

最新托班户外活动教案上下前后拍手歌(通用7篇)

大班教案是教师对某一教学活动的详细布置和规划，它包括教学目标、教学内容、教学步骤、教学方法等方面的内容。下面是一些小学教案的示范，希望对大家编写自己的教案有所帮助。

托班户外活动教案上下前后拍手歌篇一

练习拖拉着玩具四散走和跑，发展幼儿走和跑的能力。

活动准备

塑料小盒子若干，用线串成“一列货车”；“青草萝卜蘑菇青菜”若干；“山洞”和独木桥若干；椅子做的小兔家4个(椅子上分别贴着白.黑.黄.灰小兔画)

活动过程

1. 教师启发

教师：“我们都是小小送货员，我们开着自己长长的货车送货去.嘀嘀，我们的货车开动了.”幼儿听音乐四散地开着“货车”(拉着小盒子)在场地上走或者跑.

2. 游戏“小小送货员”

教师讲解：

“小兔子来电话了，要我们送些吃的东西给他们.我们送货员们可以在仓库里选它们喜欢的食物，给他们送去.送的时候不能撞到其他的货车.”

3. 游戏结束

教师：“小小送货员们，你们今天真好，送了许多东西给小兔子，每个小兔子都打电话来谢谢你们了.下面我们开着“货车”回家吧(回教室)

托班户外活动教案上下前后拍手歌篇二

根据托班孩子爱动的特点，希望通过玩来锻炼幼儿的'身体。

人手一个小圈

1、尝试用多种方式玩圈圈，锻炼身体的各种部位。

2、体验一物多玩的乐趣

当小司机，圈圈当方向盘进场。

1、小乌龟（放在地上连在一起双脚打开爬圈圈）

2、小天使（放在头上当小帽子，双手打开平衡走）

3、钻山洞（教师做山洞，幼儿开小汽车钻）

鼓励用多种方法玩圈圈的幼儿。

玩圈圈是不是很有趣啊？妈妈们也可以根据托班户外活动教案，让宝宝在家运动起来哦。

托班户外活动教案上下前后拍手歌篇三

设计意图：猫和小鸟是幼儿喜欢的动物，模仿小鸟飞、小猫跑的动作幼儿更是喜欢。为了发展幼儿的基本动作，培养幼儿的合作意识，体验与同伴游戏的快乐，设计了本次活动。

活动目标：锻炼幼儿的身体、培养幼儿的合作意识，练习走、跑、躲、闪、蹲的基本动作。

活动准备：欢快的音乐磁带、花猫头饰、小鸟头饰、花儿头饰，

易拉罐若干(当树林)。

活动过程：1、热身运动：播放音乐做小动物模仿操。

2、情景导入：今天天气真好，我们到树林里去做游戏好不好。(幼儿一起说好)，想不想做花猫、做小鸟、做花朵。(幼儿一起说想)

3、游戏：《花猫和小鸟》

把幼儿分成三队，一队当花猫、一队当小鸟、一队当花朵，老师帮幼儿分别戴上头饰。和幼儿一起布置场地，把易拉罐当树林摆在活动场地上。

规则：播放音乐、扮花朵的幼儿分散在树林里蹲着，扮小鸟的幼儿在树林里飞来飞去，扮花猫的幼儿去捉小鸟，只要轻轻拍到小鸟就算捉到。两人互换头饰，但不能推、也不能拉幼儿，否则罚下。小鸟可躲在花儿下面，花猫则不能捉小鸟。音乐停止后，小鸟和花朵互换头饰，游戏再次开始。

活动延伸：今天老师给小朋友布置个任务好不好，(幼儿一起说

好)，回家后和爸爸、妈妈一起做《花猫和小鸟》的游戏。

托班户外活动教案上下前后拍手歌篇四

活动目标：练习手脚着地向前跳，努力做到动作协调、灵敏。

活动准备：公鸡头饰一个。学习双脚着地向前跳。

2吹泡泡

儿歌：吹泡泡，吹泡泡，一吹吹个大泡泡，一吹吹个小泡泡，泡泡飞高了，泡泡飞低了，泡泡破了。

《托班户外活动教案》()。引导幼儿边念儿歌边玩游戏。

3切西瓜

1、幼儿围成圆圈，师幼共同有节奏地念儿歌：“切、切、切西瓜。我们的西瓜香又甜，要吃西瓜切开来。”与此同时，教师边走边有节奏地在幼儿拉手处做切西瓜状。儿歌念完时，教师的手停留在哪两位小朋友中间，这两位小朋友就把手放开，拉着其余小朋友的手往圆心跑，表示西瓜被切开了。此时，大家做吃西瓜状，游戏继续开始。

2、游戏进行若干次后可由幼儿来切西瓜。

4乌龟爬啊爬

活动目标：1、运用幼儿园已有的大型运动器械，让幼儿探索爬的不同方法，提高幼儿动作的协调性和灵敏性。

2、通过活动，激发幼儿参加运动的兴趣。

活动准备：大型玩具场地，小兔、乌龟大头贴若干，奖牌20块。

活动重难点：探索爬的不同方法。

5听听谁来了 鼓励幼儿大胆表现表达材料投放：音乐、录音机活动过程：和幼儿一起回忆去动物园的情景。引导语：小朋友你们看到过那些小动物它们是怎么走路的？（小白兔一跳、

