

最新节约用电演讲稿(模板18篇)

爱岗敬业是对工作环境的热爱和对组织目标的真诚追求。以下是一些写人生总结的常见错误和注意事项，希望能帮助你写出一篇更好的总结。

节约用电演讲稿篇一

老师们，同学们：

大家好！

今天我讲话的主题是：节约水电，我的责任。

有这样两个真实的事例，值得我们深思。事例一：我的一位同事在德国进修时，为了了解德国的乡风民俗，去一乡下朋友的家里做客。落坐后，女主人热忱地为他递上一杯茶，摆在茶几上，然后他俩天南海北地聊了起来。聊完后，我的同事起身告辞，但女主人叫住了他，并用手指向了茶几上那杯没有喝完的水。在返回途中，他的德国朋友告诉他，德国虽然高度发达，但同时又是一个节约型国家，即使半杯纯净水也不能浪费，这是德国所有国民的共识。

事例2：我的8位朋友去西欧旅游，在德国一家餐馆共进午餐，他们落坐点菜后，第一道菜很快就上桌了，但是，却迟迟不见第二道菜上桌。于是，他们责问服务员，为何还不上菜？服务员微笑地指着桌上的第一道菜，示意客人第一道菜还没有吃完。原来，在德国餐馆，为了杜绝舌尖上的浪费，必须等客人把上一道菜吃完，才能上下一道菜。

同学们，从以上案例中，我们应该明显地感受到：在德国，节约已成为一种习惯，一种文化，这种文化已深深地扎根于全体国民的心坎里，化作血液流进了每一个公民的血管中。

相比之下，反差巨大。浪费，在我们的周围乃至我们学校随处可见。介于时间关系，这里，我只就水电方面的浪费问题做一简要剖析。

上个星期五，我在食堂吃早餐时，学校财会人员告诉我，12月份的水费开支比11月份多了两万多元，现在每个月的电费已达十几万元。接着，她又说，新的综合楼里，通宵达旦，灯火通明，学校能不能安排一名专人在下晚自习后把走廊、卫生间、工具室等场合的灯关掉，做到该用的用，但不能浪费。

该用的用，但不能浪费，这也是我一直坚持的观点。该用的用，学校的各种设施都是为全校师生、为教育教学服务的，该用的时候必须要用，不用就是错误的，比如该做的实验不做，该开灯的时候不开灯，该开空调的时候不开空调，那都是错误的。在平时的巡查中，我总发现有的班级在阴雨天教室光线暗淡时未开灯，也总发现有一些班级在大晴天也开着灯。

阴雨天光线暗淡时，教室不开灯，那将有损同学们的视力。这样的“节约用电”是绝对不允许的。我们所倡导的节约用电，是在保证师生正常工作学习、保证学生身体健康成长的前提下提出的，也就是说学校绝对不能也绝对不会以牺牲师生的身体为代价追求节约。这一点，全校师生务必明白。

该用的’要用，但是不能浪费。浪费饭菜，浪费水电，一切浪费，归根结底都是浪费资源，都是对自己对国家和对子孙后代的不负责任。

因此，无论你是亿万富翁还是普通百姓，谁都没有权力浪费。作为老师和学生的我们，理应崇尚节约。勤俭节约，是中华民族的传统美德，更是当代公民和未来人所必须具备的基本素养。我校的办学理念是“为学生的美好未来奠基”，教育引导学生对节约水电的认识，强化节约意识，养成节约

水电的良好习惯，功在当代，利在千秋，能让每一个学生终生受益，这也是为学生的美好未来奠基。

节约是一种品质，是否具有节约这一品质，是衡量一个人素质高低的重要标尺之一。一个家庭，无论目前有多大资产，如果他的家庭成员是挥霍无度的，那么，这个家庭必将快速走向灭落。一个国家，如果其国民毫无节约意识，缺少节约品质，肆意浪费，这样的国家是没有前途的，必将走向衰落。

那么，我们如何具体地做到节约用电并养成节约用电的习惯呢？其实，学校的水电管理制度写得非常明确，只要按照这一制度严格执行了，我们的节约用电工作就做好了，只要每个班、每位师生如此坚持三年或六年，大家节约用电的良好习惯也就自然养成了。

