

2023年体育部工作心得体会(优质8篇)

军训心得是对军事训练中遵从命令和执行任务的总结，它让我们更加理解组织的重要性。工作心得是对自己在工作中的所学所悟进行总结，并对今后的工作提出建议和改进方向。通过写工作心得可以帮助我们更好地了解自己在工作中的成绩和不足，为今后的工作提供借鉴和经验。如何写一份较为完美的工作心得？首先，我们应该全面、客观地总结自己在工作中的表现和成绩。那么我们该如何写一篇较为完美的工作心得呢？以下是小编为大家收集的工作心得范文，供大家参考和学习。

体育部工作心得体会篇一

本次活动是化生系体育部举办新生见面会，通过见面会为新部员提供一个窗口更深切地了解化生系体育部和大大促进新部员之间的交流和了解。

二、活动时间

20xx年x月25日晚上九点30

三、活动地点

xxx

四、活动方式

1、自我介绍

通过自我介绍，让大家有初步的了解

2、体育部代表发言

体育部代表发言，内容有：体育部的工作介绍、体育部的工作态度和对新部员工作的要求。

3、游戏环节

目的是增进大家之间的了解

4、“有问必答”环节

新部员向挂职部长提问，更深入地了解体育部

五、预期效果

通过本次活动，新部员之间能互相认识和交流，更深入地了解体育部工作需要的态度和工作的`要求，帮助他们更好的去展开日后的工作。

化学与生物系体育部

二〇xx年九月二十日

体育部工作心得体会篇二

本人本学期担任六年级的体育课程教学工作，体育课程是本学期个人教学的新任务，第一次担任体育教学，课程方面可能缺少内容，经验不足，尤其期初，安全问题也没有做足，但本人自始至终以认真、严谨的治学态度，勤恳、坚持不懈的精神从事教学工作，积累经验，向其他体育老师请教方法，使自己进步。

体育教学是学校体育工作的基本形式，是一个按一定计划和大纲进行的有目的、有计划、有组织的教育过程，以向学生传授体育知识、技术和技能，有效地发展学生的身体，增强学生体质，培养优良的道德意志品质为任务，其特点是，学

生在整个教学过程中，在教师的指导下从事各种身体练习，通过身体活动与思维活动的紧密结合，来掌握体育的知识、技术与技能，并达到培养优良道德意志品质和发展身体，增强体质的实效。而体育教学的原则是教师在体育教学中所必须遵循的准则，因为它是从体育教学长期实践中积累起来的，具有普遍意义的经验总结和概括，是体育教学过程中客观规律的反映。

体育的教学上，我坚持几个原则：

一、自觉积极性的原则

在教学中，教师要在学生原有水平的基础上，有目的地进一步提高他们水平，提出新要求，培养他们新的学习需要，使学生通过一定的努力，获得新的知识、技能和技巧，使他们的智力和体力得到新的启发，同时也培养他们好的思想品德。

二、循序渐进的原则

1、教师在安排教材时，要由易到难，由简到繁，现行的省编小学体育课即较好地出现了这一点。。但在教学中，教师还应把握住。该教材在单元教学中每课时所需解决的侧重点，使该教材经过整个单元教学后，学生能较好地掌握该教材的技能和技巧。2。运动量的安排，要逐步加大：教学中，教师应根据人体机能活动变化的规律和学生的健康状况，体质基础。适当安排每次课的运动量。一堂课的运动量，要做到由小到大，逐步上升，并保持一定水平，然后逐步下降，学季，学期的运动负荷量，也要遵守这一原则，逐步加大。使身体的工作能力不断提高，这不仅对增强学生体质有积极作用，同时，有利于技术动作的巩固提高。

三、合理的运动负荷原则

在体育教学中，合理安排学生身体所承受的生理负荷，就是

使学生身体既有一定程度的疲劳，又能承受住，并与休息合理交替，以便更好地掌握，体育技术，技能，有效地发展身体，增强体质。量和强度是决定运动负荷效果的主要因素。学生在一堂课做练习的生理负荷量或大或小，对有机体都有不同程度的影响，运动量过小，对促进身体发展的作用不大，对掌握体育技术，技能。培养学生的意志品质也不利，运动量过大，则容易造成过度疲劳，有损于少年儿童的健康，甚至会发生伤害事故。因为儿童时期，身体正处于迅速成长时期，机体发育极不成熟，大脑皮层神经细胞易兴奋，也易疲劳，新陈代谢旺盛。氧消耗量较多，不适宜长时间的剧烈活动。只有适度的运动量才能有利于促进儿童的生长发育和身体机能的正常发展。

