

最新高中军训个人总结数(优质19篇)

考试总结是对自己在一段时间内的学习成果进行回顾和总结的重要方式。接下来是一些教师总结的例子，希望能给大家提供一些启示。

高中军训个人总结数篇一

虽然在老师看来你们的军训无论从时间条件\天气,都比当年自己所经历得要轻松得多,但是对很多同学而言,都是一次难得的锻炼和突破.

这些天大家用行动来证明了你们的精神和思想.比赛唱歌的时候,我们班输了!有同学哭了吗?我能明白你们的心情.

我们的人生无论结果如何,我希望你们回首时,不会后悔!

因为我都尽了最大的努力去付出,那么过程中的体验和积累才是最宝贵的,结果也就不要看得太重!!!!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神,而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话:“古之立大事者,不惟有超世之才,亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的,甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音,还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海,闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐,也有我们阵阵洪亮的口号声,更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真正的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

高中军训个人总结数篇二

如果说紧张的高中生活是一场残酷的战争，那军训就是战争前的演习。但毋庸置疑的是那紧张的高中生活也是以种挑战，一种超越自己的磨炼。这场战斗我们必须得赢！

早上，在太阳的炙烤下，那一排排的队伍仿佛大树一般伫立遭操场。军训，对于我们高一新生来说，是一种考验，更是一种磨砺，在考验中使自己变得更加成熟，在磨砺中是自己更加坚强，这是军训的目的。我们在阳光的“沐浴”下站着那僵硬的军姿，头顶火辣辣的太阳，仿佛也在向我们诉说着它的闷热，毫不留情地晒在我们的皮肤上，把我们的皮肤晒得“火辣辣”“的才肯罢休。

上午，我们经过的练习才学会了站军姿、跨立、稍息、立正等。每一项内容听起来都是如此简单，可是我们却大意它的整齐性和速度性，我们开始一项一项、不厌其烦地训练。每一次，教官都会指出我们的不足，但是在指出错误的情况下，他也没有忽略对我们的认可，以此来鼓励我们。教官的耐心指导，使我们对这个仅仅教了我们一天的教练产生了好感。

我们今天有很多的抱怨，例如比其他班的同学训练的时间更久啊什么的。但是换个角度想，我们在那儿晒太阳，教官们也没有到阴凉的地方去坐着休息啊！我们在出汗，教官们出的汗不会比我们的少，他们一边教动作一边还要喊口令，所以他们比我们更苦更累。我们又有什么理由抱怨呢？甭管天气多炎热，我们也要坚持下来了，我们要跟太阳比耐力。在站军姿的时候，太阳晃得我们的眼睛都睁不开，这是我们大家感同深受的。

下午迎接我们的是齐步走和蹲下。这两项才是真正把我们给难住了呢，一不注意就会出现同手同脚。我印象最深刻的是男生练女孩休息的时候，我们几个女孩还在笑有些“顺拐”的男同学，而当我们练的时候，万万没有想到啊，我们仨竟然也同手同脚。起初也有男生在笑我们，我们但是还不知道自己是同手同脚的，还甩开手挺有默契的目不斜视的一起走了下去，教练的嘴角也勾起了一丝幅度。

军训，相信经历过和没经历过的人们对它的评价都是：又累又苦。的确，严格的纪律，长时间的训练，炽热的太阳，让我们这些娇生惯养、身处于温室里的花朵们吃不消啊！但是我相信，经历过军训的人除了有这些感受外，应该还有一番别样的感受。我就是这样，我相信经历过风雨，一定可以见彩虹。今天，让我充分意识到了军训的意义，让自己承担一份应有的责任，让自己在战斗中成熟、成长。

高中军训个人总结数篇三

当我身穿迷彩服走进校园时，就知道6天的军训开始了，也知道考验我的日子到来了，我心里既紧张又兴奋。

第一天，我们整队来到了体训馆，听各位领导为201x高一新生军训致开幕词，结束后。紧接着，我们来到了操场上，只听哨子一吹，我们个个从自由散漫的状态一下子进入到高度

集中，神经绷着的状态。这时，一位穿着军服，带着军帽，个子不怎么高的，皮肤黑黑的，说着不怎么标准的普通话的教官来到了我们面前。此刻，我心想：这教官看上去不怎么凶嘛。刚想完，就听到很严厉的一声：“立正”我当时心里疙瘩一下，心里想：这叫深藏不露啊。。。

