

最新本草纲目花名 本草纲目读书心得(优秀14篇)

岗位职责是组织和管理工作的基础，它能够明确工作目标和职责分配。下面是一些优秀的范文范本，希望对大家有所帮助。

本草纲目花名篇一

本书虽为中药学专书，但涉及范围广泛，对植物学、动物学、矿物学、物理学、化学、农学等内容亦有很多记载。如在矿物学方面对石油的产地、性状作了详细记述；在化学方面，阐述了检验石胆真伪的方法；在物理学方面，从空气中的湿度变化，以推测雨量的大小；在农学方面，阐述采用嫁接技术，以改良果树品种的方法等。本书通过对药名的探索与考证，阐明某些汉字的字形、读音；也载述一些少数民族和其他国家药名的读音和含义。还记载契丹族用羊皮、羊骨占卜和写字，吐番人用燕脂化妆等习俗，蒙古族裹于牛皮内治疗外伤方法等。充分彰显古籍经典的文辞之美：李时珍儒学功底深厚，《本草纲目》虽是一部药学著作，但文辞斐然，图画精准，说理有力，通过剧中对金陵本的展现便可见一斑，无怪乎王世贞序中开篇连续七个用典“望龙光知古剑，覩宝气辨明珠。李时珍对中医药的’发展居功至伟，《本草纲目》堪称中医药研究的巨大宝库，其中记载的信息对后世的医药学、地理学、农学、气象学、博物学等都有着积极影响。此外，他还系统整理了脉学理论和奇经八脉等，传承和发展了中医脉学，著有《濒湖脉学》《奇经八脉考》等著作。他数十年如一日的“格物明理、求实创新、知行合一、济世寿民、医药并重”的精神以及所应用到的观察和实验、比较和分类、分析和综合、批判继承和历史考证等科学方法在《本草纲目》都有充分体现，其精神启迪着后世中医药工作者不断地传承经典、守正创新，济世寿民、护佑苍生，为“健康中国”做出更大贡献。

本草纲目花名篇二

本草纲目是明朝医圣李时珍历经三十余年写成的。

翻开书，我第一眼就看到《本草纲目》这本书条理清晰。全书共436页，1000000多字，分草部，菜部，果部，谷部，木部，禽部，虫部等好多种啊！

他没有采用《神农本草经》的分类方法，而是另辟蹊径，正名为纲，纲下列木，纲目清晰。书内对所记录的药材的形态，功能，方剂都有记载，而且每一味药都附有插图。

在看这本书之前，我还不知道连平常炒菜用的葱，都可以用来治感冒！

这本书里有大白菜，红色的萝卜，好吃的莴苣，大大的冬瓜，有我认识的、有我不知道的，有平常饭桌上就能看到的、有藏在山中不易被发现。这些东西原来都是可以治病救人啊！

我很好奇，李时珍是怎样在那个交通不发达的年代采集到那么多的药材并画出它们的呢？

看了这本书，我仿佛看到了李时珍身背药篓、脚穿草鞋；披着蓑衣、拄着拐杖，穿梭在名山大川之间孤独而坚毅的身影；看到了李时珍顶着烈日的炙烤和蚊虫的叮咬，仍然不停的脚步。

那时，太和山五龙宫产的“榔梅”，被道士们说成是吃了可以长生不老的仙果。他们每年采摘回来，进贡皇帝。官府严禁他人采摘。李时珍不信道士们的鬼话，要亲自来试试看，有什么功效。于是，他不顾道士们的反对，竟冒险摘了一颗。经研究，发现它的功效跟普通的桃子杏子一样，能生津止渴而已，是一种变了形飞榆树的果实，并没有什么特殊功效。

从这几件事上，不难发现李时珍坚定的信念，对医学热爱和

不怕牺牲的精神。读了这本书，我得到了许多的医学知识，了解了许多生活中的医学小常识。

我希望更多的人能读到这本书，也希望这本书里的知识能流传的世界各地，给人们带来幸福。

我还要学习李时珍对医学的热爱和不怕吃苦的精神，把它用在学习上！

本草纲目花名篇三

本草纲目是明朝医圣李时珍历经三十余年写成的。

翻开书，我第一眼就看到《本草纲目》这本书条理清晰。全书共436页，1000000多字，分草部，菜部，果部，谷部，木部，禽部，虫部等好多种啊！

他没有采用《神农本草经》的分类方法，而是另辟蹊径，正名为纲，纲下列目，纲目清晰。书内对所记录的药材的形态，功能，方剂都有记载，而且每一味药都附有插图。

在看这本书之前，我还不知道连平常炒菜用的葱，都可以用来治感冒

这本书里有大白菜，红色的萝卜，好吃的莴苣，大大的冬瓜等等等等，有我认识的、有我不知道的，有平常饭桌上就能看到的、有藏在山中不易被发现。这些东西原来都是可以治病救人啊！

我很好奇，李时珍是怎样在那个交通不发达的年代采集到那么多的药材并画出它们的呢？

看了这本书，我仿佛看到了李时珍身背药篓、脚穿草鞋；披着蓑衣、拄着拐杖，穿梭在名山大川之间孤独而坚毅的身影；看

到了李时珍顶着烈日的炙烤和蚊虫的叮咬，仍然不停脚步。

那时，太和山五龙宫产的“榔梅”，被道士们说成是吃了可以长生不老的仙果。他们每年采摘回来，进贡皇帝。官府严禁他人采摘。李时珍不信道士们的鬼话，要亲自来试试看，有什么功效。于是，他不顾道士们的反对，竟冒险摘了一颗。经研究，发现它的功效跟普通的桃子杏子一样，能生津止渴而已，是一种变了形飞榆树的果实，并没有什么特殊功效。

