

最新军训培训心得总结(精选8篇)

学习总结是对自己在学习过程中所取得的成绩和经验进行总结和反思的一种方式。以下是小编为大家整理的精选军训总结范文，仅供参考。

军训培训心得总结篇一

暂时告别往日紧张、忙碌的工作，我们相聚在一起，走上训练场，耳边回响的是铿锵有力而又整齐有序的步伐声。军训，是我们32名学员参加20____年中青年干部点名调训班的开班第一课，更是纪律的灌输，意志的磨练，团队精神的凝聚。

站军姿，走队列，一身迷彩戎装在身，我们精神抖擞，心情激昂。训练场上，没有懦弱屈服，只有坚强挺拔；没有自我表现，只有整齐划一。流淌在两颊的汗水，闪耀的是淬火锻造的坚强；巾帼不让须眉，展现的是新时期青年干部百折不挠、积极向上的精神风貌。在这里，我们为了共同的目标组成团队，在团结、严谨中迈步向前，踏上新的征程。

每一个动作，看似简单机械，却要练上许多遍，为的是一丝不苟，动作熟练；每一处失误，即使是再细微，都会被教官的火眼金睛“抠”出，为的是注重细节，精益求精。举手投足之间，讲究的是互相一致，密切配合，体现整齐的美感。这些，正是我们生活中最需要拥有的品格和精神！只有注重细节，才能避免失误；只有坚持不懈，才能不断进取；只有战胜自己，才能超越自我；只有团结协作，才能创造奇迹！

短暂的军训，让我们懂得了坚持，理解了服从。作为年青一代的我们，无论做什么事情，都要牢记责任和使命，保持百折不挠的意志和听从命令、严守纪律、服从大局的品格，做到干一行、爱一行、钻一行、精一行，尽自己百倍的努力，积极向上、踏踏实实地迈好脚下的每一步。

军训培训心得总结篇二

宿舍内务评比的时候，我和学生一样为那个分数而反复的修正宿舍的摆设，就像事自己的宿舍一样，为那个成绩紧张，兴奋。

豪杰是寄读生，但是他站的军姿笔直得特别帅，我们的头排兵

幼霞身体挺弱的，一般训练一节就不大行了，但她总坚持着来训练

还有雅君，心娜和静如，为了我们班的会操，牺牲了几天的午休，借到一个班级的校服

还有煜琪，脚扭到了，但是还是坚持训练

我们班还有六个同学被选入国旗班

还有沙妮，第一天到班级就跟我撒娇的小个子女生，很可爱

鑫淼，很小孩子气，很乖

辉煜，我点错名，他却没有澄清，被惩罚完才和我说我罚错人，我很内疚，跟他说：对不起

还有好多好多事和人·····

以上是我的军训心得，有点长，呵呵，感受多了，第一次带班，有点·····

军训培训心得总结篇三

尊敬的各位领导，各位同事：

大家下午好!我是时余庆。很高兴跟大家分享四天来与大家一起参加军训的感受。

首先，我们公司煞费苦心地为我们组织了这次军训，体现了我们公司一种注重员工素质培养，注重团队建设的理念。军队有严格的纪律，才铸就了钢铁般的长城。我们不可能完全照搬军队的章程制度，但是军队中的那种积极昂扬的气势，团结一致的精神是值得我们学习的。此次军训虽然仅有四天，但这四天里，我们大家所表现出的勇于克服困难，团结合作，不言放弃等良好的精神面貌，已经说明了我们是一个优秀顽强的集体。而这优秀成绩的取得，是与每位同事的刻苦努力分不开的，我相信我们每个人都交上了自己最优秀的答卷。

其次，军训对大家来讲已经不是第一次，我们大部分人在刚升入高中和大学时都参加过军训，有些在初中时也参加过，然而这次(转载需注明来源)军训的最大特点就是：天气热。我们军训赶在了了一年中天气最热的时候。然而天气热，并没有让我们退缩，当我们站军姿的时候，当我们练习三面转法的时候，练习立正与跨立，起立与蹲下的时候，我们的衣服早被汗水湿透，但是我们依然在坚持。我们站军姿，五分钟，十分钟，二十分钟，没有人退出，也没有人倒下。也许后来已经不是靠体力在站立，我们是在靠意志站立!

