最新动员演讲稿 军训动员演讲稿(优质9篇)

7、奋斗是一种动力，它让我们充满激情和能量，迎接人生的各种挑战。如果你正思考着如何写一篇励志总结，那么不妨先看看以下范文，或许会给你一些灵感。

动员演讲稿篇一

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

能来到x大学军训，我感到非常荣幸，也深知责任重大。军训是一种特殊的教育方式，在全面推进素质教育，促进健康成长方面，具有其他教育不可替代的作用，也是同学们步入大学必修的一课。这不仅为你们今后的学习、生活打下一个坚实的基础;对大家今后的人生道路，也将是一段宝贵的经历。为了圆满完成这次军训任务，让同学们度过一个难忘的军训生活，我代表参加此次军训的全体教官表决心如下：

一、从我做起，以良好的军人形象，过硬的军事素质，完成好此次军训任务，让同学们经过这次军训任务有所启迪，提高政治思想意识，增强集体主义观念和完善组织纪律意识，强健体魄、磨练意志，增强国防观念。

二、认真履行教官职责，发扬不怕苦、不怕累的精神，以身作则，给同学们做出榜样，并让大家掌握一定的军事知识和技能，养成雷厉风行的军人作风和高尚的道德情操。

三、以主人翁的姿态和同学们一起，坚决落实各项规章制度，紧张有序的度过这两周的军训生活。

四、以兄长之情关心爱护大家，尽力给大家营造良好的军训和生活氛围，想同学之所想、帮同学之所需、解同学之所惑，为同学们的军训提供一切有利条件。

今天，紧张有序的军训生活即将开始，这次军训内容充实，形式多样，将是锻炼同学们的体魄和毅力，展现同学们的精神面貌的绝佳机会。因此，希望同学们在今后的军训中端正思想，认真对待，充分认识军训活动的重要意义，用高标准衡量自己、用严要求规范自己，加强组织纪律性，特别要遵从教官的教导、服从命令 、听从指挥，一切活动都要按计划严密实施、认真贯彻落实，不怕困难、刻苦训练。

同学们，让我们齐心协力，共同努力，顺利、圆满地完成这次军训任务。祝愿你们恪守真理，发展个性，勇攀高峰，在新的人生征途上再创辉煌。

我的发言完了，谢谢!

动员演讲稿篇二

随着一声嘹亮的哨响，为期12天的济南大学20xx级新生军训落下了帷幕. 当教官们在主席台前集体向我们敬军礼时, 我们感受到了一股莫名的感动. 离别稍瞬即逝, 眼里装满的是割舍不下的情谊.

教官渐行渐远, 在掌声当中变得看不清, 我看到了一些泪光在同学们的眼里闪烁, 心中甚是感动过和说不出的滋味, 回想那时候刚刚军训的时候.

训练场上异常齐整的队伍, 熟悉的步伐和形体. 嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔. 休息时的各种活动, 快乐中不失威严, 活泼中不忘纪律. 集体的融洽让我们懂得了分享快乐. 苦过, 痛过, 哭过, 笑过, 军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋, 我们的眼神从此不再稚嫩, 取而代之的是成熟和敏锐的光芒.

军训中虽苦亦甜,虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌;整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我,更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中,当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时,心中充满了自豪与骄傲.

时间过得很快,但一定有许多事情永远都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间;曾经每天的劳累竟变成现在最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;曾经的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原来在苦累与欢乐并存的12天里,无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼,教官的笑脸与背影永远不会像花朵一样昙花一现,我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天,但是我们在看,学,练中受到了教育,锻炼了身体,增强了意志力.提高了军事素质,强化了国防观念.