现在，我复述一下用电管理制度中关于教室用电的相关规定：

1、在白天光线充足的情况下，不得开灯；阴雨天或室内光线不充足时，必须开灯。

2、空调的使用规定：室外温度低于 10°C 或高于 30°C 时，方可开启空调。制热空调温度设置不得超过 20°C ，制冷空调温度不得低于 26°C 。

3、不能同时开启空调和电风扇，开空调时要关闭门窗。

4、升旗、跑操、在室外上课时，必须关灯、关风扇、关空调。

5、晚自习后以及放假时必须关闭教室内所有电源，包括饮水机电源。

6、各班都要安排一名同学负责教室用电的开与关。

现在，关键的是，这一制度不能仅仅停留在写在纸上，挂在

墙上，而必须落实到行动上。因此，接下来学校将由督导组严格执行制度。希望全校师生增强节约用电意识，自觉遵守学校用电管理制度，真正做到“该用的用，但绝不浪费”。

节约用电演讲稿篇二

亲爱的老师们、同学们：

大家早上好！

水是生命的源泉，电是光明的使者。保护水资源，造福千万代，节约一度电，光明在明天，节约用水，从我做起，节约用电，匹夫有责！

学校的用电情况也不容乐观：下课做操及教室上课时，部分没有人的教室日光灯却“大放光彩”。洗完手后，忘记关闭水龙头开关；洗拖布时，水流成河。同学们，你们可知道，这些行为将浪费多少电、多少水，将为学校、为国家增加多少负担？在那看似源源不断的电流、水流背后，国家要投入多少亿元的资金？随着社会和经济的发展，全国各地用电量不断攀升，电力紧张已经成为阻挡我们国家前进脚步的沉重包袱，难道我们学生还要为那原本就沉重的“包袱”再增添重量吗？作为祖国未来的建设者，我们应当从现在做起，树立节约能源的观念，养成“节约用电、节约用水”的好习惯。为此，向全体同学发出如下倡议：

1、不浪费一度电：课间操时、去专用教室上课时，在教室无人的情况下，一定要及时把电灯、电扇关闭。平时指定同学专人看管。看一看，哪个班级的同学最自觉！

2、不浪费一滴水：洗脸、洗手、刷牙后一定要养成随手关紧水龙头的好习惯。看见没关紧的水龙头要主动将水龙头关紧。让我们来共同构建环保节能的生活吧！

节约用电演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

电是我们小学生每天都要用到的，可谁知道，它的耗量是多么惊人，再加上祖先留下的煤是有限的，我们的煤很快就会用完了。

节约用电，节约用煤都一样，不过煤的形成很不容易，是数千年前的植物被腐蚀之后的物体，而土层腐蚀却需要上千年。

节约用电就是节约用煤，也是保护大气，因为煤燃烧会形成酸雨，酸雨会使鱼虾死亡，会使土地的质量变差，人们吃了这种土地种出的果实，就会中毒、死亡。

节约用电，可以减慢气温升高的速度，因为煤的燃烧会产生二氧化碳，二氧化碳会阻碍地球和天空的气温散发。使地面气温上升，冰川融化，就会导致海拔高的地方被海水淹没，所以我们还可以少用空调，在天亮时完成作业，少开车，为地球，也为自己做一件好事。

让我们一起保护地球的环境吧！

节约用电演讲稿篇四

各位老师、各位同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电

水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无

电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”更严重的则是“人灾”，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！曾经看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一直在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，接着，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，计算机不关机，习以为常，公用水龙头等人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

节约用电演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好！

今天，我和同学们在老师的带领下一起学习了安全用电方面的知识，学到了很多过去不知道的知识。通过今天的学习，我知道我家在用电方面有很多可以改进的地方。一回到家里，我就当起了老师，决定带领爸爸和妈妈一起学习安全用电方面的知识。妈妈说：“先吃饭，等吃完饭再一起学习吧？”我肚子早就咕咕地叫了，于是，先解决温饱问题。

