

社区乒乓球比赛活动方案(实用18篇)

婚礼策划是为了让新人能够在这一天尽情享受，无忧无虑。以下是小编为大家收集的婚礼策划范文，希望能给大家提供一些灵感和参考。

社区乒乓球比赛活动方案篇一

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的'课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员。经校长办公会研究，决定举行校首届乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：

副主任：

成员：各班班主任

裁判长：

裁判员：

1分组

a将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行淘汰赛，直至决出冠军。

b单场比赛采用三局两胜制，每局11分，2分轮次的发球。

c比赛所用球拍均自备，不允许使用生胶球拍。

d比赛将对男、女前6名进行奖励。

3比赛项目

男子单打女子单打

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

学校室内体育馆

社区乒乓球比赛活动方案篇二

为了全面贯彻党的教育方针，推进素质教育，为了庆祝元旦的到来，丰富我校学生文化生活，促进我校乒乓球更好的发展，发挥学生的.爱好和特长，我校将在国庆假后举办小学生乒乓球比赛。

10月8日——10月12日

比赛时间：

10月15日——10月18日每天中午13：00、下午16：40

学校乒乓球场

三至九年级学生

裁判员：王沛、向辉忠、尹兵国、赵懿、李岳峰、阳正国

1、比赛分成甲、乙、丙三组（甲：五、六年级；乙：三、四年级；丙：七、八、九年级）。

2、每班2男2女，最少1男1女。

1、分组循环单打采用三局二胜制，每局11分制。

2、每组循环取前三名进入总决赛，总决赛实行淘汰赛。

3、比赛采用国家体委最新审定的乒乓球竞赛规则。

1、甲、乙组比赛取前2名，组比赛取前3名，并发奖状以资鼓励。

注：请各班抓紧练习，积极参与，备战比赛，取得好成绩。请各班在10月12日下午把名单交给体育老师。如有改动，另情通知。

社区乒乓球比赛活动方案篇三

为丰富教师课余生活，调节精神，放松心情，满足众多教师体育文化生活需要，增强教师间的.交流沟通和教职工的身体素质，特组织全校教师进行乒乓球比赛。

工会小组、体艺组

本校全体教职工（可自带球拍）。

20xx—2—28~20xx—3—15每天晚上5：50~6：30（第3周星期二至第5周星期四）

学校乒乓球场

（一）比赛规则：

1、项目设置：男单、男双、女单、女双、男女双打。

2、采用三局两胜淘汰制进行初赛，胜者进入决赛。

3、每局为11球，采用每球得分制。

4、比赛顺序由抽签决定。

5、为确保比赛的顺利进行，运动员不要擅自离开，也不要无故弃权，如遇特殊原因，需经竞赛组同意，凡超过比赛时间10分钟，作自动弃权。

（二）比赛细则（自行网上查阅）

（三）工作人员：

工作人员要公平、公正、公开。

裁判：梁福文、林创、梁仲强、陈均权、莫海慈、伍灼能
记分员：何琼花、刘美好、何新妹

（三）比赛奖励：

1、奖项：按报名人数定

2、奖品设置：待定

（四）运动员守则：

1、赛出风格、赛出水平、胜不骄、败不馁、尊重裁判、尊重对方、尊重观众。

2、讲文明、讲礼貌、讲卫生、守秩序。

3、在比赛规定时间前到达场地，不要大声喧哗。

1、工会、团委会、体艺组负责活动的开展。

2、比赛总负责人兼总裁判：梁福文

社区乒乓球比赛活动方案篇四

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的参与体育运动积极性，增强学生体质，经学校研究，决定举行校首届小学生乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

主任：李喜顺、赵波

成员：各班班主任

裁判长：魏富强

裁判员：张中华、李志阳、李喜顺、赵波、吴兆祥

1分组

男子单打奖励前三名，

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

校小操场乒乓球台。

20xx年5月19日--20xx年5月21日。

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于5月18日前将参赛学生名单上报政教处。

卢医镇中心小学

社区乒乓球比赛活动方案篇五

xx月xx日

XX

协办单位：

裁判：

筹备组：

赛制：本次比赛实行3局2胜淘汰赛。

比赛中采取抽签分组的方式，若有一人轮空，直接进入下一轮比赛。

男子组：第一轮17进9；第二轮9进5；第三轮5进3；胜者循环赛竞争一、二、三名；负者竞争四、五名。（循环赛规则□a与b进行比赛胜者积三分，负者积一分。其次b与c□c与a进行比赛积分规则相同，若最后出现三人积分相同的情况，可以计算比赛的净胜分，若净胜分相同比较得分，得分多者胜，若还是相同就比较失分，失分少者胜。决出一、二、三名。）

女子组：第一轮4进2；第二轮胜者2人争夺第一、二名。

在一局比赛中，每人只发2分(个)球就应立即交换发球权，以此类推直到一局比赛的结束。每局比赛先得11分的运动员为胜方；但双方比分达10平后，先多得2分者为胜者。在10平后实行轮换发球法后，每人不再发2个球后交换发球权，而是每人只发1个球。即行交换发球权，先多得2分者为胜方。当一局比赛结束后或决胜局中当一方先得5分时，即应与对方交换方位。

