

家风家训个人感悟(优质8篇)

范文范本是提高作文质量的重要工具，它能够让我们的作文更加规范、准确。请参考以下列举的一些岗位职责范例，希望能够对大家的工作有所帮助。

家风家训个人感悟篇一

1、老爸说：“食不言寝不语也是家风!不过，还有其他的家风，你练功的时候就能体会到了。”老爸说完，贼贼的阴笑了两声，我突然背脊骨发冷，掉了一身的鸡皮疙瘩，好可怕!

2、半个小时踢腿、下腰、劈叉之后，我迎来了终极的考验——靠墙劈腿!这个痛从心底里钻出来，跑到我的每个毛孔里，我痛的说不出话，连惨叫都发不出声音，我只想赶快结束这个魔鬼时刻!可是老妈说：“还有5分钟，坚持一下，艺术团在向你招手哦!要不要听首歌放松一下呀?”她的声音很温柔，但我真的很痛苦!为了进艺术团，我只有咬牙坚持，我忍!我开始做大口的深呼吸，调整自己的情绪，请求妈妈为我放首歌，慢慢的，我不觉得痛了，我知道已经超越了今晚的极限——我的腿麻了!

3、总之，无形中好的家风的养成，是正能量的传递，也是以后对自己教育的回馈，我们要世代相传，引导给予孩子好的传统教育，不要过度的宠育孩子。

4、我无奈的翻了翻白眼，知道他们肯定是不不会告诉我了。只好自己观察吧!

5、当人，做人还要守时，虽然妈妈没有给我讲这个道理，但却总是用行动告诉我这个道理。每次，和别人约定出行时间时，妈妈总是要提早几分钟到达。她说，这样，才不会让别人等我们。有一次，我还戏谑道“宁教我等天下人，休教天

下人等我”。但是，久而久之，我也耳濡目染，学着妈妈，养成了守时的好习惯！

6、做人，肯定要做到善良。有一句话叫“害人之心不可有，防人之心不可无”。而父母也从小这样教育我，记得小时候，有一次，我故意向一条小道扔小石头。虽然小道又窄又偏僻，爸爸看见了，急忙上前制止了我，并教育我道：“怎么能这样子呢？”“怎么了……”我感到爸爸在生气，但又委屈地说。“你这样可能会让骑车的人摔倒，这等于是陷害别人！”爸爸激动地说着，我在一旁默默地听着，慢慢地意识到自己的错误。看到我好像意识到了错误，爸爸的口气缓和下来了，继续说：“儿子，你应该还记得去年摔倒的痛吧？骑车摔倒比那样还痛！”我下意识地捂了捂左手，那道伤，令我难忘。这时，爸爸变得和往日那般慈祥，道：“快把那些小石子捡起来吧。”“好！”

7、我们家的家风就是这样的，你们家的呢？

8、小时候，每次上学校之前，奶奶总爱叮嘱我几句：“孩子，到学校千万别和同学磨牙（亳州俗语，指吵架或打架），如果有人欺负你，就回来跟我说，我去找你们老师。”！奶奶生怕我在学校和同学发生矛盾，老是有事没事给我上课，讲一些经典的故事，教育我遇事要宽宏大量，在学校要和老师、同学和睦相处，不要动不动就和其他人发生冲突。在奶奶的谆谆教诲之下，我基本上没有和老师、同学发生过矛盾。

9、爷爷爱给我讲很多关于他当年服兵役的经历，告诫我：“现在的年轻人没有几个能吃苦耐劳的。你要从小学会能吃苦，否则不能干成什么大事！”爷爷还教导我：“吃得苦中苦，方为人上人。”只有经历了常人所不能忍受的环境，才能造就真正的人才，今后的工作和生活方可出类拔萃。也许这就是“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”，我想。

