

# 马海明先进事迹心得体会 学习马海明心得体会(优秀7篇)

实习心得是反思实习过程的机会，可以帮助我们发现自身的不足和进步的空间。实习心得范文中的经验和教训对我们今后的实习和职业发展都有着积极的启示作用。

## 马海明先进事迹心得体会篇一

郭明义，这个好人的名字撞击着我们的心灵，带给我们深深的震撼和感动。在他的事迹中有两点，让我感动：

### （一）被郭明义的坚持精神震撼和感动。

里，，郭明义用步伐丈量家到单位的距离。从鞍山市千山区齐大山镇桃山路5乙，到鞍钢齐大山铁矿，他每一天早5时从家出发，提前两小时步行到单位，15年间，郭明义走过的路=长征4次，他还经常加班，累计献工15000多小时，相当于近个工作日，15年加过的班=多干5年。直接和间接为企业创效4000多万元。

### （二）被郭明义的节俭质朴的精神震撼和感动。

郭明义的妻子孙秀英唯一的手饰仅有一枚假钻戒，是当年郭明义去井冈山出差时，在景区门外的小摊上买的，价值28元。即使这样，孙秀英依然只是在媒体采访时才舍得戴上它。“别看老郭不舍得给家里人花钱，可他在帮忙别人的时候却大方得很。跟着他，我没能像其他姐妹那样穿金戴银，但我感觉很充实，心里很踏实、安定。”孙秀英说，“如果有来生，我还要嫁给他。”

在郭明义家，除了电视、一台小冰箱、一个电磁炉和一部抽油烟机之外，再没有其他家用电器。虽不能说是家徒四壁，

但节俭已经成了这个家庭的代名词。中午，郭明义与许多记者共进午餐时，与别人不一样，郭明义的餐盘内没有一个剩下的饭粒。记者还注意到，在郭明义家的二道门上，仍然有一个用抹布堵着的成人拳头大小的破洞，“老郭说换门不值得，平时又没有时间修，堵着就堵着吧，反正不露风就行。”孙秀英说。至今，郭明义家没有一家三口人的合影，可是，他的身影却始终出此刻最需要他帮忙的人的身边。

人最可贵的，就是在最平常的生活中坚持做自我认定了的事。做一件好事容易，做一时好事容易，可是，最一辈子的好事难，难再坚持。但郭明义做到了。

我们时代呼唤这样的好人，我们每个人也应当从身边的小事做起，勿以善小而不为，以郭明义为榜样，真心真意做好事，踏踏实实做好人，在帮忙他人的同时，升华人生境界，为建设和谐社会奉献爱心。

## 马海明先进事迹心得体会篇二

近期，看了党支部生活十一期的《又见“雷锋”》一文，了解到关于郭明义同志先进事迹，有很多的感触。这样的先进事迹就发生在我们身边，他几十年如一日，用自我的一言一行实践着雷锋精神，用自我的实际行动很好的诠释了什么叫奉献，什么叫做无私。

郭明义说：“我所做的一切，如果在30年前，在全民学雷锋的时代，应当是极其平常的。我这样去做事，就像父母抚养子女、儿女孝敬老人一样，没有那么多复杂的动机和缘由，就是天经地义的事。”可是我们都明白，此刻的社会和30年前迥然不一样，有多少人为了一个“利”字，背信弃义，损人利己，很多人都已经习以为常，见怪不怪了，似乎将社会道德都已经淡忘了。而郭明义同志却始终坚持自我的价值观，无私奉献，单位多次分房他都婉言拒绝，在此刻社会能应对房子不动声色的人绝对少之又少，可他就宁愿自我住在小房

子里，把机会留给身边他认为更需要的人，其实他自我何尝不需要房子呢？这就是郭明义同志的奉献精神！有很多人认为雷锋时代已经远去，雷锋精神也逐渐淡去。郭明义同志的先进事迹告诉我们，雷锋精神还在，并且我们身边就有这样的好同志，这样的好党员。

社会在发展，时代在提高，我们的精神世界也应与时俱进，对于我们的社会发展大有裨益，不可或缺。我们要用自我的实际行动，从身边小事做起，向郭明义同志学习，在自我的岗位上兢兢业业，克己奉公。可能我们只是十分渺小的个体，不能有轰轰烈烈的成绩，可如果每个人都做一件小的好事，汇聚起来就是件大事，何况，为人民服务无小事，只要投身于实践，向郭明义同志学习，我们就能把我党全心全意为人民服务的宗旨发扬光大。

