

最新劳动演讲稿五分钟(优秀17篇)

三分钟是一种常见的时间单位，在我们日常生活中经常使用，用来表示短暂的时间段。现在，我们要利用这短暂的三分钟，来做一些有意义的事情。以下是小编为大家搜集的一些毕业典礼的感人瞬间，让我们一起被他们的毅力和勇气所感动。

劳动演讲稿五分钟篇一

你们好！

我是初一年级xx班级里的一名同学，我叫xx。今天很荣幸能够作为一名新生代表来站在这里发言，而面对此次即将来临的五一劳动节，我给大家带来了一篇“热爱劳动”的演讲。希望大家能喜欢。

五一劳动节不仅是我们的传统节日，它还是我们全世界劳动人民的节日。它的由来是起源于美国芝加哥的工人大罢工运动。这是为了纪念这次大罢工的运动，才把每年公历的5月1日定为了国际劳动节。所以这个节日的由来意义非凡，它为当时的工人阶级取得了合法的权益，捍卫了我们众多劳动人民的劳动成果和社会地位。在这个节日里，我们应该体会更多劳动的意义，一起感受劳动人民的不易。

而对于很多同学来说，这个五一劳动节对于你们的意义应该就是放五天假，可以到处去游玩的意义。但是在这个假期里，我们更多的是要去体会到劳动的乐趣，让自己热爱上劳动。

劳动的价值不仅仅只体现在我们做一件事情收获到的成就感，还体现在了我们的劳动能给他人带来的益处上。就从很简单的来说，我们可以在家里面帮助我们的家人做一些简单的家务活，不要一回到家里面就只顾着自己玩手机，打游戏；我们在学校的时候，也可以多多为班级里打扫卫生，为寝室多

做清洁工作等等。

如果我们因此而体会到劳动人民的不易，在我们以后的生活中做出改变，变得更加的懂得珍惜劳动人民的成果，变得更加的热爱劳动，那我们参与劳动的意义也就更加大了。

同学们，劳动人民是光荣的，劳动人民是最值得我们敬佩的。劳动能够让我们感受到快乐，劳动能够给我们带来积极的正能量，所以，让我们一起热爱劳动，一起养成吃苦耐劳的品质吧！

劳动演讲稿五分钟篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我演讲的题目是《劳动最光荣》。同学们曾经学唱过这样一首儿歌，”太阳光金亮亮，雄鸡唱三唱，花儿醒来了，鸟儿忙梳妆，小喜鹊造新房，小蜜蜂采蜜忙，幸福的生活从哪里来，要靠劳动来创造。“正像歌里所唱的那样，我们的幸福生活从哪里来呢，全靠劳动来创造。

直至今日，各行各业的劳动者，在自己平凡的岗位上辛勤的劳动者，为我们创造了今天这样的幸福生活：时传祥伯伯是一名掏粪工人，它以主人翁的精神做好清洁工作，宁可一人脏，换来万人净，受到大家的尊敬；张秉贵，一个普普通通的售货员，几十年如一日，以自己胸中的”一团火“精神，为顾客热情报务，做出了不平凡的业绩；平凡的房修水电工徐虎，21年来”辛苦我一个，方便千万家“，被人们亲切地称为”及时雨“、”夜明珠“……正是这千千万万普普通通劳动者的辛勤耕耘，才有我们祖国大家园的瓜果飘香、和睦安详。他们，是最值得我们尊敬的人！

劳动是打开幸福之门的钥匙，是每个公民的根。凡是了解历史的人都知道，在人猿到人的转变中，劳动起了决定性作用。古猿人之所以能够直立行走，能够最终走出森林成为真正意义上的人类，劳动的作用是无可替代的。人类的发展史其实就是一部劳动史。是劳动，创造了历史；是劳动，改变了世界。伟大的发明家爱迪生说过：“世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过艰苦辛勤的劳动而能够得到。”“纵观历史，正如鲁班，李冰……哪一位能工巧匠不都是从平时的劳动中汲取经验总结成事。没有劳动，就没有现在的人类；没有劳动，社会便得不到发展；没有劳动，人类将变得一无是处。”劳动是一切有劳动能力的公民的光荣职责“。劳动是光荣的，通过劳动人类从盘错交织的古树走向陆地，从愚昧无知的远古走向信息发达、光电闪烁的现代文明，劳动创造了人类语言，劳动拓展了人类思维，劳动改造了人类的生存空间。

劳动何以为荣？劳动何以崇高？正是因为劳动是财富之母，人类所享受的一切物质成果、科技成果、文化艺术成果无一不是劳动的产物。”天道酬勤“。我们中华民族就是凭借这种精神，创造了光耀世界的华夏文明。奋进的中国，不仅要向世界展示物质文明的丰硕成果，更要向世界展示中华民族的精神面貌。

所以，让我们靠自己的双手劳动起来，用劳动来感受生活中的所有美好，用甜美的歌声去唱劳动的歌谣。

劳动演讲稿五分钟篇三

亲爱的x集团全体员工：

第x个“五一”国际劳动节来到了□x集团有限公司向奋战在集团各个岗位上的工人及全体劳动者致以亲切的慰问和节日的祝贺！近日□x_指出，我们纪念“五一”国际劳动节，目的是弘扬劳模精神，弘扬劳动精神，弘扬我国工人阶级和广大劳

