

# 最新三分钟演讲稿高中生时政热点 高中生三分钟演讲稿(精选13篇)

民族团结是国家稳定和繁荣的基石，也是社会和谐与进步的重要保障。推荐给大家几篇经典的教师演讲稿，相信会对您的演讲提升有所帮助。

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇一

同学们：大家好！

今天，在这里欣赏到各班级这么多的精英，感到十分欣幸。

的确，优秀的成绩，给予每个人的机会是均等的。路在自己脚下，看你如何走。同在一个学校，同一个老师，同念一样的课本，为什么，有的人就名列前茅；而有的人却逐节败退呢？除了每个人的素质、基础等方面有所差异之外，还有两个重要因素，那就是学习态度和学习方法。

首先，态度决定一切。

我们要有积极向上的、远大的理想，勇于克服各种困难，有面对现实和适应环境的能力。要坚信自己一定能成功。要虚心、勤奋好学，勤于实践，一丝不苟，有较强的责任感。

要明察自身的优点与不足，并能不断地完善自己。

有一位高考状元谈到学习方法时说：我之所以能记得更多，是因为我记的东西“简”而“整”。一篇课文，甚至整本书的主要内容，也许能用半页纸的网络图/来概括，成十上百的题目，其题型解法，也可能不超过五种。抓住各个部分的关键字眼/和相互关系，将他们归为整体，就不会担心在深入时乱了阵脚。我喜欢让复杂的东西简化，我喜欢挖掘所学知

识中的某种联系，然后将它们概括起来，结合起来。用网捕鱼/可比用鱼钩钓/有效率得多。

“天才与常人的差异产生于业余时间”

学习如同打仗，若想取胜，必须制定严密的作战计划，有宏观，有微观，有长期，包括(期中考试要拿什么名次，考怎样的分数)，有短期的，如(今天晚上，盘算着明天干什么)。“事前有计划，事后有总结”。每晚总结当天所学，周末总结当周所学，月底总结当月所学。“行胜于言”，贵在坚持。把自己远大的理想，分解成若干小目标，划分成若干步骤来实现。计划进度要前紧后松，并在实践中不断小结修正。积小胜为中胜，积中胜为大胜，使每天都生活得很充实，很明白，每天都在向总目标靠近。紧张有序，忙而不乱。坚持下去，总体目标垂手可得，远大理想轻松实现。

培养良好的学习习惯，习惯是行为的自动化，好习惯会使人获得成功和幸福，坏习惯会导致人生的失败与不幸，习惯真是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人的一生。会学习、善学习、巧学习，既是方法，也是习惯。遇到不懂的问题，知道向工具书请教，向图书馆请教，打开相关的参考书以求解答;知道怎样圈点批划，怎样做笔记，怎样做卡片，这些求知的方法，经常运用，就是习惯;成了习惯，方能获得大益。播下一种行动，收获一种习惯。播下一种习惯，收获一种性格。播下一种性格，收获一种命运。

面对考试失利，要记住告诉自己，不要服输，失败永远不是定局，失败的本质就是，这个失败根本就没有失败，只是暂时地还缺乏成功的条件。

世上没有恒常的失败，也一定没有永远的成功。所以我们在失败中，不要失去向上的信心;在成功中，更不要失去警醒的心。

光。对待荣誉与失败，赞扬与批评，要以如水的平常心去看待，不要让周围的气象万千，影响你平静的心湖。

凡事预则立，借此，祝同学们：当机会来临的时候，你已经准备好了！我们坚信：只要有一个明天，就会有无穷无尽的希望。

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇二

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

上午好！

春回大地，万物复苏。过年的喜庆刚刚淡去，新的学期又开始了。这是一个充满着无限美好的开始，这是一个憧憬着未来新生活的开始。随着开学典礼钟声的敲响，我猛然意识到：这是我初中生活的最后一个学期了。

