

禁毒心得体会 红军勇士心得体会(优质8篇)

高质量的教学反思可以提升学生的学习态度和学习效果。创造性思维在工作中的应用

禁毒心得体会篇一

红军勇士，是那些为了革命事业义无反顾，为了人民利益英勇奋斗的人。他们深知自己的使命，坚守着共产主义信仰，为了实现这个理想，不惜牺牲自己的生命。从小红军到大，他们牢记毛主席的教导，在千千万万个夜晚里练就了坚强的意志，锻造了铮铮铁骨。红军勇士们心中燃起了对革命的热情，他们毫不退缩地与敌人作斗争，为革命事业不懈奋斗。

第二段：红军勇士的毅力与勇气

红军勇士们的心得体会告诉我们，毅力与勇气是他们的重要品质。在长征途中，他们经历了无数次坎坷与困难，大胆地迎接挑战，永不言败。红军勇士们不怕困难，敢于面对敌人的狂轰滥炸，冲向敌人的枪口。他们知道，只有勇往直前，才能取得最后的胜利。正因为有了红军勇士们的毅力与勇气，才有了红军长征的辉煌历程。

第三段：红军勇士的刚毅与智慧

红军勇士们的心得体会告诉我们，刚毅与智慧是他们的杰出特质。在艰苦的条件下，他们能够保持坚定的信念和清醒的头脑，不会轻易受到困难的打击。红军勇士们懂得合理利用各种资源，善于运筹帷幄，智取敌人。他们用自己的智慧，屡次战胜了敌人，为革命事业立下了赫赫战功。正是因为有了红军勇士们的刚毅与智慧，才有了红军胜利的历史。

第四段：红军勇士的忍耐与坚持

红军勇士们的心得体会告诉我们，忍耐与坚持是他们的精神支柱。在长征途中，红军勇士们经历了饥饿、寒冷、疲劳等种种艰辛，但他们从不轻易放弃。他们深知革命的道路并不平坦，但他们坚信只要坚持下去，胜利就在前方。红军勇士们咬紧牙关，咬定革命信仰，就是在最困难的时候也不动摇、不动摇的奋斗，他们的忍耐和坚持为中国革命树立了光辉的榜样。

第五段：红军勇士精神的时代意义

红军勇士的心得体会不仅仅是对红军时期的总结，更是对后代青年的一种精神鼓励。红军勇士们的信念、勇气、智慧和毅力给予了我们很大的启示。我们要学习红军勇士的精神，将其发扬光大。我们生活在新 的时代，虽然环境条件不同，但我们依然需要红军勇士的精神塑造我们的品质。只有发扬红军勇士的精神，我们才能不怕困难，勇往直前，为实现中国梦不懈奋斗。

总结部分：红军勇士的心得体会是我们值得学习和借鉴的。红军勇士们的使命与信念、毅力与勇气、刚毅与智慧以及忍耐与坚持，是我们的宝贵财富。我们要向红军勇士们学习，保持信念与毅力，勇敢面对挑战，不怕困难，为实现自己的梦想奋斗。红军勇士们的精神将永远激励着我们，指引着我们前进的方向。我们要时刻牢记红军勇士的心得体会，不忘初心、继续前进，为中华民族的崛起努力奋斗！

禁毒心得体会篇二

20__年3月30日，距离木里“3·30”森林火灾已经一周年，由于处于疫情防控期，四川森林消防总队，在成都与凉山、甘孜、阿坝、攀枝花的森林消防员们，举行了一场网上连线座谈会。

时间倒回去年3月30日，四川凉山木里县雅砻江镇立尔村发生森林火灾。次日下午，火场突发林火爆燃，四川森林消防总队凉山支队西昌大队27名消防员和4名地方干部群众牺牲，四名消防员脱险，凉山支队西昌大队四中队二班副班长杨康锦就是其中之一。

缅怀

英雄已逝，精神长存。3月30日，成都武侯区府城大道东段附近，森林消防员们神情肃穆，表情凝重，他们在缅怀“3·30”火灾逝去的勇士。

实际上，在这之前，缅怀木里“3·30”火灾牺牲灭火勇士就以各种方式在进行着。在一个h5页面中，记者注意到，通过网络缅怀的形式，截至30日早上11:12分，已有1608691人献花缅怀，有1347517人点亮蜡烛。

