

# 2023年家长观看双减政策心得体会(优秀13篇)

学习心得可以帮助我们发现学习中的问题和困惑，并找到解决的方法。军训心得是个人的感悟和思考，以下范文可以给大家提供一些参考，但每个人的军训心得都是独一无二的。

## 家长观看双减政策心得体会篇一

今年8月国家颁布出台了“双减”政策并迅速落地。这是党中央、国务院从为党育人、为国育才的战略高度，为落实立德树人根本任务、发展素质教育，昨天我也认真观看了杨雄专家的讲座，使我感受颇深。

首先我们家长要明白教育的本质是什么。基础教育必须坚持教育的公益属性，不能把“良心的事业”，变为“逐利的产业”，更不能成为一些人逐利的工具。从维护公平正义来讲，教育公平是社会公平的基石，教育不能成为奢侈品，更不能让优质教育成为少数有钱人的“专利”。

二是对家庭教育观念的纠偏。由于长期受到应试教育的严重干扰，带来了一系列教育观念的扭曲。实施“双减”政策的落地能极大的缓解家长和孩子的焦虑。

第一，纠正育人初心之偏。教育的本质是立德树人，不是应试竞争的“跑马场”。减轻学生过重的作业和校外培训负担，走出“短视化、功利化”教育的困境。

第二，纠正违规竞争之偏。不少地方、不少学校、不少家庭，为了在升学竞争中抢得先机，坚信所谓“不让孩子输在起跑线上”，各种违法违规教育行为大行其道。实施“双减”政策，就是依法依规治教，恢复和重建良好教育生态。

第三，纠正超前学习之偏。学校教育是专门的教育机构，承担着国家培养和教育下一代的公共职责，而校外教育则是学校教育的有益补充。遗憾的是，当下的校外教育俨然成为了学校教育的另外一个实施主体。各种培训机构实施“超前学习”“超标学习”，成为赢得客户的不二法门。实施“双减”政策，要调整优化学生的学习和生活结构，既要做好减轻学生过重的作业和校外培训负担的“减法”，又要做好促进儿童全面发展、个性发展的“加法”。

三是对教育方法再认识。功利化、短视化的`中小学教育，相信“时间+汗水”，不尊重教育规律，不相信教育科学。实施“双减”政策，是对教育规律的回归。

第一，坚持全面发展规律。“减负”从根本上说，是要优化学生的成长环境，改变单一的应试教育局面，保障学生的德智体美劳全面发展，这本身既有利于学生的健康成长，也有利于提高学生的学业成绩。

第二，坚持身心和谐发展规律。现在，不少家长缘于对子女未来教育前景的不确定性，患上了严重的“教育焦虑症”，导致了中小学生的过度教育，其重要表现就是通过给孩子报各种各样的培训班，以增加对未来所谓优质教育追求的安全感。这种过度教育不仅违背教育规律、危害儿童的身心健康，甚至以牺牲孩子身心健康为代价。

第三，坚持知行合一规律。中小学生的学习，不仅需要掌握书本知识，更需要通过实践活动，促进其智慧的发展。实施“双减”政策，必须调整中小学的教育活动结构，在减少大量单调、重复、低效的知识学习负担的同时，着力加强学生的综合实践教育。

第四，坚持因材施教规律。实施“双减”政策，必须优化课内外教育结构，在满足学生教育需求侧上下功夫。中央要求“鼓励支持学校开展各种课后育人活动，满足学生的多样

化需求”。这里，必须科学定位和整体优化学校教育课程育人体系和学校课后育人体系的关系。

作为家长，首先要克服自己的焦虑，培养家庭正确的教育观念，引导孩子多元化发展，有健康的体魄，阳光的性格，建立良好的家庭教育氛围，做好家校结合，为孩子共同创造一个良好宽松的成长氛围。

## 家长观看双减政策心得体会篇二

“双减”政策的出台可谓是一场及时雨，解决了困扰多年学生负担过重的现象，为促进学生全面发展和健康成长做出了重要保障。在全社会普遍叫好的同时，我们也为多出的空闲时光而困惑，该如何利用呢？正当我们不知所措时，学校下发的“5a亲子课程”及时给家庭教育指明了方向。下面就“双减”政策实施后，家庭教育方式的改变，谈谈几点感悟：

