

# 2023年团学培训心得体会(汇总8篇)

实习心得是对实习期间遇到的困难和挑战的思考和总结，是对自我成长的记录和评估。以下是一些同学在军训过程中遇到的困难与挑战，以及他们的积极应对和突破。

## 团学培训心得体会篇一

为了进一步提高我校学生干部的综合素质，树立远大的理想，增强自我教育、自我管理、自我服务的意识，在学院领导的关心和指导下，学院团委召开了系级干部培训大会，大众传媒系全体学生会干部参加了本次大会，作为其中之一我深感受益匪浅。通过这次学校各位领导老师安排的学生干部培训活动，使我在很多方面领悟到了未曾触及的理念，同时也认识到了以前在处理学生工作时的疏忽和漏洞。尤其在工作和学习之间的协调方面，以前的我做的很多都不到位，相信通过这次培训能让我在以后的工作中更加妥善地处理好各方面的关系。下面我仅就此次培训之后的心得体会给领导老师汇报如下。

万丈高楼平地起，知识就是平地，具有扎实的专业知识才能很好的工作。也是保证工作激情的基础所在。当今正是知识竞争的年代，没有扎实的专业知识就不能在同学们中树立威信。学习能力是我们大学生一个很重要的能力素质。学生干部从一定程度上说是同学们学习的榜样，成绩一塌糊涂能够真正让人信服进而起到带头作用吗？另外，现在在学生干部中存在有一些人，只是顾着学习，把工作晾在一边，到最后一走了之。这种行为是不负责任的。所以能否把学习和工作安排妥当是衡量一个学生干部是否合格的重要标准。

这主要是要有博大的胸怀。身为一个学生干部，经常要和同学共处，勿怕别人超越自己；自己有缺点就要有自知之明，当别人批评你的时候就要虚心听取而不要心怀不悦。学生干

部之间取长补短，一个团体才有每个人发挥的地方，才能发挥团体的最大作用。

具体来说，首先主要是策划能力。要做到这一点首先要善于思考。学生干部是协助学校管理好学生的助手，许多重大活动都是由学生组织实施的。学生干部要思考如何开展工作，怎样才能干得更好，这样才能控制、改进和创新。其次是协调能力。这如同润滑剂一样可使你和领导、老师、同事及学生关系更融洽。要善于真心地微笑，因为这样可能会受到意想不到的效果；要虚心听取别人的意见，三个臭皮匠总胜过一个诸葛亮吧；及时帮助学生解决问题，那怕是一件很不起眼的小事，细微之处总关情啊！然而责任心也是最重要的一点，没有责任心的干部绝对不会高效率、高质量的完成工作。

这次的干部培训主要在学风建设、思想修养及心理素质进行了主要的学习，让我们受益匪浅，为我们以后的工作指导好方向。

综上所述，这次学生干部培训让我明白了很多道理，也将在我以后的大学生涯中给予我一大笔宝贵的财富，借此机会我谨冒昧代表全体学生干部向各位授课的领导老师表示衷心的感谢！并祝您们身体健康！工作顺利！

## 团学培训心得体会篇二

为期一个月的团学干部培训已告一段落，对前期的培训内容也做了一次全面考核。能参加这个培训我深感荣幸，虽然培训时间短暂，但它却让我对学生干部有了更深刻的认识，整个过程下来，感受颇深，受益匪浅。

培训既是一种学习的方式，也是一种提高个人素质的最有效手段。李浩文讲座让我们这些初出茅庐的新成员明确了自己的人生目标，纠正了以前自己对大学生生活肤浅甚至盲目的理解；在第二次培训中，赵地学长给我们讲解了公文写作的基

本方法，公文写作方法的掌握对我们以后的工作起着至关重要的作用，同样也是作为一名学生干部所必须掌握的技能；而后宋鑫学姐的讲解，使大家制作展板以及海报的方法得以规范，展示了我大众传媒系的宣传特色；在最后一次培训中，张稳学姐阐述了正确与人沟通的技巧，沟通是人与人交往的桥梁也是一门艺术，能做到很好的与人沟通不仅体现了自己的修养，同时对工作的顺利开展也尤为重要。