与此同时，在3月27日在凉山州木里县雅砻江镇立尔村也举行了木里“3·30”森林火灾扑救牺牲勇士一周年纪念活动，参加的人员依次在烈士墙前，瞻仰烈士遗像，整理花篮，敬献鲜花、哈达，表达对英雄的无限缅怀。

记忆

杨康锦是“3·30”火灾的扑救参与者，也是成功脱险者之一。

那次森林大火，最终导致27名消防员和4名地方干部群众牺牲，遇险的救火队伍中，只有4人脱险。

直到现在，杨康锦对于当时的场景，都历历在目。他清楚记得，林火爆燃时胡显禄指导员组织紧急避险的场景，他也记得，夹杂火球的蘑菇云向他们袭来的场面，以及指导员呼喊队友的声音。

至今，他不愿相信，只因27名战友走得太匆忙。在这场名为“弘扬英烈精神、践行初心使命”的座谈会上，杨康锦说，成为幸存者，自己有责任去讲好战友们的故事，当好传人，完成他们未尽的事业，“再大的灾难我也得去救。”

作为事件亲历者，杨康锦冲出火海之后，生活轨迹回到日常。例行操课、训练、活动……他常常自我加压，别人跑5公里训练，他跑10公里，每当有所懈怠想要放松时，就会想起牺牲的战友。

有人问他，你为什么这么拼？他总说，“我不是一个人在战斗。”

禁毒心得体会篇三

火灾看似遥远，却又很熟悉，去年澳大利亚的那场大火，让人记忆犹新，烧了整整几个月才停息，熊熊大火，让多少动物变干尸。

春季是山火的高发季节，今早一起来，看到报道四川凉山又发生森林火灾了，不由得心里一揪。

3月28日，凉山州木里县发生了一起火灾，当地一直有组织人员在扑救中，但火势一直在蔓延，从现场视频看，山脚下就能看对面山头到明显在燃烧火线。目前，省应急管理已经调度专业扑火队、民警、3架消防直升机前往凉山一线参与灭火工作。

目测本次火势覆盖面积大概15公顷，着火区域主要以松树、杂灌为主，由于木里县地势复杂，加上春节高温少雨，风大，树木干燥，扑火工作十分有难度，目前采取砍设隔离带和直接扑打的方式进行灭火。

同时，木里县做好了人工降雨的准备，适当增加降雨帮助灭

火，其他市州也做好了随时增援的准备，起火的原因还在调查。

又是3月，又是大凉山木里县，还记得去年3月30日，一个令人全国人民心痛的日子。

去年3月30日下午四川省凉山州木里县境内发生森林火灾，他们奉命赶往当地灭火，他们中有的已经连续灭火7天了，累了就在躺在地上就地休息，随时起来准备应对突发的火情，再苦再累也要坚持，因为他们是消防战士。

没想到这是他最后一次跟儿子通话，杨瑞伦再也没回来。

杨星礼说，以前儿子每次灭火后，都会给他们发灭的视频和图片，这次没有发，他们第二天在电视看到救火人员失联的消息，在名单找到儿子的名字，那时我们还是抱着希望，相信儿子会回来。后来接到电话，告诉我们说：“杨瑞伦救火牺牲了”。

接到这个消息，杨妈妈当场哭晕了过去。

去年凉山的那场大火，因为林火突然爆燃，我们牺牲了30个救火英雄，在官方公布的烈士名单中，最小的才只有18岁，正是燃烧的年纪，却被大火无情吞噬。

这是一段多么让人撕心裂肺的历史，每次揭开都会让人心情沉重，30多个英雄家庭至今可能未走出丧子之痛。

今天是30位英雄参加凉山救火的牺牲一周年，网上自发组织了，缅怀四川木里救火勇士牺牲一周年话题，我们致敬永雄，永远不忘木里勇士，是你们大爱无疆，换来我们的山河无恙。

