

2023年实践活动个人心得体会党员 实践 活动个人心得体会(精选5篇)

工作心得是汇总和总结工作中所获得的知识、经验和教训的一种材料。以下是小编为大家收集的军训心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

实践活动个人心得体会党员篇一

随着综合国力的增强，人民的生活水平与生活质量也发生了巨大的变化。交通工具也在不断完善，电动车也成为普及使用最广，因此电动车防雨遮阳篷市场需求也成为很受关注的一个话题，当电动车防雨遮阳篷成为一种时尚流行产品时，投资此项目所需的一切内容成为了众多投资人关心的问题。3月20日鉴此我们对此题进行一个调研。

此次调查共发放问卷100份，收回有效问卷100份，回收率100%。

据了解，电动车防雨遮阳篷以其独特的产品优势成为消费者和经销商的首选品牌。首先其产品的外观符合当前人们的审美观，传统与时尚相结合，使电动车主成为别人眼中的另类潮人。其次电动防雨遮阳篷采用360度全方位设计，让驾驶人能够在宽松舒服的环境中独享一路通的感觉；再次，合理化的安装步骤不仅为消费者提供了方便，也成为经销商挑选一路通电动车防雨遮阳篷的关键因素。几个小工具，只需要一个人几分钟的时间就可以安装完成，拆卸也易如反掌。

调查显示：80%的人表示有这个需求，剩下的人对此做了不确定的回答。

从以上数据反映的情况来看，居民对电动车防雨遮阳篷的需求量还是比较大的。所以我认为投资商可以大胆的往这方面

发展。

实践活动个人心得体会党员篇二

今年寒假，我参加了一次大型人才招聘会——市__年面向__x大型人才交流会，收获了很多知识，也获得了很多心得体会。与其说是参加，还不如说是参观。

因为是第一次参加招聘会，所以从总体上来说我本人是带着一份好奇之心的。__那天约上两个同学，一齐去感受招聘会的氛围。车刚到站就感受到浓浓的气息，好多人都在等车。最终我们上了车，前往目的地。一到现场，那场面真是惊人，用人山人海来形容一点也不为过。

最终进入大厅，到处都是摊位，可是还好，所有的人都排队，虽然拥挤，但秩序井然。在招聘会看到最壮观的一幕，当某信用合作社的招牌一挂出，30秒内，排了四五十个人。所有的岗位之选都远远小于应聘的人数。几个人甚至几十个人竞争一格岗位。之所以选择去参加招聘会，是因为我想学习一些关于招聘会上所要走的一些程序守则，同时我也想积累一些关于招聘会的经验，为以后走好自我的路打下坚实的人生基础。但本次招聘会却让我有另一番见解。

对于这次招聘会，我的看法如下：

本次招聘会几乎不需要真正意义上的高水平人才，很多公司都只是招聘文秘技工、营销人员，90%以上的学历要求是大中专以上。有部分岗位虽对身高、年龄、工作经验提出要求，但总的来说，对学历的要求低，岗位偏向于简单的操作、销售。

经过在里面一个近小时的观察，我发现，那里面没有适合我的公司或者岗位，也没有我所需要的。或许是自我对自我的要求高了一些，但我确实没看到法学专业的招聘。其实，法

学专业所面向的岗位，很少与招聘有关。一般以机关、事业单位为主。

招聘会上人山人海，人挨人，人挤人。虽然看上去人才济济，但多数是大专及以下的，此外，名校学子就更少。总体而言，应聘者的专业水平不足。

吸引我的也只是慈溪市机关事业单位面向全国公开招聘紧缺专业人才，虽然提出了各种要求，学历也在本科以上，但仔细看，所招的几乎都是经济类专业的人才，没有一个岗位需要法学专业的人才。但很奇怪的是公司、银行都是门庭若市，而恰恰是机关事业单位门可罗雀。从这一点上也能够看出，本次招聘会学历要求比较低。

看着大家很焦急的寻找自我想要的岗位，我们的心境还是挺平静的，但也总结出不少问题。不少前辈得出了各种大学生就业难的理由：

第一，由于中国国际分工地位的处于国际分工的底部，使得中国就业上呈现“白领需求不足”的状况，这是中国大学生就业难的主要原因。这一问题的存在，使得中国的大学生就业岗位与扩招之后的庞大毕业生数量之间，构成巨大的落差，变成一个结构性的困难而长期无法解决，以后会表现得越来越严重，并且还将所以降低大学生的谈判地位，引发其他严重问题。

第二个原因是中国高等教育的质量问题，异常是文科教育质量极为低下。根本原因是教学资料的“全盘西化”，几乎不针对中国的政治经济现实，学生经过大学数年的学习之后，对于现实社会的状况仍然是十分隔膜，这也严重不利于学生的就业。