从这几件事上，不难发现李时珍坚定的信念，对医学热爱和不怕牺牲的精神。读了这本书，我得到了许多的医学知识，了解了许多生活中的医学小常识。

我希望更多的人能读到这本书，也希望这本书里的知识能流传到世界各地，给人们带来幸福。

我还要学习李时珍对医学的热爱和不怕吃苦的精神，把它用在学习上！

疫情期间的时候，学校不开学，图书馆里边也不开馆，让我们原本枯燥的日子没有一点新奇。妈妈给我推荐了西安市临潼区图书馆微信公众号，说让我空闲时可以看看。

我喜欢读《本草纲目》，六年级的时候喜欢了草本植物，到处逛书店，一直没有找到，刚开始我抱着试试的态度，关注临潼区图书馆微信号，点击云阅读的超星读书，没想到，真的找到了。原来你就在我身边。

中华有很多经典名著，这些名著都很受人们的喜爱。每一本名著都有着自己的优点，使读者对作者的敬佩油然而生。而我最喜欢的是《本草纲目》。

相信读过《本草纲目》的人都知道李时珍，李时珍(1518—1593)，字东璧，明代杰出的医药学家。被世人尊

称为“药圣”。

起初我看《本草纲目》源于好奇，可是我看了不久，我便喜欢上了这本书。这本书对草药的讲解很细致，气味主治，附方都可以一一列举出来。我有时也会按照书上讲的内容，对某些草药进行验证，验证出来结果也是符合的。我对这本书的作者有一种说不出的敬佩，他用自己的知识，经验和求证，把这些草药写得那么淋漓尽致，这本书可谓是“上自坟典，下自传奇，凡有相关，莫不收采，虽命医书，实该物理”。

完成巨作之前所需的实践无可厚非，更令人感动的是智者确立志向的伟大，拯救苍生的慈怀。李时珍从元气化生万物的思想出发，肯定阴阳调摄，五行胜复，物性相别的相互关系，最后达到天人统一，人定胜天的结论，处处表现出传统哲学的创造性运用和发展。

读了这本书，我觉得李时珍是个勤奋的人。他年轻时虽然科举考试落了榜，但是他仍然在努力的学习医学方面的知识，写出了一本具有总结性的药物学巨作《本草纲目》，让后世敬仰。

《本草纲目》本著篇幅太过弘大，而且所录的一些物类当代未难以访。果此，咱们进行了切于实用的编译，将今人常用和尚能访求的物类加以收录，以使该译本更利于天下生夷易近正在家居日用饮食时加以披览，使一样平常所食之物实反发挥养生、疗疾的功效。

朝医学家李时珍的《本草纲目》，全书共有190多万字，记载了1892种药物，分成60类。其中374种是李时珍新增加的药物。绘图1100多幅，并附有11000多个药方。在这部书中，李时珍指出了许多药物的真正效用，它是几千年来祖国药物学的总结。

李时珍(1518—1593)，字东壁，晚号濒湖山人。蕲州(今湖北

省蕲春县蕲州镇)人，家居蕲州瓦硝坝，是明代杰出的医药学家和科学家。

李时珍家四代行医。少年李时珍受家庭熏陶，耳濡目染，对医学很感兴趣。但由于当时医生社会地位低下，父亲希望李时珍跻身仕途。李时珍曾于14岁时考中黄州府秀才，后来在17岁、20岁、23岁时3次赴武昌应试，没有考中，于是决心弃儒从医，继承父业。

中国中药是国宝之一。提起中国药李时珍是一个不得不提的人物。它从小学医，在最初行医的十几年中，它发现古代介绍本草的书籍中，有许多说法互相矛盾，对一些草药的描述也不一致。它下定决心要重编著一部本草书籍。35岁那年李时珍开始着手此事，在编写过程中最让它头疼的就是由于药名混杂，许多药物生长情况的分不清楚，所以它下了农村，搜集民间难言，观察和收集标本。

除了湖北和广东外，李时珍还来过江西、江苏、安徽等好多地方，它每到一地，就虚心向那些采药的、种田的、捕鱼的、砍柴的、打猎的……各式各样的人物请教，大家也向他介绍自己知道的都介绍给他，比如芸苔，是汉病常用的药。芸苔空间是什么样子？《神农本草经》说得不明白，李时珍问一个种菜的老农，在他的指点下他知道了，芸苔就是油菜于是它就在本草纲目中将这种药物一清二楚地解出来了。他这种坚持不懈的精神，值得我们去学习，去尊重。

大家一定读过《本草纲目》这本书吧《本草纲目》是明朝医学家李时珍30余年心血的结晶。全书共190多万字，52卷，载有药物1892种，新载药物374种，收集医方一个，书中还绘制了1160幅精美的插图，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。我之所以看这本书，主要是冲着那1160幅精美的插图来的。