一开始，我们训练了站军姿，站军姿是任何军训中最基础的训练，但也是最难的一种。我原本想：不就是站军姿嘛，有什么困难的。不过事后才知道，那是多么的难，教官让我们把脚张开约 60° ，双手放在裤缝线那，挺胸收腹，这时教官开始一个一个的检查，当快要检查到我时，我神经高度紧张，屏住呼吸，生怕教官打我或骂我。不过还好，教官看到我站得那么直，就直接走过去了，这时我深深的吸了一口气。接下来，我们训练了稍息与立定转向。我们训练稍息的时候是所有训练中用时最少的，只用了十分钟，教官也许觉得我们做的都不错，没什么问题，就直接跳了过去。但最有问题的就是立定转向，当教官说向右转时，班上有的人听成了向左转，这时，排面出现了两种方向，教官看到跟我们说：“你们搞什么情况啊！我说向右，你们偏向左，是不是想跟我对干啊。”这时我们一个个大笑了起来，这时那些转错方向的同学立刻改了过来。就这样，我们一直训练到放学。当我回家后，感觉身上很酸，没劲，这时我开始抱怨：才第一天就这么苦，剩下的几天，我怎么过呢！我的抱怨声传到了妈妈那，妈妈跟我说：“军训是为了锻炼你们的意志力和吃苦耐劳的精神，不觉得苦怎么能叫军训呢。”我想想也是。

接下来的日子里，我们训练了其他项目，如；三大步伐，整理服装等。我感觉在这些日子中军训已把我们这一群十六岁的人锻炼成了真正的高中生，让我们知道了什么是汗水，什么是真正的快乐，以及让我们学会怎样独立，怎样面对生活，面对困难，怎样去承担那份光荣而艰巨的责任。

转眼间，到了军训的最后一天，这一天我们要会操，也就是把我们这几天所学的东西给展示出来，我们这个班平常训练的时候比较散漫，有时教官被我们弄的的也没话可说，但一到这种场合的时候，我们变得是那么认真，因为我们知道只有我们大家团结一致懂得团队精神的重要性和纪律性就一定会得到胜利的。果然不出所料，最终我们以良好的成绩结束了比赛。

军训后让我深知，军训能增强体质，军训能磨练意志，军训能提高爱国热情和国防意识。在军训中，有人退场也不放松，有人倒下也不放弃，我不愿当两脚书柜，军训是给我们最好的证明机会。六天的军训是漫长也是简短的，说漫长，因为苦和累；说简短，因为我们有信心，有能力去克服它。现在我可以自豪的说，我做到了！这是对一切苦和累最好的回报。

军训的结束并不意味着句号，而是漫长的高中生活中的一个逗号。需要我们努力的日子还很长。正如屈原的《离骚》所说：“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”

高中军训个人总结数篇四

经过了两个多月的笔试、面试、体检的层层筛选，我终于在数百人中脱颖而出，与其他七十四位“准同事”一道，在7月26日成为了广州市自来水公司拟招新员工，开始参加为期一个月的培训。在职业技能鉴定所、劳资部、武装部和经警大队等多位公司领导的动员讲话后，我们便开始了培训的第一课——军训。在这短暂的四天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，如“进化论”、“看谁赢得多”等拓展训练活动，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性；立定、稍息、原地转向、齐步走、跑

步走和正步走等训练项目，让我们体会到了在建设新世纪的社会主义现代化事业中必须具备艰苦奋斗、吃苦耐劳的优良传统。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束力和时间观念。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时，昂首，挺胸，这些是最基本的要求。不用一天的时间，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。经过了三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训是辣的。严明的纪律，在军营生活中必不可少，一不留神听错教官的口令或者完成不好标准动作就要被点名单独出列加操，脸上火辣辣的滋味真的不好受。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。三天的刻苦训练终于换来了第四天的向领导汇报操练的整齐划一的队伍。我们的步伐是一致的，我们的口号是响亮的，我们的表演更是精彩的。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军训的味道就是如此，它酸、它苦、它辣、它甜……

四天的军训一眨眼就结束了，虽然相对于我们在高中和大学阶段的军训，这次训练只是“小菜一碟”，但从中我也领悟了不少东西。这四天的军训锻炼了我们的意志，纠正了我们慵懒的作风，它让我们学到了许多，体会到了许多。

看了单位个人军训总结报告的读者还看了：

高中军训个人总结数篇五

六天，感觉就是眼睛闭了又开，开了又闭……很快很快，快到让人无法适应；军训，感觉就是又苦又累，但在苦和累中又有着许多的开心和满足感，就好像在享受。教官，一群我们都无法忘记的人，虽然只有6天，但教官的嗓子变得更哑了，和第一天的'清脆响亮到离别时的沙哑沉重，都令我无法忘怀；武警，一个让我们这些青年人都万分激动的词语，虽然我只接触了一小部分，但我却为我们能有他们这群人而自豪，他们天天都要训练，就是为了我们安定而和谐的生活，在辛苦都不怕，即使是生病了都要坚持。

这六天里我逐渐明白一个道理：有收获就一定会有付出，但有了付出却不一定会有收获。有时候就算我们付出了很多很多，但却不能得到什么，就像军训的比赛，不可能班班都是第一名，一定会有几个班没有名次，但这些班也付出了许许多多。当我们付出却得不到什么时不要埋怨，因为这没用，我们要做的就是在自己身上找到不足的地方，这样我们也有了收获，因为我们找到了自己的缺点，找到了自己的不足之地。