优秀的孩子都是“陪”出来的，幸福的孩子都是“伴”出来的。过去，陪伴孩子最多的时光是在往返各种辅导班的路上，一路的奔波错过了与孩子们交流的时光，在每天都“快点”的催促中渐行渐远。而“双减”政策之后，陪伴孩子的时间增多，每天晚饭后我们利用散步时间和孩子谈心，了解学校里发生的事情，及时掌握孩子的思想动态，帮助她学会正确处理生活中遇到的问题。

亲子共读最幸福的时光。记得在读《让我陪你重返狼群》这本书时，原本说好是我们一起读的，可孩子利用课余时间，不到两天的时间就把书读完了，还绘声绘色的'向我剧透书本里中的精彩情节。有时我们还会分角色阅读。比如读《夏洛的网》时，孩子的角色是蜘蛛夏洛，我就扮演小猪威尔白。孩子每次在朗读的时候，总是声情并茂。特别在非常感人的故事情节，看出她的眼眶有些湿润。因为蜘蛛夏洛在最关键的时刻用它的大爱拯救了小猪。在夏洛的身上让孩子深深感受到了什么是无私的奉献，什么是最真挚的友谊！

运动对孩子的身心健康影响很大，对孩子的学习也至关重要。暑假中，我们每天带孩子的小区晨跑，通过坚持不懈的体育锻炼，孩子的体能和体质也得到了显著提高。

为了让孩子知道什么是体育精神，在东京奥运会期间，凡是有中国运动员的比赛，我们几乎都会陪孩子观看，想让孩子通过奥运比赛，了解每一个运动员背后艰辛的付出，让孩子知道什么是奥运精神，什么是中国精神，同时也希望孩子能以奥运健儿们为榜样，为自己的梦想而努力。

这个国庆假期我们陪孩子来到金寨县，在满是草木清香的大山中穿行，陪孩子听流水潺潺，看层林尽染……通过远行促进孩子把书本知识与生活实践联系起来，探寻多彩丰富的人生。

孩子的学习成长是一条很长的路，家庭教育也是一个艰辛而漫长的过程，我们要借“双减”政策的东风，在学业压力大幅减轻的情况下，帮助孩子养成良好的学习习惯和主动学习的能力，孩子必将走得更远、更高。

## 家长观看双减政策心得体会篇三

随着我国国家治理和社会发展不断深入，双减政策的执行也在逐步加强，对于学生家长来说，如何正确理解并积极参与这一政策，对孩子的成长和未来影响至关重要。在这篇文章中，我将分享我在观看双减政策方面的一些心得和体会，希望能对广大家长主动参与双减政策有所启示和帮助。

### 第二段：了解政策

在观看双减政策时，最重要的是要了解政策本身，明确政策的具体内容和目的。从政策的文本中，我们可以看到，双减政策的核心是减负和减少竞争。学生的任务不再仅仅是追求高分和升学，而是要有更全面的、个性化的发展。此外，双

减政策还包括减轻教师负担，提高教育公平和科研水平等多个方面的内容。家长需要认识到这些政策的深度和广度，才能更好地理解孩子所处的环境和应对政策变化。

### 第三段：积极参与

认识到政策的重要性之后，家长们需要积极参与政策执行过程。作为教育的主体之一，家长可以通过多种方式参与和支持双减政策，比如关注政策的执行进展、参与家长会议、积极配合孩子的学习计划、与教师沟通合作等。只有与学校和教师建立良好的互动关系，才能更好地为孩子的成长创造支持和帮助。

### 第四段：树立正确的教育观念

除了积极参与政策执行过程，家长还需要树立正确的教育观念，从根本上促进孩子的成长。双减政策的执行，从某种意义上来说，是在呼吁家长和社会更加关注孩子的全面发展和个性化需求。在为孩子的学习和生活做出合理安排的同时，家长也要注意不要过分干预孩子的成长方向、不要过度强调成绩，以及不要用孩子的成绩来炫耀和攀比等。

### 第五段：总结

总的来说，双减政策的推行对家长的意义不仅在于理解政策和积极参与，更在于树立正确的教育观念，为孩子的成长和未来打下坚实的基础。家长们要积极探索、不断尝试，从多个角度积极参与和支持双减政策，让孩子在一个更加综合和关爱的教育环境中茁壮成长。