第三，这次军训让我对团结合作重要性的认识更加深刻，当我们练习向左转，向右转，向后转，齐步走等等，当听着那协调一致的动作发出的齐刷刷的声音，我的心中极其振奋，让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

第四，本次军训，也让我明白，做任何事都要有自我挑战精神。要相信没有什么不可能，要勇于尝试，以为不可能的事，经过努力就会变可能。

第五，军训中良好的纪律也带给我深刻的体会。小到一个公

司，大到一个国家，没有规矩不成方圆。本次军训极大地提升了我的纪律观念，使我明白任何事都要以大局为重，以集体为重。

另外，此次军训也算得是我们的一次集体活动，给我们彼此间创造了更深入的沟通和了解的机会，为我们日后工作的顺利开展奠定了良好的基础。

每一段新的人生征程都是以军训开始，这次军训再次标志着新的人生阶段的开始，我将以此为契机，按照公司要求，进一步严格要求自己，加强自己各方面能力的培养，把军训中养成的好习惯、好作风带到今后的学习和工作中，树立不怕吃苦，勇于尝试，精益求精的进取精神，严格要求自己，努力在以后的工作中与同事团结协作，争创佳绩。

谢谢大家

军训培训心得总结篇四

已经是军训第二天了。我们可以亲身体会烤鸡翅的感觉。我们都跟着老师来到一块空地。一个接一个，我们得到了上面有叉子的鸡翅。鸡翅已经调味了。教官急着放火。交错的火花像嘲笑我们的红魔一样跳跃着。过了一会儿，我们把鸡翅放在烤箱上。

听李宣辉的，烤十到二十分钟，继续旋转鸡翅。于是我用鸡翅紧紧握住叉子，小心翼翼地转动着。可是一不小心就和坐在旁边的同学聊天，弄得鸡翅都被我给毁了。

我试了试鸡翅的皮，黑得像炉子里的煤。“啊！太难吃了！呸！”我赶紧吐了。我终于尝到了苦，同时也尝到了甜中带苦，苦中带甜。甜中带苦是指：在这种兴奋中尝试味觉的苦涩；而苦中带甜，意味着军训的苦中也有这幸福的时刻。

生活的味道和实际的味道是一样的。五味：甜、酸、苦、辣、咸。其中，生活不仅甜蜜，还有点苦涩；它不仅苦，而且甜，这是生活的乐趣。所以，在生活中，酸甜苦辣咸缺一不可，不能失去任何一种味道，但五味都要有。

军训培训心得总结篇五

下午马总的课不仅丰富幽默，而且内容丰富，易于接受。传授的都是目前最需要掌握的实践技巧，听得格外仔细，参与课堂，记录完善，课堂上不能消化的课后多下功夫，。知识就是财富，非常感谢马总，感谢教官，感谢轩天教会我这么多。

木桶原理，亲身体会使我感受格外深刻，只有团结一致、众志成城才能达到目标。水装得多少不是取决于最长的那块木板，而是最短的那块。在团队中，不落下每一个成员，互帮互助，不抛弃不放弃，没有天生一致的集体，只有齐心协力整齐划一的团队，每个人努力，拧成一股绳，力往一处使，就会有奇迹发生。

当我们能力有限的时候，不要忘记轩天是个大家庭，有无数个兄弟姐妹。当我们有困难、有阻碍，有多少人在鼓励我们，支持我们，帮助我，为我们加油、呐喊。所以，有什么好害怕的？即使倒下了，还可以站起来，再倒下，再站起来，我们总会成功！

队长心得：第一次在工作中带团队，在领导方面，完全是一张白纸，没有底气，怕自己做的不好影响团队，领导不好不能带大家冲向最顶端。

工作当中，大家相互支持，配合，信任，因为我的问题，成员多少还有一种陌生感，这个明天一定要解决。

还有许经理说的慈不带兵，错了就是错了，错了就要指出来，并且给予惩罚，这是纪律，每个人必须遵守，无一例外。

另外，还有每个人做的不到位的地方，希望明天可以避免克服：

1. 学习效率，完成度，应该有表率作用，口号最响亮，动作应该最标准。最简单的、最基本的也是最容易犯错的。
2. 增加团队默契感。凝聚力。我认为这是队长的渲染力，这是我的失职毋庸置疑。明天多操练团队展示，加强团队意识，我们是三队！
3. 总结，组织能力，反应要快，因为队长是一个队的核心、领袖，如果你软弱，大家都没有斗志！

军训培训心得总结篇六

我是一名___酒店的新学员。我进入大酒店纯属意外，原本一开始我是陪着一个人去报名，当时我在自学电脑，尚无找工作的打算。并且自己年龄偏大，被录用的可能性不大。可到了报名点，负责招聘的工作人员很热情的递给我一张求职申请，我幸运的被录用了。