百草皆是药，每次春游、秋游遇到孩子们问我：“科学老师，这是什么植物?有什么用?”时，我就觉得自己特别“缺水”。

今天在书市看到这本书，刚开始只是因其名气，随手翻看，只是看了几页，就被其吸引住了。一喜之下，将它买了回家仔细阅读。

《本草纲目》的成就，首先在药物的分类上改变了原有上、中、下三品的分类法，采用了“析族区类，振刚分目”的科学分类。它把药物分矿物药、植物药、动物药。将矿物分为水、火、土、金石四部；植物药一类，根据植物的性能、形态及其生长的环境，区别为草、果、菜、谷、木等五部；草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类；动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫、鳞、介、禽、兽、人等六部。此外还有服器部。共分为16部62类。这种分类方法，已经过渡到按自然演化的系统来进行。从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类方法在当时是十分先进的。

《本草纲目》不仅在药物学方面取得了巨大成就，在化学、地质、天文等方面，也做出了突出贡献。它在化学史上，较早的记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等在现代化学中应用的一些操作方法，非常值得我们观看。

《本草纲目》不仅在药物学方面有巨大成就，在化学、地质、天文等方面，都有突出贡献。它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等现代化学中应用的一些操作方法。李时珍还指出，月球和地球一样，都是具有山河的天体，“窃谓月乃阴魂，其中婆婆者，山河之影尔”。《本草纲目》不仅是我国一部药物学巨著，也不愧是我国古代的百科全书。正如李建元《进本草纲目疏》中指出：“上自坟典、下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医书，实该物理。智者何以完成巨作，从下面的故事中，我备受激励！”

李时珍继承家学，尤其重视本草，并富有实践精神，肯于向劳动人民群众学习。李时珍三十八岁时，被武昌的楚王召去任王府“奉祠正”，兼管良医所事务。三年后，又被推荐上京任太医院判。太医院是专为宫廷服务的医疗机构，当时被一些庸医弄得乌烟瘴气。李时珍再此只任职了一年，便辞职回乡。李时珍曾参考历代有关医药及其学术书籍八百余种，结合自身经验和调查研究，历时二十七年编成《本草纲目》一书，是我国明以前药物学的总结性巨著。在国内外均有很高的评价，已有几种文字的译本或节译本。另著有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》等书。

李家世代业医，祖父是“铃医”。父亲李言闻，号月池，是当地名医。那时，民间医生地位很低。李家常受官绅的欺侮。因此，父亲决定让二儿子李时珍读书应考，以便一朝功成，出人头地。李时珍自小体弱多病，然而性格刚直纯真，对空洞乏味的八股文不屑于学。自十四岁中了秀才后的九年中，其三次到武昌考举人均名落孙山。于是，他放弃了科举做官的打算，专心学医，于是向父亲求说并表明决心：“身如逆流船，心比铁石坚。望父全儿志，至死不怕难。”李月池在冷酷的事实面前终于醒悟了，同意儿子的要求，并精心地教他。不几年，李时珍果然成了一名很有名望的医生。

传说明代名医李时珍，一天外出采药，看到一个村庄田园荒芜，无人下地劳动，原来这个村的人都得了“流感”。在一个茅草屋里，他看见一位老人正在床上呻吟，急忙取出药来，让老人喝下，停了一会，老人出了一身汗，症状减轻了许多。李时珍询问了一下情况，才知道村里先后来过几个走江湖的郎中，给他们开过药，还说什么“吃上一副药，包管你药到病除”。可是吃了十来副了，仍不见效。李时珍便找来煎过的药渣，仔细一看，大部分是假药。假药怎能治好病呢？老百姓上当受骗了，他们对庸医痛恨不已。李时珍看药渣的事，传遍了附近的村庄，人们纷纷把江湖郎中配制的草药和带来的药渣叫李时珍鉴别，因为人太多，看不过来，只好让大家把药渣倒在村前的路口上，一个个摊开放好，逐个查看，拣

出真药，扔掉假药、劣药，并教大家如何识别伪劣中草药，防止再上当受骗。从此以后，病人就把煎服过的药渣倒在路口处，盼望过路的良医识别真假，于是这个风俗就盛行起来。

完成巨作之前所需的实践无可厚非，更令人感动的是智者确立志向的伟大，拯救苍生的慈怀！李时珍从元气化生万物的思想出发，肯定阴阳调摄、五行胜复、物性相别的相互关系，最后达到天人统一、人定胜天的结论，处处表现出对传统哲学的创造性运用和发展。因此可以说，《本草纲目》不仅在医学上树立了丰碑，同时对古代自然哲学的发展，也有其独特的历史贡献。

读完此书，让我终身受益匪浅！

望断最后一只南飞雁，秋风再一次掠过我的耳旁，我似乎可以听到桔叶从枝头掉落，载着那些地老天荒的慢慢从我眼前滑过。

千山万水中有着你忙碌的身影，山涧中清脆的鸟叫若一支深远的骊歌，悄悄为你唱了几十年，一边是官高禄厚的宫廷御医，一边是华佗再世般光荣的声誉，可是你偏偏要饮露珠曝烈日跋涉在一片草莽中，摘取一片片绿叶，拔起一株株绿草，多少个日夜你只有孤灯为伴，在缕缕微黄的光中白发苍苍，但是伴着你的双鬓斑白，一部《本草纲目》流传千古，你的毅力也瞬间惊动了数百年，当人们抚摸着《本草纲目》的封面时，人们不断地重复着你李时珍的。