在双打的'第一局比赛中，先发球方确定第一发球员，再由先接发球方确定第一接发球员，在以后的各局比赛中，第一发球员确定后，第一接发球员应是前一局发球给他的运动员。

在双打中，每次换发球时，前面的接发球员应成为发球员，前面的发球员的同伴应成为接发球员。

一局中首先发球的一方，在该场下一局应首先接发球。在双打决胜局中，当一方先得5分时，接发球方应交换接发球次序。

1、比赛期间，各参赛球队必须本着尊重对手、尊重裁判、尊重比赛的原则，支持和服从裁判的判罚以及赛事筹备组的决议。

2、所有参赛者必须提前15分钟到场做好抽签分组准备，参赛者没有特殊情况不得请假，如需要请假的，请于8月28日前向夏书记请假，并向承办单位——循环农业项目办说明情况，无故缺席者参考考核扣分方案执行。

3、参赛者自备运动衣、运动鞋、乒乓球拍。

4、承办方提供比赛当天的饮用水。

5、比赛现场禁止吸烟，违者扣除比赛所有得分。

6、以上规程由赛事承办单位制定，对其有解释权和调解权。未尽事宜，另行通知。

活动拟设男子组一等奖1名，二等奖2名，三等奖2名，前5名参与积分，分值依次为30分、27分、24分递减；女子组设一等奖1名，前2名参与积分，分值依次为30分、27分递减，以此作为评比年度球类达人的依据。

1、纯净水3箱，3箱x30元=90元

2、乒乓球拍2套，2套x150元=300元

3、乒乓球25个，25个x1元/个=25元

4、合计需要经费415元。

社区乒乓球比赛活动方案篇六

1、比赛时间□20xx年12月。

地点：低段篮球场

2、参赛单位：一年级

3、参赛人数：每班8人（男女各4）。

4、参赛规则：分男子组、女子组和混合组进行比赛。4人一组，运动员持球拍（握姿不限）托乒乓球跑20米并折返交给下一人接力，以最后一个人到达终点（起跑处）计算成绩，用时少的队名次列前。如中途落球则返需返回起点重新开始。

5、取录办法：取男、女组前三名

6、报名表一份，于12月10日前交于z□逾期作弃权。

7、负责人□z 裁判□z

1、比赛时间□20xx年12月。

地点：低段篮球场

2、参赛单位：二年级

3、参赛人数：每班10人（男女各5人）。

4、参赛规则：在规定的1分钟内垫球，乒乓球掉了可以继续再垫，听到老师的哨声停止垫球。5人一组同时进行。

5、取录办法：取个人前六名和团体奖三名，团体奖以10人成绩的总和来确定名次。

6、报名表一份，于12月10日前交于z□逾期作弃权。

7、负责人□z 裁判□z

一年级持拍托乒乓球接力跑报名表

班级：

姓名（男子组）

姓名（女子组）

姓名（混合组）

二年级垫球比赛报名表

班级：

姓名（男子组）

姓名（女子组）

z二小校长室、大队部

社区乒乓球比赛活动方案篇七

各村，各学校，驻地各企事业单位，各农业开发公司：

为隆重庆祝建党92周年，建团91周年，在全镇形成良好的喜庆氛围，加快文化建设步伐，进一步凝聚全镇力量，形成合力推进xx镇经济社会事业发展，经镇党委、政府研究同意，

镇团委、镇文体站联合举办庆七一“永恒”杯乒乓球比赛，同时举行xx镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式，方案如下：

（一）活动名称、时间、地点

1、活动名称□xx镇“永恒”杯乒乓球比赛暨xx镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式、

2、活动时间：拟定于20xx年6月30日、

3、活动地点：

（二）乒乓球比赛方案

（三□□xx镇青少年乒乓球培训基地揭牌仪式方案

1、仪式时间：拟定于20xx年6月30日

2、地点：

邀请有关领导出席仪式，并进行揭牌、

社区乒乓球比赛活动方案篇八

为响应国家倡导的“锻炼身体、保家卫国”精神，搞活公司文化，给同事们的业余生活增加色彩，让同事们能够在简单而残酷的比赛活动中增进情谊、展示魅力、促进工作效率，结合公司实际，特策划一场乒乓球球比赛活动。

1. 友谊和比赛都是第一；

2. 听裁判的话；

公司四楼；

1. 报名时间：8月8. 日到8月10日；

2. 比赛时间：8月11日17:00；

1. 每个部门派出2名代表参赛（男女各一名）；

2. 8月8. 日到8月10日，各部门负责人将参赛代表名单报至行政部；

3. 比赛分为男子单打、女子单打及男女双打；

4. 男、女子单打根据报名人数分为初赛和决赛两个阶段；

1. 本次活动男、女子单打各设冠、亚、季军及团队优秀奖；

3. 单打获胜者颁发证书一份。

活动宣传：行政部

报名处：行政部

裁判员：

现场组织：

1. 购买球拍4副、乒乓球若干，约 元；

2. 比赛奖品约元；

3. 获奖证书、照片冲洗费用元；

以上活动费用总计 元。

乒乓球赛规则

2. 参赛选手必须提前10分钟到赛场签名，超过10分钟判输掉该场比赛；
 3. 比赛采用每局11分制，到10平后先连续得2分者，当局获胜；
 4. 通过抽签决定对阵双方，若还剩一人，则该选手直接晋级下轮比赛；
- 比赛即可直接晋级下轮比赛；
6. 初赛采用淘汰赛，每场3局2胜制，胜出者进入下一轮比赛；
 7. 通过初赛最后产生3或4名选手进入决赛；
 8. 决赛循环赛时，比赛结果必须经过选手本人签名确认；
- 局总得分确定名次；
10. 如对比赛规则有疑异，由裁判委员会进行裁决和解释。

