

高中学霸学习计划表(精选8篇)

规划计划可以帮助我们更好地组织时间和资源，实现自身的发展和成长。掌握一个好的创业计划模板对于创业者来说非常重要，以下是一些范文，供大家参考。

高中学霸学习计划表篇一

对于语文，我认为最重要的就是平时的积累。教课书上的古诗文言要会背，重点段落要会翻译和默写。生词表上的单词要会写。这是前面基础的10分。后面的阅读一定要注意平时的积累，首先要多读好的文章，注意积累其中的词汇。读完一篇好的文章不仅仅是读了就完了，要像在语文课上一样做分析，分析一定要透彻，这样才有助于阅读水平的提高。做题的时候一定要在把握文章中心的基础上。读不懂就再读，要是真的读不懂，那么就是基础功不够了……关于作文首先卷面一定要整洁，有必要的話练下字去。平时要多读好文章好作文，并深刻解析，这样对作文也会有帮助。但关键还是靠自己的感觉。

关于数学

数学平时如果作业不多的话，自己多做一点题吧！一定记住：熟能生巧！这一点至关重要！去年中考我考了117，也是粗心。所以对于理科，做完了都要检查。检查的时候如果时间还多，那么把答案蒙起来，重新做一遍吧！时间紧就把你认为你没有把握的题目做一遍。最后加一点：切忌骄。

关于英语

英语其实没有我们想象的那么难，关键看你有没有兴趣啦！上课注意听讲，语法不仅仅要背得，而且要熟练（这点跟数学一样），学习了语法就多用用，练习相信老师布置的已经够的多

了。单词也一定要努力背诵，不要一次性背诵，要反复巩固，多学多背多用才是硬道理！也不要忽略课外的培养，多看一点适合自己的英语杂志电视等等，并且我个人认为不要看中文了，这样有一点适当的压力未尝不是好事。语感的培养同样重要，有了较强语感可以大大加强速度及正确率。这全依赖与课外培养。

关于物理

物理是一门理科，但同时又与日常生活密切相关，从某个角度所，物理就是生活的学科。平时的生活中可以注意观察一下周围的物理现象，比如打篮球的时候篮球飞了起来那是因为人的手对它做了功，它依靠惯性飞行；飞行过程中是动能转化为重力势能，重力势能又转化成为动能等等。物理的公式定理也要像数学一样的理解并且记忆，并且懂得举一反三的道理。做物理实验的时候不能马虎，注意观察，并且要亲自动手做一做。

关于政治

政治考试的时候应该是开卷的(至少我们是)。这样题型会相对灵活，但是万变不离其中。考试之前对教材一定要熟悉，我是采用通读教材的方式熟悉教材的，挺有效的。另外做题的时候要好好审题，答偏了可是一点分都不给。答一题的时间不能太长，简答题答清要点即可。如果闭卷一定要背得各个概念。

关于史地生

生物我认为挺简单的，我们初2时也是开卷考试。但是对教材也要熟悉，同样可以采用通读的方法。答题的时候可以适当的发散。

历史对于大事件一定要清楚地记忆人物时间地点过程和结果。

历史的背诵最好是平时就背诵了，你要临时记忆效果不会太好。。。历史是一门正宗的课外学科，所以课外的积累是最重要的。课外的掌握若是丰富了，自然不会怕考试。

学习地理同样是课外的积累，我个人推荐《中国地理杂志》一书，我认为对于有需要的人，它是不错的选择。学习地理我还有一个小窍门，那就是听天气预报，这对于记忆各省市行政区很有帮助。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高中学霸学习计划表篇二

计划是实现目标的蓝图

目标不是什么花瓶，你需要制定计划，脚踏实地、有步骤地去实现它。通过计划合理安排时间和任务，使自己达到目标，也使自己明确每一个任务的目的。

促使自己实行计划

学习生活是千变万化的，它总是在引诱你去偷懒。制定学习

计划，可以促使你按照计划实行任务，排除困难和干扰。实行计划是意志力的体现。坚持实行计划可以磨练你的意志力，而意志力经过磨练，你的学习收获又会更进一步提升。这些进步只会能使你更有自信心，取得更好的成功。

有利于学习习惯的形成

按照计划行事，能使自己的学习生活节奏分明。从而，该学习时能安心学习，玩的时候能开心地玩。久而久之，所有这些都形成自觉行动，成为好的学习习惯。提高学习效率，减少时间浪费。合理的计划安排使你更有效的利用时间。你会知道多玩一个小时就会有哪项任务不能完成，这会给你带来多大的影响。有了计划，每一步行动都很明确，也不要总是花费心思考虑等下该学什么。