听着百姓沉重的叹息，看着将士们无力的剑戟，你彷徨了，是做一个至死不降的英雄，还是当一个卑躬屈膝的君主？残阳如血，无限地拉长了你孤单的身影。

为了越国的存在，为了社稷的荣耀，你最终选择了为吴王牵马坠蹬，最终选择了仍要做一个君主，只要越不亡。你送走了越国第一美女西施，看到她的泪流过白皙的脸庞，世人不

知你的心，血也刹那间满腔。你卧薪尝胆，十年，二十年，你等待，你积累，因为你要以一个君主的姿态站在吴差的面前，看到他面如土灰的脸庞。

十年教训，十年生养，二十年默默无闻，在群雄并起的时代，足以让人把你遗忘，可是二十年后的第一天你便喊杀到了姑苏城下，完成了春秋时代的最后一个神话。

苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。这便是今天人们讲到你勾践最常讲的一句话。可歌可泣的！

在默默无闻的时候，我们的英雄积累着，等到春花漫山的时候，厚积薄发，创造惊人神话，一生只为一瞬，一瞬决定一生。

有些心情在岁月中早已难辨真假，有些还没有讲完，那就继续听吧。听着，任风雨一次掠过耳旁，我慢慢闭上眼睛，期盼默默无闻的自己，厚积薄发，积蓄能量，创造奇迹。

本草纲目花名篇四

《本草纲目》是明朝伟大的医药学家李时珍为修改古代医书的错误而编，（1518—1593年）以毕生精力，亲历实践，广收博采，实地考察，对本草学进行了全面的整理总结，历时29年编成，30余年心血的结晶。共有52卷，载有药物1892种，其中载有新药374种，收集医方11096个，书中还绘制了1160幅精美的插图，约190万字，分为16部、60类。每种药物分列释名（确定名称）、集解（叙述产地）、正误（更正过去文献的错误）、修治（炮制方法）、气味、主治、发明（前三项指分析药物的功能）、附方（收集民间流传的药方）等项。全书收录植物药有881种，附录61种，共942种，再加上具名未用植物153种，共计1095种，占全部药物总数的58%。

李时珍把植物分为草部、谷部、菜部、果部、本部五部，又把草部分为山草、芳草、溼草、毒草、蔓草、水草、石草、苔草、杂草等九类，是我国医药宝库中的一份珍贵遗产。是对16世纪以前中医药学的系统总结，在训诂、语言文字、历史、地理、植物、动物、矿物、冶金等方面也有突出成就。本书十七世纪末即传播，先后多种文字的译本，对世界自然科学也有举世公认的卓越贡献。它是几千年来祖国药物学的总结。这本药典，不论从它严密的科学分类，或是从它包含药物的数目之多和流畅生动的文笔来看，都远远超过古代任何一部本草著作。被誉为“东方药物巨典”，对人类近代科学以及医学方面影响最大。

它的成就，首先在药物分类上改变了原有上、中、下三品分类法，采取了“析族区类，振纲分目”的科学分类。它把药物分矿物药、植物药、动物药。又将矿物药分为金部、玉部、石部、卤部四部。植物药一类，根据植物的性能、形态、及其生长的环境，区别为草部、谷部、菜部、果部、木部等5部；草部又分为山草、芳草、醒草、毒草、水草、蔓草、石草等小类。动物一类，按低级向高级进化的顺序排列为虫部、鳞部、介部、禽部、兽部、人部等6部。还有服器部。这种分类法，已经过渡到按自然演化的系统来进行了。从无机到有机，从简单到复杂，从低级到高级，这种分类法在当时是十分先进的。尤其对植物的科学分类，要比瑞典的分类学家林奈早二百年。

《本草纲目》不仅在药理学方面有巨大成就，在化学、地质、天文等方面，都有突出贡献。它在化学史上，较早地记载了纯金属、金属、金属氯化物、硫化物等一系列的化学反应。同时又记载了蒸馏、结晶、升华、沉淀、干燥等现代化学中应用的一些操作方法。李时珍还指出，月球和地球一样，都是具有山河的天体，“窃谓月乃阴魂，其中婆娑者，山河之影尔”。《本草纲目》不仅是我国一部药理学巨著，也不愧是我国古代的百科全书。正如李建元《进本草纲目疏》中指出：“上自坟典、下至传奇，凡有相关，靡不收采，虽命医

书，实该物理。智者何以完成巨作，从下面的故事中，我备受激励！

李时珍继承家学，尤其重视本草，并富有实践精神，肯于向劳动人民群众学习。李时珍三十八岁时，被武昌的楚王召去任王府“奉祠正”，兼管良医所事务。三年后，又被推荐上京任太医院判。太医院是专为宫廷服务的医疗机构，当时被一些庸医弄得乌烟瘴气。李时珍再此只任职了一年，便辞职回乡。李时珍曾参考历代有关医药及其学术书籍八百余种，结合自身经验和调查研究，历时二十七年编成《本草纲目》一书，是我国明以前药物学的总结性巨著。在国内外均有很高的评价，已有几种文字的译本或节译本。另著有《濒湖脉学》、《奇经八脉考》等书。