每个人都有自己要走的路，我们在前进的道路上并不会感到孤独，因为我们有陪伴我们前行的同路人；有为我们设计阻碍考验我们的人；有领我们走上路的父母；有给我们帮助的朋友……我们的道路因为有了他们而不会感到孤单寂寞，同时，他们的路也因为有了我们而不再黑暗。

高中军训个人总结数篇六

军训苦乐磨练着我们的意志，丰富着我们的人生体验。难忘那些汗流如雨、风雨无阻、军歌嘹亮的连队、教官和军营。

可以说，这是我们人生的一大步，这是向烈日挑战，向高温挑战，更是向自己挑战，人生中这样的挑战并不多，这比更

残酷，因为这不仅考验了我们的智力与毅力，更考验了我们的生活自理能力与身体、心理双方面的素质。

夏天是一年中^最炎热的季节，而八月份又是夏天最炎热的日子，穿着短衫在烈日下站军姿，站半个小时，这是多花体力的啊。

我行我素的作风在军校完全行不通，军校需要的是团结，是钢铁一样的集体，因此这几天我们学会了团结。

联想，人生中的艰难险阻，人生中的难免失利，人生中的悲痛忧愁，人生中的十之八成的不如意事。当我们面对的时候，不都需要在军营中学到的精神吗！

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的，点点滴滴，让人难以忘怀。

这一周，成都的交通份外拥挤，财富论坛、一年一度的高考，我的第一次军训体验，都巧合地出现在这个火热的六月。出发前，我在微博写到：骄阳似火，考验意志力的时候到了。一周没见，我的亲人与朋友们，我想你们了。

高中军训个人总结数篇七

有人说，生命中绝大部分的^所遇、^所思不过像蒲公英一样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹，但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘刻骨的记忆。使他牢牢的占据我的心。这些记忆将是我生命中的珍宝。

进入初中，首先就要接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

第一天，我们一开始就练起了“立正”。要知道，“立正”站一会简单，可要一直“立正”，那就难了。首先，两肩要尽量向后张，挺胸收腹。其次，两腿并拢，不能有一点缝隙。两个脚后跟并拢，脚尖张开，呈60度。然后，五指闭拢，大拇指放在食指的第二个关节处，中指紧贴裤缝，手与裤子之间不能有一丝缝隙。最后，眼睛还要向上望15度。

就这“立正”就让我们已经快承受不了了。一二十分钟以后，每个人都是满头大汗。想擦，却又不能。头上，背后的汗都在往下流，真是很难忍受。这时教官还鼓励我说：“站的不错，继续坚持。”顿时，我的心里有所不出的凉爽，似乎外界的炎热，也被教官一句鼓励的话带走了。就在那一刻，我才真正体会到，原来，教官们不光是一个严格、幽默的人，更是一个个关心他人、爱护他人的人。

第二天，教官把我们带到操场上去训练。太阳光无情地将矛头直指我们，那汹汹的来势又岂是薄薄的云盾可以阻挡的？同学们已是汗流浹背，刺眼的阳光无情地照着我們，它一定是想看看我们的毅力是否薄弱。不过，我们都不会被这点困难所吓倒，有耕耘就一定会有收获，也许不是今天，但一定在不远的将来！

最后一天，我们就要参加队列训练了。早上，我们最后一次训练。想到教官即将离开我，我竟然是那样地不舍。在这里，我想对教官说：“谢谢您！短暂的军训过去了，在这三天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个像军人一样潇洒。这都是您的功劳，您辛苦了！”经过我们大家努力，我们取得好成绩，从12个班脱颖

而出，获得唯一的一个一等奖，我们大家都非常高兴！我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了这三天军训，我才体会到：军训何只是一个“苦”能描述？那要求严格却和蔼可亲的教官；那经过多次艰苦训练而取得的进步；那飘荡在校园内的洪亮的歌声……这些不都是快乐的痕迹吗？军训固然辛苦，它就像攀登高峰，那“苦”是路上的荆棘，但更多的是快乐——那沿途的风景。

这次军训使我受益匪浅，这次军训使我们这些天天生活在蜜罐里的学生一个深刻、难忘的回忆，但我要让这些复杂的思绪带上从军训中学到的优良作风和各种品质，去迎接新学期的考验！

为期五天的军训已圆满落幕了，这是我班的第一堂特别的、与众不同的、远离教室、没有课本的课，有的是“风一样的行动，钢一样的意志，铁一样的纪律”，体验着不同往日的生活，期盼着同学之间的友谊。这次军训给同学们都留下了深刻的印象。

高中军训个人总结数篇八

哨子响……大家的心情一下就紧张起来，不管在做什么都要停下来，马上去集合。

六天的军训是我一辈子值得珍藏的记忆，我在家也不是什么娇生惯养孩子，但是这种体能的训练真是吃不消。每日训练，左右转、齐步、站军姿……标准的姿势，晚上还要练歌，操场里传来洪亮的歌声“穿上军装这是钢萃火的地方，严格正规促就挺拔的脊梁……走上哨位扛起钢枪……”每天晚上这么唱，声音很快就哑了，一天下来，看见床是那么的兴奋，整个人都累垮了，恨不得睡一天华考。身上的酸痛更是难受，感觉骨架都撒脱了。但不管怎么样，必须坚持，坚定让我将这种六天变成了不一样的‘旅游。