动群众的伟大品格。他还说，我们进行的伟大事业，根本上靠劳动、靠劳动者创造。因此，无论时代条件如何变化，我们始终都要崇尚劳动、尊重劳动者，始终重视发挥工人阶级和广大劳动群众的主力军作用。这就是我们纪念“五一”国际劳动节的重大意义。

x事业发展到今天，是你们用智慧、用技能培育的，更是你们用汗水、用真情浇灌的。感谢你们！

英雄总是用实干建功立业，崇高总是用平凡震撼人心。年初x四大集团公司都表彰了年度生产先进集体和个人，这些受表彰的同志是x劳动者中的佼佼者，他们代表x一代代劳动者用耀眼的功绩分享着令人骄傲的荣誉。他们用行动告诉全体x人，劳动创造着x，创造着历史，劳动创造着幸福、创造着梦想。他们是我们每个人学习的榜样。

x以来，党中央确立了“四个全面”战略布局，引领当代中国迈向新的高度。董事长也在年初两次重要讲话中，要求全集团每一位职工都应始终坚持企业核心价值观，善于学习、不断提升，把人生理想、家庭幸福融入国家富强、企业振兴的伟大事业中。只有如此，我们才能让劳动与创新的活力竞相迸发，才能让智慧的源泉充分涌流。

新的形势孕育新的希望，新的事业开启新的征程。在国家经济新常态和企业面临诸多困难的情况下，如何主动调整、自我突破，以推动集团可持续发展，是我们当前工作的重中之重，也是x全体劳动者义不容辞的职责。

我们必须统一认识，用“道路自信、文化自信、产业自信”坚定战胜困难的信心和决心。我们要解放思想，敢于突破老的思维定势，敢于打破旧的管理模式，做集团全面改革的促进者和参与者。

各企业工会要把工作的重点放在普通员工身上，当好“娘家

人”，办好“职工之家”，通过有效的努力，维护员工合法权益，限度调动员工的积极性，大力弘扬劳动精神，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的理念蔚然成风。

“五四”青年节就要到了。借此机会也向x全体青年送上节日的祝福。

青春无限好，奋斗正当时。青年朋友们：你们，是事业的希望；你们，是x的未来。书写光彩篇章的是汗水，你们是一线的生力军；推动企业进步的是改革，你们是创新发展的中坚力量。希望年轻的劳动者们，继续发扬“五四精神”，虚心学习、敢为敢当，在工作中练就一身真本领，在岗位上掌握一手好技术，在劳动中体现价值、展现风采、感受勤劳而获得的快乐。

最后，再次恭祝大家“劳动节”、“青年节”愉快！

劳动演讲稿五分钟篇四

各位领导、各位同事：

大家晚上好，《劳动者》是指到达法定年纪，存在劳动才能，以从事某种社会劳动取得收入为重要生活起源，根据法律或的划定，在用人单位的治理下从事劳动并获取劳动报酬的自然人(中外做作人)。

在此五一劳动节行将降临之际，我们大家有幸聚在了一起，在这里我给大家报告的标题是《劳动者最光荣》，我夸奖劳动，劳动者是最光荣的！

记得上小学时，老师教会了一首《劳动最光彩》的歌曲，最爱好其中的那句“幸福的生活在哪里？要靠劳动来发明”。那时候只把劳动简略的懂得为“劳作”，局限于每周一次的劳

动课。多年当前，成长为了千万劳动者中的一员，才深深领会到生活的多味，劳动的艰苦。劳动是汗水，是欢笑；是苦涩，是甜美；是给予，更是幸福。有一分劳动，就有一份播种。你给生活付出了多少耕耘，生涯就会回报你多少果实，你就会领有多少快活与幸福，对企业也是如斯。

双手是用来劳动的，劳动帮我们创造幸福的生活。有良多人们大名鼎鼎的靠本人全体的力气去拼搏、去进取、去创造，固然不大张旗鼓的豪举，没有申明显赫的位置，他们同样享受着劳动带来的快乐跟幸福，甚至还要空虚，由于幸福不仅仅只与物资有关！劳动者是光荣的，劳动着是幸福的！作为××的一员，我们更加可能深切的体会到这一点！

1886年的5月1日，美国的资产阶级政府出动大量部队和警察，残暴地镇压了芝加哥工人因请求改善劳动前提而进行的聚会奋斗。这阐明，工人阶级不要说争夺主人的地位，就是要求改良基础的生活条件也会遭遇到血腥的弹压。把五月一日定为国际劳动节，就是旨在发动并团结全世界无产阶级及劳动人民，为争取本身的.自在、解放，为终极实现当家作主的权利而不懈斗争。我国的无产阶级和宽大劳动国民在中国共产党的领导下，经由坚苦卓绝的斗争，使当家作主的幻想变成了事实，人民成了国度和社会的主人，享有普遍的民主权力，以主人翁的精神投入到建设社会主义的伟大事业中去。我们的社会主义祖国正浮现出蓬勃活力，焕发出茂盛活能源，以高昂的姿势阔步迈向二十一世纪。

我们一作为跨世纪的一代建设者和接班人，将义不容辞地挑起建设社会主义古代化强国的重任，以主人翁的立场投入到建设祖国的伟大事业中去。作为一名中学生，从小就应该建立主人翁的意识，关怀国家大事，热爱自己的家园，树破弘远的抱负，把自己的前程同祖国的运气联合起来，使自己成为一个有幻想有志气有抱负有高贵品德的人。我们要培育劳动情感，养成劳动习惯，爱护劳动结果，踊跃加入社会实际运动。当然，最主要的仍是要尽力学习迷信文明常识，扎实