10、这就是我家的家风，它让我从中养成了许多好品质，这样的家风，值得传扬！

11、家风，是潜移默化的。具体的从小事做起，乘车让座给老弱病残孕，这样的例子比比皆是，从小教育的能时时做到，但是不好的教育也有不让座还大打出手的例子也有。作为家长，从小教育孩子要与人为善，以和为贵，为人诚恳，做事要认真，不能贪图享受，不能与人过高的攀比，更不能超越法律道德的界限。经常告诫他们，要做对社会有用的人，要关爱父母，尊敬师长，团结同学，遇人需要帮助时，要挺身而出，做敢当的人。遇见长辈要有礼貌，应该主动打招呼。做错事的时候，要勇于承认，不能撒谎。如果家长知道孩子“知错不改时”，也应该做到“棍棒底下出孝子”的道理告诫他们，不要等到无法收场时后悔莫及，让他们从小知道“近朱者赤，近墨者黑”的道理。

12、学校发起家风调查。“家风是什么呢？”在回家的电梯里，我迫不及待的问妈妈。

13、哦，我恍然大悟，原来这就是家风啊！我赶紧放下筷子，去厨房帮爷爷把最后一道菜端了出来，端正的坐在桌子前，等爷爷坐好了，爷爷说：“吃饭了”，我开动了筷子，大口大口的吃着饭菜。这时，老爸拍拍我的头，说：“对嘛，这才是孝顺懂礼貌的孩子嘛！”

14、现在，我已经步入高中，成为一名高中生，早已养成了乐于助人、艰苦朴素等好习惯。仔细想想，这些都和我们家的家风有着不可分割的关系。奶奶还是在每次去学校之前给我上课，爷爷还是时不时在饭前饭后给我聊聊关于勤俭节约、艰苦奋斗等等中华民族的传统美德。我非常乐于聆听他们的一言一语，因为那正是我们家的好家风。

15、家庭是圃，孩子是苗。家风如雨点，它随风潜入夜，润物细无声，小苗只有在雨露的滋润下，才能健康成长。孩子

只有在优良家风的熏陶下，才能出类拔萃。最近，随着“家风”一词火了起来，脑海中不禁涌现出爷爷奶奶教育我的一幅幅景象。

16、家风是一家的道德标准，如同粮食一般，是一个家必不可少的成分。而在我们家，也有家风，它就是如何做人。

17、我心里一阵春风吹，偶也，原来这也是家风，我做得很不错嘛！

18、妈妈微微笑着说：“你注意观察呀，其实，每天，你的行为，都在体现我们的家风。”

19、“那我们家还有什么家风呢？”我大口嚼着饭菜，模糊不清的说。

20、父母的一些举动，总能影响孩子。优秀的品质，就是从中培养起来的。

21、寒假期间我参加了社区活动。活动中，学大老师讲述了名人的家风家训故事，让我们体会到好家风、好家训离自己的距离并不远，而且是真真实实地在我们的身边。针对“在家庭生活中，我们平时应该具备哪些美德”这一问题，老师让我们各抒己见。在热烈讨论的氛围中感悟出正是这些家风家训引导自己从小要养成良好的行为习惯，树立正确的价值观。作为新时代青少年，要争当爱国爱民的四好少年，无论什么时候都要严格要求自己，遵守学生守则，用实际行动，从小事做起，从我做起，铭记长辈们的鼓励和期待，以爱心、恒心、信心和一颗感恩的心托起自己，为更加美好的未来努力！好的家风、家训是青少年成长路上最好的人生导师，社区希望通过开展更多的此类活动，培育青少年知荣辱、讲正气、作奉献、促和谐的良好风尚，引导社区青少年及家长们从自身做起、从家庭做起，树立家风家规意识，让“好家风”成为自己成长道路上的动力。同时，树立良好的和谐社区、

文明社区意识，把社区这个大家庭建设的更加美好。

22、这时，老爸推门进来了，他嘻嘻的笑着说：“今天不错嘛，坚持的越来越久了！看你的样子，再坚持八九十分钟也是有可能的嘛！你不是问我什么是家风吗？这就是咱们的家风，吃得苦，有毅力！”

23、到家，爷爷已经做好了香香的饭菜，我抢先拿了筷子，准备向美食发动强势攻击，这个时候，爸爸皱了皱眉头，说：“家风旅游去了吗？爷爷还没上桌呢，怎么可以自己先吃呢？”

24、我怎么没有印象呢？我使劲挠了挠脑袋，疑惑的看着爸爸，爸爸懒懒的笑着说：“回去问问爷爷。”

