

2023年成长记录册 成长记录的心得体会(大全17篇)

自我介绍是一个深思熟虑和认真准备的过程，通过它我们可以展示自己的价值和能力。在职责范文中，你可以看到不同岗位的职责描述和要求，从而对比和参考自己的职责范围。

成长记录册篇一

每个人都在成长中不断地经历各种各样的事情，成为了自己独特的个体。而记录这些成长故事和经历，就是成长记录的重要意义所在。很多人都把自己的成长记录下来，不仅能够记录下自己的历程，还能够对我们今后的发展带来更深的影晌。本文将分享本人的成长记录的心得体会。

第二段：成长记录的意义

成长记录是记录我们成长历程的过程，这些记录我们的生活，成就，失落，夙愿，追求等等。通过记录这些，我们可以更好地了解到自己的内心世界，明确自己的目标和未来的方向。成长记录的另一个重要意义就是可以帮助我们审视自己的行为 and 思维方式，并从中学习，并对自己的错误有所改正。最后，成长记录更是一种记录和回忆我们成长过程的方式，让我们在某些时候回过头来回顾自己，感受自己的成长。

第三段：如何记录成长历程

记录成长历程可通过多种方式，例如写日记，拍照片，录音和视频等方式。本人更偏向于写日记的方式，因为随着时间的推移它可以让我们更好地回忆过去的自己。此外，日记也能够写下自己的感受和思维方式，更好地反省自己的行为 and 方向。当然，以上提到的记录方式，是建立在个人兴趣和爱好的基础上的，因此可以根据自己的喜好和兴趣来选择记录

方式。

第四段：记录过程中的体验

记录成长经历是一件非常好的事情。当我们回忆自己过去的经历时，会感受到自己的成长，自己变得更加成熟，更加沉稳。这些经历让我们意识到自己的成长是多么地快速，把我们带到了一个新的成长阶段。同时，记录也能够让我们更加重视生活中那些被忽略的细节。它可以让我们更加珍惜每一天，更好地体验生活。

第五段：总结和建议

成长记录是我们成长道路上的一部分。记录自己的成长历程，可以让我们更清晰地看到自己的未来，更容易地找到自己的位置和目标。我们可以学习自己过去的经验，吸取其中的智慧，并在未来的路上更加坚定地前进。最后，建议大家在自己的成长过程中，抽出一些时间来记录自己的成长历程，让这些记录陪伴我们走完人生的每一步。

成长记录册篇二

近年来，一种名为亲子成长记录片的节目越来越受到年轻父母的喜爱。它不仅具有娱乐性，更重要的是以记录真实的孩子成长过程为核心，让父母深入了解亲子关系的重要性，并提供有益的育儿经验。在观看了几部亲子成长记录片后，我深深被其中的故事所感动。下面，我将分享我在这一题材下观看片子后的心得体会。

第二段：亲子关系的重要性

观看亲子成长记录片，其中最令我感动的是父母与孩子之间的关系。在这些片子中，孩子经历各种成长阶段时所付出的努力和父母的陪伴都被真实地展现出来。这让我意识到，亲

亲子关系是孩子成长中最为重要的因素之一。一个稳定、温暖、支持的家庭环境对孩子的心理和情感发展起着至关重要的作用。而亲子成长记录片则通过真实的画面和情感抚慰，提醒了我时刻关注孩子的成长，给予他们充分的爱与陪伴。

第三段：育儿经验的启示

亲子成长记录片不仅给予了我们观看一段幸福温馨的家庭画面，也为年轻父母带来了宝贵的育儿经验。例如，我在一个记录片中看到了一个家庭带孩子旅行的情景。孩子对新环境的好奇心和探索欲望能够启发他们对世界的认知和学习能力。这让我想到，应该积极带孩子外出，努力提供丰富多样的体验，以促进他们的个人成长。此外，还有一些片子通过展示父母与孩子的沟通交流，给了我们在与孩子相处时的一些建议。当我们能够耐心倾听和理解孩子的需求时，亲子关系会更加融洽，也会更有助于孩子的健康成长。

第四段：反思与行动

观看亲子成长记录片，也给了我不少反思与行动的启示。在片子中，有时会出现父母过度担心孩子的情况，给孩子带来了不必要的压力。这让我反思了自己作为父母时，应该放手让孩子自己去尝试，给予他们适当的自主权。另外，亲子成长记录片中也有教育心理学家的专业指导，通过这些指导帮助父母更好地应对孩子成长过程中的各种问题。因此，我也决定在育儿过程中加强对相关书籍和资讯的学习，以提升自己的育儿能力。

第五段：总结

通过观看亲子成长记录片，我对于亲子关系的重要性有了更深刻的理解，也学到了许多有益的育儿经验。这些片子不仅给予我们温暖和感动，还启发了我们改进育儿方法，更好地陪伴和教育孩子。希望未来有更多这样的节目可以推出，让

更多的家庭从中汲取力量和启示，共同见证孩子的成长与幸福。

成长记录册篇三

每一个人的成长过程都是一个不断探索，锤炼自我和蜕变的过程。而在这个漫长的成长道路上，记录自己的成长历程是一件特别有意义的事情。无论是记录成长的坎坷与困惑、成长的进步与喜悦，都是宝贵的回忆，值得留恋。在这篇文章中，我想分享一下个人记录成长历程的心得体会，来希望能够给正在成长的自己或他人一些参考和启迪。

第二段：“成长记录”是为了自己

记录自己的成长历程，首先需要明确这个行为是为了自己的成长和发展。每个人的成长历程都是独一无二的，所以我们需要记录的不仅仅是表面的事情，更重要的是将自己不断突破自我、发掘潜能的过程记录下来。在自己创造自我的过程中，成长记录是一份宝贵的资料、也是自我反省的催化剂，更是对自己前进的激励。

第三段：“成长记录”是为了更好地了解自己

在成长记录的过程中，我们不仅仅可以记录下成长的历程，还可以了解自己的性格、思维以及对事物的观察和看法。我们可以反思自己做过的每一件事、每一个选择的理由、每一次失败的原因，这些都是我们成长的一部分。通过细心记录和总结，我们能够更清楚地认识自己、了解自己在成长过程中的不足和提升空间，从而更加容易找到自己未来的方向。

第四段：“成长记录”是一个有助于我们成熟的过程

成长记录是一个不断思考和总结的过程。通过这个过程，我们将会逐渐意识到人生的不易，逐渐成熟起来。每一个成长

历程的记录都像一篇小小的格言，成为我们不断成长的动力。随着年龄的增长，我们会明显地感到自己的观察和经验都变得更加丰富，成长记录能够帮助我们看到过去的自己、对当前的自己做出更好的自我评估和反思。所有这些都是使我们更加成熟、更加自信、更加坚定的重要因素。