传说明代名医李时珍，一天外出采药，看到一个村庄田园荒芜，无人下地劳动，原来这个村的人都得了“流感”。在一个茅草屋里，他看见一位老人正在床上呻吟，急忙取出药来，让老人喝下，停了一会，老人出了一身汗，症状减轻了许多。李时珍询问了一下情况，才知道村里先后来过几个走江湖的郎中，给他们开过药，还说什么“吃上一副药，包管你药到病除”。可是吃了十来副了，仍不见效。李时珍便找来煎过的药渣，仔细一看，大部分是假药。假药怎能治好病呢？老百姓上当受骗了，他们对庸医痛恨不已。李时珍看药渣的事，传遍了附近的村庄，人们纷纷把江湖郎中配制的草药和带来的药渣叫李时珍鉴别，因为人太多，看不过来，只好让大家把药渣倒在村前的路口上，一个个摊开放好，逐个查看，拣出真药，扔掉假药、劣药，并教大家如何识别伪劣中草药，防止再上当受骗。从此以后，病人就把煎服过的药渣倒在路口处，盼望过路的良医识别真假，于是这个风俗就盛行起来。

完成巨作之前所需的实践无可厚非，更令人感动的是智者确立志向的伟大，拯救苍生的慈怀！李时珍从元气化生万物的思想出发，肯定阴阳调摄、五行胜复、物性相别的相互关系，最后达到天人统一、人定胜天的结论，处处表现出对传统哲

学的创造性运用和发展。因此可以说，《本草纲目》不仅在医学上树立了丰碑，同时对古代自然哲学的发展，也有其独特的历史贡献。

读完此书，让我终身受益匪浅！

本草纲目花名篇五

没有不可能的事，只有不努力的人。李时珍著《本草纲目》，不是一蹴而就的，在这背后，是其在数不清日日夜夜里坚持不懈的成果。李时珍对于新了解到的药物极其敏感，每每遇到新的药物就马上考证而后记述下来。同时，也得保持一颗积极向上的心，心态正便成功了一半。生活中，有太多的不顺，但只要我们有一颗积极向上的心，便能看见其好的。一方面。每个人都有自己的目标，只是目标大与小罢了。聪明的人会将看似遥不可及的大目标，转化成一堆踮起脚尖就能够得着的小目标，不轻易放弃，持之以恒，一步一步最终去完成，到达目标最后的终点。

本草纲目花名篇六

中国中药是国宝之一。提起中国药李时珍是一个不得不提的人物。它从小学医，在最初行医的十几年中，它发现古代介绍本草的书籍中，有许多说法互相矛盾，对一些草药的描述也不一致。它下定决心要重编著一部本草书籍。35岁那年李时珍开始着手此事，在编写过程中最让它头疼的就是由于药名混杂，许多药物生长情况的分不清楚，所以它下了农村，搜集民间难言，观察和收集标本。

除了湖北和广东外，李时珍还来过江西、江苏、安徽等好多地方，它每到一地，就虚心向那些采药的、种田的、捕鱼的、砍柴的、打猎的……各式各样的人物请教，大家也向他介绍自己知道的都介绍给他，比如芸苔，是汉病常用的药。芸苔空间是什么样子？《神农本草经》说得不明白，李时珍问一个

种菜的老农，在他的指点下他知道了，芸苔就是油菜于是它就在本草纲目中将这种药物一清二楚地解出来了。他这种坚持不懈的精神，值得我们去学习，去尊重。

本草纲目花名篇七

中国中药是国宝之一。提起中国药李时珍是一个不得不提的人物。他从小学医，在最初行医的十几年中，他发现古代介绍本草的书籍中，有许多说法互相矛盾，对一些草药的描述也不一致。他下定决心要重编著一部本草书籍。35岁那年李时珍开始着手此事，在编写过程中最让他头疼的就是由于药名混杂，许多药物生长情况的分不清楚，所以他下了农村，搜集民间难言，观察和收集标本。

除了湖北和广东外，李时珍还来过江西、江苏、安徽等好多地方，他每到一地，就虚心向那些采药的、种田的、捕鱼的、砍柴的、打猎的……各式各样的人物请教，大家也向他介绍自己知道的都介绍给他，比如芸苔，是汉病常用的药。芸苔空间是什么样子？《神农本草经》说得不明白，李时珍问一个种菜的老农，在他的指点下他知道了，芸苔就是油菜于是他就在《本草纲目》中将这种药物一清二楚地解出来了。他这种坚持不懈的精神，值得我们去学习，去尊重。

本草纲目花名篇八

传说明代名医李时珍，一天外出采药，看到一个村庄田园荒芜，无人下地劳动，原来这个村的人都得了“流感”。在一个茅草屋里，他看见一位老人正在床上呻吟，急忙取出药来，让老人喝下，停了一会，老人出了一身汗，症状减轻了许多。李时珍询问了一下情况，才知道村里先后来过几个走江湖的郎中，给他们开过药，还说什么“吃上一副药，包管你药到病除”。可是吃了十来副了，仍不见效。李时珍便找来煎过的药渣，仔细一看，大部分是假药。假药怎能治好病呢？老百姓上当受骗了，他们对庸医痛恨不已。李时珍看药渣的事，