25、家风伴我成长

26、很快就到8：30了，妈妈说：“么儿，该练功了。”这声音像天使的声音那么温柔，可我觉真得像是魔鬼在召唤我一样！

27、家有家规，国有国法；没有规矩，不成方圆。这些警示育人的词汇是对教育的最基本体现。社会风气的好坏，家风家规的树立，都对整个社会的发展是有很好的帮助的。

28、我一直在想，树立端正的家风，继承优秀的家规和家训，是值得弘扬的民族文化。如今社会一些不良习气已逐渐退出人民的视线，“正能量”得以传递，如再加上优良家风以打造，那么咱们社会的风气将会更加纯洁，人民的生活将会更加美好，国家的未来将会更加繁荣昌盛！

29、一个教训，让我知道，我应该小心地做每一个细节，我生怕一个不经意的动作伤害到他人。

30“o,no!”我痛苦的呻吟了一声，极不情愿的放下手里的书，慢慢腾腾的开始换衣服。

家风家训个人感悟篇二

今天天气凉爽，我们在老师进修学校四楼有幸地倾听了范银霞老师的有关家风家训方面的讲座，台下座无虚席，都在认真聆听学习。

在范银霞老师的分享中，我们知道了曾国藩家训及他的《十二日课》，知道了钱钟书夫妇、俞平伯夫妇、冯友兰、梁启超、傅雷、汤用彤等名人的书香家庭。让我认识到了家庭建设对孩子的成长是多么重要。

古人云，修身、齐家、治国、平天下。欲治其国先齐其家。家庭是社会的细胞，是人们生活的避风港，也是提供前进动力的加油站。家和万事兴，不论时代发生多大变化，不论生活格局发生多大变化，我们都要重视家庭建设，建设好自己的小家不仅有利于家庭成员的健康幸福，也有利于社会大家庭的和谐共荣。

我们都要重视家庭建设，重视家庭建设必须从注重家庭、注重家教、注重家风三大要务着手。

注重家庭，首先要奉行夫妻之道。所以说，为了在生活上互相照顾，互相关心，为了更好地关心和照顾儿女以及双方的父母，让小孩幸福，老人放心，欢喜夫妻。我们要以爱为根，做到真爱无私、觉爱无价、博爱无条件、实爱无成见。家庭是人生的第一所学校，担负着培养下一人的责任。注重家教首先要认识到：家庭教育才是真正的人生“起跑线”。教育始于家庭，父母是人生的第一位老师。为人父母的职责与任务不仅是让孩子吃饱、穿暖、身体好，更重要的是对孩子的启蒙教育，立德树人，教育孩子做人的道理，增长孩子的善心、爱心、恭敬心，纠正孩子的不良言行和过失。

家教靠的是家长的言传身教，以身作则，以道德力量潜移默化的感化孩子的心灵。

良好的家风在人们的成长过程中起着关键的作用，是人们终身的财富。注重家风，就是传承好家风，不断地释放正能量。中华民族的传统家风可归纳为“仁义礼智信”五常和“孝悌忠信礼义廉耻”八德。尽管不同的家庭有不同的家风，但幸福的家庭却有着相似的家风，有的讲究道德、诚实守信；有的崇尚知识、重视学习；有的勤俭持家、尊重劳动；有的家庭和睦、科学教子，这些都是注重家庭和注重家教的基础上日积月累逐步形成的。

只有注重家庭、注重家教、注重家风，在家庭建设中紧密结合培育和弘扬社会主义核心价值观，发扬光大中华民族传统家庭美德，促进家庭和睦，促进亲人相亲相爱，促进下一代健康成长，促进老年人老有所养，才能使千千万万个家庭成为国家发展、民族进步、社会和谐、人民幸福的重要基点。中国梦就是人民追求幸福的梦想，在家庭建设中注重家庭是追求梦想的幸福之基，注重家教是追求梦想的幸福之梯，注重家风是追求梦想的幸福之谛。