如何制定编辑计划要考虑全面

学习计划不是除了学习，还是学习。学习有时，休憩有时，娱乐也有时，所有这些都要考虑到计划中。计划要兼顾多个方面，学习时不能废寝忘食，这对身体不好，这样的计划也是不科学的。

如何制定

长远计划和短期安排

在一个比较长的时间内，比方说一个学期或一个学年，你应当有个大致计划。因为实际中学习生活变化很多，又往往无法预测，所有这个长远的计划不需要很具体。但是你应该对必须要做的事情心中有数。而更近一点，比如下一个星期的学习计划，就应该尽量具体些，把较大的任务分配到每周、每天去完成，使长远计划中的任务逐步得到解决。

有长远计划，却没有短期安排，目标是很难达到的。所以两

者缺一不可，长远计划是明确学习目标和进行大致安排；而短期安排则是具体的行动计划。

安排好学习时间

常规学习时间指按学校规定的学习时间，主要用来完成老师布置的学习任务，消化当天所学的知识。而自由学习时间指除常规学习时间外的归自己支配的时间，你可以用来弥补自己学习中欠缺的、或者提高自己对某一学科的优势和特长、或者深入钻研一件有意义的事情。

自由学习时间的安排是制定学习计划的重点。抓住了和合理利用的自由学习时间，对自己的学习和成长都会有极大的好处。所以我们应该提高常规学习时间的效率，增加和正确利用自由学习时间，掌握自己的学习主动权。

对重点突出学习

学习时间是有限的，你的精力也是有限的，所以学习要有重点。在这里，重点一是指你学习中的弱科，二是指知识体系中的重点内容。只有抓住重点，兼顾一般才能取得更好的学习效率。

从实际出发来制定计划

制定计划，不要脱离学习实际，要符合自己现在的学习压力和水平。有些同学制定计划时，满腔热情，计划得非常完美，可执行起来却寸步难行。这便是因为目标定得太高，计划定得太死，脱离实际的缘故。

高中学霸学习计划表篇三

106:30起床，开始背诵英语单词和语文课文

117:30放学后至晚饭前时间，完成家庭作业

120:00饭后开始学习

121:30洗澡，稍作休息

122:00完成剩余学习功课

122:30学习任务结束，进行适量的课外娱乐放松

123:10上床休息

周中学习方案

周末学习方案

学习类别学习任务(按序完成)完成情况课内学习(5小时)数学(1小时50分)专项训练(30分钟): 15-20道专项技巧、方法习题;提速训练(30分钟): 20-30道速度加强性习题训练;模拟测验(40分钟): 1套精简模拟考题测验;错题整理(10分钟): 整理、誊写错题;物理(1小时10分钟)专题归纳(30分钟): 1个专题知识归纳;模拟测验(30分钟): 1套精简模拟考题测验;延伸拓展(10分钟): 1-2道创新延伸大题练习语文(1小时10分钟)作文训练(40分钟): 1类作文题型练习;阅读训练(30分钟): 3篇阅读理解练习;英语(50分钟)听力训练(15分钟): 1套听力题训练;作文训练(20分钟): 1类作文题型训练;阅读训练(15分钟): 2篇阅读理解练习。

高中学霸学习计划表篇四

1、学习的目标明确，实现目标也有保证。学习计划就是规定在什么时候采取什么方法步骤达到什么学习目标。短时间内达到一个小目标。长时间达到一个大目标。在长短计划指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

2、恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习，使学习不断进步。

3、对培养良好的学习习惯大有帮助。良好习惯养成以后，就能自然而然地按照一定的秩序去学习，达到规定的学习目标。

4、提高计划观念和计划能力，使自己成为能够有条理地安排学习，生活、工作的人。这种计划观念和计划能力，学生都应该学习和具备，这对一生都有好处。

06:30起床，开始背诵单词和语文课文

17:30放学后至晚饭前时间，完成家庭作业

20:00饭后开始学习

21:30洗澡，稍作休息

22:00完成剩余学习功课

22:30学习任务结束，进行适量的课外娱乐放松

23:10上床休息

周中学习方案

周末学习方案

高中学霸学习计划表篇五

制定学习计划是为了更好的提高学习成绩，合理分配时间来学习逐一的攻克学科上的弱点，看下学霸是如何合理学习的吧！

1、能力方面：在你我学习方法相同的情况下，我来完成这件事需只要十分钟，而你来落实可能就要花费一个小时，这就是效率，或者说学习能力方面的问题。可以学习掌握速读记忆的能力，提高学习复习效率。速读记忆是一种高效的学习、复习方法，其训练原理就在于激活“脑、眼”潜能，培养形成眼脑直映式的阅读、学习方式。速读记忆的练习参考《精英特全脑速读记忆训练软件》，用软件练习，每天一个多小时，一个月的时间，可以把阅读速度提高5、6倍，记忆力、理解力等也会得到相应的提高，最终提高学习、复习效率，取得好成绩。如果你的阅读、学习效率低的话，可以好好的去练习一下。