### **马海明先进事迹心得体会篇三**

郭明义，这个好人的名字撞击着我们的心灵，带给我们深深的震撼和感动。在他的事迹中有两点，让我感动：

#### **（一）被郭明义的坚持精神震撼和感动。**

里，郭明义用步伐丈量家到单位的距离。从鞍山市千山区齐大山镇桃山路5乙，到鞍钢齐大山铁矿，他每天早5时从家出发，提前两小时步行到单位，15年间，郭明义走过的路=长征4次，他还经常加班，累计献工15000多小时，相当于近个工作日，15年加过的班=多干5年。直接和间接为企业创效4000多万元。

#### **（二）被郭明义的节俭质朴的精神震撼和感动。**

郭明义的妻子孙秀英唯一的手饰只有一枚假钻戒，是当年郭明义去井冈山出差时，在景区门外的小摊上买的，价值28元。即使这样，孙秀英依然只是在媒体采访时才舍得戴上

它。“别看老郭不舍得给家里人花钱，可他在帮助别人的时候却大方得很。跟着他，我没能像其他姐妹那样穿金戴银，但我感觉很充实，心里很踏实、安定。”孙秀英说，“如果有来生，我还要嫁给他。”

在郭明义家，除了电视、一台小冰箱、一个电磁炉和一部抽油烟机之外，再没有其他家用电器。虽不能说是家徒四壁，但节俭已经成了这个家庭的代名词。中午，郭明义与许多记者共进午餐时，与别人不同，郭明义的餐盘内没有一个剩下的饭粒。记者还注意到，在郭明义家的二道门上，仍然有一个用抹布堵着的成人拳头大小的破洞，“老郭说换门不值得，平时又没有时间修，堵着就堵着吧，反正不露风就行。”孙秀英说。至今，郭明义家没有一家三口的合影，可是，他的身影却始终出现在最需要他帮助的人的身边。

人最可贵的，就是在最平常的生活中坚持做自己认定了的事。做一件好事容易，做一时好事容易，但是，最一辈子的好事难，难再坚持。但郭明义做到了。

我们时代呼唤这样的好人，我们每个人也应该从身边的小事做起，勿以善小而不为，以郭明义为榜样，真心真意做好事，踏踏实实做好人，在帮助他人的同时，升华人生境界，为建设和谐社会奉献爱心。

## 马海明先进事迹心得体会篇四

初闻郭明义是在六年前，那是在互联网络上的一次偶然谈话上，对方网友业余时间是在鞍山慈善总会的一名义工，说到他们的领头人，他说到了郭明义，这是我第一次接触这个名字，谁是郭明义？我心里先划了问号。

初知郭明义是在三年前，是在单位的报刊上看见了介绍郭明义的各种文章以及他自我撰写的各种文章，了解了许许多多感人的善举——不论是期望工程，还是无偿献血，还有捐献遗

体等等都有他永不疲倦的身影，开始感觉此人很有爱心，乐于助人，热情洋溢。

初见郭明义是在两年前鞍山市的一次无偿献血的评选活动上，我作为无偿献血爱心天使不仅仅见证了郭明义成为了鞍山市的无偿献血代言人，活动上的一番交谈更让我对这个皮肤黝黑，语言质朴的老大哥有了真正的第一印象。

再见郭明义是在一年前在我厂号召向郭明义学习的感召下，我加入了期望工程郭明义爱心联队，在活动中，我深切的感受到了郭大哥对孩子们的殷切关爱。

又见郭明义是在半年前，在矿业团委组织的由乔鞍山主讲的向雷锋学习主题演讲会上。在会后，经过电话沟通，演讲人乔老打算送我一本雷锋传记，恰好郭大哥与乔老同在公司的楼上，得知在一楼门卫的我要上楼去取，郭大哥却执意要送下楼来，作为年轻人的我惭愧之余内心更十分的感动，推己及人，从点滴小事上看受到郭大哥关注并得到他的关爱的人真的会很多很多。

