

学校近视防控宣传月活动方案(汇总20篇)

年会策划要注重宣传和营造气氛，让员工期待和参与其中。请大家注意，以下整改措施不仅适用于工作场景，也适用于生活中的问题解决。

学校近视防控宣传月活动方案篇一

时代的进步，科技的发展，让我们的生活的水平提高了，生活的节奏加快了，人们的生活越来越舒适。可科技的发展也给我们带来了危害。电视，电脑，已成了我们生活中必不可少的休闲娱乐设备。如果我们长时间看电视、玩电脑，就会对我们的视力造成有一些危害。为普及科学用眼知识，提高学生眼健康水平，预防近视。锦河学校根据黑市教函[20xx]8号文件《黑河市教育局关于开展第四个近视防控宣传月活动的通知》的文件精神，锦河学校组织开展了“科学防控近视共筑关光明未来”主题活动。

由于疫情的影响，孩子们不能坐在宽敞明亮的教室上课，只能通过小小的屏幕畅游知识的海洋，所以科学防控近视更是学校教育的重中之重，眼睛是人们直接认识外部世界的重要感觉器官。为提高学生爱眼护眼意识，从小培养好习惯，学校号召全体师生要从身边小事做起，保持正确掌握看书的习惯和姿势，养成良好的用眼习惯，并向学生普及了护眼知识，增强了爱眼意识。

在学校文化育人理念下，充分研读文件要求。树立爱护学生视力，人人参与，人人有责的思想。全学科教师根据各年级学生身心发展规律和阶段学业特点，在日常教育教学中，科学提示学生的执笔姿势和读写姿势，严格遵守“一尺、一寸、一拳头”，控制近距离用眼时间。同时加强对保护视力的重视以监督及眼保健操的质量，提高了学生的眼保健知识

水平和自我保健能力，增强学生爱眼、护眼的意识。

1. 开展线上主题班会，活动中老师们采取图文结合，有声有色地向学生传授科学用眼护眼方面的健康知识，引导学生养成自觉爱眼护眼的习惯，内容丰富、有趣，帮助学生养成良好的用眼习惯，提高学生自护能力。

2. 借助平台，向家长普及爱眼护眼知识，让家长和学生共同学习如何保护视力，了解生活中哪些食物对眼睛有益等方面的知识。通过家校合力共同参与到近视眼防治活动中，向家长发出倡议，让陪伴代替“低头族”，以身示范控制电子产品用眼时间。

3. 为了树立正确保护眼睛的观念，我校在一到九年段开展绘画、手抄报、吉祥物征集、宣传海报、书法创作、征文比赛等活动，不仅展示了学生自身的书写、绘画能力，还能提高其科学用眼、预防近视的意识，意义重大。

眼睛是心灵的窗户，为加强学生用眼卫生教育，增强护眼意识，提高护眼效果，热爱运动提升身体素质，我校开展了每天锻炼1小时活动，建议家长及学生居家锻炼或定时开窗观看远处景物。

近视防控宣传教育月系列活动的开展，让我校师生对保护眼睛、预防近视的重要性有了更深刻的体会。眼睛是心灵的窗户，保护每一个孩子的视力是全社会义不容辞的责任！我校将继续推动家庭共同参与，培养学生良好用眼卫生习惯，不断提高视力健康自我保健水平，一起努力做好孩子的视力保健工作，让孩子们用一双双明亮的眼睛迎接美好光明的未来！

学校近视防控宣传月活动方案篇二

为增进人们眼的健康保健意识，区中医院围绕“爱眼日”活动方案，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活

动。

我院在门诊大厅电子屏滚动播放宣传标语7幅，印制发放宣传资料500余份，深入宣传《中共中央国务院关于促进残疾人事业发展的意见》、《省防盲治盲规划》以及眼的健康保健知识，开展残疾预防，增进健康知识宣传，唤起人们对进一步做好防盲治盲工作重要性的认识。

6月10日，我院深入中学、小学举办预防青少年近视知识讲座，眼科专家从产生近视的原因、治疗和预防等方面对中小學生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如座姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。并相继开展了以“预防近视、珍爱光明”、“明亮眼睛迎奥运”知识讲座。

我院制作“光明天使，点亮视界”宣传牌，安排眼科医务人员到供销大厦广场开展义诊和眼保健咨询活动，主动服务，发放眼保健知识宣传资料，普及防盲治盲知识，对47名眼病患者进行义诊，接受咨询的人数达300余人次。

我院全区白内障复明工程定点医院，为搞好今年的白内障复明工程，我院将抽派眼科主治医师深入全区10个乡镇检查眼病患者，对符合手术条件的白内障患者筛查登记，做好输送治疗前的各项准备工作。

我院通过开展“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，尤其是广大青少年知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性，“爱眼日”活动的开展对推动我县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

学校近视防控宣传月活动方案篇三

传说中的“小四眼”，我们班上可有不少。曾经听过医生说，环境污染对眼睛视力有相当恶劣的影响。其实是因为缺乏锻炼、挑食、营养不良才引起近视的原因，而且长时间玩电脑游戏、看电视等一些有辐射的交通工具也是导致近视的主要原因。

经过我最近在班上观察，罗、冯都是假近视，度数不是很深，不要长时间玩电脑，80%的可以不用戴眼镜。因为深圳环境很好、绿化多，我看环境应该不是近视的主要原因，应该是自立能力那一块。主要是学生做作业时照明不足，迫使学生把书本移近，长时间来，近视就会加深。