怀着忐忑不安的心情，我随着大家到了怀化。出了火车站，酒店派了专车来接我们，来接我们的有刘主管与秦教官，还有两位店长，让我感受到酒店对我们到来的热情与重视。

军训很辛苦、也很累。说实在话，刚开始对军训，我们很不适应。酒店招聘服务人员，不就是培训我们的服务技能嘛，军训与服务什么关系呢？可经过几天的军训后，我终于明白它的重要性。来自四面八方的学员纪律观念都不强，都有一点散漫。经过几天军训后，在我们身上发生了变化，从一

开始的散慢变得遵章守纪，使学员们的团队精神，整体意识都得到加强。我们不是做得，但是都在不断的努力。

军训结束后，开始了我们的实际技能培训。幸好有了几天军训打底，所以我们练起站姿来没有第一天那么吃力了。尽管我们在练托盘时手都练得发麻酸痛，可我们还是坚持练好。我们的老师吕主管也是尽心尽力教我们，严格要求我们，就是希望我们的服务一流，创酒店品牌文化。经过吕主管的辛苦教导，我们掌握了中餐的全部操作技能。

刚来__酒店时，我对__集团了解甚少，因为有好几年我是在外面度过的，在家呆的时间很少，对家乡企业发展也了甚少。进入__集团后，通过刘主管的介绍，让我对__集团有了一定的了解。集团公司“以人为本，以诚待人；用心营造，至高致远”的核心价值观理念，展示着__人今天在湘西大山里建桃源，明天在蓝色大海边建都市的远大目标。

培训已经结束，在这段培训期间，我自身的素质有了很大的提高，我为能在这样的企业上班感到荣幸，我为能成为一名__人感到骄傲，我也相信__集团的明天会越来越好！

军训培训心得总结篇七

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

近日，安徽省2022年高考提前录取批次结果揭晓，亳州市的王浩、王宇两兄弟分别被火箭军工程大学、陆军勤务学院录取，再加上之前考上国防科技大学的两个哥哥王振、王威，四兄弟全部考上军校。

据父亲王全峰介绍，孩子的两个叔叔、四个舅舅都当过兵，再加上四个儿子，他们一大家人里面已有10名军人。

时光飞逝，转眼间培训生活即将结束，细细品味，两个月的岗前培训积攒下来的并不全是辛苦与劳累，而是教会我们团结，不抛弃不放弃的精神，经历过这些天的风风雨雨，我终于看到了绚丽的彩虹。

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程。痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅。同时军训也告诉了我什么叫团结，什么是纪律。

培训让我们对监狱工作有了全新的认识。过去我对监狱的认识多半是自己的想象与猜测，对监狱并没有真正的接触。老干警的切身体会不断与我们分享，我们深刻认识与了解了我们监狱有别于其他工作的特点，了解了监狱的工作特性与现状，从许多老干警身上学习了他们丰富的工作经验，听他们分享了他们的工作心得。

我们了解到了奋斗在一线的监狱劳教人民警察的伟大与不容易。我们所要面对的，有些是迷失了人生道路的人，有些是心理扭曲、仇恨社会的人，有些更是穷凶极恶的人。而我们的工作，就是严格而又文明的管理，防止罪犯逃脱、非正常死亡；

惩罚和改造相结合、教育和劳动相结合，将罪犯改造成守法公民。对罪犯进行思想、文化、技术教育，改造罪犯的人生观和世界观，使其弃恶从善、回归社会是我们的基本职责。而要做到这些，就要求我们必须熟练掌握国家有关法律，以及对执行职务所需的政治理论、文化科学知识等。这对我们的只是面提出了更高的要求。它要求我们要有良好的道德品质与政治素养。

培训即将结束，但这次培训的收获却不会随之烟消云散。这

是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们职业生活中的新起点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。老干警教会我们的不仅仅是那深藏的工作业务技巧，更是埋在我们心里的一粒种子，一粒充满希望的种子。

每天清晨天还没亮的时候我们就得起床，这对于平时有赖床习惯的我们来说是有点困难，可是大家还是准时起床来到训练场，大家对于军训的态度还是很严肃很端正的。炽热的太阳，晒在皮肤上是干干的甚至有痛的感觉，晒着眼睛都睁不开，这是我深。一团结。的确，团结就是力量，引用xx的的一句话就是再小的力量乘以十二亿也就变成很大的力量。我想通过这次军训以后，我会在学习和生活中发扬团结的精神努力帮助自己和他人。