四、直观与思维相结合的原则

贯彻直观与思维相结合的原则，首先应注意运用各种直观方法要有明确的目的，注意增强直观的效果，方法应根据教学任务，教材性质决定，但无论采用什么方法，都要求教师讲得生动、形象、简明扼要，具有启发性，其次要使直观的感知与积极思维相结合。运用各种直观方式，启发学生积极思维，不要停留在一般化和单纯形式的模仿上，把直观感知与积极思维结合起来，才能深刻地感知教材，掌握动作的内在联系和规律，使直观教学取得更好的效果。

体育部工作心得体会篇三

时间总是过得很快，这一学期体育部的工作马上就要全面结束了，在临近尾声的阶段，我对本学期的工作进行一番心得，希望可以心得出我们工作中的优点和弊端，为今后的工作提供一些参考。

在本学期开展的工作中，大家积极配合，分工明确，具体活动如下：

1, 二月份: 我部积极筹划本学期的工作安排, 对这一学期的工作进行了一个整体的规划。在新的一个学期里, 体育部有新气象。二月末, 我部策划了三月份的趣味运动会, 对三月的趣味运动会做了整体的部署。为三月的趣味运动会做了充分准备。

2, 三月份: 三月中下旬, 我系举办趣味运动会。由我部全权管理策划, 积极组织。使趣味运动会办得有声有色, 充分提高了同学们对体育的兴趣和团结意识。在全体学生会协助之下, 此次活动举办得很成功, 活动的主题体现的淋漓尽致。学生会的工作能力也得到充分发挥。为以后举办活动打下基础。

3: 四月份: 在趣味运动会的浓烈体育氛围熏陶下, 我部对系篮球队队员进行了一次选拔, 并每日进行训练。在我们辛苦的训练下, 四月下旬我系的女子篮球队在院篮球赛中取得了较好名次, 取得了院篮球赛第二名的好成绩。这得益于我们的艰苦训练和全系同学的支持鼓励。也希望在下一次的篮球赛中取得更加优异的成绩。

4: 五月份, 我部的工作重心放在五月下旬的干部篮球追分赛上。在篮球赛之前, 我部积极组织学生会各位干部的后勤和啦啦队。更大的重心放在了篮球队队员的选拔和训练上, 经过一个星期的训练和我系学生会成员的积极下, 我们系学生会在干部篮球追分赛中取得第三名的好成绩。通过这次活动学生会各成员的友谊和团结意识得到更深刻的变化。

5: 六月份, 六月份体育部得工作接近尾声, 我们心得了前几月的经验和教训。为下个学期的工作打下基础。借鉴好的经验, 吸取坏的教训。希望在下个学期取得更好的成绩。

我们在这些活动中, 不仅得到了很好锻炼, 更积累了许多做事的经验, 这些经验将是我们以后飞翔的翅膀, 让我们飞得更高更远, 最后到达成功的彼岸。最后, 请允许我真诚代

表自己，向老师、学姐、学长表示衷心的感谢！

体育部工作心得体会篇四

在本学期开展的的工作中，大家积极配合，分工明确，具体活动如下：

1，二月份：我部积极筹划本学期的工作安排，对这一学期的工作进行了一个整体的规划。在新的一个学期里，体育部有新气象。二月末，我部策划了三月份的趣味运动会，对三月的趣味运动会做了整体的部署。为三月的趣味运动会做了充分准备。

2，三月份：三月中下旬，我系举办趣味运动会。由我部全权管理策划，积极组织。使趣味运动会办得有声有色，充分提高了同学们对体育的兴趣和团结意识。在全体学生会协助之下，此次活动举办得很成功，活动的主题体现的淋漓尽致。学生会的工作能力也得到充分发挥。为以后举办活动打下基础。

3：四月份：在趣味运动会的浓烈体育氛围熏陶下，我部对系篮球队队员进行了一次选拔，并每日进行训练。在我们辛苦的训练下，四月下旬我系的女子篮球队在院篮球赛中取得了较好名次，取得了院篮球赛第二名的好成绩。这得益于我们的艰苦训练和全系同学的支持鼓励。也希望在下一次的篮球赛中取得更加优异的成绩。