过量使用电脑，眼睛疲劳。而且千万不要把电脑放在卧室里，因为电脑有辐射，对身体不好，特别是眼睛。当有灰尘的时候，千万别用有细菌的手擦拭眼睛，要不细菌进入眼睛，眼睛会红肿，恶化，特别是别揉眼睛。

我曾经调查过一位近视的同学，他的写字姿势是：曲着腰、头死劲往下低，桌子和眼睛的距离没有一尺，所以导致他近视，但是他的睡眠时间很足、每天早上都出去运动，我相信只要把坐姿改好，眼睛就可以恢复健康。

大家记住几条预防近视的规则：

- 1、不要用有细菌的手擦拭眼睛；
- 2、少接触电脑和电视；
- 3、坐姿，桌子和眼睛的距离要有一尺；
- 4、不要让眼睛过度疲劳，要适当调整好睡眠时间，早睡早起。记住啦！一定要勤洗手。

保护眼睛，人人有责。

学校近视防控宣传月活动方案篇四

时间一晃而过，一段时间的工作活动告一段落了，这是一段珍贵的工作时光，我们收获良多，这也意味着，又要准备开始写工作总结了。你所见过的工作总结应该是什么样的?下面是小编为大家整理的学校近视防治宣传月工作总结，欢迎大家分享。

青少年近视的防治工作越来越被学生、家长及社会所关注。在学校保护视力就是保护人才。因此我校举行了一系列防近宣传活动。现将防近宣传工作总结如下：

本学期我校防近宣传力度大大增加。学校领导对本项工作给予高度重视，防近工作纳入领导工作日程，并由主管领导定期检查总结。发挥班主任、保健教师的作用，有组织有计划地开展宣传教育活动。我校通过板报、广播、手抄报等多种方式进行宣传，使学生了解了很多近视眼预防及治疗的相关知识，让学生能够经常注意到对眼睛的保护。

我校认真做好眼保健操监督工作，力求按揉穴位要准确，手法要适当，用力不要过轻或过重，以穴位感到酸胀为宜。任课教师随时纠正学生不良用眼习惯。并培养学生良好的用眼卫生习惯：读写时保持正确的体位和姿势，做到“三个一”。

通过上述一系列工作，我们发现，学生不但掌握了预防近视的一些相关知识，爱眼的意识也增强了，眼保健操姿势逐步开始规范化。我校将继续努力，相信学生近视眼患病率会逐年下降。

学校近视防控宣传月活动方案篇五

如果有人问我，长这么大可否有让我耿耿于怀的事——实话

说，还真有一件！甚至于至今仍让我无法释怀。那究竟为何事呢？请容我慢慢道来。

在不谙世事的年纪，最初并不知“近视”为何物？一切好似突如其来一般，不知不觉中这个令人讨厌的“恶魔”就附着到了我的身上，当我知道后一切为时已晚，正如一句诗一般：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴！

当如梦初醒时，我已经需要佩戴二百多度的眼镜了，带着一副沉重的眼镜，于是乎，名副其实地成为了大人们常说的“睁眼瞎”。

我讨厌这样，我更讨厌那时任性的我，为了一时玩游戏的高兴而痛苦一辈子——毫不夸张地说，这是我至今最痛苦的一件事，也是我至今最后悔的一件事！如今，随着学习任务的繁重，我的眼镜片的厚度也“与日俱增”——那美丽的景色：洁白的云朵、飞翔的鸟儿、鲜红的花朵和嫩绿的小草，在我的世界里只剩下一片朦胧。

每当去眼镜店测视力时，也总是会流泪。因为我害怕：害怕看不到世界，害怕看不到美丽的景色，害怕看不到学校里的同学和老师，更害怕看不到关心我的至爱双亲。

医生说我的近视是辐射造成的，也就是说，是手机电脑玩的太多导致近视的。听了这个结论，我是真的后悔了，我恨我自己。我也发誓一定要寻出近视的克星，治好天下人的近视，让人们不再因此而像我一样痛苦。

宽厚仁慈的地母啊，如果真的有来生，还我一双“明眸亮瞳”，好吗？

学校近视防控宣传月活动方案篇六

1. 成立“防近”工作领导小组。由学校主管工作的侯莉校长

担任组长，总务导主任车云东老师主管“防近”工作，由卫生专干及各班班主任组成小组成员，具体贯彻、执行学校“防近”工作计划。

2. 成立学校眼保健操检查小组，每天两次由大队部6人组成，专项检查各班眼保健操的完成，教师的监督等情况。

1. 制定了“防近”工作计划，有计划有步骤地开展工作。

2. 继续积极推行了新版眼保健操、眼球操。普及到各班，由学校检查小组检查上午和下午第二节课任老师对学生眼保健操的监督和完成情况。目前全校学生已经能很好地完成眼保健操和眼球操。