通过团学干部培训，我对学生干部有了新的认识。在认识清何为学生干部后我便开始思索如何做好一名学生干部。我认为一名合格的学生干部应至少做到以下几点。

### 第一，努力学习

### 第二，树立为学生服务的意识

服务意识是学生干部所要具备的最基本素质。学生干部就是要实实在在，勤勤恳恳地为学生服务，就要肩负着一份责任，既然扛上了肩就要咬紧牙关，坚持到底！

### 第三，廉洁自律，以身作则

身为一个学生干部，敢于对自己所说的话所做的事负责，争做表率，树立好学生干部的形象，注重自身能力的培养，包括分析问题的能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。这样才会带动周围的同学，在各个方面营造一个好的环境和氛围。

### 第四，强化团队精神锻炼个人意志

团队精神是一个集体是否有吸引力的标志，而个人主义是这个时代年轻人需要克服的障碍。在以往的工作中，逐渐意识到团队协作的重要性，团队精神和协作意识将能充分发挥出

全部人的潜在能力，更加高效的完成任务。

通过此次培训，不仅使我提高了理论水平，找到了自身差距，明确了努力方向，更教会我深入思考。我决心在今后更加用心学习、细心思考，工作中立足本职、勤奋学习、扎实工作、热心工作，用行动来回报组织的培养，用不懈的努力来争取更大的进步。

## 团学培训心得体会篇三

第十五期团课培训如期进行，她就像春风吹绿英才校园每个角落那样滋润了我们的心田，净化了我们的心灵。

学院党委副书记 幸胜标将军深情的讲出了他对英才学子的殷切期望——“懂得感恩、珍惜机遇”；山东省青少年研究所所长 张华教授带来的“大学生的成长的规划与设计”让我醍醐灌顶，对大学生的认识更加深刻，那精彩的演讲让我从心底里佩服她；第三讲、第四讲分别是机械学院孔祥泉院长的“如何当好一名优秀的学生干部”，团委副书记 王东生在“铸就魅力团支书，提升青年领导力”。学院副院长 李崇银教授做了十几页关于“党建带团建，团建促党建”讲话，不失时机的提出对英才学子的谆谆忠告。

第三讲和第四讲给我的感触最多，让我看到了自身的不足和在工作中的疏忽，让我明白在担任团干部以后的路该朝哪个方向走，该怎么走，我想其中的一些东西对我的一生都是一笔丰厚的财富。

二、提出了干部的使命同时还明确了对干部的要求，干部是紧紧围绕促进学生学习这个中心，牢牢抓住培养学生成才这条主线，协助老师，带领同学，服务同学，为学校的稳定、发展做出自己的贡献；同时，也要提高自己的综合素质和能力，还要培养自己认真工作、乐于奉献的精神，也就是要在工作

过程中，学会做人，学会做事，学会做干部。

第一，学生团干部不是专职的，是兼职的(不能凌驾于老师学生之上)。学生团干部，首先是学生，其次是干部，主业是学习，副业是团干部。

第二，学生团干部的任务是：宣传党的方针政策，服务同学，提高自己，奉献学校。这样的学生干部，就是学校、老师和同学们都受欢迎的品学兼优的优秀的学生干部。

第三，避免当学生团干部的三个误区

1、避免搞活动过多

2、避免把学生干部当成官并嫌官小

3、避免脱离同学

三、学生团干部应有的素质和能力

素质：简言之就是知识+能力。

过硬的政治素质、文化素质、业务(专业)素质、身心(或综合素质)素质、形象素质、才艺素质六项素质和决策领导能力、组织协调能力、宣传交往能力、分析判断能力、文笔创新能力五种能力。

最后孔院长提出，一个优秀的学生团干部除具备以上素质还应该具备：

“三性”：分别是主动性、积极性和创性；

“三高”：分别为高标准、高要求、高效率；

“三心”：包括忠心、耐心和细心。

王书记语重心长地通过她成长的经历和身边的故事告诫，让我更清楚做好一名团支书任重而道远，让我明白革命尚未成功，同志仍需努力。下面的语录和格言将鞭策着我们走过学习和工作的道路，可以使我们在以后的成长中少走些许弯路，踏踏实实的迈向成熟，迈向成功。