乒乓球赛比赛细则

（一）发球权与选边的确定

比赛前双方通过猜硬币正反面来决定，猜中者有优先选择权，确定发球或者选边；

（二）换发球及换边

给对方；

2. 当局比赛完后，双方进行换边，同时发球权也改变，

（三）重发球

若发球方将球击到球网后，球再到对方球桌面，则不记分，发球方重新发球；

（四）休息

1. 每局比赛中双方可进行1次暂停，但时间不超过30秒；
2. 每局比赛完后，双方有权要求休息，但时间不超过2分钟，

（五）得分

1. 发球时，击球前球必须离手（球抛起高度不限），否则算违例，对方得分；
2. 做了发球动作，但未击到球，算对方得分；
3. 发球后球未过网或球过网但出界，对方得分；
4. 接球、发球下网或者越过网后直接出界，对方得分
5. 球绕过网的侧面到达对方桌上，对方得分；
6. 球落在对方桌面棱线以内有效，若球越过网后擦在对方桌子侧面，则对方得分；
7. 发球方将发球到对方桌面，对方未接到球或者接球出界，发球方得分；
8. 其它情况由当局裁判确定得分。

社区乒乓球比赛活动方案篇九

1. 友谊和比赛都是第一；
2. 听裁判的话；

公司四楼；

1. 报名时间：8月8.日到8月10日；

2. 比赛时间：8月11日17:00；

1. 每个部门派出2名代表参赛（男女各一名）；

2. 8月8.日到8月10日，各部门负责人将参赛代表名单报至行政部；

3. 比赛分为男子单打、女子单打及男女双打；

4. 男、女子单打根据报名人数分为初赛和决赛两个阶段；

1. 本次活动男、女子单打各设冠、亚、季军及团队优秀奖；

3. 单打获胜者颁发证书一份。

活动宣传：行政部

报名处：行政部

裁判员：

现场组织：

1. 购买球拍4副、乒乓球若干，约 元；

2. 比赛奖品约元；

3. 获奖证书、照片冲洗费用元；

以上活动费用总计 元。

乒乓球赛规则

4. 通过抽签决定对阵双方，若还剩一人，则该选手直接晋级下轮比赛；

比赛即可直接晋级下轮比赛；

6. 初赛采用淘汰赛，每场3局2胜制，胜出者进入下一轮比赛；

7. 通过初赛最后产生3或4名选手进入决赛；

局总得分确定名次；

10. 如对比赛规则有疑异，由裁判委员会进行裁决和解释。

乒乓球赛比赛细则

（一）发球权与选边的确定

比赛前双方通过猜硬币正反面来决定，猜中者有优先选择权，确定发球或者选边；

（二）换发球及换边

给对方；

（三）重发球

（四）休息

1. 每局比赛中双方可进行1次暂停，但时间不超过30秒；

2. 每局比赛完后，双方有权要求休息，但时间不超过2分钟，

（五）得分

1. 发球时，击球前球必须离手（球抛起高度不限），否则算违例，对方得分；
2. 做了发球动作，但未击到球，算对方得分；
7. 发球方将发球到对方桌面，对方未接到球或者接球出界，发球方得分；

社区乒乓球比赛活动方案篇十

以体育活动形式丰富12科学教育班的校园生活，充分展现12科学教育班的风采，增进12科教班级同学们的友谊与交流，增强相互认识的程度，营造出欢乐轻松的体育氛围，展现本班的体育风采，突出友谊第一，比赛第二的精神。

展个人风采，显乒乓魅力。

xx年3月初开始每周星期三和星期四中午1点30分

椒江校区医学院楼底（如果生命学院二楼也有乒乓球桌，则考虑去那里打球）

12科学教育专业全体同学

（一）活动前期准备

1) 宣传方式：海报、微博、博客

2) 场地、器具的租借：由体育委员和组织委员在前一周的星期五向器材室借乒乓球拍。

（二）活动中期

1) 比赛方式

1、形式为男单、女单、混双

2、每队推选出一名领队，负责联系及通知选手。

3、比赛第一轮采用淘汰赛制，抽签决定两组间的比赛，获胜的一组晋级；第二轮各小组间进行循环赛。胜一场得两分；平局得一分；负一场得零分。以最后的分数高低决定各组的冠亚季军。记录个人的比赛成绩选出男单、女单、混双的冠亚季军。