此外，由于急剧扩招带来需求关系的变化，所以在择业方面大学生的谈判地位急剧下降，这不仅仅表此刻收入水平的下

降，还表此刻就业单位所以提出许多不合理的要求，拒绝承担大学生就业后的“在岗培训”费用。

还有一个主要原因，与整个社会环境的变换有关。今日的分配上完全短期化，福利安排的个人化和市场化，缺乏保障个人基本福利的整体利益安排和长期激励，严重不利于大学生就业早期的稳定性，使得就业单位和大学生个人之间的选择顺序无法吻合，造成严重的矛盾。

实践活动个人心得体会党员篇三

2、实践目的：身为大一新生，本次实践的目的着重在于体验社会，从而锻炼自己的社会适应力。而且，我从事的是服务行业，这对我是一个挑战，并且我也学到了与别人沟通交流的技巧，体验到了找工作的不易以及做工作的艰辛。丰富工作经验的同时自身价值也得到了一定程度的提高。广而言之，了解当前就业形势，熟悉就业环境，使将来的就业规划更明了。

3、实践内容：20_年x月x日至x月x日，我在x各大超市从事饼干促销的工作。

首先，通过招聘广告我联系到销售饼干的业务员，面试后，业务员接受了我的实践请求。

我的工作时间为早上8点到中午12点，然后再从下午3点到晚上7点。我有一个同事和我一样是在校大学生，由于我们以前都未做过这方面的工作，所以前几天业务员同我们一起上班，教授我们一些促销技巧以及注意事项。

起初，我还不好意思主动向顾客推销，一次一次的尝试，不顾及太多所谓的面子，像对待朋友一样真诚的对待每一位顾客，就会自然很多，当然业绩也一步步攀升，同事和我一样

也很快适应了工作。之后的工作也都还是比较顺利的。遇到有特殊要求的顾客，我们也能及时采取其他措施维护到自己的柜台和老板。

其次，我发现与同事的相处以及与周边柜台销售员的相处也是我们工作的重要组成部分之一，人与人的相互适应、相互包容、相互理解促成我们良好的人际关系，使我们处在一个和谐的工作环境之中，工作质量自然就稳步上升。如此，不仅利于自己的工作利于他人的工作，更重要的是也有利于店主和顾客，营业额升高，顾客满意度上升。和谐的工作环境要靠我们自己去营造，现在到处充满着竞争，似乎身边少了许多人情味，功利之心人人皆有，但我觉得二者并不完全矛盾，我们应当权衡利弊适度改变一下心态，从而从容的面对当今的就业、从业形势。

4. 实践结果及总结体会：通过这次实践，我接触到了一些不同形式的奖惩制度，例如：定量提成制，弹性提成制等等一些制度，这些制度都从不同的方面、不同程度激发我们的工作热情，不得不佩服商人们的智慧。还有，就是销售模式的不同也同样刺激了不同心理的消费者，例如：定量减价制、赠品制、代金券等等，也是很多销售方法，使我大开眼界。迎合顾客的心理是很关键的，也这恰恰能映射出一个优秀销售员的专业能力及专业素质。我们依然要不断摸索，即使是有丰富经验的老销售员，不断的学习才是不断进步的捷径。

这次实践是在销售这方面的服务业，使我走出了自我封闭的世界，敢于接触更多新事物和形形色色的社会人，一步一步成熟，一点一点不再畏惧，不仅是长大而是一种成熟。

这次实践，是我看到了社会的复杂，了解到为事的不易，更加坚定了我为自己的目标不断努力奋斗的決心与信心。我充分意识到只有不断充实自己，才能有强大的竞争力，是自己的能力立于他人之上，成为同行者中的佼佼者，亦是就业大潮中的宠儿。

几十天的实践很快结束了，虽然挣了不到一千块钱，却挣到了用一千块钱买不到的经验和生活。

实践活动个人心得体会党员篇四

寒假的到来，使大家都异常兴奋。我想是对过年的渴望和对放假的喜悦吧！在这个假期中我参加了这个社会实践活动，获益匪浅：第一是要待人真诚；第二是善于沟通；第三是保持激情与耐心。

我利用此次难得的机会，为家乡的人民献出了我的微薄之力，我以党的纪律严格要求自己，在参加活动期间遵守秩序，始终坚守自己的职责。和广大青年志愿者相互尊重、相互关心、相互鼓励、密切配合；深入基层、认识国情、了解社会、开阔视野、奉献社会，在实践中受教育、长才干、作贡献。

我庆幸的是我还是一名在校学生，我只有真正的把本领学好，才能在未来更好地为家乡人民做贡献。这一次参加社会实践，我明白大学生社会实践是引导学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向人民群众，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，一周的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多东西，而这些东西将让我终生受用。