此时此刻，我与初三其它同学一样，开始感受到来自奥赛、中考、升学的压力了，感觉到了肩上担子的份量了。

我也清楚地认识到：我们背上背着的不只是学生的书包，更是背负着祖辈们的殷切期望。我们将面临着人生的第一个十字路口！

尽管道路不平坦，但我们有信心，也有能力去战胜困难，获取成功。我们将不断挑战自己，不断超越看书，永远热情地面对生活，用优异的成绩回报老师，为母校再创辉煌添砖加瓦！

最后，我谨代初三全体同学祝学校领导、老师、同学们

事业学业红红火火，身体、生活平平安安，业绩、成绩硕果累累！狗年旺旺！

谢谢！

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇三

演讲稿很多时候都用到，如学生演讲，就职演讲，竞聘演讲，等等，实用性很强，那么，如何写好演讲稿呢？下面提供高中生三分钟演讲稿范文一篇，欢迎大家阅读借鉴！

尊敬的各位领导，各位同事：

大家好！

首先我非常高兴也非常荣幸的加入到“金玉普惠”这个大家庭中来，这里不仅为我提供了一个成长锻炼、展示自我的良好平台，也让我有机会认识更多的新同事、新朋友。——借此，我非常感谢各位领导，谢谢你们能给我一次这么好的机会。

时光荏苒，岁月如歌，转眼间我来金玉普惠工作已经三年了。生活的考验，工作的磨练，及公司领导和长辈的谆谆教导让我少了一份天真、少了一份莽撞，但却多了一份成熟、多了一份慎重，更多了一份责任心，让我更懂得珍惜工作、珍惜生活、珍惜这份来之不易的责任。

企业和工作是我们充盈生命的平台，是人这一生必然要走且要走好的一步棋，在这里让我常常的感受到员工的素质与品质是与企业的荣辱息息相关的，是与企业的命运紧紧相连的。在这里我深刻感受到企业与时俱进、开拓创新的前进步伐。

我非常骄傲我能参与到金玉普惠这艘激流勇进的航船扬帆远行的过程。在这个过程中，不仅让我在工作技术中得到提高，在生活中得到充实，也让我的思想得到了升华。

有一句话这样说的：“如果你存在，那么就不要让自己可有

可无的存在着。” 对啊!我存在，我们存在，我们的企业存在，所以我们要让我们的存在变的更有价值——那就要做好身边的。每一件事情，无论事情的多寡与俱细，让我们的责任心无处不在!

金玉普惠的发展，需要我们每一位员工，积极努力，不断创新，要求我们在自己平凡的岗位上，贡献自己的全部力量。

做好本职工作是一个员工基本的职业道德，也是对工作的一个最起码的标准。工作中应该具有饱满的工作热情、认真的工作态度、勇于奉献的工作精神和乐于创新的工作意识。而不是敷衍了事、得过且过、更不是做一天和尚撞一天钟地混日子。只有把工作做到位，在工作中尽到自己的责任，才能称得上是一名称职合格的员工。

我们既然选择了这项工作，就该义不容辞、满腔热情地去对待它，专心专意做好它，凡事就怕“认真”二字，对自己的工作认真负责，不会的就潜心学习，不怕麻烦，并从中找到工作乐趣。正确地面对自己的工作，对于一个企业来说，那将是一份不菲的财富，因为我们每一名企业员工都代表着我们企业的形象，每个人都是一个窗口，要知道自己的一言一行代表着一个企业的整体形象，甚至直接影响到企业的发展，企业的发展是依靠全体员工的共同努力来完成的，每个人努力地做好自己的工作，担当起自己的工作责任，对整个企业而言其意义深远而重大。自我介绍演讲稿众所周知，滴滴细流，汇成江河。

如果我们把本职工作做好，就是为金玉普惠的发展贡献了自己的一份力量。在今后的工作中，我会努力克服自己的不足，努力提高自己的素质，虚心请教、认真学习，努力做好自己的工作。为金玉普惠的发展，添砖加瓦。

我们的努力和用心是金玉普惠远航的风帆，让我们不断提升自己所在的岗位资源，成为我们金玉普惠远航的风帆!金玉普

惠将永远在我心中!祝愿金玉普惠公司领导及全体员工,身体健康,万事如意。祝愿金玉普惠更公司事业蒸蒸日上!

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇四

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们:

大家早上好!