如今，时隔一年，凉山木里县又发山火，又有多少战士，再次出发，接过救火的旗帜，砥砺前行，无畏火灾。

我们担心，山火无情，我们害怕，悲剧再来

希望战士们要好好保护自己，这次一定要平安归来，一个都不能少！

禁毒心得体会篇四

在我看来，观勇士的比赛是一次非常有意义的体验。这个NBA的豪门团队不仅仅是赢得了众多冠军，也让我们看到了团队协作、不屈不挠和精益求精的精神。自从勇士队拥有库里、汤普森和杜兰特等NBA巨星后，他们变得更加强大和闪耀。观勇士的比赛对我来说是一次绝佳的体验，我更加深刻地理解了这样一个如此成功的团队的精神。

第二段：团队协作

勇士队的团队协作是一件非常了不起的事情。球员之间相互协作和合作，在场上遵循各自的角色和职责，共同打出了属于勇士队的风格和特点。而且，勇士队在场上遇到挫折时也能够保持团队协作的态度和合作精神。这种团队协作的态度让我深受启发。在生活中，我们也需要像勇士队一样，团结一致，共同面对难题，才能取得成功。

第三段：不屈不挠

勇士队的精神值得我们每个人学习。勇士队在比赛中遇到挑战和困难时，不屈不挠地迎接挑战。他们从不放弃，总是全力以赴。正如论坛上不少大神所言：胜利不是最重要的，拼搏和不放弃的精神才是最重要的。勇士队的精神是一种追求卓越、不断努力、完美表现的信念，这种精神让我感到十分钦佩和敬畏。

第四段：精益求精

勇士队并不满足于已经达到的成就和胜利，他们一直精益求精，不断改进和提高自己的表现。这种追求卓越的精神对于我们来说也非常重要。在学习和工作中，我们也应该不断提高自己的水平和能力，做到精益求精，永不满足，才能真正取得成功。

第五段：结论

观勇士的比赛是一次非常感人的体验。通过观看这个闪耀的团队在比赛中表现出来的团队协作、不屈不挠和精益求精的精神，我更加深刻地理解了这支成功的团队的真正意义。勇士队非常值得我们学习和模仿，不仅仅是在篮球的场上，也是在人生的道路上。我们要不断追求卓越，积极发扬团队协作精神，刻苦训练，永不言败，才能真正实现我们的梦想和目标。

禁毒心得体会篇五

近年来，勇士队一直是NBA最为优秀的队伍之一，其非凡的成就和独特的战术风格也吸引了众多球迷的关注。在观看勇士队的比赛中，我有了许多的体会和心得。以下是我对于勇士队的个人感悟，希望能够与大家分享。

第一段，主题阐述。在这个部分中，我会简单地介绍一下我所选择的主题：“观勇士心得体会”。通过探讨这一主题，我希望能够表达我对于勇士队的认识和了解，并帮助更多爱好篮球的人们更好地理解 and 欣赏勇士队的表现。

第二段，勇士队的独特风格。勇士队非常独特的一点是，他们拥有一支非常出色的后场组合。库里、汤普森和杜兰特的顶级技巧和高效率的投篮让他们成为了联盟中最为值得信赖的进攻武器。此外，伊戈达拉、格林等球员的多面手性也让勇士队拥有了更多的战术选择，充分展现了自己的实力。

第三段，勇士队的团队精神。勇士队的表现不仅仅在于他们的毒瘤后卫组合，更在于他们的团队合作和合作默契。在勇士队中，每一位球员都非常清楚自己的角色和义务，无论是进攻还是防守都要紧密协作，不断为队友创造更多的机会。通过这样的团队配合，勇士队的整体表现才更能得到更完美的展现。

第四段，勇士队的战术执行。其实，除非你亲眼观看勇士队的比赛，否则你不会意识到他们战术执行的精细程度。勇士队擅长运用画风跑位，以及快速传球跑位来制造敌对球员的失误，从而在比赛中占据优势。即使在如此激烈的比赛中，他们依然能够保持其高速度和高效率的表现，借此征服了无数的球迷。

第五段，个人总结。观看勇士队比赛中，我深深地感受到了他们的实力和团队合作精神，这也使我更加喜欢他们。勇士队不仅仅是一支出色的篮球队，他们还是一支充满信念和自信的集体，他们在赛场上总是充满了活力和勇气。通过研究其战术表现和合作精神，我相信这支球队的表现会越来越好，而我们球迷也将会在更多比赛中看到他们的成功。