### 1、办事要讲原则

对人——宽容、坦诚、尊重、信任、公正、

对己——守信、诚实、平常心、心胸开阔

### 2、办事要讲技巧

事业——有务而战、谋事在人、多谋善断、欲取先予、惜时善用

交友——由疏至密、慎贬重褒、恭则不悔、宽人严己、和而有争

### 3、办事要讲分寸

分寸通则——因人而异、因地制宜、因时而移、因事而易

工作中的分寸把握——少说多做、切忌恃才傲物、不能锋芒毕露、不能默默无闻

上大学的名言是：

人最宝贵的是生命。生命每个人只有一次。上大学人只有一次，大学时光是珍贵的，大学应当这样度过：回忆往事，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为生活庸俗而羞愧，更不会因为碌碌无为(白花父母的血汗钱)而忏悔；毕业离校的时候，他能够说：我努力啦——对得起自己、对得起父母、对得起老师。

人生最重要的不是努力，不是奋斗，而是抉择。

聪明的人看得懂，精明的人看得准，高明的人看得远。

没有目标的人永远为有目标的人去努力。

学识不如知识，知识不如做事，做事不如做人。

变老是人生的必修课，变成熟是选修课。

让梦想成真的最好办法就是醒来。

人生不能失去的东西：自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。

自信是无价的资产尽管。

此次团课开展的时间不算太长，但我接受了很好的思想，更新和丰富了我的知识，这次团课培训使我在团内走上了一个成熟的阶梯。作为一名团员，可以说这次的学习让我又一次正视了自己的团干部身份，提醒着我应该重新审视团干部形象和责任。让我更清楚，作为当代的大学生青年，应该珍惜时间，把握青春。努力创造出属于自己的那份价值。

共2页，当前第2页12

## 团学培训心得体会篇四

这次参加团学干部培训，推出寻访校友的活动正好给我们提供了一个绝好的实践机会。这次寻访活动，我们成功联系上了一位校友。她给予了我们热情的帮助，真切的让我们感到了校友间的温情。

在采访之前，我了解了校友的生活和工作情况，其次我通过上网和查阅书籍等方式，搜集了大量与采访有关的资料。这

样我可以在了解采访对象的基础上，通过一些提问及采访技巧来使此次采访顺利的进行。在此之前，队员们几乎没有多少的社会实践经验。对于我们来说，采访校友这种社会实践是如此陌生，我们也只能更多地靠我们自己在摸索中前行。然而，我们可以在摸索中前行。

就活动的意义而言，提前的认识校园之外的社会构筑，对于我们接下来四年的学习方向和学习动力都有着莫大的帮助。也可以借此机会，为在校大学生做出一份毕业投身社会的前期调查。不仅能让毕业的学生知道如今的社会发展是怎样的。也能让在校大学生明白自己在大学期间如何理利用好每一寸光阴，更加了解每一个行业的发展趋势，从而更了解自己需要的是什么。不仅让我们自己受益，通过这样的方式，能让学弟学妹与学姐学长的关系更亲密，能让校友们了解母校的发展，这样就更好的传承了校友对学校的眷恋。

总会有一些事情，一些人能在极短的时间内撼动我们的灵魂，恩赐于我们，不可思议的成长，还有很多人很多曾经激荡着我们的心灵的话语不能一一记录。一个人的精力是有限的，在这方面付出多了，在另一方面必然会失去很多，但是，最重要的是要搞清楚当前该做什么。有多少人的仕途是在大学期间呼风唤雨到了社会还能坦然处世的。

人生像一个圆圈，走走停停，曲折不曾走远。他人的经历中是做标准将我们的棱角磨平，于是，我们在原地几平米的地方兜兜转转，圆啊，只是一种标版式的模仿，模仿是一种学习的方式，但是学习的前提是要确认所学的是否是适合自己的。对的就一定是好的吗？我们的路途中遇到的困难，并在不断克服中成长，这才是我们应该从学长学姐身上学到的，今后的社会是由我们自己来闯荡的，没有人为我们开路，没有人为我们铺路，我们要成为我们自己成长道路上的卫士，为自己的未来与希望添砖铺瓦，这才是我们最正确的选择。