因为今天我要当爸爸和妈妈的老师，所以我很早就吃完了饭，平时吃饭都是我最慢，今天我却是最快的。爸爸和妈妈还在不紧不慢地吃着，我心里就想着如何上好今天的安全用电课。我一抬眼，看到电饭煲的灯还亮着，可是里面的米饭已经不

多了，我就走上前去，把电饭煲的插头拔下来，我灵机一动，就对爸爸和妈妈说：“安全用电，应该是从节约用电开始。你们看，电饭煲里的米饭快要吃完了，这灯还在亮着，还在用着电，太浪费了。今后一定要注意节约用电。”爸爸和妈妈见我说得很有道理，不住地点头。我为我这灵机一动的开场白感到高兴。

爸爸说了一句：“好孩子，你能不能看一下家里还有哪里地方还在浪费着电呢？”我一听，赶快到各个房间里去检查，看看有没有还在浪费电的家用电器。我来到客厅，电视虽然没有播放，但是红色的指示灯还亮着。我想起了老师今天教我们的内容：家用电器处于待机状态下是浪费电的。于是我把电视的插头拔了出来。

我又来到我的小书房，发现空调也处于工作状态下，这可是大浪费了，我搬来椅子准备上去把插头拔出来。这时爸爸已经吃过饭了，看到我这样，就对我说：“别动，让我来。”爸爸一边准备拔插头，一边自言自语地说：“还真是浪费。天气已经转暖和了，空调好长时间都没有使用了，也该休息一下了。”

之鱼。原来，家里上

网

用的路由器的灯还亮着，我迅速走上前去，把电源插头拔出来。爸爸和妈妈都夸奖我做得好。

我又查看了一下，还有一个家用电器冰箱处于待机状态下，就赶忙走过去，准备拔掉插头。妈妈连忙摆手说：“别这样，冰箱不需要那样做的。”

我问：“为什么呢？老师不是说家里的家用电器处于待机状态下是会浪费电力的，怎么妈妈不让拔掉插头呢？”

妈妈耐心地对我说：“冰箱是个很特别的家用电器，与其他
的电器是不一样的。冰箱需要永远保持通电状态。”这时，
爸爸也上来给我讲了相关的知识。我又懂了不少知识。看来，
我还是不能做老师。

节约用电演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我是某某，今天非常荣幸能够有机会站在这里演讲，而且主
题还是关于节约用电，我想自己似乎也有很多话要说，而今
天能够有这样的机会，我也希望自己的这份演讲会为大家带
来一些感悟，现在正式开始我的演讲，首先介绍我的演讲题目
《节约用电，责任重在你我》。

我们能够生活在物产丰富的地球村中，除了要感谢大自然的
馈赠，更应该感谢去发现并利用这些资源的人，正是有他们，
我们的生活才能够像今天这样的丰富多彩，但是在现在的世
界中，各项资源已经拉响了警钟，尤其是我今天要提到的，
我们生活中随处可见，同时也必不可少的一一电能，现在
我们就来试想一下，如果我们没有了电，生活会变成什么样子？
或许我们最关心的手机，没有了电的供给，便也不再能使用；
在夏日，我们不再有凉爽的空调；电车不再工作；冰箱停止运
行.....不知大家是怎样的感受，总之，我已经开始担忧了，
或许大家会觉得这样的事情不可能发生在我们的身上，但是
我们要知道，身为地球上的一员，我们应该为了长久的发展
考虑，所以这每一个可能出现的结果都在提醒着我们节约用
电迫在眉睫。

请大家回想，我们曾经的通讯方式是一人一马一封信，再到
如今的智能通讯，从蜡烛到节能灯，电，在我们的生活中都
起着举足轻重的作用，电的存在，为我们带来了光明，让人

类文明可以得到进一步的发展，我们不应该忘记它所带给我们的便利，如今我们的过度消耗，已经让它快承受不住了，所以我们怎能不赶紧行动起来！节约用电，是我们每一个人的‘责任，我们不能够推脱！