4：五月份，我部的工作重心放在五月下旬的干部篮球追分赛上。在篮球赛之前，我部积极组织学生会各位干部的后勤和啦啦队。更大的重心放在了篮球队队员的选拔和训练上，经过一个星期的训练和我系学生会成员的积极下，我们系学生会在干部篮球追分赛中取得第三名的好成绩。通过这次活动学生会各成员的友谊和团结意识得到更深刻的变化。

5: 六月份，六月份体育部得工作接近尾声，我们总结了前几月的经验和教训。为下个学期的工作打下基础。借鉴好的经验，吸取坏的教训。希望在下个学期取得更好的成绩。

我们在这些活动中，不仅得到了很好锻炼，更积累了许多做事的经验，这些经验将是我们以后飞翔的翅膀，让我们飞得更高更远，最后到达成功的彼岸。最后，请允许我真诚代表自己，向老师、学姐、学长表示衷心的感谢！

体育部工作心得体会篇五

时间如流水飞快，一学期匆匆忙忙的工作已经结束了，而忙碌的体育部生活也画上一个圆满的句号。在学生会工作也有很长一段时间了，还记得曾经在加入学生会时，经过马拉松式的挑选与努力，最终如愿进入学生会体育部工作。在体育部工作的这一学期期间，我整的学到很多东西，使我有机会接触很多人，不但提高了社交能力，还提高了工作能力。回顾这半年时间，我收获颇多，其中充满了快乐与苦涩。对于本学期部门的工作经历、收获，我作了如下总结并对体育部的未来做了如下展望：

一、工作总结

- 1、九月末，在正式加入学生会体育部后，写了一份活动策划。
- 2、十月中旬与学生会其他成员共同举办了应用经济系“把爱说出来”系列活动之“趣味长跑”。趣味长跑活动的举办丰富了同学们的课余生活，培养了同学们顽强拼搏的品质，加强了同学之间的合作精神和团队意识。
- 3、十月末，是“把爱说出来”晚会。在活动中，我积极配合，虽然是一些杂活，例如搬凳子，我们从来没有抱怨过。也更好地锻炼自己，为以后的工作奠定基础。

4、十二月，协助院里组织了“阳光体育冬季健康走步与越野长跑比赛”。此次活动旨在提高同学们的综合能力，提高自身的身体素质，凸显了城院的特色和我院学生的青春风貌。

二、工作收获

- 1、学习了学生会学生干部守则，知道了该怎样严格要求自己。
- 2、在组织活动过程中我了解到了集体协作、团队精神的重要性。
- 3、学会了提高效率的处事原则和方法。
- 4、在工作中与部门成员建立了深厚友情。

最后谈谈自己总结的几点经验，这也是自己在活动中摸索的一点浅淡的经验：

- 1、在做事的时候，能自己做的就自己解决，不要有种依赖的感觉，因为这样才能更好的锻炼自己，让自己收获更多。
- 2、要懂得“在其位，谋其职”的含义，因为什么事开始时都会有新鲜感，坚持到最后才是正确的。
- 3、团结协作，共创精彩。例如“趣味长跑”活动的成功举办充分说明了这一点。
- 4、全心全意为广大同学服务。做好老师与同学们的沟通纽带。

以上是自己的一些见解。

当然本人的相关工作开展中也存在不少问题，主要集中在以下几方面：

- 1、工作执行效率不高。

2、工作纪律不强，本学期工作后半学期我的工作态度懒散，办事不积极。

在学生会工作半年，我个人的组织协调和团队协作能力都得到了很大的提升但不得不承认自己在工作中还有很多不足之处的，还有很多有待完善的地方。但是我们是一个团队，我们互相补充，一定会做的更完美。因为这个团队，让我大学生活的开始就有了不一样的色彩，我很开心给我这样一个平台，让我找到自信，让我更好的认识到自己的不足，以后我会更加的努力，因为自己有着不服输的精神因为自己的座右铭是“爱拼才会赢”。

最后祝愿体育部在以后的工作中做得越来越好。

体育部个人工作心得体会范文5

在这个细雨绵绵的春季，我们体育部也经过半个学期的磨砺，像雨后的春笋一样慢慢展露出自己的头角。在团总支学生会这个大舞台尽情的展现自我，而我们也相信只要我们努力认真，体育部一定能有光辉的前景。