320xx年10月26日各班班主任组织开展了“克服疫情不利影响持续推进近视防控”为主题的班会，集中学习了《中小学生预防近视眼基本知识及要求》。

420xx年10月23日学校组织了学生和家长收看“预防近视珍爱光明”专题知识视频，取得了良好的效果。

520xx年10月26日国旗下讲话，安排李苹老师给大家做《保护视力、预防近视》为题的主题教育讲话。

6. 提醒同学们不仅仅是在学校认真做眼保健操，在家也要自觉做，还以“防治近视从饮食开始”来做文章，对学生进行“防近”的营养学教育和宣传，使家长学生懂得保护自己的眼睛，饮食如何搭配才有营养。才能让学生的健康状况达到了良好的效果。

7. 各班还开展了关于“预防近视、爱护眼睛”的手抄报活动，同时我校还利用电子大屏，校园里滚动播放教育体育局艺术卫生与健康科下发的各类爱眼护眼的视频等。

8. 利用每周工作安排的教职工“每周一学”，组织教职工学习《中小学学生近视眼防控工作岗位职责》，并要求大家把它贯彻到自己的日常工作中。

通过以上的一系列工作，防治近视已经在我校深入人心，成为一项重要的工作。我们在以后将继续努力，坚持不懈，保护学生视力，降低近视率，为提高学生体质而不断努力。

学校近视防控宣传月活动方案篇七

为增进人们眼的健康保健意识，区中医院围绕“爱眼日”活动方案，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动。

1、加大“爱眼日”活动宣传。我院在门诊大厅电子屏滚动播放宣传标语7幅，印制发放宣传资料500余份，深入宣传《中共中央国务院关于促进残疾人事业发展的意见》、《省防盲治盲规划》以及眼的健康保健知识，开展残疾预防，增进健康知识宣传，唤起人们对进一步做好防盲治盲工作重要性的认识。

2、举办青少年预防近视知识讲座院深入中学、小学举办预防青少年近视知识讲座，眼科专家从产生近视的原因、治疗和预防等方面对中小學生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。并相继开展了以“预防近视、珍爱光明”、“明亮眼睛迎奥运”知识讲座。

3、积极开展眼保健和康复指导服务。我院制作“光明天使，点亮视界”宣传牌，安排眼科医务人员到供销大厦广场开展义诊和眼保健咨询活动，主动服务，发放眼保健知识宣传资料，普及防盲治盲知识，对47名眼病患者进行义诊，接受咨询的

人数达300余人次。

4、做好白内障患者筛查治疗准备工作。我院全区白内障复明工程定点医院，为搞好今年的白内障复明工程，我院将抽派眼科主治医师深入全区10个乡镇检查眼病患者，对符合手术条件的白内障患者筛查登记，做好输送治疗前的各项准备工作。

我院通过开展“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，尤其是广大青少年知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性，“爱眼日”活动的开展对推动我县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

学校近视防控宣传月活动方案篇八

为增进人们眼的健康保健意识，区中医院围绕“爱眼日”活动方案，组织开展了内容丰富的宣传咨询、义诊及爱眼护眼活动。

1、加大“爱眼日”活动宣传。我院在门诊大厅电子屏滚动播放宣传标语7幅，印制发放宣传资料500余份，深入宣传《中共中央国务院关于促进残疾人事业发展的意见》、《省防盲治盲规划》以及眼的健康保健知识，开展残疾预防，增进健康知识宣传，唤起人们对进一步做好防盲治盲工作重要性的认识。

2、举办青少年预防近视知识讲座院深入中学、小学举办预防青少年近视知识讲座，眼科专家从产生近视的原因、治疗和预防等方面对中小學生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识(如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等)进行示范指导，并通过形象生动的举例说明使青少年掌握科学用眼知识，培养学生良好的用眼习惯，降低青少年近视率。并相继开展了以“预防近视、珍爱光明”、“明亮眼睛迎奥运”知识

讲座。

3、积极开展眼保健和康复指导服务。我院制作“光明天使，点亮视界”宣传牌，安排眼科医务人员到供销大厦广场开展义诊和眼保健咨询活动，主动服务，发放眼保健知识宣传资料，普及防盲治盲知识，对47名眼病患者进行义诊，接受咨询的人数达300余人次。

入全区10个乡镇检查眼病患者，对符合手术条件的白内障患者筛查登记，做好输送治疗前的各项准备工作。

我院通过开展“爱眼日”宣传咨询和义诊活动，进一步增强了人们爱眼护眼意识，尤其是广大青少年知晓了爱护眼睛、预防近视的重要性，“爱眼日”活动的开展对推动我县防盲治盲工作起到了积极的作用，达到了预期的目的，收到了良好的社会效果。

学校近视防控宣传月活动方案篇九

俗话说眼睛是心灵的窗户。可见眼睛的重要性有多大，但，随着电脑、电视等高科技电子产品进入家庭的过程，现在学生们的近视率正逐渐提高。也就是说，大部分学生的心灵都蒙上了一层灰尘。

作为一名近视的学生，每天早上起床后，我看到的不再是明朗、清晰的世界，如果不佩戴镜子我就像生活在迷雾中一样。

在我近视之后关于是否要佩戴镜子这个问题很是纠结：带镜子害怕同学们叫我四眼妹，不戴又害怕看不清黑板。终于，我也成为了隔着玻璃看世界中的一员。

也许只有戴着眼镜的人才理解戴着眼镜的人。其实，原来我也觉得没什么，但后来才发现带着镜子很不方便遇到冷天，镜子上就会上霜。而且，如果忘记带镜子，就什么都看不清

了。

有人一定认为我太小题大做了，长大之后做一个手术摘掉镜子不就好了吗，其实哪里有这么简单。想要做这个手术，首先年龄是个问题，你一定要年满十八周岁才可以，恐怕我们还要等上好长时间；其次，角膜也要达到一定的厚度；还有在检查中如果你的眼睛有一项不符合要求，那么你就不能进行手术。