忧患意识，才能够在最大的程度上，保护好我们珍贵的资源，希望大家的行动从这次演讲后开始，从随手关灯做起。

我们感谢电为我们带来的便利，那么现在就让我们行动起来一起保护宝贵的能源吧，这是我们每一个人的责任！谢谢大家！

节约用电演讲稿篇七

尊敬的老师、同学们：

大家好！

我是xx□今天非常荣幸能够有机会站在这里演讲，而且主题还是关于节约用电，我想自己似乎也有很多话要说，而今天能够有这样的机会，我也希望自己的这份演讲会为大家带来一些感悟，现在正式开始我的演讲，首先介绍我的演讲题目《节约用电，责任重在你我》。

我们能够生活在物产丰富的地球村中，除了要感谢大自然的馈赠，更应该感谢去发现并利用这些资源的人，正是有他们，我们的生活才能够像今天这样的丰富多彩，但是在现在的世界上，各项资源已经拉响了警钟，尤其是我今天提到的，我们生活中随处可见，同时也必不可少的一一电能，现在我们就来试想一下，如果我们没有了电，生活会变成什么样子？或许我们最关心的手机，没有了电的供给，便也不再能使用；在夏日，我们不再有凉爽的空调；电车不再工作；冰箱停止运行……不知大家是怎样的感受，总之，我已经开始担忧了，或许大家会觉得这样的事情不可能发生在我们的身上，

但是我们要知道，身为地球上的一员，我们应该为了长久的发展考虑，所以这每一个可能出现的结果都在提醒着我们节约用电迫在眉睫。

请大家回想，我们曾经的通讯方式是一人一马一封信，再到如今的智能通讯，从蜡烛到节能灯，电，在我们的生活中都起着举足轻重的作用，电的存在，为我们带来了光明，让人类文明可以得到进一步的发展，我们不应该忘记它所带给我们的便利，如今我们的过度消耗，已经让它快承受不住了，所以我们怎能不赶紧行动起来！节约用电，是我们每一个人的责任，我们不能够推脱！

其实想要做到节约用电，这并不是一件难事，我们可以从身边的任何一件事情做起，首先就是经常被提起的出门随手关灯，可能大家在生活中并没有在意这一件小事，但是我们试想一下，如果我们每一个人出门的时候都忘记关灯，会造成怎样的后果。

所以我们每一个人都应该去为了资源的保护贡献出自己的一份力量，任何的资源都不可能是取之不尽用之不竭的，我们要有这样的忧患意识，才能够在最大的程度上，保护好我们珍贵的资源，希望大家的行动从这次演讲后开始，从随手关灯做起。我们感谢电为我们带来的便利，那么现在就让我们行动起来一起保护宝贵的能源吧，这是我们每一个人的责任！谢谢大家！

节约用电演讲稿篇八

各位老师、同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电

水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的天灾，那么比天灾更严重的则是人祸，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！曾经看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一直在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，接着，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；
- 3、用水避免长流水，用电避免昼夜灯；
- 4、尽量少用大功率电器；
- 5、发现水电设施坏了，主动及时报告；
- 6、少开一盏电灯，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
- 7、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线；不要在高压线旁放风筝；不要朝电线上乱扔东西；不要拾掉下来的电线；不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会

有生命危险。

节约用电演讲稿篇九

你见过类似的现象吗？你有没有想过，电是一种有限的能源，不是上帝的恩赐？地球是无私的，它慷慨地向人类提供电能。然而，如果我们继续无限制地浪费，我们将加速地球上能源的枯竭。有没有想过没有电能的味道？没有电，人就不能开灯，永远在黑暗的世界里；没有电，人就开不了电扇，热量就会一直围绕着我们；没有电，人就不会做饭，饥饿最终会伴随人直到死亡的那一天；没有电，人就不能开路，只能生活在寒冷的世界里。请记住，电永远是神圣的。

我曾经经历过没有电的一天。

前段时间经常停电，晚上还要写作业看书吃饭，很不方便。房间又暗又不透明。妈妈满屋找蜡烛，最后在厨房里找到一盒积满灰尘的蜡烛。这次耽搁浪费了很多时间。即使点燃了蜡烛，房间里仍然有一些秘密。另外，天气太热，电风扇打不开，衣服与皮肤接触紧密。最不能忍受的是，那么可恶的蚊子经常“光顾”我的手脚，甚至在我的脸上有被蚊子咬过的包。我真想把那些蚊子打死。我敢说，这是我一生中最难忘的一天。