总而言之，观勇士队的体会和感受很多，可以从多方面来探讨。通过这篇文章，我也希望能够让更多人了解和欣赏这支强队的出色表现，并帮助我们更加专注于如何从这支队伍身上学习实践，以此促进我们的成长。

禁毒心得体会篇六

“你从警营走来，你在灾难中出现，浓烟烈火中降魔，抢险救援的干练……”一首《消防兵之歌》唱出了消防救援兵的平凡与伟大，是啊，同样是一条条鲜活的生命，却在人民最需要的时候变成无坚不摧的城墙，保护着广大人民的财产安全，只因为他们有着一个共同的名字——消防员。

203月31日，四川凉山木里县森林大火，风向突变，山火爆燃。30名失联扑火人员全部英勇牺牲，其中，有27名森林消防员。他们，1个80后，24个90后，2个00后，最小的，还不满19岁。一声号令，他们义无反顾奔向现场，紧急救人，控制火势，堵泄露，设警戒，在熊熊烈火中创造者人间奇迹，在千难万险中建起了生命天梯。他们，无处不在，随处可见。消防兵，是和平年代离“牺牲”这个词最近的兵种，有数据标明，仅仅过去十年，全国有300余名消防战士牺牲在救援一线。浓烟肆虐的火灾现场，有他们；万分危急的洪灾现场，有他们；险情不断的地震现场，有他们；危险丛生的车祸现场，有他们。一个个橙色的身影，一张张熏黑的脸庞，他们身披橙色战服变身“超级英雄”，为守护一方平安，每一次，他们都冲锋在前，毫不迟疑。

而我，在消防救援岗位上工作了20多年，见到了太多的生离死别，仍旧选择坚守奋斗在救援一线。我，为是一名消防救援指挥长而骄傲。

每次救援，都记得家里为我担心不已的妻子，不管多晚回家，家里总有一盏等我平安归来的灯，一份担心我安危的守候。太多的亏欠是家人，不能经常的陪伴，工作的危险性家人都知道，担心，担忧总是挂在他们脸上，但是为了消防救援，为了消防这两个字，妻子仍旧满脸笑容送我出门，只会说一句：“注意安全，记得打个电话报个平安。”儿子会说“爸爸，等你回来。”家人的嘱托，是我坚强的后盾。

还记得“4.18”长清山火救援时，为了阻止火势扩大蔓延，我带领中队官兵冲在消防救援第一线，多少个日日夜夜、不眠不休的救援，多少次冲上山，看着中队战士疲惫的身影，看着肆虐的大火，想着周围老百姓的生命财产安全，我勇挑重担，一次又一次的带领疲惫不堪的战士冲上山，终于确保了林区及周围数千群众的安全。救援结束后，在回中队的路上，脱下战斗服，中队的战士后背已经被血水淹没，手上脚上全是焦黑的颜色，而我，已经累到虚脱，拿出手机跟家里

报平安的时候，听到妻子压抑的哭声和孩子思念的声音，泪如雨下。是啊，多少次救援，我们是用生命去冲锋，多少次出警，我们是抱着这一次可能回不来的心情出发的，多少次亏欠，我们选择亏欠朋友家人，只因为我们有这样一个骄傲的名字“消防员”。

有信仰才有力量，才能在面对困难挑战时不被困难压垮，也会在面临危险时成为守护他人的“逆行者”。四川省凉山州木里县境内发生火灾，30名救援人员向火而行，英勇牺牲在灭火一线，他们留在人间最后一张逆行照片的背后，是年轻的消防官兵们用生命保护着一方百姓安康的担当；是年轻的消防官兵们用生命向社会传递军人保家卫国的铁血信仰。

英雄有时候离我们是那样遥远，有时候又离得那样近。现在，119消防救援电话已经深入人心，发生火灾，拨打119消防救援电话，消防员逆火而行；家里门锁了，没有钥匙，拨打119消防救援电话，消防员工具破拆；车辆发生故障人员被困，拨打119消防救援电话，消防员解救被困人员；甚至连大爷大妈的小狗小猫遇到了危险，也是消防员冲在第一线解救，我们最欣慰看到的，是被救人员的笑容，是人民群众安全的问候，是我们无愧于金闪闪的“消防”两个字。