## 家长观看双减政策心得体会篇四

在当今的社会中，双减政策已经成为了一个备受关注的话题。尤其是在教育领域，学生、老师和家长们都在为如何更好地

理解和贯彻双减政策而努力着。而作为关注孩子教育成长的家长，我们更应该深入理解双减政策，并将其运用到实际生活中，为孩子提供更好的教育。

### 第一段：认识双减政策

双减政策，全称为减负轻负，即减轻学生负担和教师负担。在实施过程中，双减政策主要包括以下内容：一是取消中小学考试成绩排名，二是取消义务教育阶段学校统一考试，三是严禁小升初加分、定向招生等行为，四是取消高中学业水平和普通高中招生的校考，五是加强学生体育锻炼，六是加强学校体育设施建设。

### 第二段：反思学生教育成长

双减政策是为了让学生能够更加轻松自如地学习，从而聚焦于根本的技能和知识的掌握上。所以，我们的孩子在此背景下有了更多的时间和精力去更深入地学习和探索自己的兴趣爱好。同样的，家长们也应该注意到，教育应该是关注学生个体的独特性和发展潜力，而不是只追求分数和排名。

### 第三段：辅导和引导

双减政策意在让学生自主学习，而不是过于依赖家长或老师。但在实践中，孩子们仍然需要家长和老师的教导和引导。父母们可以鼓励孩子发掘他们自己的兴趣和天赋，把学习变成一种能够满足他们精神需求的事情，而不是一种压力。

### 第四段：更加了解校园

随着双减政策的实施，学校将会更加重视学生的身心健康和全面成长。学生体育锻炼是教育的重要组成部分，此外，在日常学习中，学生们也会更多地参与到社会实践活动，拓宽自己的视野，激发自己的好奇心和创造力。

## 第五段：总结双减政策的意义

对于我们这些家长而言，我们应该从双减政策中认识到其背后所代表的发展理念。该政策不仅仅是学习方式的简单调整，更是从理念上提出了一种全新教育的模板，通过减轻压力、关注个体、倡导展现、强调身心平衡，来助力孩子们充分发挥潜力、成就自我，迈向更加美好、全面地未来。

## 家长观看双减政策心得体会篇五

近年来，受到国家的政策影响，越来越多的学校和家长开始重视双减政策。作为关心孩子教育的家长，我们也应该积极地参与和关注这项政策的实施和效果。下面，我将分享我在观察和体验双减政策过程中的一些心得和感受。

### 第一段：政策的背景和宗旨

双减政策，顾名思义，是对课外负担和学校教学负担的“双重减轻”。这项政策是从国家层面出发，为了让学生在轻松的压力环境下健康成长。在近年来的教育改革中，逐渐地有越来越多的教育家、家长和政策制定者提出，要以降低课外负担、减轻学生压力为突破口，从而实现教育与人之间的平衡。

### 第二段：学校的实际操作

在我所关心的中小学校里，双减期间学校采取了许多措施来减轻学生的课业压力。例如，减少课时、取消应试竞赛、简化作业和考试形式等。这样的改革，让学生的学习进度逐渐放缓，同时也让学生们有更多时间参加其他兴趣班级。而且，这些课外班级的内容与孩子日常生活相关度高，对熏陶孩子兴趣、培养身体素质有积极作用，也更加能够促进孩子成长。

### 第三段：家庭的改变和认知

随着双减政策的推进，我们也应该有所调整。我们应该更加了解这些政策背后所要达到的宗旨，并切实地给予孩子帮助。排除掉过去的应试化思想，更加注重孩子的兴趣与爱好，把家庭时间都用来支持孩子的健康成长。此外，双减政策实施后，许多学校取消了考试排名制度，孩子们在学习上会有更多的自由度。家长可以问及孩子的学习情况与成长，帮助孩子找到梦想和目标，开放性的沟通，让孩子对家长敞开心扉，也让孩子学会更好的生活自理能力。

#### 第四段：社会的反响

尽管双减政策的实施在学生和家长中产生了积极的反响，但有一些人对政策的实施抱有质疑态度。其中的一些人认为，双减政策有可能导致学生的文化及科技水平下降，并会对将来就业带来不良影响。而实际数据显示，这些担心是多余的。越来越多的知名大学课程规定和招生标准中明确提出不以考试成绩取胜，更注重学生的素质和兴趣，相信双减的理念在未来教育中会越来越被认同和接纳。