此次的寻访活动，就我们自身而言，感触最大的有两点，一



是团队合作的默契，一是灵活应变、百折不挠的勇气。比如，由于要采访的校友工作比较忙，我们的采访的时间也是一调再调，不得不对采访的时间安排做出精细的规划。这些给我们的寻访活动增加了一层挑战性和趣味性，不过也因此，我们的沟通的能力和协调能力也得到很好的锻炼，对社会也有了更深的感触，这些都是我们在寻访中的收获，而且是很难从书本中学到的。

## 团学培训心得体会篇五

大学生参加团学干部培训有什么心得体会呢?下面是小编为大家带来的范文，欢迎阅读!

回顾近期的团学干部培训，时间虽短，但培训安排的内容充实。通过这次的学习和培训，使我进一步丰富了知识，更加明确了做为一个当代大学生，必须努力提高自身综合素质。学生干部是实现学校、老师与学生之间联系的沟通者，是学校开展学生工作所必须依靠的力量，更是锻炼自己的一个平台。

在这次团校培训过程中，李浩文学长的讲话更让我的深感体会到了学习的重要性，

他还结合了自己几年的工作经验以及如何处置自己的学习和工作的方法，讲述了学生干部的基本素质要求与工作技巧，主要是针对强调大学学生干部应该注意的细节和做事情的高效性，这样才会取得好的效果如何建立一支团结、务实、高效的干部队伍，充分做好沟通工作。

让我明白了，工作和学习是时有冲突的，但是我们可以通过调节，灵活变通。学习的时候不要想着工作，而工作的时候就一心一意的。团学干部首先是学生，然后是干部，最后才是学生干部。所以，学生干部应该协调好工作学习之间的关

系，充分利用时间，确实提高效率。

俗话说“天道酬勤”，做好学生工作一定会有所收获，收获的不一定是果实，但一定可以收获这个过程中所独有的快乐。一位名人曾说过：“人真正的幸福，莫过于看到由于自己的辛勤劳动，是周围的人们感到快乐。”而学生工作恰恰为我们提供了这样一个机会。我们学生干部应该抓住这个宝贵的机会，不断进取，不断创新，开拓视野，通过自己的劳动给周围的同学带来快乐，同时提高自己的综合素质。

还有刘老师的精彩记忆方法的讲解，让我们大开眼界，学到了不错的东西。还有学姐学长们交给我们各种公文写作的方法和展板，海报的制作等等，真是学到了不少的东西。

下面是我在此次培训中的一些心得体会：

一、当一名合格的. 学生干部不仅要具备较高的思想政治素质、道德素质和较好的智能素质、精神素质，同时，我们也要紧密地围绕在老师的周围，分解老师的烦恼，不以干部自居，处理好师生关系。

还要善于处理与老师、同学以及其它学生干部之间的关系，正确对待得与失、名与利等问题。老师更加强调的是书面表达能力。我想我们应该以饱满的工作热情，良好的工作态度投身到平时的工作学习中，做好我们的本职工作，既要有一颗进取心，又要保持有一颗平常心，做到有所争，有所不争，珍惜自己的岗位，创新型地开展工作，健康顺利地成长。

二、团学干部首先是学生，然后是干部，最后才是学生干部。所以，学生干部应该协调好工作学习之间的关系，充分利用时间，确实提高效率。 必须加强学习，学习才能认识，学习才能发展，作为学生干部来说学习更重要，因为我们不仅要帮助自己，还要帮助别人，因此我们学习的东西和普通同学也应该有所不同，我们不仅要学习某项技能，我们还要学习