短短的六天很快就会结束，我们的动作也越来越整齐规划，越来越标准，军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，让我们觉得我们就是军人。

回想起那一幕一幕，前四天炎热，后两天的寒冷，天气变幻莫测，热得发慌，冷得发抖，在这样的环境里坚持辛苦训练，虽然很累，但这是在锻炼自己，战胜自我，这是一种人生体验，在烈日下晒出前进的勇气，在寒冷里刺出自我的信心。

不经历风雨怎能见彩虹？六天的军训也完美的结束了，这也算是我对祖国六十周年的一份礼物。我会从军训中锻炼到前进的勇气与自我的信心去追求更高的目标。

高中军训个人总结数篇九

军训14天，乍一看很短暂，仔细体会了几天之后才渐渐觉得军训貌似也很漫长，几个小时的高温暴晒，持续高强的体力训练，天天如此，不免也身心疲惫。休息的那一刻总似遥遥无期，而现在，不知不觉间军训已然接近尾声，心里又觉得有些不舍和怅然。军训时光，这可能是我这一生中最后一次了，心里细细品读一番，自己应该是有好好把握这最后的机会。

我所在的9连，口号是“烈日骄阳，甄造精钢，劈波斩浪，唯我”。说不上是秀的队伍，但“得益”于教官的特别“关照”，我们应该能算上最辛苦的队伍，还挺与口号相照应的。正式训练期间，艳阳高照，不知是上天垂青，还是学长学姐们“种太阳”“日不落”起了效果呢？总之，挺过了艰苦的训练，心里充实许多。后来分千人方队，听教官们说，起比起表演，军人的主战场是演武台的事。甚至还有教官在被分来千人方队操练时委屈地哭了。军人落泪是怎样，我没能见到，但落泪这事本身就已十分震撼了。在训练之余，我偶尔也会想着：那个哭了的会不会是我们教练呢？的确，千人阵的训练相当轻松，可学生与教官不同，学生不那么在意军人的荣

誉，千人方阵的轻松正是学生喜欢的，然而见识过了威势浩大的正步方队，千人方阵的内容，真的好似少了许多热血，内心对教官们的那种渴望上演武场的心情，又多了几分理解。

这几天，有汗水有成就，有疲惫也有欢乐。大学开头，不枉来此练一遭，最后的汇演，希望能有个圆满的结局，军训加油！

高中军训个人总结数篇十

范例一：

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

——题记

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学们相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地

示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

范例二：

各位领导，各位教官、老师和同学们：

骄阳如火,夏风如歌。在这在这美丽、火热的校园里,伴随着响亮的口号,矫健的步伐,整齐的队列,饱满的热情,庄重的氛围,我们向校领导和全校广大师生交上了一份满意的答卷。这次军训是在校领导班子的关心重视下,在校领导正确领导下,在县武警中队的大力支持下,在校政教处及有关部门共同协作下,特别是通过四位教官的精心实施,我们在时间紧、任务重、经验少、天气热的情况下,取得了显著收效。刚才,校委领导对我们的表现给予充分的肯定和高度好评,这不仅是鼓励和鞭策,更是教诲与期待!在此,请允许代表全体教官和新生向承训的官兵致以崇高的敬礼!向支持、配合和保障训练的教职工表示衷心感谢!

这次军训,教官们以出色的组织能力,严明的组织纪律和过硬的军事素质,展示了我军文明之师、威武之师的良好形象,中队的四位教官严格要求,认真教练,同学们态度端正,热情高涨、吃苦耐劳。通过体验部队生活,学习军人作风,性格得到了优化,体质得到了锻炼,意志得到了铸造,毅力得到了培养,纪律得到了强化,作风得到了养成。军训教会了我们团结,教会了我们吃苦,教会了我们坚强,让我们学到了课本上学不到的东西。不失为一堂爱校守纪、顽强拼搏、奋发上进的人生必修课。让我们切身感到,苦中有甜,累中有乐。烈日下,酷暑中,我们一路高歌,一路欢笑,一路激情,一路奋进,共同走过了一段不凡的人生历程,用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。

最后,希望大家继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神,好的作风,把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质,在今后三年的学校生活中,刻苦钻研,努力拼搏,学好技能,把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后,为培养自己的母校增光,为个人的生命历程添彩!