家风家训个人感悟篇三

没规矩不成方圆，国有国法，家有家规。但一般家庭明列条文的家规，并不多见，多是约定俗成的家规。

在十八届中央纪委六次全会上，强调指出，抓好作风建设，在加强党性修养的同时，弘扬中华优秀传统文化。领导干部要把家风建设摆在重要位置，廉洁修身、廉洁齐家

关于家风，不同家庭有不同的家风。一般农家，勤俭为本，孝敬老人，对亲友礼尚往来，对邻里和睦相处，对社会惜老怜贫，这便是好家风。

家风建设修身为先。打铁还需自身硬，完善个人修养，是社会道德规范的延续，也是社会主流价值观的传承。修身一方面是提高个人道德素质，树立社会主义核心价值观。而另一方面，作为领导干部要懂得知足，提高自身政治警觉性和政治鉴别力。魏征说：“傲不可长，欲不可纵，乐不可极，志不可满。”领导干部应将廉洁自律克己奉公的思想深深烙入脑海，淡化个人得失，在为民务实中实现个人的价值。家风建设重在传承。中国传统教育讲究言传身教，教育不仅是文化知识的传播，还是道德修养的映射。在家风建设上，古语说，母慈而子孝，兄友而弟恭。优秀的个人修养是可以通过自身的言行举止和为人处世感染下一代的。家风

正，影响给孩子骨子里的正气和正义是必然的，这样的孩子进入社会，释放出来的自然是正气，面对歪风邪气乃至破坏党风政纪的贪腐投机行为，便有一种本能的拒斥。

家风的形成，靠家庭世代沿袭，靠一代代人的言传身教才能形成。家风好，受世人称赞，家庭成员也感到自豪，家庭的社会地位自然也高。

通过对“传家风，立家规，树新风”的学习，我会不断加强自己的思想道德修养和党性修养，求真务实地把各项工作做到实处，用一个共产党员的标准来要求自己，以实际行动树立共产党员的良好形象，做到平常时间能看得出来，关键时刻能冲得出来，危难时刻能站得出来，把领导交给我的各项工作做实，做细。

家风家训个人感悟篇四

在新中国成立之初，因不少亲友想谋求一官半职，周恩来曾专门召集家庭会议，定下“十条家规”：一、晚辈不准丢下工作专程来看望他，只能在出差顺路时去看看；二、来者一律住国务院招待所；三、一律到食堂排队买饭菜，有工作的自己

买饭菜票，没工作的由总理代付伙食费；四、看戏以家属身份买票入场，不得用招待券；五、不许请客送礼；六、不许动用公家的汽车；七、凡个人生活上能做的事，不要别人代办；八、生活要艰苦朴素；九、在任何场合都不要说出与总理的关系，不要炫耀自己；十、不谋私利，不搞特殊化。

周总理把自己定位于人民的勤务员，以身作则，从自己做起，从自己家里亲人做起，决不让特权发生在家属与自己身上。总理订的十条家规，是对亲属的严格要求，更是培养干部家风的极好教材。当代，经济高速发展，物质腐朽灵魂，享乐主义膨胀，一些人把人民的辛苦纳税钱铺张浪费，挥霍成风。顶着贫困县的帽子却盖着豪华办公楼，一个只是吃饭的食堂却修建的极其豪华，配备ktv等娱乐设备，开着公车办着私事，诸如此类现象更是数不胜数。总理“十条家规”就像一面镜子，望时刻警醒广大党员干部，该如何严格要求自己不搞特权，端正作风。更是告诫公职人员如何掌好权、用好权，如何过好权力关、亲情关。

半个多世纪的风风雨雨，中国走过了一条漫长的路，上下求索的中国人民始终难忘一个名字：周恩来。记得国外曾有人做过这样的评论，新中国的设计师是毛泽东，而一砖一石地把设计变成现实的建筑师是周恩来。虽然外国人对于中国的事情往往很难理解得清楚，但这样来评价周恩来总理在建国以后所起的作用，还是很确切的。

为什么周恩来总理能得到中国人民和世界人民那样广泛、热烈的爱戴和深切而持久的怀念？这不仅因为他为中国人民和世界人民作出过杰出的贡献，而且还因为他具有极为高尚的品德。他不仅是党风的楷模、治国的典范，也是治家的榜样。

可以说，周恩来总理没有给后人留下一砖一瓦、一钱一物，却为后人留下了淡泊名利，无私奉献的家规家风，这是一笔宝贵的精神财富，子孙为之自豪，世人为之敬仰。正如周秉德女士所讲述的，伯父要求我们要和全国老百姓一样过简朴