通过我这个优秀范例大家一定了解了视力对我们究竟有多重要。我总结出了以下几个方法供大家借鉴：

- 1，看电视玩电脑一小时后给眼睛放个假；
- 2，多食像胡萝卜那样可以保护眼睛的食物；
- 3，多看一些绿色的东西，少在黑暗处看写；
- 4，如果你现在注意用眼卫生。

近视了并不可怕，你可以定期到医院检查，根据需要调换镜子。让我们一起保护眼睛拥有一个明朗的未来吧！

学校近视防控宣传月活动方案篇十

今天阳光明媚，用我们的眼睛环视校园：一走进大门，右手边有一棵俊美的香樟树树笑咪咪地在迎接我们呢。几步一棵的棕榈树好似仪仗队舞动宛如红绿相间的彩带每天迎接同学们的到来。

好了，睁开双眼后，是不是眼睛更湿润了，感觉更清爽了，我们的笑容也更灿烂了！同学们，你们平时繁忙的课业会让我们的眼睛很疲劳，再加上有些同学没有关注姿势，看书做作业时眼睛离书本太近，忽略了偶尔有意识地观看远景，我们

的眼睛越来越疲劳，越来越走向近视或者加深近视度。

另外还有一些同学喜欢看电视或者用电脑，往往连续几个小时，造成用眼无节制，时间长了，自然就要付出患上近视、眼前模糊的代价。失去清晰的视力，我们就等于失去了80%的感觉，多么可怕！

所以，我们要时刻提醒自己：我爱护眼睛了吗？预防近视，从下面做起吧：提醒大家做好三个要和三个不要：

三个要：一是读书、写字姿势要端正，眼睛和书本的距离保持一尺；二是连续看书一小时左右，要休息片刻，比如说看看我们校园、教室内的花草，或者向远处眺望一会儿；三要注意合理饮食，注意营养、不挑食。因为我们的眼球发育也需要充分、全面的营养，我们只要不挑食，都能吸取到眼球发育所需的养分。

还要记住三个不要：不要在光线暗弱和直射阳光下看书、写字；不要躺在床上和走路时或者在动荡的车厢内看书；不要长时间看电视、玩电脑。

同学们，你们记住了吗？

老师的讲话就到这里。让我们行动起来，一起保护视力、防治近视，还自己一个清晰世界，共同去感悟美好生活！

学校近视防控宣传月活动方案篇十一

为了全面贯彻落实上级有关部门关于开展预防近视宣传月活动的有关安排，进一步推动我校“防近”工作，全面实施素质教育，在上级教育行政和有关卫生、防疫部门的领导下，加大了对学生预防近视工作的宣传和教育力度，采取了一系列的措施，取得了一定的成绩，现将有关情况总结如下：

根据当前学生用眼时间长、近视眼发病率高的特点,我们始终重视防近工作的教育,学校将预防近视眼的科普知识通过健康课、黑板报、广播、宣传栏等形式宣传到每一个学生。学校着重教育学生做好以下几个方面的预防工作:

- 1、注意读写姿势。看书、写字的时候,眼睛与书本的距离保持在33厘米左右。坐的姿势要端正,头要放正,背要挺直。
- 2、不要长时间用眼阅读或书写。一般说,读、写半小时后要休息5—10分钟,两眼向远处眺望(最好看远处绿色的树木),使眼肌得到休息。
- 3、注意看书、写字的光线。看书、写字时的光线不能太强也有能太弱,更不能在阳光下。写字时光线最好来自左前方,以免手的阴影妨碍视线。
- 4、不要在车上看书。因为车子颠簸,眼睛不容易调节。不能在床上或被窝里打着电筒看书。看电视的时间不能太长,玩游戏机也要有时间的限制。
- 5、按时做保健操,以消除眼肌疲劳。
- 6、多吃些含维生素a较丰富的食物各种蔬菜及动物的肝、蛋黄等。
- 7、定期视力检查。最好每隔半年检查一次视力,发现有近视,立即验光,配戴眼镜。

由于学校领导的重视和师生的共同努力,我校学生的近视眼发病率得到了有效的控制,绝大部分在校学生形成了良好的用眼习惯,已发生的学生近视现象也得到了有效的`治疗。今后,我们将进一步加强教育,进一步健全用眼卫生宣传教育网络,落实各项措施,进一步提高防近宣传力度,为保证学生用眼卫生,推进素质教育而作出应有的贡献。

学校近视防控宣传月活动方案篇十二

传说中的“小四眼”，我们班上可有不少。曾经听过医生说，环境污染对眼睛视力有相当恶劣的影响。其实是因为缺乏锻炼、挑食、营养不良才引起近视的原因，而且长时间玩电脑游戏、看电视等一些有辐射的交通工具也是导致近视的主要原因。

经过我最近在班上观察，罗、冯都是假近视，度数不是很深，不要长时间玩电脑，80%的可以不用戴眼镜。因为深圳环境很好、绿化多，我看环境应该不是近视的主要原因，应该是自立能力那一块。主要是学生做作业时照明不足，迫使学生把书本移近，长时间来，近视就会加深。