我很高兴成为新学期国旗下讲话的学生代表。时光如梭,眨眼间,两个月的假期已经结束。今天,伴着雄壮的义勇军进行曲,鲜艳的五星红旗再次在我们的眼前冉冉升起——一个充满希望的新学年开始了。

如今我们的校园旧貌换新颜,地面更加整洁,花草更加鲜艳。看新添的广播站,新挂的标语标牌,在这样的学校读书,我们感到由衷的自豪。

新的学年开始了,新学期、新气象、新起点、新征程、新希望、新崛起。全体师生将以高昂的干劲、踏实的作风和崭新的思路去做好每一项工作。

同学们,新学期孕育新的希望,新学期自然有新的要求。在新的学期里,我们全体同学有信心、有决心,按照《中小学生日常行为规范》《中小学生守则》做自立自强的好少年。让我们学会创造、学会做人、学会合作,为成为社会主义现代化建设合格接班人而努力学习。

最后,祝老师们在新学年里工作顺利、精神愉快!祝同学们学习进步、健康成长!

谢谢大家。

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇五

亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的主题是《我最喜欢的一个人》。

”江山如画，一时多少豪杰；人生如梦，一尊还酹江月。“

着一袭单薄长衫，略揖一揖，你便昂然走进我的视线。喜欢上你或许只是因为那”一縷烟雨任平生“的悠然安逸；因为那”举杯邀明月“的豁达高傲；因为那敢问青天”今夕是何年“的豪言壮志；因为你是那千年一轮回生死，痛苦一场的痴汉——苏东坡。

喜欢你”大江东去，浪淘尽，千古风流人物“的豪放；喜欢你”洒酣胸胆尚开张，鬓微霜，又何妨！持节云中，何日遣冯唐？“的抱负；喜欢你”一縷烟雨任平生“的淡然；喜欢你”十年生死两茫茫，不思量，自难忘“的真挚情感；喜欢你一生坚守自我，从而达到让后人敬仰的高度。

我是多么想倾其所有去诠释你的一生，但我又凭什么用这短短的几分钟去道明你那风雨的一生，豁达的一生，美丽的一生，多情的一生，永垂不朽的一生。

此时的我，也只能站在这轮明月之下，站在这轮给予你无限安慰和依托的明月之下，把你波澜的一生献给那心怀祖国之人，心怀社稷之人，心怀天下之人。

”但愿人长久，千里共婵娟“。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇六

亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的主题是《我最喜欢的一个人》。

”江山如画，一时多少豪杰；人生如梦，一尊还酹江月。“

着一袭单薄长衫，略揖一揖，你便昂然走进我的视线。喜欢上你或许只是因为那”一縷烟雨任平生“的悠然安逸；因为那”举杯邀明月“的豁达高傲；因为那敢问青天”今夕是何年“的豪言壮志；因为你是那千年一轮回生死，痛苦一场的痴汉——苏东坡。

喜欢你”大江东去，浪淘尽，千古风流人物“的豪放；喜欢你”洒酣胸胆尚开张，鬓微霜，又何妨！持节云中，何日遣冯唐？“的抱负；喜欢你”一縷烟雨任平生“的淡然；喜欢你”十年生死两茫茫，不思量，自难忘“的真挚情感；喜欢你一生坚守自我，从而达到让后人敬仰的高度。

我是多么想倾其所有去诠释你的一生，但我又凭什么用这短短的几分钟去道明你那风雨的一生，豁达的一生，美丽的一生，多情的一生，永垂不朽的一生。

此时的我，也只能站在这轮明月之下，站在这轮给予你无限安慰和依托的明月之下，把你波澜的一生献给那心怀祖国之人，心怀社稷之人，心怀天下之人。

”但愿人长久，千里共婵娟“。

我的演讲完毕，谢谢大家！



## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇七

同学们：

大家好！

珍爱生命是永恒的话题。人的生命只有一次，是那么的宝贵，然而生命又是那样的脆弱，在生活中，如果我们不重视危险，就是无视生命的存在。没有安全就没有一切，安全第一，我们每一个同学都应该学会远离危险，防患于未然！

同学们，当我们早上背着书包上学时，听见鸟儿在歌唱，你是否会感到生命是多么可贵！我们每个学生都是活泼的生命。可是，生命是脆弱的，稍不珍惜就会枯萎、凋谢。

同学们，只有珍爱生命，远离危险，学会自护，我们才能确保自己的生命安全。让我们牢牢记住：珍爱生命，远离危险，从我做起从今天做起，从每一个细节做起！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇八

