

# 幼儿园家长心得体会及感悟(优质8篇)

培训中的实践操作环节，让我们更好地将理论知识应用到实际工作中。以下是小编为大家精选的读书心得范文，供大家参考和借鉴。

## 幼儿园家长心得体会及感悟篇一

在日常生活中，本着“大人放手，孩子动手”的原则，培养幼儿的自理能力。从儿童发展的观点来看，不给予孩子锻炼的机会，就等于剥夺了孩子自理能力发展的机会，久而久之，孩子也就丧失了独立能力。所以我们要本着“大人放手，孩子动手”的原则，让幼儿做一些力所能及的事情。在家里，家长可以根据孩子的兴趣和能力因势利导，通过具体、细致的示范，从身边的小事做起，由易到难，教给幼儿一些自我服务的技能，如学习自己擦嘴、擦鼻涕、洗手、刷牙、洗脸、穿衣服、整理床铺等。孩子们来到幼儿园学会了很多生活自理本领，不知道您能不能说出？这些看上去虽是很小的事，但实际上给幼儿创造了很好的锻炼机会，无形中幼儿独立生活能力。当孩子完成一项工作后，作父母的要给以适当的肯定和赞赏，当孩子的存在价值被肯定，自己的工作能力被肯定，他们也会感到无比的兴奋和快乐，在很大程度上增进孩子的自信心。

## 幼儿园家长心得体会及感悟篇二

我培养孩子生活习惯是从两个方面：首先是让孩子有正确的作息时光，按时吃饭睡觉。其次做家务时让孩子成为其中的一员，比如吃饭的时候他能够给大家发碗筷，平时自我把地弄脏了，自我能主动扫地，玩完玩具了自我能放回原先的位置，当然一个三岁的小孩子只能模仿的去做，不管他做的怎么样，只要他用心了，你就要对他竖起大拇指对他  
说“棒！”

此刻的孩子多数都是独生子女，独生子女在智能、体能发展方面比较占优势，但在个性品德方面却是个弱势。海弛也不例外，家长们都明白，三四岁大的孩子还不懂得什么叫“无私”，什么叫“慷慨”。作为父母的我们要教会孩子去替别人想关心他人，家教对孩子影响是相当大的，例如：

1、每次我带他去楼下玩都会带很多的小零食和玩具和邻居家的小朋友分享，把他小时候用的玩具拿出来让他自愿的送给弟弟妹妹，在小朋友和弟弟妹妹多谢他的时候他的心里也会很开心很有成就感。

2、带他去亲戚朋友家串门，每次去都让他选给买点什么的，选好了带去，大家都夸他真乖，等下次在去别人家他就会很主动的给买礼物或者水果。

3、家人生病了，让他按时监督吃药和量体温，他会很认真负责的完成任务。

## 幼儿园家长心得体会及感悟篇三

每个孩子来到我们的身边，都是上天赐给我们的礼物。与孩子们生活在一起，将他们养育成人，是一个极富挑战性，极易让人筋疲力尽的过程，仅仅有爱心是远远不够的。与孩子共同成长，则更需要智慧和耐力，并且需要具有阳光、开放的心态。

我有两个女儿，大女儿7岁，小女儿4岁半。在养育两个女儿的过程中，我一直坚信，教育就是陪伴，我和先生一直努力做到在女儿们的成长之路上，留下的是我们一家四口并肩行走的背影，而不是孩子一个人的足迹。父母高质量的陪伴和量力而行的付出，是孩子最需要的教育。

首先，高质量的陪伴需要的是时间保证。美国的家庭教育专家麦道卫先生说：“爱的城堡是由时间构筑而成的。”家长

肯花时间陪自己的孩子，传达给孩子的信息就是：在我眼里，你是最重要的！爸爸妈妈是非常爱你的！对孩子来说，只有感受到爸爸妈妈的重视和爱，才能学会重视并爱惜自己。只有重视和爱惜自己的孩子，才能足够的自信。而自信，正是一个人成功的前提条件。我和先生约定，不管工作有多忙都要想方设法的抽时间陪女儿们。节假日能不安排外面的应酬就坚决不安排，把时间尽量留给女儿们。每个周末，没有特殊的情况下，我们约定一天为“家庭日”，姐姐周六上午做完作业，下午姐妹两上兴趣班，兴趣班尽量都安排在一天，我们的工作也都尽量不占用周日的时间，周日这一天我们全家一起活动，夏天的时候去农村水沟抓虾、踩水，春秋去公园河边放风筝、野餐、烧烤，冬天爬山、逛公园、骑自行车、玩轮滑等等。放长假我和先生也一定会安排好工作，抽时间带女儿们出去旅游，即便是疫情这些年也没有影响我们，打卡科技馆感受科技魅力，去海边感受大海的广阔无垠，置身大山之中体验山峰的雄伟俊俏，走进动物园与动物们近距离接触等等。爸爸妈妈的工作永远做不完，而孩子的童年只有一次。在教育孩子上，不要让“工作忙、压力大、没时间”成为自己偷懒的理由，教育孩子的责任，学校和家庭都无法相互取代。

其次，高质量的陪伴需要有爱和情感的投入，用心陪伴，而不是用力陪伴。要营造和谐快乐的家庭环境，爸爸妈妈除了每天提供给孩子足够的吃、穿、用的东西外，有时候也需要一点点心意和新意，花心思给平淡的生活加点作料。另外，在我们陪伴孩子的过程发现，其实孩子更加希望跟爸爸一起玩耍，因为爸爸比妈妈更加豪放，更能放开和孩子一起打闹。经常和爸爸在一起的孩子更加自由奔放，性格相对开朗一些。在我家养育孩子的过程中，虽然我是主力军，但也从来不是孤军奋战，先生是和我并肩作战的。每一个孩子都是独特的存在，孩子的成长需要全部家庭成员的参与和默契合作，尤其是爸爸在孩子的成长过程中有着不可替代的作用。