控制一技之长，为未来把我国建设繁华强盛打下良好的基础！这才是对“五一”国际劳动节最好的的纪念。

谢谢大家。

劳动演讲稿五分钟篇五

尊敬的评委老师，亲爱的同学们：

大家好！我今天要分享的主题是“家庭劳动心得体会”。在我们的日常生活中，每个人都有自己的家庭劳动，我相信这段经历给我们带来了许多影响。今天，我将分为五个部分，与大家分享我的体会。

首先，家庭劳动教会了我如何分担责任。家庭劳动并不只是由一方承担，而是需要全家人的共同努力。在我的家庭中，父亲负责烹饪，母亲负责洗衣。我和弟弟则负责打扫房间和收拾桌子。这样的分工让我们每个人都能体验到劳动所带来的成就感。同时，互帮互助也让我们更加团结，家庭关系更加和谐。

其次，家庭劳动教会了我如何处理困难。家务事并非总是轻松愉快的，有时会遇到许多棘手的问题。例如，当我们遇到油烟机突然坏了，或者漏水的水龙头时，我们不能立刻找专业人士修理，而是需要自己动手解决。这种时候，我们会一起商量，并努力寻找解决问题的方法。经过努力，我们发现自己可以做许多我们以前认为只有专业人士才能做到的事情。这不仅培养了我们的动手能力，也增强了我们的自信心。

第三，家庭劳动教会了我们节约和珍惜。在家庭劳动过程中，我们会意识到许多东西是需要珍惜的。例如，当我们洗碗时，我们会小心使用水，并且每一滴水都会被珍惜。我们也会将剩余的食物保存起来，不浪费粮食。通过这样的实践，我们知道资源是有限的，应该珍惜和节约。家庭劳动激发了我们

对环境保护的意识，养成了良好的生活习惯。

第四，家庭劳动培养了我对他人的关爱。在家庭劳动中，我会发现父母在付出了更多努力。他们为了让我们的生活更好，每天早起晚归，照顾我们的生活起居。因此，我会主动帮助他们，比如和父母一起购物和煮饭。通过这样的互动，我了解到父母之间的艰辛和付出，更加尊重他们，关心他们，对他们表达出更多的感激之情。

最后，家庭劳动使我认识到家庭的重要性。家庭是我们成长的温床，是我们情感的依托。通过家庭劳动，我与家人之间的联系更加紧密。我们一起努力，一起成长。家庭是我每天回家的地方，无论经历了什么，家永远是最温暖的避风港。我相信，在未来的学习和工作中，家庭的支持将给我带来无限的力量。

感谢大家的聆听！通过家庭劳动，我学会了分担责任，处理困难，节约珍惜，关爱他人和珍视家庭。在我们的成长中，家庭劳动是不可或缺的一部分。希望大家能够珍惜家庭劳动的机会，认真对待每一次劳动，从中汲取宝贵的经验，让我们共同努力，打造幸福和谐的家庭。

谢谢大家！

劳动演讲稿五分钟篇六

大家好！我叫**，是**区基层的一名普通的统战委员。我演讲的题目是《倾统战情做统战人》。从县委宣传部调任正定镇统战委员，在短短的三年里，我深深体会到了统战事业的丰富和伟大，感受到了统战工作者的艰辛和酸辣，品尝到了统战三年的苦乐年华。

在接触统战工作以前，由于对统战缺乏了解，片面地认为统战工作责任轻、压力小，是一个轻松悠闲的虚职。然而随着

工作的深入，这种观念很快就被刷新。面对着愈来愈广的工作范围、面对着接踵而至的工作部署，面对着重大的工作压力，让我深深感到肩上沉甸甸的责任。不服输的个性更加激发了我做好统战工作的使命，任职三年多来，我竭尽全力，全心投入，忘我工作，使我所在镇各领域的统战工作很快迈上了一个新台阶。去年11月，省、市统战部领导到我镇调研时，对我镇统战工作的创新做法给予了充分肯定。并对我们的工作提出殷切希望，作为一名基层的统战干部，我备受鼓舞，更加坚定了做好统战工作的信心。

三年多的‘统战实践，让我萌发了更多的事业感悟。

我的第一点感悟，热爱是做好统战工作的基础。正如省委常委、统战部长永瑞同志在“热、奉”活动讲到：“因为我们是党委职能部门，因为我们是共产党员，所以要从根本上认识统战工作的极端重要性，以此来激发我们对统战工作的热爱。”带着对统战工作的情有独钟，为争取信教群众，经过(来源：)我多方努力、艰苦工作，在征得各级领导的支持下，我镇永安村建起了一个规范的宗教活动场所，了却了教徒多年的心愿。此举使教职人员深受感动，由此，他们看到了党的关怀，看到了政府的温暖，更感到了统战干部的实意和真情！