一天没电之后，我可以告诉你：没有电你也可以生活，但是生活会越来越麻烦，成本会越来越高。以后，我可能没有勇气再尝试这种生活了。

节约用电演讲稿篇十

各位老师、同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电。水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛如果说干旱是缺水缺电的天灾，那么比天灾更严重的则是人祸，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！曾经看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一直在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，接着，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，计算机不关机，习以为常，公用水龙头等人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

- 1、从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；
- 3、用水避免长流水，用电避免昼夜灯；
- 4、尽量少用大功率电器；
- 5、发现水电设施坏了，主动及时报告；
- 6、少开一盏电灯，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。
- 7、积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的

行为。

随着科学技术的不断进步，人们的生活发生了翻天覆地的变化。但地球上可用的资源在逐渐减少。经科学家考察发现地球上的可使用资源仅可供人类使用50年了！

其实，“罪魁祸首”不是别人，而是我们人类自己。现在，我们的用电量实在太厉害了，又是空调又是电脑，其次还有电视，你们说说，我们用电量高不高？在我国，发电主要靠燃煤，而地球上的煤是有限的。按现在的耗用速度，全球的煤将在几百年后年内消耗。到那之后，我们将无法吧任何煤留给我们的后代。现在我们只有一个办法，那就是一节约用电。现在，我们打个比方，如果我们每人节约用电10度，不，哪怕只是1度，全国人民加起来，那就不是1度2度的事了，一天就是13亿度了。1度电别看它少，它可以炼钢40千克，灌溉农田1个小时，还可以让40支光的电灯亮上一天多。然而，我们夏天开空调，一下子就会用去4到5度电，那么你改用电扇它所用的电比空调的1/8还不到。朋友，你说我们不论是为国，还是为家都应该节约用电吧！让节约下来的电用到更多更应该用电的地方去，做更多更需要做的事情吧！

来吧，让我们一起手拉手节约用电，为环保做出贡献吧！

节约用电演讲稿篇十一

老师同学：

早上好！

今天中国演讲的主题是：节约用水和用电

水是生命之源；电力是人类经济发展和社会进步的`生命线。目前，我国一方面面临着水电资源短缺的问题，另一方面也面临着水电资源的严重浪费。有水就没有水，有电就没有电、

如果干旱是缺水缺电的自然灾害，那么它就是比自然灾害更严重的人为灾害。水电无处不在的人为浪费是水电短缺的直接原因，也是中国水电资源的头号敌人！我曾经看过一个公益广告。图片显示一个水龙头一直在运转。慢慢的，慢慢的，水流越来越慢，最后干涸了。然后，一双大眼睛出现了，两行眼泪流了出来，出现了一段话：请节约用水，否则最后一滴水将是人的眼泪。很多人不相信会这样，但这已经成为不争的事实。科学家们预测，在这两个世纪里，人类将会遭到毁灭。节能已经成为我们应该做的事情。

- 1、从节约一滴水一次电出发，重新树立勤俭节约的美德；
- 3、避免长流水带水，避免昼夜电灯带电；
- 4、尽量少用大功率电器；
- 5、发现水电设施损坏，及时主动报告；
- 6、少开一盏灯。教室光线好的时候，尽量不要用电。人不多的时候，尽量少用电。养成随意关灯、关水龙头的好习惯，树立长久的节电节水观念，提高节能意识。
- 7、积极向家长、邻居、朋友宣传节水节电的意义和方法。建议身边的人多用水、多用一灯，随时纠正别人浪费水电的行为。

还有一点要注意的是，在节水节电的同时，要注意用电安全：不要摇晃电杆和电线；高压线附近不要放风筝；不要往电线上扔东西；不要捡起掉落的电线；不要用湿手触摸电器。否则，可能会造成严重事故，浪费大量电力，危及生命。