第五段：结论

在成长的过程中，记录自己的心路历程，可以帮助我们更好的认识、思考、反思、改进和尝试。通过“成长记录”，我们可以更加全面的发现自己的优势和不足，更开阔的路程自己的思维和认知，更深刻的体悟人生的真谛。因此，我希望大家能够尝试行动起来，记录自己的成长过程，以此谱写出属于自己成长的华丽篇章。

成长记录册篇四

成长是一棵树，总是在你不知不覺的情况下快乐长大；成长是一株草，总是在你不知不覺的情况下长满大地；成长是一朵花，总是在你不知不覺的情况下开满山头；下面是有成长记录，欢迎参阅。

记得那时我六岁的时候，在酷暑的一天，妈妈和爸爸要出去办事，中午不回家吃饭。只剩我和九岁表姐在家，妈妈给我们留了10元钱的午饭钱。中午到了，我和表姐谁也不愿出去买吃的。就在这时，我看见了电饭煲，准备自己煮饭吃。我对表姐说：“表姐，我们自己煮饭吃好吗？又能省钱又不用出去。”表姐说：“好啊！你煮吧！”我摇了摇头，无奈的说：“可我不会煮饭啊！”表姐说：“我来教你！”表姐学着妈妈的样子淘米，费了九牛二虎，刚把米淘好，却看见米撒了一地。一会儿，我又问表姐：“表姐！要不要加点水呢？妈妈好像加了水的耶！”表姐轻轻拍了一下我的头，说：“笨蛋！干饭加什么水呀！煮稀饭才加水呀！”表姐又说：“干饭当

然是干的啰!当然不加水呀!你好笨哦!”我想了想,说:“对哦!既然叫‘干饭’那就是干得啰!”弄好电饭煲,我和表姐又跑到客厅去看电视了!又过了一会儿,我闻到了一股味道。我对旁边的表姐说:“表姐!我好像闻到了一股怪怪的味道耶!你闻到了没?”表姐也闻了闻,大叫起来:“啊……饭糊了……饭糊了……”急忙跑进了厨房,把电源关了,把锅盖打开,把锅拿出来一看,接着,又是表姐的大叫声:“啊……啊……”我急忙跑过去一看,原来是锅底下有一个大大的黑乎乎的洞。我们只好出去吃饭了。

下午,妈妈回来听我们一讲,被我和表姐的天真、单纯和无知弄得哭笑不得,也因此,我和表姐竟意外的躲过了一次挨打!

让我们认真地记下我们成长中的点点滴滴,让它成为人生这本大书中不可缺少的一页。让自己的人生更有意义!有些事也许一生只有一次,那一次会成为你终生最美好、最珍贵的回忆!

成长过程有太多的痛苦和困难,是我们无法逃避的,不能因此一蹶不振,应该振作精神,努力再努力。生命短暂,也许会一路风雨、一路坎坷、一路艰辛,但我们仍要努力去超越,即使是一颗流星,也有瞬间的辉煌铭刻空间。

成长需要乐观、热情、勇敢地面对失败。有一句话谁都知道:失败是成功之母,这是我最喜欢的一句名言。在成长的道路上,失败是不可避免的,每当遇到挫折时,我们要勇敢地去面对,作为一个青少年,在花季般的年华,我们时时刻刻都要乐观地去对待生活、学习上的每一件事情。在我二年级的学习中,因为数学成绩比较优秀,在班里数一数二,陈老师就让我担任数学科代,但是当到了五年级,数学老师变成了张老师,她的教学标准是每次测验谁的分数最高就让他当数学科代,那就是意味着科代并不是固定不变的,我随时有可能失去这个职位,因此在学习上,身边的每一个同学就犹如

无数的竞争对手在茫茫大海中航行的帆船，“逆水行舟，不进则退”，身边的每一个同学都在进步，但看看我自己，还是成绩平平，别人在进步，而我却原地不动，我与别人的差距越来越大了，渐渐地做每一件事都觉得别人做得比自己好，给我一种失落的感觉。学习的过程就像一条起跑线，同学们都在起跑线上，每位同学实力都很强，他们都想超越其他对手。在前面的同学总要时时提防后面的同学赶上来，而在后面的同学则要害怕会不会一直地倒退。因此，无论我的排名在前还是在后，我都是提心吊胆的。一次次的测验因粗心而后悔的失误，犹如在我的心灵上刻了一段又一段回忆。每一次测验的到来都给我带来了恐惧，我害怕自己的成绩会再次掉下深谷，每一次评讲试卷都是我最不愿意面对的时候，我终于痛定思痛，下定决心要超越其它对手，于是，我上课比平时更加认真了，发言比平时更加多了，做作业比平时更加仔细了，自然成绩也提高了许多，我重新站起来了，但在测验时偶尔还会犯一些小小的错误，尽管如此，我还是会不断地努力。在六年级时我又因为各科成绩优秀，担任了中队长；还在羊城晚报第11届手抄报创作大赛中荣获二等奖；在风行牛奶的创作大赛中荣获三等奖。

成长是缓缓流淌的溪流，悄然地，我们就长大了。学会了坚强，学会了坦然。成长的故事很多很多，有欢乐也有忧愁；成长的岁月很长很长，需要我们一点一滴去感悟。正因为有了欢乐和忧愁这两种不可缺少的因素才构成了这条五彩缤纷的人生路，也许昨天带给我们的是无限的忧愁，但我们不该带着忧愁去面对今天，不管是昨天还是今天，我们只要知道“希望在明天”就行了，明天是美好的，是无限的，明天也许是你一生的转折点，需要我们去努力！

“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”知识的大海给予我们许多七彩斑斓的贝壳，也造就了我们竞争的能力。在学习上没有永远的“常胜将军”，因此在学习上，无数的竞争对手像是在茫茫大海中航行的帆船，“逆水行舟，不进则退”，身边地每一个人都在进步，为自己的学习成绩在不停地奋斗，

