

# 醉驾悔过的检讨书(汇总8篇)

简历是用于向雇主展示自己能力和经历的有效方式，通过简明扼要地介绍个人情况，吸引对方的关注和兴趣。以下是一些关于意见建议的范例，希望能够为大家提供一些启示和思考的方向。

## 醉驾悔过的检讨书篇一

尊敬的领导：

你好！

关于我酒后驾驶的行为，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此做出深刻的检讨，并将我几天来的思想反思结果向领导汇报：

通过这件事，我感到这虽然是件偶然发生的事件，但同时也是长期以来对自己放松要求，麻痹大意的必然结果。经过几天的反思，我对自己这次酒后驾驶经历进行了详细回忆和分析，我对个人犯下的错误感到痛心疾首，感到无以复加的后悔与遗憾。所以，在此向各位做出深刻的检讨。

此时此刻，我只能怀着无比悔恨的心情，由于我跟人的种种原因，造成了恶劣的影响。想到这里，我只能默默地在心里为我所犯的严重错误感到后悔莫及，但深感痛心的时候也感到幸运，感到自己觉醒的及时，这在我今后人生道路上无疑是一次关键的转折。我现在已经从内心深处认识到，我所犯的错误是严重的，后果是巨大的，对《交规》完全不顾，自由散漫，目无交法，我恳请领导能够接受我真诚的歉意，并监督我，指正我。我知道，无论怎样都不足以弥补我的过错。同时，希望领导能给我一次改过机会，使我通过行动来表示自己的觉醒，请领导相信我。

最后，我希望广大驾驶员，以我为反面教材，对照自己，检查自己，引以为戒，不要犯类似的错误。我也希望得到领导的帮助，得到领导的教诲和帮助，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍警醒的态度来面对以后的驾驶，并且会以身作则杜绝酒后驾驶，加强自我约束，增加法律意识观念，严格遵守各项法律法规。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 醉驾悔过的检讨书篇二

尊敬的xx□

一大早上班，望着窗外渐行渐暖的天气，喜爱侍弄花草的我打算把办公室那盆疯长的、已拖地半尺的鸭趾兰分载一盆。正忙乎着，隔壁同事突然进来告知：昨晚6点，单位的一位男同事驾车亡命于交通事故。惊愕间，我半晌无语，满心的对花草的雅兴顿然全无。我不知道这起交通事故是如何酿成的？但我知道，就在昨天晚上，我和同事一起吃饭，经不住大家的热情相劝，我喝了不少红酒还执意自己开车赶回了家，当时感觉颇为清醒，可是回到家不一会儿，脑袋就有些晕乎乎的，我不敢跟家人言说，却暗下自责：幸亏就餐地离家较近，要是远距离呢？多可怕啊！正在这时，一位外地的好友给我发来短信问我：“在忙啥？”，我如实相告并忏悔：“以后一定不酒后驾车了”；友人回复我：“事故就在瞬间！安全没有明天！”当下，真是如雷贯耳！

我所就职的电视台有档倍受大众瞩目的民生新闻，我却很少

关注，原因是差不多每晚都会有交通事故的内容，看着那些血淋淋的场面，让人寝食难安；而大多数的肇事原因是来自酒后违章驾驶，有些摇摇晃晃的醉酒司机竟对着电视镜头毫无理性的胡言乱语，更是令人又气又恨！

每逢节假日，同住一市的我们兄弟姐妹去看望父母的时候，喜欢热闹的父亲总是把酒问盏要和儿子、女婿干几杯，我知道其中的两个弟弟都是开车来的，就首当其冲地劝阻他们：“开车不能喝酒！”，兴之所至，有时弟弟就说：“少喝点没关系”，当下我就拉下脸来以老大姐的身份厉声制止！

今日同事之难让我幡然醒悟：律人容易，律己难。痛定思痛：一定要谨慎驾驶，更不可酒后开车，否则害己又害人！

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 醉驾悔过的检讨书篇三

尊敬的单位领导同志：

您好，在此我怀着无比愧疚的心情向你们递交这份酒后违规驾驶的检讨书，首先我对自己酒后驾驶，无视纪律的行为给社会造成了很多负面影响，向领导同志及广大人民群众表示深深地歉意。在此郑重地向您说一句：对不起！关于我此次的酒后驾驶的行为，是我犯下较为严重的错误。其中犯错的原因很多，在此我便不说出种种缘由来掩盖这个事实。事后我不断的检讨自己，深刻地认识到如下几点：

1) 驾驶人饮酒后，由于酒精的刺激，会出现兴奋状态，当酒精在身体血液内达到一定浓度，对外界的反应能力及控制能力就会下降，驾驶车辆时处理紧急情况的能力也随之下降。驾驶人血液中酒精含量越高，发生事故的几率越大。近几年来，我国因机动车驾驶人酒后驾驶而引发的交通事故每年多达近万起，酒后驾车造成的死亡事故占有相当大的比例。触目惊心的事故现场警醒人们，酒后驾驶是引发交通事故的罪魁祸首之一。《道路交通安全法》规定，饮酒不得驾驶机动车。