#### 第五段：总结与展望

综上所述，双减政策为孩子们成长创造了更加健康、自由的学习环境，有利于学生文化、能力和气质的全面发展。在家庭观念中，要树立教育“和谐”的理念，在爱与教育之间做好平衡，家长不要盲目追求孩子成绩的高分，而要注重孩子的兴趣和特长。我们期望双减政策能够在不断改进的过程中，在未来越来越多的人群获得支持。

## 家长观看双减政策心得体会篇六

在当今社会，随着中国经济的高速发展，人们的生活水平不断提高，但也带来了一系列的问题，如环境污染、交通拥堵、资源浪费等。为了解决这些问题，中国政府提出了双减政策，即减少产能和去库存。近日，我有幸观看了一部关于双减政



策的纪录片，深受启发，对此有了一些心得体会。

首先，双减政策的出台是非常必要的。观看纪录片后，我深刻地意识到，过去的发展模式已经不可持续。过度的产能和过剩的库存造成了资源的浪费，也给环境带来了巨大压力。如何调整经济结构，实现绿色可持续发展，是当前中国面临的重大问题。双减政策的出台，为解决这一问题提供了新思路和新方法，对于实现可持续发展具有重要意义。

其次，双减政策的实施需要付出艰辛努力。从纪录片中可看出，双减政策的实施并非一蹴而就，而是需要各级政府和企业共同努力的结果。政府要加大监管力度，督促企业认真履行减产和去库存的任务。企业则需要进行结构调整，优化产能布局，加快转型升级的步伐。整个过程充满挑战，但只有共同努力，才能够逐渐改变现状，实现经济发展的质的飞跃。

另外，双减政策的实施也带来了一些痛苦和困难。观看纪录片时，我看到了一些企业因减产和去库存而面临困境的情景。一些工人失去了工作，他们的生计受到了影响。而一些企业面临破产倒闭的风险，他们的未来充满了不确定性。这些都是双减政策实施的副作用，需要我们给予关注和关心，为他们提供更多的帮助和支持。

最后，双减政策的实施给我们带来了重要的启示。观看纪录片后，我认为，双减政策实施的过程和结果都告诉我们一个道理，即经济发展不能以牺牲环境为代价，否则必然会付出更大的代价。我们不能再无限制地追求GDP增长，而是要以生态文明建设为目标，以可持续发展的理念来指导经济建设。只有坚持绿色发展，才能实现人与自然的和谐共存，为子孙后代留下一个良好的生存环境。

总之，双减政策的出台和实施对于解决中国面临的发展问题具有重要意义。观看纪录片后，我深刻地认识到，双减政策的目标是实现绿色可持续发展，也是为了我们自身的利益和

子孙后代的福祉。尽管实施双减政策会面临一些困难和痛苦，但只有坚持下去，不断探索，我们才能够实现经济的长远发展和社会的可持续繁荣。

## 家长观看双减政策心得体会篇七

其实我作为家长的意见的话，我觉得我是希望孩子能减负的，因为现在孩子的压力是特别大的，而且这个东西的话就是这个样子的，也希望未来所以说孩子都能开开心心的，但是我觉得这个是不太可能的，因为现在本来压力就比较大，然后大人会把自己的压力强加到小孩子身上。孩子应该在德智体全面发展，学业负担重，没有时间锻炼身体，没有户外运动的时间，成天学习，压力山大，现在减负了，孩子高兴，让孩子身心更健康，让孩子有一定自主空间。孩子的人生应该由他们自己做主。建议给孩子减负，少留一些课后作业，多一些课外活动。

## 家长观看双减政策心得体会篇八

“双减”政策的出台落地，引发了社会关注与热议。作为一名家长，我也同样关注着政策落地后一系列的连锁反应，“双减”政策落地，很多家长表示赞同，也有不少家长感到茫然失措，当孩子教育不能再以补课形式进行，家长在教育孩子过程中究竟应该发挥着怎样的作用，值得每位家长思考。