我的第二点感悟，做好统战工作不单要有激情，更要有人情。大家都知道，统战做的是特殊群众的工作，既要把握好政策，更要体现出人情。几年来，我恪守“相知人心、善与人同”的统战工作要求，按照市委统战部华清部长提出的“热心”、“真心”、“交心”、“暖心”、“凝心”的“五心”交友准则，广交朋友，以诚相见，赢得了他们的信任、理解和支持。为了给我镇北贾村信教群众合理合法的活动场所，我根据农村“大辈管小辈、丈夫怕媳妇”的特点，利用自己的女性优势，进家入户，专门和大娘、大婶、大嫂交朋友，和她们拉家常、谈统战、明利弊、辨是非，这样，在“娘子军”们帮助下做丈夫、儿子、家人的说服教育工作，得到了事半

功倍的理想收效。一位受感化的信教骨干的妻子是个裁缝，一次拉着我说：“丫头，你说的句句在理，就冲你这个辛苦劲，我说什么也得给你做一件新衣服……”听了这话，我的心里比真穿上一件崭新时装还要高兴！

我的第三点感悟，做好统战工作的关键是讲奉献、讲责任。统战工作大多默默无闻，政治性、政策性很强，既不能宣传，又不能报道，更不能在人前炫耀，“政绩”很难呈现。但我觉的越是看不见，就越需要无私奉献。有一次，为抵御境外宗教渗透，我连续7天吃住在村，与教堂负责人、信教群众促膝谈心，准确掌握他们的思想动向，及时进行政策说服和温暖感化，在工作关键时期，我那不到一周、尚在哺乳期的孩子突发感冒，高烧不退，哭喊着要找妈妈。实在没办法，婆婆只好抱着孩子连夜从县城赶到所在村，望着孩子因高烧而红彤彤的小脸，听着孩子的抽泣声，我愧疚的心一次次揪了起来，在工作和亲情的两难选择下，我实在控制不住掉下了眼泪。目睹此情此景，在场的教堂负责人受到深深的触动，当即表示要积极配合党和政府的工作。很快平息了事态，我再一次较好地履行了统战工作的职责与使命！

风雨统战三载路，留下统战不了情。做统战，给了我人生的磨砺，丰富了我人生的历程，我付出了艰辛，赢来的是领导的关怀和肯定，赢得的是统战成员的信任和感情，在今后的工作中，我要以“热爱统战、奉献统战”为宗旨，把无悔青春和满腔热诚奉献给党的统战事业，让统战因我而更加精彩纷呈！

劳动演讲稿五分钟篇七

敬爱的老师、同学们：

卡耐基说过：“不要怕推销自己，只要你认为自己有才华，你就应该认为自己有资格担任这个活那个职务、”今天既然有这个机会有这个机会，我想说：“我不仅要担任这个职务，而且我相

信在同学们的帮助下，我一定会成为一个出色的劳动委员、我认为自己有很强的管理能力，所以我能胜任这个工作、正是因为我认为自己能胜任这个职务，今天才有信心站在这里、”

如果我当选了，首先要尽全力改正自身的缺点，然后从以下几个方面进行工作、

首先要提高同学们对劳动的热情，使全班同学始终以一种积极的`心面对各种工作、

最后我还会做到定时检查班级和包干区的卫生、

劳动演讲稿五分钟篇八

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

时光飞逝，日月如梭。转眼间20xx年的“五一”国际劳动节已经到来，下面我就说一说我在“五一”节里的所见所闻。

五月的大地春暖花开，更是充满了节日的气氛：一簇簇鲜花迎风招展、姹紫嫣红，一缕缕柳丝随风飘动、生机勃勃，大家都穿上了节日的盛装，欢庆劳动人民自己的节日。

21世纪是信息科技时代，许多人都在网上庆祝五一，我在网上也有自己的网络小屋，许多叔叔阿姨都来到“我的’小屋”，以各自不同的方式与我共同庆祝“五一”国际劳动节！

今年的“五一”节，我们都过得很充实，很愉快。

谢谢。

劳动演讲稿五分钟篇九

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我是x年级xx班的xx□今天我要演讲的题目是《热爱劳动，从我做起》

劳动，是一件有意义的事情，不仅仅是帮助他人，也是培养自己勤动手，积极乐观生活的态度。我记得小时候，妈妈每天辛苦的做饭，我上学后她还要搞卫生，倒垃圾，洗衣服，就为了我放学后回到家里，可以吃上一顿热乎乎的饭菜，走在干净的地板上，穿上干净的衣服，这些功劳都是妈妈的，长大了些，我渐渐懂事，开始帮着家里做家务，体验到了劳动并不是那么容易，很累，但是当我抹干净一面窗，看着闪亮的玻璃，洗干净水槽里面的碗，那种劳动以后的成就感和喜悦感是很幸福的。

我们生活在上社会上，有很多很多的人在做着自己的工作，清洁阿姨打扫了街道，环卫叔叔整理了草坪，公园。他们的劳动给了我们一个整洁的城市，让我们可以快乐的生活在里面，作为一名学生，我们更应该从小就热爱劳动，不能只知道觉得别人的劳动是应该的，我们也应该劳动，为了校园的干净整洁，为了同学们更好的学习，在值日的时候认真点，积极点。

热爱劳动不是一句说说的口号，而是要我们拿起拖把，拿起抹布，在家里，在学校好好的去做，不乱扔垃圾，尊重别人的劳动成果，不偷懒，在值日的时候认真仔细，在家里帮忙抹桌子，扔垃圾，做我们力所能及的事情。我们从小事做起，每天做一点，如果记录下来，你会发现一周你做了很多的劳动呢，比如我每天都帮妈妈洗碗，一周下来，也洗了几十个碗，虽然看起来不多，也不能和餐厅的员工比，但是在我那