因此他们的成绩就如芝麻开花——节节高，看到别人的成功，感到自己做每一件事情都似乎都比任何人差，给我一种失落的感觉。在这条学习的起跑线上，每位选手都“后劲十足”，在马不停蹄地你追我赶。在前面的同学总要时时提防后面的同学赶上来，而在后面的同学则要害怕会不会一直地倒退。因此，无论我的排名在前还是在后，我都是提心吊胆的。“一失足成千古恨”，一次次因粗心而后悔的失误，倘若在我的心头上刻了一个又一个不堪回首的回忆，感到无地自容，沮丧塞满了我的心情记录本，有时也会为老师和同学们无缘无故地冤枉而感到伤心，在那时，我只能一个人躲在角落里独自伤心，为没有人明白我而垂头丧气。在生活上，常常也会因为父母与我之间有不同的意见而争执起来，每次都弄得不欢而散。而且也会在不经意间，让父母感到非常生气，但是碍于面子的我却不肯承认自己的错误。所以，每一次看见父母都会有一阵阵愧疚涌向心底。

而在这成长的路上，正因为有了忧愁，正因为有了快乐，才构成了这条五彩缤纷的人生路，也许昨天给予我的是无穷的忧愁，但是人不能总背着那么多的包袱，我们不该带着忧愁去面对今天，不管今天，还是昨天，我只知道“希望在明天”，相信吧：明天的阳光一定比今天要灿烂夺目。我们的未来仍然等着我们去填充颜色，让我们握着手中的画笔，用自己的双手勾勒出一幅属于我们的人生画吧！

成长记录册篇五

近年来，越来越多的亲子成长记录片在电视和网络平台上呈现，吸引着观众的眼球。通过这些纪录片，我们可以亲眼目睹孩子们在成长过程中的点滴变化，感受亲子关系的力量。亲子成长记录片不仅仅是观看娱乐，更是对家庭教育的思考和反思。以下我将结合自己的观影体验，谈谈亲子成长记录片给我带来的感受和思考。



第二段：成长中的困惑与启发

亲子成长记录片中，孩子们的成长过程往往伴随着各种困惑和挑战。他们在面对学业、友谊、自我认知、家庭关系等方面都可能遭遇困难。而这些困惑反映出了人们对于生活的思考和探索。通过观看这些片子，我们可以从中汲取灵感和启发，思考我们自己在成长过程中的困惑，并寻找解决的方法。

同时，孩子们在成长过程中所展现出来的坚持与努力也给了我们很大的鼓舞和信心。他们在面对挫折时不退缩，而是不断努力，不断尝试。这种积极的态度值得我们学习和借鉴，无论是在学业中还是在工作中，我们都应该保持一颗乐观、积极的心态去面对困难和挑战。

第三段：父母与孩子的关系探讨

在亲子成长记录片中，父母与孩子的关系是一个很重要的问题。一方面，父母是孩子成长中的指导者和依赖者，他们对孩子的言传身教、陪伴和引导无疑是至关重要的。另一方面，在片中我们也可以看到有些父母在与孩子相处时表现得过于严厉、理解不够，并且往往会对孩子产生非积极的影响。这提醒我们教养孩子时要关注平衡，既要有引导和规范，也要给予孩子发展的空间和自由。

此外，亲子成长记录片还反映了现代父母普遍面临的困境和压力。孩子的成长需要父母的陪伴和关注，然而现代社会中快节奏的生活、忙碌的工作等因素使很多父母无法充分投入到孩子的成长中。这也提醒我们要时刻关注家庭教育的重要性，与孩子建立更紧密的联系，进行深入的沟通。

第四段：分享与交流的价值

亲子成长记录片是一种非常好的家庭教育资源，它能够帮助每个家庭中的成员更加深入地了解对方，增进亲子之间的聚合力。通过观看这类片子，我们可以找到与自己有共鸣的家庭教育方式，并学习借鉴。此外，家长们还可以利用这种资源与孩子一同观看，通过讨论和交流，达到增进亲子情感和锻炼孩子思辨能力的目的。

除了亲子关系的分享与交流，亲子成长记录片还能够促进家庭之间的交流和理解。观看这类片子，我们可以了解到来自不同家庭的孩子们是如何成长和面对困难的，从而拓宽自己的视野。通过分享观影感受和学到的经验，不仅能增进家庭成员之间的沟通与了解，也能加深家庭成员之间的互动和情感。

第五段：结语

亲子成长记录片是一扇了解孩子成长和家庭教育的窗口，它给我们提供了很多思考和反思的机会。观看这些片子，我们不仅能够更好地理解孩子成长的困惑和挑战，也能从中汲取到启发和正能量。同时，分享观影经验和对于家庭教育的思考，能够促进家庭成员之间的交流和理解，加深彼此的情感。因此，我相信，亲子成长记录片对于每一个家庭来说都是非常宝贵和有意义的资源。

成长记录册篇六

人生中都是艰难的，有的需要别人帮助，有的只要自己做，那些帮助我们的人，我们应该要学的'感恩，我们要学的怎样感恩。我们必须感恩父母。

我记得有一天，外面正在下着倾盆大雨，这时候我的学校已经放学了，教室里只有几个人，因为他们已经开开心心的跟着爸爸妈妈走了。这几个人都是没有伞再等爸爸妈妈来接他们，我也不例外，突然外面有一个身影，看上去像我的爸爸

妈妈，但近处一看，不是我的爸爸妈妈。却是那一位的爸爸妈妈来接他的。过了10分钟，原来教室里还有几个人的，可是现在只有我一个人了，突然我听见有人在叫我，我一看原来是我的妈妈在叫我，我开心极了，我急匆匆的像我的妈妈那儿跑去。走在半路上，我觉得我好像感冒了，觉得很冷，妈妈看到了我连忙把身上的外衣给了我穿，然后把伞再往我这里靠，我的妈妈的衣服都湿淋淋的，我的妈妈也感冒了。

经过这件事，我觉得要感恩父母，除了感恩父母，还要感恩老师，是老师让我学到了很多知识，老师就像园丁，每天都在爱护我们让我们茁壮成长。

成长记录册篇七

1. 贡雅雯：你是个脾气倔强有点任性的小姑娘，热心帮助每一个小朋友，平时也能主动帮老师做一些力所能及的事，你的舞姿真的很优美，早操时能带领小伙伴一起跳舞、做操，加油啊雯雯，你通过自己聪明好学，将来一定能成为一个小小舞蹈家的。希望在新的学期有事多与老师交流，改掉哭鼻子的现象，老师相信你一定能做到！

2. 季雨成：你是个活泼好动又聪明的小男孩，上课能积极开动脑筋回答问题，平时也很乐意帮助其他小朋友，喜欢帮老师做事，儿歌学的特别好，敢于在集体面前大胆回答问题。希望在新的学期你能在游戏玩耍时和小伙伴互相谦让，那你就更棒了！