## 2) 饮酒后的危害

(1) 由于酒精的麻醉作用，手、脚的触觉较平时降低，往往无法正常控制加速踏板、制动踏板及转向盘。

(2) 对光、声刺激反应时间延长，本能反射动作的时间相应延长，感觉器官和运动器官如眼、手、脚之间的协调配合功能发生障碍，行车中无法正确判断距离、速度。

(3) 视力会暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，不能及时注意交通信号、标志和标线。同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故。

(4) 在酒精的刺激下，有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往做出一些力不从心的事。

(5) 饮酒后易困倦，驾驶车辆行驶无规律，空间视觉差等疲劳驾驶的行为。

## 3) 酒后驾车处罚规定《道路交通安全法》第九十一条规定：

(1) 饮酒后驾驶机动车的，处暂扣一个月以上三个月以下机动车驾驶证，并处二百元以上五百元以下罚款；醉酒后驾驶

机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣三个月以上六个月以下机动车驾驶证，并处五百元以上二千元以下罚款。

(2) 饮酒后驾驶营运机动车的，处暂扣三个月机动车驾驶证，并处五百元罚款；醉酒后驾驶营运机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣六个月机动车驾驶证，并处二千元罚款。

(3) 一年内有两款规定醉酒后驾驶机动车的行为，被处罚两次以上的，吊销机动车驾驶证，五年内不得驾驶营运机动车。

日常生活中，在新闻上，报纸上看到某某地方出了交通事故，75%都是酒后驾驶导致。让我不禁感到后怕，切实的案例使我认识到酒后驾驶的危害性。轻则伤筋断骨，造成财物的损失。重则家破人亡，造成无法弥补的遗憾。想到自己的行为，感到无比的愧疚。也多亏交警同志及时的制止，避免了许多未然的损失。

如今，我深知自己错误，以后一定严记，绝不犯此类错误，做个合格的公民。望领导能够接受我的歉意，从宽处理。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 醉驾悔过的检讨书篇四

你好！

关于我酒后驾驶的行为，几天来，我认真反思，深刻自剖，为自己的行为感到了深深地愧疚和不安，在此，我谨向各位做出深刻检讨，并将我几天来的思想反思结果向各位汇报如下：

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，麻痹大意的必然结果。经过几天的反思，我对自己这次酒后驾驶经历进行了详细回忆和分析。记得刚开始驾驶的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度。但近几年来，由于一直没有肇过事慢慢开始放松了对自己的要求，认为自己已经驾驶得很好了。因此，这次的酒后驾驶使我醍醐灌顶、猛然惊醒，幸好没有发生车祸。同时，在这件事中，我还感到，自己在驾驶车辆方面还没有将酒后驾驶从思想上重视起来，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，要是我继续这么大意和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的惨痛后果。因此，通过这件事，在深感后悔的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这对于我今后的`驾驶，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我向各位做出深刻的检讨。此外，我也看到了这件事的严重后果，如果在驾驶中，大家都像我一样放松警惕，漫不经心，那怎么能保证广大群众和驾驶员本身的安全呢。同时，如果在我们广大驾驶员中形成了这种散漫观念，不良风气，我们的安全驾驶、文明驾驶将无从谈起。因此，这件事的后果是严重的。

同时，我请求各位再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表达自己的觉醒，以加倍警醒的态度来面对以后的驾驶，并会以身作则为杜绝酒后驾驶做出积极的贡献，请各位相信我！

检讨人□xx

xx年xx月xx日

## 醉驾悔过的检讨书篇五

你好！

本人检讨书，这厢有礼了！在此，我向大家表示深深的歉意与沉痛的检讨，以递交的这份“喝醉酒、不注意形象的检讨书”来反省我昨天晚上喝醉酒闹事，掀翻了几张饭桌，打碎了几只碗筷。

经过反省啊，我深刻地认识到我这样的行为是不对的，是很恶劣的，给全乡镇群众的脸上抹了黑。我这样的酒后肆意破坏的行为也造成了相当恶劣的影响，居委会领导念在我年纪一大把的份子上，考虑不将我以“寻衅滋事”的罪名扭送公共机关已经是非常的宽大处理了。

通过连续24小时的面壁思考，我深刻地意识到我这样的酒后闹事行为，全然不顾乡镇街道形象在，已经严重到了不能再严重的地步。本次错误充分暴露出，我个人品行不端正、生活作风不阳光、酒量不行、自控能力不行、脾气不行、态度不行、纪律也不行。