个小小的家里，我的劳动，让妈妈轻松了十几分钟，多了一些休息的时间。

上次的班级大扫除上，我们班级的小伙伴都很积极，认真的把桌子整理干净，把窗子抹好，把地板拖好，也在学校分配的道路上打扫得没有一片叶子，没有一粒石子，干净的环境，也会让同学们走在校园里更加的开心，学习的环境也好很多。热爱劳动，从我们自己做起，多做一点，并不会影响到我们什么，但是我们每个人都热爱劳动，多做一点，那校园将更加干净，我们的小家能让爸爸妈妈更加轻松。

做个热爱劳动的人，让这光荣的传统继续延续下去。

我的演讲完毕，谢谢大家！

劳动演讲稿五分钟篇十

敬爱的老师、亲爱的同学们：

国际劳动节，是和劳动人民的名字紧密地联系在一起、和工人阶级的革命和斗争紧密联系在一起、和全世界无产者的宏伟目标紧密联系在一起的日子。

自从工人阶级登上政治舞台并发挥它的政治作用，经受了无数的挫折、流血和牺牲，走过了曲折的道路，经历了艰苦的磨练，才终于有了她应有的地位。让我们把历史的一页翻到1886年5月1日那一天——40万做牛做马的美国工人沸腾了，芝加哥的怒火在燃烧。工人们从工厂走向大街，高举标语牌，争取8小时的工作制，举行了总罢工。黑心的资本家又恨又怕，他们动用警察，残酷镇压。一天内就打死了6名工人，这激起了工人们的极大愤慨。芝加哥《212人报》散发传单，号召工人群众和无产阶级为死难者报仇。5月4日晚，警察又在干草市场向参加抗议大会的工人开枪，打死打伤工人200多人，逮捕数百人，其中有4名工人领袖被芝加哥法院判处死刑。无产

阶级革命导师恩格斯对于这场斗争给予极高的评价，认为它动摇了资本主义的统治。为了纪念美国芝加哥工人斗争的这一光荣日子，1889年7月14日在巴黎召开的第二国际成立大会决定把象征工人阶级团结、斗争、胜利的5月1日定为“国际劳动节”。

我国的工人阶级第一次大规模地纪念“五一”国际劳动节的活动是在1920年。当时在北京、上海、广州、九江、唐山等地举行了群众性的集会和示威游行，显示了中国工人阶级的伟大力量。解放后，人民政府明确规定每年的5月1日为“劳动节”。

当我们每年举行“五·一”庆祝活动的时候，我们缅怀中国工人阶级光辉的战斗历程和不朽的业绩，“安源大罢工”、“二七大罢工”、“上海工人三次武装起义”，无不显示中国工人阶级不可战胜的力量，显示出他们的远见卓识，显示出他们作为领导阶级的气魄和胆量。他们在中国革命的发展中发挥了举足轻重的作用。

同学们，我们要继承工人阶级光荣的革命传统，学习他们大公无私、光明磊落的优秀品质，学习他们阔大的胸襟，以天下为己任，树立远大的理想，做一个有志气的人，增强我们的责任感，好好学习科学知识和做人的本领，长大后更好地报效祖国，为人类作贡献。

劳动演讲稿五分钟篇十一

尊敬的领导、尊敬的评委，今天我演讲的题目是：

用爱心撑起别样的天空

有一种平凡可以书写隽永，有一种平凡可以创造辉煌。我们，这些普普通通的社区劳动保障协管员，就在这平凡的岗位上，用对失业人员的深切爱心点燃着生活的希望之光，用对事业

的满腔热情为困难群众撑起一片别样的天空。

我曾经也是一名下岗失业人员，饱尝过失去工作的苦涩，体会过寻找工作的艰辛，更亲眼目睹过一些家庭因为下岗、失业而导致夫妻吵架、分居甚至离婚。幸运的是，我成为了胥江街道社保协管员队伍中的一员，由受助者向助人者角色的转变，让我激动万分。走上工作岗位后，发现社区有很多和我一样的失业人员，但他们中的多数没有我这般幸运，依旧生活在下岗失业的阴霾之下，不堪重负。“我要竭尽所能帮助他们”，这个念头不断在我脑海中涌现，想要帮助人的心情从未如此急迫，我要帮助他们就业、重拾自信，做生活的强者。

为了为失业人员提供再就业机会，我必须全面掌握辖区内的下岗、失业、协保、低保四类人员的情况，尽快掌握第一手资料。入户走访的过程中，开始受到很多冷遇与不理解，一些人用异样的目光来看我，甚至采取不合作的态度。一次，我在辖区内走访一名失业人员，了解基本情况，刚一说明来意，就被一句“你能给我安排工作吗？你了解了情况又能怎么样”的话拒之门外。说实话，我从来没有受过这种不明不白的委屈和羞辱，晚上躺在床上，怎么也睡不着，白天的情形浮现在眼前，真觉得心灰意冷。可是，想到各级领导和身边同事对我工作的支持和关心，想到社区里还有很多就业困难对象需要帮助，无论如何我都割舍不下。同时，我也在反省：为什么社区的就业援助工作这么难？是不是自己的工作方式、方法不对？工作还没做到家？想着想着，心里的怨气没有了，委屈也逐渐淡化了，但自己要继续做好就业援助工作的决心却更加坚定。我没有气馁，更没有放弃，几次登门进行耐心沟通，充分利用我学到的知识，讲解国家有关的法律、法规和再就业优惠政策，同时我也把自己失业和再就业的经历告诉了他，晓之以理，动之以情。终于他相信了我，并对我的工作表示理解和支持。心灵沟通了，心态放平了，我与失业人员相互理解，相互支持，工作也就比较容易开展了，我了解情况的速度越来越快，失业人员与我合作的态度也越来越