猫一轻轻走、大象甩鼻子等)教师带领幼儿模仿小兔跳、小猫走等。

托班户外活动教案上下前后拍手歌篇五

练习拖拉着玩具四散走和跑，发展幼儿走和跑的能力。

活动准备

塑料小盒子若干，用线串成“一列货车”；“青草”“萝卜”“蘑菇”“青菜”若干；“山洞”和独木桥若干；椅子做的小兔家4个(椅子上分别贴着白、黑、黄、灰小兔画)

活动过程

1. 教师启发

教师：“我们都是小小送货员，我们开着自己长长的货车送货去。滴滴，我们的货车开动了。”幼儿听音乐四散地开着“货车”(拉着小盒子)在场地上走或者跑。

2. 游戏“小小送货员”

教师讲解：

“小兔子来电话了，要我们送些吃的东西给他们。我们送货员们可以在仓库里选它们喜欢的食物，给他们送去。送的时候不能撞到其他的货车。”

3. 游戏结束

教师：“小小送货员们，你们今天真好，送了许多东西给小兔子，每个小兔子都打电话来谢谢你们了。下面我们开着”货车“回家吧(回教室)

托班户外活动教案上下前后拍手歌篇六

活动目标：

- 1、培养与激发幼儿运动兴趣，让幼儿在浓郁的健身氛围中自觉的参加到体育活动中。
- 2、幼儿能掌握屈膝跳的方法。
- 3、在游戏中感受快乐。

活动准备：

奶粉罐若干、呼啦圈若干、“山洞”四个活动过程：

今天是小熊的生日，他想邀请我们所有的小朋友去参加他的生日party但是去小熊的家，我们要钻过一个长长的山洞，走过一条弯弯的小路，再跳过一些小石阶才能到小熊的家。

- 1、现在我们就要去小熊家为他庆祝生日吧。
- 2、将幼儿分为两队，开始活动。先钻过山洞，然后走过s型小路。

师：小朋友们，你们还记得去小熊家的路怎么走吗？

师：哦！原来我们走错路了，那我们现在得回到我们出发的地点重新走一次。

- 3、将幼儿分为两队，先钻过山洞，然后走过s型小路。最后跳过呼啦圈，到达终点(小熊的家)。

小熊刚刚告诉老师，他的生日party是在晚上举行，我们的小朋友们来得有些早了，他在他家的花园里为我们准备了很多

玩具，请小朋友们先玩一会儿。

活动目标：

1、幼儿能选择安全地段玩耍2、能与同伴一起玩耍3、根据老师提供的玩具高兴玩耍。

托班户外活动教案上下前后拍手歌篇七

【活动目标】

1. 初步掌握两人或多人合作进行手膝着地爬的方法，增强四肢肌肉力量，提高动作的协调性。
2. 在活动中增强竞争的意识，体验用纸盒玩游戏的乐趣。

【活动准备】

1. 鞋盒若干个。
2. 装洗衣机等的大纸盒几个。

【活动过程】

1. 准备活动。

游戏：穿大鞋。请幼儿将双脚套进大鞋里，比一比，看谁走得又快又稳。

2. 基本活动。

(1)师：小朋友们想想看，除了可以用脚穿大鞋进行游戏外，这种鞋盒还可以怎么玩呢？

(2)教师请幼儿用手套进去爬一爬，并提醒幼儿手和膝盖要同

时着地爬，以免幼儿因为身体前倾而跌倒。

(3) 教师组织幼儿分组进行比赛，看谁爬得又稳又快，并请爬得快的幼儿进行示范，总结爬得快的经验，请大家一起学习。

(4) 师：如果两个人有三个鞋盒，要把手都套进去，应该怎么办呢？

(5) 教师请幼儿找伙伴进行尝试，并将某些幼儿的好方法介绍给其他幼儿。

(6) 组织幼儿进行比赛，设置一条线作为起点，几组幼儿同时进行，决出优胜者再进行下一轮比赛。最后请爬得最快的一组向大家展示他们的方法，大家一起进行评价，并向他们学习。

(7) 教师出示大的纸盒。

师：这么大的纸盒，也是让我们爬的，我们应该怎么爬呢？(请幼儿想象并讲述方法后进行尝试。)

(8) 请一个幼儿到大纸盒里爬一爬并说说自己的感受。

(9) 让幼儿分小组进行大纸盒的练习，教师在一旁观察并进行指导。

(10) 将幼儿分组，进行比赛。(教师确定起点与终点，让幼儿按直线进行爬的活动。)

3. 放松活动。

教师带领幼儿上下抖一抖手腕，然后手扶着腰，前后左右晃一晃，摇一摇，放松手腕和腰部的肌肉。