2、课堂方面：上课的专心很重要。上课认真听讲，别忘了做笔记，注：课堂笔记不是要你一味的记，而是记重点以及你不懂的，书本上有的，标注一下就可以了，没有的简单的记录下来，课后再系统的整理，不要为了做笔记而影响听课。因为一般情况下，老师教授的知识都是根据教学大纲、考试大纲来进行的，所以上课的专心很重要。

3、自学方面：老师讲授的知识是面对所有学生的，每个人的具体掌握情况不同，所以自己要学会调整，根据自己的情况制定适合自己的计划。计划主要是为了提高学习的有效性，同时也有利于要成一个好的学习习惯。如果写作能力差，就一周写一篇作文，阅读差就一天练习一篇阅读理解，基础知识差每天就抽出点时间记忆背诵一下等等。

4、做题方面：做题练习是少不了的，但不要一味的题海战术，把自己搞得一塌糊涂。做题的时候坚决独立完成、杜绝抄袭、杜绝题海战术。试题你是永远也做不完的，但题型是有限的，要学会反思、归类、整理出对应的解题思路。学习中还要学会阶段性的总结，了解自己最近的学习情况，进行调节和完善。

做好上一年的旧知识的复习是极为重要的。从新课改后的教

材内容安排来看，基本上八上之前数学包括了初中数学绝大部分的基础计算，如有理数运算，整式运算，解一元一次方程和二元一次方程组，解一元一次不等式和一元一次不等式组等，对这部分运算的掌握程度直接决定了学生的运算水平，对他们将来的数学学习会产生较大影响，所以对于即将步入八下的学生来说，利用假期进一步提高计算能力势在必行。

而八年级数学在整个初中数学中占有最重要的地位，新课程标准要求的大部分重点内容都要在八年级完成教学，如一次函数、三角形全等、分式运算、勾股定理、等腰三角形、四边形、数据统计主要部分等，因此出现了在一些地方中考数学试卷中，八年级教学涉及的内容占了近60%的分值，九年级部分只占了约30%的情况，所以对于即将升入九年级的学生来说，将八年级的知识掌握得扎实，运用得灵活是至关重要的。

在复习旧知识的过程中，不管是参加补习班还是家教辅导，学生一定要争取最大限度地自主学习空间，自身通过努力能解决的，就不依靠老师，以达到真正提高数学学习能力的目的。在现实的学校教学中，许多学生还是往往以被动的接受状态学习知识，很少有主动思考，独立思考的机会，这也是造成学生学习能力低，成绩差的根本原因。

高中学霸学习计划表篇六

1、学习的目标明确，实现目标也有保证。学习计划就是规定在什么时候采取什么方法步骤达到什么学习目标。短时间内达到一个小目标。长时间达到一个大目标。在长短计划指导下，使学习一步步地由小目标走向大目标。

2、恰当安排各项学习任务，使学习有秩序地进行，有了计划可以把自己的学习管理好。到一定时候对照计划检查总结一下自己的学习，使学习不断进步。

3、对培养良好的学习习惯大有帮助。良好习惯养成以后，就能自然而然地按照一定的秩序去学习，达到规定的学习目标。

4、提高计划观念和计划能力，使自己成为能够有条理地安排学习，生活、工作的人。这种计划观念和计划能力，学生都应该学习和具备，这对一生都有好处。

06:30起床，开始背诵单词和语文课文

17:30放学后至晚饭前时间，完成家庭作业

20:00饭后开始学习

21:30洗澡，稍作休息

22:00完成剩余学习功课

22:30学习任务结束，进行适量的课外娱乐放松

23:10上床休息

高中学霸学习计划表篇七

1， 苦累都不算事，有效的计划时间和学习态度；

2， 把握“弯道时间”（假期收心，脚踏实地）；

3， 鼓励和自信以及高效的学习方法是垫脚石；

4， 时间分配+错题本；

5， 低谷怎么办？心态最重要；

02、学习态度论

有人说“青春就是用来奋斗的”，有人说“青春就是用来挥霍的”，现在回想青葱岁月，更觉青春是为了找寻自我的，追寻无悔。

9年前的我，初入高中，只知道一个字“学”，在炼狱般地衡中，没有一顿饭不是跑步前去食堂，没有一天不是跑操背书，没有一天的生活不是被规划和自我规划。

有人说“衡中”生活太苦，衡中就是个监狱，没错，是监狱，没有一丝闲暇和自我时间，但就是在这里，几千学子奋笔疾书，起早贪黑的学习，要说智力水平，在我看来差别并没有太大，因为一切都被规定了，更重要的是学习方法和学习态度。