节约用电演讲稿篇十二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！相信大家都很熟悉“电”。它与我们的生活密不可分：家用电器需要电，工业生产需要电，街道霓虹灯离不开电……我们简直生活在一个电的王国里！大家也应该知道，在我们这个人口大国，如果每人浪费一千瓦小时，我们就浪费了十几亿千瓦小时。现在很多地方缺电，节约用电应该是我们每个人都自觉遵守的行为准则！

现实生活中，浪费电的现象比比皆是。有的同学可能会说：“我家有的是钱，1千瓦时才几毛钱，没必要计较。”这是一个很大的`错误，因为我们使用的每千瓦时都是工人努力工作的结果。电，通过一系列特殊的发电设备，转换各种能源，如煤、水力、风力、原子能等。转化为电流，然后通过各种传输和分配路径发送到每个角落。为了建造和维护这些电气设备并使它们正常工作，工人们付出了大量的辛勤劳动。如果我们浪费电力，不仅是国家资源的损失，也是对电力工人劳动成果的践踏。

说到省电，我想到一件事。前不久的一个周末早上，我妈去办公室查了一些资料，我就跟着她去了办公楼。我看到整栋楼静悄悄的，但大厅里灯火通明。坐电梯到我妈办公室所在的楼层，楼道里的灯都亮着。我问我妈：“这灯怎么不关？”妈妈说：“很多年都是这样，没人管。”我有点不舒服的时候，生气地说：“你不想浪费我们家的电，所以你不关心这里的电。”“反正是公家的。”母亲心不在焉地说。那天，我在11层的走廊上跑来跑去关灯。在办公室工作多年的母亲对我的做法感到难以置信。

其实这些关灯不乱开空调的小事，大家都可以做到，所以省下来的电会是一笔不小的财富。

同学们，从现在开始，让我们一起努力节约用电吧！

节约用电演讲稿篇十三

各位老师、各位同学：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：节约用水用电

水，是生命之源；电，是人类经济发展和社会进步的生命线。当前，我国一方面面临水电资源短缺的困扰，另一方面存在严重的水电资源浪费现象。有水当思无水之苦，有电当思无电之痛……如果说干旱是缺水缺电的“天灾”，那么比“天灾”“更严重的则是”人祸“，随处可见的人为浪费水电是缺水缺电的直接原因，更是我国水电资源的头号敌人！曾经看过一个公益广告，画面是一个水龙头，一直在流水，慢慢地，慢慢地，水流的速度越来越慢，最后枯竭了，接着，出现了一双大眼睛，流出了两行泪，又出现了一段文字：请节约用水，不然的话最后的一滴水将会是人类的眼泪。有许多人不相信这种事会发生，但是这已经成为一个不可争议的事实，科学家已经预测在这两个世纪内，人类将遭到毁灭性的打击。节能，成为了我们应做的事。

在我们学校常能看到这种现象：办公室、教室里无人，灯却照开，白天光线充足时灯也全部打开，计算机不关机，习以为常，公用水龙头等人走水照流，对长流水见惯不惊。面对这些无处不在、浪费水电资源的行为，节水节电刻不容缓，我们应该立即行动起来，特向全体师生倡议如下：

1. 从节约一滴水，一度电开始，重树勤俭节约的美德；
3. 用水避免长流水，用电避免昼夜灯；
4. 尽量少用大功率电器；

5. 发现水电设施坏了，主动及时报告；

6. “少开一盏电灯”，教室光线充足时，做到能不用电尽量不用，人不多时，能少用电尽量少用。养成随手关灯，随手关龙头的良好习惯，树立长期节约用电、用水观念，提高节能意识。

7. 积极向家长向邻居向朋友宣传节约水电的意义和方法。建议身边的人一水多用，一灯多用，随时纠正他人浪费水电的行为。

还有一点要说明的是，在节约用水用电的同时要注意用电安全：不要摇晃电线杆和电线；不要在高压线旁放风筝；不要朝电线上乱扔东西；不要拾掉下来的电线；不要用湿手去摸电器等。不然就可能造成重大事故，浪费大量的电力，还会有生命危险。