范例三:

在这骄阳似火的八月，充满艰辛与快乐的军训生活终于落下了帷幕。那些笔直的身体、挺拔的胸膛、飒爽的英姿在我脑中不断浮现，不舍与留念充斥着我的心。军训，让我受益匪浅。

军训，让我学会了不要轻易放弃。一开始，我担心体弱多病的自己无法顺利完成军训。灿烂的阳光总是喜欢跟着我，脚上的伤痛总是不肯消失，讨厌的汗水总是喜欢在我身上流动。但我并没有屈服，这些小困难并没有成功地阻碍我前进的步伐，反而使我变得更自信、更坚强。我无数次地鼓励自己要坚持下去，然而在汇操的那一天，我不禁感受到自己钢铁般的坚强意志。瞬间，我获得了成功的喜悦。军训虽然苦，但只要你不轻易放弃自己，便会收获坚强与刚毅。

军训，让我体会到了军人的风范。教官们总是严于律己，吃苦耐劳。那一套套整洁的军装、那一排排整齐的队伍、那一声声嘹亮的口号，都给我留下了深刻的印象。训练时教官们总是一脸严肃，不厌其烦地指点我们的动作。但是在休息时，他们却幽默风趣，指挥我们唱响亮的军歌，有时还会献上精彩的表演。教官们爱国爱民，无私奉献，从不计较自己的得失，无时无刻为保卫国家做好准备。他们身上昂扬的气势和深邃的目光，使我为之震撼和感动。这就是军人的风范，总是那么默默无闻，却又总是那么令人敬佩。

军训，让我领悟到了团结就是力量。新同学们都很好相处，和他们在一起总能使我心情愉悦，彼此的友谊加深了，这也是我的收获之一。在军训过程中，有些同学坚持不住倒下了，我们并没有幸灾乐祸，而是为那些同学感到担忧。休息时，我们会小心翼翼地扶着他们看校医或者给他们端上水，这些貌似微不足道的动作却足以体现同学们的相互关爱、爱护集体。虽然汇操的结果只得了三等奖，但这并不代表什么。因为在老师的心中，在我们每个同学的心中，真正的胜利是属于高一五班。这次的军训后，我更加能肯定高一五班是一个温暖的大家庭，温馨而又充满快乐；高一五班是一支整齐的队伍，

强大而又充满活力。今后我会加倍努力，为这个团结的班级增添一点色彩，为自己平凡的人生增添一点辉煌。

军训的时光虽然短暂，可这段美好的回忆使我刻骨铭心。现在的我，不再是那个依赖父母的我，不再是那个任性野蛮的我，不再是那个虚度年华的我，不再是那个轻言放弃的我。我相信今后的人生将会更加精彩，即使我知道前路充满了荆棘，我也不会失去前进的勇气。我会把军训中学到的道理牢牢记住并且运用到实际生活中。

在这几天里，真的非常感谢各位敬爱的教官和亲切的老师。是他们，见证着我们的成长，领导着我们战胜困难，与我们共同分享快乐与痛苦。是老师们用他们的爱浇灌了我们这颗幼小的细苗，使我们茁壮成长。高一五班的成功是离不开老师们的栽培。

军训使我重新认识了自己，也使我改变了不少。最后，我只想说一句：军训，让我受益匪浅。

高中军训个人总结数篇十一

今天又迎来了新的挑战。

早晨，全体同学精神抖擞地站在操场上。一来到操场上，同学们就马上自觉地排队站好，等待教官。相信这次军训能让同学养成良好的行为习惯，做到快、对事情负责的表现。

再看我们今天新教了一个知识：跑步走，同学们都在认真地跟着教官的步子跑。天日闷热，可每个人就算出了豆般大小的汗珠，也不敢轻易松懈下来，因为每个人的身上都有着班级责任感、集体荣誉感，即使是一排排地训练，训练是否到位，但一旦你融入进集体中，成一个方阵时，就会体现出每个人的重要性。而且那一排排排山倒海的脚踏声，那一声声团结如山的“1234”更能体现全班的团结。在别人眼中，这

个班就是充满力量的一个班、一个阳光、有正能量的班级。

因此，这样的训练对我而言是每天我所期待的！也一样希望把这种精神继续坚持下去。加油！

高中军训个人总结数篇十二

经过一番艰苦训练，历时七天的军训终于结束了！在这里，我学习到了许多。不论在身心上，还是体魄上都有了很大的提高。本身有些娇生惯养的我改掉了许多坏毛病，也学习到了许多好习惯，好精神。艰苦的训练让我知道了军人的不容易，天天在电视上看电影，还觉得当兵很好玩。我们的国家是由他们来保护的，没有他们就没有我们现在幸福快乐的生活。对军人我的心中充满了敬佩与崇拜。听班长说，他们都是十六岁进入的军营一直到现在。还有三年零三个月就退伍了。而那位敬爱的排长只剩下三个月时间就退伍了。也许我和教官们永远也见不到了，但我会把他们记在心中。我是多么的不舍呀！他们到底会去哪里呢？没人知道。只能说前途一片渺茫。

断。在这宝贵的几天里，我们应该充分的发挥这种团队精神才对呀！不自私自立，以团队为中心。学会珍惜吧！它会让你不留遗憾。

军人的精神将在我们这新一代身上继续传承下去。不怕苦，不怕累，为他人的利益着想。珍惜身边那些值得珍惜的东西。经过这几天军训的磨练，我长大了许多，大家也一样吧。让我们把军训中学到的运用到实际生活中来吧！在一个新的环境，新的起点中更加努力学习。不论以前如何，做一个新的自己，更完美的自己，不留遗憾！