军训结束了,但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水,泪水和欢笑谱写的乐意,是我们大学生活中的闪光点,更是我们永远值得回味和追忆的日子.教官虽然走了,但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子,一粒充满希望的种子.更多心得体会请访问心得体会频道。

大学四年,我会用军训精神来度过,用梦想创造可能,用理想浇灌希望;用知识报效祖国,为国家现代化建设贡献力量。

动员演讲稿篇三

各位老师、同学们：

正是春回大地、万物复苏的美好季节，我们迎来了距离高考100天的日子，学校要求全体师生增强使命感、责任感和紧

迫感，艰苦奋斗，顽强拼搏。回想20xx年高考，我校上重点线人数79人，本科率达到87。5%，圆满地完成了学校的高考任务。今年我校高考的目标是：发扬成绩，克服困难，调动一切积极因素，力争高考重点和一本人数比上届有较大增长，以突出的高考成绩回报学生家长的支持和厚爱，为学校50周年校庆献一份厚礼。

为此我要求全体高三学生做到以下几点：

(1)建立合理的信念国。同学们既要看到困难与挑战，又能看到希望所在，并以积极的一面战胜消极的一面。要客观地了解自己的优势和劣势，学会容纳自己，接受不足。要有通过努力可以达到的学习目标。正确对待每一次考试的成败，不要自暴自弃。

(2)变化学习方法，做到劳逸结合。大家既要增强克服困难的意志力，又要做到劳逸结合，适度放松，缓解心理与生理疲劳，否则力不从心，越学越糊涂。

(3)专心致志地学习。奋战高考100天，需要珍惜时间，同学们在迎考学习时，要能做到心无旁骛，对学习之外的事物可以“视而不见”、“听而不闻”，这样才能保证学习效率。

(4)学会科学的记忆方法。要把分散的有联系的知识通过分析、总结、归纳形成网络，使知识系统化，从而增强记忆，利用知识的网络性可以由此及彼，举一反三，系统地掌握科学知识，提高记忆效果。

(5)提高独创性。要敢于打破常规解题思路，力求别具一格，而不是一味地人云亦云，固守思维定势。

“努力就有回报，奋斗必有收获”□20xx年高考的胜利一定属于同舟共济、沉着善战的一中人，让我们共同迎接20xx年高考胜利的曙光。预祝定海一中在20xx年高考中再立新功，令

人瞩目。

动员演讲稿篇四

大家好，今天我就简单地说几名不简单的话。我的话是有价值的。

谈到价值，我说一下。其实我们每个人都是一块宝玉，都是待价而沽的。每个人要认清自己的价值，既不能看扁自己，也不能高估自己的价值。每个人要清楚自己为公司创造了多少价值。比如你一个月能为公司创造一万的价值，公司没理由只给你一千的工资，是吧?我们现在实行的计件工资，就是最好的证明自己价值的方法，直接有效。

每个人都有自己的想法，如果你们对公司有意见或建议就跟我们提出来。不要憋在心里。有时候想不通的时候，就要换个角度和方式去想。不要动不动就辞职。当然铁打的公司，流水的员工。员工的变动是在所难免的。认识你们很高兴。很羡慕你们这么年轻，也羡慕你们这么年轻就认识了我。如果你们辞职了，我会想你们的。希望有些员工在离开普林公司后，会偶尔想起这里的花花草草，和同事们。现在是年中，辞职再去找工作也有点难度。而且普林在银川也是数一数二的。在这么牛的公司里工作，出去炫耀也有资本。

在宁夏除了普林，就是吴忠那边的”新世纪“比较牛了。我们要努力超越新世纪。让我们的客户以后帮我们吹牛。现在我们听得最多的是新世纪有多牛。他们是这样说的：他说新世纪，做一万个盒子，挑不出一个坏的，而且客户要一万个盒子，他只给客户一万零一个，那一个盒子是以防万一。我们都是有头脑的理智的人，我们应该深深的知道这就是”吹牛“。但是人家就能吹得脸不变色心不跳，那是因为他们有资本，他们的质量确实好。所以我们要把质量做好。质量做好了，我和董总出去的时候，可以把牛吹得更大一些更卖力一些也更有底气一些。有时候我们的员工，在追求速度的时候