好在我犯错以后，居委会领导念在我是上了一定岁数了，给我从轻处理，我万分感激。可我一定也要对于错误深刻检讨，要提出改正错误，我总共想了三条改正措施：第一，当然就是要严肃认真审视自身的种种毛病、缺点，树立足够的个人纪律意识，不能够因为一点小小纠纷就接着酒劲乱来。第二，我要赔偿街道商贩的一些损失，一些桌椅、碗筷损坏了我要赔偿，并且也要向他们道个歉。第三，重点我放在吸取错误教训上，我考虑调整自己以饮酒取乐的消极生活作风习惯，应该重点买一台电脑在家里玩一些游戏，还可以业余学习电脑软件知识，虽然年纪大了，但是我也要跟上时代。

最后，我是请求乡亲们原谅我，我向大家保证今后一定改过自新，绝对不再做有损乡镇街道居委会形象的事了。

检讨人□xx

xx年xx月xx日

## 醉驾悔过的检讨书篇六

尊敬的老婆大人：

酒后驾驶，交通事故，地上的石头没事，车子有事。事出有因，也是写这个保证书的原因：

什么叫“乐极生悲”，这次也许就是小小的一次乐极生悲，但不杜绝，往后可能发展成一次大的悲剧。老婆说，前两天她一个朋友酒后驾驶，撞人后逃逸，赔偿一百五十万，但没钱赔偿，面临20xx年牢狱之灾。相对来说，我还算非常幸运的，但是如果没有老婆的严厉呵斥也许我现在也认识不到酒后驾驶的严重性！

回看这件事，真的是不应该啊。去酒吧之前，答应老婆一点前到家，玩得飘飘然，2点多还没到家，出事，结果到3点多才回家，一进家门，老婆拿起一本书朝我袭来，劈里啪啦，呵斥的话语如滔滔江水，如海啸般向我袭来，因为确实背理了，我报着讨好的心态，微笑面对。最让我防不胜防的是，我老妈跑过来没把我快嚼死。

现在想来，老婆怀孕了，前两天才看到我的宝贝在妈妈肚子里吃指甲，可爱的动着，一种油然而生的幸福感涌上心头，本身工作很忙，加班加得厉害，早出晚归，佗妈担心得睡不好。我又搞这样的事，对孩子和我的佗妈都不好，下次一定注意。所以在这里跟老婆检讨了。

再不轻易去酒吧，虽然平时也非常少去，公司的聚会，除非老大们参加，否则坚决不去，要是盛情难却，要是开车也绝对不喝酒，但是尽量避免不去酒吧。如好友相邀也必须给老



婆打报告，老婆点头就去，不点头就不去，就是去，也坚决按照老婆要求的时间回家，绝不在延误！

我知道佗妈也是为我好，你对我好，我都知道，也许是压力太大需要释放，也许也是自己现在的状态有点飘飘然了，我要好好自我反省，不断发现自身的问题，让老婆在未来的5个月，安安心心的养我家佗宝宝。

我保证以后再也不酒后驾车了，保证一定会注意交通安全，不让老婆为我担心。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

## 醉驾悔过的检讨书篇七

你好！

您好，在此我怀着无比愧疚的心情向你们递交这份酒后违规驾驶的检讨书，首先我对自己酒后驾驶，无视纪律的行为给社会造成了很多负面影响，向领导同志及广大人民群众表示深深地歉意。在此郑重地向您说一句：对不起！关于我此次的酒后驾驶的行为，是我犯下较为严重的错误。其中犯错的原因很多，在此我便不说出种种缘由来掩盖这个事实。事后我不断的检讨自己，深刻地认识到如下几点：

驾驶人饮酒后，由于酒精的刺激，会出现兴奋状态，当酒精在身体血液内达到一定浓度，对外界的反应能力及控制能力就会下降，驾驶车辆时处理紧急情况的'能力也随之下降。驾

驶人血液中酒精含量越高，发生事故的几率越大。

近几年来，我国因机动车驾驶人酒后驾驶而引发的交通事故每年多达近万起，酒后驾车造成的死亡事故占有相当大的比例。触目惊心的事故现场警醒人们，酒后驾驶是引发交通事故的罪魁祸首之一。《道路交通安全法》规定，饮酒不得驾驶机动车。

(1) 由于酒精的麻醉作用，手、脚的触觉较平时降低，往往无法正常控制加速踏板、制动踏板及转向盘。

(2) 对光、声刺激反应时间延长，本能反射动作的时间相应延长，感觉器官和运动器官如眼、手、脚之间的协调配合功能发生障碍，行车中无法正确判断距离、速度。

(3) 视力会暂时受损，视像不稳，辨色能力下降，不能及时注意交通信号、标志和标线。同时饮酒后视野大大减小，视像模糊，眼睛只盯着前方目标，对处于视野边缘的危险隐患难以发现，易发生事故。