高中军训个人总结数篇十三

军训，它留给了我们什么？曾经我以为它仅仅留给了我们汗水

和油桐色的皮肤，但是，当我再一次面对它时，才真正意识到它的深刻意义。怎样才能获得成功？军训告诉我们“只要你里并坚持下去，成功就离你不远。”

作为军训服务的一员，我又一次感受了军训的苦与累。在树阴下，看着大一的学弟学妹们杂一烈日下踏者整齐的步伐一遍又一遍地走，汗水浸湿了军装，但所有的人都继续听从教官的指示，“蹲”，“站”，“走”，每一项都认真完成。第一天军训结束后，在回寝室的路上，不时会听到白员的声音，有人说脚底起泡了，有人说皮肤晒伤了等等。这不禁让我想起了去年的军训，在烈日中我们度过了那十天的军训生活。一个个油桐色的皮肤是我们训练后的见证，我们还打趣着说：黑色才健康！

当然军训生活也并非只是枯燥乏味，在以后的几天里好安排了比如军歌对唱，国防知识教育等活动，使学员了解了更多的现代科学技术，以及国际军事情况，知道了作为一个军人的义务和艰苦。

有人说，生命中绝大部分的所遇，所思不过像蒲公英那样，飘然而来，飘然而去，全然不留一丝痕迹。但生命中却有些真挚的东西值得收藏，短短的军训日子，使我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记取这最难忘的记忆，使它牢牢的占据我的心，把它作为我的珍宝。

军训的日子虽苦，却像苦咖啡一样可以品尝出浓浓的滋味，我原先以为自己不行，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利将永远属于有信念的人。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪漫的童年时代小心翼翼地扶我们走过拉来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于意志的考验，英国作家狄更斯书哦过“顽强的毅力可以征服世界上任何一座高峰。”

通过军训，我懂得了自制、自爱、自理和自强，而不吸引父母扶着走。我觉得我所走过的每条路，都留下了自己的足迹。我们已经长大了，有必要去经受风雨的洗礼，在实实在在的生活和学习中，认识自己，提高自己，完善自己。这样我们的路才会越走越宽，眼前才会展现出壮美的未来，只有这样我们才会充实，才会感受到幸福。

高中军训个人总结数篇十四

所以，我们进入中学学后的第一件事就是军训。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已

经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和老师、教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！的内心深处，引领着我在初中的生活中乘风破浪、奋勇前进。

x前几天参加了军训活动，军训时总埋怨：时间仿佛“一日如十年”；身体似乎经受着“钢铁是怎样炼成的”般折磨；教官又是“蓝色冰点”一样冷酷……可现在回想起10天的军训生活，觉得以前的种种苦恼是多么的幼稚。军训是对自我的一次洗礼，是我从少年迈向青年的转折，更是对自我的挑战！

挑战一：十几年来，从来没离开过父母这么久。一切都由父母安排。这次军训意味着我要学会集体生活、自我照顾。失去了父母的依靠，我变得处处不适应，特别挂蚊帐成了问题。当我从口袋中拿出蚊帐摊开，它就似一张“天罗地网”把我整个身子都罩住了。瞧瞧旁边那位，正拿着“网”睁大眼睛发呆，可能是在琢磨到底是用它打鱼呢，还是用来做窗帘。面对这可恶的蚊帐，我们两个“呆情男儿”面对面坐在地上研究对策。

不愧是重点中学的学子，我俩一讨论便出了成果。于是分头上床去挂蚊帐。忙活了好一阵子。下床一看。我们的蚊帐开

口都向着墙，且有摇摇欲坠之势。不过还凑活着用吧。我几次都想打个电话回家宣泄一下，但几次拿起了听筒又放下了。我要学会自强，将来的路是由我自己闯的，父母只是帮我打下了基础。于是我开始学着做我几乎从不做的家庭作业。做着做着，才发现原来母亲是那样辛苦，又是那样默默无闻。

我由于偷懒，经常把一堆衣服仍进放洗衣粉的水里浸着。可母亲为了我不受洗衣粉的刺激，每天用肥皂手洗。儿女是船，父母是帆。我在此恳请各位子女们，多多关心父母，体谅他们。

实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！就这样，无论训练多艰苦，我都时时勉励自己，终于圆满地完成了这“高中第一课”。

高中军训个人总结数篇十五

互助在别人有困难时我们应该帮助他，只有互相帮助我们的班级才能更加的和谐，才能更加美丽。同学们，为自己的班级献出一份力量吧！感受最深的还是要吃苦耐劳。早上六点，我们准时起床了，6：20正式的训练开始了，太阳越来越红了，中午更是艳阳高照。稍息，立正，转身，向右看齐，齐步走，正步走，我们都造出一种势不可挡的力量！脚疼，腿疼，胳膊疼，手疼……但是，我们忍者，忍住疼痛，勇往直前，吃这点苦算什么！我们不怕！