日子。我们都是伯父的教导下，一步一个脚印踏踏实实地走过来的。在我们周家兄妹中，我们就是普通老百姓，没有人当大官，没有人经商挣大钱，没有小车子、大宅子。

由此可见，党有党风，民有民风，家有家风。正是因为周恩来在二十多年的总理生涯中，形成了淡泊名利，无私奉献的家规家风，才得以使他有一个良好的工作和生活环境，全身心为民干事，成为人民信赖和拥戴的领导干部。

我想，无论时代如何变迁，社会如何发展，这样的家规家风，都会让人钦佩、感动、传颂。

好家规创造好家风，好家训创造好家庭。每个家，都有家风家规，它可以让人积极向上，健康成长。

我们家的家规体现在孝顺上。爸爸妈妈经常说：“百善孝为先。”孝顺长辈，孝敬老人，就是每一件事都让老人称心如意。老人说话，我们小孩子一定要听，老人说错了，也不能当面指责，与老人顶嘴。吃饭时，长辈没有动筷子晚辈绝对不可以先吃。

我们的家训体现在诚信上。诚信是言而有信，说到做到，有诺必践，有约必守，以诚待人。诚信，也是二十四字社会主义核心价值观基本内容中的一个词。诚信是从每一件小事中看出来的，是一个人必备的品质。

每个家，都有家训、家规、家风，没有规矩不成方圆，好的家训、家风不仅承载了祖祖辈辈对后代的希望对后代的策鞭，也同样体现了中华民族优良的传统之风！好的家训、家风在平凡生活中点滴影响着我们的灵魂，塑造着我们的人格。我希望我家的家训、家规、家风能世代传承下去。

文档为doc格式

家风家训个人感悟篇五

如果说家是一个人成长的摇篮，那么家训就是哺育一个人成才的精神食粮。家训是对子孙立身处世、持家治业的教诲。它的重要性不在于是否装裱贴于墙上，或集印成册束之高阁，它真正的意义在于铭记于心，润化于事。一个好的家训需要世代子孙的延续和传承，并将家训当做是对自己一生中为人处事的行为准绳和言语约束，不做逾越家训、违背家训的言行。同时，当自己身处学业低谷或事业低潮时，家训作为一种精神慰问剂，可以让自己反思过去，总结经验，重振信心和恒心，以更加积极阳光的心态接纳失败，以乐观向上的勇气锤炼自己直至成功。

家训是一种文化精髓。翻开《曾国藩家训》，能从书本中感受到一代封疆大吏曾国藩质朴而真切的话语，那些告诫子孙自勉的家书无不体现了我国古代儒人修身、齐家、平天下的豪迈和智慧。作为饱含着长辈期望、凝结着家庭思想、承载着中华哲思的家训，慢慢成为一个家族逐渐走向幸福的家族信条。于是，以一家之言树立起的家训形成了充满文明礼仪意味的家庭氛围，而一代又一代传承下来的优良家训在此基础上逐渐形成了一种可以跨越历史长河的和谐家族氛围。上小学时，爷爷奶奶年事已高，母亲将老奶奶接到我家照顾。自从老奶奶来到我家，母亲每天变着花样给老奶奶做好吃的。老奶奶牙齿掉光了，吃不了太硬的食物；老奶奶喜欢吃面条……而这些，母亲全部都了解，尽心尽力照顾。老奶奶年龄大了，喜欢拉着我重复的讲过去的事，内容几乎都是一样的，我听的非常不耐烦，跟老奶奶讲话态度也不好。母亲发现后训斥了我，教育我说，树欲静而风不止，子欲养而亲不待，“孝顺”的方式有很多种，但最重要的首先是尊重长辈。时至今日回首往事，母亲确实以一个榜样的身份时刻诠释着“孝顺”二字的所有含义，我也终于懂得母亲经常所说的，子女对长辈尽好孝道，长辈们才会延年益寿，一个家庭才会和和气气。看着母亲鬓角的寸寸白发，作为子女，我该以她为榜样像她孝顺老奶奶那样好好孝顺父母。