值得一提的是在各种场合郭大哥都介绍他所从事的各项公益事业，把各种爱心活动耐心地向每一个身边的人介绍，仅以我个人为例，就在他的介绍和鼓励下加入了造血干细胞的采集队伍。

这六年中，经过各种各样的渠道，从毫不知晓，到十分熟悉，我心中的郭明义逐渐有了清晰明确的形象。如果有人问我谁是郭明义，我能够很自信的向他解说，因为郭明义已经在我心中留下了永恒的印象。

而这种永恒不仅仅是一种印象，更是郭明义的精神，是他独有的进取进取奉献友爱的高尚精神烙印在了我的心里成为了永恒。

同时，郭明义的这种精神也让我增强了作为矿业人的自豪感，不断学习充实自我的知识储备，并在本职岗位的实际工作中扎扎实实，努力创新，为成为一个高品位高素质的矿业人而奋发努力！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 马海明先进事迹心得体会篇五

梳理郭明义的事迹，关爱他人、感恩社会的线索清晰可见：他无偿献血，累计献血6万多毫升，相当于自身总血量的10倍，至少可以挽救75名危重病人的生命；从1994年开始，他先后资助了180多名特困学生，累计捐款10多万元。

倾听郭明义的心声，推己及人、无私忘我的心迹感人至深：看到困难学生、亟待输血的病人，我就想，如果他们是我的亲人，我该怎么做；我始终觉得能够回报社会的还是太少，我必须尽心尽力。

从中我们不难看出，郭明义的善举是感性的，也是理性的；既出自人性的良善、出自将心比心的感同身受，也出自一个社会公民对社会责任的主动担当。一个人，既是家庭中的个

体、单位里的成员，也是社会中的一分子，受惠于社会的泽被，同时也应对社会负有相应的责任。

如果说社会是个庞大复杂的机器，每个人都是其中的一个有机组成部分，那么任何一个零部件出现故障，都会影响社会的整体运行，并且直接或间接地影响他人。从这个意义上说，一个人越是希望社会美好，就越是应该为他人分忧、为社会担责，扶危济困不是分外之事，而是一个社会公民的分内之责。这方面，郭明义有着深刻的认识，他说：我们对社会有怎样的态度，就会有怎样的行动和付出。

从1979年获悉云南某地发生地震灾情后捐出身边的积蓄，到xx年成为鞍山市第一批捐献造血干细胞的志愿者，郭明义的助人善举一以贯之；从被他人的困境所触动，到主动寻找需要救助者，郭明义的志愿者精神成长发轫。在郭明义看来，与那些渴望帮助的孩子和工友相比，自己是富裕的，也正是在与受助者的情感互动中，他感到了关爱的力量，收获了至深的幸福。

在对他人、社会的关注中，郭明义总在问自己还应该做些什么，还能够做些什么。这是社会公民意识成熟的表现。我们的社会以人为本，那么人应当以什么为本？有专家做出论断，人应当以社会为本。本，是双向的，是互动的。确立人以社会为本的理念，社会责任才有出发点和落脚点。

学习和弘扬郭明义助人为乐、回报社会的精神，就应该如郭明义那样在内心追问自己，在行动中践行社会公民的责任，每个社会成员都去相互关爱、相互支持，用爱心和奉献营造一个更加良好的社会氛围，就能不断推动和谐社会的建设，提升每个社会成员的责任感和幸福感。

## 马海明先进事迹心得体会篇六

暑期，我认真地了解并学习了时代先锋郭明义同志的先进

事迹。他的事迹虽不惊天动地，但点点滴滴却是可歌可泣；他虽是个小人物，但他的精神却是伟大的；他虽在平凡的岗位，但他的追求是崇高的。

郭明义同志30年如一日热心公益事业，帮助身边弱势困难群体化解矛盾，给300余个濒临绝望和无助的困难家庭带来新的希望；他用爱心“捂热”冷漠，甘做和谐社会“润滑剂”的事迹感动了钢城，并在全中国引发了爱的潮流；他用大爱营造了一个温暖祥和的环境；他资助了180多名特困中小学生，而这些资金全来自他的省吃俭用；他无偿献血累计相当于自身总血量的10倍！