怎样管理，怎样沟通，怎样使集体更加强大，是集体中的个人更加自由。还有，我们不仅可以通过书本去学习，还可以通过实践去学习，因为我们学生干部实践的机会会更多一些，做学生干部有的同学说是锻炼自己，其实锻炼的地方也就在于此。特别是为人处世，人际关系方面，我们不去实践，可能有些东西永远都不懂。我相信，如果学生干部努力学习这几方面的指示，起码在思想认识方面一定和常人有所不同。

三、作为一名学生干部，必须要做榜样，以身作则。还有一点就是要学会礼貌，这样才能和同学，老师处理好关系，把工作和学习搞好。对待别人更要有宽容。宽容与理解永远是世界上最美好的东西。为此我们还要学会感恩父母，尊敬师长，珍惜朋友，珍惜自己所爱的人。只有这样，才能成为一名合格，优秀的学生干部。

四、学会做事，做好事。作为一名大一新生，在工作上的经验远不及各位学长学姐们，在这次培训中，通过优秀学长、学姐们的发言，我体会到了，经验是可以逐渐积累的，要做好工作，更重要的是要用坚强的意志严格要求自己，一个人的意志力量是无穷的，是人们无法想象的，它代表的是人的意志力量能创造出生命中的奇迹。俗话说“滴水可以穿石”，“铁杵可以磨成针”，这些都说明了坚强的意志可以变不可能为可能，化腐朽为神奇，因而做好各项工作，首先要有必胜的信心，要用不怕困难与挫折以顽强意志战胜它的决心。

五、同时还要结合青年人的需要，从小事做起，从实际出发，尽我们的能力，在理性思考的基础上开展一些具有学生活动特点的即集思想性、知识性、趣味性、实践性于一体的活动，才能吸引更多的学生参与，让广泛的学生加入我们，融入我们，认可我们，支持我们。

作为一名优秀学生干部在任何时候、任何地方都应时刻牢记自己所代表的形象是学校，要时刻以学校为荣；注重细节、艰苦奋斗，关注时事、与时俱进，时刻注重自身综合素质特别

是思想道德素质的提高。

在学习中，我们有个别学生干部不严格要求自己，敷衍了事，在寝室、教室等公共场合不注重自己的形象、随心所欲，为同学们树立了极不好的榜样。在平时的工作中理论联系实际，事必躬亲，时刻牢记自己的身份，并不以“官位”自尊，从小事做起，从自己的身边做起，我们才能做好我们的本职工作，才能树立好我们的干部形象。

我深刻地认识到，态度决定命运，思路决定出路，细节决定成败，学习就是发展的真谛。随着当今时代科技进步日新月异，知识经济迅猛发展，在这样的条件下，只有不断地学习才是完善自我、发展自我的必由之路。我们要增强自身的责任意识，以发展的眼光看问题，要有创新精神，要找准自身的位置，明确自身的要求，实现自我价值。

我深刻地认识到，态度决定命运，思路决定出路，细节决定成败，学习就是发展的真谛。随着当今时代科技进步日新月异，知识经济迅猛发展，在这样的条件下，只有不断地学习才是完善自我、发展自我的必由之路。我们要增强自身的责任意识，以发展的眼光看问题，要有创新精神，要找准自身的位置，明确自身的要求，实现自我价值。注重自身能力素质的培养。包括分析问题的能力、调研能力、组织领导能力、语言表达能力、自制能力以及创新能力，要学会主动分析，迅速反应，工作严密，大胆创新。表达能力包括口头表达能力和书面表达能力，能说会写。汇报工作简明扼要，条理清楚、责任明了。在这方面觉得自己还是比较欠缺的，以后会多多参与一些活动，从而锻炼自己。运用自己的思维和活跃来表达自己的。

在日常生活中不可避免的要跟他人交流，作为一名学生干部更应需要有较强的社会交往能力，在院内善于同各系部的学生干部接触，在院内外，善于同外院学生干部交流，以及同学间的交流等等。有较强的获取信息的能力。“两耳不闻窗

外事，一心只读圣贤书”。这早已不适应21世纪新时代的大学生了。学生干部在交际中，可以培养合作精神。尤其是毕业后更善于处理人际关系。

总之，这次培训让我收获颇多。我会将这次学习所获运用于班干部工作中，努力学习，尽职尽责做好本职工作，增强自我教育、自我服务、自我管理，不断地提高自己各方面的能力，不断挑战自我，实现人生升华。