传遍了附近的村庄，人们纷纷把江湖郎中配制的草药和带来的药渣叫李时珍鉴别，因为人太多，看不过来，只好让大家把药渣倒在村前的路口上，一个个摊开放好，逐个查看，拣出真药，扔掉假药。劣药，并教大家如何识别伪劣中草药，防止再上当受骗。从此以后，病人就把煎服过的药渣倒在路口处，盼望过路的良医识别真假，于是这个风俗就盛行起来。完成巨作之前所需的实践无可厚非，更令人感动的是智者确立志向的伟大，拯救苍生的慈怀！李时珍从元气化生万物的思想出发，肯定阴阳调摄。五行胜复。物性相别的相互关系，最后达到天人统一。人定胜天的结论，处处表现出对传统哲学的创造性运用和发展。因此可以说，《本草纲目》不仅在医学上树立了丰碑，同时对古代自然哲学的发展，也有其独特的历史贡献。

读完此书，让我终身受益匪浅！

本草纲目花名篇九

李时珍，字东璧，号濒湖，1518年生于湖北蕲州东门外的瓦硝坝（现今湖北省蕲春县蕲州镇）。明以前，这个地方是雨湖和莲市湖的交界处，沿湖人民常遭受湖水上涨的灾难。从明代起，为了阻拦湖水的上涨，在这里筑起了堤坝，后来称它瓦硝坝。临近瓦硝坝有周长二、三十里的雨湖，是蕲州风景区之一。东出瓦硝坝，有大泉山、龙盘山、平顶山……，山野里除了花草、树木、竹林之外，还生长着各种野生药材，是一个物产丰富的好地方。

李时珍出身三代相传的医户人家，祖父是一个医生，父亲李言闻，又名李月池，也是当地有名的医生，曾做过“太医吏目”。他不仅有丰富的临床经验、而且在医学理论上也有相当的修养，后来李时珍称赞自己的父亲在诊断疾病方面的知识是“精诣奥旨，浅学未能窥造”。据记载李言闻著有《四诊发明》、《艾叶传》、《人参传》、《痘疹证治》等。李时珍从小就在这种环境中熏陶着。

在封建社会里，医生的地位非常低下，常与“算命”、“卖卦”的人相提并论，有时还遭到官僚地主豪绅们的欺压。这股势力在明代更甚，当时还规定“医户”人家不能改行，这种轻视医生的社会风气，促使李言闻产生了改换医户地位的想法，决定让李时珍走科举道路，这样可以取得一官半职，荣宗耀祖，因此，要求李时珍每天背诵《四书》、《五经》，准备迎接科举考试。

李时珍从小爱好读书，在14岁那年考中秀才，后来参加乡试考举人，三次都失败了。有一年，蕲州一带，河水上涨，淹没了田地，又淹没了市巷，农田荒芜，疫情严重，肠胃病到处流行。蕲州官府举办的“药局”，不替穷人看病，穷人有病，都来找李时珍的父亲医治，临走时，个个都道谢不绝。这一切都看在李时珍的眼里。李时珍20岁的. 那年，身患“骨蒸病”（肺结核），连续不断地咳嗽和发烧，几乎把命送掉，幸得父亲的精心诊治，用一味黄芩汤把病治好了。李时珍愈想愈不愿走科举道路，向父亲表示，立志学医，做一个为病人解除痛苦的好医生，父亲看他态度坚决，也只好答应了。

李时珍24岁开始学医，白天跟父亲到“玄妙观”去看病，晚上，在油灯下熟读《内经》、《本草经》、《伤寒论》、《脉经》等古典医学著作。李时珍的读书精神是令人钦佩的，“读书十年，不出户庭，博学无所弗脚”。由于他刻苦学习，掌握了治病方法。他曾用“延胡索”治愈了荆穆王纪胡氏的胃痛病，又用杀虫药治愈了富顺王之孙的嗜食灯花病，后来又以附子和气汤治愈富顾王适于的病症而被聘为楚王奉伺正。

多年的临床实践，使李时珍懂得，做一个医生，不仅要懂医理，也要懂药理。如把药物的形态和性能摘错了，就会闹出人命来。他在阅读《神农本草经》的基础上，再仔细地阅读了南朝齐梁时期陶弘景著的《本草经集注》，唐代的《新修本草》，宋代的《开宝本草》、《嘉佑本草》、《经史证类备急本草》、《本草衍义》等。李时珍发现古代的本草书存在不少问题，首先在药物分类上是“草木不分，虫鱼互混”。

比如，“生姜”和“薯蓣”应列菜部，古代的本草书列入草部；“菱蕤”与“女萎”，本是两种药材，而有的本草书说成是一种；“兰花”只能供观赏，不能入药用，而有的本草书，将“兰花”当作药用的“兰草”；更严重的是，竟将有毒的“钩藤”，当作补益的“黄精”。李时珍认为古代本草书上那么多的错误，主要是对药物缺乏实地调查的结果。

宋代以来，我国的药物学有很大发展，尤其随着中外文化交流的频繁，外来药物不断地增加，但均未载入本草书。李时珍认为有必要在以前本草书的基础上进行修改和补充。这时，李时珍已经35岁了。

过了五年，朝廷下了一道诏书，要在全国选拔一批有经验的医生，填补太医院的缺额，武昌的楚王朱英燎，推荐了李时珍。李时珍认为北京是明王朝的京都，那里不仅聚集了全国重要的医药书籍，还可看到更多的药材，这对修改本草书是一个极好的机会。李时珍接受了楚王的推荐，41岁进入北京太医院，并担任了太医院院判的职务。