从孩子的角度来说，“双减”政策最大的受益人孩子和家长。“双减”政策即保障了孩子们正常的锻炼、休息、娱乐时间，也保护了他们在成长过程中的身心健康。以往过量的作业和校外培训，侵占了孩子们大量的课余时间。由于孩子们的精力有限，在课间时间无法保障的情况下，就会影响校内学习，如此一来，就形成了学习上的恶性循环。因此，“双减”政策的颁布，对于培养孩子良好的学习习惯，保障充足的课余时间及合理开拓课外兴趣都有重要的意义，对孩子的未来有

长远的好处。

“双减”政策落地后，可以充分发挥学校阵地的作用，在校内坚持做到应教尽教，着力提高教学质量、作业管理服务水平，不再让孩子们有写不完的作业。让孩子学好学好的同时，拥有了愉快的童年。其次，让校外的培训机构无法超前培训，减轻了家庭教育负担，也有了更多的时间陪伴孩子成长，让孩子们的情感和思想不再缺失。

作为家长，我相信“双减”政策是国家持续的教育改革中的坚实一步。能够经历并参与到国家的教育改革中，我们也充满信心和期待。

## 家长观看双减政策心得体会篇九

“双减”其实只是减少了课内的作业，以及课外的补课任务，但却并没有减少家长的责任，因此，作为家长一定要知道，“双减”并没有减少作为家长所需要做到的责任，从另外的角度来说，家长的责任反而是增加了的。在为孩子减负的过程中，如何让家长们踏踏实实地放弃“内卷”，是更加值得关注的问题。家长的教育观念和教育行为的改变是决定“双减”政策能否落地的关键因素。谈教育无法绕过考试，中考、高考固然重要，但如何把孩子教育成一个健康、善良、正直的人，能够适应未来社会生活中的各种考验和挑战，对社会和国家作出贡献，才是家长和教育者们更应反思的。

## 家长观看双减政策心得体会篇十

近年来，中国政府积极推行着以“减少冗员、减少非核心业务”为主要内容的双减政策。这一政策的出台旨在解决我国公共机构治理和效率问题，提高政府服务水平和效能，推动政府改革向纵深发展。我通过观看相关纪录片，对双减政策有了更深刻的理解和认识。本文将围绕双减政策的背景与意义、实施效果、存在问题与挑战以及应对策略四个方面，对

我所了解的双减政策进行分析与思考。

双减政策作为一项深入推进行政改革的重要举措，旨在优化政府机构组织结构，完善公共服务体系，推进政府治理能力现代化。首先，双减政策有助于解决政府机构庞大、职能交叉等问题，减少管理成本，提高行政效能。过去，许多政府机构职能交叉重叠，冗员较多，政府资源被浪费。通过减少冗员和非核心业务，政府机构可以更加专注于核心职能，提高工作效率和质量。其次，双减政策有利于构建权责清晰、高效透明的政府体系。政府机构的优化和精简，可以避免权责不清的问题，使政府部门更高效运作，提高政府行政效能和公信力。最后，双减政策对于提升政府治理能力和水平有着积极的推动作用。通过加强规范性和创新性的管理方式，政府可以更好地适应社会经济发展的需求，提供高质量的公共服务和廉洁高效的行政管理。

在实施双减政策的过程中，政府已经取得了一定的成效。一方面，政府机构的精简减员已经初见成效。不少城市政府取消了一些编制机构，清理了行政审批和证明材料，大量减少了行政事务的繁琐流程。另一方面，双减政策对于提高公共服务质量和效率也产生了显著影响。政府机构精简后，更多的资源和精力可以用来改善公共服务，提高服务水平。此外，双减政策还推动了政府职能转变，注重以市场为导向，鼓励社会力量参与公共服务提供，促进政府与市场之间的有效合作。这些成绩表明，双减政策的实施取得了一定的积极效果。

然而，实施双减政策也面临一些问题和挑战。首先是内外部的利益矛盾与反对声音。减员和绩效考核等举措容易引起政府部门内部的不满与抵触，甚至可能触及一些既得利益者的根本利益，因而遭遇一些阻力。其次，政府精简带来的问题也是不可忽视的。一些政府部门在减员的过程中，出现了职能空白、工作流程不畅等问题，影响了工作协同和效率。此外，双减政策也可能引发一些新的问题，比如财政支出增加、