好。记得一天晚上走访失业人员时，一户家庭非常热情地接待了我，当我从她家出来准备上楼时，听到她家9岁的小男孩稚嫩的声音“妈妈，我们的门和灯都不要关，等阿姨下来能看得见路”，就这样，孩子简简单单的一句话语却让我在这个寒夜里倍感温暖。凭着一颗真挚热忱的心，我很快走进了每一个下岗职工、困难群众的心里。每每看到失业人员感激与期待的目光，我深感自己责任重大，同时也为自己所从事的工作而自豪。

为了给下岗职工开创更多的就业机会，我经常风里来雨里去，跑企业、寻岗位，热心为下岗失业人员牵线搭桥，实现再就业。我们辖区里有一名叫朱建民的刑释解教人员，年龄五十多岁，没有生活来源，找工作又多次被拒，生活态度非常消极。为了帮他尽快走出阴影，我到处跑单位，找岗位，终于打听到无线电厂需要招聘几名保安，我急忙把朱建民推荐了过去，可得到的却是断然拒绝的答复，毕竟一个有前科的人是不容易被接纳的。不忍心看到无依无靠的老朱再受打击，我一次又一次与无线电厂人事科长联系，表明了这份工作对朱建民的重要性，并将他在小区的良好表现和他愿意改过的决心告诉了对方，我的真诚与执着终于为他争取到了这个岗位。当我把这个好消息告诉朱建民时，他当场就哭了，说多少年来都没有人这么关心过他。记得做保安后第一次发工资，他作特意赶到居委会表示感谢，临出门又拿出20元钱说要捐给社区的贫困学生，当时，我的眼泪忍不住流了下来。我突然意识到自己竟然改变了一个人。在这一刻，我觉得一切的付出，任何的艰辛都是值得的。

劳动演讲稿五分钟篇十二

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我以前可是家里的“小公主。”奶奶疼我，爷爷哄我，爸爸

与妈妈宠我，因此做什么事情都用不着我。到了现在，我都是12岁的女孩，却连饭也不会做，真是丢人。一次劳动课上，老师问谁会做饭，眼瞧别同学把手举得高高的，我却悄悄的躲在一旁，心里顿时酸溜溜的。

前段时间，学校要求同学们在家作“小主人”，做个热爱劳动的老师“小帮手。”热爱家乡、举止文明、诚实守信、遵纪守法的“小标兵。”作为一个合格的小公民，在什么时候都胸怀广阔、与同学互帮互爱，做一个公共场所的“小卫士，”应该为社会道德建设出一份力量。开展这个活动以后，我不再是以前的“小公主”了，而学会了在家做一位“小主人。”

就在星期五的一个晚上，我回到家，本以为可以与爸爸妈妈过一个快乐的星期五。谁知道，门口贴得一张使我忧愁的纸条，写着：爸爸要明天才回来。妈妈要很晚回家。自身做饭或买方便面吃。千万不要买盒饭。看到这里，我毫不犹豫的拿起钱，不知为什么，钱三番四次的在我手中滑落，像不情愿似的。当我在想拿起钱的时候，脑子里好像正在放映电影，看着这电影，我坚决的放下了手中的钱，跑到了厨房。

我打开锅盖，看见有美味的鸡腿和可口的排骨，心想：还好没有去买方便面，不然就吃不到这美为佳肴。我戴上一顶小帽子，仿佛一个天才厨师似的作了起来。好不容易打开煤气炉，火苗就像一个个顽皮的小孩子似的跳了出来，吓得我连退三步。并自言自语地说：“你真是胆小鬼。”

等菜炒完以后，一尝又甜、又酸、又苦、有辣，人家煮的菜可是色香味俱全，我可是甜酸苦辣俱全。这时，有人唱着生日歌走了出来。原来是爸爸和妈妈，原来是他们给与我一一份珍贵的“礼物。”

我情不自禁的流下了热泪，一股暖流正直涌心头。我不是为成绩不好而哭，是为爸爸妈妈在我生日送珍贵的礼物而开心

的哭，为我做到了别人做到事情而骄傲的哭，也为我成为一个真正的合格小公民而自豪的哭！我大声的宣扬：“我再也不是家里的小公主，而我真真正正的长大了！”

谢谢大家！

劳动演讲稿五分钟篇十三

亲爱的老师、同学们：

大家好！

我以前可是家里的“小公主。”奶奶疼我，爷爷哄我，爸爸与妈妈宠我，所以做什么事情都用不着我。到了现在，我都是12岁的女孩，却连饭也不会做，真是丢人。一次劳动课上，老师问谁会做饭，眼瞧别同学把手举得高高的，我却悄悄的躲在一旁，心里顿时酸溜溜的。