有人说他是“傻子”，可我不这么认为。他用自己的事迹证明了他是时代的先锋，国人的楷模。作为一名入党积极分子，我们要学习他的先进事迹，要学习他心底无私、大爱无疆的高尚品质，要学习他持之以恒、爱心不移的坚定意志，要学习他追求真善美、崇尚和谐共处的崇高美德。

郭明义为什么能这样自觉地、长期地做好事呢？他的回答是：接触不同的社会群体，就会有不同的人生思考。如果经常接触唯利是图的人，就会把金钱财富看得很重；如果经常接触困难群体，就会不由自主地想帮助他们。我为自己能给别人尽点力而感到欣慰，也时常因为力不从心而感到内疚。我跟雷锋还差得很远，但依然还是希望你们多宣传我，因为这能让更多的人知道，在这个年代，雷锋精神并没有过时。

是啊，雷锋精神没有过时，永远不会过时。作为一名入党积极分子我要加强道德修养，提高人格品行的感召力，结合自己的专业知识开展有针对性的学习，把无私奉献，刻苦钻研放在首位。让我们接过雷锋的枪，举着郭明义的旗，在市场经济的大潮里，唱响《学习雷锋好榜样》。



## 马海明先进事迹心得体会篇七

一个人做一件好事并不难，但如果做一辈子的好事就不容易了，郭明义就是这样的一个人，一辈子做好事，却不图回报。

郭明义是一个普普通通的安山钢铁工人。他的家庭并不富裕，如今郭明义仍然住在一个不到四十平米的房子里，在他家里连一样像样的家具也没有，更别说什么电器了。郭明义一件棉衣就穿了十年，棉衣都已经发黄了，他还舍不得扔，上班时，他要走很远的路，可他却不舍得花钱买一辆自行车，到了\_\_年，郭明义的工资还不到600元。然而，在这十几年来，他却一直用自己微薄的工资去捐助那些因为生活贫困而不能上学的儿童。他曾经捐助过这样一位小女孩，她叫杨诗雯，小时候，她的父母离异，到现在她还没有一件属于自己的新衣服。郭明义就帮她付学费，无偿的资助她，杨诗雯终于可以上学了。小诗雯从内心非常感谢郭伯伯，而郭明义却笑着说：“没什么，应该的。”就这样一句普通的话，让小诗雯感觉到爱的滋润是多么的温暖。

郭明义一直把奉献当做事业，只要为了奉献，他再苦再累也心甘情愿。到如今，收到了两百封感谢信了。平时，郭明义获奖时，常会得到一些奖金，而他却毫不犹豫的把全部奖金捐助给了别人。

这么多年来，郭明义不但捐资助学，还坚持无偿献血，坚持每月献一次血，现在，他已经捐献了40几次血了。一共捐了5万毫升的血，就这相当于他全身血液的十倍。

郭明义不仅自己献血，还带动大家一起献血。真可谓是爱的血液汇成爱的源泉。为了帮助更多的人，郭明义组成了“爱心连队”。郭明义还曾救过这样一个一岁的小女孩，那女孩叫小韩，刚一出生，就患上了先天性的白血病。于是，郭明义号召大家一起救这个小女孩，大家纷纷捐款，总共达到了十万余。这虽然解决了小韩父母的燃眉之急。可是，要解决

问题的根本，还是需要移植骨髓。郭明义就让医生从自己的身体中抽出造血干细胞，看着小韩一天天地康复，郭明义露出了舒心笑容。

郭明义就是这样一个无私奉献的人，他就像是：埋在地下的树根使树枝产生果实，却并不需要什么报酬。

我通过学习，从毫不知晓，到十分熟悉，我心中的郭明义逐渐有了清晰明确的形象。如果有人问我谁是郭明义，我可以很自信的向他解说，他就是当代的活雷锋，是我们真正学习的楷模。因为郭明义已经在我心中留下了永恒的印象。而这种永恒不仅仅是一种印象，更是郭明义的精神，是他独有的积极进取奉献友爱的高尚精神烙印在了我的心里成为了永恒。同时，郭明义的这种精神也让我增强了工作的自豪感，不断学习充实自己的知识储备，并在本职岗位的实际工作中扎扎实实，努力创新，为成为一个高品位高素质的幼儿教育工作者而奋发努力！