4、比赛采取五局三胜制，每局都采取11球制，即先赢11球者胜（必须领先对方2球以上）。

5、团体比赛采用积分制。

2) 竞赛办法

1、比赛采用国家体育总局审定的最新《乒乓球竞赛规则》。

2、除非另行通知，所有比赛均按赛程指定进行按时参加比赛，参赛双方必须于比赛开始前15分钟到报到处报到，比赛开始后5分钟未到的参赛人员弃权处理。即比分为11：0。

3、不得临时变动比赛时间，如有特殊情况，不能如期参赛的选手，提前一天向班委提出申请，并与该场比赛对手协商比赛时间。

4、比赛中所有参赛队员必须绝对服从裁判的判定，赛后有权向裁判提出异议。

5、参赛专业啦啦队的应自行组织，啦啦队应做到文明观看，不准起哄、喝倒彩。以维护场下的秩序，使比赛正常顺利的进行。

6、应本着“友谊第一，比赛第二”的原则，不允许有任何形

式的暴力现象发生，若有违反，视情节轻重给予相应的纪律处分。

3) 纪律和诉讼

1. 比赛的违纪现象与事件，以班委的最终裁决为准。

2. 比赛进行中如有争议，诉讼等事件一律以书面形式向班委提出，并说明具体情况，时间等，由班委进行调查并作出处理意见。

4. 在比赛过程中，有意将他人造成身体伤害的，责任人承担一切后果，学院并且加重给予处分。

5. 在比赛过程中，如发现严重违纪现象，将取消选手比赛资格，如有骂人者，取消该队员这一场的比赛资格。

（三）活动后期

由班委清理场地、并由宣传委员在微博、博客上上传活动总结。

以短信形式向体委报名，截止3月1日之前。体委电话：681086。

注：比赛为四人一组。所有人都报好名后抽签决定组成员，同时决定小组队长。

待定

待定

台州学院生命科学学院12科学教育

xx年1月30日

附表一：乒乓球赛计分表。个人、混双。

附录二：《乒乓球竞赛规则》

社区乒乓球比赛活动方案篇十一

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的'积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加市里举办的中小学生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事项通知如下：

9月28日

10月15日至10月25日（9月28日召开体育委员会，地点体育组）

乒乓球室

（一）组织委员会：

组长：崔永信

副组长：闻君、李晓航

组员：全体体育教师

（二）仲裁委员会：崔永信、闻君、委员（学生3人）

（三）裁委会：

裁判长：李晓航

副裁判长：刘明秋

裁判：李东强王德友刘凤武杨德友夏晓聪杨德勇

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1、参赛人员：各队伍球员，【男女各四名】领队1名，指导教师1名。

2、参赛资格：必须是学校在籍在读学生。

（四）安全保卫：政教处

（五）医务室：校医

1、学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。

2、参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证（学生证、学生卡）。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

（二）优秀裁判员2人

社区乒乓球比赛活动方案篇十二

活动引言：为进一步丰富校园文化生活，营造百花齐放的校园文化氛围，加强同学间的相互交流，提高乒乓球爱好者的竞技水平和综合素质，展现大学生蓬勃向上的精神风貌，我院团委学生会联合xx级体教乒乓球班将举办第xx届“南湖杯”乒乓球赛，为大家提供一个以球会友、尽显个人风采、展现团队合作精神的舞台。

华中师范大学体育学院第xx届“南湖杯”乒乓球比赛

展个人风采，显乒乓魅力

弘扬我国国球文化，丰富校园文化生活；提供相互交流平台，提高乒乓竞技水平；展现个人竞技能力，培养团队合作精神。

主办：体育学院学生会

承办□xx级体教乒乓球班

时间□xx年

3月20日

8□30—11□30

14□00—17□30

3月21日

8□30—11□30

14□00—17□00

地点：华中师范大学佑铭体育馆乒乓球副馆

团体赛（男单、女单、男双、女双、混双）和赛前混双趣味赛

参赛单位：华中师范大学各院系本科生、华师研究生参赛形式：

1、团体赛各参赛队伍可以年级为单位，也可自由组合。每个队伍限报6-8人，男女生人数均不得少于3人，每人限报1队，每队确定队长1人，教练员1人。

2、参赛运动员需是本校在校学生或研究生，比赛时请携带学

生证入常无证者不得参加比赛，如发现作弊行为，取消该队比赛资格。

3、赛前混双趣味赛要求现场报名，限报名名额10组，进行抽签一对一打对抗赛，赢的一组现场发放奖品。

1、报名参赛队请到各年级各专业的体育部长处报名，确定参赛队员及队长一名，再由体育部长统一将名单交到南湖2栋或幸福4栋223寝室。

联系人□xxx

联系方式□xxx

2、各参赛队需交报名费50元（用于比赛经费和奖品），比赛保证金50元（无违规、违纪情况赛后退还）各队一经报名，不得无故停赛、罢赛、或以各种形式干扰比赛，对不听劝阻造成不良后果者，除扣除保证金外，报请学院，给以相应的处罚。

3、报名截止日期□xx年3月17日

1、比赛采取国际通用的11分制，比赛用球为40mm白色三星球，比赛执行中国乒协最新审定的（乒乓球竞赛规则）。

2、本次比赛为混合团体赛，比赛过程中有3次暂停机会，每次1分钟。比赛采用五场三胜制，每场比赛五局三胜，每局11分。比赛顺序为男单、女单、男双、女双、混双。

3、比赛分为四个组，两个半区，每个半区内两个组，每个小组四个队。

第一轮每组四队进行单循环，前两名出现，形成前八名。

第二轮各半区在区内交叉，胜者进四强。

第三轮再跨半区交叉，胜者争夺冠亚军，败者争夺三四名。

4、参赛运动员在团体比赛中，参加男单和女单的队员不能参加男双和女双，但是可以参加混双，参加男双和女双的队员可以参加混双。

1、参赛队伍自备球拍、饮用水。

2、各参赛队伍必须严格按相关规定进行比赛。比赛开始前10分钟到达赛场，参赛队伍须由队长持各队员相关证件到记分台进行检录，并上交参赛人员上场的顺序安排。

3、如有特殊情况不能到达者，应提前与组委会联系，若超过赛程规定开赛时间15分钟未能到场比赛者，按弃权处理。

4、比赛时期、地点均以比赛日程为准，如果有变更，以竞赛组书面通知或电话通知为准。

5、比赛本着“友谊第一，比赛第二”的原则，队员必须尊重观众、尊重对手、服从裁判的判决。若比赛中出现争议，参赛选手应当听从裁判的判定，不得发生争吵，如发生恶劣事件，将取消比赛资格。