实践经验告诉我们，大学生通过参加必要的社会实践活动，有以下好处：

- 1、有助于了解改革开放的成果，增强自豪感和爱国心

通过慰问老党员，让大学生能了解改革开放的艰辛，能够在

社会生活中全面了解、亲身感知、深刻体验国情和民意，感受改革开放的成果；可以我们本地的革命和发展历史，以及物质文明、政治文明、精神文明建设面临的繁重任务，从而认识改革和建设的现状，加深对国情的理解，把朴素的爱国情感上升到理性认识高度，进而增强热爱祖国、热爱家乡的感情。

2、加深对党和国家的方针政策的理解，在思想上与党和政府保持一致

通过采访县纪委书记，让大学生与领导亲密接触，了解领导的工作。经过看得见、摸得着的社会实践活动，可以缩短理论与实践的距离，促进大学生对现实社会生活的理解和把握，提高把书本知识和社会需要衔接起来的能力，增强对党和政府的方针、政策的理解，从而在思想上与党的路线、方针、政策保持高度的一致。

3、增加学习压力和动力，促进学风的好转

通过实践，大学生一是可以看到我国经济和社会发展过程中，尽管人民生活总体水平有较大的提高，但发展还不平衡；二是对市场经济迫切需求科学文化知识有了感性认识，对科学技术是第一生产力有了深层次的理解；三是可以感受到人民群众对自己的期望和要求，从而增强自身的责任感，激发自己的报国之情和发愤学习之志，为自己的成长提供压力和动力。

4、为走进群众、学习群众提供条件

看望留守儿童，使我们更能了解新时代孩子的成长，通过家访，我们了解基程群从的生活情况，深刻体会到了家乡需要更多的人来服务和帮助。只有通过一定的社会实践活动，大学生才能走进城市、乡村，才能使大学生对人民群众有亲身感受，才能对人民群众由抽象的认识转为具体的认识，由对

劳动群众的轻视转变为尊重和佩服，从而自觉走上与工农群众相结合的成长道路。

实践活动个人心得体会党员篇五

“研究性学习”是指学生在教师的指导下，从社会、自然和生活中选择课题进行研究，在研究过程中主动地获取知识，这种开放性学习，改变的不仅是学生学习的地点和内容，更重要的是：首先，它提供给学生更多的获取知识的方式和渠道，在了解知识发生和形成的过程中，推动他们去关心现实，了解社会，体验人生，并积累一定的感性知识和实践经验，使学生获得了比较完整的学习经历。其次，学生在这样一种学习中将培养起一种开放性的思维，这种思维方式的形成对于中国学生创新精神的培养尤其重要。在长期的以考试为中心的教育训练中，学生慢慢形成了这样一种思维定式：所有的问题都有答案，并且只有一个标准答案。研究性学习恰恰要改变这种状况。在课题研究过程中，学生研究的问题各不相同，每一个问题由于所获取的资料不同、对资料的分析处理不同，其结果会有很大差别。在这种情况下，“只有一个标准答案”事实上已经不可能。学生没有了思想上的束缚，完全可以在他负责的研究领域中任思绪自由地驰骋，充分发挥他的想像力。这样一种开放的自由的学习，正是学生灵感火花、创新精神产生的前提条件。应用知识、解决问题的学习活动让学生通过课程的实施获得上述感受和体验，正是开设研究性学习课程的主要目的。因此，从这个意义上说，研究性学习过程本身恰恰是它要追求的结果。

为当代的青少年，我们是祖国未来的希望生命固然重要。因此我们应讲卫生，时时刻刻注意我们的饮食卫生。做为中学生的我们，用膳的大多场所、时间都限制在学校的食堂。食堂的饮食卫生就成为我们身体健康的主要因素。这也是我们本组所调查的研究性学习专题，经过我们一段时间的调查表明，学校食堂的饮食卫生还有待提高，尤其学校食堂供给学

生用的餐具，我觉得应经过严格的消毒后再供我们学生用善，还有食堂的服务员的道德素质不高，应接受相关的道德教育，而且每个食堂也应具备工作制服供给服务员，服务员必须有配套的手套，口罩等等。这些都是一个合格食堂最基本的最必要的。

健康并不是个人的问题，而是我们大家共同的问题。只要我们大家共同关注饮食卫生，时刻警惕着它，共同为我们的健康做相关的准备，病也会远我们而去，健康将成为我们最亲密的好友时刻伴随在我们身旁，将陪伴到生命的最后一刻。

卫生搞好了，我们的生活也有了保障，快乐也会随之而来，人活着不正是为快乐而活吗？

在研究的过程中，让我们认识到了许多我在学校中、家庭中、旅行中所不在意的饮食卫生习惯。

这种忽略饮食卫生的事例不胜枚举，但终归还是为了让人们明白饮食卫生的重要性。