过量使用电脑，眼睛疲劳。而且千万不要把电脑放在卧室里，因为电脑有辐射，对身体不好，特别是眼睛。当有灰尘的时候，千万别用有细菌的手擦拭眼睛，要不细菌进入眼睛，眼睛会红肿，恶化，特别是别揉眼睛。

我曾经调查过一位近视的同学，他的写字姿势是：曲着腰、头死劲往下低，桌子和眼睛的距离没有一尺，所以导致他近视，但是他的睡眠时间很足、每天早上都出去运动，我相信只要把坐姿改好，眼睛就可以恢复健康。

大家记住几条预防近视的规则：1. 不要用有细菌的手擦拭眼睛；2. 少接触电脑和电视；3. 坐姿，桌子和眼睛的距离要有一尺；4. 不要让眼睛过度疲劳，要适当调整好睡眠时间，早睡早起。记住啦！一定要勤洗手。

保护眼睛，人人有责。

学校近视防控宣传月活动方案篇十三

为增强广大少年儿童爱眼护眼意识，促使其养成保护视力、

预防近视的良好习惯，结合2020近视防控宣传教育月活动提出的具体要求，我市组织开展了内容丰富的宣传活动，现总结如下：

一、根据各学段的健康课大纲要求，要求班主任利用好班会课给同学们上了一节预防近视的健康课，从产生近视的原因、治疗和预防等方面对学生进行详细的讲解，重点对保护眼睛的基本常识（如坐姿、看书、眼保健操、眼部的调节等）进行示范指导，并通过形象生动的举例说明，让学生掌握科学用眼知识，培养他们良好的用眼习惯，降低近视的发病率。

二、结合本年“爱眼日”活动宣传主题，通过晨会、学校广播站、宣传栏等形式向全校师生进行了爱眼护眼常识的教育，提高广大师生的保护眼睛的意识。

四、根据相关文件标准，开展了一次自查自纠。即对照学生的身高，对学生的课桌及时进行了认真的检查和调整，并且教育学生采取正确的读写姿势，认真做好一天两次的眼保健操。

五、学校教育与家庭教育的同步进行、紧密配合是各种健康教育的重要环节。我们积极与社会、家庭沟通协调，通过微信群、家长会、给家长的一封信等形式，对家长进行了爱眼护眼知识的宣传，传播眼保健知识，提高家长的健康意识，让他们加强教育子女，并为保护孩子的视力对家用灯光等进行调整。

六、呼吁学生共同参与，积极投入预防近视的活动中，教育学生保证充足的睡眠时间，鼓励他们多到室外活动，参加有益的体育锻炼，注意摄取有益于眼珠的营养食品。

总之，我们认真贯彻上级指示精神，通过多种形式，采取多种措施，引导学生爱眼护眼，为学生的全面发展打好坚实的基础。

学校近视防控宣传月活动方案篇十四

传说中的“小四眼”，我们班有不少人。我听医生说过，环境污染对视力有很坏的影响。事实上，正是缺乏锻炼、挑食和营养不良导致了近视。此外，长时间玩电脑游戏、看电视等有辐射的交通工具也是近视的主要原因。

经过我最近在课堂上的观察，罗和冯都是假性近视。他们的度数不是很深。不要长时间玩电脑。80%的人不需要戴眼镜。因为深圳的环境很好，绿化很好，我认为环境不应该是近视的主要原因，而是自立能力。这主要是由于学生做作业时光线不足，迫使学生把书挪得更近。随着时间的推移，近视会加深。

过度使用电脑，眼睛疲劳。永远不要把电脑放在卧室里，因为电脑有辐射，这对身体不好，尤其是眼睛。有灰尘时，千万不要用带细菌的手擦眼睛，否则细菌会进入你的眼睛，引起红肿恶化，尤其不要揉眼睛。

我曾经调查过一个近视的同学。他的写作姿势是：弯着腰，头埋在网下，桌子和眼睛之间的距离不到一英尺，这导致了他的近视。然而，他有足够的睡眠时间，每天早上都出去锻炼。我相信只要坐姿改善，他的眼睛是可以恢复的。

大家记住几条预防近视的规则：

- 1、不要有用细菌的手擦拭眼睛；
- 2、少接触电脑和电视；
- 3、坐姿，桌子和眼睛的距离要有一尺；
- 4、不要让眼睛过度疲劳，要适当调整好睡眠时间，早睡早起。记住啦！一定要勤洗手。

保护眼睛，人人有责。

学校近视防控宣传月活动方案篇十五

在各级领导的支持下，韩吉学校的慢性病防治工作得到了全面的开展，现将全年工作总结如下：

一、明确目标，健全网络

在开学初，我校制定了《韩吉学校教师慢性病防治工作计划》，对学校教师的慢性病防治工作做了明确的要求与安排，配备兼职的慢病防治人员，通过半年的工作，建立了教师慢性病防治报告卡，对高血压、糖尿病等的病例进行建档。

二、建立高血压档案

我校利用现有资料，对高血压和糖尿病患者进行管理，对他们进行了培训，从而提高高血压和糖尿病病人的自我管理技能，减少或延缓高血压及糖尿病并发症的发生。

三、大力宣传，普及慢病知识

利用高血压日、心脏病日、糖尿病日、精神卫生日、世界无烟日、爱牙日、爱眼日等重大卫生宣传日，举行多种形式的宣传活动，如印制专题宣传材料，张贴标语等。在活动日结束后及时将活动情况备档。