有时，我们会深究到底什么是家风？它到底在整个家族中扮演了什么角色？它会给家庭、社会带来什么样的影响？其实，看似虚无的家风在生活中扮演着“指路灯”、“航向标”的角色。岳飞的母亲在他背部刻下的四个大字“精忠报国”，忠于国家，报效国家是岳母对岳飞的深深教诲，为履行这一信条，岳飞驰骋沙场，血染匈奴，用实际行动捍卫国家主权，也诠释了家训在形成家风后在岳飞一生的立志报国中起到的重要作用。正是在这种忠于国家、甘于奉献的信条指引下，岳飞终成一代英雄为世人所敬仰并称颂至今。所以，作为一种精神、信念，家训是指导一个人、一个家庭、整个家族不断前进的动力，它在人的精神世界中起到摆正态度、端正作风、文明举止的重要作用，使自己养成良好的处事习惯，从而避免了违背道德、超越法律底线行为的发生。家训的产生往往伴随家风的形成，家风的形成体现的是这个家庭的整体文化素质，一个拥有良好家风的家庭，呈现给他人的也将是良好的素养，这样的家庭在他人眼中才会受到褒奖和学习，进而影响到周围的家庭，使社会这个大家庭形成良好的社风。

家风正，则子孙收益，家风不正，则祸及子孙。家是缩小的国，国是放大的家，家风的传承是上一代对下一代的寄托，家风醇厚，人必敬之，它是世界美好的源泉之一。每个家庭都有责任和义务来重整家风，从我做起，从家做起，从平凡事做起，让好家风代代相传，一代影响一代，一代成就一代，促进全社会良好风气形成。

家风家训个人感悟篇六

家庭是圃，孩子是苗。家风如雨点，它随风潜入夜，润物细无声，小苗只有在雨露的滋润下，才能健康成长。孩子只有在优良家风的熏陶下，才能出类拔萃。

家风是一个家庭在世代传承中形成的一种较为稳定的道德规范、传统习惯、为人之道、生活作风和生活方式的总和，它首先体现的是道德的力量。注重家风建设是我国历史上众多

志士仁人的立家之本。从古至今，颜之推《颜氏家训》、诸葛亮《诫子书》、周怡《勉谕儿辈》、朱子《治家格言》、《曾国藩家书》、《傅雷家书》等等都在民间广为流传，闪烁着良好家风的思想光芒。历史上的“孟母三迁”“岳母刺字”等等，同样展现着良好的家风。“非淡泊无以明志、非宁静无以致远”“常将有日思无日、莫待无时思有时”“莫贪意外之财、莫饮过量之酒”等教子中的古训至今为世人尊崇。好的家风不但对自己有利、对子女和家人有利，也逐步影响着大众的道德水平与社会的风气

家风作为一种无形的力量一直在潜移默化地影响着人们。每个人都生活在一个原生家庭中。原生家庭家风好，这个人就会茁壮成长；原生家庭不重视家风建设，这个人在成长中就会走弯路。好的家风会有一些共同的特点，如：良好的道德氛围、健康的思想氛围、积极的情感氛围、认真的学习氛围、节俭的生活氛围等等。正是这种氛围，造就了一个个身心健康的人、有作为的人乃至对社会有突出贡献的人。可以说，好家风打造儿童成长的好摇篮。

市场经济条件下，我国婚姻家庭领域存在着一些亟待解决的问题：恋爱观上的拜金主义、婚姻中的草结草离、家教中的过分溺爱、孝亲中的漠视老人，甚至一些有名望和社会地位的人由于不重视家风建设致使自己尤其是子女走上了犯罪道路，教训是沉痛的。它从反面证实了家风建设的重要性。

家风家训个人感悟篇七

家训，字典上是这样解释：指对子孙立身处世、持家治业的教诲。家家之训，形成家家之风，由此可见家风、家训在人们的成长过程中起着很重要的作用。妈妈时常教育我：做人最基本的品质是诚实。所以，我认为我家的家训就是以诚为本；我家的家风便是诚信。