3. 季洁：聪明懂事的你，早上一如园总是高兴的说：“赵老师早上好”，还记得以前的你吗？每次起床总要老师帮你穿衣服，现在的你不但自己的事自己学会做了，还学会帮助其他小朋友，学习活动中谁回答问题的声音最响亮，当然就是你了，祝你在新的学期健康成长，取得更大的进步！

4. 季科伊：你是个懂事的小姑娘，在爸爸妈妈和老师的帮助

下，现在你在各个方面有了很大的进步，并且乐意参加老师组织的各项活动。你的小手真能干，画画、折纸样样行，不仅如此，你还是小伙伴羡慕的“小小指挥家”呢，祝你在以后的学习中取得更好的成绩！

6. 胡鹏：你像一只闪烁着奇光异彩的小鸟，活泼、大方。从你天真的目光中，教师感到了你的可爱。这学期上课比以前认真了，能用流利的普通话回答老师的提问，老师希望你在以后的日子里能更好的发挥你的长处，认识并改正自己的短处，使自己做得更好，更出色！

7. 邵彬洁：你是一个稳重、腼腆的小女孩。你爱帮助别的小朋友，有同情心，你做事情有条理，遇到困难有勇气克服，本学期动手能力有了很大进步，做事情的速度也快多了，上课时也能大胆发言。希望彬洁小朋友以后再接再厉，更上一层楼。

8. 任一鸣：可爱的一鸣，你是个聪明、讨人喜欢的小男孩。特别喜欢看你上课时那专注的大眼睛，捕捉老师的每一个信息。你念的儿歌很好听，画的画也很美。你独立、能干，自己的事自己做，还乐意帮助别的小朋友。祝你在新的一年里开心每一天，精彩每一天！

9. 马彦彬：你像一只快乐的鸟儿，你的大眼睛里盛着聪明、机灵、乖巧??老师是那么的喜欢你。你是个天真活泼、漂亮可爱的小精灵。人虽小，本领却很大，自己的事儿自己做，要如果上课能认真听讲，老师相信你会更棒！

10. 金熠雨：雨雨短短一学期你的进步真大。现在的你能积极参与每个活动，并大胆表述自己的观点，和老师分享你的小秘密。泥工比赛中你的作品获得啧啧称赞。老师真为你感到高兴！愿我们的雨雨永远快乐！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

成长记录册篇八

在这个多姿多彩的世界里，植物的生命也有着令人叹为观止的奇迹。近日，我有幸观看了一部名为《大蒜成长记录片》的纪录片，深深地感受到了大自然的神奇和植物的韧性。作为一个平凡的蔬菜，在这个纪录片中大蒜展现出了它坚强的生命力和不屈的成长势头，给了我许多启示。

第二段：大蒜的生长过程

在《大蒜成长记录片》中，导演用生动的画面记录了大蒜从种子发芽到成熟的全过程。一开始，小小的大蒜种子在黑暗中孕育出生命，顽强地将嫩绿的幼苗推向地面。然后，幼苗日渐壮大，长出了翠绿的叶子，展示出健康而繁茂的景象。在水和光线的滋养下，大蒜悄然地长高，茎秆逐渐粗壮，开始显示出它的力量。

第三段：大蒜的韧性和适应能力

《大蒜成长记录片》向我展示了大蒜不仅有着顽强的生命力，还具备了适应不同环境的强大能力。无论是冰天雪地的北国还是酷热干旱的南方，大蒜都能顽强地生存下来。它们像勇

士一样面对着外界的各种挑战，毫无怨言地承受着风雨的洗礼。这让我深深地感受到了坚韧的力量，也让我明白了，只要我们拥有适应环境的能力，就能在困境中生生不息。

第四段：大蒜的价值与意义

通过《大蒜成长记录片》，我重新认识到大蒜的价值和意义。大蒜不仅是一味可口的调料，也是一种药膳食品。它拥有抗菌、抗氧化、降低血脂等多种功效，对人体健康有着重要的影响。同时，大蒜也是一种独具特色的农作物，具备了很高的经济价值。它的种植和销售，不仅带动了农民的增收，也为社会创造了更多的就业机会。这让我意识到，珍惜大蒜这种普通而重要的植物，不仅是对农民的尊重，更是对大自然的感恩。

第五段：反思与启示

通过观看这部《大蒜成长记录片》，我不仅对大蒜的成长历程有了更深刻的了解，更对生命和自然产生了深入的思考。大蒜的成长是一种顽强的生命力的体现，它们用自己的努力和坚持，让人们更加感受到了生命的存在和自然的奇迹。我意识到，在生命的旅程中，我们需要学会借鉴大蒜的韧性和适应能力，面对困难和挫折时保持坚强的心态，勇敢地面对，勇往直前。同时，我们也应该珍惜大自然的馈赠，保护环境，共同呵护这个赐予我们生命的地球。

总结：

通过观看《大蒜成长记录片》，我更加了解了大蒜的生长过程和价值，深刻地感受到了大蒜的韧性和适应能力。作为一个普通的蔬菜，大蒜却展示出了生命的奇迹和自然的力量。这让我深受启发，坚信只要心怀坚韧与适应，我们也能在生活的各种困境中茁壮成长，为世界贡献自己的价值。同时，我也明白了要尊重和珍惜大自然的馈赠，共同保护环境，呵

护我们共同的家园。

成长记录册篇九

1. 你很善良，对于别人的困难，你总热心帮助；你很能干，对于班级的工作，你总要干的最好；你也很好学，对于自己学习上出现的差错，你会努力改正，继续努力吧！

2. 本学期，在课堂上偶尔也能看到你举起的小手，这很好，说明你是一个爱动脑筋的孩子，如果你能按时认真地完成作业，相信你的成绩一定能有更大的进步，加油吧！

3. 在老师眼里，你是一个聪明，勇于探索，富有进取心的好学生。我们都为你自豪。你一直是同学们学习的榜样，但你从来不骄傲。如果你能对自己提出更高要求的话，定会成为一个出类拔萃的学生。

4. 你爱学习，作业能按时完成，字迹清楚，写的字真漂亮，老师批改到你的作业，真是一种享受，你在劳动中，总是积极肯干，值日工作非常负责，课后也喜欢活动，如果你能把写字姿势坐端正，那该多好啊！

5. 这学期你取得了很大的进步，学习成绩明显提高，老师也欣喜地看到你在其他工作上的认真负责，希望你以更高的要求衡量自己，从日常行为和课堂习惯上规范自己，做一个人人喜欢的好孩子。