同学们，让我们全校动员，从我做起，从身边的小事做起，从点点滴滴做起，学习能源循环知识，认识节约用水用电的重要性，以实际行动做一个节约用水用电的‘好孩子’。

电虽然能给我们带来幸福，但是如果没有电的话，会让我们感到很苦恼，如果用电不当就会产生危险。所以我们要节约用电，要学会安全用电。

在我们的家里常常隐藏着许多的安全隐患。列如：在家用电饭锅煮饭时，大家洗米后一般都不会先擦手再去插插头，而这样做会很容易触电。所以大家煮饭时一定要先擦手，再插插头哦！

还有，在家安装塑料绝缘导线的时候，可千万别直接埋在墙内哦！否则，一旦墙体受潮，就会引起大面积漏电，危及人身安全。而且塑料绝缘导线直接暗埋的话不利于线路的维修和保修。所以大家一定要记住了，不要把塑料绝缘导线埋在

墙内。

放假的时候，只要天气晴朗，我想同学们都会出来放风筝吧！但是放风筝也要选择好地方。如果，在高压电线下放风筝的话，风筝一旦碰到高压线，不仅会破坏高压线导致大面积停电，而且还会造成严重的经济损失。所以，在我们放风筝之前，一定要选个空旷的地方呀！

从上面的三个事例中，我想大家都会知道，无论多么细微的事情，一旦做得不对就会造成严重的后果，所以我们一定要做到安全用电！

节约用电演讲稿篇十四

每个家庭都要提高节电意识，做到用电科学，节约用电，坚持“少开一盏灯，节约用电一次”。节电是“双增双节”运动的重要内容之一。为了善用和管理有限的用电，节约用电，从我做起！

现代人的生活严重依赖电能。今年8月北美东部大停电严重影响了人们的日常生活，相信很多人至今记忆深刻。人们也再次想到节能的重要性。

电力短缺已成为经济运行中的突出矛盾和瓶颈。如果我们每天看电视不到一个小时，如果我们打开空调，我们可以把温度提高一度。如果每个人都养成随手关灯的习惯，电力就不会短缺。后来，电成了一种生活方式，渗透到工作生活的每一点。为了省电，人们把用过的白炽灯换成了同样照度的节能灯；人们有意识地把大功率电器。

节约用电演讲稿篇十五

敬爱的老师、亲爱的. 同学们：

早上好!

我今天演讲的题目是《构建节约型社会》。

从煤油灯到电灯，从算盘到电脑，电在创建现代文明的时程中，举足轻重。电为人类带来了光明、璀璨和希望。

电能来源于煤、石油、水力等资源，同时，电本身也是一种资源。是资源就需要节约，毕竟，我们不能留给子孙后代一个空荡荡的生存空间。

“随手关灯很容易，积少成多省电力”；“省一分种电，多一分钟电。”节电已成为社会关注的焦点，也成为建设节约型社会的一个重要突破口。《公共建筑节能设计标准》里明确要求：禁止新建公共建筑修建整面玻璃幕墙，玻璃幕墙最多只能占墙面的70%，建筑物在使用过程中应减少对煤、电等能源的消耗。

节电是当务之急，节电要从细节做起：关掉处在休眠状态下的电脑、电视机，让它们彻底“休息”；选择节能灯，既护眼又节能；将空调温度调至在26度以上，或者关闭空调，到户外纳凉；洗头后让头发自然晾干，而不用吹风机；减少冰箱的开门次数，不将热食品放进冰箱；冰箱存放食物适量，以容积的80%为宜，减少电耗；用手洗衣服，不用或少用洗衣机；把淘洗的米浸泡10分钟再下锅煮；看电视时，开一盏5瓦的节能灯，不易使眼疲劳；多使用充电电池，少使用一次性电池……其实，只要你有心，节电在瞬间就能完成，在细节中就能实现！

节电解危机，地球有转机。相信，节电大军中，会有一个你！

节约用电演讲稿篇十六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是，非常的高兴能够在这里和大家讲话，勤俭节约是一个好习惯，作为一名学生我们应该有这方面的素养，结合现在学校的实际情况来看，还是有很多同学都在没有做到这一点，我们应该养成这个习惯，节约是我们一直都在提倡的，这一点还是需要进一步去做好，作为初中学生我们应该要带头去做好，树立一个好的形象，勤俭要从我们身边做起，一个人影响多个人，认真的去对待生活，成为一名优秀的初中学生。