在今后的工作中，我们也将一如既往的认真贯彻市、区对慢病综合防治的精神，在上级领导的指导下，做好慢病综合防治工作，从而努力推动以健康教育和健康促进为主要手段的慢性疾病的综合防治，提高教师的健康水平和生活质量。

韩吉学校慢性病防治领导小组

学校近视防控宣传月活动方案篇十六

在各级领导的支持下，韩吉学校的慢性病防治工作得到了全面的开展，现将全年工作总结如下：

一、明确目标，健全网络

在2013年开学初，我校制定了《韩吉学校教师慢性病防治工作计划》，对学校教师的慢性病防治工作做了明确的要求与安排，配备兼职的慢病防治人员，通过半年的工作，建立了教师慢性病防治报告卡，对高血压、糖尿病等的病例进行建档。

二、建立高血压档案

我校利用现有资料，对高血压和糖尿病患者进行管理，对他们进行了培训，从而提高高血压和糖尿病病人的自我管理技能，减少或延缓高血压及糖尿病并发症的发生。

三、我校加强健康教育和健康促进

四、积极进行宣传

让广大教师都明白慢性病的危害。

五、大力宣传，普及慢病知识

利用高血压日、心脏病日、糖尿病日、精神卫生日、世界无烟日、爱牙日、爱眼日等重大卫生宣传日，举行多种形式的宣传活动，如印制专题宣传材料，张贴标语等。在活动日结束后及时将活动情况备档。

在今后的工作中，我们也将一如既往的认真贯彻市、区对慢病综合防治的精神，在上级领导的指导下，做好慢病综合防

治工作，从而努力推动以健康教育和健康促进为主要手段的慢性疾病的综合防治，提高教师的健康水平和生活质量。

韩吉学校慢性病防治领导小组

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

学校近视防控宣传月活动方案篇十七

亲爱的同学们：

眼睛是心灵的窗户，通过近期调查发现，有许多同学为这扇窗户安上了厚厚的玻璃，和这个五彩缤纷的世界有了距离，成了近视眼。为了更好地爱护我们的眼睛，我们倡议从现在开始，形成科学的用眼习惯，努力做到：

1、注意用眼卫生，做到“二要”，“二不要”：“二要”指读书写字姿势要端正，眼睛与书本的距离保持一市尺左右；连续看书0.5——1小时要休息片刻或向远处眺望一会。“二不要”是指不要在光线暗弱及直射阳光下看书写字；不要躺在床上或走路时和在动荡的车厢里看书。

- 2、坚持做眼保健操，多参加户外的文体活动。
- 3、如出现看远处时眯眼睛等近视征兆时，及早检查防治近视。
- 4、正确对待近视，有战胜近视的信心。
- 5、科学配戴眼镜，最大限度控制近视度数不再加深。

以上倡议希望大家积极响应并赶快行动起来。只要我们每位同学都认真去做，今后近视的人数就会越来越少，我们的成长就会越来越好！

现在让我们一起来爱护自己的眼睛吧！

此致

敬礼！

学校近视防控宣传月活动方案篇十八

为了让咱们小朋友们长大后不后悔，老师要给孩子们提几个建议：

1. 认认真真地做好眼保健操，注意眼睛卫生。
2. 养成良好的读书习惯，做到“三个一”，眼离书本一尺远，手距笔尖一寸远，胸离书桌一拳远。
3. 做到“三不”：不躺着看书，不在行走中看书，不在光线弱或过强的地方看书。
4. 阅读时间请勿太长：无论做功课或看电视，时间不可太长，以每三十分钟休息片刻为佳
5. 保证充足的睡眠。

常言道：冰冻三尺非一日之寒，水滴石穿非一日之功，保护眼睛也不是一朝一夕就能做到的，注意用眼卫生、科学用眼贵在坚持，需要持之以恒，才能预防近视的发生及近视程度的加深。

婀娜多姿的自然，绚丽多彩的万物，一切的一切都需要眼睛来观察，同学们，让我们一起努力爱眼护眼，拥有一双明亮的眼睛。

倡议人□xxx

20xx年x月x日

学校近视防控宣传月活动方案篇十九

为加强我县传染病防治卫生监督检查，根据□20xx年春季学校传染病预防控制工作的通知》要求，我市开展了学校传染病防治工作检查，现将情况总结如下：

一、基本情况

再接到市卫生局18号文件后，教育局主要领导和分管领导高度重视，联系市卫生局有关领导举行协调会议，研究制定了开展全市学校传染病防治工作专项检查的计划及措施：一是下发文件明确检查任务；二是深入基层，部署督导检查工作；三是同统一要求，限期完成各单位自查任务。我单位组成2个检查组对我市辖区内中小学、（包括普通中学、农业中学、职业中学、中等专业学校、技术学校、农村学校）在自查过的基础上进行了检查，共检查学校57所，其中小学24所、中学32所、高等院校1所、农村学校3所、乡镇学校32所、县城学校22所。建立传染病防控工作责任制的学校有55所，传染病防控工作纳入年度工作计划的学校有52所，有专（兼）职人负责传染病疫情报告工作的学校50所，建立传染病疫情报告制度的学校57所，有晨检记录的学校有57所，有学生因病