绩效评价机制不完善等。这些问题需要政府在实际过程中加以解决和完善。

针对以上问题和挑战，政府需要采取一系列的应对策略。首先，政府需要加强对于双减政策的宣传和解读，增强广大干部和群众对于政策的认同和支持。其次，政府需要建立健全的政策实施和监督机制，加强政策的执行效果评估和问题整改。此外，政府还需继续推动着力解决政府精简带来的问题，完善内部管理体制，提高组织效能。

总之，双减政策对于优化政府机构功能、提升政府行政效能和公信力具有重要意义。政府需要在实施双减政策的过程中，充分认识到存在的问题与挑战，并采取相应的应对策略。只有通过深化改革，加强监督管理，政府才能更好地履行职责，提高服务质量和效率，满足人民日益增长的美好生活需要。

## 家长观看双减政策心得体会篇十一

今年xx月xx日，国家印发了《关于进一步减轻义务教育阶段学生作业负担和校外培训负担的意见》，简称“双减”政策。“双减”政策的实施，引发广泛热度。一方面确实减轻了学生的课业压力，有更多的课外放松时间，还孩子一个健康快乐的童年；另一方面父母压力骤增，放学时间延迟，课后作业骤减，孩子学习情况家长很难掌握。如何权衡新的教育政策，既让孩子有放松的时间，又能认真完成学习，我们是这样做的：

这一场教育的改革，我们不是旁观者，而是亲历者。“双减”政策实施，主要目的在于减轻孩子课业压力，但并不等同于减轻父母责任。家长永远是孩子成长的第一责任人，面对“双减”我们需要更新教育理念，密切家校联系，融洽家庭氛围、指导孩子合理安排在家时间。

陶行知说过“凡人生之态度、习惯、倾向，皆可在幼稚时代

立一适当基础。”古往今来，优秀的人之所以优秀，往往是由他们的好习惯成就的，一个自律、爱学习、勤于反思、积极进取的孩子，他的未来也不会太差。双减之后，孩子没有了补习，作业也少了，多了很多自主时间，我觉得这正是个好时机，可以借此督促孩子形成好的学习习惯。我要引导孩子做好学习规划，培养兴趣爱好，为今后的全面发展打好基础。

“双减”后，学校减少书面家庭作业，但并不代表孩子到家之后可以“放飞自我”。我通常会让孩子坚持练字，坚持口算练习。晚饭后，我陪同孩子对在校学习的内容查漏补缺，并做好课前预习。另外，我空余时间会和孩子共读一本书，交流读书心得和感受，希望孩子可以养成良好的阅读习惯。

无论政策如何变更，培养运动和艺术方面的兴趣对孩子全面发展都是很重要的事。所以我们会利用周末时间，陪同孩子游泳、爬山、轮滑、绘画等。希望在培养孩子兴趣的过程中，训练他们的恒心和毅力，让孩子健康、自信、阳光的生活。

“双减”政策已经实施百日，孩子学业确实减轻了不少，有充足的时间做一些自己喜欢的事情，但是我们家长也要担负起责任，握好手中的“牵引绳”，积极配合学校，与老师一起携手，帮助孩子走上更好的人生路。

## 家长观看双减政策心得体会篇十二

近年来，双减政策对于中国教育界的影响和改革不言而喻。这一政策的实施从根本上改变了学生和家长们对教育的认知和期望。作为家长，我在观察和体验了双减政策后，深深地感受到了它带来的变化。下面我将从国家层面的政策导向、学生的负担减轻、教育目标的重新定位、家长的角色变化以及家校合作的重要性等方面，谈一下我对双减政策的观后心得体会。

首先，双减政策在国家层面的政策导向上起到了积极的作用。在过去，教育过度竞争的问题日益凸显，孩子们和家长们的焦虑和压力也越来越大。而双减政策的出台正是为了缓解这种状况，实现教育公平和全面发展的目标。通过减轻学生的课业负担和社会负担，政策为孩子们提供了更多的发展机会，让每个孩子都能健康成长。作为家长，我非常认同和支持这样的政策导向，因为它为我们的孩子们创造了更好的发展环境。