1、本次比赛取前三名。凡获得排名前三的比赛单位，其参赛队员颁发获奖证书，并给予一定的物质奖励。

2、本次比赛为了发扬良好的体育道德风尚，促进我院精神文明建设，特设定“体育道德风尚奖”一名。

3、赛前混双趣味赛对赢的五组参赛队员进行现场发放奖品。

略

1、申请审批在xx年3月15日前落实策划的审批和场地申请工作，确定活动执行策划书总计划，细化各项工作。

2、邀请函发放真诚邀请院领导、年级辅导员、裁判长、院学生会成员及各年级体育部部长参加比赛开幕式。

3、宣传工作在xx年3月16日落实赛事通知，寻找赞助商，以展板、海报的形式在行政楼和男、女生宿舍楼下进行宣传，并委托各年级体育部长进行通知宣传。

4、裁判培训在xx年3月17日中午邀请本次比赛的裁判长进行裁判培训。

5、抽签分组在xx年3月18日中午召开各参赛队领队会议，并组织各领队抽签。

6、赛前会议在xx年3月20日中午召开赛前准备会议，对各项工作做出明确安排，组织分工，保证每项工作都顺利进行。

7、活动流程：

7: 30工作人员到达比赛现场

8: 00开幕式表演

8: 10裁判长宣布比赛开始

8: 30混双趣味比赛开始

9: 00团体赛正式开始

比赛及时做好记录并填写积分表

上午赛程结束整理场地

之后的比赛依次照常进行

略

社区乒乓球比赛活动方案篇十三

北京市中小学生乒乓球比赛。

为积极开展群众性体育活动，响应乒乓球从娃娃抓起的号召，普及提高我市的乒乓球运动技术水平，把已形成传统赛事，寒假期间的乒乓球比赛继续搞下去，以此来丰富中小学生的寒假生活。使他们的身心得到有益的锻炼。

通过他们参加此项活动，在中小学生中，普及乒乓球运动，促进提高乒乓球运动技术水，发现和培养我市的后备人才。并有利于激发他们勇敢顽强、不畏困难、敢于拼搏、敢打必胜的信念。培养他们集体主义、遵纪守法、文明礼貌的好习惯。把对未成年人的思想品德教育渗透到活动当中去。使他们的综合素质得到提高，本着寓教于乐，达到育人的目的。

1、比赛时间□20xx年xx月20——24日

2、比赛地点：北京市少年宫乒乓球馆

3、主办单位：北京市教委、北京市体育局

5、组队形式：以全市各基层学校为单位

6、竞赛分组：高中男女组、初中男女组、小学男女甲组、小学男女乙组、共八个组别

7、竞赛形式：第一阶段团体、单打均采用分组循环，第二阶段采用淘汰赛

1、组织委员会：

主任：（北京市教委副主任）

李莉莉（北京市体育局副局长）

副主任：

委员：

竞赛办公室：

仲裁办公室：

竞赛保卫部：

竞赛记录公告部：

竞赛裁判委员会：

总裁判长：

副总裁判长：

裁判员：（略）

参赛运动员必须是正式学籍的在校生，身体健康，适合参加本次比赛，并在学校已投人身意外伤害事故保险者，学校对学生进行安全教育。全市18个区县共1000多人参加比赛。

主办单位：北京市教育委员会、北京市体育局

承办单位：北京学生活动管理中心

活动的重点：让更多的青少年了解乒乓球运动并参与到活动

中来。

活动的难点：让更多的青少年学生掌握更多的乒乓球运动技巧，提高乒乓球水平。

对策：加大宣传力度、组织教师培训、创新活动形式。

1. 查阅关于乒乓球活动的资料，更多地了解活动。
2. 对区县主管体育活动的老师及一线体育教师访谈，调查他们对乒乓球运动的了解。对一所小学进行一次调查。
3. 向专家和相关教师请教。
4. 组织各区教师培训班，由专家和裁判长进行细致的讲解，请来已经开展这项活动的学校学生到现场做示范动作。

在原有的规程上，比赛组别、比赛办法和奖项设置上有很大创新。通过丰富有趣的比赛形式，使更多小学生真正喜欢乒乓球运动。

1. 比赛组别：小学甲组乙组，中学甲组乙组
2. 比赛办法：以学校为单位报名参加，按照不同组别、规程的要求进行比赛并录取名次。
3. 比赛形式：团体赛形式进行。
4. 奖项设置：
 - (1) 各组别均取一、二、三等奖。
 - (2) 优秀组织奖、优秀教练员奖。