6. 从学习的角度来讲，你无可挑剔，聪明肯学精益求精，然而对待同学能否多一份理解，你的微笑对于别人来说，便是温暖的阳光，老师希望你生活在春天里。

7. 小鸟只有展翅才能飞翔，孩子动脑的同时还要动手。周围的人都在关注着你，等待着你期盼着你快点完成作业。改掉惰性，做只勤劳的小蜜蜂吧！相信你会更大的进步。

8. 你是一个聪明而又顽皮的孩子，你很有个性，成绩优秀。当你认真完成作业时，不仅书写很漂亮，而且准确无误。作为班干，工作比较认真负责，是老师的好助手。老师希望下学期你能表现的更好。

9. 经过你的努力，这学期的进步很大，但千万不能骄傲。送你一句话：虚心使人进步，骄傲使人落后。新学期里，老师希望你能以高标准来要求自己，努力提高各方面能力，使自己成为一个全面发展的小学生。

10. 你是个聪明可爱的孩子，也是个力求上进的学生。你在劳动不怕苦，课堂上积极发言。老师相信，只要你学习上再努力一些，认真一些，一定会有更大的进步！

11. 每堂早读课上，老师都能听到你朗朗的读书声，每次作业你都是那么整洁，每堂课上，你听得那么专心，发言也很积极，你真是一个爱学习的好孩子。继续努力，争取更大的进步！

12. 你生性乖巧懂事善解人意。尊敬老师，彬彬有礼。每次刚吃过中饭，就能听到你响亮的问好声。你爱说，爱笑，能和小朋友友好相处。学习上比较认真可惜成绩不够稳定。上课时能积极思考老师提出的问题。老师希望你以后在做作业时，能积极动脑，独立完成，通过自己的辛勤劳动取得的成绩，才是老师和爸爸妈妈在乎的！

13. 体态娇小的你，是那么活泼可爱。你的眼睛写满乐乖巧和懂事。你还是一位运动健将呢！课堂上专心听讲，积极举手发言。每次打开你的作业本就有一种美丽的享受。能出色完成老师布置的各项任务。在尊师爱友方面你做得非常出色。你样样都行，同学们都十分佩服你。在老师心目中你是那样的优秀。说句悄悄话吧：生活中遇到一些困难和失败是很正常的，一定要勇敢的面对，可别再哭鼻子了哦！

14. 你是一位健康可爱的孩子。忘不了你在体育竞赛中大显身手的情景。课堂上专心听讲，积极举手发言。你的作业有时很认真，有时却写得很马虎。学习上比较认真可惜成绩不够稳定。认真做好值日工作，劳动认真负责。老师希望你能培养良好的学习习惯，更严格要求自己。

15. 你是一位文静可爱的女孩子。老师最喜欢听到你响亮而又有感情的回答。以后举手的次数再多些好吗？你的作业有时很认真，有时却写得很马虎。有时候字迹很潦草，学习上不要怕辛苦，多开动脑筋。记得天天复习，及时把不懂的问题及时解决。相信你一定会取得更大的进步。

成长记录册篇十

近年来，越来越多的亲子成长记录片走进大众的视线，成为了许多家庭的共同关注点。这些记录片以真实、温暖的画面，记录下了孩子的成长点滴，引发了观众强烈的共鸣。我最近也收看了几部亲子成长记录片，深受启发和感动。接下来，我将结合自己的观看体会，谈谈亲子成长记录片给我带来的收获和思考。

第一段：记录片唤起我对亲子关系的思考

我最初接触到亲子成长记录片是因为对亲子关系的探索。亲子关系是每个家庭都必须面对和处理的重要议题。通过观看这些记录片，我感到了亲子之间深厚的情感纽带。无论是亲情、友情还是师生情，都可以在这些片子中看到。记录片中孩子们天真无邪的笑容和亲子间温馨的互动，让我回想起自己和父母间的美好时光，也让我对自己将来的亲子关系充满期待和希望。

第二段：记录片给予家长的教育启示

亲子成长记录片中的孩子们往往呈现出一种超乎常人的勇气

和智慧，他们面对困难和挫折时，始终保持坚持追求梦想的精神。这让我深深反省并给予了启发。作为家长，我们要善于在孩子成长过程中给予他们信任和支持，让他们有足够的空间和机会去发展自己的潜能。同时，我们也可以从中学习到很多教育方法和智慧，为人父母者应当不断反思自己的教育方式，寻找到更加科学和有效的教育手段。

第三段：纪录片教会我关注孩子的内心世界

亲子成长记录片中很多孩子都面临着各种各样的问题和困惑，虽然他们的智商有限，但内心的世界却是丰富而独特的。他们有自己的梦想、恐惧和困扰，而父母则需要从细微之处去感知并理解他们的内心需求。这让我意识到，关注和了解孩子的内心世界是父母应担起的责任。只有真正去理解并关心孩子的需求，我们才能和他们建立更为紧密的情感联系。

第四段：纪录片为我树立了正确的人生观

亲子成长记录片往往通过孩子们的生活经历、成功和失败来强调价值观。这些片子不断强调努力、勇气、坚持等正向价值观念，给人带来强烈的积极能量。通过观看这些片子，我逐渐形成了自己独立的人生观。无论是工作、学习还是人际关系，都需要我们坚持不懈地努力去追求，才能实现自我价值和成就梦想。同时，这些片子也让我明白，失败和挫折是成长的一部分，我们应当以积极的态度去面对，并从中汲取力量。

第五段：纪录片促使我反思父母对待亲子关系的态度

在观看亲子成长记录片的过程中，我不禁反思了父母在亲子关系中的态度。很多片子中，孩子们和父母的互动是如此为人称道，无时无刻都体现出父母与孩子之间的亲密关系。而作为父母，我们更应当以平等、尊重和理解的态度和孩子进行交流，不应只是一味的指挥和批评。这使我认识到，不但

要注重亲子关系的建立，还要加以改进和改善。

总之，亲子成长记录片真实展现了孩子们成长的点滴和艰辛，教会了我们很多关于亲子关系、教育方式以及人生价值观的东西。通过观看这些片子，我深刻体悟到了作为父母所面临的责任和挑战，也明白了孩子们内心的渴望和需要。在今后的亲子关系中，我将更加注重与孩子的沟通和了解，给予他们足够的信任和支持，共同成长、共同进步。