在这里，你知道“比你聪明的学生比你还刻苦，”“笨鸟先飞”“勤能补拙”，“付出就有回报”，体现的淋漓尽致。

天天有测，周周小测，月月大考，这样的节奏，让你连哀伤的时间都没有，考试成绩下滑了，没关系，马上还有证明自己的机会，就是这样一环一环，一步一步，没有喘息的生活，督促着我们一点点进步，一点点向前。

就拿我自己说吧，高一分到的是普通班，学号是十几，不算差，自己也满足，但当数理化文史政，同时让你应付的时候，我第一次考试就滑到四十多名，心情很是压抑，对自己产生了怀疑，我也同样这么刻苦，时间没比别人少花，可成效并不大。

其实最初没有意识到是学习效率和理解力的问题。我确实不是个聪明的孩子，但在老师眼里也算的上刻苦和努力里。当把自己作为学习的机器，被考试分数奴役时，你做再多的努力也收效甚微。

但如果端正自己的位置和态度，做学习的主人，由自己支配

自己的学习时间和学习方法时，你会有横扫千军的感觉。

03、改变不了环境，那就适应它

没办法，逼着自己去适应，去调节，如果不逼一下自己，你永远不知道自己的潜力有多大。

04、建立自信心

记得文理分班的时候我的学号仍然是三十几，但此后的学号却一直在变化，二十几到十几再到几号，这一路除去自己不放弃自己外，踏踏实实听课，认认真真做题，每一个自己都安排的很满，每周自我反省，错题整理，题型回顾，周周必做的学习方式帮了很大的忙。

其实更重要的一点是自信心的建立，从小数学就不好，属于勉强及格的一类，但对于文科生而言，得数学者的天下，所以数学是左右总成绩的重要科目。

高一一年的数学并没有太大起色，但是感恩的是遇到一个很好的数学老师，他近花甲，要退休，他操着一口衡水地方方言。

虽然总是嘲笑他的口音，但不得不敬佩老人家的敬业，是他每次考试鼓励说又进步了，哪怕进步一点点，是他提问我的次数增多了，是他旁敲侧击的夸我聪明，没错。

就这样，我学数学的自信心上来了，就更愿意花时间和精力在上面，数学课对我来说就是享受，攻克数学题对我来说就是战胜的快感。就这样，一次次的数学从及格线，到百分以上，进而一百一，一百二，最后一路到高三的模拟考，数学得满分。

高中学霸学习计划表篇八

5:30-6:00从宿舍到教室的路上花费的时间(可能很多学生住校,起床到去教室就花不这么多时间,可以晚起一会,或者提前进入教室去学习,当然,如果学校没有早操的话,建议学生自己抽出一些时间用于运动。)

6:00-6:30教室自习读英语文章或者单词

6:30-7:00背语文诗歌或者美文(早上是记忆的黄金时间,一般用来记忆语文和英语方面的知识)

7:00-7:45吃早饭,边吃边看书,一般是看英语单词,背诵古诗什么,或者是看看理化生的公式(要充分利用零碎时间,这些零碎时间加在一起,就是很长很长的时间)

7:45-8:00休息

8:00-8:45第一节课

8:45-8:55课间空里不上厕所就会提前复习下节课的内容。

8:55-9:40第二节课

12:40-1:40睡午觉,睡好觉一下午有精神,这段时间好好休息一下。

1:40-2:00去教室的路上

2:00-2:45下午第一节课

2:55-3:40下午第二节课

3:40-4:00课间空比较长,可以适当的做些活动,放松一下自

己的心情

4:00-4:45下午第三节课

4:45-4:55课间休息期间可以看会书

4:55-5:40下午第四节课

5:40-6:20下午吃饭时间，休息时间

6:20-7:00晚上自习时间，这个时候可以复习语文或者英语，做题为主，背为辅

7:00-7:50理化生科目，主要是看书做题，巩固自己的知识点

8:00-8:50数学，看书做习题

9:00-10:30这个时间段，忙了一天了，可能比较累了，就整理一下自己一天所学的，比如说今天做错的题目，拿个错题本记录下来，整理一下，便于以后自己再看一看，或者看看老师今天所讲的，有没有全部听明白了，要是不明白的明天再问老师，整理一下第二天所学习的东西，所要讲的作业等等。

10:00---整理好了。洗漱一下，睡觉。