明世宗朱厚熜，是一个昏庸透顶的皇帝。他一心追求长生不老的仙丹药，还想做神仙。太医院中的医官们，为了迎合朱厚熜的需要，不仅向全国各地收集“仙方”和“丹方”，同时又翻遍了历代本草书，企图从中获得长生不老之药。有的医官说“久服水银，可以长生不死”，有的医官说“炼食硫磺，可以长肌肤益气力”；有的说“灵芝是仙草，久食可以延年益寿”。李时珍听到这些无稽之谈，更下定决心准备修改本草书。

李时珍利用太医院良好的学习环境，不但阅读了大量医书，而且对经史百家、方志类书、稗官野史，也都广泛参考。同时仔细观察了国外进口的以及国内贵重药材，对它们的形态、特性、产地都一一加以记录。过了一年左右，为了修改本草书，他再也不愿耽下去了，借故辞职。

在回家的路上，一天，李时珍投宿在一个驿站，遇见几个替官府赶车的马夫，围着一个锅，煮着连根带叶的野草，李时珍上前询问，马夫告诉说：“我们赶车人，整年累月地在外奔跑，损伤筋骨是常有之事，如将这药草煮汤喝了，就能舒筋活血”。这药草原名叫“鼓子花”，又叫“旋花”，李时珍将马夫介绍的经验记录了下来。写道：旋花有“益气续筋”之用。此事使李时珍意识到修改本草书要到实践中去，才能有所发现。

本草纲目花名篇十

《本草纲目》本著篇幅太过弘大，而且所录的一些物类当代未难以访。果此，咱们进行了切于实用的`编译，将今人常用和尚能访求的物类加以收录，以使该译本更利于天下生夷易近正在家居日用饮食时加以披览，使一样平常所食之物实反发挥养生、疗疾的功效。

朝医学家李时珍的《本草纲目》，全书共有190多万字，记载了1892种药物，分成60类。其中374种是李时珍新增加的药物。绘图1100多幅，并附有11000多个药方。在这部书中，李时珍指出了许多药物的真正效用，它是几千年来祖国药物学的总结。

李时珍（1518—1593），字东壁，晚号濒湖山人。蕲州（今湖北省蕲春县蕲州镇）人，家居蕲州瓦硝坝，是明代杰出的医药学家和科学家。

李时珍家四代行医。少年李时珍受家庭熏陶，耳濡目染，对医学很感兴趣。但由于当时医生社会地位低下，父亲希望李时珍跻身仕途。李时珍曾于14岁时考中黄州府秀才，后来在17岁、20岁、23岁时3次赴武昌应试，没有考中，于是决心弃儒从医，继承父业。

本草纲目花名篇十一

李时珍是我国明朝时著名的医生，他创作了一本《本草纲目》，这部书规模宏大、内容丰富、范围广泛，是古代任何一部本草书所不能比的。《本草纲目》还真是一部伟大的医药学巨典啊！

李时珍的爸爸李言文是当地著名的医生，李时珍小时候很喜欢医学。长大后，因为想修订旧本草书里的话多错误，他到太医院去当医生，可是，有人说他是“草泽医生”要修本草是“狂妄”之举，李时珍的希望落空了，就辞职回了家乡。

经过了27年的艰苦努力，他终于完成了《本草纲目》，全书共有190多万字，记载的药物有1892种，每种药物都详细地记述了产地、形状、颜色、气味儿、功用和采集、制作的方法。还附有1160幅插图，这些图形象逼真，使人很容易辨认。

还收集了11000多个药方，并对各种药物的如何使用，也都作了详细的'介绍。

读了这篇文章，我懂得了，做什么事情都要经过艰苦的努力，才能得到成功。

我对人的生命，从其孕育之始，来保持最高的尊重。这句话摘自1948年世界医学会《日内瓦宣言》，500多年前，李时珍没有读过，但是他做到了。

——我所经历痛苦，不想再让别人承受。所以，这条路是我的选择，而且，我会无怨无悔的走下去。从乡野村医到宫廷御用，从民间到紫禁城，从人世的至悲至苦到至欢至乐，你都一一经历过，击攘过，见证过。

你也不曾忘记，你的职业便是生命的维系。是不甘于锦衣玉

是的禁锢吧，也许，这小小的皇宫并不是属于你的天地。

所以你离开了皇宫，开始了人生的另一段行程。

三十年的流淌，三十年的伏落，而你却从未改变过，不被风头大势所左右，不因荣辱富贵而变迁。一如三十年前，天下疾苦，牵肠挂肚。

无论徐阶是否斗倒了严嵩，无论张居正是不是一个杰出的改革家，都不关李时珍的事。他只是一个医生，他知道，生命很珍贵，也很柔弱，作为一个医生，有责任和义务去维护生命的存在。

这就是明代医生李时珍的觉悟，以及他抛弃荣华富贵，历经困苦三十年着书救人的唯一动机与目的。他悲天，他更悯人。

他用行动告诉我们，最伟大的人是没有派系的，最伟大的爱是没有分别的。我没有读过《本草纲目》，但我知道，它救了很多中国人，外国人，而且，还会继续救人。

有了它，生命就多了一分期盼与希望。

所以我写下了这篇文章，并以本草纲目命名，以纪念这个医生，这个超越信仰与差别，一一己之力挽救无数人生命的伟大人物。

《本草纲目》是举世闻名的博物学巨典，是世界科技史上最宏大的记述，所有生民日常实用品物的百科全书，也是中华医库中一部食物养生学及药物学巨著。集几千年食物、药物的种植、收采、调制及医养功效之大成。