在拔河，合唱和内务的评比中都拿到了成绩，但这一次，我们输了，不！正确的说，我们是没有赢！我们还会有机会的！我们还会再努力！还会加油！军训中，我们变的自强，自信，我们学会了面对生活。

信念是人生征途中的一颗明珠，既能在阳光下发亮，也能在黑夜里发光。坎坷人生，我们不能企求尽善尽美，而自信，自强与人生的成败息息相关。把梦想交给自己，去努力开创属于自己的生活！这，就是我们人生的目标！

2016高中军训心得总结范文篇三

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力；军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务；大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标；然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进；接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机；最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

我深信，作为新世纪的中学生，应该像军人那样，站如松、

坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么？其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识；一种吃苦的意识；一种坚持的意识；一种团结的意识；一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

高中军训个人总结数篇十六

军训第一天就给了我们当头一棒，在那骄阳似火的天气里站在操场上纹丝不动，真的很难受。但我知道，这就是纪律，这就是军队！只有这样的军队在有能力的保卫我们的国家。

第一天，累，但执着。

真正的考验是接下来的两天：齐步、正步、跑步，站姿、蹲姿、坐姿以及步法之间的变换，这些都是死要求，不能有丝毫含糊的。印象最深的是站军姿，“抬头，挺胸，手贴好”已经深深地嵌入我的脑子里。以至于，以至于我在梦里都在念这句话。

第二、三天，训的我彻底没脾气…

我时常想，我军训是为了什么，我冒着满头大汗、头顶烈日立于太阳底下收获了什么。直至今今天，教官的一句话让我明白我为什么要军训“你们军训，是要你们学会组织跟纪律性，要有钢一样的意志！”，是的，组织与纪律。是存在于社会的人要生存永远不能缺少的。回想起刚军训大家一起走路时稀

稀拉拉与今天会操时我们迈出整齐一致的步伐相比，真是天壤之别啊！

随着时间的深入，我们同教官的感情日益深厚起来。我们的教官是一名二年级的军人，来自八中队。是个很健壮的小伙子，与我们是同龄人，作风正直，我们都很尊敬他。

军训休息的时候，他会带我们拉隔壁排的歌，或是给我们讲讲他在军队中的一些故事。这是我们最放松、最开心的时间。教官，最为我们的同龄人，一个比我们经历的多得多的同龄人，对我们的指导是非常有价值的。

军训中有很多乐事。只说其中两个吧，一次是第二天晚上的训练期间的休息时间，我们都坐在操场上，教官在队列前面教我们唱军歌，他首先自己唱了一遍，不料在他唱歌的过程中，有一个当天生病的同学打报告说：“报告，我想吐”…顿时，大家先是楞了一下，接着笑翻了…还有一次也是在一个晚上休息时间，教官问我们要玩什么，有一名同学提出数天上的星星。好吧，数就数，想想看，几十个男生挨在一起数天上的星星，那是一个多“浪漫”的场面啊！

我们的排全由男生组成，男人就要有钢铁一般的意志。面对任何困难，我们不服输，面对任何挑战，我们敢接受。

还记得那是军训第四天的晚上，台风来临，在我们正要开始训练的时候突然下起了暴雨。顷刻间，同学们全身湿透，操场上也是一片积水。但天上的雨就像焦油一样，彻底点燃了同学们的激情。暴雨中，同学们就像刚出笼的雄狮一样，充满着力量。

“智者积蓄纯朴与宽忍，信仰着桀骜不驯，所以选择坚强”
军训使我以坚强的信念，努力成为生活的强者。

高中军训个人心得总结

高中军训个人总结数篇十七

随着闹钟的铃声响起，习惯性的翻身，如果没有被子的保护，恐怕早已掉下床了，才智到这是学校的宿舍里，也开始了我的高中生活的第一天。

终于踏入这个梦寐以求的学府，巍巍红楼，莘莘学子，心中感慨万千。高中的生活首先要进行军训，以培养我们有吃苦耐劳的作风。虽然这不是我第一次军训，可是我依然很期待。伴随着洪亮严厉的哨声，迈着欢快的而有力的步伐，开始我们的军训生活。

军训有苦，每天早上六点半起床，从起点一直训练到十一点。烈日当空，汗流下来了，不能擦。烈日灼背，不能抓。”一二一，向右看，正步走，腿抬高些，绷直点....”每天都重复着这单一又枯燥的步伐。军训有收获，每天起床的时候，在宿舍里为了那有棱有角的被子而手忙脚乱的时，看到自己的成果而欣慰时，也感叹到叠被子这样一件小事，也可以锻炼我们的毅力与耐心。而这一切正是我们所缺少的。

军训有乐。休息时，各班之间的拉歌，雄伟的军歌为我们增添了力量，听教官说军营里有趣的事情扫除了身体的疲惫。辛苦的收获是加倍的快乐。现在我才深深体会到了。

经过这次短暂，艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强，少了份幼稚，多了份成熟。

“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢.....”