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家好！

我叫xxxx是一个活泼开朗又有点腼腆的女孩，我热爱集体、团结同学、拥有爱心。但我也有许多缺点，上课爱说话，做事粗心大意等等。我希望在未来的日子里，大家一起共勉，帮助我改掉这些坏毛病，我要竞选的岗位是学习委员。我非常了解自己的对手都是班里出类拔萃的精英，但我相信也自己的聪明才智。

假如我真的当上了学习委员，我会更加有信心，会尽职尽责，不断的完善自己，当好老师的好助手，全心全意的为同学们服务。相信在我们的共同努力下，人人都能发挥自己的聪明才智，使我们的整个班级变成一个团结向上、积极进取的集体。工作锻炼了我，生活造就了我。戴尔卡耐基说过，“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个职务。”如果我落选了，我也不会灰心。说明我没有做好，我会找出自己的不足之处加以改进。

在此，我衷心希望各位同学投我一票，相信我，支持我，鼓励我，你们选了我绝对不会错。

谢谢！

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇九

亲爱的老师，同学们：

大家好！今天我要演讲的题目是《生命》。

诚可贵，我们必须珍惜它，我们必须珍惜现在拥有的美好！

——题记

走在这繁华的街道上，望着那鳞次轮比的高楼，车水马龙的绿色大道，看着匆忙来往的行人，我不禁感叹：在这个世界上已是如此的繁荣而昌盛，我们的生活是多么的美好！

她——在我校有着光辉的历史。她可爱，单纯，聪明能干的那一面将永远留在我们每一个人的心中。她聪明能干，是老师们的好学生，是爸妈的好孩子，社会的好公民！在合山二中她是广播站站长，是学生会干部，她还是舞蹈队队员，也曾为张德江（现在的省委书记）表演过许多优美的舞蹈！她在校园“十大歌手”比赛时，献出了她优美的歌声，演奏了“越

长大越孤单”。她的名字叫做：郑小婷。她，就是这样一个优秀的女孩！也许命运对她很不公平，在5年前的一场的恶病残酷的夺走了她母亲的生命，但她还是很坚强的活着，象野草一样的坚强！而小婷却在这场车祸中经过一系列的抢救，但还是不幸的离开了我们，离开了这个美丽的世界。

往日的欢声笑语，刻骨铭心的微笑。而今天留给我们的只有无数的感慨和无尽的悲痛，那是一场血的教诲。让我们一起为她们祈祷吧，愿她们在前往天堂的路，走好。虽然她们永远的离开了我们，但她们永远永远地活在我们的心里！

同样的下场，同样的悲剧与痛苦，不同的只是地点和流血的人。

同学们，让我们行动起来，树立安全意识，多等一分钟的红灯，就会多一分安全。让我们多一分责任少一分牺牲。让我们多一分意识，做个有责任心的“四有”新人。为了你和他人的的人身安全不受损害，为了社会上不再有因违反交通规则而造成亲人哀伤的呼唤，年轻生命的断送，为了不再出现因为安全意识浅薄而造成白发人送黑发人的惨状，让我们做个珍爱生命的中学生。

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇十

各位尊敬的领导、老师、亲爱的同学们：

大家好，我是二班的这天我演讲的题目是《礼貌礼仪伴我行》。

在一个国家中个人是主体。对于个人来说什么最重要呢？我想首先就应是具备礼貌素质，只有当每一个人都具备了礼貌素质，那么这个国家的整体素质才能提高。

不久前，曾看到这样一则报道，说的是新加坡，新加坡是一

个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些礼貌礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：“因为有这些不礼貌行为的大多数是中国大陆的游客。”为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：“不礼貌行为也是国耻。”不知大家是否记得，中央电视台以前报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残渣，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严构成了强烈反差。

以上的两个事例证明，礼貌其实是由细节构成的，反思我们的所作所为可见礼貌离我们还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不礼貌的行为。例如，在我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的纸屑，教室里、校园内食品袋、方便面盒随处可见，甚至有的同学认为：反正有值日的同学清洁打扫，扔了又何妨；再例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常；还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，随意攀折树枝、践踏草坪，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，礼貌习惯的养成，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯，是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了礼貌的行为习惯，学习环境就必须是良好的、有序的。