## 团学培训心得体会篇六

我们xx学院举办了团学干部培训班，我很荣幸的参加了这次培训。通过这次培训班的学习，我收获颇丰，从老师精彩的讲课中学到很多对自己有用的东西，受益匪浅。

此次培训共有三次课。第一天上午是校学生处xx处长的讲课。xx处长首先充分肯定了我们团学干部的成绩，也指出了我们让存在的不足之处，如：政治觉悟和理论水平还不够高，政治敏感度不足……然后xx处长又给我们分析总结了高校学生干部应具备的五项基本素质：思想政治素质、科学文化素质、能力素质、心理素质、身体素质。最后xx处长着重分析了学生干部提高自身素质的方法。

第一天下午给我们上课的是校心理辅导中心主任xx老师。xx主任的课题是：自助助人，学生干部心理素质培养。xx主任互动性的教学，重点介绍了高校学生干部应具备的心理素质及如何调节自己的不良情绪，以一种积极的情绪对待学习、工作和生活。最后一次课是校团委xx老师给我们上的。xx老师分析了学生干部的工作思想和工作方法，教我们如何正确对待我们的工作及怎样完成各项工作。几位老师生动的语言，激情的讲课都给我留下了深刻的印象。

培训结束以后反思了自己以前的工作，觉得自己身上还有许多的缺点和不足，如自身政治理论水平不够高、工作与学习的关系处理的不够完善、对待工作还有一定情绪等。通过此次培训，我对学生干部的认识又加强了一些，我认为在以后的工作中我们学生干部应当逐步完善自身各种能力，积极对待工作，多与同学们沟通，为同学们排忧解难，做一名合格的学生干部。

在工作上，做到一丝不苟，认真踏实，从不假公济私，积极负责的完成好班级的日常工作，也能积极主动的协助其它班干做好工作，不拖拉，一直都是以“今日事，今日毕”的原则去做每一件事。身为班干在工作和学习上难免会产生一些时间冲突，要很好的解决这些问题，做到学习、工作两不误。在班级里，做为一名班干，和同学相处融洽。平时注意工作方法，积极带头参加学校的各项活动。平时，养成自我批评的优良作风，要正确的对待同学的批评和意见，处处起带头作用，树立同学们学习的榜样。团结所有同学，共同努力为我们班集体建设贡献力量。

总而言之，要想当好一个好的班干我还有很多东西需要学习，当然我也会认真的去实践，去努力，我相信通过我的努力，我一定会成为一名优秀的学生部。

## 团学培训心得体会篇七

高校基层团校是实现这一历史使命的重要阵地之一，是完善大学德育工作的重要组成部分。接下来就跟着本站小编的脚步一起去看一下关于团学干部培训心得体会吧。

为进一步提高我校学生干部的综合素质，树立远大的理想，增强自我教育、自我管理、自我服务的意识，学院基层团委召开的团校培训于11月23日拉开帷幕。此次团课培训包括了各方面的培训，其涵盖内容之多，范围之广，使我感受颇深，

对我们参训人员来说更是一次非比寻常的体验。经过这次的学习培训，我更深刻的明确了学生干部的工作职责，作为学生干部所要具备的各方面的素质以及管理组织能力、自我管理和怎样写好新闻稿的方法等。

第一课由学院党委书记、院长夏季亭教授做了首场报告。他在开始的时候用自己的经历给我们讲了党和国家寄希望于青年，振兴中华从我做起，从现在做起。让我们跟着党走，不断进取，不断进步。让我们妥善处理好团的工作与学习，并提出了几点要求：1、引导广大青年融入时代、抓住机遇，认真工作、学习，明确责任和担子。引导广大青年做四有四发展的社会主义接班人。2、希望我们努力成为3个新一代：成为理想伟大的新一代，成为品德高尚的新一代，成为开拓进取，艰苦创业的新一代。做人要有理想，有道德。