(4) 在酒精的刺激下，有时会过高地估计自己，对周围人的劝告常不予理睬，往往做出一些力不从心的事。

(5) 饮酒后易困倦，驾驶车辆行驶无规律，空间视觉差等疲劳驾驶的行为。

《道路交通安全法》第九十一条规定：

(1) 饮酒后驾驶机动车的，处暂扣一个月以上三个月以下机动车驾驶证，并处二百元以上五百元以下罚款；醉酒后驾驶机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣三个月以上六个月以下机动车驾驶证，并处五百元以上二千元以下罚款。

(2) 饮酒后驾驶营运机动车的，处暂扣三个月机动车驾驶证，并处五百元罚款；醉酒后驾驶营运机动车的，由公安机关交通管理部门约束至酒醒，处十五日以下拘留和暂扣六个月机动车驾驶证，并处二千元罚款。

(3) 一年内有两款规定醉酒后驾驶机动车的行为，被处罚两次以上的，吊销机动车驾驶证，五年内不得驾驶营运机动车。

日常生活中，在新闻上，报纸上看到某某地方出了交通事故，75%都是酒后驾驶导致。让我不禁感到后怕，切实的案例使我认识到酒后驾驶的危害性。轻则伤筋断骨，造成财物的损失。重则家破人亡，造成无法弥补的遗憾。想到自己的行为，感到无比的愧疚。也多亏交警同志及时的制止，避免了许多未然的损失。

如今，我深知自己错误，以后一定严记，绝不犯此类错误，做个一个合格的公民。望领导能够接受我的歉意，从宽处理。

检讨人□xx

xx年xx月xx日

## 醉驾悔过的检讨书篇八

尊敬的xx□

我今年xx岁，在一所大学任教，教龄15年今天我怀着无比内疚的心情，向交警做检讨：

20xx年x月11日适逢春节即将来临，我们集体到一家饭店用餐期间，我饮了一些啤酒，晚上11点多后，便独自驾车回家，当车行至中山北二路和四平路的小转弯处时，我车左后部与一辆车右前角相擦双方车辆损伤约5000多元，后，我的心情

非常沉重，我明白，由于我一时大意、一时糊涂，造成了交通事故因此我深深地懊悔不已，在此深刻检讨：

1、本人的世界观以及对事物的认识能力均没有随着自己阅历的增加而发展和提高总是认为，象这次所的，不会什么大的，不会造成太大的麻烦，其实不然，的是严重的、沉重的，对我来说是非常深刻的就本人的认识能力来说，也存在着一定的问题人的认识能力的提高不仅仅能通过经验教训来获得，同时也能通过认真的、再的途径来获得比如，交通安全意识完全应该通过各种规章制度，尤其是新颁布的《中华人民共和国道路交通安全法》来获得。

2、任何事物（包括人）的存在都是有规则的、有约束的如火车只能在轨道上行驶，轮船只有在航线上行驶，这些看起来非常浅显的道路，本人却视而不知做起来随心所欲，没有遵循规则做事，暴露了自己觉悟意识不高，以及思想作风涣散等问题。

3、人类社会是整个自然界进化发展的最高级产物，是一个有序的、不断前进的社会目前，提倡可持续发展，正是人类对自身发展的美好要求以自我为中心、自我思想膨胀、想当然做事，认为自己不会出事，不考虑自己的行为规范以及其行为给社会及周围人们包括自己家人带来的.影响和不良后果，这样做显然不符合人类构建美好社会的要求，其结果就是害人又害己。

4、作为一名高等院校的教师，不仅未能为人师表，反而损害了教师的形象本人从教十五年，各方面表现优良，所带的往届毕业生在沪从事本专业的较多，来往也比较密切，确实感到在这些学生面前难于启齿，影响老师及学校形象这件事对本人造成的心里压力特别大，目前已30个小时未敢合眼，尤其为处理未果而担心害怕，担心这件会影响教学科研工作同时，又适逢学校临近考试阶段，真是雪上加霜，如覆薄冰另外给家人也带来惊吓和不安，妻子从事故现场到交警支队至

今，仍然惊魂未定，腿也不住地发抖、发软，看到她们担惊受怕的样子，真是内疚，感到对不起家人。

为此，我保证在今后的工作、、生活当中，做到：

3、认真吸取本次交通事故的沉痛教训，杜绝今后类似的以及其它事故的人不能被同一块石头绊倒两次，我坚信在今后的工作、生活当中，我会仔仔细细、小小心心、兢兢业业的。

今后，我会一辈子当一名义务交通法规宣传员，为维护道路安全，预防和减少交通事故，保护人身安全、保护公民、法人和其它组织的财产安全以及其它合法权益作出应有的贡献。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日