为更好、更有效的组织好这项比赛活动我们制定了工作分工

表，有秘书组、竞赛组、裁判组和安保组4个工作小组，分别负责比赛准备期和比赛当天的工作，确保比赛有条不紊的完成。

（一）对比法：与以往相比，今年乒乓球比赛从形式、内容和规模上的不同。

（二）访谈法：通过对学生，教练和领导的访谈中，了解乒乓球运动现在在学校开展的情况。

组长：张萍

副组长：王斌

成员：孙吉明、董默轩、池飞龙、井建伟、金连运

本次活动上报本单位保卫部：关于活动名称、时间、地点、人数。再由保卫部门制定出活动的安全应急预案。

（1）领队会上反复强调比赛注意事项，回去并向全体队员传达，尤其是来回的交通安全问题更应注意。各参赛队的汽车、自行车一律按指定地点停放。场内外一律不准吸烟。

（2）运动员进入比赛场地由领队或教练带队，整好队伍，凭大会发放的参赛卡进入。一律穿软底鞋。

（3）大会设专门警卫人员把守大门，并带有明显标志（红色袖标）凭参赛卡才能进入。

（4）大会设有专人负责比赛场地外的安全，由保卫部门的井建伟和三名保安员流动巡视，发现问题及时解决。

（5）比赛场地内有保卫部的金连运和总裁判长李春生负责。遇有紧急情况，负责南北两个大门的开启。其他各台子的裁判员积极协助疏导，并配合中门及时疏通运动员转移。两个

副裁判长杨光伟、王丽英各负责南北乒乓球馆，并亲自操控室内的灯光开关。

省略

社区乒乓球比赛活动方案篇十四

为响应国家倡导的“锻炼身体、保家卫国”精神，搞活公司文化，给同事们的业余生活增加色彩，让同事们能够在简单而残酷的比赛活动中增进情谊、展示魅力、促进工作效率，结合公司实际，特策划一场乒乓球球比赛活动。

1. 友谊和比赛都是第一；

2. 听裁判的话；

公司四楼；

1. 报名时间：8月8.日到8月10日；

2. 比赛时间：8月11日17:00；

1. 每个部门派出2名代表参赛（男女各一名）；

2. 8月8.日到8月10日，各部门负责人将参赛代表名单报至行政部；

3. 比赛分为男子单打、女子单打及男女双打；

4. 男、女子单打根据报名人数分为初赛和决赛两个阶段；

1. 本次活动男、女子单打各设冠、亚、季军及团队优秀奖；

3. 单打获胜者颁发证书一份。

活动宣传： 行政部

报名处： 行政部

裁判员：

现场组织：

1. 购买球拍4副、乒乓球若干， 约元；
2. 比赛奖品约元；
3. 获奖证书、照片冲洗费用元；

以上活动费用总计元。

乒乓球赛规则

2. 参赛选手必须提前10分钟到赛场签名， 超过10分钟判输掉该场比赛；
3. 比赛采用每局11分制， 到10平后先连续得2分者， 当局获胜；
4. 通过抽签决定对阵双方， 若还剩一人， 则该选手直接晋级下轮比赛；

比赛即可直接晋级下轮比赛；

6. 初赛采用淘汰赛， 每场3局2胜制， 胜出者进入下一轮比赛；
7. 通过初赛最后产生3或4名选手进入决赛；
8. 决赛循环赛时， 比赛结果必须经过选手本人签名确认；

局总得分确定名次；

10. 如对比赛规则有疑异，由裁判委员会进行裁决和解释。

乒乓球赛比赛细则

（一）发球权与选边的确定

比赛前双方通过猜硬币正反面来决定，猜中者有优先选择权，确定发球或者选边；

（二）换发球及换边

给对方；

2. 当局比赛完后，双方进行换边，同时发球权也改变，

（三）重发球

若发球方将球击到球网后，球再到对方球桌面，则不计分，发球方重新发球；

（四）休息

1. 每局比赛中双方可进行1次暂停，但时间不超过30秒；

2. 每局比赛完后，双方有权要求休息，但时间不超过2分钟，

（五）得分

1. 发球时，击球前球必须离手（球抛起高度不限），否则算违例，对方得分；

2. 做了发球动作，但未击到球，算对方得分；

3. 发球后球未过网或球过网但出界，对方得分；

4. 接球、发球下网或者越过网后直接出界，对方得分
5. 球绕过网的侧面到达对方桌上，对方得分；
6. 球落在对方桌面棱线以内有效，若球越过网后擦在对方桌子侧面，则对方得分；
7. 发球方将发球到对方桌面，对方未接到球或者接球出界，发球方得分；
8. 其它情况由当局裁判确定得分。

社区乒乓球比赛活动方案篇十五

一、活动背景：

镇江有着“乒乓球之乡”的美誉，是国家体委命名的“乒乓球重点城市”之一。多年来曾培育过许多著名乒乓球国手，他们曾叱咤国内外乒坛赛场，摘金夺银，为祖国和家乡争得了荣誉。镇江是被国家体委命名的全国10个乒乓球重点城市之一。

镇江市区白酒年度总销量在5、2个亿，其中主流价位在200-500之间，高端主流产品牌为茅台，五粮液，梦之蓝，国缘。中低端主流品牌有洋河、今世缘、双沟珍宝坊，国窖1573在镇江地区的氛围很平淡。一是国窖1573高端名酒在镇江市的品牌影响力不强；二是国窖1573在当地市场的高端名酒中的知名度、美誉度排名比较靠后。客户推荐率、消费者第一提及率都很低，国窖1573超高端的品牌价值和高品质与在镇江的市场地位严重不匹配。

二、活动主题：国窖1573·镇江“公仆杯”乒乓球比赛

三、活动目的：拉升国窖1573在镇江市场的品牌高度，提升

国窖1573的品牌知名度，让国窖1573与消费意见领袖亲密接触，通过“国球”带动“国窖”。

四、活动时间：**年4月7日—9日

五、活动地点：镇江市工人文化宫乒乓球馆

六、组织单位：

主办：中共镇江市委市级机关工委

协办：泸州老窖股份有限公司江苏国窖酒业有限公司镇江蒋氏中驰酒业

承办：镇江市市级机关工会工委

七、活动流程：

1、比赛时间和地点：

**年4月7日—9日上午8:30，下午2:00

2、参加单位：

镇江市市级机关及辖市（区）机关。

3、比赛项目：

男女混合团体赛（5人对抗赛）。

4、参赛资格：

1、党组织关系在市委市级机关工委和辖市（区）委机关工委的. 部门和单位

2、享受副处职（级）工资待遇的干部可作为县处级干部参赛

3、现役专业选手和在校学生不得参赛

5、比赛办法：

参赛代表队可报领队兼教练1名，男运动员4名[其中1名为县处级干部，辖市（区）可为科级干部，如本单位无县处级干部的，可在市级机关范围内借用]；女运动员1名（如本单位没有女运动员的，可在全市范围内借用）。