成长记录册篇十一

1. 忘不了你为班上献上的那两个塑料粉笔盒哦，小小的举动，尽显你对班级的那份深爱啊！从此，我们班因为田琦而感到幸福啊！瞧，多整洁的讲台！你懂得合理安排各门功课的学习时间，喜欢寻找各门学科有效的学习方法，学习成绩有明显的优势。劳动中，你积极肯干，不怕苦不怕累，看来你在家里受到了很好的熏陶哦！愿你不断地充实自我，变成一个各方面都优秀的学生！

2. 名字如人，作为班长，你的确很帅哦！瞧，你热爱班集体，热心为同学们服务，得到大家的一致好评；每天的小结活动你都组织的井井有条，在我班自主管理中你是功不可没的，“优秀班干部”当之无愧啊！在学习上你很有心计，上课总是全神贯注的听讲，下课会一丝不苟地完成作业，所以你的学习成绩非常优秀。愿你在学习过程中，统筹兼顾，全面发展，取得新的辉煌！

3. 你虽然到我们班才一学期，但老师已深深地喜欢上了你，喜欢你认真工整的作业，喜欢你上课认真听讲的样子。如果你能多阅读一些课外书籍，增长自己的见识，那就更好了。

4. 你思维快，做事能干，喜欢跟同学交谈，学习比较认真，喜欢看课外书，课外知识较多，语言表达能力较强，老师希望你作业还要细心点，这样，你的进步会更大。

5. 虽然你很优秀，但不要醉心于别人的赞美，。在百花齐放的春天，蝴蝶和蜜蜂总是忙碌着的。但愿你能做一只默默无闻的小蜜蜂，辛勤地酿造未来的甜蜜。

7. 你有较强的工作能力，是一位出色的小干部。课堂上能听到你响亮清脆的发言。每次的作业都完成得不错。运动会上你的表现也不错。不管干什么，你总是很积极，而且速度很快，做作业也是如此。老师希望你在认真的基础上再加快速度，好吗?这样，你一定可以成为最棒的!

9. 你总是带着甜甜的笑容，能与同学友爱相处。体态娇小的你，是那么活泼可爱。忘不了你在体育竞赛中大显身手的情景。上课时，你思维活跃，积极举手回答问题。作业书写整洁，成绩良好。但生字的巩固率不高，现在好有好多教过的生字不认识吧，可要利用寒假的时间，好好补一补，争取在下学期中有更好的表现。记住：更严格要求自己，把不懂的问题及时解决。

10. 该生学习目标明确，勤学好问，学风踏实，成绩进步较大。集体荣誉感强，积极参加各种集体活动，劳动积极肯干。尊敬师长，团结同学。积极参加社会实践活动，各科成绩均匀发展，是德智体全面发展的好学生。

11. 你的作业是那么认真，专心，从作业中可以看出你是一个爱动脑的孩子，每堂上，你总是举起小手，回答老师提出的问题，每当你是值日生时，总是干得那么起劲，虽然你写的字比以前好多了，但还要努力，争取能写出一手漂亮的字。

12. 你是一个那么聪明的孩子，老师特别喜欢你，可是你总喜欢把答案藏在心里，老师多么希望能看到你高举的小手。努力吧，你会取得更大的进步。

13. 活泼好动的你头脑灵活，并且热爱劳动，关心集体，如果你能在学习上多花些时间，努力开动脑筋，上课时表现再好

些，一定会有更大的进步！

14. 古人云：“书山有路勤为径，学海无崖苦作舟”，聪明伶俐的你，肯定会明白这句话的含义，老师希望你任何时候都不能放松对自己的要求，刻苦努力，持之以恒，去攀登知识的高峰。

15. 虽然你平时总喜欢默默学习，但本学期你取得的点滴进步，老师都看在眼里。今后学习上你还要再主动些，作业再细心些，课上再专心些，相信你会取得更大的进步。

成长记录册篇十二

作为一个女性，尤其是在年少时，我们总会想要拥有一个知己的存在，能够和我们分享彼此的喜怒哀乐，一起走过人生的起起伏伏。姐妹之间的默契与情谊可谓无可替代，因此看完了《姐妹成长记录片》，我不禁地感慨万千。这五个姐妹的成长历程，勾起了我很多往事，而这些记忆却让我对自己以及身边的姐妹们有了更深刻的认识。

第一段，记录片描述了五个姐妹在少年时期的经历，以及她们之间建立的深厚友谊。正是因为小学时期的一次儿童节节目，让她们五个人结缘，并从此走到一起。五个女孩各有各的性格，有的是天生的领袖型人物，有的则是内向懂得倾听他人的女孩。而正是她们各自的特点和优点，让她们成为了一支团队，从而一起面对成长中的困难和挑战。

第二段，这部记录片展现了五个姐妹从初中到高中的同窗生涯。这个阶段，对于许多青少年来说或多或少存在一些挑战。而这五个姐妹也并非不受影响。这时，我们可以看到她们逐渐走上各自的道路，同时不断寻找自己的方向和梦想。相比于之前的小学时期，这个时候她们之间有了更多的矛盾和挑战。正是这些困难，让每一个人逐渐学会了坚韧和灵活应对。

第三段，随着时间的推移，五个姐妹进入了大学。这意味着她们要离开曾经的习以为常的生活和人际关系，走向未知的天地。这段过程也让人们更深刻了解到自由学习和生活的幸福和痛苦。无论是在学术上还是个人生活上，她们要面对更多的选择和挑战。十年的童年和青春时期的共同生活现在成了一段美好回忆，而她们现在则以新的模式继续生活。

第四段，随着逐渐成熟，她们逐渐开始进入职场，面对各种社会压力和矛盾。这个时候，这部纪录片展现了她们的家庭生活、情感关系、职业生涯等各个方面。我觉得这部分最打动人心的地方是她们在工作中的所见所闻。它们激励人们去思考，其实我们很多人日常生活中真正面对的是平凡的不同角色间的相处问题。这里的问题不再是考试分数或学者们关心不已的那些社会政策，而是首先是我们自己的情感和体验。

第五段，最后，这部纪录片将五个姐妹带回了她们曾经的小学。当她们看到小学生们年幼无知的眼神，当她们去找到变迁之前的碎片，每个人心中都在感慨无比。而最后一幕更让人感到动容，她们重温做了那个节目，演奏着小时候的那首歌，重新唤起了对成长和未来美好的憧憬。

总之，《姐妹成长记录片》是一部充满情感和教育价值的好记录片，而她们五个人的成长过程和友情故事，更是让我们学到了许多想必会对自己和姐妹们今后的成长都具有启示和刺激。无论我们身处何时何地，都有必要保持对美好人生的憧憬，并珍惜身边的朋友和姐妹。而在追逐人生梦想的路上，不断积累认知和经验，给自己期许更好的祝福。