就放弃质量了。比如前几天梅麒辄的盒子做起来像花一样花，让董总一骂，后来就做得跟脸一样干净了。

我希望大家：干干净净做人，快快乐乐工作。

为什么我极力挽留满智红呢。因为我看到她工作时候的状态，和工作后的状态。我看到她无论什么时候都是笑嘻嘻的。这就是一种人生的态度。我们工作的时候追求快乐。我们在人生的旅途中也要以追求快乐为终极目标。如果你觉得在哪里工作郁闷了，那么你就跳槽吧。人生最重要的不是你站的位置而是你所朝的方向。我们要朝着快乐的方向。所谓面朝大海，春暖花开就是这样的一种境界。普林公司的进步是有目共睹的。像去年的伙食和今年的比，那是天壤之别啊。温饱问题解决了，接下来大家就要努力工作了。工作中遇到什么问题要提出来。我们能解决的一定会帮忙解决，不能解决的也要找人帮忙解决。

好了。如果你们听了我的演讲以后，有加班的冲动，那么说明你们有用心听。谢谢！

动员演讲稿篇五

老师们，同学们：

大家好！

时光飞逝，不知不觉中，期中考试马上就要来临了，为了更好的督促学生们进行期中复习，我们在这里召开考试动员会，总结过去，展望未来，为即将到来的期中考试鼓励加油！

首先，要为考试复习定立一个明确目标，时时提醒自己，鞭策自己，目标有多远，就要走多远。

临近考试，多少会有些紧张，这些紧张情绪可能会影响考试

时的发挥。所以现在要努力调节心情，避免因紧张而出现差错。

考试即将来临，复习是至关重要的一个环节，但是复习也要讲究科学性。简单的题就不必下太多功夫以至于分散精力。要把主要目标集中在易出错、不熟悉的题上，努力做到“读书破万卷，下笔如有神。”

其次，在考试前夕要注重睡眠质量，不然容易导致精力不足。所以大家在复习时尽量保持充足睡眠，以旺盛的精力面对考试。

同学们，你给生活多少懒惰，生活就会回敬你多少苦涩；你为生活付出几分耕耘，生活就会回馈你几分收获。同学们，让我们行动起来，燃起学习的热情，向期中考试发起挑战！最后，祝全体同学学习进步，考出好成绩！

我的演讲完毕，谢谢大家。

动员演讲稿篇六

老师们，同学们:

大家好!时光如梭，弹指一挥间，紧张而又充实的一个学期即将过去，明天我们将迎来期末考试。这次考试不仅是对同学们一个学期以来学业成果的一次盘点、检阅，更是对每个人的综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。也是同学们对老师辛勤工作予以回报的一次最好的机会。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步、超越自我的勇敢者。

(一)认真复习，积极迎考。

孔子曰：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，

一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、会复习并掌握科学学习方法的人。俗话说，“临阵磨枪，不快也光”,因此，请同学们抓紧最后的时间，劳逸结合，静心进行考前复习。在老师的指导下，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的、未掌握的问题，要抓紧时间向同学、老师请教。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。以严谨、务实的态度，充分做好复习迎考工作。这样，才能把遗憾变成慰藉，把有限的时间变成无限的力量!

(二)调整心态，诚信考试。

考试是紧张的，我们要重视考试，又要正确对待考试。考试既是知识的检测，又是意志的磨练。希望同学们正确看待考试，以从容自信的态度面对期末考试。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学习成果的一种手段。考试前要适度紧张，要积极、认真准备，考试时要沉着冷静，要对自己充满信心，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考试答题规律以及技巧性方面的内容，希望大家多总结、归纳。

同学们，考试对我们来说虽是一种压力，但我们只要学会负重就不会跌倒;考试虽是一种挑战，但它能磨练我们的意志，坚韧我们的心灵;考试更是一种难得的机遇，因为它能提升我们自身的素质，能让我们的人格在不断的挑战中得到升华。希望同学们端正心态，把考试看作是一个舞台，一个展示自己才华的舞台。

同学们，不经历风雨，怎能见彩虹，缺乏竞争和考试的人生是不完整的!20xx年的第一场战斗，我们争取旗开得胜 。最后，祝同学们学业进步，考试成功!谢谢大家!