我们明白：一个学校的学生具有良好的礼貌行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。此刻，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而礼貌的行为就在帮忙我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，

那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢？所以，我们首先就应做一个堂堂正正的人，一个懂礼貌、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才，不能做一部单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。礼貌就是我们素质的前沿，拥有礼貌，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例证明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类礼貌的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容平，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们务必明白自己的仪表起码务必贴合学校的气氛和学生的身份，持续大方、得体的仪表，是对老师同学的一种尊重。

要养成良好的礼貌习惯，做礼貌中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴；管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，必须会营造出一个礼貌完美的校园。试想假如全国每一个校园都共同建立礼貌校园，那么我们民族的整体素质将大大提高，国家的综合实力将会大大加强，祖国的未来必须是繁荣昌盛、灿烂辉煌！

礼貌礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了礼貌，就没有了基本的道德底线。千学万学学做真人，说的就是学习应先学做人，学做礼貌人，学做社会人，清洁环境，礼貌校园，从我做起，从每一件小事做起，让礼貌礼仪之花在校园处处盛开。

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇十一

老师们、同学们：

早上好！

今天我要讲的题目是“养文明习惯，做文明学生”。

先让我为大家讲述两个事例：

第一个事例是：新加坡是一个通用英语的国家，这个国家的公共场所的各种标语大多是用英语书写。但其中的一些涉及文明礼貌的标语，如“不准随地吐痰”、“禁止吸烟”、“不准进入草坪”等却用中文书写。为什么呢？人家回答：因为有这些不文明行为的大数是中国大陆的游客。为此，到新加坡考察的一位中学校长语重心长地说：不文明行为也是国耻。

第二个事例是：据中央电视台报道，国庆节后的天安门广场，随处可见的口香糖残迹，显得格外刺眼，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上竟有9块口香糖污渍，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈的反差。

以上两个事例表明，文明的一切都是由细节构成的，通过这些细节，我们看见了文明离我们国家还有一定距离，因此我们每个学生都应该养成文明习惯，做文明学生。尤其是对于我们施桥中心小学的学生来说，你们中有不少学生是经过各种途径和努力后，才得以成为了施桥中心小学的一员。然而遗憾的是，在我们身边，在一部分同学身上，还是有着一些不文明行为。例如，我们的校园内、楼梯上总能见到与我们美丽的校园极不和谐的白色垃圾，尤其星期六、星期日教室里、校园内垃圾随处可见，甚至有的同学认为，反正有值日的同学打扫，扔了又何妨；再例如可见在教室走廊上的起哄大

闹，走路推推搡搡，随意撞坏门窗，也不觉心疼；再例如校园内部分同学之间相互的讲脏话、粗话，随意攀爬学校墙头、国旗围栏和车棚围栏，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。我们很多同学把文化知识的学习放在首位而常常忽略了社会公德、文明习惯的养成，而这恰恰从本质上体现一个人的思想品质。事实上，良好的行为习惯是保证我们良好学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校没有良好的行为习惯的同学就目无纪律，不讲卫生，扰乱整个学校的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创造出优良的学习成绩。现在，我们正处于人生中最关键的探索时期，在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时，抓好自身的道德素质建设，那我们纵然拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢，所以，我们应该先成人，后成材，不要做一部单纯掌握一些知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键，是品德高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是，我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质，什么样的道德水准，去接过人类文明的接力棒。同学们，我们播下一个动作，使收获一个习惯；播下一个习惯，使收获一个品格；文明已被人们放在心里的一个重要位置，时时刻刻在与文明交谈，千万不要把文明行为习惯看作小事。每个人的举手投足之间都传递着丰富的文明信息，让我们从现在做起，从自己做起，从点点滴滴的小事做起，养成良好的文明习惯，做文明学生，管住我们的口，不随地吐痰；管住我们的手，不乱扔垃圾；管住我们的脚，不践踏花草。我相信，我们全体师生经过努力，一定会营造成一个宁静、有序、有着良好学习环境的校园。谢