第二课由学院党委孙爱玲副书记讲授，教我们自信心是成功的首要条件，不管做什么事情都应该坚定信念，并相信自己有能力，不能因为自卑而自我淘汰。敢于挑战、坚持不懈的努力才能成功。学院董事长杨文曾说过：“执着成就梦想”，我们要保持坚定、坚强的心态，用执着成就自己。学习是我们的首要任务，俗话说：“干到老，学到老”。我们在这么好的环境中，应该更努力学习，克服自己的惰性。在办事中提高自己的沟通表达能力，要有自己的思想与主见。作为我们应该知恩图报，讲孝心，爱党，爱国家，爱自己。

第三课张华教授讲授，她在开始就用朴实的语言给我们讲述了她遇到的故事，告诉了我们要有创新思维、开拓创造的能力，让我们惜时如金，做自己该做的事。

第四课学院团委龙新良书记讲授，他主要讲的是新媒体在共青团中的运用，我们知道了新媒体是双向的、不受控制的，每个人都能成为个人的新闻发布平台，它的传播非常迅速，比较受年青人喜爱。

最后一课由宣传处周萍老师讲授，她教了我们如何写好新闻稿并做了相关知识的介绍。写好新闻稿首先掌握新闻体的类型和特征，一般为：消息、通讯、特写、深度报道。还要注意新闻的六要素：时间、地点、人物、事件的起因、经过、结果。

通过这次的团课培训，我也深刻的体会、反省，认识到了自己思想上的问题，我将不断反省自己，以十分的热情和饱满的情绪去对待工作，认真对待自己的责任和义务，提高效率，把工作尽快尽好的完成，并不断的追求完美。最重要的还是把握自己的心态，我们要不断在风雨中成长，让暴风雨不断的洗礼自己，让自己在困难中成熟。我相信只要努力，我们一定能找到别人不曾走过的路，别人不曾到过的地方，看到别人曾看不到的风景，我希望能有机会再次参加团校培训。

这次我很荣幸成为第25期团校学习的成员。经过了上团员课，学习了共青团与共产党的章程，我对“共青团”有了真正意义上的理解和认识，了解了团的性质，奋斗目标，基本任务，还了解了它的先进性和影响力，那么如何成为一名合格的共青团员，我想应该具备几个方面。

- 1、要具有先进政治思想，努力学习马列主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想，增加民族自尊，自信，自强精神，树立正确的理想，信念和世界观，人生观，价值观，提高思想道德素质和科学文化素质。

- 2、要具有刻苦学习的精神和勤奋工作的态度，要努力学习科学文化知识，要勤学习，勤思考，勇于创新，认真工作，关心同学的工作，学习和生活，切实为同学，为班级服务。

- 3、要具有“以纪律己，以纪律人”的作风，要在学习，生活，工作中起到模范带头作用，虚心向他人学习，团结同学，助人为乐，热心帮助他人进步，开展批评和自我批评，勇于改正缺点和错误，自觉维护团结，顾全大局，诚实谦虚，在青



年中起到表率作用。

4在学习中，我深刻认识到，中国共青团是以工人阶级为基础的，由工人阶级的先进分子组成。中国共青团同时是中国人民和中华民族的先锋队，团在增强先进性的同时，必须不断扩大团的群众基础。xx大团章“团员”一章的第一条规定凡“年满十八岁的工人、农民、军人、知识分子和其他社会阶层的先进分子，承认团的纲领和章程，愿意参加团的一个组织并在其中积极工作、执行团的决议和按期交纳团费的，可以申请加入中国共青团。”xx大团章的这一修改，有利于增强团的阶级基础和扩大团的群众把其他社会阶层中具备团员条件的先进分子吸收入团，符合团的实事求是的思想路线，有利于调动这些先进分子的积极性和创造性，有利于把全社会各个方面忠诚于祖国和社会主义的优秀分子团结和吸引在团的周围，提高我团在全社会的影响力和凝聚力。充分说明了中国共青团在增强自身先进性和不断扩大群众方面不仅予以重视，而且还大胆突破，体现了实事求是，与时俱进的思想路线。xx大团章规定全团要用邓小平理论、“三个代表”和团的基本路线统一思想，统一行动。对于新世纪阶段加强和改进团的思想理论建设具有重大意义。跨入新世纪，我国进入全面建设小康社会、加快推进社会主义现代化的新的发展阶段领导人民继续发展社会主义民主政治，建设社会主义政治文明，在建设物质文明、政治文明的同时，努力建设社会主义精神文明，实行依法治国与以德治国的结合，是中国共青团在新世纪的任务之一。坚持“三个代表”作为中国共青团的指导思想，为推进改革开放和现代化建设事业奠定了坚实的思想基础和提供了可靠的政治保证。有了“三个代表”，中国共青团就会始终充满创造力、凝聚力和战斗力，团结和带领全国人民满怀信心的完成历史和时代赋予的庄严使命。