动员演讲稿篇七

时光如梭，岁月如歌。三年前，你们带着纯真的笑脸、求知的激情、成长的渴望，投入燕集中学的怀抱。几度风雨，几度春秋，你们以青春的热情，驱走了三九严寒;你们以美好的憧憬，送走了如火骄阳。你们学习勤奋，你们热情如火;你们收获过胜利的欢笑，你们也曾体味过失败的痛苦…… 弹指一挥间，你们就要带着老师殷切的希望、父母深情的叮咛，跨进中考的考场，去书写你们青春岁月最绚丽的一笔，去翻开你们辉煌人生最精彩的一章。

中考的战鼓已敲响，手中的刚枪已擦亮。九年寒窗挥汗如雨，父母厚望今朝圆梦。

同学们，生命不打草稿，人生没有彩排。人生总是在竞争中不断超越，生命总是在拼搏中熠熠闪光。既然我们选择了向前，就应当风雨无阻，一路高歌!相信你们定会倍加珍惜中考前这最后的九十天，做好手中的每一道题，走好脚下的每一步路;调动起全部的智慧，凝聚起全部的热情，为中考而奋力冲刺，让青春在这九十天中闪耀出最美丽的光彩!深夜的孤灯奋战，夏日的涔涔汗水，父母的声声叮咛，师长的殷殷期盼，都将化作无穷动力，催你们前行，励你们成功。

让我们努力，用汗水浇灌理想的花蕾;

让我们拼搏，用行动兑现青春的诺言!

临中考，有何惧，看我今朝奋力拼搏志!

上战场，莫畏难，誓登明日成功胜利岸!

让我套用一首《江城子》诗与同学们共勉：

少年自有少年狂，藐昆仑，笑苍天。磨剑九年，今日试锋芒。

烈火再炼六月天，化莫邪，断金钢！

动员演讲稿篇八

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！今天，陈校长国旗下讲话的题目是《做最好的自己》。

不知不觉中，我们即将告别硕果累累的20xx—20xx第二学期，还有三天我们将会进入期末考试模式。期末考试是我们一学期学习成果的展示机会，是收获的季节，是我们所有同学摘取果实的时候。如何做最好的自己呢？此时此刻，我希望同学们在接下来的三天里，在期末考试时，在假日里，做好四个方面：

（1）要有明确的好目标。

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究人员问参与调查的学生两个问题：“你们有目标吗？如果你们有目标，那么，可不可以把它写下来呢？”结果只有4%的学生清楚地把自己的目标写下来。20年后，耶鲁大学的研究人员在世界各地追访当年参与调查的学生，他们发现，当年白纸黑字写下人生目标的那些学生，无论是事业发展还是生活水平，都远远超过了另外那些没有写下目标的同龄人。那些没有明确人生目标的96%的人，一辈子都在直接间接地、自觉不自觉地帮助那4%的人实现人生目标。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊！我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。自己心里一定要想着，只要努力学习、努力复习，一定能让自己的成绩上一个台阶。

（2）要有端正的好态度。

我希望同学们认真对待三天的复习，认真对待每一场考试。要体现，团结紧张，严肃活泼。复习时井然有序，考试时沉着冷静、字迹工整、积极思考、认真答题。这里特别提醒六年级的同学们，你们即将毕业，即将离开母校，希望你们把对母校的眷念之情化作努力学习和遵守规范的动力，给其他同学留下美好的印象。6月22日、23日考试，我们的休业式时间是6月30日上午（六年级可能要提前），在此期间，我希望同学们认真等待6月30日，不许一考完试就开溜。即将放假了，我希望同学们在假日里也要约束自己的言行，要按照学校发放的告家长书的要求做好自己，千万不能在学校是个好孩子，出了校门谁也管不了。

（3）要有从现在就开始的好行动。

千里之行，始于足下。我们不能做语言的巨人、行动的矮子。目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。如果我们迟疑，成功就会投入别人的怀抱，永远弃我们而去。所以，从现在就开始行动肯定不晚。立即行动！