小时候的我也是个不折不扣的坏孩子：调皮、恶作剧、撒谎、捣蛋，这自然是家常便饭。然而二年级时的那一次坏事改变了我，让我这个实打实的坏孩子，不再捣蛋，不再顽皮。

记得那时，我才只有八岁，上二年级。那时学校里，我的同学几乎每个人每天都有七八元的零花钱，天天都能买好吃的。而我只有五元的午饭钱，每天中午吃完饭也就没钱了。每天看着同学拿着零食在那边吃边炫耀，我的心里就直痒痒。

没有，我没有拿。听到妈妈的查问，我自不自觉得紧张起来。可不管我怎么掩饰，也掩饰不了自己的紧张，妈妈还是看出来来了。第二天，放学回来就看见妈妈板着一张脸。朱意宣妈妈叫着我的名字，生气地说，你到底有没有拿我的钱！刚进家门，就听到妈妈这样说，我不禁呆住了，站在妈妈面前不知所措。吱吱唔唔地呢喃着。你说什么？听不见，大声点。我瞟了一眼妈妈，仿佛妈妈的头上冒烟着火了。于是，我只好把事情一五一十地告诉了妈妈。

我提心吊胆地写着作业，突然妈妈叫我下楼。我惊恐万分，慌慌张张地下楼了。看见妈妈正坐在椅子上等着我，你这个小孩，妈妈真的教不好了，只能把你交给警察。我一听，吓得差点尿裤子：怎么办，怎么办，妈妈不要我了。

妈妈，我再也不敢了，你不要把我交给警察。

不行，妈妈打你你也不改，好好说你又不听，我实在没办法教你了。妈妈说着，拿出手机打给了舅舅，让他冒充警察来吓我，当时的我并不知情。妈妈和警察说了几句，就让我接电话。

警察问我：你就是朱意宣吗？

是。我含糊地回答。

刚才你妈妈电话打给我说，你偷家里的钱，要我把你带走，是这样吗？

嗯，警察叔叔你不要带走我，我下次会改的，不会再做坏事了。我会好好听妈妈的话，做个好孩子。

那这次我就不带你走，但你要好好听妈妈的话，如果下次再做坏事，我就对你不客气。警察凶巴巴地说。

挂掉电话，我怔怔地说：妈妈，警察的声音怎么和舅舅的声音一样。

警察和舅舅都是男的，声音当然一样了。

这件事过后，我再也没做过坏事了。我家的家训就是如此，妈妈教育了我，让我明白了做人要诚实，失信就是失败，要想成功最基本的也是诚实。这就是我家的家训，更是我家的家风。家风是一种正能量，我们要从每个家庭做起，弘扬民族精神。

家风家训个人感悟篇八

那天放学我一回到家就直冲厨房，拿起碗就开吃，丝毫不记得爷爷平时的教育：要等长辈先动筷，后辈才能动筷。爷爷冷不防的来了句：“你忘记我平时跟你说的话了吗？碗给我放下！”我的身体一僵，连忙把碗筷放下，怯怯地站了起来，低着头，小声地说：“爷爷，对不起我没等你和奶奶先吃……”到最后我的声音几乎没了。“道歉是你这样的态度吗？声音大点！”爷爷大声地说。我被爷爷这一声吓到了，身体一颤，嗓音提高了：“爷爷对不起！我不应该没等你和奶奶动碗筷之前就吃了。”“只错了这一点吗？”奶奶从阳台过来对我说。我心虚的点了点头，又立马摇了摇头。“那你说你错了哪儿？”奶奶似乎看穿了我，又问。爷爷对我的反应很不满意，说：“看样子你是不知道了！出去给我站着想通了再回

来!”我低着头走了出去，瞄了一眼地下，呀，竟猜到了自己刚刚掉下的饭粒，顿时恍然大悟。爷爷和奶奶都是农村人，从小吃的本来就不好，有时连三天都吃不到饭，所以非常珍惜粮食，也经常教育我要珍惜粮食，吃饭时要吃干净，不允许有剩下的，而我却吃了一地，想着，想着我非常羞愧，我竟然犯了这一大忌!

从此以后我再也不剩菜剩饭了，能吃多少盛多少，吃的时候也非常仔细，一粒粮食也不浪费。同时，我也把爷爷的教训当成了我家的家风家训，把它们谨记心里，传承下去。