人生无悔是消防，我愿在消防这个岗位上奉献我的一生！

禁毒心得体会篇七

段一：引言

《勇士心得体会》是一本关于人生成长和内心勇气的励志书籍。它深入生活的方方面面，揭示了如何在困难面前坚持、奋斗和超越自我，激发了我内心深处的冲动。通过阅读这本书，我受益匪浅，深刻地理解到勇士精神的重要性。

段二：探索勇士精神

书中的第一章探索了勇士精神的核心。勇士精神不仅仅是面对敌人或困难时的勇气，更是在自我内心深处去理解自己的情感和挑战并克服它们的能力。勇士精神是一种内外兼修的状态，需要勇气和智慧来面对困境。这一点深深地触动了我。在生活中，每个人都会遭遇不同的困难和挑战，只有那些拥有勇士精神的人才能够在困境中保持坚定和积极的态度。

段三：发展勇士精神

第二章讲述了如何发展和培养勇士精神。书中指出，发展勇士精神的关键在于积极主动地挑战自己的舒适区，勇于承担责任和面对困难。通过攻克自己的弱点和挑战，我们才能够不断地成长和进步。同时，书中还提到了培养勇士精神需要长期的坚持和自我激励。这让我明白，勇士精神并非一蹴而就，需要我们在日常生活中不断锤炼和培养。

段四：勇士精神和成功

第三章探讨了勇士精神与成功之间的关系。勇士精神是成功的基石，只有通过坚持不懈、克服困难和勇于面对挑战，才能够实现人生的目标和梦想。书中举了许多成功人士的例子，这些人都是在克服种种困难和挑战后才获得成功。他们的故事鼓舞了我，告诉我只要拥有勇士精神，就能够战胜困难，追求自己的梦想。

段五：勇士精神的价值和意义

最后一章详细阐述了勇士精神的价值和意义。勇士精神不仅是为了个人的成长和发展，更是为了社会的进步和繁荣。勇士精神能够激励人们勇往直前，追求卓越，为社会做出积极的贡献。勇士精神也能够帮助我们在逆境中保持积极的心态，找到解决问题的办法。通过这本书的阅读，我真切地认识到勇士精神的重要性，并且决心在自己的生活中努力培养和发展勇士精神。

总结：

《勇士心得体会》是一本认识勇士精神的好书。通过深入研究和阐述，它激发了我积极面对困难的勇气，并明白了发展勇士精神的重要性。这本书的方法和理论也为我提供了有力的指导，并让我深入思考勇士精神对人生的影响和意义。通过不懈地努力和勇于接受挑战，我相信自己能够培养起坚韧不拔、奋发向前的勇士精神，并取得成功。

禁毒心得体会篇八

“3·30”木里县森林火灾扑救牺牲勇士一周年纪念活动在木里县雅砻江镇立尔村举行。

凉山州、木里县相关领导、州退役军人事务局、州森林消防支队、木里县森林消防大队等单位，雅砻江镇干部代表、党员代表、群众代表，雅砻江镇民兵应急排等人员参加活动。

2019年3月30日18时许，木里县雅砻江镇立尔村发生森林火灾，在救火中，27名森林消防指战员和3名地方干部群众牺牲。

凉山州委常委、副州长裴启斌在纪念活动上表示，救火勇士们在国家森林资源和人民群众生命财产安全受到严重威胁的关键时刻挺身而出、迎难而上，用鲜血和生命谱写了感天动地的英雄壮歌，用责任和担当践行了共产党员的铮铮誓言。要学习英雄精神、继承英烈遗志，以“特别讲政治、特别顾大局、特别能担当”的“木里精神”为指引，为烈士们为之奋斗的这片土地而努力。各级有关部门要用心用情照顾好烈士的家属子女，积极帮助他们解决各种实际困难和问题。

凉山州森林消防支队颜金国说，一年来，州森林消防支队全体指战员化悲痛为力量，秉承烈士遗志，重整行装再出发。支队将严格落实森林消防“一主两辅”建设要求，认真履行职责使命，以更加饱满的热情、更加昂扬的斗志、更加务实

的作风，发扬英雄精神，当好党和人民的“守夜人”，不断为守护人民群众生命财产安全，保护凉山州生态屏障和推动地区经济发展贡献力量。

活动中，出席人员依次在烈士墙前瞻仰烈士遗像，整理花篮，敬献鲜花、哈达。