忘不了，第一次站军姿。汗流浹背人站如松的情景；
忘不了，第一次教官来，大家欢呼喜悦的样子；
更忘不了，一人倒下，几人互相搀扶的画面，我不知道，是否很多的忘不了拼凑在一起回组成一本军训成长路。在这本成长录里，记录了我的成长和成熟。开始把被子叠的整整齐齐，开始把头发梳的一丝不苟，开始把衣服洗的干干净净。

在军训中，最喜欢干的是莫过于和大家一起拉歌，唱军歌，也只有在那时，觉得大家亲如一家。有事把嗓子都喊哑了，也不愿意停下来，也只有现在那时，女生们也不顾什么淑女不淑女的。直观盘腿而坐，不顾往日的淑女风范，尽显人的热情、活泼。河东狮吼搬向对面的排较劲，有时连那些大男生都暗自佩服。瞧！我们也是新一代红色娘子军，我们也尽显教科风采，我们并不比男子汉弱小。

随着军训的推进，渐渐喜欢上了这个团结而又亲切的团体。渐渐喜欢上了严肃而又不失幽默的教官，渐渐喜欢上了认真而又负责的老师，多想这种生活可以一直持续下去呀，可毕

竟军训时只是我们生活中一个小片段，可这个小片段让我学会如何去面对挫折，如何再以后的路上走的更坚定，如何让我打造属于自己的一片天空，这个小片段，我将永远的珍藏。

在剩下的日子里，我会用更多的热情投入其中，认真听取老师和教官的教诲，严格执行教官的命令。任凭骄阳如何猛烈，我都会坚持到底。像军人那样，不抱怨苦和累，严格执行命令，认真遵守铁的纪律，做合格的教科人。

从站军姿、向左转、向右转、行进立定、步伐变换这些具体训练项目中，给予我很多启示。

感慨一：从军训中得以启示

作好工作。而步伐变换又告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。向左转、向右转，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

感慨二：从军训中得以收获

稍息、立正是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

感慨三：认识军训的目的

通过13天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是

工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为xx有限公司贡献自己的一份力量。

身着清一色的迷彩服，喊着整齐的口号，“一二一”，步调一致的一招一式，着实构成了一道独特的风景线，这是我们x物业员工集体军训的场面。

身处其间，感受这热烈的场面，专注而投入，其中任何一员一个不合标准的动作都会引来教官的呵斥、纠正和同事们友好而善意的嬉笑，“此间乐，妙不可言”！

由军训推及我们的物业工作，感慨二者许多内容实有异曲同工之妙！

其一，我们做任何事，只要积极融入其中，全身心投入，就会有所收获，有所感悟，有的或许就是鼓励我们一生不断前行的做人做事的人生哲理，终其一生受用不尽。

其二，在训练的过程中，要讲究队列的整齐，动作的标准化和步调的统一，否则就会显得杂乱无章而恰似“国军“乌合之众。物业管理实质上是提供一种服务，服务于业主，同样讲求规范化和标准化，这就要求每一位员工精通各自的本职工作，如果我们哪一位员工在向业主服务的过程中出了纰漏，如果不及时加以纠正和处理，就会使这种消极影响扩大化，从而损及整个物业公司的形象，原来教官的动作纠正和企业的危机处理也有那么一点形非而神似之处。

其三，一支部队除了每一个个体要有过硬的军事技能而外，还必须纪律严明，有向心，有合力，才能形成无往而不胜的战斗。公司也不例外，除了要有人人务必遵守的公司规章制度，还要有优良的企业文化以及其他种种能够汇聚人心的有益的举措，以形成良好的企业凝聚力和团队精神，人人以身为企业一员而自豪和快乐着，企业便拥有了空前的市场

竞争力，企业的发展也就有了坚实的基础，毕竟“人的因素是生产力中最活跃的因素”嘛。

“一二一……”，训练在继续，工作在继续，愿与诸君共勉，在“成都x物业“这个平台上，让我们共同演绎人生，演绎自己和公司的事业。

;

军训培训心得总结篇八

员工参加工作军训可以提高员工的组织纪律性，去掉松懈、散漫的不良风气，对企业的长远发展有十分重大的意义。本站范文大全特意为大家整理了关于企业员工军训心得体会范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