其次，双减政策从学生的负担减轻角度出发，给了孩子们更多的自主权和发展空间。过去，课业负担过重的问题是家长们普遍关心的话题。众所周知，一个快乐的孩子才能有更好的学习效果，而过多的学业压力则会对孩子们的身心健康造成负面影响。双减政策的实施有力地减轻了学生们的负担，课程设置更加灵活多样，让孩子们有更多的时间去发展兴趣爱好，培养社交技能和创造力。这让我对孩子的未来充满希望，更加相信孩子们能够通过这样的发展方式成为具有综合素质的人才。

第三，双减政策的推行重新定位了教育的目标。过去，很多人都认为分数是衡量学生好坏的唯一标准，这种观念导致了教育中很多问题的产生。而双减政策的实施将重心从过度注重分数转移到了全面培养学生的兴趣、能力和品格上来。学生们可以更多地参与社团活动、实践实习和志愿者工作等，这些活动的参与可以让学生们更好地发展自己的特长和兴趣。这样的改变使得教育更加有意义和富有价值，也有助于培养学生的创新思维和综合素质。

第四，双减政策的推行对于家长的角色也带来了一定的变化。过去，很多家长认为自己是孩子成功的唯一希望，因此他们为了给孩子铺平路，会给孩子提供各种额外的培训和支持。这样的做法虽然出自好意，但也给孩子们带来了不必要的负担和压力。而双减政策的实施提醒了家长们应该重新审视自己的角色，将更多的注意力放在孩子的成长和发展上，而不

是一味地追求成绩和名校。作为家长，我们应该与孩子建立良好的沟通和信任关系，尊重孩子的个性和兴趣，给予他们更多的自主权和支持。

最后，双减政策的实施也凸显了家校合作的重要性。教育是家庭和学校共同肩负的责任，只有家校密切合作，才能够更好地培养出全面发展的学生。家长应该积极参与学校的教育活动和家长会议，了解孩子的学习和发展状况，与老师沟通合作。而学校也应该积极与家长沟通，给予家长们更多的教育指导和支持。只有家校合作紧密，才能够使教育发挥更大的效果，为孩子们创造更好的教育环境。

总之，作为家长，我对双减政策持支持和认同的态度。双减政策从国家层面的政策导向、学生的负担减轻、教育目标的重新定位、家长的角色变化以及家校合作的重要性等多个方面出发，为我们的孩子们提供了更好的成长环境和发展空间。我相信，在双减政策的推动下，家庭、学校和社会将共同努力，培养出更多具有综合素质和创造力的人才，为中国的未来发展做出更大的贡献。

## 家长观看双减政策心得体会篇十三

双减政策对于学生减负和推动教育公平，都起着非常重要的作用。“校内提升”+“校外减负”这两个中心思想无疑对教育提出了更高、更全面的要求，也要求家长乃至社会将更多的注意放在真正适合孩子的教育之上，将教育回归到作为主角的孩子身上，回归教育本身。

家长应该用什么样的姿态来面对呢？在孩子的成长过程中，我们总是操心着孩子的方方面面，以前辈的身份来规划着孩子们的未来。给他们报这样那样的兴趣班、辅导班，想让孩子优秀、更优秀、超级优秀。但是却忘了问孩子是否愿意。

所以，别让孩子成为没有思想的“优秀楷模”，有趣的灵魂，



活跃的思维更重要。

想要做到让孩子真正成长、真正优秀，做到真正的减负，就需要做到让孩子自发学习，而不是一直被推着赶着学习。作为家长的我们更应该做的是让孩子能够发现自己的兴趣和爱好，且能够自我驱动去了解、去学习。家长的职责则是引导，而非干预。作为家长的，我们应该摒弃用时间堆积起来的“努力”和“优秀”，学会放手。让孩子从兴趣出发，自我驱动下去高效学习。

让孩子成为身心健康、全面发展和面向未来的人，让教育回归本真。这应该是我们一起努力的方向。

可以确定的是，校外减负的同时，是校内教育做加法，学校只有提升教学质量、提升教学服务，帮家长管好孩子的学习，以此减轻家长的负担。只有校内加上去，孩子能力加上去，校外才能真的减下来。哪怕没有学科补习班，孩子学会学习的能力，把基本功打扎实，学习习惯养成，那孩子未来的竞争力也有了。

生命不止一种精彩，不要让孩子走我们安排的路，而要让孩子成为孩子，拥有珍贵的童年、灿烂的少年时光，不畏未来，勇往直前。