一、日常活动

1、例会开展：坚持每周二下午5：00开展。这个学期与以往不同，我们加入了活动，我们的例会不再是单纯的坐在教室开会，我们用活动来带动成员的积极性。

2、升旗：对于星期一升旗的考勤，虽然我们的办事速度有提升，但是可能是刚开学同学们都不太适应，还有可能是因为临时通知的原因，导致同学们的积极性有点懈怠了，所以希望同学们以后能重视升旗这项神圣事情，积极配合体育部的工作。

二、部门活动

1、“校园吉尼斯”：在这次活动中，像“运动不ng”花式篮球等都是体现我们体育部活动精神的，每个活动只有我们都熟练了才能更好使这个活动完美开始与进行，所以我们利用每周的例会时间去熟悉各个关卡，争取做到，也希望同学们能对这个活动产生兴趣并踊跃参加。

2、友谊篮球赛：三月份中，我们也与纪保部来了一场友谊篮球赛，不但增强了我们的友谊，也能吸取不同部门的长处，更看到我们自己部门的团结，在比赛中，我们部长踊跃的活动在篮球场上，给我们做了很好的榜样。

三、总结

上个学期是我们向成熟过渡的时期，要走过这个过程很难，我们有过辛酸，有过欢笑，可是我们都坚持下来了，所以在这个新学期的第一个月中，我们努力的去工作，这也让我们顺利的完成这个月我们应该完成的任务。增添了我盲作的信心，下个月我们会更加努力开展更多的活动，让这个季节充满热情，我们会坚信我们会做到的。

体育部个人工作心得体会

体育部工作心得体会篇六

今年是“一二九”爱国学生运动72周年,为了全面贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神。广泛开展全国亿万学生冬季长跑活动,用强身健体的实际行动迎接我国建国60周年,磨练大学生的意志品质,培养良好的锻炼习惯,有效提高学生体质特别是耐力素质水平,为校一二九选拔新人的初衷,体育部于12月2日举行了工程学院20xx年冬季长跑接力赛。

中午十二点十分接力比赛正式开始进行,每个班级都用自己独特的方式为自己班级的队员加油,运动员们也是拿出自己

最真实的水平参与到比赛中来，每个人的实力都不容小觑。终点的计时员们也是同样的忙碌，根据自己的分工认真的进行着自己的工作……就在这种紧张兴奋的氛围中大会顺利的结束。09级农业工程摘得桂冠。

但是这次的比赛中还是存在着很多的不足：

3、在比赛开始的时候由于组织没有到位，所有的运动员都围在终点的附近，场面有点混乱，并且当开始组织运动员站牌准备比赛的时候，个别的班级不听从指挥，依旧按照自己的方式“等待”

虽然这次的比赛存在着比以往要多的不足，但是还只有其闪光的地方：不少打旗的同学都在为运动员加油呐喊，让运动员们得到了鼓励，即使天气很冷，但是加油的同学还是用他们声声的呐喊让运动员们温暖。

紧张，兴奋，忙乱的时刻都以过去，所有的活动都告一段落，希望同学们都能抓紧时间投身到更紧张的期末考试中去，取得优异的成绩！

最终的比赛成绩是：

第一名09级农工

第二名08级农工

第三名08级交运一班

第四名09级能源

第五名09级交运一班

第六名09级机化一班

第七名09级机制一班

第八名08级交运二班

比赛取前六名。

体育部工作心得体会篇七

校学生会体育部的的主要工作是对学校举办的各项体育活动进行策划、动员、组织。通过举行各种体育活动，丰富大学生的课余生活，增强在校大学生的身体素质与团队合作精神。我部在校团委和学生会主席团的具体指导和支持下，在全校师生的鼎力配合下取得了长足的进步。现将本学期本部门主要工作进行心得。具体如下：

一、查操工作：

本学期查操工作已正式结束。在本部部长的指导下，我们大一新干事不畏酷冬严寒，了解查操章程继而熟知工作细节的基础上认真工作，对各系院点操、跑操、早自习持公平、公正、透明原则。部门成员分工明确，两人一组，共分四组。以相互配合提升查操效率。在部门成员工作中个别系负责人如有疑问，部门成员也能以人性化服务作解答。坚持学生会服务师生的理念。