我还学习了大学生的心理健康课程，知道了许多知识，在以后的人生中应该怎样帮助别人，怎样把一个班的积极性及团结合作的精神带动起来。还有怎样在班上开展活动以及作为

团支部书记在班上应该怎样开展“双学活动”。特别的一点是这次团课让我学到了许多做人的道理，让我在以前做人的基础上提高了许多。总之，在这次团课中我知道了作为一名合格的团员，一定要有理想，有抱负，遵纪守法，实事求是，与时俱进，做到能帮助别人，团结别人，从而能影响别人，为建设中国特色社会主义贡献自己的力量。

共2页，当前第1页12

## 团学培训心得体会篇八

作为一名团委学生会的委员，有时感觉挺光荣的，生活挺充实的，但有时也会产生厌倦的情绪，甚至是有压力。因为要成为一名合格的，优秀的学生干部，我们需要做的还有很多。有时感觉自己还小，却忘了自己已经是成年人，不能再任性了。刚步入大学的时候，虽然还有很多不了解，可这就是一个小小的社会，是锻炼自己，让自己成长的平台啊。

现在是一名普通的团委学生会委员，每个人都很平常。可是，我们就是未来的学生干部。听到“学生干部”这个词，似乎感觉还有点远，尤其是要成为优秀学生干部，不禁让自己感觉到肩上多了份担子。在团学干部培训中，我也学到了一些东西，对我们的职责也有了深一步的理解，而的是学会如何做人，如何做事，如何让自己成为合格，优秀的人。

我们现在在锻炼的正是做事，做人的能力。其实，不是我们小而会完成不好，而是要敢于去想，去做。做之前一定要有充足的准备，一定要做到谨慎周密，虽然对一些事情，我们还不了解，但一定要多接触，一定要有责任心。对待自己一定要严格，要作为一名学生干部，更要以身作则。做一件事一定要持之以恒，一旦决定去做，就要坚持到底把它做好。不敢保证每件事情都能做得尽善尽美，有时也会有失败，这时我们要有坚强的信念，甚至要学会享受挫折，因为从每一件事中，我们总能学到一些东西。

不要淡忘了我们的职责，工作是要尽心尽力去做，也不要忽视了自己的学习。作为一名学生干部，必须要做榜样，以身作则。还有一点就是要学会礼貌，这样才能和同学，老师处理好关系，把工作和学习搞好。对待别人更要有宽容。宽容与理解永远是世界上最美好的东西。为此我们还要学会感恩父母，尊敬师长，珍惜朋友，珍惜自己所爱的人。只有这样，才能成为一名合格，优秀的学生干部。

来到大学，我们的任务与目标就变了。作为一名大学生，更作为一名学生干部，我们需要多种素质。要树立大局意识，集体观念，要有服务意识，有创新意识，竞争意识，更要有责任意识。虽然很多时候，学生会工作与学习或者是自己的事情有冲突，但做为一名合格的学生干部，如果连这个都处理不好，一点大局意识都没有，怎么配得上“干部”二字呢？而我自己认为，责任意识是最重要的。只有内心责任心强，才能把事情做好，成为一名合格的，优秀的学生干部。

为作为团委学生会的一员，我一定会严格要求自己，以身作则，尽心尽力，我相信我一定会成为一名合格，优秀的学生干部。