缺勤病因追查登记制度的学校53所。

有新生入学接种证查验登记的学校38所。另外，我市还检查了学校二次供水设施（储水池）39个，学校基本能做好水池清洗消毒工作。并做到专人管理、加锁加盖。通过检查了解到，全市教育、卫生部门在学校传染病防治方面已做了大量工作，取得可喜成绩，全市各级教育、卫生部门有关领导高度重视学校传染病防治工作，把此项工作列入重要议事日程；全市学校传染病疫情报告网络基本健全，并初步建立了相关制度，落实了传染病疫情报告人，各学校都明确了疫情上报程序。学校内的环境卫生有了很大改进，食宿卫生和设施得到进一步的改善。绝大部分学校的健康教育课基本做到了三“落实”。各学校都能充分利用学校的宣传媒体，通过各种活动和渠道向学生进行传染病防治知识的宣传教育，学生对传染病防治知识的知晓率明显提高，自我保护意识明显加强，保证了学校师生身心健康和教学秩序的正常进行。

二、存在的问题

1、检查过程中，发现农村学校专职校医保健人员匮乏，疫情报告人对传染病防治知识了解不够，影响了学校上述工作的开展，有待通过培训，逐步提高。

2、学生的健康教育及定期体检有待加强，这一点农村学校尤其突出。由于种种原因，在农村学校情况尤为突出。

三、下步工作打算

进一步加大我县传染病卫生监督检查力度，以学校为重点，开展传染病防治工作监督检查和指导，防患于未然，确保传染病防治工作取得新成就。

学校近视防控宣传月活动方案篇二十

下面是小编为大家整理的,供大家参考。

为确保活动高质量高水平开展,常常需要预先准备活动方案,活动方案其实就是针对活动相关的因素所制定的书面计划。那要怎么制定科学的活动方案呢?今天小编在这给大家整理一下学校近视防控宣传月活动方案,我们一起来看看吧!

学校近视防控宣传月活动方案1

活动目标

1. 感受保护眼睛的重要性。
2. 初步认识眼睛的结构,了解眼睛的作用。
3. 学习《保护视力拍手歌》,掌握正确保护眼睛的方法。

活动准备

课件准备:“眼睛的结构”图片;《闹闹近视了》故事音频及图片;《保护视力拍手歌》儿歌及图谱。

活动过程

一、出示图片师幼互动猜谜激趣

1. 教师念谜语,鼓励幼儿猜测谜底。
2. 出示图片“眼睛”,揭露谜底。

二、播放音频/图片认识眼睛的结构及其作用

眼睛上都有什么?

你知道这些部位有什么作用吗？

三、播放音频/图片了解保护眼睛的重要性

闹闹怎么了？

闹闹为什么会近视？

四、播放儿歌/图谱了解正确保护眼睛的方法

1. 播放儿歌及图片《保护视力拍手歌》，引导幼儿学习儿歌。

2. 师幼互动，请幼儿继续说说如何保护眼睛。

一、活动目标：

1、了解眼睛的外观结构。

2、知道保护眼睛的方法。

3、初步培养幼儿关心、帮助他人的愿望。

二、活动准备：

课件《眼睛》、图片若干。

三、活动过程：

1、游戏：“指五官” 今天老师和大家来玩“指五官”的游戏，看看谁又快又正确的指出五官。（慢到快）

眼睛长什么样子？找旁边的好朋友互相看看，并说一说。

2、课件认识结构

1) 眼睑：有一个好听的名字叫眼睑，它还分上眼睑和下眼睑，找找我们的眼睑在哪里？(摸摸) 你们看，我们的眼睑还会眨呢。我们平时说的眼皮就是眼睑。

4) 在我们的眼球上还长着黑黑的是什麼？(我们中国人的眼珠就是黑黑的) 白白的呢？。

小结：我们每个人都有两只眼睛，会眨、会转。

(过渡语) 刚才我们看了电视，眼睛有点累了，现在我们来闭上眼睛休息一下吧。

3、眼睛的作用：

1) 请小朋友闭好眼睛，可不能睁开啊。闭好眼睛看看老师手里拿的是什麼？看的见吗？为什么？(因为我们眼睑闭上了)

2) 现在，赶快睁开眼睛来看看老师手里拿的. 是什麼？为什么？

小结：刚才我们眼睛一闭上，就看不见任何东西，看出去都是黑黑的。可当我们的眼睛睁开，眼球一转，能看清所有的东西。

4、保护眼睛：

1) 眼睛有那麼重要，那我们应该怎么样保护它呢？不让眼睛生病呢？(自由说)

2) 今天我们班还来了几位小动物，我们一起来看看它们发生了什麼事情？

(1) 课件：问小狗怎么拉？(红眼睛) 为什么会红眼睛的？

(2) 课件：问小猫怎么拉？(戴眼睛) 为什么会戴眼睛的？

(3) 课件：问小熊怎么拉?(一只眼睛受伤了)怎么会受伤的?

