

# 喜迎端午的节日演讲稿三分钟 喜迎端午 的节日演讲稿(通用8篇)

节日演讲稿是一种通过口头表达来弘扬和传播节日文化的重要方式之一。在以下范文中，我们可以看到一些精彩的典礼演讲和致辞，希望能给大家提供一些创作灵感。

## 喜迎端午的节日演讲稿三分钟篇一

老师们，同学们：

早上好！今天国旗下讲话的题目是《端午节，我们的传统节日》。

同学们，你们能列举出我国的传统节日吗？

也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在母亲节送给妈妈小礼物，习惯了在父亲节向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有中国标签的节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

x月x日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，一年一度的端午节就要到了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统佳节呢？让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，民族的就是世界的！

亲爱的老师和同学们：

大家好！

中国有许多传统节日，如春节、元宵节、清明节、端午节、中国情人节、中秋节、重阳节和除夕，其中端午节是我最喜欢的。

记得上次端午节，我和妈妈一起包粽子，妈妈先教我包粽子的步骤。第一步，和妈妈一起泡糯米和粽子；第二步，准备好粽子所需的各种配料；然后将糯米和食材混合，加入一些糖搅拌，它们就会变成美味的食物；第三步，把好吃的放在粽子里，然后准备一根细长的绳子把粽子卷起来。

我跟着妈妈的脚步慢慢学会了包，可是我的粽子为什么会漏下来？而且看起来好丑。我妈的粽子是钻石，我一看就流口水。但是我的包又长又平，像个小枕头。我不死心，不能认输。失败是成功之母。我又开始打包，吸取了刚才失败的教训。我先把两片粽子卷成锥形漏斗，然后把糯米放进去，再把粽子一圈一圈的卷，最后用绳子绑好。终于成功了。我父母对我竖起大拇指。看着自己的杰作，我开心的笑了。我把煮好的粽子整齐地放在盘子里。我们拿起粽子，蘸上白糖，津津有味地吃了起来。一家人谈笑风生，其乐融融。

就这样，我爱上了端午节，因为每次端午节我都可以和妈妈一起包粽子，不仅可以提高我的动手能力，还可以和家人团聚，玩得开心。

## 喜迎端午的节日演讲稿三分钟篇二

各位同学好：

我是来自高x班的\_\_。我今天国旗下讲话的主题是忆端午浓情飘香，承中华优秀传统文化。

端午节，又名端阳节，龙舟节等。其最初的起源可追溯至上古时期的祭龙。仲夏端午，苍龙七宿飞升之正南中天，是龙飞天的日子。后又有战国时期楚国诗人屈原在五月五跳汨罗江自尽，人们也将端午作为纪念屈原的日子。端午节的起源涵盖了古老星象文化，人文哲学等方面的内容，蕴含着深邃丰厚的文化内涵，也是南北方文化杂糅的产物。

陆游诗乙卯重五诗有云：重五山村好，榴花忽已繁。粽包分两髻，艾束著危冠。旧俗方储药，羸躯亦点丹。日斜吾事毕，一笑向杯盘。其中写到了端午之两大习俗——食粽以及挂艾叶菖蒲。

粽子，早在春秋之前就已呈现，最初是用来祭祀祖先和神灵。到了晋代，粽子被正式定为端午节食品，还用作交往的礼品。到了明清，粽子又有了其他的寓意，比如在秀才参加科举考试前，家中都会为其打算“笔粽”，模样细而长形似毛笔，又谐音“必中”也讨了个口彩。

艾，又名艾蒿，其茎叶散发出的神奇芳香可驱蚊蝇虫蚁，净化空气，同时也是灸法治病的重要药材，菖蒲可提神通窍健骨消滞杀虫灭菌。挂艾叶菖蒲是将艾叶于端午时悬于堂中，剪艾力虎形或剪彩为小虎，贴以艾叶，妇人争相戴之，以僻邪驱瘴。用菖蒲作剑，插于门榻，有驱魔法鬼之神效。期望全家能够身体健康，平平安安的度过这一年。