（4）要有战胜一切困难的好勇气。

期末复习考试期间，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难似弹簧，你弱它就强。最后阶段，我们一定要憋足劲，不能松懈。同学们，这世界上就怕认真二字，只要我们认真了，较真了，所有困难都可以解决，我们的目标就会实现。

最后，希望老师们、同学们以饱满的热情投入到紧张的复习当中，一分耕耘一分收获，只要同学们鼓足信心，努力付出，期末考试一定会取得好成绩！

谢谢同学们！

动员演讲稿篇九

各位同学：下午好！

今天是4月8号，离中考整整80天！这是怎样的80天呢？我们已经看到了那中考战场上燃起的弥漫硝烟，闻到了剑拔弩张的火药味；其实作为一个教师作为一个班主任，我希望这是80天就是80次的冲锋，80天就是80次的搏击。同学们将振翅高飞，搏击长空！将迎来人生的第一次机遇，更是人生的第一次挑战。80天，是短暂的，如一瞬间，如白驹过隙，浑浑噩噩你便必将一无所获而丧失人生发展的第一次机遇。80天也是漫长的，如果你全身心投入于学业追求，在每天的艰辛与劳累中享受点滴成功的喜悦，那么你就抓住了人生发展的第一次也是最重要的一次机遇。跨上了人生竞争的第一个台阶，展示在你面前的将是更广阔的天地、更灿烂的阳光和更美好的前程！如何更好的抓住80天？怎样更好的利用好每一天，每一小时呢？我想从如下做起：

第一、为自己的前途、未来负责，排除干扰、全心全意投入到复习中去。俄国著名作家托尔斯泰曾说过：“一个人若是没有热情，他将一事无成，而热情的基点正是责任心，有无责任心，将决定一个人生活、家庭、工作、学习的成功和失败。”“对自己负责”，要求正确认识社会、确立积极的人生态度，努力实现自己的人生价值；要注意塑造自己的形象，注意自己的言行，珍惜仅属于自己一次得生命。把握好生命中的每一时光。做好人生道路上的每一件事。初三值得重视，因为它是锤炼真金的三味真火，谁是英雄，谁是懦夫，经历过初三才最能见分晓，中考是一场精力和智慧的赛跑，是一次超越，是一场战斗，必须充分讲求战略战术，重视它而不是畏惧它。有些同学到现在还游离在中考之外，迟迟不能进入状态，如果在80天里仍然不求上进，对自己的要求不严格甚至不遵守纪律，这不但浪费别人的时间也浪费自己的时间，不但妨害同学也影响的自己的学习，在这关键的时刻出了这样那样的意外，对班级同学的伤害更大，你有可能会付出比

平时更沉重的代价。希望大家在800天里，不断地完善自己，时刻注意自己的言行，少走弯路；希望同学们，要建立起毕业班的紧迫感和责任感，时刻牢记要珍惜自己的时间，珍惜自己的名誉，珍惜自己与同学的友谊，珍惜班级集体的荣誉，以高度的责任感做好自己的每一件事。顺利地完成初中的学习任务，为将来进一步发展打好坚实的基础。

因为所有的成绩都是努力的成果，都是勤奋的结晶。我很自信，南陈中学的学子是不会在初三生活中败下阵来，咬紧牙关，脚踏实地，迎战中考，才会赢得中考。没有努力不会成功，努力了不一定能够成功，然而我们问心无愧，我们对得起父母、对得起学校和老师、也对得起自己。我相信，一分汗水，一分收获，机会和成功总是眷顾对理想有执着追求和持之以恒的人。学无止境，没有最好，只有更好，你不能因为我是班级后面而灰心丧气，更不要因为名列前茅而自傲，学海无涯苦作舟，学习也如逆水行舟，不进则退。我们切不可在这最关键的时候怕苦、怕累，有所松懈。松懈了，就不是80天等于80天，而正好相反，是80天等于60或者或者甚至更少。要知道，胜利永远属于能够抓住时机、坚持到底的人。