在亲子关系里，父母和孩子沟通和互动无论采用什么样的方

式，重要的不是形式，而是最终的效果。孩子的进步是自然而然无可阻挡的一个过程，家长只要用全心的爱去陪伴，并静静地等待和欣赏就已足够。父母的言传身教和默默陪伴，孩子良好习惯的培养，会让孩子终身受益。

## 幼儿园家长心得体会及感悟篇四

今年的开学第一课有一个非常好听的主题名，那就是：理想照亮未来。今年的开学第一课给我们带来很多惊喜，有为我们祖国奋战抗疫前线的抗疫先进人物现场讲述抗疫过程中，都有什么故事。

时代楷模张桂梅，用自己的行动帮助多位女孩实现大学梦更是令我敬佩不已，飞驰太空的英雄航天员们，不畏生死，一心为国的顽强决心是我要学习的`榜样。为国争光的00后奥运健儿也登临开学第一课节目现场，给我们带来非常巨大的惊喜。

看完今晚的开学第一课，我收获良多，有这么多心怀梦想，为自身理想不断奋斗，最终取得亮眼成绩的嘉宾们给我们讲述他们的故事，令我颇有感触，也为接下来的学习之旅，树立了坚定的决心，为自己的理想加油，为自己的未来奋斗。

## 幼儿园家长心得体会及感悟篇五

快乐的暑假转瞬即逝，我们又迎来了开学的日子，当然也少不了一年一度的《开学第一课》啦！

让我印象最深的是照亮贫困山区女孩未来的张桂梅校长。她为了让贫困山区的女孩们重返校园，四处奔波，努力筹款，最终有了现在的华坪女子高中。华坪女子高中建立13年以来，学校的2000多名贫困女生考上了大学，实现了人生的转折。

学习，改变命运。作为一名小学生，我要好好学习，为理想

不懈奋斗。少年兴则国兴，少年强则国强，我们是祖国的希望，祖国的未来必将属于我们。

文档为doc格式

## 幼儿园家长心得体会及感悟篇六

开学第一课的主题是“美在你身边”，聚焦最美老师张丽丽、最美司机吴斌、最美战士高铁成等一系列“最美人物”，以及神九上天、蛟龙入海、奥运拼搏等“最美事物”，诠释美的时代内涵，向全国中小學生传递“正能量”。

在节目中，第一位女宇航员刘洋和其他学生熟悉的名人讲述了太空、地球和人性的美；伦敦奥运冠军也集体亮相。陈一冰带领的5名男子体操队员、蝶泳冠军焦刘洋和混合泳冠军叶诗文阐述了他们对美的理解和感受。此外，农村女教师邓丽、学者于丹、画家韩美林、歌手谭晶等也亮相。篮球巨星姚明和林书豪担任“课外辅导员”，姚明在非洲草原上讲述了他探索和发现美的故事。

开学第一课，让三所小学全体师生深受教育和启发：美就在我们身边，在我们每个人的心中，但我们需要有一颗善于发现美的眼睛，创造美的精神，传递美的行为，让我们的祖国有和谐的美，我们的地球会越来越美！

## 幼儿园家长心得体会及感悟篇七

虽然现代交通的发展给人们带来了无尽的便利，但也增加了许多安全风险。有时，有些人经常因为紧急情况而闯红灯。那一刻，一个生命从世界上消失了；有时，有人骑自行车，在高速公路停车位上行驶，看到汽车从身边经过，不愿意承认失败，然后跑了起来，有些汽车鸣笛警告，但他听不见，撞上了面对面的汽车。

生命是宝贵的’，人的生命只有一次，我们应该养成自觉遵守交通法规的好习惯。有些员工可能闯了几次红灯，什么也没发生。他们很幸运。不要等到事故发生后悔。这是可以挽回的。

遵纪守法，就是尊重生命，尊重自己。通过对道路交通安全知识的研究，我意识到确保道路交通安全的重要性。在未来的日子里，无论我是骑自行车还是走路，我们都必须坚持严格按照道路交通安全法规要求自己，树立榜样。让我们永远扎根于“交通安全”这个词，让所有员工自觉遵守交通规则，让交通事故永远消失在我们的生活中，让我们的明天充满鲜花和阳光。快乐工作，平安回家。

## 幼儿园家长心得体会及感悟篇八

今天，我和爸爸妈妈一起坐在电视机前观看《开学第一课》。

让我印象最深刻的就是空间站里的三位宇航员叔叔的“线上课堂”了。当我看到他们在空间站里飘来飘去，我心中激动不已，因为我的理想也是当一名宇航员。最有趣的就是汤洪波叔叔挑战用筷子夹茶水了，他用筷子轻轻一夹，把水放进嘴里，哈哈，太好玩了吧！还有何晓莉成为第一批战斗机女飞行员的故事，让同样身为女生的我坚定了自己成为宇航员的信念。

我知道想成为一名宇航员，身体素质一定要好，我现在每天都坚持锻炼身体，各项体育项目都很优秀，比如：跳绳、踢毽子、翻跟斗都不在话下，妈妈说我很结实，身上有很多肌肉了呢。最近一年，我又大量阅读关于宇宙飞行方面的知识，我要为我的理想做好准备。

成为一名宇航员一定很难，但是我相信，没有比人更高的山，没有比脚更长的路，再高的山，再长的路，只要我们锲而不舍地前进，就有到达目的地的那一天。