高中军训个人总结范文

高中军训个人总结数篇十八

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次

军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每一天都准时精神抖擞地出此刻我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自我的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的好处，透过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，构成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地构成一种用心向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；带给了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

十天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远完美的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过十天的训练，我们相信，这十天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们必须会把在军训中构成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮忙、团结友爱，关心群众。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自我的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习潜力，力争在新的起跑线上步伐

整齐，一同前进，做一个“讲礼貌、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

同学们，军训时光虽短，但是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们必须会珍惜这十天的宝贵时光，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自我的意志，塑造自我优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下方的军训生活中，能够锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一齐努力，互相帮忙，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！

2

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努

力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自我的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来十分简单的，而此刻做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的十分严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并贴合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自我融在一个大群众时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种群众意识和群众荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自我所做的事负职责；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自我拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样能够成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻持续军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地应对，用心寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原先，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份

人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才能够战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才能够成就一番大的事业；群众生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

3

军训最后还是来了，这是避免不了的事。军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。在军训的过程中，我们每个人都锻炼着自我，无疑，也发生了许许多多的事。

苦

烈日炎炎之下，我们汗流浹背的站着，忍受着酷暑。皮肤被太阳的暴晒下变得黑黝黝的，但是，我们却不能休息。这就是军训！因为个别同学的缘故，我们班常常是不间断的练习着。我的脚底开始发麻，腿也感觉快断了，于是，我便趁老师没有看我的时候，不自觉的动几下。但是，尽管这样，我还是在接连着几个小时的严酷训练后，全身发酸，却又得忍着，真难熬啊！

但，我很快想到：“军训就是一种挑战，是磨练我们的意志的，你要是这样也坚持不了，以后成功路上的艰辛，你有怎受得了？”这样想着，我便挺直了腰板。

辣

军训，是磨练我们的意志的，对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

军训是辣，是吐着舌头掉着眼泪的辣，同时也是刺激的辣。军训时，我们也许会因为辛苦而掉眼泪，也许会因为军训时磨练出来的意志而感到刺激。

甜

军训时，流淌的汗水，酸痛的四肢，给我们留下了深刻的回忆。在艰辛背后，是我们的努力。这几天，我们似乎学到了什么，也学会了什么。

在战胜困难后，我们获得了勇气，坚持和毅力。无论今后我做什么，想到这天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。想到这些，笑容边浮此刻了我的脸上。

收获，使我们感到了快乐与欣慰。

军训，让我懂得了很多，也收获了很多：谁笑到最后，谁是最最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者！

高中军训个人总结数篇十九

军训会让咱们生长，也是会让咱们有许多的收成，一同经过军训，个人来说，我也是前进许多，也是会以更好的状况来面临学习。

关于此次的军训，我也算是第一次参与吧，尽管他人说的军训很苦，可是我仍是有许多的等待，初一那时分因为患病也是没有参与过，所以这次的军训我也是分外的爱惜，不遗言自己错失，一同也是在军训里边尽力的做好，去让自己有前进和一些生长。站军姿那刚开始的时分，我是没有觉得什么困难的，可是跟着一个时间的推移我也是愈加的去了解了他人和我说的，军训是不简单，军训是会很辛苦的，确实是如此，可是当咱们能做下来的时分，我也是发现那些吃过的苦却是让咱们前进了，也是让我的身体愈加的管束，关于军训我的等待也是完成了，尽管有辛苦，可是我确实觉得是值得的，并且也是在这忍耐坚持的进程之中让自己愈加的了解苦楚其实并没有那么的可怕，假如咱们乐意去坚持，许多的工

作都是能做好的，而不要老是想着做欠好或许功败垂成。

在军训之中我也是认识了许多新的同学，咱们来自不同的中学，可是都是经过尽力来到这儿的，有从前了解的同学，但更多的也是生疏的同学，咱们都是为了同一个方针而去尽力做好的，无论是站军姿的坚持，或许在会操之中去懂得联合起来拿到名次。

经过军训让我更好的在高中这个阶段认识了同学们，也是可认为今后的学习而彼此的去协助，去讨论问题解决难题，军训让我也是关于一同去克服困难有了更多的了解，确实联合真的能让咱们做到许多自己觉得做不了的工作，并且一些困难其实在团体面前真的不算是困难了，也是咱们完全可以做好的，新的校园，新的同学，也是有新的学习使命在前面等着我去做好，并且高中的学习我也是知道并不是那么的简单，可是我信任经过了军训，自己能更有自傲来在学习之中去坚持，去克服困难的。

军训的完毕，也是让我很思念，教官在教训咱们的进程之中尽管严厉，可是也是为了咱们好，一同也是教咱们来唱军歌，告知咱们许多一些兵营的故事，让咱们也是意识到其实咱们的一个军训关于他们日日夜夜的练习来说，真的很轻松，并不是难的，也是让我更要尽力做好，不能被看扁了，军训让咱们收成生长，也是让咱们知道要继续的尽力用在学习上。