而如今，纪念端午文化的方式也随着时代的变化而有所改变，但是不变的是中华民族儿女对于传统文化的崇敬。粽子的取

材变得多样，也随着地域的不同而向着不同的方向发展，呈现出不同的花样，但是不变的是对于屈原的纪念。在医学技术发达的当下，也许不再需要艾叶菖蒲来为家中净化空气，吸烟滞尘，但此举依旧承载着人们对家里人平安无病的期许。赛龙舟在现如今显然不可能是为了驱散鱼群，保护屈原的身体，龙舟的样式也有所改变，但不变的是中华儿女心中的爱国主义精神和集体主义精神。

现代人们的生活节奏快，但是我们不能忘记传统节日的价值和意义。对于我们而言，要由外而内的汲取端午文化，内化于心，外化于行，真正融入每个人的生活中。诗歌是文化最好的载体，诵一曲离骚重拾一段不该忘却的文化记忆，塑造属于中华民族的共同信仰。

传承中华优秀传统文化，责任在每一中华儿女。

谢谢大家。

## 喜迎端午的节日演讲稿三分钟篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

五月初五，汨罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，不识人才得大王不给你机会，他昏庸无能，把大好江山毁于一旦，你被眼睁睁地看着国土被一次次侵蚀，直到再无楚国存在。大江彭湃，汹涌着向东流去，你的心随着这江水那样起伏不定，江水流逝了多少沧桑，楚国已不复存在，而你更感到前路茫茫。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰！”你轻轻地哀叹，眼角间流下难以掩饰的泪水，一滴滴那么晶莹，发出多么柔弱的泪光，苍白的脸色中，勾住过往，遥望蓝天长长地哀叹一声，无奈的吟唱起一句句诗歌，歌声响彻天地，似乎想激起高高

在上的人的“仁义”。

悲哀的声音中，表达了你对国家、对人民的热爱之情；表达了你怀才不遇的无奈心情；表达了你对人民处于水深火热中的哀怜之情！但不管你如何大声，可“伯乐”却不知在何处，你的一腔热血只能演变成满腹悲愤。你无奈，发出千叹万哀都言不了你那悲痛的心情！

汨罗江边，大风狂吹，江水更加汹涌，愤怒地拍打着江岸，一男子轻轻一跃，就此殉身。

你，就是这一跃。从此，大地上就少了一个伟大的爱国诗人；从此，中国传统节日中就多了一个。你可知，就在你殉身之后，有多少人为你而泪流满面，直至今日，仍有多少人为你感慨不已。

你那可歌可泣的爱国情怀让我们赞叹不已，身为炎黄子孙的我们一定会继承和发扬你的爱国精神。从你殉身的那一日，“赛龙舟”便出现了，和“吃粽子”一起成为端午节的特色，和你一起成为中国的传说。为了什么呢？为了纪念你——一位伟大的爱国诗人，和缅怀你的爱国精神！

一本《离骚》，使中华文化增添了新的活力；一个端午节，使中华民族拥有传奇的一面；一种爱国情怀，更使中华人民的情操更高尚！而这一切，都是源自你——屈原。

或许在你投江之前，你为自己无法救黎民于水深火热之中，而感到遗憾，但是我想你现在知道你为中华民族的人民做了那么多事，一定会感到很欣慰。

我为你而骄傲，又为你而悲哀。骄傲的是我们有这样一位伟大的爱国诗人而自豪；悲哀的是时代的背景让你的才华无法施展，正所谓“千里马”常有，而“伯乐”却不常有，你是何其不幸地遇到这样的“主”啊！

今天，我们仍然过着这，为的是纪念一位伟大的爱国诗人——屈原！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 喜迎端午的节日演讲稿三分钟篇四

老师们、同学们：

大家早上好！

我今天的演讲题目是《纪念传统节日，传承传统文化》。

大家都知道，端午节是每年的农历五月初五。关于端午节的由来，有很多种说法，最常见的说法是为了纪念屈原。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳江身亡，屈原死后，楚国百姓划龙舟，往江里投饭团、鸡蛋等，不让鱼吃屈原的身体，饭团逐渐发展成为今天的`粽子。

端午节吃粽子是一个传统习俗。粽子皮是树叶做的，粽子馅有很多种。吃粽子的习俗还漂洋过海流传到国外呢。同学们，我想问几个问题，你吃过什么馅的粽子？你包过粽子吗？怎么包的呢？对，最常见的就是糯米、大枣包的粽子，你喜欢吃什么口味都可以自己调，也可以包肉粽子呢。我记得，在幼儿园的时候，端午节前举办过包粽子活动，当时我和姥姥都参加了。每逢端午节，社区也会组织各族居民一起包粽子呢。