6、报名时间及办法：

参赛单位于3月25日前将镇江“公仆杯”乒乓球比赛报名表发至市级机关工会工委。邮箱：*****，联系电话：*****。

7、领队会议时间及地点：

3月30日上午9：00在市工人文化宫乒乓馆召开领队会议并进行抽签。

8、比赛办法：

1、混合团体赛出场顺序为：1号为县处级干部[辖市（区）可为科级]，2、4、5号为男运动员，3号为女运动员。

2、混合团体赛进行两个阶段比赛，第一阶段进行分组循环赛（拟分8个组），第二阶段进行淘汰赛（每组取前2名出线）。

3、比赛采取5场3胜，每场5局3胜，每局11分制。

4、比赛采用国家体育总局最新审定的《乒乓球比赛规则》。

5、比赛用球为40mm白色双鱼牌乒乓球。

9、录取名次及奖励：

1、比赛录取前16名，其中前8名决出名次，9—16名为并列第9名。

2、颁发奖杯、证书及奖品：国窖1573中国品味、国窖1573经典装、百年泸州老窖。

3、所有参赛运动员均发纪念品一份。

八、现场布置：

主形象画面：比赛背景墙采用了中国品味画面。

场馆横幅：泸州老窖股份有限公司祝贺比赛圆满成功。

产品陈列：国窖1573定制酒陈列展示、中国品味陈列展示、百年泸州老窖陈列展示。

九、活动的效果：

品牌影响力方面：本次活动共有7家媒体对活动进行了跟踪报道，分别是，镇江电视台，镇江日报，京江日报，京江晚报，江苏工农报，镇江画刊，中国乒乓网等。通过对终端消费者，传统渠道，分销商等调查了解得知，国窖本次活动的知晓率达到66%。

社区乒乓球比赛活动方案篇十六

为了喜迎20xx年新春佳节的到来，活跃公司企业文化气氛，丰富广大职工春节假期的文化生活，树立职工热爱体育锻炼、团队协作的良好习惯，展示xx人积极向上、团结拼搏的精神风貌，特申请举办20xx年职工春节乒乓球大赛。

- 1、举办时间□20xx年2月16日(正月初三)下午09: 00—16: 00。
- 2、比赛地点: 六厂餐厅旁文康中心办公室门前
- 3、比赛项目: 男子单打、女子单打, 共2个项目。每个项目设冠军1名, 亚军1名, 第三名1名, 第四名1名。
- 4、比赛报名: 在职职工均可报名。(每个项目最少需要8人报名, 报名少于8人则比赛取消)报名请拨打总务文康分机: 1069报名或拨打667828找唐学洪报名。报名需报上参赛者单位、姓名、参赛项目、手机号码。
- 5、比赛赛制及抽签: 比赛前, 单打选手进行抽签, 按签号划分进行比赛。比赛实行淘汰制, 胜者进入下一轮, 负者淘汰, 直至决出冠亚军。第一轮、第二轮实行三局两胜制, 11分制; 第三轮开始实行五局三胜制。
- 6、比赛规则: 发球时, 每人发球两次轮换, 发球时球必须抛起16公分以上, 发球无遮挡, 否则判为发球违例, 扣1分;接/击球时, 选手不得用手支撑球台, 否则判违例, 扣1分;若一局比分出现10平时, 一方须连得2分方可胜出(即出现12: 10、13: 11时, 才算胜出)。
- 7、每场比赛设裁判2名。每人赛后发放100元奖金以示鼓励, 小计200元。一人负责翻分, 一人主裁, 按乒乓球最新规则执裁。
- 8、每个项目设立4个奖项, 其中冠军1名, 亚军1名, 季军1名, 第四名1名, 颁发奖金。
- 9、运动员须按赛程表准时参赛, 若轮到本人比赛时未到且超过10分钟仍不到, 则判此人弃权, 另一方2: 0或3: 0获胜。

冠军1名, 奖金300元;

亚军1名奖金200元；

季军1名奖金150元；

第四名奖金100元；

合计750元，男女组共1500元；

裁判2名，每人100元，共200元，以上总计1700元。

比赛奖金1700元，按获奖个人之厂别，由福利金支付。

社区乒乓球比赛活动方案篇十七

丰富同学业余生活，增强同学体质，培养其团队精神。

1、有67个班分别派出一个代表队(男、女各4人)，通过抽签方式进行第一轮淘汰赛。

2、由剩余代表队进行冠、亚、季军争夺赛。(抽签)

3、比赛项目共分为男单、女单、混双、男双、女双(参赛人员不得同时参加两个项目的比赛)

1、比赛开始前一分钟由裁判组织队员抽签(分别注有：1号、2号、3号、4号、5号、6号)，1号对3号，2号对6号，4号对5号，且抽到单数者有选择场地位置及优先发球权。