二、商专“运动会”：

在本部成功举办校运动会后，部门也及时找出工作中的不足加以提出并反思。如：比赛首日的操场一百米终点处，各系院接待员人满为患。致使校领导不止一次强调操场维护人员的维护工作。我们部长当即作出指示，维护人员加强管理规格，责任到人；另加派维护人员以提高任务效率。此外，看守北门任务中并无突发性状况。遵守以礼待人是完成这项任务的重中之重。

三、“迎新杯”篮球赛：

首先庆祝我部11月9号成功举办今年的“迎新杯”篮球赛，部门成员的功劳是不可否定的。但在比赛过程中也有做的不足之处，如：维护秩序做的不是很到位，个人份内工作也马马虎虎，部门成员配合熟练度不够高。但了解赛事流程后，部长要求每天比赛结束后，各成员提出今日工作的不足。就在每天不断完善不足的过程中，部门成员众志成城、相互理解，做到“有则改之无则加勉”。这样的改革方案起了成功举办“迎新杯”的重要前提条件，也为今后的篮球赛事做了坚实的基础。

四、第六届“青春杯”跳绳比赛：

在12月7、8号举办的“青春杯”跳绳比赛中，部门成员分工明确。既：道具安排、协助老师记分、现场秩序维护等。我部以促进各系的体育交流，建设丰富的校园文化为出发点，带动了各系班与班之间的团结配合、拼搏向上的精神思想。

五、协办工作：

1. 十一月份协办女工部完成“手工艺品大赛”。
2. 十二月份协办纪检部完成“全明星辩论赛”。
3. 十二月份协办办公室完成“主持人挑战大赛”。
4. 十二月份协办社团部完成“元旦联欢晚会”。
5. 十二月份协办安保部完成“趣味晚会。”

六、年终成就：

1. 我部张静同学荣获体育部“先进个人”称号。

2. 我体育部与宣传部、生活部共获“年终先进部门”。

以上就是体育部上学期工作心得。

也希望今后在校团委、主席团的带领下，多多开展增强同学间合作、协作意识等活动。以便更加健全组织结构、活跃同学热情等多赢局面。

体育部工作心得体会篇八

学期将尽，在往届体育部成员打下的坚实基础之下，本学期，我体育部继续本着“为同学们服务且带动卫校体育事业发展”的原则，首先加强了对部内所有成员的管理，要求他们树立良好的组织纪律性，从自身做起，坚决杜绝违纪现象的发生。

本学期体育部在学生科老师的带领下将早操进行了改革，将原本的做广播操改为慢跑。虽然将早操改为跑操存在着队内纪律乱、退场速度慢、退场秩序乱等问题，但从另一个角度来说，跑操增加了同学们的活动量，大大改善了之前同学们出早操慵懒的现象，体现出了早操的真正目的。对于存在的问题，体育部一定会尽快做出解决方案。

另外，本学期还对升旗队形及退场次序进行了完善，采用了版块与方队相结合的方案，这种方案便于学生科老师在主席台上观察各方队的纪律及退场情况，以便及时改善不足之处，同时提高了各班班主任的管理力度。虽然我部成员在最初执行此方案是，出现了方队之间间隔不均匀的小失误，但及时做出了调整，在总体上取得了较大的成功。使我校在升旗纪律及退场秩序上有了大幅度提高，我们一定会继续保持这种良好的工作状态。

此外，在本学期里体育部所负责的升旗工作上出现了不少的失误，这也给我们敲响了警钟。为此我们也做出了及时的调

整，增加了各班旗手的训练次数，提高了升旗的质量，以减少失误的发生。同样在下学期我们一定会谨记本学期的教诲，再接再厉以求将升旗工作做的更好。

在本学期我部分别组织开展“春季运动会”、“拔河比赛”及“齐心协力比赛”。全校老师以及同学们都以饱满的热情和良好的心态迎接挑战，赛场外的加油声也是常鸣不止。

“春季运动会”经过一天紧张的激烈角逐，在全体师生的共同努力下，圆满结束了。这些都得力于全体师生的大力支持，得益于大会工作人员和裁判员的精心工作。他们既有分工，又相互协作。“协作”是本次运动会最显著的特点。正是有了他们的精心准备、尽职尽责，相互协作。才有了赛会的有序、欢乐、顺畅、和谐。同时本届运动会也是历届运动会中最顺利的一次，这离不开我们每一个人的努力，我们体育部一定会及时心得，力求使运动会越办越好。

“拔河比赛”经过维持两周的激烈比赛，最终取得了圆满成功。