对后世食物养疗学、饮食烹饪学、医药学、动物学、种植学及人们对日常食物品味的选择都构成了深远影响，是天下生民最切于实用的一部生活大典。

英国著名科学史家李约瑟博士曾评价该书：“毫无疑部，明代最伟大的科学成就，就是李时珍那部登峰造极的《本草纲目》。”而明代，正是中国科技发展的顶峰时期。

《本草纲目》原著篇幅太过宏大，而且所录的一些物种今世已难以访。因此，我们进行了切于实用的编译，将今人常用和尚能访求的物种加以收录，以使该译本更利于天下生民在家居日用饮食时加以披览，使日常所食之物真正发挥养生、疗疾的功效。

本书收录各类品物1000余种，精选简便行的附方7000余条，写实手绘插图近1000幅，并保留了切于实用的100类200余种常见病症的对症治疗方2000余条。

本草纲目花名篇十二

《本草纲目》本著篇幅太过弘大，而且所录的一些物类当代未难以访。咱们进行了切于实用的编译，将今人常用和尚能访求的’物类加以收录，以使该译本更利于天下生夷易近正在家居日用饮食时加以披览，使一样平常所食之物实反发挥养生、疗疾的功效。

朝医学家李时珍的《本草纲目》，全书共有190多万字，记载了1892种药物，分成60类。其中374种是李时珍新增加的药物。绘图1100多幅，并附有11000多个药方。在这部书中，李时珍指出了许多药物的真正效用，它是几千年来祖国药物学的总结。

李时珍(1518—1593)，字东壁，晚号濒湖山人。蕲州(今湖北省蕲春县蕲州镇)人，家居蕲州瓦硝坝，是明代杰出的医药学家和科学家。

李时珍家四代行医。少年李时珍受家庭熏陶，耳濡目染，对

医学很感兴趣。但由于当时医生社会地位低下，父亲希望李时珍跻身仕途。李时珍曾于14岁时考中黄州府秀才，后来在17岁、20岁、23岁时3次赴武昌应试，没有考中，于是决心弃儒从医，继承父业。

在我看来这都是十分有毅力的行为，值得大家学习。

本草纲目花名篇十三

前两个星期，我从书店淘回一件宝贝——《本草纲目》。

《本草纲目》是由药圣李时珍花费27年呕心沥血创作出来的。此书记载了成千上万的药材，每一种药材的药性和弊端都相对完整地列了出来。并且附上了药方和图片，这样辨别就更加容易了。

对《本草纲目》这一类书我非常感兴趣，一到家。我便迫不及待地阅读了起来。

这本书讲了每一种药材的别名、科属、地理分布、采收加工、药理作用、化学成分性味归经和功能主治。

看了以后，我惊讶地发现：有很多我见过的草药，有的`甚至天天都能看到，比如青箱、夏枯草这类的药材我居然没注意，我还惊讶地发现，像牡丹这样美丽的花朵和琥珀这样珍贵的宝石居然也可以入药！

当然，再好的药材不经过加工就绝对不能保存较长的时间。所以，接下来我们就以加工这一话题谈论一下。

如麦芽的加工方法：将麦粒用水浸泡后，保持湿度适宜。待麦芽长到0.5厘米的时候，晒干即可。这样的麦芽可以保存1~2年左右，而普通麦芽存放几个月便会腐烂。由此可见加工这一步骤多么的重要。

为了查找方便，我还制作了一个药材标本册，里面不但记载了药的用处，还添加了鲜活的药材标本，显得更为生动。

但是，我们不能过度的去依赖药物。要知道，预防疾病正确的方法是多运动，多呼吸新鲜空气，少看电视，少吃不健康的食品，这样才能预防疾病。

不管怎样，都请大家爱护健康吧！不要等到自己得病以后才来后悔，不要等到得病以后才来爱护自己！

本草纲目花名篇十四

《本草纲目》是李时珍经过27年艰苦劳动，三易其稿，以毕生精力写成的192万字本草学巨著。这本书系统地总结了我国16世纪以前药物学的经验，对后世中药学的发展起了重大作用。《本草纲目》离不开李时珍先生，他对当时盛的方士邪术、迷信妄说进行了不懈的斗争，李时珍敢于对“古人”、“圣人”、“经典”持批判的态度，敢于冲破因循守旧的传统观念。在药物鉴别方面，他指出了前代本草著作中的许多错误，李时珍比较注重向人民学习，注重实践，注重调查研究。他注意总结群众中与疾病作斗争的实践经验，重视劳动人民的发明创造。他重视调查研究，反对主观主义的唯心估量和从书本到书本的不务实际风气。李时珍认为只读万卷书不行，更要走万里路，他十分重视实践经验。李时珍通过自身尝试、服药和对病人的观察才肯定了某些药物的疗效或鉴别方法。李时珍所以能够写成《本草纲目》这一巨著，不是什么“生而知之”的“良知”“良能”，恰恰相反，正是由于他注重实践，敢于革新，重视总结劳动人民与疾病作斗争的实践经验，在我国历史上涌现出许多杰出的发明家、科学家，李时珍就是其中之一，并被列为世界科学家，受到各国人民的尊敬，我们为此而感到自豪。