成长记录册篇十三

随着时间一分一秒的流逝，我在这个世界上已经度过十二个春秋了，在知识的海洋中遨游的我不断发现了自身的许多优点，同时，也在努力改正自身的缺点。

要说起优点，那可不少：爱看书，做事持之以恒、认真，学习成绩优异，自信……

一个人不可能做到十全十美，我当然也有这样那样的缺点，比如说有点虚荣心，有一次考试前，我自认为有十足的把握，所以就翻了一遍语文书，结果不该错的题目都做错了，本来能得满分的卷子，只得了九十七分，老师教育我们“虚心使人进步，骄傲使人落后”，以后我一定得改掉这个缺点。还有以前，我总爱发脾气，因为一点小事就和同学们闹矛盾，最后?l也不高兴，都是我控制不了情绪的结果。

二年级时，语文书上有这样一篇课文——《爱发脾气的孩子》，讲的是有个男孩，脾气很不好，他爸爸给他一盒钉子和一把锤子，让他发一次脾气在木桩上钉一个钉子，等想道歉了再拔出来，最后男孩可以控制自己了。学了这篇课文，我感触很大，但由于当时还小，只懂得发脾气不好。直到四年级，一篇名为《争吵》的文章又一次给了我启示，它写了作者与好朋友克莱谛发生争吵，最后又重新和好的事情，我终于明白了要与同学互相谅解，相互宽容，只有这样，才能不与同学们发生争执，搭建起友谊的桥梁。

著名的剧作家莎士比亚在《威尼斯商人》中写道：

“宽容就像天上的细雨滋润着大地。它赐福于宽容的人，也赐福于被宽容的人。”它说的没错，你宽容了别人，使自己的心灵得到了放松与净化，当然别人也同样会宽容你。

有一次，我借给一个同学一本书，说好了三天还，结果一个星期了，书仍然在她手里。我有点生气地问她：“我的书呢？”她支支吾吾地答应明天一定还。结果一天过去了，她没有一点儿还书的意思。弄清楚缘由，原来她私自把书借给另一个人了。我一下子火冒三丈，心想：一点也不讲信用！拖了五天了！真是的！没经过我充许不借给别人！是我的书不是你的书呀！正想冲她发火，可又转念一想：多几个人阅

读不是也很好吗？大家都长了知识，还不是一举两得吗？我的怒火渐渐平息了。事后我想：如果我当时没有控制住自己的情绪，这将又是一个像《爱发脾气孩子》一文中那些无法填平的洞。

渐渐地，我升到了六年级。一天老师给我们提描定春天的古诗，说到《钱塘湖春行》，由于一点虚荣心在做怪，我胸有成竹地说：“我会背！”而背的时候却怎么也想不起来第一句，我心中急得像十五个吊桶打水——七上八下，使劲晃着脑袋，努力回忆第一句话，可越急，越想不起来，后一排的同学嘲讽地说“你不是会背？背呀，背呀！”我不服地说：“我就会背，你还说我，你怎么不背？”“我越来越生气，这时，我的耳畔响起了这样一句话：“走自己的路，让别人说去吧！”对！他怎么评论不要紧，不能为别人一句话而生气，这次，就宽容他吧！

随着我经历的事情越来越多，我也逐渐能够控制住自己的情绪了，以后，我一定继续发扬自己的优点，并且取长补短，改正缺点。我相信我一定会攀上巅峰！加油！

成长记录册篇十四

大蒜成长记录片是一部关于大蒜种植过程的纪录片，通过展示大蒜从种子播种到收获的全过程，揭示了大蒜的成长奥秘。观看这部记录片让我深受启发，对大蒜的种植技巧和生命力有了全新的认识，同时也对农民辛勤劳动和与自然和谐相处的精神产生了更深的敬意。以下是我对这部记录片的心得和体会。

第二段：大蒜种植的技巧和专注的态度

记录片中展示了大蒜种植过程中需要的各种细致的技巧和农民们专注的态度。比如，大蒜播种时的深浅和排列方式，影响着蒜苗的生长状况和后期产量。农民们用心选地、耐心培

育，对蒜苗的每一株进行精确的定植。他们追求每一棵大蒜的健康生长，不遗余力地照料。在这个过程中，我感受到了农民的辛勤劳动和对农作物的真诚关怀，也看到了他们那种无懈可击的专注态度。

第三段：大蒜的奇妙生长过程

大蒜的成长过程也给我带来了极大的震撼。一开始，几颗小小的蒜瓣埋在土中，过了一段时间，突然发芽，生长出绿绿的蒜苗。接着，蒜苗扎根，长出了叶子和花茎。在土壤的滋养下，蒜苗逐渐长大，最终形成了大小均匀的大蒜。整个过程仿佛是一场生命的奇迹，也让我深深地体会到了自然界生命力的强大和人与自然的和谐共生。

第四段：大蒜带给人们的健康和美味

大蒜不仅具有良好的生长能力，还有丰富的营养价值。记录片中介绍了大蒜的抗菌、抗氧化和降血压等功效。大蒜的健康益处启发了我对健康生活的思考，并激发了我对大蒜的兴趣。另外，大蒜作为一种调味品，在烹饪中有着重要的地位。记录片中展示了大蒜在各种美食中的独特用途，启发了我对大蒜烹饪的创新思维。

第五段：农民的辛勤劳动和与自然和谐相处

这部纪录片不仅展示了大蒜种植的技巧和过程，也让我领悟到农民辛勤劳动的重要性，以及与自然和谐相处的意义。农民们为了一颗颗大蒜的生长，付出了无数的辛勤劳动和汗水。他们对土地的敬畏和对自然的理解，让我对农业生产更加尊重和感激。同时，记录片中展示的美丽自然景观和绿色环境也让我深深地思考人与自然的关系，我们应该如何更好地与自然和谐相处和保护环境。

总结：

通过观看大蒜成长记录片，我对大蒜种植的技巧和生命力有了更深的认识，也对农民们不懈的努力和与自然和谐相处的精神产生了更深的敬意。我相信，在未来的农业发展中，我们应该更加重视农民的付出和农业可持续发展，同时也应该更加珍惜自然，保护环境，让我们的世界更加美好。