谢大家。

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇十二

高中的学习压力很大，需要付出的精力很多，很多同学显得焦灼不堪，其实我们有很多方式释放这些压力，进不能说完全，但至少有一定的效果，比如找个时间去次ktv或者在课前三分钟向同学们送上一杯心灵鸡汤，本文(课前三分钟演讲稿高中生)由本站整理，点击打开肯定能找到你所需要的，欢迎阅读借鉴。

## 三分钟演讲稿高中生时政热点篇十三

各位尊敬的领导、亲爱的同学们：

大家下午好：

今天我很高兴站在这里跟大家分享“感动”这一话题。提到“感动”，我想的最多的是，我一直被在座的各位老师感动着。我从老一代老师们的言谈中，从他们的行动中汲取着正能量，也试图将这些正能量最大限度的传递下去。

回想过去的25个春秋，刚来的几年里，我曾经和李秀英老师、马松兰老师、陈爱菊老师、樊海芳老师、陈景明老师、靳凡玮校长搭过班，学到了她们管理班级的好方法和为人处世的聪明智慧。接下来，我担任了16年的班主任，班主任工作的繁琐和辛苦大家有目共睹，我不用多说，干过的和正在干班主任的老师都有切身体会！

还好，跟我搭班的刘素萍老师、杨玉平老师、郭卫萍助理、、李淑婵老师、孙晓露老师等识大体、通大理，她们在教好自己课的同时，积极出主意、想办法，使我们带过的班级学生



主人翁意识强，班风正、学风浓，班级各项评比均处于领先地位。我女儿该上一年级时，由于体弱多病，看病成了家常便饭，再加上我除了担任一个班的数学课，还担任有党务工作、师训工作，实在胜任不了班主任工作，就从班主任岗位上撤了下来。

在我担任非班主任的这几年了，我又很幸运的和孙亚军老师、周耀霞老师、卢巧红老师搭班儿，这三位老师年富力强，工作上勤勤恳恳，踏实卖力，我不管有多忙，都不会耽误或少上异界课，早已习惯了加班加点，也适应了随时调课上课。我无论什么时候跟她们调课，她们从来没有抱怨过。

有时候，教学工作、党务工作、师训工作挤到一块儿忙，接二连三的调课弄得我都不好意思张口，但她们永远都是一句话：“没事，你也是为学校工作，没办法才调课啊！看似普普通通的一句话，看似很随意的一句话，却像一股暖流涌遍了我的全身，使我紧绷着的神经得以舒展，也使我因长期忙碌而逐渐堆积起来的怨气一瞬间化为乌有！

我内心很清楚：在咱们学校，有一大批精英人才！就像数学学科中的韩玉霞老师、王莉波老师、兑小霞老师、郑遂珍老师、徐春英老师、王建红老师等，他们不仅有良好的师德，教学成绩也非常优异，她们始终是我学习、追赶和超越的目标！我一直在努力，我一刻也没有放松过。

现在，学校领导让我负责数学组各项工作，我心头的压力很大，怎么办？我只有不断地学习、不断地历练自己，才能不辜负领导的信任和大家对我的支持。一年来，我跟随学校领导推门听课，深入课堂和教研，通过对老师们的深入了解，我又发现了老师们身上很多很多的闪光点。

比如数学老师中，像宋会朋、胡雪丽、李代桃、卢晓红、吴彩霞……等等老师，这些年轻一代老师们勤奋工作、执着追求、敢于创新、勇于进取的精神打动着、激励着我；学校领

导务实的工作作风、精细化的管理感染着我、熏陶着我。所有这些，使我对我所负责的工作增添了很大的`信心和动力!我感谢咱们实验小学这个造就人才的大集体，我感动于我身边的每一位老师的敬业和奉献精神。我知道，我很渺小，我也很平凡，我根本做不了惊天动地的大事，我唯一能做的就是将咱们实小教师的优秀品质和优良传统一代一代的传递下去。

我们每一天都很忙，我们每一天都感觉很累。没办法，谁让我们选择了教师呢?有这么一句话我很欣赏：“真的很累吗?累就对了，舒服是留给死人的……”

我的交流完毕。谢谢大家!