端午节赛龙舟也是一种习俗，每年电视上都会演赛龙舟。

我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪！

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大祖国，建设美好家园，需要我们每代人传承中国传统文化，我们是祖国的未来，要好好学习，长大后做一个对社会有用的人！

## 喜迎端午的节日演讲稿三分钟篇五

各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下的主题是《端午节的由来》。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进汨罗江。当时他62

岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱戴。当我们津津有味地吃粽、观看赛龙舟时，不要忘记2000多年前那位爱国大诗人——屈原。

让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华这一传统佳节吧！提前祝大家端午节快乐！

## 喜迎端午的节日演讲稿三分钟篇六

亲爱的老师和同学们：

大家好！

端午节是纪念屈原的节日。在那一天，我们可以做粽子，吃粽子。

端午节快到了，爷爷奶奶会包又甜又香的粽子。我看到他们先拿一片宽大的芦苇叶卷成一个圆锥，然后在圆锥里放一些糯米，放红枣，再放一些糯米，然后把上面的芦苇叶折下来，直到完全盖住开口；将所有粽子叶沿三角形两边折叠。最后，用绳子把粽子绑牢。在锅里煮，可以吃到甜甜的粽子。南方人也把瘦肉包在粽子里。



过去，在端午节，人们会在门上挂艾草，在孩子的额头上画雄黄来驱蚊，并佩戴香囊。

端午节、中秋节、春节和清明节也是中国的四大传统节日。传说屈原为皇帝效力，皇帝很喜欢屈原。皇帝身边的大臣都很嫉妒屈原，所以经常在皇帝面前说屈原的坏话，皇帝开始疏远屈原。最后屈原的王朝灭亡了。屈原觉得自己没有国家，就跳河自杀了。河里有吃肉的鱼和虾。人们把粽子扔到河里，是为了不让那些鱼虾吃掉屈原的尸体。

我想向屈原学习，长大后像屈原一样爱国。

## 喜迎端午的节日演讲稿三分钟篇七

亲爱的老师和同学们：

大家好！

今天是农历五月初五，也是一年一度的端午节。

端午节是纪念屈原的节日。人们不得不一个接一个地把粽子扔到河里，这样小鱼小虾就可以代替屈原的尸体吃粽子了。说到粽子，我还太小，还不会包。包粽子的时候，婆婆对我说：“先拿一片宽大的粽子叶卷成筒，然后把糯米放入筒内，把上面的粽子叶折下来，直到完全盖住开口。把粽子叶子全部沿三角形折好，用线扎牢粽子，放进锅里煮！”我照婆婆说的做了粽子，啊！真的是三角粽子！吃甜粽子让我很开心。

的，一会是三角形的，一会又是圆的，真有意思！我们一家人吃着粽子，高兴极了。

## 喜迎端午的节日演讲稿三分钟篇八

亲爱的老师、同学们：

农历五月初五，是中国传统的节日——端午节。一星期前，奶奶就炸了菜饺，面片儿等东西。金灿灿的颜色，好闻的香味，让我“口水直流三千尺”。但是菜饺等东西现在可不能吃。我们装了一篮子菜饺和炸面片，去给姑姑家送端午了。

过端午，家家户户门前都要插艾或菖蒲。奶奶割了很多自己种的艾，送给亲戚朋友们。我家插了好多艾，艾的清香包围着我家。过端午，要吃粽子。我们买了30个粽子带回奶奶家。不过，粽子不要多吃，一次，我吃了许多粽子，结果肚子疼了一晚上。

过端午，许多地方都有赛龙舟的习惯。可是，偏偏我们这里没有。不是这里没有河，恰恰相反，我们的母亲河——黄河流经这里。黄河水流很不稳定，河道又弯弯曲曲，所以不能赛龙舟。不信，你可以去赛赛看。我只能看电视播出的赛龙舟了。

过端午，小孩都要戴五色线，也要佩戴用香草、丁香、彩色布等材料做成的香囊。五色线是用黑、红、绿、黄、白五种颜色的绳子搓成的。端午要喝雄黄酒，儿童的耳朵、手心、脚心要抹上雄黄酒，据说可以防虫害。

我喜欢过端午。