第三、合理科学安排时间，讲究学习方法，提高学习效率。时间是最公平的，每个人的一天都是24小时，但是，怎样安排这24小时，就不是每个人都能做得好的了。时间安排是否合理，是非常重要的，它将决定你时间利用率的高低，直接决定你的学习的效果。要学会安排，有条理、有秩序地安排自己的学习、休息时间、复习进度和步骤。年段总复习全过程的时间安排在开学初已经公布，请同学们按照这个总体时间表，在老师的指导下主动定好适合自己情况的学习计划和时间表。要讲究学习方法。方法对头，事半功倍。大家要多思考：我怎样复习才最有效呢？升学考试是一项综合考试，有七科要考察你综合的知识水平，所以我们在复习时候要让每门功课的均衡发展，不能偏科，更不能凭着自己兴趣，只复习有兴趣的学科，相反我们更要努力加强自己薄弱学科。也要根据人的生理特点，做到张驰有度，在学习活动中穿插

体育锻炼与户外活动，达到劳逸结合。中考三科总分才450分，分数差距很小，胜负往往在毫厘之间。所以谁对自己了解的多些，措施更有针对性些，复习方法更科学些，时间安排更合理些，那么，学习效率就会提高，学习成绩就能够提高。所以，要做好对自己学习情况的分析，大家可以把自己从初二以来的期中、期末考成绩列出来，看看那些科较强，那些科较弱，弱在什么地方，什么原因，是基础还是能力，是知识还是心理，应该采取什么措施。可以请老师、家长帮助我们进行分析，从而制定出一套符合自己情况的学习计划。同时，要多与同学交流，我们在适当的时候会安排学习方法的交流活动，一个班级就是一个战斗的集体，大家互相帮助，互相鼓励，不能保守，也不要互相保密。整个班级上去了，每个同学才能够不断的进步。在此，年段号召大家学习上要发扬勤奋刻苦的精神的同时，也提倡讲方法，讲效率，做效率的追求者，让一分钟成为两分钟，让一天成为两天。

第四、明确总复习的总目标和阶段目标，瞄准复习方向。明确的、实事求是的奋斗目标是我们学习的动力。说到目标，也许有同学会说那是好同学的事，我们反正不能都考上重点，谈什么目标不目标，其实不然，在座的每位同学都必须有一个明确的升学目标，即使你做不到最好，在现有的基础上再上一个台阶是完全有可能的，就像马拉松比赛，经冲刺从后一个方阵进入前一个方阵是完全有可能的。我今天要特别强调的是：总复习的过程中要树立起目标意识和阶段意识。复习目标明确，方向正确，可以不走冤枉路，不重复走过的路，尽量让这个过程是一条直线。整个总复习按照安排分为三个阶段，分别要达到三层目标。第一阶段：开学到重点进行基础知识的回顾，初步建立比较完整的知识体系，较好地掌握初中阶段的基础知识，提高解题能力；日学校第一轮质检考。第二阶段应用学过的知识分析、解决问题，进一步提高的能力，对基础知识的掌握水平更高；同时要注重综合复习，要进一步提高自己的归纳总结能力，第三阶段：通过对前两个阶段复习的知识进一步进行梳理，使知识系统更加清晰，进行一些专题复习，强化训练，适应中考的要求。中考是毕业

与升学两考合一的考试，考试难度为大家要正确处理好基础和能力的关系，能力就是能够灵活自如地应用学过的知识，没有基础就谈不上能力。我们必须自始至终扎扎实实地过好课本基础知识的复习，时间上要有保证，复习应该把重点放在基础知识的过关上面，注意认真完成好成好老师布置的练习，研究适合自己的复习方法，多动脑筋思考问题，提高分析和解决问题的能力。做题目时要回归课本，不要忘记基础知识，不要钻“牛角尖”，给自己增加过多、过难的练习，不要陷入“题海”中去。请记住：扎实的基础加较强的解题应变能力加良好的心理状态等于优秀成绩。