前段时间，学校要求同学们在家作“小主人”，做个热爱劳动的老师“小帮手。”热爱家乡、举止文明、诚实守信、遵纪守法的“小标兵。”作为一个合格的小公民，在什么时候都胸怀广阔、与同学互帮互爱，做一个公共场所的“小卫士，”应该为社会道德建设出一份力量。开展这个活动以后，我不再是以前的“小公主”了，而学会了在家做一位“小主人。”

就在星期五的一个晚上，我回到家，本以为可以与爸爸妈妈过一个快乐的星期五。谁知道，门口贴得一张使我忧愁的纸条，写着：爸爸要明天才回来。妈妈要很晚回家。自己做饭或买方便面吃。千万不要买盒饭。看到这里，我毫不犹豫的拿起钱，不知为什么，钱三番四次的在我手中滑落，像不情愿似的。当我在想拿起钱的时候，脑子里好像正在放映电影，看着这电影，我坚决的放下了手中的钱，跑到了厨房。

我打开锅盖，看见有美味的鸡腿和可口的排骨，心想：还好没有去买方便面，不然就吃不到这美为佳肴。我戴上一顶小帽子，仿佛一个天才厨师似的作了起来。好不容易打开煤气炉，火苗就像一个个顽皮的小孩子似的跳了出来，吓得我连退三步。并自言自语地说：“你真是胆小鬼。”

等菜炒完以后，一尝又甜、又酸、又苦、有辣，人家煮的菜可是色香味俱全，我可是甜酸苦辣俱全。这时，有人唱着生日歌走了出来。原来是爸爸和妈妈，原来是他们给予我一份珍贵的“礼物。”

我情不自禁的流下了热泪，一股暖流正直涌心头。我不是为成绩不好而哭，是为爸爸妈妈在我生日送珍贵的礼物而开心的哭，为我做到了别人做到事情而骄傲的哭，也为我成为一个真正的合格小公民而自豪的哭！我大声的宣扬：“我再也不是家里的小公主，而我真真正正的长大了！”

谢谢大家！

劳动演讲稿五分钟篇十四

亲爱的xx中学的同学们：大家好！

我是××。今天，我演讲的题目是《劳动，于无声处炼精神》。众所周知，劳动是我国千百年来传承的精神力量，驱动着国人奋力向前。然而就在最近，许多轻视劳动的言论甚嚣尘上，掩盖了劳动的光辉。今天，就让我们拨开迷雾，看清劳动和它炼就的民族精神。

或许有人坚持认为，劳动只是最基础的体力活动，于学习无益，更被科技发展所抛弃。更有甚者，希望通过花钱雇人的方式，推卸劳动义务。诚然，劳动不能直接提高学习成绩，它的工作效率或许比不上现代科技，但真正宝贵的，是它炼就的精神，是它磨炼出的心灵力量。

勤于劳动者，意炼神凝，艰难亦从容。恩格斯有言：劳动是人类与动物的根本区别。如果说学习为人的生活铺平了道路，那么劳动则为人生铸就了脊梁。那些以学习忙为由推卸劳动责任的人，可曾想起过北大学霸与父母的“万言断交书”？作为学习的精英，他却被心理问题折磨，可见没有劳动打下的心理基础，学习再精也经不起社会的考验。

勤于劳动者，成熟稳重，为社会谋幸福。社会是由人关联而成的，人工智能可以辅助社会运行，却不能决定一切。作为社会真正的主人，我们放弃磨炼的机会而乞灵于机械，又何尝不是一种倒退？“圣人不以所用害所养”。在日渐复杂的社会中，是劳动让我们扎根于现实的土壤，清楚认知自己的责任，从而做出贡献。倘若有了科技而高枕无忧，那科技也必将止步。

勤于劳动者，艰苦奋斗，为民族铸国魂。从古至今，发展、统一这条荆棘路，总是在劳动者脚下变为坦途。论古，“禹、文王躬耕而有天下”，劳动者成为中华民族的祖先；论今，袁隆平，屠呦呦所取得的辉煌成就，同样离不开田间地头的坚守。

与此同时，我们也不能忘记，耽于享乐之人最终被命运抛弃。白居易“今我何功德，曾不事农桑”之呼犹在耳，“唐皇重色思轻国”导致开元盛世的中断，令人触目惊心。究其根本，是推卸责任的侥幸心理作祟，而忽略了劳动凝聚的民族精神。

同学们，时至今日，历史的辉煌与教训仍在我们耳边回响，作为青少年，劳动炼就的精神，看似离我们很远，但它们正在我们心中发挥着作用。试想，如果不曾参加过值日，如果没有在卫生扫除中出过一份力，如果在家没有洗过衣服、做过饭……我们又怎么理解“责任”，“亲情”这些词语的真谛？我们又如何担当建设现代化国家的重任呢？因此，劳动并不是浪费时间，它是生活中必不可少的一环，是我们应当补齐的`必修课程。

同学们，我们不必等到走入社会，也不必在学习与劳动间抉择。从日常小事做起，开始力所能及的劳动吧。从家务到校园卫生，从整理宿舍到扫清积雪，这些都是生活这本大书的精彩片段，足以让我们强壮体魄，磨炼意志，走向更辉煌的明天！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

