子，错误百出，啼笑皆非。可我仔细想想我又觉得很庆幸，因为我又一次在困境中磨练了自己，使自己变得坚强起来。这个跨度似乎是从孩童直接到了青年人应该有的成熟，感觉很自豪。这短短的四天里，哭过，笑过，感动过；疼过，累过，勇敢过。这些日子里想家，所以眼泪是最多的，但想起妈妈的话：“给植物浇水会宠坏了它们，它们的后代只会越来越虚弱，所以你应该让它们周围的环境变的艰难一些，根部会向深处生长，自己寻找地底深处的水分。”想起自己的目标，就有了勇气。我知道自己必须经受这一切的洗礼，才能争取成功的资格。其实回头想想，我失去的只不过是几滴泪几滴汗，而我获得的是一张张友善而可爱的脸，一个整洁、严明、自信、独立的自己！我感到无限的快乐和轻松。离开部队的那天，有些失落。可我知道，我人生的路真正开始了，我会勇敢，毫不畏惧。

所以我们不要太多的祈祷舒适和安逸，这样的祈祷少有如愿。我们应当祈祷我们的根能往纵深处伸展，这样任凭冷风吹，大雨淋，我们依然坚韧挺拔。

新生军训结束心得体会篇六

军训十五天回来后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现我错了！军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢？可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧！我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁！

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切！

在军营生活的几天，我才真正感受到水，人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办？以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊我真是惭愧万分。

在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务！还有我也明白了团结的重要。

在军营中，团结应该是一个特点吧。想想我们有困难时是谁向我们伸出援手？不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们

一起分享快乐的朋友吗?我深深体会到团结的力量!我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛!

还记得一句话：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住，现在想起来就想笑。

不过时间确实是很宝贵的，每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十五天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了学校。十五天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活!也让我懂得了珍惜现在的美好时光。

感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了!谢谢你们让我明白了许多道理。”

新生军训结束心得体会篇七

x天的军训下来，这个时候的我感觉时间很快，这是很奇怪的，这跟一开始是完全不同的，在一开始的时候我觉得军训是很慢的，在训练的时候我觉得时间很慢，这大概是因为我们在训练的时候总是重复这一个动作，一遍不过就再来一遍，这是对我们毅力跟耐心的一个考验在，在军训当中我把这看做了一些负面的东西，现在x天的时间过去了，我对这短军训实在是怀念，现在又多了一些不舍，这重感觉是很奇妙的，一开始的累的，到现在累的充实，累的幸福[x天的接触我喜欢这种感觉了，我觉得我们在一起训练的时候就是最美好的时候，大家都是在努力，慢慢的磨合，其实我们第一天来的时候，训练是很糟糕的，那个时候就觉得我们都不在一条线

上面，很难达成一致，现在我们已经磨合很多了，真的很珍贵，军训接近尾声了，我们这个小团体也从生疏到现在的熟悉，真的很感慨。

其实军训就像是一个赛跑，我们都在一条起跑线上面，但是不同的是我们是一起到达终点的，这个比赛没有竞争，有的只是团结，有的只是帮助。x天的时间过来了，实在是让我看到很多的东西，我一直把军训这件事情当作非常具有挑战的事情，我也知道这是一个很珍贵的东西，军训到现在尽管只有仅仅x天的时间，但是我实实在在的长大了，我们当中每一个人都成长了，在生活当真有点不仅仅是这些，就像我刚刚说了这个就像一个比赛，我们都是同时到达了终点，这次的军训对我们都是一个考验，我们每一个人都在努力。

现在的写下这份心得其实是不舍的。x天的时间真的是过得很快，尽管在一开始我对军训不是那么感冒，很多时候就觉得军训很累，前面几天的时候我总是对自己质疑，因为自己也没有经历过军训，这次的军训实在是一种对我的挑战，我很珍惜机会，我对自己未来的目标现在也是很清晰，军训让我现在更加的坚定了，现在的我是一名高中生了，退去了很多幼稚，未来的学习需要我有这么一段军训的经历，高中的学习是紧张的，抗压能力一定要好，其实我对自己也是很充满信心，这些信心来自我们对这次军训的热爱，也来自于内心那份坚定，通过这x天的军训我觉得自己成熟了，最直接的就是不轻言放弃，我相信在接下来高中生涯也会是这样。

新生军训结束心得体会篇八

军训已经过去了，对我们的人生观，价值观产生深远的影响。回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的只是团结与欢乐。

从到了驻地的那一刻开始，我就告诉我自己，我现在是一个兵了，我的心里暗暗发誓：就是再苦再累，我也要坚强地做

一个好兵，做一个经得起考验的优兵。军训内容包括队列训练，战术训练，射击训练和理论讲座。队列训练是作为一个军人必须要做好的。在其中的军姿应该是队列训练中最基本的一项，两脚分开约60度，两腿挺直夹紧，小腹微收，挺胸抬头，两眼平视远方；两手自然下垂，五指并拢，食指贴于裤缝。

这个动作看似简单，但是要做的标准而且要能坚持很长时间就不是容易的事情了。站的时间一长就会觉得异常的累和苦。再加上天气，头上顶着白花花的太阳，脚下是滚烫的水泥地，不一会就汗流颊背，时间一长就受不了了。有好几次，我感觉自己快站不住了，可是我咬咬牙还是挺过去了。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊！

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，然后在几个亲友聚杂一起的时候再把珍藏着的那些温馨的片段捧出来，沉醉其中，享受感动吧！