小结：刚才我们帮助小动物解决了一些困难，使他们又有了一双明亮、美丽的大眼睛，它们十分的感谢你们，谢谢小朋友!(不用谢)。

幼儿园小班健康教案。健康对于小朋友们来说很重要，但是小朋友们对于自身健康的认识度不够，这就需要老师们来对小朋友们进行教导了，让小朋友提高自身健康的认识。

活动目标

- 1、让幼儿初步了解自己的眼睛的结构、特点。
- 2、使幼儿懂得眼睛的用途、重要性，进而培养保护眼睛的意识。
- 3、在轻松地氛围中，让幼儿获得知识的同时，获得快乐。
- 4、通过看眼睛、说眼睛，增进互相了解和交流。

活动准备

- 1、每人一面观察用小镜子。
- 2、“大大的眼睛”画面两幅。
- 3、上课课件准备及多媒体教室准备。

活动过程

(二)让幼儿用小镜子观察自己的眼睛是什么形状的?引导幼儿在镜子里仔细看看，或用手轻轻摸摸自己的眼睛，知道眼睛像一个小圆球。

(三) 提问：眼睛什么地方会动？幼儿边摸边感知眼球会动。

1、眼睛里有什么？是什么颜色的？

2、眼睛长在哪里？

(四) 让幼儿互相观察眼睛，并进行比较。进一步感知眼睛的结构。

教师引导幼儿说出自己的想法，感受一下自己的眼睛和别人的有什么不同。

(五) 引导幼儿讨论眼睛有什么用？(幼儿互相讨论、交流)

教师小结眼睛对我们的重要性，强调在日常生活中要注意保护我们的眼睛。

(六) 出示画面并提问：

1、眼睛有什么用？

2、我们怎样爱护、关心自己的眼睛？

让幼儿知道画画时要坐端正，不用脏手揉眼睛，要用干净手帕擦眼泪等。

活动总结

教师对本次活动进行总结，表扬和鼓励在活动中表现积极的幼儿。让幼儿在获得知识的同时，并获得快乐，旨在培养和保持幼儿对健康活动的兴趣。

教师也要照顾到那些在活动中比较安静的幼儿，让其也能在活动结束的时候，获得快乐，培养其教学活动的兴趣。

活动的目标：

1. 让幼儿认识保护好自己眼睛的重要性；
2. 指导幼儿养成用眼卫生的好习惯。
3. 初步了解健康的小常识。
4. 初步了解预防疾病的方法。

活动的性质：

科学认知活动

活动的时间：

35分钟

活动涉及的知识和方法背景：

眼睛是人体的视觉器官，我们看东西全靠它。眼睛的用处大极了！如果眼睛丧失了视力，我们就什么东西也看不见了。

活动的工具和材料准备：

眼睛的作用、保护眼睛的挂图。

活动的过程：

(一) 谜语游戏导入

两颗葡萄黑又亮，长在人脸上，白天开窗四处望，黑夜要关窗。(打一身体的部分)

小朋友猜出谜底，是眼睛。

(二) 分组讨论

1. 眼睛的重要作用

小结：看书写字、走路、运动、做工作，处处都离不开眼睛。

2. 怎样保护眼睛

(1) 正确坐姿

(2) 看书稍久，要望远或休息一会

(3) 眼保健操

(三) 加强认知

他们的做法对吗?2. 游戏巩固：捉迷藏

活动评析：

经济的发展，脑力劳动越被人所重视。而在人们的学习、工作、生活中，忽略了对眼睛的保护，特别是在儿童期尤为突出。为此从小让孩子了解一些正确用眼知识，提高保护眼睛的意识，明确眼睛的重要性是非常必要的。

本课首先以谜语的形式导入，创设情景，激发幼儿求知欲望。然后采用分组讨论的形式让幼儿体会眼睛的重要性，如何保护好眼睛，培养幼儿的合作、分析、想象能力、语言表达能力及科学的思维方法。最后采取游戏的形式强化幼儿认知，使幼儿进一步明确科学的用眼方法，自觉地养成良好的用眼卫生习惯，提高幼儿的科学素养。

教学反思：

整个活动过程，思路比较清晰，教态自然，能够根据教案的流程来上课。但是整个活动过程的气氛有点沉，不能够体现幼儿对活动的乐趣。

活动设计背景

由于现在很多的小朋友不知道注意用眼卫生，造成近视等许多眼部疾病，所以设计了这次活动。

活动目标：

- 1、让幼儿知道眼睛的重要性，学会保护眼睛。
- 2、初步了解预防疾病的方法。
- 3、培养幼儿敏锐的观察能力。
- 4、初步了解健康的小常识。
- 5、初步养成良好的卫生习惯。

教学重点、难点：

重点放在对幼儿日常用眼的规范，让幼儿知道在日常生活中，正确的用眼和不正确的用眼对眼睛造成的不同影响。

活动准备：

笔、课本。

活动过程：

- 1、眼睛离书桌过近会近视
- 2、用脏手揉眼睛会眼睛疼

- 3、沙子进眼睛，找大人帮忙
- 4、正确的用眼方法，眼睛会健康、漂亮
- 5、让幼儿演示不正确的写字方法，眼睛易疲劳、模糊。
- 6、小朋友要注意勤洗手，不要用脏手揉眼睛

教学反思：

本次活动由于眼睛是身体的重要部位，不能让幼儿亲身体会眼睛疼痛是什么感觉，因此个别幼儿可能记忆不太深刻，所以我会日常生活中注意规范他们的用眼卫生，尽量使幼儿在以后的生活中养成良好的生活习惯。

；