劳动演讲稿五分钟篇十五

大家好！

今天，我想竞聘班级劳动委员这一职务。

中华民族是世界上最勤劳、勇敢的民族。也正是由于中国人的勤劳才有了今天中国经济飞速发展的奇迹！

同样的道理，我们小学生也应当热爱劳动、发奋学习、健康成长。从上学以来，我一直是班上的卫生小组长。在家里只要有时间，我就会力所能及地做家务劳动，比如：洗碗、扫地、拖地、倒垃圾、帮爸爸妈妈提东西等。

如果我真能如愿以偿当上劳动委员，我会把这些爱劳动的好习惯带到学校来。当看到教室里有垃圾，我会一丝不苟地清除。检查卫生时，看到不尽人意的地方，我会认认真真地去解决。如果哪位同学卫生做得不太好，我会严肃认真地同他谈话，给予批评。总之，我会尽心尽力、尽职尽责地去承担起劳动委员这一光荣的职责。

同学们！我认为我最适合担任的班级职务是劳动委员。真诚地希望你们为热爱劳动、关心同学，有责任心的我投上一票吧！

劳动演讲稿五分钟篇十六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

我是来自高三一班的xxx，很高兴能站在这里做这样一篇演讲——《劳有所得，劳有素养》。

你们或是刚从四天的五一假期中恋恋不舍地走出来，或是刚放下书香沁人的传统文化课本，嘴里还念念有词“夙兴夜寐，洒扫庭内”。劳动一词对于我们并不陌生，热爱劳动从我做起的观念又是我们每个人在课堂上所熏陶的，但我们真的把“热爱劳动”内化于心了吗？对于新时代的我来说，劳动不但仅只为了生存，为了生活，更是一种美德，是一种素养。“劳有所得，劳有素养”必将在改革开放的道路上闪烁光芒，在科技发展的潮流中熠熠生辉。

劳动是为了生存，但它更是一种乐趣。《四时田园杂兴》中“童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜”一副农家劳作图跃然纸上；劳动是为了清扫门面，实际上也是为了不错家风的传承。“黎明即起，洒扫庭除，要内外整洁”很好的印证了这一点。文人墨客的劳动，总是带着一种旷达。陶潜“采菊东篱下，悠然见南山”的美好生活令人神往；《乡村四月》中“乡村四月闲人少，才了蚕桑又插田”则是一份恬静。

伴随时代的发展的，还有层出不穷的“代”，可我们毕竟还要为了自身而生活。劳动过程虽苦，但我们得到的不但是劳动后的经验，还有成功后的喜悦。当然，还要劳有素养，做一个文明人，丰衣足食的同时，把代代相传的家风和不错习惯传承下去。

同学们，让我们把“劳动”这一传统美德内化于心，内化于行并不断发扬光大吧。“人生在勤，不劳何获。”听吧！新时代的号角已经吹响，让我们解放出双手，身体力行地为自身为国家不懈劳动，贡献自身的一份绵薄之力吧！

谢谢大家，我的演讲到此结束。

劳动演讲稿五分钟篇十七

尊敬的各位领导，各位来宾：

大家好，我是来自宣传部的史xx□

父辈告诉我——

当一名劳动者，能体会到生活的快乐；

师长告诉我——

当一名劳动者，能聆听到生命的赞歌。

于是，我懂得了——

劳动者，

是绽放在神州大地的灿烂花朵，

是闪耀在万里星空的璀璨星座！

今天，我为大家讲述的，就是xx劳动者的故事。

五月的清晨，花香淡淡，怀着激动不已的心情，我走进了机装部车工班。一个个锃亮的工具箱，一台台轰鸣的机器，再加上一群忙碌的身影，这，就是他们的工作日常。

全班共11个人，平均年龄近50岁。干他们这行，必须眼疾手快，车床运行最快达到每分钟1400转，一不小心，就会造成工件的报废。最难熬的，是到了夏天，闷热的厂房，连续几个小时的作业，大家经常大汗淋漓！但他们毫无怨言，工作

起来仍是“老骥伏枥，志在千里”！

如果说日常工作的完成凭借的是大家的凝聚力，那么突击性的任务，考验的更是责任与担当。这几年，他们接到的临时任务不计其数，有些任务一辈子也难以忘怀。

有一次□xx公司急需减速机滑块，由于滑块属于进口备件，以前从来没有加工过。接到任务后，大家紧急集合，交换方案，初步制定了一套解决方法。经过10个小时的紧张工作，凌晨2点，4件滑块终于加工出来了！此时的韩海平师傅，已是气喘吁吁，瘫坐在地；张xx师傅，也因为超负荷的劳动而双眼疼痛。但他们觉得，只要滑块合格，这一切都值了！只可惜，事与愿违，经过检验，4件滑块竟然没有一件合格品！得知这个结果，大家倍受打击。

早上7点，新的滑块加工完成了，经检验，不只精度符合要求，而且为公司挽回经济损失300万元。望着满意的产品，大家开心的笑了，卢爱所骄傲地说：“没想到，这洋设备的病，也让咱给治好了！”

从事宣传工作这几年，我采访过很多像卢xx□周xx□何x这样的职工。他们都是平凡的劳动者，也是“工匠精神”的诠释者。他们有一个共同的称谓，那就是xx劳动者！他们是xx的脊梁，更是天铁转型发展的希望。他们用最美的双手，最美的劳动，最美的付出，托举起新时代的最美梦想！