在学校的时候还是会有一些不好的现象出现，勤俭节约是我们应该要去做认真的，勤俭就是从自身做起，经常去到食堂就能够看到一些浪费的现象，这样确实是不好的，真的是影响非常的不好，节约是从自身做起的，这样才能够影响到周围的每一个人，食堂有一点现象就非常的不好，很多同学都是饭没有吃完就到掉了，真的非常浪费，不节约的现象是非常不好的，比如节约用电，我们在家里，在学校都是一样，在家要随手关灯，人不在家里就应该把灯关掉，其实就是一个随手的事情，这非常的容易就能够做到，作为一名初中学生我们应该养成这样的习惯，习惯是慢慢养成的，包括节约用水，我也深刻的意识到了这一点，勤俭节约其实就在我们身边，很多事情还是应该的要养成的，这样的习惯是很好的，是我们应该去维持下去。

随着科学技术的不断进步，人们的生活发生了翻天覆地的变化。但是地球上可用的资源正在逐渐减少。科学家发现，地球上可用的资源，人类只能使用50年！

其实“罪魁祸首”不是别人，而是我们自己。现在，我们的用电量太大了，包括空调，电脑，电视。告诉我，我们的用电量高吗？在中国，发电主要靠烧煤，而地球上的煤是有限的。按照目前的消耗速度，全球煤炭将在几百年后被消耗掉。在那之后，我们就不能给后代留下任何煤了。

电，然后你换电风扇，用的不到空调的1/8。我的朋友，你说我们应该为我们的国家和我们的家节约电力。让省下来的电用在更多该用的地方，多做需要做的事情！

加油，让我们携手省电，为环保做贡献。

节约用电演讲稿篇十七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

作为祖国未来的建设者，我们应当从现在做起，树立节约能源的观念，养成“节约用电、节约用水”的好习惯。为此，向全体同学发出如下倡议：

1、不浪费一度电：课间操时、去专用教室上课时，在教室无人的情况下，一定要及时把电灯、电扇关闭。平时指定同学专人看管。看一看，哪个班级的同学最自觉！

2、不浪费一滴水：洗脸、洗手、刷牙后一定要养成随手关紧水笼头的好习惯。看见没关紧的水笼头要主动将水笼头关紧。

让我们来共同构建环保节能的生活吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

节约用电演讲稿篇十八

尊敬的老师，亲爱的同学：

大家下午好。

在人们发明电力的同时，电就已经成为人类最密切的伙伴，

人们生活需要电，社会生产更加离不开电。

电给我们带来很多方便，摩托车能够借用电去行走；空调能够借用电解除夏天的炎热；冰箱能够借用电使我们尝到美味的冰淇淋；电脑也能够借用电给我们带来知识、欢乐……电已经成了我们生活中不可缺乏的资源。

虽然电很方便，但使用时如果不注意安全，它同时也会给人们带来危险。现实生活中发生过不少因为不正确用电而产生的安全事故，有的所以给身体造成伤害；也有的是因为用了危险的电器产品而受到伤害，甚至死亡。

有一件事我仍然记忆犹新：某某学校内一些在学校住宿的学生，因为想要用热水洗澡，而使用有危险隐患的电器产品“热得快”，一些同学因为不细心而活生生被电死，因为“热得快”是一种极危险的电器产品，所以才会发生这样的悲剧。还有一件事，是爸爸妈妈告诉我的，一天在江苏省某一户人家的一个上六年级的孩子独自在家，中午，在他煮饭的时候，就在他把米洗好后放进电饭锅然后插上电源的时候，因为他的手是湿的，不细心碰上电源，就被电了。

幸好只是受点轻伤。这些都是因为没有正确使用电器，不注意安全用电所造成的事故。一些用电注意事项是我们必须时时刻刻铭记于心的，如：手湿时，不要去碰电源；打雷时，不要开电视；无论什么时候都不要碰电线……这些都是安全用电最基本的知识。

让我们一齐向社会的人呼吁，“安全用电很重要，大家全都要明白！”