成长记录册篇十五

最近，我有幸观看了一部有关大蒜成长的记录片。这部纪录片以真实、自然、走心的方式，展现了大蒜在不同环境和条件下的成长过程。通过观看这部记录片，我不仅学习到了关于大蒜的许多知识，也深深感受到了大蒜背后的力量和耐力。本文将从影片内容、摄影手法、人物塑造等方面，总结我对这部记录片的心得体会。

二、记录片内容

这部记录片以一个大蒜农场为背景，通过镜头展示了从大蒜种植、管理到收获的全过程。影片中展示了多个不同阶段的大蒜，从种子的发芽、叶子的生长到蒜瓣的成熟，每个环节都被细致地捕捉到。更令人印象深刻的是，这部纪录片不仅仅是关于大蒜的科学知识，更多地是关于大自然的力量和恢弘魅力的展示。通过观察大蒜在各种环境下的成长，我们可以深刻认识到生命的顽强和奇迹。

三、摄影手法

这部记录片的摄影手法十分独特，通过运用时间加速和时间减速的特殊效果，让观众能够在短短几分钟内见证大蒜的成长。特别是在大蒜发芽的过程中，时间减速的手法让观众能够近距离观察大蒜如何从无到有，从幼小到茁壮。同时，影片中还运用了许多特写镜头，将焦点完全聚焦在大蒜身上，使观众能够更加直观地感受到大蒜的成长和变化。这些摄影手法不仅提高了观看体验，也对大蒜的成长过程进行了生动

而细致的刻画。

四、人物塑造

这部纪录片中的人物塑造十分有特点。在追求真实和自然的原则下，纪录片没有采用传统的叙事方式，而是通过为大蒜注入情感和人格化的特质，赋予了大蒜独特的价值和魅力。大蒜在纪录片中成了一个拥有情感的主人公，观众不仅仅是观察者，更像是大蒜的旁观者和参与者。这种人物塑造的方式让观众更容易与大蒜产生共鸣，并对大自然的伟大和生命的奇迹心生敬畏。

五、心得体会

通过观看这部纪录片，我对大蒜的成长过程有了更深入的了解。大蒜的成长离不开人的耕耘和自然力量的加持。每个细节都彰显着大自然的智慧和生命的顽强。同时，纪录片所展现的大蒜的成长过程也让我感受到了坚持和耐力的重要性。大蒜从种子到成熟，需要经历漫长的等待和各种恶劣的环境，只有坚持不懈地照料，才能收获丰硕的成果。这给了我很大的启示，只有在面对生活中的困难和挑战时，坚持、奋斗和耐力才是达成成功的关键。

总之，这部纪录片不仅展示了大蒜的成长过程，更从中蕴含了大自然的力量、生命的奇迹和人类坚持不懈的品质。通过观看这部纪录片，我深刻认识到大自然的伟大和生命的珍贵，也更加坚定了我在面对困难时的勇气和毅力。希望以后还能有更多这样走心的纪录片能够感染人心，让我们重拾对生命的敬畏和对自然的敬畏。

成长记录册篇十六

这几天事情多一直忙来忙去，给豆芽拍照的事情我就顾不上了，全交给遥遥自己做了。他每天都会记得用相机拍照，然

后测量、记录，做得有模有样。昨天遥遥一直催我帮他拍照片和日记发到博文上来，我这才仔细看了下他拍的照片。虽然拍照的角度和水平欠佳，但毕竟是孩子自己弄的，已经很不错了。

5月26日

今天豆芽变得又白又胖，豆芽的根须也更粗壮了，长出了许多长毛毛。每一个豆子脑袋都裂开了口，长出了长长的绿叶。嫩黄的叶子现在变得绿油油了，像一把把绿色的小剪刀，真漂亮呀。

测量结果：豆芽长11厘米，最长的豆芽13厘米，最短的9厘米。

豆芽的根须粗壮多了

豆芽的叶子好像绿剪刀

5月27日

今天我一掀开盖在豆芽上的湿布，就发现豆芽都爬到盘子外边来了。姥姥说如果不盖湿布，豆芽会长得更好。

以前豆子长在豆芽的最顶端像个大脑袋，现在却变成了豆芽腰上的两个红点，豆芽长得可真快！我觉得豆芽的根须乱七八糟的，爸爸说，那叫盘根错节。哈哈，我又学了一个新成语。

测量结果：豆芽长13厘米，最长的15厘米，最短的11厘米。

豆芽都爬到盘子外面去了

5月28日

测量结果：豆芽18厘米，最长的20厘米，最短的15厘米。

豆芽全都站起来了

5月29日

今天早上我一起床就跑去去看我的小豆芽，哎呀，豆芽又长高了许多，站着的部分就有18厘米多了，还有水里的根部，加起来有22厘米了。叶子也变得更大了，上面还长出了细细的小毛毛。我量了一下，叶子也有2厘米长了。姥姥看了直笑：“这还叫豆芽吗？全长成豆秧了。”

豆芽会一直这样长吗？会不会长到房顶呀？我真担心。

测量结果：豆芽21厘米，最长的23厘米，最短的19厘米。

我真担心豆芽会一直长到房顶

豆芽有22厘米长了

5月30日

今天是第10天了，一大早我就听到姥姥喊：“哎呀，这豆芽长疯了。”我赶紧一骨碌从床上爬起来去看豆芽。哇，豆芽好长啊！一个个东倒西歪的，全都站不住了。以前又白又胖的豆芽，现在变得又细又长，上面还长满了细毛毛，用手一摸涩涩的。叶子又宽又大，绿得发亮。

我量了一下，最长的豆芽都有26厘米了，最短的也有22厘米长。叶子宽1厘米多，最宽的叶子有3厘米呢。

豆芽变得又细又长

豆芽太长了，东倒西歪的

昨天我去看了下豆芽，果然是郁郁葱葱、盘根错节。短短的10天，从几颗小绿豆变成满满一大盘“豆……芽”（不知

道还能不叫“豆芽”），这期间变化让人吃惊。如果不是老师让孩子们观察、记录，我怎么也不会发现一个绿豆能如此变化多端。10天的变化，让孩子学会了观察、思考、统计，也让我们不得不赞叹一颗种子的力量。

附上豆芽最初的模样：

成长记录册篇十七

现在的我们，已抛开了童年的幼稚，迈向了青春的时代，当心情被长大的喜悦笼罩时，成长中的烦恼也接踵而来。

有的时候，我们渐渐的不满足于家长老师的约束，会渴望快点长大，能够独立，能获得自由却不知我们在大人眼里还是一个幼稚的小孩，还需要大人操心，别人的关心成长的烦恼不仅仅是忧虑，更多的是人生考验。