2、每场11个球，五局三胜这，连胜三局者胜出，第四、五局可经双方同意取消(如出现11，则加两球，连胜两球者胜出，如a队1□b队12□b胜出)。

3、队员自带球拍，组织者提供球。

4、不得辱骂对方，一切由裁判判决。

冠、亚、季军各一名。

4x月x7日中午13点。

一比赛目的

为了促进同学之间的交流，丰富同学们的`课余生活，加强同学们积极参加体育活动，锻炼身体的意识，我们特别组织这样一次活动，希望通过此活动，能让各个年级的同学得到一个相互交流的机会，让大家在学习之余有更加丰富的活动。

二比赛组织

主办方：体育教研室

协办方：院乒乓球协会

三活动流程

1、活动对象：本次活动面向xxxx学院所有在校生，由参赛队员提前报名。报名采用自由报名。

2、比赛地点：三楼礼堂乒乓球场

3、比赛时间：周六和周日举行。

4、比赛方式：

(1)形式定为男单，女单。

(2)比赛采用单淘汰赛制。

5、比赛器材要求：

(1) 乒乓球由乒乓球协会统一供给，乒乓板由选手自带。

(2) 记分采取国际惯例：口报与记分相结合。

6、比赛规则：

(1) 整个比赛分为预选赛和决赛。

(2) 预选赛采用三局淘汰制。先满11分的'胜出。整个预选赛采用单循环淘汰制，胜者进入下一局。

(3) 所剩选手还有一定数量时(男单：4人;女单：4人;)，将进行决赛。决赛采用五局三胜制。

(4) 其他乒乓球规则一切按国际惯例，由当值裁判具体操作。

7、奖项设置：

男子单打、女子单打各设一等奖(一人)，二等奖(一人)，三等奖(两人)

四宣传

活动宣传(由宣传部负责)

五人员安排

(1) 裁判：在院乒乓球协会中进行选拔。

(2) 工作人员：乒乓球协会成员

1、裁判员要注意检查运动员学生证，发现冒名顶替者立即取消比赛资格，比赛结束后才让运动员签名，防止弄反胜负队员。

2、迟到者的处理：当有任何一方选手迟到十分钟以上当自动弃权论。若双方都不到，则作双方弃权论，下一选手轮空进入下一轮。

1、比赛用品：

(1) 乒乓球□xx/桶x3桶=xx元

(2) 记分纸笔□xx元

(3) 车费□xxx=xxx元

3、奖品□xx元

总计约□xx元

社区乒乓球比赛活动方案篇十八

做好小区的文化建设，形成一种积极、健康、活泼、有序的社区娱乐氛围；丰富小区业主的文化生活，增强业主、员工的生活情趣，加强物业服务中心与业主相互之间的沟通交流。

20xx年12月25日8:00

乒乓球室

已收楼业主（必须身体健康，适合参加比赛，严禁带病参加比赛）

通过制作横幅、彩旗等方式宣传圣诞活动信息，向小区业主发放邀请函，以电话、手机短信、微信群或qq群等形式内发布消息邀请业主参加。

比赛按照国家有关乒乓球比赛规则执行，设团体、双打、男

子单打、女子单打四项；团体和双打比赛不分性别，不分年龄自由组合。男子单打（设54周岁以下、55周岁以上两个组）和女子单打（设50周岁以下、51周岁以上两个组）年龄以身份证为准。所有比赛项目均根据各项报名人数决定比赛方式。

08:00——08:30开幕式（主持人：）

08:30——09:30团体赛（三台同时进行）

09:30——10:30男单（四张球台同时进行）

09.30——10:30女单（二张球台同时进行）

11:00——11:30双打（六张球台同时进行）

11:30——12:00闭幕式：1、裁判长颁布成绩，2、颁奖

（一）赛制采用现行国家体育总局审定的《乒乓球竞赛规则》团体及各单项每局执行11分制，三局两胜制。

（二）报名

根据报名人数决定比赛方式，所以参赛选手自行负责裁判，报名时注明性别年龄以便编排。

（三）各项赛事安排

（1）团体赛：采用循环比赛，男女均可组队参赛，每个代表队最多可报两组参赛队，每组队员包括第一单打、第二单打、第三单打，比赛顺序依次为□1□a-y2□b-x3□c-z4□a-x5□b-y□共计五场决胜负。

（2）男子单打：按年龄分组，设54周岁以下组、55周岁以上组。

(3) 女子单打：按年龄分组，设50周岁以下、51周岁以上两个组。

(4) 双打：不分年龄不分性别自由组合。

相关规定：

1、第一局结束第二局开局时交换场地；第三局比赛中当领先的一方得分过半（即5分）时交换场地；如运动员未按规定交换场地，一经发现立即交换，已得分数有效。

2、发球必须抛球或台上发球，让对阵方看清发球。

3、擦网球重发。

4、接发球时球拍两次击球算接球方失分。

5、裁判长对比赛结果有最终裁定解释权，如有异议，请各代表队领队向裁判长提出，禁止罢赛。

(二) 团体赛颁发奖杯、奖牌、奖品；单项赛颁发奖牌、奖品；

1、各参赛队不得借用外援，弄虚作假。若有违反，经查实取消本队参赛资格及各项奖项的评比。

2、各参赛选手因故未按时到场比赛场地，按弃权处理。

3、比赛期间不允许更换运动员。

4、球拍及上场比赛服装由各参赛选手自行准备，比赛用球由物业服务中心负责提供。

5、各参赛人员及工作人员均要着运动鞋入场。

6、各参赛队要加强安全教育，安排好比赛前的热身活动，预防参赛队员身体损伤。

7、最终解释权由物业服务中心和本次比赛组委会负责。