指缝太宽,时间太窄。

时光无声流淌,

任你拼命地追赶挽留,

逝去的光阴也将一去不返,

记忆的画面终会模糊,

而不变的是那时烙在心中感动的印记,

回忆让我一如往昔。

记忆的画面依然定格在离开十六中队时,教官列队相送,朝着我们的大巴敬礼,我们则在车中站起朝他们敬礼挥手,车渐渐远去,我们的手却都不舍放下。此刻回想起来,心中酸楚的感觉依然那么真切。大厅另一边几位同事在讨论着专业问题,坐

在电脑前敲着键盘, 大脑拼凑记忆的图画, 思绪漂浮。

依然记得那天我在来时的车上, 透过车窗, 看着不远处一座座山脉缓缓向后从视线拉出, 路边的荔枝林繁茂, 蓝天白云, 和煦微风。我知道那时的我很期待, 期待着向往已久的军营生活。在我的脑海中一贯认为现实社会是一个圆形, 而部队就是一个棱角分明的方形。满怀着激情与不羁的我们, 在部队这块棱角分明的磨刀石上会擦出何种火花? 我很期待。

教官

后来我才知道你的名字, 才知道在我们坐车离开的当天晚上你会因想念我们而留下眼泪, 才知道我们是多么想念你这个只有20岁的可爱教官。

你对我们的关心总不会让我们那么轻易觉察。第一次会操我们班成绩不好, 大家回来在宿舍低头不语, 你拿来一大瓶鲜橙多, 说: 班长请你们喝水, 然后转身离开, 后来我才知道你一个月的补助只有280元。25日中午, 你红着脸(中午我们喝了点酒)来到我们宿舍, 我能看出你的不舍, 也许是一些原因让我们不能走的那么近, 但我能清楚地感受你当时的不舍。简单的几句话, 只记得你说: “下午的会操成绩好坏并不重要, 只要大家在一块开心就好”。钟枢过去搂着你的肩膀半天没有一句话, 我坐在床上, 走的时候钟枢把你送到老远, 我看着你离去的背影, 心里酸酸的, 突然有种想喊住你的冲动。

站军姿

我后来感觉站军姿是一种自我挑战。

下午2:30, 烈日下, 仿佛能看到到水泥地面上起伏的热浪。双脚并拢, 双腿挺直, 收腹挺胸, 身体前倾, 重心落于前脚掌, 中指贴紧裤缝, 拇指贴食指第二节, 双眼平视前方。一分钟, 两分钟, 五分钟, 脚掌感觉被火烧很痛很不爽, 汗水顺着身体各个部位

滑落,想换个姿势,动一动腿脚,哪怕是一秒钟的弯曲。不行,正是考验自己的时候,动一下就是失败是放弃,之前的努力坚持也会毫无意义。脚开始麻木,腿开始僵直,努力睁大眼睛,盯着远处的墙壁,旁边有人开始休息,听不见也看不见,吸一口气挺胸前倾,时间已不知道过去了多久,自己俨然成为一座雕塑。

体能训练

当我看着面前一滩汗水,我并未有成就感。当我在第40个俯卧撑趴倒在地上的时候,我并未有失败感。因为我尽了全力,我并未想过放弃。

早晨的长跑倒是让我惊喜,因为我们这群穿着军装排着4列长队的家伙,在清晨6:30沿着似乎并未睡醒的马路奔跑,尽情折腾,响亮的“一二三四”吵醒还在沉睡的清晨,沿着山坡向上,重力做功被克服的感觉我也很喜欢。

说真的第三天下午听心得体会的时候我真的感到累了,脖子辣疼,腿酸疼,突然有点害怕晚上的体能训练,真的觉得自己很没用。透过玻璃窗仰望苍蓝色的天空,闭上眼睛深呼吸,告诉自己什么也不想,其实我很清楚我该调节心态。还好这种害怕的感觉只持续了一会,后来那天晚饭吃了很多,有点撑。

心得体会

每天下午4点我们总会坐在一间教室,分享各自的训练心得,在我看来更多的则是了解与被他人了解的一个平台。渐渐地发现对于同样的训练每个人都有自己不同的见解与体会,有些话语现在在我的脑海依然清晰嘹亮,那些话语背后张显的正是个性的魅力。不必飘渺的豪言壮语,只需一个真字就可触动心扉。因为你们,我想成为更好的人。

十六中队

这儿是个单纯的地方,在这儿心会很变得纯净安宁,晚上10点吹完熄灯号,平躺在床上,我常常久久无法入眠,透过头顶上的窗户仰望夜空一角,云卷云舒,视野所及有一颗星,始终明亮。

银行军训培训心得体会总结报告2